



优秀 就是这样教出来的

YOUXIU
JIUSHIZHEYANGJIAOCHULAI DE



闻言 李彦芳 编著

教子成才的八大关键

破译成功教育的密码，
让你轻松掌握教育奥秘。
让智慧帮你，轻松养出好孩子



孩子是否出现问题，孩子是否优秀，大部分决定于父母的教育理念和教育方式。优秀的孩子是教出来的，关键在于父母如何教。

专家结合日常家教的具体问题深入细致剖析教育优秀子女的关键，将科学教子的精髓理念、核心重点和有效方法，轻松、活泼、通俗、实用地示范在父母面前。

朝華出版社

优秀 就是这样教出来的

教子成才的八大关键

破译成功教育的密码，
让你轻松掌握教育奥秘。
让智慧帮你，轻松养出好孩子

图书在版编目 (CIP) 数据

优秀, 就是这样教出来的/闻言, 李彦芳编著. —北京: 朝华出版社, 2009. 9

ISBN 978-7-5054-2234-6

I. 优… II. ①闻…②李… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 175888 号

优秀, 就是这样教出来的

作 者 闻 言 李彦芳

选题策划 杨 彬 王 磊

责任编辑 王 磊

责任印制 张文东

封面设计 朝圣设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100048

订购电话 (010) 68413840 68433213

传 真 (010) 88415258 (发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河市灵山红旗印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/16 字 数 190 千字

印 张 16

版 次 2009 年 10 月第 1 版 2009 年 10 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-2234-6

定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换



序：父母教育决定孩子成败

每个孩子生下来都有成为天才的潜质，而这种潜质是否能够得到释放，则决定于父母的教育方式是否正确。

——美国教育家 爱德华茨

每个父母都有望子成龙、望女成凤的强烈心愿，每个父母也都能够为了子女任劳任怨、自我牺牲，然而，结果却往往并不理想——孩子不但没有“成龙”“成凤”，反而出现一大堆问题。

于是，他们陷入了困惑：怎样才能教育出优秀的孩子呢？其实，教育专家们早就给出了我们答案——父母的教育方式，决定孩子的教育成败。

孩子是否出现问题，孩子是否优秀，大部分决定于父母的教育理念和教育方式。优秀的孩子是教出来的，关键在于父母如何教。

美国有一家教育机构曾经举行过一次关于父母教育对孩子影响的调查活动。他们分别给当时美国最优秀的50个成功人士和有过犯罪记录的50个市民发去了邀请信。其中有一个成功人士和一位有过犯罪记录的市民都讲述了年少时期父母给自己以及兄弟姐妹分苹果的故事。

这位成功人士说，当时母亲端出五个颜色大小各异的苹果，然后拿出其中最红最大的苹果问我们兄弟姐妹五个谁想要，我们都举起手来要那个最好的苹果。妈妈说：“这个苹果最红、最大，味道也

一定最好，你们谁都想要，好吧，你们五个现在去修理草坪，谁在规定时间内修理的草坪面积最大最好就可以得到这个最好的苹果。”

他说自己当时通过自己的努力，得到了那个最好的苹果，体会到了努力奋斗的成功与喜悦。父母的教育让他明白要想得到最好的东西，就必须付出更多的努力。

而那位有过犯罪记录的市民也遇到过同样的情况，当时母亲拿出那个最好的苹果问他和弟弟谁想要时，其实他和弟弟一样都很想要，但是弟弟比他先说出了内心的真实想法，却得到妈妈的责备：“好孩子应该把好东西让给别人！”

他说自己当时灵机一动，告诉妈妈：“妈妈，我要那个小的吧，把好苹果留给弟弟！”可想而知，他得到了妈妈的表扬，而且得到了那个最好的苹果。从此，他学会了撒谎，并最终走上了犯罪的道路。

从这个故事我们可以看出：父母的教育方式对孩子成败影响至关重要，正确的教育方式可以促使孩子不断努力，走向成功，而父母错误的教养方式很可能导致孩子走上犯罪的道路。

父母是孩子的第一任老师。一个孩子从小到大，只要父母伴随着他的成长，父母的一切，包括父母的形象、父母的做人原则、父母的思想……都会在不知不觉中始终影响着孩子，都会至始至终影响着孩子的人生——父母尊老爱幼，孩子自然就会上行下效；父母节俭有度，孩子自然就会拒绝奢华；父母彬彬有礼，孩子自然就会谦虚不傲；父母坚强，孩子自然在苦难面前就不会怯懦；父母善良，孩子自然就会拥有一颗悲天悯人的心灵；父母修养有度、品质高洁，孩子自然会成为人中龙凤。

