

圓融通達中西
和合務求实效

王永炎



常见病中西医最新诊疗丛书

糖尿病

TANGNIAOBING

总主编 杨明会 柯新桥 巴元明
主编 李惠林 汪栋材 赵恒侠



中国医药科技出版社

常见病中西医最新诊疗丛书

糖 尿 病

总主编 杨明会 柯新桥 巴元明
主 编 李惠林 汪栋材 赵恒侠

 中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

糖尿病/李惠林, 汪栋材, 赵恒侠主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2010. 1

(常见病中西医最新诊疗丛书/杨明会, 柯新桥, 巴元明总主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4324 - 2

I. 糖… II. ①李…②汪…③赵… III. 糖尿病—中西医结合—诊疗糖尿病 IV. R587. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 129092 号

版式设计 程 明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$

印张 13 $\frac{1}{4}$

字数 311 千字

版次 2010 年 1 月第 1 版

印次 2010 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京地泰德印刷有限责任公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4324 - 2

定价 27.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《常见病中西医最新诊疗丛书》

编 委 会

总 主 编	杨明会	柯新桥	巴元明	
副总主编	周安方	喻长远	张红星	郑承红
	许沛虎	聂 广	向 楠	张 娟
编 委	(以姓氏笔画为序)			
	王小琴	王曙辉	孙勤国	杨惠琴
	李惠林	李智杰	吴建红	邹忠梅
	沈 霖	张荣华	张 涛	张 敏
	陈晓培	陈 彬	陈腾云	周大桥
	周 利	周 晓	郑 云	郑琼莉
	胡世平	茹清静	柯 学	祝 炜
	黄国付	曹大农	盛鹏杰	鲜于开璞
	熊益群	魏汉林		

主 副 编	编	李惠林	汪栋材	赵恒侠	
	主 编	董彦敏	龙新生	张志玲	冀振华
编	委	(以姓名笔画为序)			
		王 军	龙新生	李惠林	李增英
		李 培	李金花	刘雪梅	刘燕平
		汪栋材	张志玲	张 挺	赵恒侠
		倪 青	徐玉梅	高允珊	莫劲松
		夏文阳	董彦敏	谢志敏	渠 昕
		彭少林	冀振华		

賀楊明会柯新橋巴元明
主編臨床丛书付梓

圓融通達中西
和合務求实效

王永炎
三〇七年
十月

王 序

通常认为中医、西医是两个不同的医学理论体系，其对人体生命活动的规律、疾病的病因病机乃至诊疗方法等诸多方面，均存在着较大的认识上的差异；中西医各有所长，亦各有不足。然而，中西药治疗疾病均有各自的特色和临床疗效优势。无数的事实充分证明，临床实践中若能两者优势互补，互相取长补短，常可明显地提高疾病的临床疗效；我国医学界存在的中西医结合防治方法，充分显示了自身的优势特色，深受世界医学界的关注和重视。进入新世纪，医学朝向健康，医学的目标是以现代科技成就体现人文关怀。中医西医面对维持健康与防治疾病。诚然，20 世纪中医重视病的人而西医关注人的病；模式生物的实验方法曾以还原分析为主要手段，而今天融入整体论与系统论方法已势在必行。显而易见中医、西医向趋同方向发展。有鉴于当代将科学与人文融合做为主题，必将推进现代医学科学体系的构建与完善，中医药学的天人相应、辨证论治、形神一体与治未病等理论内涵与鲜活的临床经验，必定会有力地促进生命科学的发展。

由中国医药科技出版社组稿，邀杨明会、柯新桥、巴元明领衔担任总主编的《常见病中西医最新诊疗丛书》，是一套系统介绍临床常见多发病的大型丛书，该丛书作者力求反映当代中西医临床诊断与治疗的新进展、新理论、新观点、新技术、新资料与新信息。该丛书以常见病、难治病为主，从中西医两方面系统介绍了每种疾病的基本发病机制、临床诊断治疗方法。由于全套丛书“略于基础理论，详于诊疗方法”，尤其突出治疗方法中的新动态、新技术、新进展，从而为临床医师，无论是西医临床专科医生，还是从事中医或中西医结合工作的医师，提供了重要的可资借鉴的参考书。

依据我国现行的医疗卫生制度，采取中医、西医双重诊断，运用中医理法方药辨证论治。本套丛书采用中医、西医规范术语，注重西医诊断，强调中医辨证，突出中西医治疗方法，以提高临床诊疗水准、发展学术为要务，以介绍临床常见多发病的最新治疗进展为主旨，具有实用性、科学性及与时俱进的时代特点，相信会产生良好的社会效益。书稿陆续付梓，邀我做序，有感作者群体辛勤耕耘、刻苦钻研的精神，严谨治学、求真务实的学风，谨誌数语，乐观厥成。

