

康复期释疑

病后怎么办 专家帮你忙

ZhongLiu KangFuQi De ZhiLiao

肿瘤 康复期的治疗

张秉琪 张欣 安煜致 编著

摆脱疾病困扰
享受春天的阳光
体验幸福生活

本书收集了近年来肿瘤康复期的最新研究成果
适合于经过初期治疗后的肿瘤患者、家属以及基层医生阅读
愿这本书对你的康复期有帮助



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



肿瘤康复期的治疗

ZHONGLIU KANGFUQI DE ZHILIAO

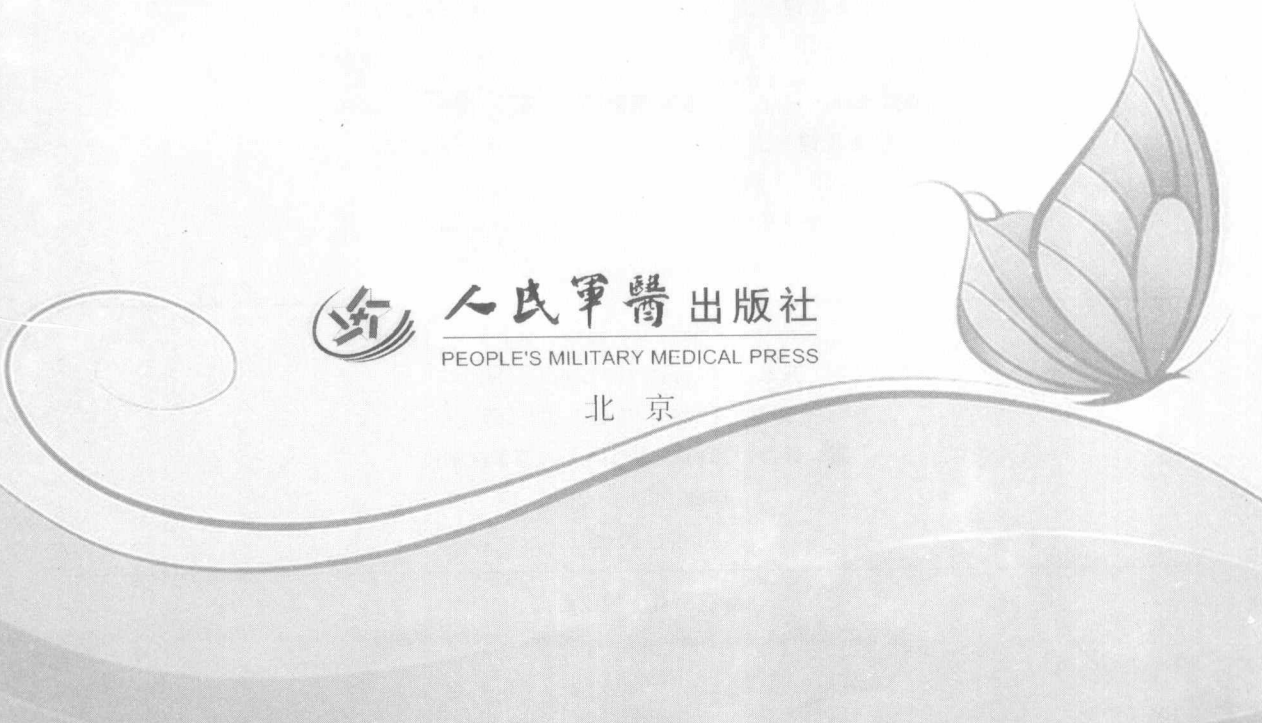
张秉琪 张欣 安煜致 编著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京



图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤康复期的治疗/张秉琪, 张 欣, 安煜致编著. —北京: 人民军医出版社, 2010.4
ISBN 978-7-5091-3664-5

I. ①肿… II. ①张… ②张… ③安… III. ①肿瘤—治疗 IV. ①R730.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 060431 号

策划编辑: 于 岚 文字编辑: 谢秀英 责任审读: 黄栩兵

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8119

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市祥达印装厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 11.25 字数: 197 千字

