



一切为了孩子
一切为了家庭
一切为了社会

新东西子教教育研究中心 ○ 组编

好爸爸

胜过好妈妈



京华出版社



一切为了孩子
一切为了家庭
一切为了社会

新东西子教教育研究中心 〇 组编

好爸爸

胜过好妈妈



京华出版社

京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

好爸爸胜过好妈妈/新东西子教教育研究中心编著.
—北京:京华出版社,2010.2
ISBN 978-7-80724-830-9

I. ①好… II. ①新… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 022157 号

著 者:新东西子教教育研究中心

出版发行:京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

(010)64243832 84241642(发行部)

(010)64258473(传真)

(010)64255036(邮购、零售)

(010)64251790 64258472 64255606(编辑部)

E-mail:yzl101328@163.com

jinghuafaxing@sina.com

印 刷:大厂回族自治县正兴印务有限公司

开 本:710mm × 1000mm 1/16

字 数:232 千字

印 张:17.5 印张

版 次:2010 年 5 月第 1 版

印 次:2010 年 5 月第 1 次印刷

书 号:978-7-80724-830-9

定 价:29.00 元

京华版图书,若有质量问题,请与本社联系

新东西子教育研究中心

一切为了孩子

一切为了家庭

一切为了社会



新东西子教教育研究中心编写组

总策划: 书豪妈妈

总顾问: 易 微

主 任: 石 秀 全

编委人员单位: 北京新东西子教教育科技有限公司

北京师范大学 北京人大附小

北京人大附中 北京北大附中

北京民大附中 北京北大附小

北京六一幼儿园 北京空真蓝天幼儿园

《全国家庭教育最新指导大纲》

日前,首份全面指导科学家庭教育的《全国家庭教育指导大纲》由全国妇联发布。该大纲将0-18岁的儿童划分为5个阶段,规范了各年龄阶段儿童不同的家庭教育重点。

0-3岁 建议家长学会倾听、分辨儿童的“语言”,安抚儿童的情绪并带领儿童开展适当的运动、游戏。应利用生活场景进行随机教育,在亲子游戏中,发展孩子的双手协调、手眼协调等精细动作。

4-6岁 要加强儿童营养保健和体育锻炼,培养良好的生活习惯,抓好安全教育,增强儿童社会适应性,激发儿童早期智能。

7-12岁 要做好儿童健康监测,将生命教育纳入生活实践中,培养儿童生活自理能力、劳动观念和适度花费习惯,帮助儿童养成良好的学习习惯,引导儿童学会感恩父母、诚实为人、诚信做事。

13-15岁 要对儿童开展适时、适当、适度的性别教育,开展伦理道德教育、信息素养教育,重视儿童学习过程,促进儿童快乐学习,树立正确的学业观,尊重儿童的自主选择。

16-18岁 建立家长要引导儿童树立积极心态和理想信念,学会合作、学会分享,以平常心对待升学,与异性正确交往,做知法、守法的好公民。



“繁忙”充斥在这个社会的每一个角落，上下班来回奔波的人，为了生计在外面走南闯北的人，为了理想没日没夜工作的人……在这些忙碌的身影中，大多数成年男性还同时担负着另一个重要的角色——爸爸。

爸爸，是一个男人最艰巨的任务和最甜蜜的责任，但是，当一个合格的好爸爸却并不是一件轻而易举的事。

在我们每一个家庭中，孩子的早期以母亲为主导的居多。当一个幼小的生命诞生后，妈妈以其温柔细致的女性特征，一手负责起孩子的吃喝拉撒睡，等孩子逐渐长大的时候，妈妈便自然而然地介入了他的生活学习教育。而做爸爸的，受传统观念和社会风气的影响，会自然而然地以事业为重，把教育的责任推给了妈妈，自己却从中淡出。

为人之父，你也在随波逐流地低着头只顾打拼吗？在你无止休的工作中，你是否可以听到，你身旁一个稚嫩的声音在对你说：“爸爸，你在哪里？”

