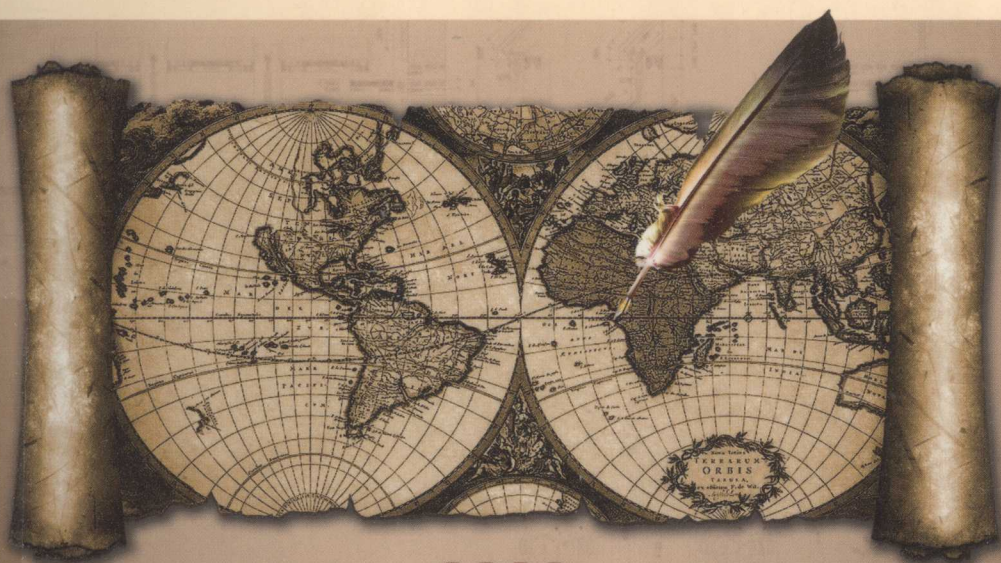


枕边珍藏版

*Changes your life the secret*

# 改变你一生的 秘密

卓越人生的第一本智慧书



李伟◎著

428则永恒的处世智慧 ◎ 不可不知的做人法则

秘密的法则正帮助千百万人脱胎换骨、走向成功，它的思想精髓来自于：柏拉图、莎士比亚、雨果、葛拉西安、马基雅维里、阿尔伯特·哈伯德、林肯、埃默森、爱因斯坦、爱迪生、拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基……

当代世界出版社



枕边珍藏版

# 改变你一生的 秘密

卓越人生的第一本智慧书

李伟◎著

当代世界出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

改变你一生的秘密/李伟著. —北京: 当代世界出版社, 2009. 10

ISBN 978 - 7 - 5090 - 0562 - 0

I. 改… II. 李… III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 187819 号

---

书 名: 改变你一生的秘密  
出版发行: 当代世界出版社  
地 址: 北京市复兴路 4 号 (100860)  
网 址: <http://www.worldpress.com.cn>  
编务电话: (010) 83908404  
发行电话: (010) 83908410 (传真)  
(010) 83908408  
(010) 83908409  
(010) 83908423 (邮购)  
经 销: 新华书店  
印 刷: 三河市汇鑫印务有限公司  
开 本: 710 毫米 × 1000 毫米 1/16  
印 张: 16  
字 数: 240 千字  
版 次: 2010 年 1 月第 1 版  
印 次: 2010 年 1 月第 1 次  
印 数: 5000 册  
书 号: ISBN 978 - 7 - 5090 - 0562 - 0  
定 价: 35.00 元

---

如发现印装质量问题, 请与承印厂联系调换。  
版权所有, 翻印必究, 未经许可, 不得转载!

