

PEIYANG

YOUXIU NANHAI DE

100GE YAOLING

一本教你如何培养阳刚男孩的书
一本家有男孩的父母都应该看的书

Best New

成长版

经典读本



江乐兴◎编著

培养优秀男孩的 100个要领

地震出版社

PEIYANG

YOUXIU NANHAI DE
100GE YAOLING



江乐兴◎编著

培养优秀男孩的 100个要领

地震出版社

图书在版编目(CIP)数据

培养优秀男孩的 100 个要领/ 江乐兴编著. - 北京:地震出版社,2009. 11

ISBN 978 - 7 - 5028 - 3633 - 7

I. 培… II. 江… III. 男性—成功心理学—通俗读物

IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 185278 号

地震版 XT200900200

培养优秀男孩的 100 个要领

江乐兴 编著

责任编辑:江 楚

责任校对:林 时

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路 9 号

邮编:100081

发行部:68423031 68467993

传真:88421706

门市部:68467991

传真:68467991

总编室:68462709 68423029

传真:68467972

E-mail:seis@ht.rol.cn.net

经销:全国各地新华书店

印刷:三河市鑫利来印装有限公司

版(印)次:2009 年 11 月第一版 2009 年 11 月第一次印刷

开本:787 × 1092 1/16

字数:296 千字

印张:20

书号:ISBN 978 - 7 - 5028 - 3633 - 7/B(4232)

定价:39.80 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题,本社负责调换)



孩子是父母生命的延续，也是父母的希望。从孩子呱呱坠地那一刻起，父母便给孩子最可口的食物，最温暖的衣服，最无私的爱，最温馨的羽翼……所有的一切，无不倾注着父母的心血。

每一个家长，都是望子成龙的家长；每一个家长，都希望孩子出类拔萃；每一个家长，都希望孩子顶天立地；每一个家长，都希望孩子优秀无比……

可是大多数中国家长在培养孩子的时候，只是一味地强调孩子的学习，却忽略了对孩子其他方面的培养。以至于孩子只成为了成绩优秀的学生，而不是综合素质高的优秀孩子。

培养优秀的孩子，绝不仅仅是让孩子考上一个好大学，或者让孩子成为一个大人物。而是让孩子拥有一个安全的、快乐的、健康的人生，让孩子成为一个全面发展，综合素质高的孩子，让孩子具备很好的生存和发展能力，能够很好地适应未来社会发展的要求。

想要让孩子成为最优秀的孩子，父母就需要做最好的老师，把最优秀的东西传给孩子。常言道，父母是孩子的第一任老师，父母的言行影响着孩子。孩子会把父母当成榜样，把父母的经历当成教科书。

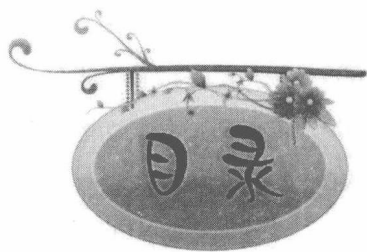
父母很难做，可能是无意间的一个动作、一句话都能影响到孩子；父母很好做，只要时刻注意自己的一言一行，时刻提醒自己作为榜样的身



培养
优秀男孩的
100个
要领

份。那么父母就应该与时俱进，抛弃旧的教育理念，以自身的言行去影响孩子，去教育孩子。

《培养优秀男孩的 100 个要领》一书，从独立、勇敢、做人、做事、学习等 10 个方面分析了孩子的弱点或缺点，也指出了父母在教育孩子时所疏忽的细节，并提出了相关的建议。愿本书在你培养孩子的时候能够助你一臂之力，让你不再为如何培养孩子而发愁，不再为如何改掉孩子的毛病而发怵。



第一章 优秀男孩要培养

对于一个男孩，他是否能成才，关键要看后天对他的培养。因为男孩的成长，就像从一粒种子萌芽后不断成长的小树，如果父母好好地浇灌他，给他营造良好的家庭环境，给他最好的养料，并不断地去扶正他，那么将来他就会成长为一棵参天大树。