版、印次: 2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 30.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

编者从讲述肿瘤基础知识入手，介绍了肿瘤治疗后康复期可以做的各种检查、可能做的各种治疗及常见肿瘤康复期的检查与治疗。本书适合临床医生以及经过初期治疗后的肿瘤患者、家属阅读。



前 言

肿瘤患者经过手术或其他方法规范治疗后，就进入了康复期。由于各种肿瘤的预后不一，有一部分患者可能会复发，有的会迁延很长时间，甚至病亡。人们知道，每个人的体内每天都产生着癌细胞，这些癌细胞都被自身的免疫系统发现并清除掉了，因此，癌症患者只是少数，他们是因为免疫系统的某一个或几个环节出现故障，致使癌细胞逃脱了监控。当得了癌症，而又经过放疗、化疗等治疗后，免疫系统受到打击，从某种意义上说，癌症治疗患者得第二肿瘤的机会比没有得过肿瘤的人要多一些，因此，更要注意与医师配合进行康复期及时、有效的监控。从这一意义出发，康复期治疗可能是终生的事。癌症患者都不会忘记，当初得癌症时的心情是多么紧张，当住进医院以后，有医师护士的照顾，心中有了寄托，紧张变成了希望。但当完成一整套治疗计划出院后，许多人内心又产生了茫然：我该怎么办？

的确，那么多的书籍都会告诉你某一种癌症该怎么诊断和治疗，那么，康复期又该怎么办呢？到哪里去找康复期的知识呢？本书将告诉你康复期肿瘤的一些基础知识，例如，做哪些检查？什么时候去做检查？有哪些治疗方法？怎样与医师配合，选择合适的治疗方法？怎样保持良好、积极的心态？怎样锻炼身体？怎样合理地摄取营养和保持足够睡眠等。编者还收集了近年来在这方面的最新研究成果。愿本书对肿瘤康复期患者的健康有所帮助。

编写过程中承蒙唐志强、郭春林、朱平、白春运、赵秀兰和李庆喜等同道的帮助，在此深表谢意。

张秉琪

2009年10月

第一部分 康复期肿瘤治疗的基础知识

- 一、什么是肿瘤的康复期 / 1
- 二、肿瘤康复期是肿瘤治疗的关键时期 / 3
- 三、康复期的复杂性 / 4
- 四、康复期必须接受医师的严密监护 / 5
- 五、康复期要做必要的检查 / 6
- 六、康复期是肿瘤治疗的继续 / 7
- 七、加强免疫治疗是康复期治疗的基本手段 / 8
- 八、康复期的中药治疗 / 10
- 九、康复期仍然需要手术治疗 / 13
- 十、康复期治疗中放疗仍然是有效的治疗手段 / 14
- 十一、化疗是肿瘤康复期常用的治疗手段 / 18
- 十二、化疗、放疗常见不良反应的处理 / 26
- 十三、肿瘤的分子靶向治疗和靶向治疗药物 / 30
- 十四、康复期的内分泌治疗 / 34
- 十五、肿瘤康复期的热疗与冷冻治疗 / 35
- 十六、肿瘤康复期的超声聚焦刀治疗 / 38
- 十七、肿瘤康复期的电化学治疗 / 39
- 十八、肿瘤康复期的射频消融治疗 / 40
- 十九、按摩治疗对许多康复期患者大有好处 / 41
- 二十、肿瘤康复期可以适当地做一些理疗 / 42
- 二十一、肿瘤康复期的基因治疗 / 44



- 二十二、肿瘤康复期的光动力治疗 / 46
- 二十三、合理的膳食是康复期非常重要的措施 / 48
- 二十四、肿瘤康复期的止痛问题 / 53
- 二十五、肿瘤康复期要有足够的运动和锻炼 / 56
- 二十六、学会全身呼吸对康复期患者大有好处 / 58
- 二十七、充足的睡眠是肿瘤康复期的必要条件 / 60
- 二十八、肿瘤康复期必须有积极、良好的心态 / 62
- 二十九、肿瘤康复期需要娱乐身心 / 64