# 序

## 写在前面

我的一位朋友，他有一种习惯——无论是什么商品，只要生产者强调它是多功能的，或适合所有人的，他一般都要拒绝。因为他常说，更多的例子表明，雅俗共赏与老幼皆宜商品，就像包治百病的狗皮膏药一样，结果只能是误事。

对于书，我是持有这种观点的，我从未在我的作品中说过“本书适合所有人阅读”之类的话。因为书是一种更加细化的商品，它的针对性更强。

人的一生中，每个时段都要阅读不同类型的书籍，每一种需求，都要选择不同专业的书籍。既然我们不能生产出既能洗衣服、又能烤面包的机器，又为什么说有一本书适合所有人阅读呢？

本书亦是如此。

本书只适合真正阅读的人，就是那些能静下心来，通过细细品味文字而汲取营养的人。凡是想走马观花、一睹为快的朋友，可能会让您失望了，因为本书根本就没有小标题——你只有读进去了，才知道它写的是什么。

本书以“秘密”为标题，其实并没有什么深奥的道理，只是些我们平时都已经意识到，只是没有及时总结的东西。今天，我在这里为您做

一个总结，希望您在这个过程中，能有新的收获。

柳传志说过，简单的事情做好就不简单。《改变你一生的秘密》以其简捷而深刻的人生哲理，能够真的让您有所感悟，有所改变。我相信，只要您真的读进去，肯定会有所收益。

李 伟

2009年10月于北京

# 目 录

## 卷 一 可以平凡，但不可平庸 ..... 1

坐在舒适软垫上的人容易睡去。依靠他人，觉得总会有人为你做任何事，这种想法会渐渐磨灭你的雄心壮志。一个身强体壮、背阔腰圆的年轻人，竟然两手插在口袋里等着帮助，这无疑是世上最令人恶心的一幕。

## 卷 二 懂点心理学 ..... 21

所有人都喜欢被辅佐，却不喜欢被超越。如果你想向某人提出忠告，应该表现出你只是在提醒他，而且那种东西是他本来就知道不过偶然忘掉了，而不是要靠你解释才能明白的东西。

## 卷 三 时刻与强者为伍 ..... 37

物以类聚，人以群分。人们往往会根据一个人交往的朋友，来判断他本人的性质与特点。

## 卷 四 拒绝模仿 ..... 59

没有一个人能依靠模仿他人成就伟大的事业。成功总是躲避模仿者，却喜欢追求创造者。专事效仿的人，不论他所模仿的人多么伟大，也绝不会成功。

## 卷 五 别为小事而疯狂 ..... 77

明智的艺术，就是清醒地知道该忽略什么的艺术。不要被不重要的

人和事打扰，真英雄之所以是真英雄，不仅在于他的勇猛或胆识过人，更在于不与小人一般见识。

## 卷 六 习惯就是命运 ..... 97

经验有时就是负担，因为它教会我们“不敢”。在一个人面前，机会越多，反而会造成严重的负面结果。

## 卷 七 心态决定成败 ..... 115

积极的心态使你充满力量。很多事情，似乎大多数人都能预测一些后果，但就是不能果断。当需要作出决定的时候，在各种各样的原因面前退缩了，胆怯了，这样就只能把自己的生命推向未知的深渊。

## 卷 八 时刻反省：反省自己，反省他人 ..... 147

反省自己，让我们不断进步；反省别人，让我们避开风险。反省自己很重要，反省别人更重要。

## 卷 九 你到底想要什么 ..... 173

你正在做的事，就是你生命中最重要的事——即使是在剥一个橘子。你要多多考虑对方的立场，把问题的焦点放在对方的利益上。否则，纵使你懂得许多说服别人的技巧，也不可能奏效。

## 卷 十 绝不忧虑 ..... 191

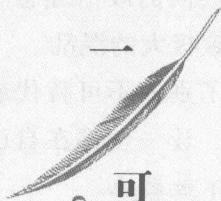
只要超群出众，就一定会受到批评。我知道很多麻烦事，却很少真的发生过。忧虑就像假设的债务，但我们却在事先就支付了利息。

## 卷十一 精于处世之道 ..... 211

凡事切勿盲目下定论。只有傻子才会急急忙忙确定自己的立场——过早地依附某一方，会使自己丧失机动性和主动权。

# 卷

## 一



可以平凡，  
但不可平庸

*changes your life the secret*



1. 尼克松当美国总统时，白宫几次进行权力变动，但基辛格始终保有一席之地。这并不是因为他是最好的外交官，也不是因为他与尼克松相处融洽，更不是因为他俩有共同的政治理念。而是因为他涉足政府机构内的领域太多，离开他会导致极大的混乱。