孩子90%以上的素质，是由父母决定的。换句话说，也就是——父母的素养如何、教育方式如何，将直接决定着孩子的未来，乃至一生。父母给孩子身心发展所打上的烙印，终生难以磨灭，在人的一生长成发展过程中起着重要作用。

为了帮助广大父母掌握正确的教育理念和有效的教育方法，帮



助他们实现教子成才的梦想，我们特组织国内一线教育专家联合编著了本书《优秀孩子是这样教出来的》。

该书以科学的现代教育前沿理念为核心，向父母阐述了教育优秀子女的八大关键，包括品德培养、个性培养、智力开发、提高情商、理财教育等主题，每个主题都结合日常家教普遍的具体问题来阐述、分析，将科学教子的精髓理念、核心重点和有效方法，轻松、活泼、通俗、实用地展示在父母面前。

该书对帮助父母解决孩子成长中的各种问题、难题，教出优秀的孩子，具有很强的指导和帮助作用，是一本简明、实用的家教力作。

教出优秀孩子并不难，只要你掌握科学的教子理念；做个轻松家长也不难，只要你采取正确的教育方式。



目录

CONTENTS

序：父母教育决定孩子成败·····	(1)
-------------------	-----

关键一 教会孩子做人和处世

——把培养孩子优良品德放到第一位

善良——让人性之花在孩子心中绽放·····	(1)
-----------------------	-----

仁爱——仁者爱人，大爱无敌·····	(5)
--------------------	-----

宽容——让孩子拥有大海一样宽广的心胸·····	(9)
-------------------------	-----

责任感——培养孩子成为社会一员的基本品德·····	(13)
---------------------------	------

诚信——打造孩子人生的立身之本·····	(17)
----------------------	------

孝顺——奠定孩子良好道德修行的基础·····	(21)
------------------------	------

文明礼貌——让孩子明白人际交往的起码要求·····	(25)
---------------------------	------

分享——让孩子体会“独乐乐不如众乐乐”·····	(29)
--------------------------	------

关键二 放手，给孩子一片自由飞翔的蓝天

——拒绝依赖，让孩子自主自强

拒绝溺爱，让孩子自己去体验生活·····	(34)
----------------------	------

舍得让孩子吃点苦·····	(38)
---------------	------

从小事做起，磨炼孩子的意志·····	(42)
--------------------	------

培养孩子的动手能力·····	(46)
----------------	------

- 让你的孩子从小爱上劳动..... (50)
- 帮助孩子,而不要事事代替孩子 (54)
- 给孩子留出自由发展的空间..... (58)

关键三 培养孩子健全的性格

——好性格成就孩子的好命运

- 自信——支撑孩子辉煌人生的“铁脊梁” (62)
- 坚强——增强孩子的耐挫力..... (67)
- 乐观——轻松送给孩子一生笑颜..... (71)
- 勤奋——让孩子从小拥有“铁杵磨成针”的信念 (75)
- 谦虚——铺就孩子人格大厦的基石..... (79)
- 专注——让孩子专心致志学,认认真真玩 (83)
- 细心——莫让孩子在“细节”上跌倒 (87)
- 机智——让孩子学会相“机”而动 (91)

关键四 呵护孩子心灵的健康成长

——及时化解孩子的不健康心理

- 让自卑远离孩子的心灵..... (95)
- 帮助孩子驱散焦虑的阴霾..... (99)
- 莫让自负捆住孩子的双脚 (103)
- 警惕孩子妒忌的“红眼病” (107)
- 引导孩子克服暴躁的情绪危机 (111)
- 为孩子驱逐心中的恐惧“怪兽” (115)
- 孤独的困境这样走出来 (119)
- 莫让虚荣心腐蚀孩子的美好心灵 (123)



关键五 让孩子释放出他们的智力潜能

——注重早教,为孩子奠定智力资本

- 把握孩子智力开发的关键期 (127)
- 让孩子释放出他们的大脑潜能 (131)
- 开发记忆力——让孩子成为记忆超人 (135)
- 开发观察力——打造孩子的“火眼金睛” (139)
- 开发想象力——拓展孩子的心灵天空 (143)
- 开发创造力——让孩子勇敢开创新天地 (147)
- 开发思维力——培养孩子缜密的思维 (151)

关键六 告诉孩子钱该怎么花

——让孩子当家,从理财抓起

- 让孩子正确认识金钱 (156)
- 帮孩子养成储蓄的习惯 (160)
- 用零花钱锻炼孩子的理财能力 (164)
- 让孩子学会理性消费 (168)
- 让孩子明白钱是靠劳动“挣”来的 (172)
- 爱惜财物,教孩子学会节俭 (176)
- 这些金融知识,应让孩子“早”知道 (180)

