



- 小事成就大事，细节成就孩子的未来
- 专为中国父亲量身订制的细节教育第一书

# 好爸爸

## 教育好孩子



## 的100个细节


没有最好的教育，只有最合适的教育

HaoBaBa JiaoYu HaoHaiZi De 100Ge XiJie

海韵 著



每天和父亲接触不少于两小时的孩子，人际关系更融洽，行事风格更开放，并具有进取精神和冒险性。

 朝華出版社





中国家庭教育研究会 家庭教育专业委员会  
《家庭教育指导师》教材编写组 编

# 好爸爸

## 教育好孩子



## 的100个细节

没有最好的教育，只有最适合的教育

家庭教育指导师 张其成 著

000000

张其成，中国家庭教育研究会副会长，  
中国家庭教育专业委员会主任，  
《家庭教育指导师》教材编写组组长。

000000





- ※ 小事成就大事，细节成就孩子的未来
- ※ 专为中国父亲量身订制的细节教育第一书

# 好爸爸教育好孩子 的100个细节

没有最好的教育，只有最合适的教育



朝華出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

好爸爸教育好孩子的 100 个细节/海韵著. —北京: 朝  
华出版社, 2009. 11

ISBN 978-7-5054-2262-9

I. 好… II. 海… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 195281 号

## 好爸爸教育好孩子的 100 个细节

作 者 海 韵

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 王 磊

特约编辑 侯伟宁

责任印制 张文东

封面设计 柏拉图工作室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

传 真 (010)88415258(发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河市航远印刷有限公司

经 销 全国新华书店

开 本 710mm×1000mm 1/16 字 数 200 千字

印 张 17

版 次 2009 年 12 月第 1 版 2009 年 12 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2262-9

定 价 29.80 元



## 前 言

蒙田说过：“教育孩子是世上最难也是最重要的事。”对一个家庭来讲，教育孩子不只是妈妈的义务，更是爸爸的责任。

很多爸爸忙着工作、事业，忙着挣钱给家人创造好的生活环境，把教育孩子的责任推给了妻子。这就导致了一个严重的问题——父教缺失。据某报的调查显示，60.7%的网友认同中国父教缺失。

当然，父教缺失有客观原因，比如生活压力大，没有时间教育孩子；也有主观原因，比如没有认识到父教的重要性。但是我们相信，只要爸爸们认识到自己教育孩子的重要性，尽力做好教育孩子的工作，养育一个好孩子不会因为客观原因的存在而受到影响。

有人说：“爸爸要对教育孩子的事情负总责，当总舵主，掌控大方向。”这是非常有道理的。孩子教育的好坏，直接关系到父母们后半生的幸福。换句话说，如果孩子教育不好，出了问题，即使你的事业再成功、人生再辉煌，你也难以享受真正的幸福生活。因此，爸爸们在这个问题上，千万不要当“甩手掌柜”。

教育专家表示，爸爸教育孩子的方式有很多，首先是陪伴。比如说爸爸应该经常回家和孩子一起吃晚饭，周末陪孩子做游戏，带孩子逛公园，等等。有位父亲说：“我回家的时候，孩子已经睡着了；我睡着时，孩子已经上学了。就这样，我在庸常的麻木中，错过了陪伴孩子的好时光。当孩子长大成人时，我才发现，我和他有点陌生。”



对此，我们建议爸爸们尽量少加班，按时回家陪陪孩子，每天和孩子玩十分钟。这样就有了交流的机会，有了教育孩子的情境。

其次是沟通。作为爸爸，很多人有传统的家长主义思想，喜欢居高临下地对孩子说教，动不动就斥责、批评、怒骂孩子，这是交流的大忌。如果爸爸屡次这样对待孩子，就制造了沟通障碍，孩子会回避与你沟通。所以，爸爸们尽量要平等地对待孩子，给孩子民主的交流气氛，对孩子少点批评，多点赏识和宽容。

再次是重视身教，给孩子积极的影响，培养孩子良好的品质和习惯，培养孩子的理财能力……

此外，还有一点值得爸爸们注意：想成为一个好爸爸，既不能对孩子“置之不理”，忽视对孩子的教育，也不能对孩子管教过严。父教过了头，只会给孩子压力和压抑，让孩子感受不到自由和乐趣。因此，父教应该是严厉中带有宽容，这样才能给孩子高山般深沉的父爱。