任何一个人，一旦拥有了别人不可替代或逾越的能力，就会使自己的地位变得十分稳固。因此，让一切都在自己的掌控之中，让自己的技能无可取代，才能永久立于不败之地。

2. 很多男人常常会埋怨陪伴女人买东西，既费时间，又很劳累。她们不是对花纹不满意，就是对式样百般挑剔，或者觉得虽然式样勉强说得过去，可惜质料实在不行。由于各种因素而犹豫不决，结果常常空手而归。其实，这些毛病并非只有女人才有，一般人在工作或读书的时候，也常会拘泥于小节而忽视大局。

我们看问题应该把眼光放在较大的目标上。一个没有做成生意的售货员对经理说：“买卖没做成，但我和那位客人吵嘴赢了。”在销售中，重要的是做成生意，而不是分辨谁对谁错。

也就是说，我们宁愿失去一场战斗而赢得整个战争，也不愿因赢得一场战斗而失去整个战争。

3. 一个冷静的倾听者，不但到处受人欢迎，而且会逐渐了解许多事情。而一个喋喋不休者，像一只漏水的船，每一个乘客都希望赶快逃离它。正所谓言多必失，多言多败。只有沉默，才不至于被出卖。

有人说言语是一种卑贱的东西，一个说话极随便的人，一定没有责

任心。话多不如话少，多言不如多知。即使千言万语，也不及一个事实留下的印象那么深刻。多言是虚浮的象征，因为口头慷慨的人，行动一定吝啬。保持适当的缄默，别人将以为你是一位哲学家。

一个人话说得少且说得好，便可被视为绅士。因此，在我们的人生中，有两种优点是必不可少的：沉默与优雅的谈吐。如果我们不会机智的谈吐，又不会适时沉默，是很大的缺憾，是不幸的。我们常因话说得太多而后悔，所以当你对某事无深刻的了解的时候，最好还是保持沉默。

4. 有个很成功的商人，三教九流，朋友无数。他曾逢人就自夸，说朋友之多，天下第一。后来有人问他：你朋友这么多，你都同等对待吗？

他沉思了一下说：“当然不可能同等对待，要分等级的！”他说虽然自己交朋友都是诚心的，但别人来和他做朋友却不一定都是诚心的。在他的朋友中，人格高尚的朋友固然很多，但想从他身上获取一点利益，心存二意的朋友也不少。“对方是不够诚恳的朋友，我总不能也对他推心置腹吧！”这位商人说，“那只能害了自己。”

所以，在不得罪“朋友”的情况下，要把朋友分“等级”，有“刎颈之交级”、“推心置腹级”、“酒肉朋友级”、“嘻嘻哈哈级”、“保持距离级”等。根据这些等级来决定和对方来往的亲密度。

“我过去就是因为把人人都当作好朋友，受到了不少伤害。不仅有物质上的伤害，还有心灵上的伤害，所以今天才会把朋友分等级。”他颇有感慨地说。

5. 四岁的小克莱门斯上学了。教书的霍尔太太是一位虔诚的基督徒，每次上课前，她都要领着孩子们进行祈祷。有一天，霍尔太太给孩子们讲解《圣经》，当讲到“祈祷，就会获得一切”的时候，小克莱门斯忍不住站了起来，他问道：“如果我向上帝祈祷，他会给我想要的东西吗？”

“是的，孩子，只要你愿意虔诚地祈祷，你就会得到你想要的东西。”

小克莱门斯特别想得到一块很大很大的面包，因为他从来没有吃过那样诱人的面包。而他的同桌，一个金头发的小姑娘每天都会带着一块那么诱人的面包来到学校。她常常问小克莱门斯要不要尝一口，小克莱门斯每次都坚定地摇头，但他的心里是痛苦的。

放学的时候，小克莱门斯对小姑娘说：“明天我也会有一块大面包。”回到家后，小克莱门斯关起门，无比虔诚地进行祈祷，他相信上帝已经看见了自己的表情，上帝一定会被自己的诚心感动的！然而，第二天起床后，当他把手伸进书包的时候，除了一本破旧的课本，什么也没有发现。他决定每天晚上坚持祈祷，一定要等到面包的降临。

一个月后，金头发的小姑娘笑着问小克莱门斯：“你的面包呢？”