第二部分 各种常见肿瘤康复期的治疗

- 三十、肺癌康复期的治疗 / 66
- 三十一、食管癌康复期的治疗 / 72
- 三十二、胃癌康复期的治疗 / 77
- 三十三、大肠癌康复期的治疗 / 82
- 三十四、原发性肝癌康复期的治疗 / 87
- 三十五、胰腺癌康复期的治疗 / 94
- 三十六、乳腺癌康复期的治疗 / 99
- 三十七、滋养叶细胞癌康复期的治疗 / 106
- 三十八、卵巢癌康复期的治疗 / 112
- 三十九、子宫内膜癌康复期的治疗 / 123
- 四十、子宫颈癌康复期的治疗 / 130
- 四十一、鼻咽癌康复期的治疗 / 135
- 四十二、前列腺癌康复期的治疗 / 140
- 四十三、肾癌康复期的治疗 / 150
- 四十四、膀胱癌康复期的治疗 / 159
- 四十六、睾丸肿瘤康复期的治疗 / 168

第一部分

康复期肿瘤治疗的基础知识



一、什么是肿瘤的康复期

肿瘤的康复期是指肿瘤经过治疗并告一段落后，直到完全治愈或康复失败的一段时间。关于康复期的认定，在旧的治疗模式下，系手术切除肿瘤病灶后，即为康复期的开始。随着医疗技术的发展，除手术切除肿瘤外，还有化疗、放疗等治疗手段，一般情况下，手术后还要做放疗和化疗；尤其是 20 世纪 80 年代以后，由于发现肿瘤治疗效果差的原因，主要在于肿瘤细胞的微转移，也就是说，当手术前所做的诸如 CT、B 超、磁共振等高档次的检查没有发现转移病灶，于是做了手术，结果许多患者仍然遭遇复发的不幸。这是因为手术前癌细胞早已播散了，或者说已经转移了。这些高档次的检查手段不能发现的癌细胞转移，叫做“微转移”，微转移是肿瘤治疗失败的主要原因。认识到这一点后，专家们对肿瘤的治疗程序做了根本的改变，把原来的“手术—放疗—化疗”改为“化疗—手术—化疗，以及必要时进行放疗”。由于化疗系全身性治疗，先做化疗可将微转移的癌细胞先予杀灭，同时缩小了原发性病灶，为缩小手术范围创造了有利的条件。由此，康复期的认定也随之发生了改变，应该是完成了规定的全部治疗后才算是康复期的开始。

康复期的含义并非肿瘤已经治好了，客观地说，康复期仍然存在复发的可能性，而且这种可能性还相当大，因此，康复期除了要警惕并且密切观察复发的早期征象外，还要充分调动一切积极因素，利用一切可以利用的手段，达到控制复发的目的，所以，对于肿瘤患者来说，康复期是一个生死攸关的时间段，必须予以高度重视，正确地把握这一关键的时间段。

那么，到什么时候才算是康复期的结束呢？这取决于各种肿瘤出现复发的不同时间，以胃癌为例，在复发的病例中，第一年内复发的约占 80%，第二年复发的约占 12%，两年内复发的加在一起占 92%。必须强调的是：这里所列复发率是指复发的患者，而不是所有患胃癌的患者。由此说明，当胃癌经过规范治疗两年之后，复发的机会只剩下 8%，这与统计学上由于样本采集所致的标准误 5% 已很接近，复发的机会已经很小了。临床上为了统计方便，一般统计 5 年生存率，这绝对不是说只能活 5 年，一般情况下，肿瘤治疗后生存 5 年的患者，复发的机会已经很小很小了。尽管临床上曾经发现极少数的病例可以在很多年后复发，如一位乳腺癌患者，18 年后发现骨转移，取病理与 18 年前病理片子做对照，证实为同一病理改变。这虽然只是个例，但也要提醒患者，不论康复期有多长，关注自己的健康、定期做健康检查，还是必要的。