在孩子丰富而又单纯的感情世界里，爸爸就像是广阔的天、高大的树、不倒的脊梁，他们希望爸爸雄赳赳、气昂昂地到学校去接他，带着他从小朋友的身边走过；他们渴望得到爸爸的一个微笑、一句鼓励、一个亲吻；他们盼着爸爸有休息的一天可以领着他逛公园、玩游戏……可是，爸爸的爱总会让孩子觉得太远了，渐渐地，孩子习惯了很少见到爸爸的生活，习惯了只有妈妈在身边的家。孩子甜滋滋地享受着妈妈软绵绵的爱，妈妈从来不会告诉他“摔倒了要自己爬起来”，于是，孩子遇到困难唯一会的方法，就是在那等待妈妈的帮忙；妈妈从来不敢让他冒雨前行，于是，孩子总会在困难面前止步；妈妈从来不会说，“跳下来，妈妈会接住你”，于是，孩子在无形中失去了勇气……

在人类丰富而复杂的感情世界里，父爱同母爱一样，是一个很重要的因素，也是一种伟大而崇高的情感。父爱缺失的孩子大多缺乏自信、意志薄



弱,常表现出胆小、羞怯和自卑的性格特征。与母爱相比,父爱是一种深沉、严肃的爱,父亲的眼里更多地考虑未来。

孩子从母亲那里可以更多地接受语言、日常生活知识等方面的教导,而父亲会给予孩子更丰富、更广阔的知识,他们自信、进取、拿得起放得下的男性性格特征,也会给孩子一种不可或缺的正面影响。一项追踪研究发现,凡与父亲在一起交往机会多的儿童,其智力水平更高,心理发展更健康。由此可见,“亲情关系向母性群体倾斜”是一种不利于儿童健康发展的现象,应引起我们的警惕。

孩子的教育不能等!很可能等你转变了观念,打下了事业基础,觉得该是自己参与下一代教育的时候,你的孩子已经不那么乖巧可人了。孩子进入了青春期,孩提时期爸爸的缺失让孩子的心已经对爸爸产生了排斥感,不服管教、不听劝告,孩子用他们的行动对爸爸进行着反抗与宣言的“战斗”。骂,打,爸爸往往到最后充满了无力感,而后,悔恨自己对孩子的关爱太少,帮助太少。而孩子呢?他们的情绪左右着他无法无天的行为,上网成瘾、抽烟喝酒、逃学早恋、小偷小摸等等问题让家长们的措手不及,而此时爸爸的话已经成了他们的耳边风。天下的爸爸,千万不要让这样的悲剧再次上演,孩子的堕落,是教育失败所收获的恶果。

还在工作中忙碌的爸爸,还在家庭教育中缺席的爸爸,为了孩子的现在与将来,请回到你原本的位置上去吧。孩子有了爸爸的关心与爱,童年的天空才不会有泪水,孩子只有在爸爸的身边才可以学会什么叫责任,什么叫担当,什么叫坚强……

富爸爸不要觉得自己用金钱满足了孩子的欲望就叫做负到了责任;穷爸爸不要认为自己没有钱给不了孩子好吃、好穿的就失去教育孩子的资格。实际上,孩子的教育与爱和金钱、权力、物质是没有任何关系的。孩子需要的,不仅仅是一顿饭,还有能力、品格和无可代替的父爱。

爸爸这个称呼是孩子出现后才被上帝赋予的,所以,别担心自己当不好,因为每个爸爸都是从零做起的。只要,爸爸在孩子需要你的时候,你能扶他一把;当孩子心理上有疙瘩的时候,你能用心帮他化解;当孩子失落、自卑的时候,你能多送上一些鼓励和赞扬……你就已经走上了成功的道路。好爸爸和坏爸爸是无从定义的,你只需要明白,孩子就像是生在土壤里的一株绿苗,如果土壤不肥沃,它就不会长得强壮;如果水分不充足,它就不会绿得发亮;如果没有阳光,它就不会健康生长。愿天下所有的爸爸和妈妈共同为孩子打造一份属于他们的天空!