小克莱门斯已经无法继续自己的祈祷了。他告诉小姑娘，上帝也许根本就没有看见自己在进行虔诚的祈祷，因为，每天肯定有无数的孩子都进行着这样的祈祷，而上帝只有一个，他怎么会忙得过来？小姑娘笑着说：“原来祈祷的人都是为了一块面包，但一块面包用几个硬币就可以买到了，人们为什么要花费这么多的时间去祈祷，而不是去赚钱买面包呢？”

小克莱门斯决定不再祈祷。他相信小姑娘所说的正是自己要知道的——只有通过实际的工作来获得自己想要的东西，而祈祷，永远只能让你停留在等待中。小克莱门斯对自己说：“我不要再为了一件卑微的小东西祈祷了。”

多年以后，当小克莱门斯用笔名“马克·吐温”发表作品的时候，他已经是一名为理想勇敢战斗的作家了。他再没有祈祷上帝，因为在无数个艰难的日子中，他都记着：不要为卑微的东西祈祷！只有奋斗和努力是真实的，只有自己的汗水是真实的。

## 6. 对人生的幸福和苦难而言，没有超越自我的气概，内视自守的精神

品质，就不会在苦难的胁迫下，保持一个谈笑自如的我；没有对世情的彻悟，洒脱的生命情怀，也就不会在幸福的裹挟下，保持一个恬淡平和的心境。一个真正能够迎接和承受各种人生际遇和挑战的人，绝不是气量狭小的平庸之徒，他可能会忧郁，但灵魂的天空不会黑云压城；他也许兴奋，但热泪盈盈中他不会因此迷失方向。因为他能承受住自己。

一个善于承受、能够承受的人，人生的步履往往显得沉稳，人生也因此丰富和深厚。承受了阳光，就有了鲜花硕果；承受了巨浪，就有了登临彼岸的放松释然；承受了炼狱之痛，就有了获得新生的欢乐和感悟；承受了结果，是一种对灵魂的提升，道德的修炼，能量的聚集。每一次承受，无不宣泄和张扬着深厚博大的人格魅力。

承受是一种精神，是人生苦涩而美丽的一番心境。不论你愿意与否，生活本身的内容，决定了我们终将是山、是海，是那只踽踽独行、默默跋涉的戈壁骆驼，终将以胸怀以肩膀去承受生活的各种施加。

生而为人，我们需要承受，必须承受。

7. 在暴风雨袭来时，小鸟收敛了翅膀，树挺立着，任凭风雨摆布。

在漫长的冬季，绿色告别了大地，种子喘息着，任凭冰雪掩埋。

忍耐是一种承受，一种克制。

忍耐是一种忍受，一种无声的等待。

忍耐是一种追求的韧性，弱小的生命或事物为了避免过早地折断和毁灭，不得不暂时收敛自己的欲望；忍耐是一种追求的策略，一个追求更大的成功的人，不得不忍受小的失败和牺牲。

忍耐必须是有意识的自制的忍耐，忍耐的意识一旦消失，就会出现可悲的结局，那就是对忍耐的习以为常——一张习惯了弯曲的弓再也不会伸直，一个在屋檐下生活惯了的人，离开屋檐的压力便再也不会生活。

然而，忍耐必须是有价值的，一个跪着的人的忍耐是不会有意义的。

不同的人对忍耐有不同的感受，相同的忍耐又会塑造出不同的人生。

男人在屈辱中忍耐，女人在痛苦中忍耐；男人因忍耐而变得宽厚，女人因忍耐而变得温柔。

8. 富不过三代，过于顺利的环境并非好事，只能扼杀人的才华。爱情也是如此。

没有经历过失恋，就很难真正懂得珍惜感情，失恋对爱情也未尝不是件好事。

没有遭遇过失败的人，很可能是轻浮的，没有深度的。一个人经历的失败越多，他的经验就越丰富，做人就越成熟，从而能力就越强。只要他还能保持乐观，维持顽强的上进心，最后就一定是成功者。

9. 近朱者赤，近墨者黑。物以类聚，人以群分。只有和比自己更成功的人在一起，和成功者合作，我们才会更成功。

如果我们结交有成就者，那我们终将会成为一个有成就的人，用好莱坞流行的一句话说：“一个人能否成功，不在于你知道什么，而是在于你认识谁。”