关键七 让孩子自觉主动学习

——把孩子培养成学习高手

- 激发孩子的学习兴趣 (184)
- 这样为孩子“制造”良好的学习环境 (189)
- 高效学习方法轻松掌握 (193)
- 科学地预习让孩子提前进入学习状态 (197)

父母请走开,让孩子独立完成作业·····	(201)
及时复习,让“遗忘”无机可乘·····	(205)
玩转考场,考取高分有技巧·····	(209)
减少功利阅读,培养孩子广泛的阅读兴趣·····	(213)

关键八 帮助孩子平稳地度过青春期

——重视孩子的青春期教育	
帮助孩子了解自己的身体·····	(217)
借“机”告诉孩子“性”知识·····	(221)
不要和青春期逆反的孩子较劲·····	(225)
告诉孩子和异性交往的注意事项·····	(229)
和孩子一起直面早恋·····	(233)
告诉你的孩子这样应对性骚扰·····	(237)
孩子网恋了,这样引导他们最有效·····	(241)



● 优秀就是这样教出来的

关键一

教会孩子做人和处世

——把培养孩子优良品德放到第一位

善良——让人性之花在孩子心中绽放

善良是一种美德，对孩子的身心健康发展有着积极的影响。善良是比知识、金钱和荣誉更为宝贵的优良品质。善良的孩子总是心地纯洁，看到别人需要帮助的时候就会毫不犹豫地伸出援助之手，并且从不要求回报。爱心和善良是孩子将来立足于社会的基本要素。一个品德高尚的人必定是善良的人，这是社会对孩子提出的基本要求。

善良是孩子的天性，但仍需要后天的培养，这是在家庭、社会中潜移默化而形成的，使孩子的自我意识逐步提高之后产生的优秀品质，有智慧的父母应该注重对孩子善良品行的培养，让孩子做一个善良的人。

曾经有一对夫妻带孩子路过一个水坑，里面有只正在挣扎的蝎子。父亲伸出手想把蝎子救出来，结果他一伸手那只蝎子就狠狠地蜇了他一下，他可能是被蜇得很疼，然后就下意识地松开手，蝎子又掉进水里去了，它继续挣扎着。父亲一看又不自觉地伸出手去救

它，可是那只蝎子又狠狠地蜇了他……

孩子一直在关注着父亲，暗自嘲笑父亲的行为，他说：“它都蜇你两次了，你怎么还救他啊？”父亲回答说：“我当然还要救他啊，因为我知道蜇人是蝎子的天性，这很正常，可是我的天性是善良，所以我不能因为蝎子蜇人的天性而放弃我善良的天性啊。”

孩子好像很受启发。父亲继续履行他作为人的天性，也许他相信蝎子也会变得善良。父亲的行为给孩子上了很好的一课。

善良是人心底里那种抹不去的对人和事物的怜悯和热爱，是对于危难之中的人和事物的一种不自觉地真情流露。很多父母抱怨对孩子千万般宠爱，可孩子却总让父母伤心，让他们觉得很失败。

其实心理学家的研究表明，善良和同情是孩子的天性，孩子1岁对别人的情感就有反应；2岁时看到别人哭，会懂得去安慰，只是不清楚用什么方式来安慰。五六岁时，孩子基本上就知道该如何恰当地去安慰身边哭的人了。

以上都是孩子善良本性的体现，但是孩子的善良如果得不到很好地培养，它们会逐渐退化，甚至消失，孩子也就会变得缺乏爱心，招人讨厌，这是每位父母都不想看到的，所以父母要重视培养孩子的爱心和善良，让人性之花在孩子的心中绽放。

专家给父母的建议

★ 建议一：让孩子懂得善良的宝贵

现在的孩子在唯我独尊的环境中成长，很容易导致自我意识的膨胀，给人不善良的感觉。父母要告诉孩子，善良是人性中最光辉、最美丽的因素，一个孩子没有善良为伴，他就不能够给人温暖和关爱，即使他集聪明、坚强等优秀品质于一身，也不会受到别人的尊敬和社会的认可。

杜娟是个漂亮的女孩子，今年上三年级了。可是班里的同学都



不喜欢和她一起玩，主要是因为别人觉得她心地不好，缺乏爱心。她的座位靠着走廊，里边的同学出去时要经过她的座位，所以每次都得让她站起来同学才能出去。她每次都会恶狠狠地说：“怎么那么烦人啊。”这让同学很是尴尬。还有班里每次给灾区捐款捐物，她都特别不积极……她的种种表现让同学很是厌恶，久而久之，也就没人愿意和她做朋友了。

