

Save VS Waste

易继先 著

羽以沉舟，
轻以折轴

——
探讨浪费学



吉林科学技术出版社

羽以沉舟，轻以折轴

——探讨浪费学

吉林科学技术出版社
JILIN KEJUE SHU CHUBANSHE
易继先/著

羽以沉舟,轻以折轴

——探讨浪费学

易继先 著(yjx600728@sohu.com)

责任编辑:韩劲松 封面设计:创意广告

*

吉林科学技术出版社出版、发行

长春市康华彩印厂

*

880×1230 毫米 32 开本 5.5 印张 150 000 字

2006 年 12 月第 1 版 2006 年 12 月第 1 次印刷

定价:20.00 元

ISBN 7-5384-1741-9

版权所有 翻印必究

如有印装质量问题,可寄本社退换。

社址 长春市人民大街 4646 号 邮编 130021

电话 0431-85629318

电子信箱 JLKJCBS@public.cc.jl.cn

传真 0431-85635185

网址 www.jltp.com

浪费金钱是一种冲动的行为
浪费财物是一种自私的行为
浪费时间是一种傻瓜的行为
浪费智慧是一种愚蠢的行为
浪费资源是一种自杀的行为
浪费道德是一种犯罪的行为



“艰苦奋斗”之我见

一个人的生活目标应该反映国家的需要,人民的需要,历史的需要。国家需要进步,人民需要高效率地发展经济、技术。但为什么还仍然需要艰苦奋斗的王铁人和“两弹”元勋呢?

要进步就要赶超,要效率就要节约。

按照常规的办法,按照初等数学的计算,投一分的钱图一分的利,花一分的钱办一分的事。钱越多,利越大,办的事也越多。这就叫“马太效应”,即越富的越富,越穷的越穷。物质条件和原因是X,结果是Y。二者按正比例发展,这就叫“线性关系”。但是照这种常规逻辑,穷国永远翻不了身,年轻人、后进者永远超不过老年人和先进者。我想很多人都不愿意接受这样的结果。

幸好世界上还有艰苦奋斗精神可以打破这种逻辑。被压迫阶级在揭竿而起反抗时,靠的是“两把菜刀闹革命”。共产党用过雪山草地、吃草根树皮的精神,达到了以小米加步枪的条件打败飞机加大炮的奋斗目标。中国工人阶级用“铁人精神”,硬是在“一穷二白”的底子上自力更生地建设了一个完整的工业体系。艰苦就是以人的精神力量,打破这种初等数学的正比例关系。花一分钱办两分钱的事,少花钱多办事,

弱小的新生事物就可以生长起来了。艰苦奋斗是一种非线性力量。它是打破旧的循环状态,建立新的循环状态必经的台阶。所以革命、改革、创新的和超越一类的事业都需要艰苦奋斗。

广义地讲, $\text{效率} = \text{产出} / \text{投入} = \text{目标} / \text{手段} = \text{结果} / \text{物质条件}$ 。一个想要较快进步的社会必须是一个高效率的社会。真正科学的艰苦奋斗精神有一个实质意义,就是高效率。

研究一个概念,最好和它的对立面一齐来研究。节约的对立面是浪费,而艰苦奋斗有两类对立面,它们分别形成了两个范畴。

在工作、生产领域里,艰苦奋斗的反面是懒惰、安逸、消极、被动和唯条件论。最反映一个人或者一个阶级生命力的表现就是生产、工作领域里的作风。工人阶级和现代化大生产相联系。社会化大生产的潜力是无穷的,现代化技术发展的潜力也是无穷的。作为这种生产力的人格代表,会从这种历史发展唯利是图到一种永远不懈的艰苦奋斗精神。有人以为社会越现代化,人就越懒惰、安逸。这种认识可能一方面来自小生产,用自然经济的逻辑去套现代化大生产,另一方面大约就来自对脑力劳动和体力劳动的误解。他们以为体力劳动比脑力劳动艰苦。现代化生产的发展有可能逐步减少简单体力劳动,但绝不会消灭体力劳