由于肿瘤治愈标准的特殊性，康复期一般定在 5 年之后，有的癌种可能还要长一些。即便过了 5 年，仍然要警惕复发的可能性，以及防范出现第二肿瘤的可能性。对于带瘤生存的患者，康复期可能就是他生命的全部。所以康复期对于经历了艰苦治疗的患者来说，是一段极为宝贵和值得珍惜的时光，科学地把握康复期，要具有保卫胜利果实的使命感。康复的意义在于把疾病治疗后保存下来的功能充分发挥出来，改善或者消除疾病造成的某些功能障碍，或者说，把人体中潜在的能力充分地发挥出来，尽可能地恢复到患病前的状态，提高生存质量。

康复期意味着新生活的开始，新的斗争在等待着你，要巩固疗效，要战胜可能出现的复发，还要正确对待周围环境中的一切，要做的事情很多，要注意的问题还不少，要深信自己能做好。

（张秉琪）

二、肿瘤康复期是肿瘤治疗的关键时期

肿瘤康复期是指经过手术、化疗、放疗等治疗手段后，处于恢复期的病人，包括躯体和心理的康复。坚持各种各样的治疗，是这一时期治疗的基本点。必须看到，鉴于当前的医疗技术水平，有相当部分患者是不可能完全治愈的，尤其是部分晚期患者。其实，人到老年，即便未患肿瘤，最后也将死于其他疾病，或终老而死，这是不可抗拒的自然规律。我们共同的任务是在自然规律的范畴内想尽一切办法延长生命，提高生存质量。

肿瘤是一类病情复杂、危害性极大的疾病，它不仅造成机体局部乃至全身的损害，而且会给患者带来很大的心理创伤。在对肿瘤患者采取积极而又合理的治疗并使肿瘤得以控制或消除之后，提高生存率，延长生存期，改善生活质量，是现阶段肿瘤康复治疗的主要目的。康复期的治疗涉及医学、药学、护理学、心理学、社会学、伦理学、营养学等诸多方面。我国传统医学，如中医、针灸、气功、按摩、推拿等治疗方法在肿瘤康复中发挥着不可忽视的作用。因此，在整个康复治疗过程中，所用的方法和手段是综合性的，而且对肿瘤患者的治疗和康复是一个整体。在肿瘤的治疗中，不但要注意肿瘤灶的消除，而且更要重视整个机体的抗癌能力。这就需要患者在康复阶段有长期抗癌的思想，有的甚至要终生抗癌。

实践证明，不间断、全程性是治疗肿瘤的根本的原则，在康复期应当强调必须继续巩固治疗。经过手术、放疗、化疗的患者，机体受到很大的伤害，免疫力极度低下，残存于体内的肿瘤细胞就会伺机生长和繁殖，此时更应提高警惕。在提高免疫力、抑杀肿瘤细胞和防止肿瘤复发转移的治疗中，中医中药有着不可忽视的重要作用。有研究者提出“中药预先治疗”的设想，即抗癌中药在化疗、手术和放疗过程中的全程配合治疗理念，并在临床上获得初步的成功，减轻了不良反应，提高了生存率，降低了复发率，这是值得重视的发展方向。著名肿瘤专家伟达教授提出的“以心疗为前提，以药疗为核心，以食疗为基础，以体疗为补充”的“四位一体康复疗法”体现了整体观念的思想，在实践中收到了可喜的疗效。

心理治疗在康复治疗中的重要性已为更多的专业医师所接受，心理治疗能增强化疗药物的疗效，减轻化疗的毒副反应，对肿瘤康复有很好的协同作用。应当指出的是，心理康复治疗需要肿瘤病人及其亲属与医务人员的相互理解与配合，这样才能取得满意效果。中国中医学科学院门诊部肿瘤科专家提出：肿瘤患者的心理治疗主要有以下几种方法：①支持疏导疗法，可使病人从精神痛苦中解脱出来；②合理情绪疗法，使病人摆脱不良情绪的影响；③集体疗法，使病人在集体治疗中相互交流、相互支持；④行为疗法，使病人科学地积极调整、规范自我行为；⑤放松疗法，使病人尽快解除心理上的压力。这些方法都是实用和有效的方法，值得借鉴参考。