杜娟在同学们眼里就是一个不怎么善良的孩子，她自己最终也受到了伤害。在生活中，只有经常站在别人的角度考虑问题，在别人需要的时候竭尽全力地帮助别人的人，才是善良的人。善良是罩在孩子头顶的光环，会让孩子的人性得到奖赏。父母要时常给孩子讲述善良的宝贵，让孩子变得善良。



建议二：教孩子善良从爱护动植物开始

孩子的善良不是一蹴而就的，也不是一朝一夕就能变得善良的，它需要从小事中一天天培养出来。父母要教育孩子从爱护小动物、小植物入手，逐渐培养自己的善良。

大自然是最能陶冶孩子情操的领域，只有懂得爱护动植物，孩子才能以一颗爱心来对待身边的人和事。一个对动植物满怀爱心的孩子，必定是个善良的孩子。

父母要告诉孩子，不能随便地采摘、践踏花草，摧残小动物，因为他们都是有生命的，让孩子和动植物做朋友，不知不觉中就会让孩子养成善良的个性。



建议三：让孩子学会同情弱者

一个善良的孩子会同情弱者，他会设身处地地为他人着想，然后尽自己的所能去为弱者做事。而缺乏同情心的孩子，时时刻刻都会为自己考虑，无视他人痛苦的存在，甚至会为了自己的幸福把痛苦强加在别人身上。这种孩子对于家庭和社会都是有害的。父母要

让孩子学会同情弱者。

韩建4岁了，周日妈妈带他去逛街，走到一个过街天桥上，看见一位残疾人，他的双腿已经被截去，穿得破破烂烂的。韩建拉着妈妈的手想赶快离开。妈妈觉得这是教育孩子的好时机，于是她主动给那个人了5元钱。

走了几步，妈妈把韩建叫住，告诉他：“那个叔叔多可怜啊，他也没有劳动能力，如果没人施舍，他可能连温饱都保证不了。他需要我们的帮助。也许我们的能力有限，可是帮助他的人多了，他就能吃上饭了。”

孩子若有所思地点了点头，并走了回去把身上的零钱全都给了那位叔叔。这样，孩子的同情心不自觉地就建立起来了。

父母要在平常生活中给孩子树立榜样，以身作则教给孩子学会善良，学会同情弱者。只有经常帮助别人，在我们需要帮助的时候别人才会伸出援助之手。社会也会因为善良变得更加和谐温馨。



建议四：适时地鼓励孩子的善良行为

孩子的善良举动得到父母的表扬和鼓励，孩子便会产生一种成就感，进而激发孩子继续做善事。反之，父母如果忽视了孩子的善良举动，孩子会产生懈怠心理，觉得做不做都一样。

云哲5岁了，有一天从幼儿园回到家就翻箱倒柜地找自己的储钱罐，妈妈问他发生什么事了，云哲说他在学校看了偏远山区孩子的录像，决定把自己的零花钱全都交给老师，让老师转交给那些孩子。

妈妈听了，摸着云哲的头，夸他是个善良的孩子，并支持孩子的行为。晚饭时，妈妈特意做了他喜欢吃的菜作为奖赏。

父母要抓住孩子的心理，一旦发现孩子的善良举动，就不失时机地予以称赞和鼓励。赏识孩子的善良行为，善良也会在孩子心底生根、发芽，逐渐成为他们最重要的一种品质。



仁爱——仁者爱人，大爱无敌

很多孩子生活在父母的溺爱中，他们以为自己就是太阳，所有人都要爱他，围着他转，却不懂得要对别人表达自己的爱。父母要让孩子懂得，每个人都是平等的，要获得别人的爱，必须自己先付出爱。只有懂得仁爱的孩子才能真正得到别人给予的爱，才能拥有更多的机会，多一些成功的可能。孩子的仁爱之心是孩子将来立足于社会的前提和基础。

孩子不懂得仁爱，既有自身性格因素，又受到家庭环境、父母教育的影响，孩子缺少爱心的原因主要是长辈过分溺爱，孩子只学会了接受爱，不懂得施予别人爱；不少父母自己就缺乏爱心，在这种家庭环境中的孩子自然就不会充满爱心了；有的父母教育方式不得当，时而对孩子过度宠爱，时而粗暴，导致孩子出现性格缺陷；现在不少孩子都是独生子女，他们的生活环境封闭，在孤独中长大，造成了情感上的冷漠，也就不会仁爱了。