动。阿波罗登月舱里,宇航员的体力消耗和脑力消耗是非常巨大的。其实就连拖拉机手的体力劳动强度也未必就比扶犁更轻松。真正紧张的脑力劳动也是艰苦奋斗。

历史淘汰人常用两种手段:一是使其骄傲,二是使其懈怠。有些人向往“活得轻松、潇洒”,如果这是指工作状态,那么社会大概就要准备淘汰他了。在日新月异、竞争激烈的时代,哪个“弄潮儿”不感到时促日短!图轻松的人早晚要为他们工作上的懈怠付出代价。

在生活领域里的艰苦奋斗往往也被称为勤俭节约。其反面是奢侈、浪费。这种艰苦奋斗的标准,历史相对性很明显,个性差异也很大。

共产党在革命战争时期和五六十年代建设时期的艰苦奋斗、勤俭节约既是一种内在素质,又是一种外在的客观约束。那个时代要求举国节约,所以艰苦奋斗的具体标准也把亿万人整齐划一了。连每人每月吃油吃肉的重量也用票证统一了。这里可能有产品经济过度集中统一的弊病,大概也有自力更生完成巨额资金的原始积累的历史需要。现在搞社会主义市场经济,有一部分人先富了起来,消费水平有了很大的个体差异。劳动之余还有享受,只要条件允许,理所应当。有些人对比五六十年代,因为有了整齐划一的要求,因为有了那时的客观约束,就轻率地推断“艰苦奋斗不必要了”,艰苦奋斗似乎不合乎时代精神了。这实在是只根

据感觉就进行模糊的逻辑推论,肯定是掉进了误区。生活上的享受,只要合乎工作要求,合乎科学卫生标准,合乎个人收入水平,不应被看成奢侈、浪费。

其实勤俭节约不仅仅是节约物资,更重要的是节约时间。我们上大学之初争论过这个问题,有人认为钱多了可以节省时间,用钱买时间。表面上看这合乎逻辑。四五年学下来,大家才发现还是班上最不常花钱的学生学习时间最充裕。因为花钱也要劳神、费时间,若花冤枉了还要费时间去后悔。

享受也应有科学、卫生的客观标准。有些人先富起来了就胡吃海喝,不但浪费了物资、劳动,而且浪费自己的健康和时间。这是“初阶阶段”缺少文化水平的浅薄,有点钱就“烧”得不知道怎么花了。“穷人乍富,罗锅腆肚。”

现在社会上有些“大款”一掷千金。那是因为他们挣的钱不完全是“按劳分配”来的。“来得容易,去得糊涂。”挥霍是这种价值运动的文化反映。问题是没有这种来源的人绝不能跟着这种文化走。社会舆论导向更不能肯定这种文化。其实真正规则比较严密的商品经济只会造成更加紧张、节俭的艰苦奋斗精神。

林炎志

一、童年

写这本书的时候，使我有时间去回味 40 多年前的童年生活。我出生在东北一个县级城市的工人家庭。住的是一个 30 多平方米的平房。也算是“两室一厅一厨”吧，那时的房子没有室内卫生间。这间房子是在我五六岁时翻建的，虽然墙体很薄，只有一砖厚（24 厘米），但由于墙外侧用稻草拌黄泥的料抹了 3 厘米厚，内侧用麻刀灰抹面，因此保温性能很好，冬暖夏凉。夏天虽然没有空调，但室内也很凉爽。冬天尽管没有暖气，但三九天在屋里也可以光膀子。那时，大多数家庭是用砖砌成的烧煤炉子取暖，炉子通过火墙也叫暖墙再经过火炕从烟囱里把烟排出去，它不仅取暖而且还能烧水、做饭。这也许就是最早的“热电联产”吧。做菜、做饭都用铁锅，一般饭菜都是一锅出。下面是水，水里煮的是土豆、地瓜或者是炖的豆角和酸菜白肉，上面蒸馒头、包子，大饼子（玉米面）。回想起来，这些做法还是很科学的，即经济又节能。虽然用煤取暖、做饭、烧水有污染，但用量很少，记得我们六口之家每年需要原煤 1.5 吨，按现在价格计算也只有 600 元钱，而现在的六口之家取暖、做饭、烧水的一年费用至少需要 2500 元钱，折合 6 吨原煤。可见，现代“先进”的高能耗生活