## 目 录

1. 别让“严”蒙蔽了父爱 / 1
2. 不要把父爱藏在沉默的背后 / 3
3. 不要因为忙而忽略了对孩子的爱 / 6
4. 学会用孩子的眼光看世界 / 8
5. 孩子希望你和他是铁哥们 / 11
6. 每天和孩子玩 10 分钟 / 13
7. 欣赏孩子的玩耍能力 / 16
8. 和孩子一起去冒险 / 18
9. 扔掉自己身上的“成人主义” / 20
10. 试着做个“孩子王” / 23
11. 多与孩子进行沟通 / 25
12. 给孩子犯错误的权力 / 28
13. 让孩子自己拿主意 / 30
14. 听懂孩子的“潜台词” / 33
15. 赞扬多一点，批评少一点 / 36
16. 不要在人前揭露孩子的缺点 / 38
17. 权威要简短，少说更有效 / 41
18. 不要恐吓孩子或拳脚相加 / 44
19. 爸爸错了也要道歉 / 47
20. 给孩子申辩的机会 / 49



21. 指出孩子的错误不要简单粗暴 / 52
22. 照顾孩子的自尊心 / 54
23. 站在孩子的角度考虑问题 / 57
24. 给批评穿上表扬的外衣 / 60
25. 给孩子指导而不是批评 / 62
26. 让自然惩罚替你教育孩子 / 64
27. 针对孩子的感受做出反应，而不是行为 / 67
28. 孩子出了问题，要了解情况而不是训斥 / 70
29. 及时医治孩子的情感创伤 / 72
30. 创造民主的家庭气氛 / 75
31. 以柔克刚处理孩子的反叛行为 / 78
32. 保护好孩子的好奇心与创造性 / 81
33. 保护孩子天性中的自信 / 84
34. 体验成功可增强孩子的自信心 / 87
35. 尊重天性，孩子才能健康成长 / 89
36. 训练孩子独立生活的能力 / 92
37. 给孩子一个私密的空间 / 95
38. 让孩子感受到父亲的坚强 / 97
39. 培养孩子输得起的精神 / 100
40. 激发孩子的探索精神 / 103
41. 别跟孩子较劲 / 106
42. 培养孩子大方的分享行为 / 108
43. 摔倒了，让孩子自己爬起来 / 111
44. 要舍得让孩子吃苦 / 113
45. 让孩子学会遇事不急躁 / 115
46. 教孩子不断地挑战自我 / 118





47. 身教比言传更重要 / 121
48. 培养孩子良好的心理承受能力 / 124
49. 让孩子学会自我激励 / 126
50. 让孩子学会善待批评和意见 / 129
51. 别给撒谎的孩子贴上坏标签 / 131
52. 不要给孩子开“空头支票” / 134
53. 让孩子意识到责任重于一切 / 137
54. 培养孩子做事有计划的习惯 / 140
55. 给予孩子幽默的熏陶 / 143
56. 允许孩子表达愤怒 / 146
57. 要学会向孩子示弱 / 148
58. 鼓励孩子尽情去体验 / 151
59. 鼓励孩子追求自己的梦想 / 154
60. 鼓励孩子多参加竞赛 / 157
61. 善待孩子的表现欲 / 160
62. 家庭修理培养孩子的动手能力 / 162
63. 让好动的孩子学会专注 / 165
64. 引导孩子把学习当成乐趣 / 168
65. 向孩子学习——能者为师 / 171
66. 短期学习目标对孩子很重要 / 173
67. 让孩子明白学习能力比考高分更重要 / 176
68. 让孩子知道勤奋比聪明更重要 / 178
69. 引导孩子博览群书 / 181
70. 为孩子创造一个适宜的室内学习环境 / 184
71. 别给孩子的思维套上枷锁 / 186
72. 赏识孩子的观察力 / 189
73. 修正对孩子的过高期望 / 192