由上海市健康教育所、癌症康复俱乐部共同启动的肿瘤康复指导工程订出了这样的硬指标：即启动肿瘤康复指导工程后，上海市年内将设立 5 家肿瘤康复指导中心，以吸收更多的癌症患者参与到群体抗癌中去，以增强战胜疾病的信心，使生命的周期得以延长，使生命的质量得以提高。争取用 5 年时间，使参与肿瘤康复工程的 5 年生存期患者的人数提高 20%，达到或超过发达国家水平。这些信息都说明了肿瘤康复期已受到更多机构的重视。肿瘤康复期的治疗决不再是消极的等待，而是在医患密切协作下，动用一切可能动用的手段，争取最佳治疗效果的关键时期。

（张秉琪）

三、康复期的复杂性

癌症是一类疾病，各种癌症有各自的特点，患癌症的病人因年龄、性别、体质、原有疾病等诸多因素的不同，对于疾病的反应差别很大；就单一种癌来说，有恶性程度低的，这种癌症的细胞几乎和正常细胞差别不大，即便不予治疗，也可以生存很多年；也有恶性程度很高的，进展快，易转移，若不及时有效地进行治疗，后果常很不理想。然而医疗实践证明，恶性程度高的肿瘤，由于对药物的敏感性高，治疗效果反而更好些，治好的希望也更大些，这是一般患者不甚了解的。除了癌症本身的特点外，癌症发现的早晚、诊断的

正确与否、治疗是否及时和正确，都将产生不同的治疗效果。一句话，鉴于康复期情况的复杂性，客观地说，癌症的康复期不是万事皆休的时段，而是继续与癌魔斗争的关键时刻，千万不可掉以轻心。

康复期的患者已离开了医院，不像住院时那样时时处处得到医师、护士的关怀，只能定期与医师交流；康复期要密切观察，发现疾病可能复发的蛛丝马迹；康复期还要进行必要的治疗，讲究饮食和营养是康复期的一大任务，适当的运动和锻炼是康复期不可或缺的重要内容；康复期要有充分的娱乐和交往，必须让自己生活得丰富多彩，心情愉快，笑口常开。

治疗疾病经历了痛苦、危险，也花费了不少的钱，已经付出的太多了，康复期是收获的季节，但要继续付出，为了身体健康，为了事业，为了亲人，做好康复期中应做的一切，是值得的。

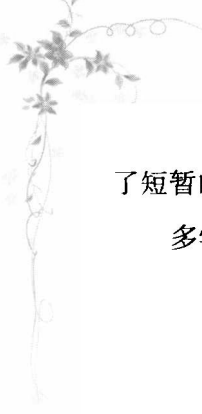
（张秉琪）

四、康复期必须接受医师的严密监护

一个人如果患了感冒，治疗痊愈后用不着总是去麻烦医师，但得了肿瘤就不一样，因为到目前为止还不能一眼就看出肿瘤是否有微小的转移，即便通过最新的检测手段也不能百分之百地肯定有否微小的转移，而转移的癌细胞可以在较长的时间才出现长大和分裂，所以在康复期中，必须在医师的监护下，与医师密切合作，定期检查，进行必要的治疗，千万不可等闲视之。

在从医经历中，常常会遇到一些“有主意”的患者，自恃“久病成医”，认为“医师也只不过那几项检查，这些我都明白”。于是摆脱了医师的监护，自己当上了“主治医师”，造成了不应有的严重后果，这些教训是很惨痛的。