方式，比过去“落后”的低能耗生活方式多消耗4倍多的能源，多花出25倍的钱。

二、求学

回想起“红小兵”、“红卫兵”时代，还真有点大无畏的革命气概，那时从小学到大学基本上都是属于义务教育，课本基本上可以重复使用两次或三次，作业本都是两面用。我在1978年上了大学，大学四年一共花了家里400元钱，这些钱基本上花在书本费上。学校每月补助18.5元，饭费和杂费足够用，住宿不花钱，参考书都是从学校图书馆借，那时教师的水平都很高，学生学习也很用功，每天基本上都是寝室、食堂、教室三点一线，除了打球以外，很少有其他活动。那时同学们对实验课特别感兴趣，也愿意参加社会实践实习。同学们都有强烈的求知欲望，在学习上每个人都用“暗劲”，生怕落在别的同学后面，师生间的关系也非常融洽。

三、走向社会

1982年，我大学毕业后参加了工作，月工资80元钱，每天上班都比别人早去1小时，先打水、打扫卫生，然后开始工作，每天的工作时间都比其他同志多两三个小时，目的是想提前完成领导交代的工作，每做一项工作都希望圆满，每个设计都努力做到“与众不同”。每天骑自行车上下班，那时每月

的消费还不到现在每个小时的消费，但是丝毫没有觉得清贫、辛苦，反而感到很充实，因为大家都是一样的。很巧，在写自序的时候突然收到了一个晚辈发来的短信：工作请你不要太累，生活要慢慢体会，健康真的很宝贵，是非恩怨放在一边才对，真情那才最珍贵，失败不要气馁，成功也许更累，平凡生活也是一种滋味。想一想短信的内容也许真的有些道理。

四、反思

参加工作 25 年来，从普通工程技术人员到国企领导，又回到自由岗位，见证了改革开放中国发生巨变的 25 年。同时也亲身经历了引进——落后——再引进——再落后的过程。看到了有钱的企业大吃大喝，没钱的企业照样吃喝，结果怎样呢，造成了上千亿的银行呆帐、死帐。唯一值得庆幸的是繁荣了中华餐饮文化，培养出了一批“先富”群体。如果到此为止也算是扯平了。但是，事与愿违，这种现象还在继续，这种差别还在扩大。可笑的事情还在发生。龙永图先生讲过这样一个故事：一次，作为中国 WTO 谈判代表（副部级）的他出访南美洲国家，副部级接待他当然是正常的，但让他吃惊的是，这位外国的部长自驾车到机场接他，然后去酒店附近的快餐店请他用餐，没有一个秘书和一个陪同。对照我们的习俗，我

们必须重新审视所谓的“好客”是否过度了。我们不能背着上千亿的包袱，来维持被曲解的所谓的中华“美德”。我们不能在为西方发达国家的经济发展作“补贴”，为一次又一次的失误付出高昂的代价。

浪费现象从古到今，无论中国还是外国，无论西方发达国家还是发展中国家，都是普遍存在的现象。只不过表现方式和影响的程度不同，当前我们正处在经济转型、行政体制改革的特殊时期，也是全面建设小康社会的重要时期，同时也是康乾盛世后，200年来，中国经济发展最快，最活跃的时期，然而，我们必须清醒的意识到这一时期产生的浪费现象对经济发展和社会稳定的影响最大、最广泛、最深远。此时此刻，提出建立节约型社会是一个高瞻远瞩的决策，然而，一段讲话、一次报告还不足以让全党全国人民充分认识到节约的重要。浪费的结果也不能让所有人对周围的浪费现象“对号入座”，因此，必须把浪费作为一种新的理论来研究和分析。从理论上剖析这一让人毛骨悚然的浪费行为，让浪费行为暴露在光天化日之下，形成“老鼠过街，人人喊打”的局面。把勤俭节约的生活态度还给人类。