74. 用理性思维指导孩子竞争 / 194
75. 通过换位思考培养孩子同情心 / 197
76. 激发孩子的仁爱心 / 199
77. 让孩子学会感恩 / 202
78. 把宽容“传染”给孩子 / 204
79. 与人发生矛盾时，教孩子大度 / 207
80. 给孩子灌输乐于助人的美德 / 209
81. 让孩子成为一个有正义感的人 / 212
82. 培养孩子换位思考的能力 / 214
83. 培养孩子果断的抉择能力 / 217
84. 不要羞于向孩子谈钱 / 220
85. 让孩子知道钱是怎么来的 / 222
86. 引导孩子坦然面对财富差距 / 224
87. 别用钱和孩子谈条件 / 227
88. 告诉孩子：要花钱，自己挣 / 229
89. 别动不动就为孩子大摆生日宴 / 231
90. 不妨让孩子“贫穷”一回 / 234
91. 帮孩子制订一个短期攒钱计划 / 237
92. 鼓励孩子在业余时间打工 / 239
93. 培养孩子记账的习惯 / 242
94. 教孩子选“对的”而不选“贵的” / 244
95. 给孩子一些使用压岁钱的指导意见 / 246
96. 学会尊重孩子的朋友 / 249
97. 让孩子学会拒绝 / 251
98. “性”教育并不难以启齿 / 253
99. 引导孩子正确上网 / 257
100. 帮助孩子坚强面对亲友的去世 / 260



## 1. 别让“严”蒙蔽了父爱

在很多家庭里，父亲太严厉了，会和孩子产生隔阂，这样孩子在父亲面前就表现得很听话，父亲看到孩子这么听话，自然非常高兴。可是，在他们得意地认为自己的“严”发挥了作用时，却不知道，因为“严”，他们对孩子的爱被蒙蔽了。很多孩子都会觉得父亲不爱自己，从心底里对父亲有一种排斥感。

何剑的父亲有一副令人敬畏的姿态，他经常双手拢在身后，微微的含着肩，侧着头，蹙着眉。每当他对何剑兄弟表示不满意时，就会做出这样的姿态。

父亲崇尚“棍棒出孝子”，对何剑和弟弟有很高的期望。他总是对孩子的行为不满意，大到品行操守、学习成绩，小到行为举止、接人待物，从来是挑鼻子挑眼，教训不断。

何剑最怕和父亲一起吃饭，因为饭桌上父亲经常训人。如果听到重重的放下饭碗的声音，那肯定是父亲又发现了谁的毛病，要开始训话了。如果何剑和弟弟吃饭时吧嗒嘴了，喝粥的声音太响了，把菜弄到了桌子上，都会被父亲训斥。

至于学习上的事情，父亲管得更严。每到星期六的晚上，他就把何剑和弟弟叫到跟前，一一检查他们的作业本。弟弟的学习好，勉强过得去。而何剑却经常挨训，弟弟也跟着“被训”，而且一训就是一两个小时。弄得弟弟经常求何剑，“大哥，你就不能把作业写好一点吗？免得让我陪你遭罪。”何剑又羞又愧。

挨训是一件不愉快的事情，何剑和弟弟对父亲多有怨言，总认为父亲不爱他们，他们还期盼父亲不在家，盼望自己快快



长大，好脱离他的管束。母亲却总是对他们说，“父亲是为了你们好，打了你们他的心里也疼”，可是何剑和弟弟就是不理解。

每当孩子犯了错误，许多父亲忍不住指出孩子的毛病，发脾气，打孩子。其实父亲的呵斥和叫喊会深深伤透孩子的心。会使孩子不知所措，变得诚惶诚恐，觉得自己随时都有可能被父亲揪出来训斥一顿。

当孩子不能忍受父亲的严厉管教时，便会顶撞、反抗，这又导致父亲更严厉的责骂。结果不少孩子选择逃避、对抗或离家出走。因为孩子在家没有发言权，动不动就要受到父亲的训斥，整天心情不好，听不进去课，作业完成不了，还会受到老师的批评。多方面的原因使一些没有自控力的孩子开始逃避现实，流向社会去寻找自由，开始逃课、上网、打架，甚至会接触社会不良青年走上犯罪道路。



### 方法一：爱之深，不要责之切

孩子犯错的时候，爸爸会不高兴，于是很多爸爸会责骂孩子，结果使孩子在犯错之后又遭受伤害。或许很多爸爸会说：“我也是为了孩子好啊！我是爱之深，责之切！”其实爱之深，并不一定要责之切，宽容孩子的错误，抱着理解的心态引导孩子改正错误，反而有更好的教育效果。

### 方法二：藏起教鞭，露出微笑

暴力会使孩子产生畏惧心理，使孩子远离父亲；微笑会使父亲更有亲和力，拉近父亲和孩子的距离。如果你希望孩子快乐地成长，希望和孩子有融洽的亲子关系，那么请藏起教鞭，露出微笑，多给孩子一些温和的教导。