目

录

CONTENTS

第一章 爸爸是孩子生命中不可缺席的角色

- 爸爸是端正孩子性别角色的关键 3
- 孩子不喜欢“隐形”爸爸 5
- 理性的父爱,给孩子一个不后悔的童年 7
- 爸爸“缺席”对儿女的影响 9
- 让孩子克服胆怯,爸爸有办法 12
- 给单亲的孩子留下一颗健全的心 15

第二章 注意孩子的情绪波动,适时做出应对措施

- 别让爸爸的爱,在孩子眼里成了恨 21
- 孩子恶习形成有预兆,好爸爸懂得预防在先 23
- 扔掉孩子自卑的包袱,帮助他们重拾信心 26
- 不要拿别的孩子做比较,人小也有自尊 30
- 撤走一定要“第一”的牌子,让孩子“输”在起跑线上 33
- 用赏识的方法让孩子跳出“冷漠”的漩涡 36
- 少年也知“愁”滋味,沟通是了解孩子心思的直通车 40



第三章 打开心里的门闩,好爸爸要懂得把“孩子”当大人

- 让孩子正视爸爸“不体面”的工作 45
- 教会孩子面对爸爸妈妈离婚的事实 47
- 学习无法代表一切,孩子学习自立需要“勤敲打” 49
- 在谈话或讨论时,爸爸和孩子是平等的 52
- 鼓励孩子做班干部,引导他懂得什么叫“责任” 54
- 告诉孩子,他们长大能为父母做些什么 56

第四章 重新品尝尊重,让孩子真心地把爸爸当朋友

- 放下“严父”的架子,让孩子敢说话 61
- 紧紧看住没有用,别做孩子讨厌的“监工” 63
- 把期望强加给孩子,不如做一个幕后的建议者 65
- 不要小看小大人,要懂得尊重孩子的朋友 68
- 忍住,别翻孩子的日记本 70
- 只顺着自己的思路走,你可能会误解孩子 73

第五章 培养良好的生活习惯,纠正孩子性格缺陷的死角

- 别把孩子的粗心大意当成小毛病 77
- 让孩子从小学“管钱”,克服大手大脚的习惯 79
- 培养孩子勇于担当的精神 81
- 孩子挑食、偏食,爸爸首先不能迁就 84
- 爸爸,别让自己成为孩子睡懒觉的理由 86
- 改掉“嫉妒”的良药并不是一味地去满足 88
- 即使对女孩,也不要随意给她贴上“害羞”的标签 91
- 转换“攀比”的角度,让孩子有更高的觉悟 93
- 对症下药,让孩子的任性失效 96



第六章 良好的学习习惯比优秀的成绩更重要

- 记忆力再开发,让孩子脱颖而出 101
- 口才和文笔,是孩子的两样“宝” 104
- 别盲目增加孩子的作业和请家教 106
- 引导有方,让你的孩子博览群书 108
- 管理孩子的“集中力” 110
- 主动学习法,让你的孩子爱上学习 112

第七章 沟通要讲技巧,万不可小看一句话的威力

- “真是乖孩子!”——乖,强行给孩子带上了面具 117
- “就你?算了吧!”——孩子自信心的消灭器 119
- “你能行!”——为孩子搭起不断向上的台阶 121
- “不关你的事,一边玩去!”——让孩子的积极性自动隐身 122
- “这是谁干的?”——扼杀孩子勇于承认错误的勇气 124
- “你呀,一辈子都这样了!”——给孩子的未来画上圈儿 126

第八章 请注意上行下效,好爸爸是孩子的一面镜子

- “问题”爸爸,注意自我的“矫姿” 131
- 穷爸爸,富爸爸都要花钱有度 132
- 家长是“孝心”的楷模 134
- 善行,从爸爸这里开始起步 136
- 斤斤计较,榜样的力量在锐减 138
- 父母争吵,面对孩子情何以堪 140



第九章 圈养和放养的结合,让孩子掌握交际这本“经”