10. 每个人都有欲望，贫穷的人想变得富有，平凡的人想变得伟大，这无可非议。

但欲望和能力之间是必须成正比的，有些东西只能满足我们一时的虚荣，却耗费了我们的大量精力，追求这些东西是非常不值得的。如果你一味地去追求，你的欲望远远走出了你的能力，那你就已经被贪婪的枷锁牢牢锁住了。

世界上美好的东西多的数不过来，我们不可能全都弄到手，我们总希望得到尽可能多的东西。其实欲望太多，反而会成了累赘。

著名作家林清玄曾说自己一位朋友的亲戚的姑婆从来没穿过合脚的

鞋子，她常穿着巨大的鞋子走来走去。晚辈如果问她，她就会说：“大小鞋都是一样的价钱，为什么不买大的呢？”

许多人不断地索取，其实只是被内心的贪欲推动着，就好像买了大号的鞋子，忘了不合自己的脚一样。

**11.** 有些人一旦遇到棘手的事情，就一定要去和他人商量。这种优柔寡断的人，既不相信自己，也不会被别人所信赖。有些人简直优柔寡断到了无可救药的地步，他们不敢决定任何一种事情，不敢担负起应负的责任。而他们之所以这样，是因为他们不知道事情的结果会怎样——究竟是好是坏，是吉是凶。他们常常对自己的决断产生怀疑，不敢相信他们自己能解决重要的事情。因为犹豫不决，很多人错失了成功的大好机会。

所以，对成功来说，犹豫不决、优柔寡断是一个最危险的仇敌。在它还没有对你施加影响，破坏你的机会之前，你就应该立即把这样的敌人置于死地。不要再犹豫，不要再思前想后，马上作出决定，就在现在。要逼迫自己作出决策，不要在选择面前无所适从。

**12.** 爱默生说：“坐在舒适软垫上的人容易睡去。”依靠他人，觉得总是会有人我们做任何事，所以不必努力。这种想法会渐渐磨灭你的雄心壮志，事到临头，你想的不是怎么解决它，而是如何依靠别人。一个身强体壮、背阔腰圆的年轻人竟然两手插在口袋里等着帮助，这无疑是最令人恶心的一幕。

**13.** 环顾我们周围，不难发现，要想使每个人都对自己满意，是不大可能的。我们不可能顾及到每一个人。如果有50%的人对你感到满意，这就算一件令人高兴的事情了。只要看看西方的大选就够了：即使获胜者的选票占多数，但也还有40%之多的人投了反对票。因此，对一般的常

人来讲，不管你什么时候提出什么意见，都会有 50% 的人可能提出反对意见，这是一件十分正常的事情。

美国总统林肯，在他上任后不久，有一次将 6 个幕僚召集在一起开会。林肯提出了一个重要法案，而幕僚们的看法并不统一，于是 7 个人便热烈地争论起来。林肯在仔细地听取其他 6 个人的意见后，仍感到自己是正确的。在最后决策的时候，6 个幕僚一致反对林肯的意见，但林肯仍固执己见，他说：“虽然只有我一个人赞成但我仍要宣布，这个法案通过了。”

所谓讨论，无非就是从各种不同的意见中选择出一个最合理的。既然自己是对的，那还有什么犹豫的呢？

**14.** 业精于勤，但是若要勤就必须投入大量的时间和精力。如果同时涉足太多的领域，由此难免会分散精力，四处出击，什么东西都有所涉猎，却又都是浮光掠影，浅尝辄止，最终将一事无成。最明智的做法是将精力集中于一个领域，最终成为该领域的行家里手。

柯律芝是一个才华横溢的年轻人，但是他意志薄弱，缺乏勤勉的习惯，厌恶长期的艰苦工作。他只是一味地沉溺于精神的幻想，这种幻想消耗了他的精力，就如一只脚踏在半空中一般，不切实际地生活着，于是，他的生命过早地耗尽了。他空有万般才华却一事无成，在生活的许多方面，他到最后面对的都是悲惨的失败。他的一生都在不停地下决心、定计划，但直到他撒手西去的那一天，也仍然没有行动的决心，有的只是纸面上的计划而已。尽管他时时有新主意、新目标，但他从未持续地完成过一件事。他的生活是漂泊不定的，就像秋风中的落叶一样，随风飘零，任意东西。