人是一个多系统、多脏器的有机体，生理和病理机制都很复杂，没有受过医学专业教育，甚至没有丰富的临床经验的医师，常常会对某些现象作出错误的判断，更何况只经历



了短暂的一次生病，就要自以为是地操作自己的治疗，那是对生命的不负责任。

多学习临床知识，对于康复期的患者来说很有必要，但相信医师更为重要。

（张秉琪）

五、康复期要做必要的检查

听过许多患者埋怨医师为他多做了一些检查。我想这是因为不了解肿瘤的特性的缘故。这些患者不了解肿瘤细胞是会播散到达身体的任何脏器和部位的，只要一个癌细胞的启动分裂，就能发展成一个癌灶，所以在一些好发生转移的脏器和部位，如肺、肝、骨、肾上腺、脑等部位，都必须定期做影像学检查，如B超、CT、磁共振等。

近年来，一种新兴的检测手段叫肿瘤的标志物测定，已在绝大多数患者身上应用了。肿瘤标志物是指肿瘤细胞在代谢的过程中，其某种成分产生的具有特异性、并可用来识别和诊断的微量物质。随着科学技术的发展，肿瘤标志物已包括肿瘤抗原、激素、受体、酶与同工酶、癌基因与抗癌基因及其产物等多种。这些极其微量的物质功能却非同小可，只要身体内存在很少数的肿瘤细胞，其所产生的这些物质，多数情况下都能检测出来，提示少数或残存的肿瘤细胞已经开始增殖，此时细胞数量还很少，当B超、CT等影像学检查出现阳性时，肿瘤病灶已在直径0.3~0.5厘米大小，而一个癌细胞长到这么大小一般需要半年的时间，所以标志物检测比影像学检查要提早半年以上发现肿瘤细胞的增殖，而这半年的提前发现在治疗上的价值是极大的，甚至是起死回生的。

目前，肿瘤标志物检查还没有达到完备的程度，有的还不很敏感，有时需几种标志物组合检测，相互配合。并且在第一次治疗前即取样做检测，作为基础资料，如手术前做检测，手术后再检测若数值下降，说明与临床符合，可信度高，一段时间后再复检若继续下降，则更符合临床结果，可信度更高。进入康复期后，只要间断地检测肿瘤标志物，即可观察肿瘤是否复发，既有效又经济，所以受到广大患者和医师的喜爱。但问题是这项技术还没有被所有的医师所认识，有的医师在手术前没有为患者做必要的项目检测，以致对后

来的观察带来不利。

肿瘤标志物检测在许多情况下，还要与影像学检查配合，专科医师将会据情确定最佳的检查时间和间隔，这也反映了反复检查的必要性。

（张秉琪）

六、康复期是肿瘤治疗的继续

当肿瘤系统治疗结束后，进入了康复期。此时，是不是一切治疗都该停止了昵？不是的。肿瘤治疗的特殊性决定了康复期还要接受必要的治疗。比如，对于 ER、PR 受体阳性的乳腺癌患者，服他莫昔芬或其他雌激素拮抗药常需 5 年，临床经验证明效果很好，所以非常必要，其他诸多肿瘤也有继续治疗的需要。一些靶向药物如用于治疗非小细胞性肺癌、乳腺癌、前列腺癌、结、直肠癌及头、颈部癌等的易瑞沙、特罗凯等药物，也需长期的服用。

康复期的治疗仍然以综合治疗为主。那么，什么叫综合治疗？我国当代肿瘤学专家孙燕院士对肿瘤综合治疗的定义是：根据病人的机体状况，肿瘤的病理类型、侵犯范围（病期）和发展趋向，有计划地、合理地应用现有的治疗手段，以期较大幅度地提高治愈率。这是一个全面的定义，既重视患者的机体状况，又重视疾病的特点，而且不排斥任何有效的治疗方法。在这里机体的状况是第一位的，决不能不管机体状况而选用过度的治疗；一切又必须适合肿瘤的具体特性，在治疗方法的选择上，没有科别或门类的界限，一切从患者的利益出发，有利于互补地组成治疗方法和时间程序的最佳科学组合，因此必将对治疗起着重要的指导作用。