- 教导孩子走出封闭状态,与人轻松交往 145
- 多带孩子参加集体活动,鼓励孩子多说话 147
- 合群更重要,别让孩子成为优秀的“光杆司令” 149
- 懂得社交的基本礼仪,让孩子做个有教养的人 152
- 有意识培养孩子的领导才能 155
- 锻炼孩子与异性交往的能力 157
- 化解孩子的“厌师”情结 160

第十章 教孩子如何做人,好品格才能成就好孩子

- 让你的孩子成长为一个有同情心的人 165
- 培养孩子有一颗爱国心 167
- 引导孩子做些家务,不爱劳动难成人 170
- 教会孩子对自己的行为负责 173
- 别让孩子养成不劳而获的坏毛病 176
- 爱的目标,是让孩子“独立” 178

第十一章 成长不等人,要授予孩子一生受益的能力

- 培养孩子的创造性思维,让未来之路更宽广 183
- 教孩子学会欣赏和赞扬别人,是给予他的无形资产 185
- 让孩子遵守社会公德,自私自利难立足 187
- 让孩子学会自我保护是爸爸的责任 189
- 教育孩子从小知法、守法和用法 191



第十二章 教育要内外同修,做好孩子心理素质的启蒙

- | | |
|-----------------------------|-----|
| 保护自尊培养自信,让孩子走向成功 | 195 |
| 培养孩子坚强的意志,为个性发展奠定基石 | 197 |
| 孩子考试怯场,帮助他学会自我调节 | 199 |
| 采取有效措施,“治”好孩子的“人来疯” | 202 |
| 有意识地强化孩子的心理承受能力 | 204 |
| 要让孩子具备独立思考的能力和勇于探索的精神 | 207 |
| 消除孩子的“学习疲劳症”——从科学用脑开始 | 209 |

第十三章 学做抽丝剥茧人,引导问题孩子走上正轨

- | | |
|-----------------------------|-----|
| “没苦找苦吃”,让孩子不再娇气 | 215 |
| 孩子总爱无理取闹,以“不”理治“无”理 | 218 |
| 孩子不遵守纪律,提高他的自我控制能力 | 220 |
| 孩子“两面派”,诚实教育是关键 | 222 |
| 孩子做“内贼”,弄清原委好下药 | 225 |
| 孩子是“电视迷”,让电视成为“听话”的砝码 | 228 |

第十四章 相信自己的孩子,走出家教的误区

- | | |
|---------------------|-----|
| 打骂只会让孩子自暴自弃 | 233 |
| 不要只看到孩子身上的缺点 | 235 |
| 别让孩子的兴趣向你“低头” | 237 |
| 好爸爸要和妈妈一条“战线” | 239 |
| 就事论事,切莫“翻旧账” | 241 |
| 不要强迫孩子舍弃“偶像” | 243 |
| 别做从不“认错”的爸爸 | 246 |

第十五章 面对难堪的情况,好爸爸不可避而不解

性教育并非难以启齿	251
发现孩子手淫怎么办	254
上学期间,孩子恋爱了怎么办	256
发现孩子偷看“黄色”网站怎么办	259
孩子出现厌学情绪怎么办	262
孩子沉迷网络怎么办	265



第一章

爸爸是孩子生命中不可 缺席的角色

“爸爸，你在事业上很成功，但在家庭教育方面很失败。”孩子说。

亲爱的爸爸们，别等着孩子把这样的话搬上了台面，你才惊觉到自己的失职。在孩子成长的过程中，父母亲都是不可缺少的角色。在孩子的心里，妈妈就像是温暖的河床，给予柔软的依托；而爸爸就像是家的骨骼，支撑起孩子的安全感，引导他们建立自己独立的空间。爸爸与孩子的交往内容、方式与妈妈有所不同，由于具有更大的刺激性及新奇性，因而更能促发孩子对生活和学习产生更大的兴趣及激情。爸爸常在身边，孩子会更为活泼、聪明，且动手能力较强。这些细小的举动，都对孩子今后的发展起到关键性的作用。所以，好爸爸们，无论工作多忙，事务多重，都应该常抽出时间来陪陪孩子，不要再做孩子生命中的“缺席者”。

爸爸是端正孩子性别角色的关键

每个人都知道,从很小开始男孩和女孩所喜欢的玩具就大不相同,游戏的方式也具有天壤之别。男孩一般喜欢手枪、汽车,喜欢玩“打仗”游戏;而女孩则喜欢娃娃,模拟生活用品的玩具,喜欢扮妈妈,喜欢过家家。正因为有了这种行为的不同,很多父母都认为这是天性,树大自然直,长大后,女孩自然有温婉样,男孩自然有阳刚气。可是事实真的会是这样吗?