陈凡今年6岁了，在大人的疼爱下养成了唯我独尊的性格，这对于他的成长是很不利的。妈妈就抓住一切机会来教育他。有一次他妈妈带他去超市，看到超市门口有一个捐款箱，孩子好奇地问妈妈那些钱是用来做什么的，妈妈告诉他，那是用来帮助那些没有饭吃、没有书读的人的。

孩子听了立即掏出身上的零花钱把它塞到箱子里，妈妈看到他把钱放进捐款箱时就激动地抱着他，告诉他：“孩子，你真是个有爱心的好孩子。”孩子很是高兴。他妈妈趁机告诉他：“当需要的人收

到你的钱时，他们会比妈妈更开心的，他们会十分感谢你的。”

孩子体会到了助人为乐的意义和快乐，也正是这次表扬和鼓励，让陈凡变了。遇到问路的人，他会主动地告诉别人如何走，在公交车上看到老人他也会让座，这些表扬更激发了孩子的爱心。同时，妈妈还教育陈凡要团结同学，学会帮助学习有困难的人，做个仁爱的孩子。在妈妈的教育下，孩子正践行着“仁者爱人，大爱无敌”的箴言。

英国教育家斯宾塞说过：“野蛮产生野蛮，仁爱产生仁爱，这就是真理。”

孩子的爱心不是与生俱来的，需要父母的培养和引导，父母应该通过正确的引导让孩子学会感受整个世界，关心身边的人和事，给予需要帮助的人以爱心；对于身边的弱者，要让孩子同情他们，并尽自己的能力给他们帮助；学会与人为善，理解别人；信任并尊重自己的合作伙伴；这些都是仁爱的表现。

专家给父母田建议



建议一：做有爱心的父母

榜样的力量对于孩子来说是最有效的。富有爱心的父母才能培养出富有爱心的孩子。父母的言行在孩子的成长中起着重要作用。孩子时时刻刻把父母作为自己的榜样，父母的表现会让孩子作为自己行为的标尺。

罗观哲是个很有爱心的孩子，帮助他人，爱护弱小，已经成为了他习惯性的本能。这与他妈妈的熏陶是有很大关系的。

罗观哲的妈妈是个爱心丰富的人，她不仅善待自己的老人，还善待别人的老人；不仅疼爱自己的孩子，还疼爱他人的孩子；当妈妈看到行动不方便的人坐车时，总会把座位让给他们；当妈妈看到雨中有人被雨淋，总会和他们一起撑自己的伞；当妈妈看到可怜的



乞讨人，也总会给他们一点钱；妈妈还经常参加公益活动，南方雪灾去捐钱，四川地震去捐钱……

妈妈做的这些，罗观哲看在眼里，记在心里，受妈妈潜移默化影响，从小就具有了一颗丰富的爱心。

要让孩子富有爱心，父母必须从自己做起，从家里的点滴小事开始做起。父母平时就要注意自己的言行举止，做到孝敬老人、关心孩子、关爱他人、乐于助人等，让孩子觉着父母是富有爱心的人，自己也要做像父母一样做有爱心的人。



建议二：保护好孩子的爱心

孩子最初都是有爱心的，只是有些孩子的爱心后来被父母的不恰当教育抹杀了。孩子的内心很单纯，父母很好地加以保护，爱心就会更加丰盈；父母随意打压，孩子的爱心就会枯萎。有的父母疏于对孩子的观察，很容易忽视他们表现出来的爱心，孩子的爱心受不到重视，便会被父母扼杀在萌芽之中。

比如，孩子为刚下班的妈妈倒了一杯水，妈妈却训斥他好好学习去；孩子在路上见到一只受伤的小鸟，想把它拿回家，小孩的妈妈生气地说那只鸟脏，不让孩子碰……孩子的爱心就这样被父母一点点地无情地扼杀了。这就需要父母留意自己的行为，不要无意间伤害到孩子，孩子流露出爱心的时候，父母要保护好他们的爱心。



建议三：用换位体验唤起孩子的爱心

现在的孩子集整个家庭之宠爱于一身，处处以自我为中心，很少有仁爱的意识，再加上父母的教育方式不合理，孩子仁爱行为的缺失就很普遍了。父母可以尝试用换位体验的方式帮助孩子唤起爱心，在实践中培养孩子的爱心。

彭帅今年4岁了，是个可爱的小男孩。但是有时候很任性，不会替别人考虑。有一天他和小伙伴捉到一只小鸟玩，他妈妈看到了，