还必须看到，当前在肿瘤的治疗中还有许多有待改进的地方，如开展肿瘤手术的医院越来越多，除了做到无菌手术外，真正做到无瘤术的还不是全部医院；在手术、放疗、化疗的先后组合和配合科学性方面，还存在“首诊为先”的现象；在中医和西医的结合方面更有很大的潜力可以挖掘，因为从实际出发，在癌症治疗的全过程中，服用中药的占



到一半以上，而中医中药的特点和优点，诸如大家公认的整体观念、辨证论治、个性化观念、调节功能、改善症状效果好和不良反应小等优点，应将中医中药纳入整个综合治疗之中。

做到首诊时即制定完整的治疗计划，每一阶段的治疗都为下一阶段做好必要的准备等，在多数医疗单位还存在相当的距离。解决这些问题，需要通过更多的学习与交流，各医疗单位有权威的专家，卫生行政部门共同制定必要的诊治规范，以利于综合治疗的完美开展。

（张秉琪）

七、加强免疫治疗是康复期治疗的基本手段

加强免疫治疗是西医肿瘤医师最常用的治疗手段，经过系统治疗，尤其是化疗、放疗后，机体的免疫功能不同程度地受到破坏和削弱，这对患者康复是很不利的，因为每个人体内每天都产生许多癌细胞，只是因为机体强大的免疫功能把这些坏细胞识别出来，并予以消灭，所以并非人人都患肿瘤，患肿瘤的只是极少数，因此，这些人的免疫系统的某一个或几个环节不正常，或有缺陷，使得某一个或几个癌细胞“漏网”。这说明肿瘤患者本身就有免疫功能薄弱的前提。在经过化疗、放疗后，免疫功能必然受到更多的摧残，有可能为“第二肿瘤”的发生创造了条件。所以加强免疫治疗不仅正确，而且必要。

目前，用于免疫治疗的药物很多。一是过继性免疫治疗：就是通过输入体外制备的能够识别和杀伤肿瘤细胞的免疫细胞，起到重建免疫系统和治疗肿瘤的作用。比如，使用白细胞介素-2 激活患者体内的单核细胞，而成为具有吞噬癌细胞能力的 LAK 细胞，再输回患者体内的疗法就是其中之一。二是主动免疫治疗：就是采用免疫治疗的手段激发机体自身的免疫系统产生抗肿瘤反应，以达到治疗肿瘤的目的，可分为特异性和非特异性两类。

非特异性的主动免疫治疗包括：①生物反应调节剂：如云芝多糖、银耳多糖、香菇多糖、猪苓多糖、薄芝和云芝糖肽 K、短棒菌苗、卡介苗、溶链菌制剂、济南佳代胞、多聚金葡素和多抗甲素等。②细胞因子：常用的如 α -干扰素、 γ -干扰素、重组干扰素、转移因

子、白细胞介素-2、胸腺素、胸腺肽、 α -肿瘤坏死因子和粒细胞-巨噬细胞集落刺激因子等。

特异性的主动免疫治疗：是指应用肿瘤细胞、肿瘤细胞裂解物、肿瘤细胞的 DNA、RNA 以及肿瘤细胞来源的蛋白、多肽等携带肿瘤信息的疫苗，激发机体针对肿瘤的特异性免疫反应。但传统的疗法效果较差，目前，以树突状细胞和热休克蛋白为基础的免疫治疗显示出较好的应用前景。

关于树突状细胞在免疫治疗中的应用，已引起广泛的注意，其基本功能特征在于强大的抗原递呈能力、强大的活化初始 T 淋巴细胞和记忆淋巴细胞的能力，以及对其他多种免疫细胞的调控能力，所以在肿瘤的治疗中发挥着越来越大的作用。目前用于治疗的树突状细胞主要来源于体外培养或直接分离。最常用的治疗方法是抗原冲击体内经分离的树突状细胞，然后回输树突状细胞或用树突状细胞皮内免疫，以诱导特异性的抗肿瘤反应。具体用于实体瘤治疗的是自体造血干细胞诱导的树突状细胞，瘤体内注射结合病灶区射频热疗，对恶性黑色素瘤和转移性肾癌患者的治疗已经取得了较为满意的效果。