### 方法三：严厉之余，还需温情

父亲对孩子严厉一点没有什么不好，这恰恰说明了父亲是负责的。



但是严厉不能过度，而且严厉之余还需温情。当父亲对孩子严厉说教后，还需给孩子说一些暖心的话，让孩子明白父亲的心情；或者当父亲的严厉伤害了孩子之后，父亲主动向孩子承认错误，请求孩子的谅解，让孩子感到父亲的温情。

要想做到这一点，父亲首先要有与孩子分享情感的意识，不能总以指导者的身份出现。此外，教育孩子必须有良好的亲密关系作基础。

#### 方法四：经常关注孩子的情绪

当你发现孩子郁郁寡欢时，当你发现孩子情绪不对劲时，当孩子喜怒无常时，不要掉以轻心，这时候父亲需要放低姿态，用平和的语气跟孩子谈心，帮助孩子排除不良情绪。



**父亲手记：**一味的严厉不是好的教子方法，严厉只会把深沉的父爱蒙蔽，孩子喜欢和蔼可亲的父亲，那样他们才会愿意对父亲敞开心扉，说出心里话，而这样的父亲才会被孩子崇敬和尊重。



## 2. 不要把父爱藏在沉默的背后

每个父亲都爱自己的孩子，为了孩子可以在所不惜。但是爸爸们，你们会向孩子表达爱吗？你们会经常拥抱孩子吗？你会对孩子说“孩子，我很爱你”吗？

孟先生是一个典型的传统家长，作为父亲，他很少对孩子说一声：“孩子，爸爸爱你！”

儿子孟进在小学二年级的时候，有一次，因为不小心摔断了胳膊，躺在病床上哭泣。孟先生见到儿子，就用命令的口气



说：“好了，医生说没事了。不要哭了。”但是这句话对儿子丝毫不起作用。

过来一会儿，孩子的妈妈来了，见儿子在哭泣，忙用双手抚摸着孩子的脸蛋，轻声说了句：“妈妈爱你，孩子，你会没事的。”儿子很快停止了哭泣，露出了坚强的笑容。

在孟进的眼里，爸爸是一个不苟言笑、不善言辞的人，平日里总是一副严肃的表情。所以，孟进很少主动和爸爸交谈。后来，孟进上初中后，就逐渐与父亲产生了代沟，经常话没说几句，就起冲突。而父亲总是呵斥孟进，说他不尊重长辈。这让孟进觉得父亲不爱自己，最爱自己的人是妈妈。

无论是爸爸还是妈妈，在家庭中的作用和影响力都是举足轻重的。可以说，是爸爸对孩子的爱深，还是妈妈对孩子的爱深，谁也不知道。但是孩子们却有几乎一致的答案——妈妈更爱自己。

父亲节那天，很少有孩子当面说出自己对父亲的爱与感激。某网站调查显示，91.5%的人从未当面对父亲说过“我爱你！”这种现象的出现并不奇怪，因为自古以来，中国的父亲就不善于对孩子表达爱。他们喜欢沉默，觉得说“爱”是一件很难的事情。



### 方法一：多陪孩子、对孩子笑、理解孩子

年幼的孩子认为“只要爸爸天天和我在一起，给我买好吃的，陪我玩，就是好爸爸”；大一点的孩子需要爸爸“抱我，亲我，对我笑，说喜欢我，爱我”；再大一些的孩子，特别是进入了青春期的孩子，希望爸爸“理解我，关心我的内心，顾及我的感受，支持我，相信我，尊重我”，这样才能满足孩子对爱的心理需求。所以，爸爸们应该多陪孩子、多对孩子笑，学会理解孩子。



### 方法二：大声对孩子说：“孩子，爸爸爱你。”

真正爱孩子，就要学会向孩子表达，大声地对孩子说：“孩子，爸爸爱你。”这会使孩子感动不已。虽然说爱的表达方式有很多种，但是最真切的，最简单的莫过于对孩子的一个拥抱，一个亲吻，一句“我爱你”，适用于所有的孩子。


### 方法三：经常对孩子表示关切

天冷了，问问孩子冷不冷，督促孩子添衣服；天热了，让孩子注意防暑，别热着了；白天孩子去上学的时候，嘱咐孩子注意安全；傍晚孩子放学回来，听孩子讲讲学校里有趣的事。这些细微的关照都会温暖孩子的内心，让孩子从琐事中体会到父爱。