001	环境是造就优秀男孩的土壤	3
002	既要全面发展，也要个性独特	6
003	有追求，才有动力	8
004	心态好的男孩不怕输	10
005	让孩子生活在爱的世界中	13

第二章 培养独立自主的男孩

独立自主是健康人格的表现之一，它对孩子的生活、学习质量以及男孩成年后事业的成功和家庭生活的美满都具有非常重要的影响。作为父



母，就应早日把儿子推向独立自主的世界，让他学会主宰自己的一切。

006	没有独立意识的孩子长不大	17
007	有主见的男孩独立性强	19
008	定力足是成功的根基	22
009	自信是走向成功的必要条件	25
010	在实践中走向独立	28
011	让孩子学会当家做主	31
012	用“狐狸”法则培养独立	34
013	小心家庭作业变成父母“作业”	38
014	鼓励孩子自理	41
015	多让孩子干一些家务事	45

第三章 培养坚强勇敢的男孩

英国作家萨克雷说：“播种性格，可以收获命运。”英国政论家白哲特说：“坚强的信念能赢得强者的心，并使他们变得更坚强。”作为男孩的父母，要给他披上坚强勇敢的战甲，让他在人生的征途中，坚强地面对艰难险阻，勇敢地应对一切挑战。

016	坚强勇敢的男孩才能闯世界	51
017	意志坚定才会更坚强	53
018	勇敢的孩子最可爱	56
019	坚持是成功的基础	60
020	挫折是必须搬开的绊脚石	63
021	没有控制力就会误入歧途	66
022	性格怯懦容易失去勇气	69

023	自卑的孩子挺不起腰杆	72
024	逆来顺受容易失去自我	74
025	用三思而后行代替冲动	76

第四章 培养善于做人的男孩

有句话说：“人生最大的敌人是自己。”对于培养男孩来说，最重要的一点就是要让他认清自我，学会做人。只有让他读懂自己、看清自我、学会做人，他才能在人生的征途中不被自己打败，勇往直前。

026	事业有成始于会做人	81
027	乐观的孩子更容易成功	84
028	善于分享的男孩将照亮人生	87
029	诚实是男孩成功的秘诀	89
030	感恩是做人必备的素养	93
031	谦虚能使孩子终生受益	96
032	别让孩子丢失了善良	99
033	有礼貌是给人好印象的敲门砖	101

第五章 培养擅长做事的男孩

古今中外那些成功的人，除了勤奋努力的原因外，就是因为擅长做事。若想让男孩在今后走上成功的道路，父母就应培养孩子擅长做事的能力。从某种意义上说，当男孩能够认真地完成每一件事时，他才算真正地长大。

034	擅长做事的男孩顺其一生	107
035	按计划做事才不会拖沓	109



036	热爱劳动的男孩会办事	112
037	像珍惜生命一样珍惜时间	115
038	处事果断才能减少犹豫	118
039	自我反省的男孩失误少	121
040	面对诱惑要学会控制	124
041	有上进心的男孩有追求	127
042	抓住眼前的事物最关键	130
043	定好目标才能不断前进	133
044	做事不可三心二意	135
045	从小就应学会理财	137

第六章 培养善于学习的男孩

古人说：“不学自知，不问自晓，古今行事，未之有也。”意思就是说不学成才，无师自通，这样的人从古至今还没有过。身为父母，一定要让男孩踏上善于学习的航船，在浩瀚无边的知识海洋中，快乐地、尽情地学习。

046	善于学习的男孩才有竞争力	143
047	持之以恒的男孩学得好	146
048	学习不能开小差	149
049	善于观察的男孩学得棒	152
050	记忆力是学习的关键	155
051	思考是学习的点金术	159
052	想象力是飞翔的翅膀	162
053	自我激励的男孩进步快	166
054	正视失败的男孩不怕输	169

055	有上进心才有动力·····	171
-----	---------------	-----

第七章 培养承担责任的男孩

一个有责任心的男孩才敢于担当；一个有责任心的男孩才善于付出。作为父母，在培养男孩的责任意识时，一定要让他明白，任何时候都不能没有责任意识。否则“听水流舟”只会使事情变得越来越糟。