CIK-Pack 生物疗法：CIK (cytokine-induced killer) 细胞是人体一种免疫细胞，具有极强的杀瘤细胞的作用。CIK-Pack 生物疗法以 CIK 细胞为基础，加入树突状细胞，后者能为 CIK 细胞找出肿瘤细胞所在的位置。其在体内杀死癌细胞的能力已胜过 LAK 细胞数十倍。

热休克蛋白是另一个受到重视的课题。热休克蛋白的主要功能是作为伴侣分子，调节蛋白的正确折叠和转运，此外，还可以发挥细胞因子样作用，促进单核细胞和树突状细胞分泌细胞因子和趋化因子等免疫调控分子。其最基本的特征是当受到热或其他应激刺激后，表达水平迅速升高，并保护细胞免于应激诱发的凋亡，可以结合肿瘤内源性抗原多肽，还可作为免疫佐剂，起到传递免疫信息的信使作用，因此用于制备肿瘤疫苗。纯化的肿瘤源热休克蛋白在肺癌、恶性黑色素瘤、淋巴瘤、纤维肉瘤、前列腺癌、乳腺癌和胃肠道肿瘤的治疗中，都取得了一定的疗效，被认为是一种极有希望的免疫疗法。

最近国外有报道：我国留美学者崔征博士用输入人体白细胞治疗晚期癌症获得可喜的疗效，只是对供血者有一定的要求，目前，这项试验正在进行中，期望国内能早日启动这项临床试验。

然而这些免疫因子只是在十分复杂的免疫过程中的某一个或几个环节中起作用，难免有失偏颇，临床效果也说明了这一点。还有许多生物制剂，如香菇多糖等多糖类免疫促进剂、多聚金葡素类免疫刺激剂，都具有一定的增强免疫功能的作用，作为辅助药物是可以

的，但单一应用这些药物治疗肿瘤，常常令人失望。

可喜的是中药治疗有很大的、更为全面的增强免疫治疗的效果，将在中药一节中讨论。

一个可喜的信息：我国两个治疗性肿瘤疫苗研究基地，分别在进行不同的肿瘤疫苗的研究，都取得了阶段性的成果，都已进入二期临床试验阶段，全面地用于临床已为期不远了，这一信息令人鼓舞！所有的肿瘤患者都应坚定信心，咬紧牙关，坚持下去，迎接这光辉一天的到来。

（张秉琪）

八、康复期的中药治疗

中医中药是我国的国粹和瑰宝，在肿瘤治疗中，正在起着重要的作用，许多经过系统治疗后的患者几乎最后都走上运用中药治疗的道路。中药治疗讲究扶正固本，实际上就是增强免疫功能的治疗，而且功能更为全面，临床实践证明其优于单一的免疫因子治疗，值得重视。但是目前在中药的应用上还存在一些不规范和商业操作的偏差。正如许多患者和家属所反映的，只要走进药店，就会同时有几位售货员争着向你介绍他的药是如何如何的好，使人莫衷一是。在医院里也一样，走廊或候诊室里，有那么多的人会向你的手中塞宣传药品的印刷品，令人哭笑不得。

许多中成药或保健品都被描绘得疗效如何如何惊人的好，并在该药的发明过程中都有着神奇得离谱的故事，或神一般的发明者传奇，对于这种不负责任的宣传，多数人已从受害的痛楚中积累了经验和教训，但新的一批患者和家属的出现，依然是新的后继受害者。

被称为有免疫功能的中成药就更多了，许多还冠以“治癌防癌”双功能的药物。许多患者在众多的药物面前，总是喜欢发挥自己的想象，或凭自己的某种感觉，或听亲友或某患者的介绍选购，但从治疗效果看，几乎很少有成功的。要想服中药，应该找中医肿瘤专业的中医师指导，这一点特别重要。

我们从临床实践中体会到，中药在提升免疫功能方面的确具有“较为全面”的效果，