“柯律芝死了，”英国散文家查尔斯·兰姆写信给一位朋友说，“据说他身后留下了 4 万篇有关形而上学和神学的论文——但是其中没有一篇是写完的。”

15. 一度失势的人，在某种机缘下再度翻身爬起来的例子不在少数。如果等到失势的人再度成功时，才去攀附交情，则为时已晚矣——就像买原始股票赚大钱一样，在别人失势时伸出援手，在他得势时就能得到丰厚的回报。

16. 其实权力这种东西，得到了反而会给你带来更多的麻烦。一旦你有了权力，必须设法巩固，太多人对你所拥有的权力虎视眈眈。

不仅仅是政治领域内的权力不稳定，在任何领域都是如此。在这些领域中，人们往往以为有了权力就可以为所欲为，尽情享受权利带来的一切。人们想像中的大金融家，都是住华丽的别墅，在豪华的游艇上度长假，拥有数名年轻貌美的情人，只需向忠实的秘书下简单的命令就完事。人们往往将电影明星的生活想像为应接不暇的宴会，接二连三的风流韵事，并对此深信不疑。

但是不要忘记，一旦你拥有了权力，你就要花费大量时间去经营你的权力，不断地巩固它，防备别人从你手上把它夺走。你根本没时间去做自己想做的事。无论是大金融家或大企业家，天天都要忙着工作，大多没有时间度长假，因为他们不能放心地将风险大的问题交给别人处理。著名的电影明星也必须不断克服各种障碍，力求在表演上突破自己，还要不断的参加一些无意义的应酬，以保持自己的曝光率。作家则必须埋首于自己的创作，他们往往饱受灵感枯竭的折磨。所有这些工作没有尽头，并不会在傍晚或周末就结束。

17. 每个人都会感觉自己的钱不够花，在计划的时候总是有捉襟见肘的感觉，往往做了这件事就不能再做另一件。大家都以为，只要我们的收入增多一些，我们所有的忧虑就都能够迎刃而解，其实这是一个普遍存在的错误观点。

艾尔西·史泰普来顿曾经担任华纳莫克和吉姆贝尔百货公司的财务



顾问。他以为，对大部分人来说，增加收入只能造成花费的增加，你的欲望永远比收入增加来得迅速。如果你不加以控制，你的钱永远也不会够花。

无目的的花费，就等于让每个人——包括百货商场、餐厅和娱乐场所都来分享你的收入。往往当你意识到该控制一下的时候，你的钱袋已经空了。只有有计划的花费，才能够保证你和你的家人可以从你的收入里得到公平的分享。

**18.** 世界上最大的悲剧和不幸，就是一个人大言不惭地说：“没人给过我任何东西。”我们每个人都应该明白，生命的整体是相互依存的，世界上每一样东西都依赖其他每一样东西。无论是父母的养育，师长的教诲、配偶的关爱、他人的服务、大自然的慷慨赐予……人自从有了自己的生命起，便沉浸在恩惠的海洋里。一个人真正明白了这个道理，就会感恩大自然的福佑，感恩父母的养育，感恩社会的安定，感恩食之香甜，感恩衣之温暖，感恩花草鱼虫，感恩苦难逆境——就连自己的敌人，也不忘感恩。因为真正促使自己成功，使自己变得机智勇敢，豁达大度的，不是优裕和顺境，而是那些常常可以置自己于死地的打击和挫折。

**19.** 想要攀上成功之阶，最明智的方法就是选择一件即使酬劳不多，也愿意做下去的工作。当你热爱自己所从事的工作时，金钱就会尾随而至，你也将成为人们竞相聘请的对象，并且获得更丰厚的酬劳。

不要为薪水而工作。工作固然是为了生计，但是比生计更可贵的，就是在工作中充分发掘自己的潜能，发挥自己的才干。如果工作仅仅是为了面包，那么生命的价值也未免太低了。不要麻痹自己，告诉自己工作就是为赚钱——人应该有比薪水更高的目标。