056	责任感使男孩无坚不摧·····	175
057	有责任感的男孩能创造奇迹·····	178
058	自信心强的男孩不退缩·····	182
059	给男孩提供承担责任的机会·····	185
060	把责任心当作人格培养·····	188
061	吃得苦中苦的男孩最坚强·····	191
062	让男孩对过失负责·····	193
063	不要遮掩自己所做的坏事·····	196
064	告诉男孩遇事不要慌张·····	198

第八章 培养善于交往的男孩

善于交往的人，犹如入海的蛟龙，是海的弄潮儿；善于交往的人，犹如夜空中的月亮，是众星的魁首。可以说，交往在很大程度上影响着一个人的命运。在培养儿子的时候，父母就应该让他走出自我的世界，踏上交往的航船，在人与人的海洋中遨游。

065	善于交往的男孩人缘好·····	203
066	与人合作是生存的必备技能·····	206
067	男孩需要多交朋友·····	209



068	培养男孩团结协作的精神·····	211
069	别让男孩形成霸道的习气·····	214
070	与人交往不能没有诚信·····	217
071	多为他人着想·····	220
072	信任可以化解矛盾的坚冰·····	223
073	关爱他人，使自己更快乐·····	226
074	自省是取得进步的前提·····	229

第九章 培养阳刚快乐的男孩

阳刚之气是男性美的体现。可是，现在的很多男孩却缺乏男子汉的这种阳刚之气，显得有些娘娘腔和闷葫芦，缺少男性应有的气魄。身为父母，必须严格纠正这种不良倾向，要灌输给男孩阳刚的气质，让他们像雄鹰一样长击碧空，像猛虎一样咆哮青山，像蛟龙一样飞龙在天。

075	阳刚之气需要从小培养·····	235
076	开朗使人永远快乐·····	238
077	帮助孩子学会制怒·····	240
078	把握好孩子的青春期·····	244
079	将自闭转为热情·····	246
080	帮男孩打造完美的气质·····	249
081	快乐度过每一天·····	252
082	把握好攀比的尺度·····	254
083	让男孩摆脱烦恼的困扰·····	257

第十章 培养宽宏大度的男孩

雨果曾说：“宽容就像温暖的壁炉，温暖了冰冷麻木的心；宽容就像不熄的火把，点燃了冰山下将要熄灭的火种。”宽容是一种气度，也是一种修养。在培养男孩时，父母要打开他那扇宽容的心灵窗户，让他做一个胸怀宽广的孩子。

084	宽宏大度的男孩朋友多·····	263
085	谦让是幸福的催化剂·····	266
086	自恋容易使孩子迷失自己·····	268
087	让男孩有一颗宽容的心·····	271
088	得饶人处且饶人·····	274
089	德厚才可以载物·····	276
090	不要总是挑剔别人·····	279
091	忌妒是有害的腐蚀剂·····	280

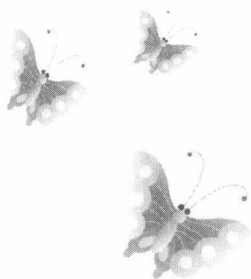
第十一章 解密男孩的青春世界

青春是美丽的，可是青春期的孩子往往也是最让人头疼的，尤其是男孩，所有的父母对此都有同感。因为进入青春期的男孩们有好多困惑，而面对这些变化，父母们往往无所适从。所以，在培养青春期的男孩时，父母要走进他们的青春世界，帮助他们解开青春的谜团和困惑。

092	走进男孩的青春世界·····	285
093	正视男孩的青春隐私·····	287
094	男孩的青春烦恼要倾听·····	290
095	与孩子一起成长·····	292



096	消除男孩成长中的孤独·····	294
097	帮孩子顺利度过“心理断乳期”·····	296
098	帮男孩走出青春期困惑·····	298
099	家长不要谈“性”色变·····	300
100	让男孩正视心中的情愫·····	303