一般来说,孩子在三周岁以前其性别意识都是模糊的,再大一些就已经知道性别的差异了。所以,在三周岁之前是孩子性别意识养成的一个关键时期。而爸爸和妈妈就是孩子最重要的老师,孩子可以从妈妈身上认知到女性,从爸爸身上认知到男性。而这种教育是夫妻双方应该共担的义务,是缺一不可的。性别教育要越早越好,而爸爸恰恰是对孩子性别教育的关键人物。

程程的爸爸工作很忙,所以妈妈自然就成为程程生活中最重要的角色。但是,妈妈在程程出生之前一直希望自己生个女儿,当一个男孩在这种盼女心切中降生时,妈妈毫不犹豫地给儿子起了一个稍带女性化的名字“程程”。妈妈给程程梳小辫子,穿裙子等等,妈妈觉得要趁着程程还小的时候,自己多体会一下养“女儿”的感觉。爸爸只是忙着他的事业,无暇顾及程程,爸爸的缺席,妈妈的“特意”培养,不知不觉中,程程养成了很多女孩的习气,比如说,爱哭、说话声音细、举止像女孩等等。

后来,程程上了学,由于自己的这些“女孩”形态,使他在班级里经常遭到男生的嘲笑,以及女生的排挤。最终导致程程无心学习,成绩越来越差。

爸爸,不要只是家庭的一个陪衬,总是让自己处在那种可有可无的角色中,在孩子小的时候如果家长不注重孩子对性别的区分,很可能使男孩变成

“娘娘腔”。当然,在程程的故事中,妈妈是要付绝大部分责任的,但是爸爸的错误更大,面对孩子的教育,特别是男孩子,阳刚之气是爸爸们教导男孩子的基础之道,一定要给予性别教育高度的重视。

如果爸爸们觉得事情没有那么可怕,那么让我们从以下例证中见证。

在妈妈的教导下:妈妈总是喜欢做孩子的老师,告诉孩子什么该做,什么不该做;什么是对的,什么是错的。“要听话,别淘气”是妈妈们常挂在嘴边的话。男孩在这种氛围下,会渐渐地受妈妈思想的左右,从而变得顺从、听话、乖巧。什么事都要妈妈让做才去做,自己从来不主动去思考要如何做,从而失去了独立性和探索的精神。

在爸爸参与的教育中:爸爸会时刻告诉男孩子要有男子气概,要保护妈妈。不仅如此,爸爸常会让孩子们自己克服遇到的困难;对于孩子所犯的错误,也会少一分迁就多一分教育,让孩子们勇于认错,而不像妈妈一样感情用事,常被孩子的泪水打败;另外,爸爸很少会端起老师的架子,而是以朋友的方式和孩子一起无拘无束地玩耍。由此可见,爸爸是教育中的重量级人物。值得一提的是,特别是对待男孩,与爸爸接触的机会越多,在一起的时间越长,他们就越勇敢、坚强、豁达、乐观。这些都更有利于培养孩子的人格魅力和自主能力,使孩子在未来的生活中能够更好地适应社会。



教子心得

新东西亲子教育网 <http://www.new-ewfe.com>

新东西亲子教育网
www.new-ewfe.com

对于男孩的性别教育,单靠妈妈凭空地嘴上说,很难让孩子理解性别不同点。这时,爸爸才是活生生的例子,在日常的生活中,从爸爸的特征、语言方式、行动以及与孩子的互动方式,会让孩子真真正正地体会到妈妈与爸爸的不同,女人与男人的不同。

新东西亲子教育网
www.new-ewfe.com