### 方法四：多与孩子进行情感沟通

在教育孩子的过程中，父亲应该多与孩子进行情感沟通，让孩子提高情感体验能力。同时家长还要善于捕捉孩子情绪的变化，并抓住时机与孩子进行语言和心灵的沟通。

有时候，情感并不仅仅靠语言传达，一个关爱的眼光，一个温暖的动作，都能让孩子感受到父爱。比如孩子心情不好，父亲轻轻抚摸孩子的肩膀，把孩子揽到怀里，孩子的烦恼就可能消除。

 **父亲手记：**沉默并不代表“不爱”，但那不是爱的最佳方式。爱就是打开心扉，让它自由流淌，让对方看得到、听得到、感受得到。不要让孩子去猜你是不是爱他，而要让孩子时时感受到你的心意，这就需要你把“爱”说出来。



### 3. 不要因为忙而忽略了对孩子的爱

有人说，现在的爸爸离家庭教育越来越远了，工作忙、压力大、没时间，成为爸爸们忽视教育孩子的主要借口。可是，爸爸毕竟是家庭教育的主要参与者，有必要在忙碌中抽出时间陪陪孩子，对孩子表现出更多的关爱，这样才能使家庭更加和谐，孩子才会更加敬爱爸爸。遗憾的是，很多爸爸没有意识到这一点。

每天晚上，刘诗都要听着妈妈的故事入眠。而爸爸，在刘诗心目中总是忙忙碌碌，早出晚归，回来后总是满脸疲惫。一天，妈妈有事在忙，刘诗却吵着要听故事，妈妈只好对刘诗的爸爸说：“老公，你去给刘诗讲个故事，让她赶紧睡觉吧。”

爸爸抬头看了一眼墙上的钟，又低下了头，说：“还是你去吧，我这里还有好多公文需要审阅，没有时间。再说了，她睡觉都习惯有你，我去了她也未必愿意。”

几天后，爸爸陪刘诗去幼儿园开家长会，老师说到刘诗在学校里的学习表现：写作业不认真，不喜欢和小朋友玩，等等。老师希望家长能够多抽点时间陪孩子一起学习。这才让刘诗的爸爸感到惭愧，这些日子他一边忙着公司新品推广的事，一边忙着参加培训班，每天早出晚归，搞得自己忙忙碌碌，真的忽略了对孩子的关心。

那天回家后，爸爸放下了手头的工作，陪着刘诗一起做作业，和刘诗一起做游戏，在刘诗的脸上，爸爸看到了幸福的微笑。那天晚上，爸爸给自己定下了一条“铁的纪律”，每天下午四点半接孩子，任何应酬都不能打扰。





一些爸爸关注的是孩子的学习成绩和物质生活，至于孩子心里在想什么，不少父亲以“工作忙，没有时间去管他”这样的借口忽略了。

近年来，一些有关父亲的调查数据让人担忧，五成父亲很少陪孩子；三成父亲与家人共餐的次数每天不到一次。七成的孩子上学放学都是由妈妈或保姆来接送，五成的孩子在家大部分时间是跟妈妈或祖父母一起度过，两成左右的孩子几乎一天到晚都见不到爸爸。

有专家呼吁，孩子缺失父爱已经成了中国家庭教育的巨大隐患。他们希望家长无论多忙，都要每天抽出时间陪孩子，倾听他们的苦恼，分享他们的快乐，陪他们玩耍，在交流中适时教育。



### 方法一：树立家教责任意识

孩子是自己生的，那么就应该承担起养育的责任，不能把教育孩子、关爱孩子的责任全部推给妻子。很多爸爸之所以总是以工作忙为借口，忽略对孩子的关心和照顾，很大的原因是他们没有强烈的家教责任意识。所以，爸爸们要认识到自己在教育孩子方面的重要作用，应该努力在精神世界里关爱孩子，而不能只充当提款机的角色。

### 方法二：经常关注孩子、陪伴孩子

再忙，爸爸们都不能忽略了对孩子的爱，其实孩子的要求并不高，只是需要你在他身边能经常地关注他、陪伴他、正确地引导他。一句简短的鼓励，一句真诚的赞美，一个有意思的故事，都能让孩子感到快乐。与其把更多的时间用于工作，获得更多的成果，不如抽出一一点工作的时间陪伴孩子、关爱孩子，这样获得的成果更大、更有意义。

### 方法三：和孩子一起游戏

不要以为游戏只是孩子的事情。与孩子一起“藏猫猫”，孩子也许会摔跟头，但能破涕为笑。尽管蒙着双眼的大人可能会撞到墙，却增进了