第一章

优秀男孩要培养

对于一个男孩,他是否能成才,关键要看后天对他的培养。因为男孩的成长,就像从一粒种子萌芽后不断成长的小树,如果父母好好地浇灌他,给他营造良好的家庭环境,给他最好的养料,并不断地去扶正他,那么将来他就会成长为一棵参天大树。



001

环境是造就优秀男孩的土壤

有句成语说得好，“近朱者赤、近墨者黑”，这就是说什么样的环境，孕育什么样的事物。换言之，就是什么样的家庭，培养出什么样的孩子，因为“家庭是制造人类性格的工厂”。因此，在培养男孩的时候，父母首先要营造良好的家庭环境。

一个路人发现路旁有一堆泥土散发出芬芳的香气，他就把这堆泥土带回了家，一时之间，他家竟香气满室。路人好奇而惊讶地问这堆泥土：“你是从大城市来的珍宝呢，还是一种稀有的香料，或是价格昂贵的材料？”泥土说：“都不是，我只是一堆普通的泥土而已。”

路人又问：“那么你身上浓郁的香味从哪儿来的？”

泥土答道：“我只是曾在玫瑰园和玫瑰相处了很长一段时间。”

故事中的玫瑰园其实就是环境的载体，而那块泥土就是生活在这个环境中的“孩子”，正是因为那块泥土在玫瑰园这个良好的环境中得到了浸润，才有了日后的芳香满身，如果把它抛在大粪池，它还会满身散发出浓香吗？答案是显而易见的。

而今许多的家庭，不懂得给孩子营造一个良好的成长环境，从而影响了孩子身心的健康成长。据国内最新资料表明，我国孩子心理不健康问题的发生，其多数与家庭环境不良有十分密切的关系。对于孩子来说，家庭矛盾及父母离异是其产生焦虑或抑郁的主要根源。

小明来自一个不和谐的家庭。一次考试，小明的成绩大幅下降。回到家后，小明的父母先是把小明指责一番，接着又互相指责起来：

“都怪你，整天不着家，也不关心孩子的学习，孩子才会考这么差。”

“孩子考不好怪我？我看是被你整天唠叨的没考好才对？”



“怪你!”

“怪你!”

……

最后，父母陷入了冷战，将近一个星期谁都没理谁。

小明每天生活在这种冷冰冰的氛围中，逐渐怀疑一切人和一切美好的东西。他的性格也开始变得孤僻……

由此可见，不和谐的家庭对孩子的影响是复杂的、重大的，它使孩子无法建立起对感情的信任和对爱的需求。如果一个男孩在小的时候就深陷矛盾重重的关系中，从小就对感情持怀疑态度，那么，他对爱的需求永远都不会得到满足；如果孩子从小就没有见过美好、宽容的感情，他往往也不会用正常的心态与人相处。

和谐的家庭是孩子健康成长的温室，良好的夫妻关系则是营造和谐家庭的关键因素，而同时父母的言谈举止则是孩子仿效的榜样。因此，夫妻和谐相处，营造和谐的家庭环境，对孩子的健康成长是非常重要的。

贾先生很注重孩子的家庭教育，为了给孩子营造良好的家庭环境，他和妻子达成协议，在家和谐相处，绝不争吵一句。

为了让孩子拥有良好的生活习惯，贾先生戒烟、戒酒、戒麻将，以身作则告诉孩子不要沾染不良的习惯。

为了给孩子营造良好的文化学习氛围，贾先生订了几种杂志报纸，买来一大堆名人传记和教育专著，还将全部业余时间用来读书。

平日休息的时候，贾先生总是喜欢坐下来和儿子谈心、聊天，从不给他太大的学习压力，妻子往往在这个时候会端上来一盘精心小炒，陪在丈夫儿子身边，一家可谓其乐融融。

成长在这种家庭环境中的孩子，就像沐浴在春风里的小花，就像滋润在雨露中的小草。可以这样说，生活在这种家庭中的孩子，成长不好、学习不好都难。因此，日后贾先生的儿子顺利考入了理想的大学，也是理所当然的。

由此可见，父母为孩子营造一个和谐的家庭环境，对孩子的健康成长