五、对话设计师

我是一名建筑师，搞过设计、做过地产、建过公路，我深深的感受到我国建筑设计师处境的尴尬，与美

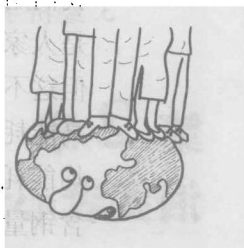
国相比，同样的设计，我们的报酬是人家的十分之一，我们用的从业人员是人家的十分之一，我们的设计周期是人家的十分之一，而我们的工作量都是人家的十倍，但这不能成为劣质设计和劣质工程的借口，也不能成为高能耗建筑和高造价工程的理由。长期以来我国建筑平均能耗一直是发达国家的 1.5 倍，同样是建筑单位面积含钢量超过发达国家 10%~30%，而供暖及空调的效率仅为发达国家的 60%，对此，我们的设计人员有不可推断的责任，首先是三保守：一是基础资料保守，包括地质资料、气象数据等；二是采用的数据保守，过份强调了舒适性；三是设计保守，夸大最不利条件出现的概率，由于三保守使设计安全系数远远超出了国家规范规定的安全系数，造成触目惊心的浪费。其次，我国建筑设计师没有很好的遵守职业道德，因小利益失去了大原则，听从建设单位个别人的要求，盲目提高建设标准，采用进口材料及进口设备。只注重豪华的外表，而忽视了建筑最基本的内容和构造。这种做法不是推动基本建设的良性发展，而是为基本建设的浪费行为鸣锣开道。唐代的柳宗元曾对好的建筑匠师这样评价：“卷其术，默其智，悠尔而去，不屈五道”。就是说，宁可不做这个项目，也不能违背职业道德。因此，建筑设计师们，我们千万不能做“饮鸩止渴”之人啊！

上部：发现“敌情”

——浪费分析理论

第 1 章 解读浪费

——21 世纪最恐怖的“行为”



浪费定义

1. 广义浪费——用一点，少一点 /004
2. 狭义浪费——生命虽可贵，时间价更高 /005
3. 社会学定义——道德天平 /006

浪费根源

1. 经济根源——有钱就应该大手大脚吗 /006
2. 体制根源——过渡期产物 /007
3. 价值观——“商品拜物教” /008
4. 风俗习惯——中餐和西餐哪个好 /008

浪费特征

1. 相对性——睁大眼睛仔细观察 /010

2. 层次性——别站错了队 /011

浪费行为分析

1. 心理学理论——控制行为最关键 /013
2. 社会学理论——显微镜下的“细菌” /013
3. 经济学理论——GDP的“蛀虫” /014

第2章

浪费者心理

——“杀人”的动机不可有

心理学概述

1. 心理学——古老而崭新的科学 /016
2. 心理学——与生命共存的科学 /018

浪费动机分析

1. 什么是动机——口渴了，想喝水 /020
2. 原因与过程——吃饱了，就不饿 /021
3. 动机——人类行为的发动机 /022
4. 动机——人类行为的方向盘 /023

浪费行为分析方法

1. 观摩法——发现背后的动机 /024

2. 分类归纳法——梳辫子 /025

浪费者个性心理性格与行为

1. 个性倾向性——必须知道他在想什么 /026
2. 浪费者性格行为——做一个道德情操高尚的人 /027

第 3 章

浪费与经济学

——节约不一定使你成为富翁，浪费会使你变成一无所有

经济学概述

1. 经济学的起源和发展——亚当·斯密还“活着” /030
2. 经济学研究对象——关心你身边的事情更重要 /033
3. 微观经济学与宏观经济学——身边到处都是“经济学” /034
4. 西尼尔“节欲论”——浪费学先驱 /035

浪费与恩格尔系数

1. 恩格尔系数——德国制造 /036
2. 浪费群体分析——对号入座 /037

边际效用递减与第 N 杯啤酒

1. 幸福与效用——幸福是可以量出来的 /039
2. 总效用与边际效用——吃饱了再吃就是浪费 /040
3. 第 N 杯啤酒 /041 人家：暗中

第 4 章 稀缺性

章 己 策

——上帝的恩赐是有限额——财富就资源自

资源与商品

1. 资源——你天天都在消耗 /046 资源资源
2. 资本——体现的是价值 /046
3. 商品——用完了就得买 /048
4. 时间与信息——不打发也会走 /048

稀缺性

1. 资源稀缺——不要等到失去了才知道珍惜 /049
2. 自由物品——没有免费的午餐 /052

选择与机会成本

1. 选择——物尽其用 /053