中国工程院院士 王永炎

2007年10月

林 序

糖尿病及其并发症已经成为严重影响人类健康的病症。在全球范围内，糖尿病正以较为迅猛的速度增长着，它已经成为继肿瘤、心血管疾病之后，又一种危害人类健康的慢性疾病。在中国，因为生活水平的提高、生活方式的西方化等原因，糖尿病的患病率也呈逐年增高的趋势。在我国一项最新的全国流行病学调查显示，中国现有 5000 万人的健康正受到糖尿病的威胁，在这项全国 11 个省市的 4 万多城乡居民中进行的调查发现，糖尿病患病率已从 1980 年的 0.67% 上升到目前的 3.21%，增加了近 5 倍。由此可估计，全国 20 岁以上糖尿病患者达 2000 万人以上，其中 95% 以上是 2 型糖尿病。此外，还有 300 万糖耐量减低（IGT）的病人。我国是一个 12 亿人口的大国，人口老龄化速度快而基数大，糖尿病患病率的迅速上升，将给我国带来巨额医疗费开支，据研究显示，目前每年为此耗费医疗费用约 1700 亿元。对糖尿病积极预防、早期诊断、合理治疗、严格控制并发症，可以提高全民的健康水平，最大限度地控制糖尿病给社会和家庭带来的经济损失。

早在 2000 多年前《黄帝内经》就对糖尿病的病因、症状、防治和预后进行了描述，之后，历代医家对糖尿病及其并发症都有精辟论述，丰富了中医学对糖尿病的认识，为后人对糖尿病的防治积累了丰富的经验。近年来，随着我国经济的快速发展，国家对卫生科技投入逐年增加，分子生物学等基础学科迅猛发展，糖尿病及其并发症的中西医结合研究取得了显著进展。针对中西医治疗糖尿病的着眼点不同，在辨病与辨证相结合研究方面提出许多新观点、新学说。糖尿病中医辨证分型中，将宏观辨证与微观辨病结合起来，

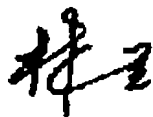
探讨了中医学宏观上的“证”在微观上的物质基础，开展了“证”本质上的研究，如糖尿病的中医学辨证分型与胰岛素的释放、与肾上腺皮质髓质激素的代谢产物、与清除自由基的损伤、与胰岛素抵抗、与表达蛋白等的关系以及糖尿病瘀血证的研究等，建立了“辨证客观化”、“诊断定量化”、“证候规范化”等与客观指标相关联的体系。而中西医结合也极大地丰富了糖尿病的治疗途径，辨病与辨证治疗相结合，局部与整体治疗相结合，显著地提高了糖尿病的疗效，对糖尿病并发症预防和治疗显示了良好的前景。中西医结合防治糖尿病，不但在临床上证明是可行的，从理论上也为现代的遗传学、免疫学、药理学、分子酶学、分子生物学所阐明。但是随着糖尿病诊断和治疗的新技术、新药物的不断涌现，使糖尿病中西医结合诊疗手段日新月异，传统的糖尿病学在不断扩展、丰富、提高。最大限度地应用现代科学技术开展糖尿病临床与实验研究，发挥中医药和中西医结合防治糖尿病的优势也面临着更大挑战。

为了推动糖尿病中西医结合研究，我们有必要对近几年来研究进展进行回顾和总结，李惠林教授、汪栋材教授、赵恒侠教授等一批中青年中医工作者在这方面做出了有益的尝试，编著了《常见病中西医最新诊疗丛书——糖尿病》一书。本书编者参古博今，不仅参阅了古代文献，而且大量查阅了近代研究文献，向读者介绍现代医学对糖尿病认识的新进展、新观点；也总结了中医学防治糖尿病的学术思想、临床经验和研究成果。本书不仅阐述了糖尿病的病因、发病机制、临床表现、诊断和糖尿病及其并发症的治疗，还介绍了中医治疗糖尿病的经典中药和名医名方；不仅有药物治疗，还有针灸和食疗。同时还收入了近年来国内外倡导的糖尿病的预防和教育管理方式。本书编写融实用性和知识性为一体，基础与临床相结合，中医与西医相结合。

我将《常见病中西医最新诊疗丛书——糖尿病》一书推荐给

广大读者，希望这部书的出版能为我国中西医结合糖尿病防治工作做出贡献。

中国中医科学院首席研究员
中国中医科学院广安门医院教授
中国中西医结合学会内分泌专业委员会主任委员

A stylized handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, connected strokes. The characters appear to be '林王' (Lin W.), which corresponds to the name in the text above.

2008 年 12 月

熊 序

随着社会经济的发展，人民生活水平的提高，生活方式的改变，城市化和人口老龄化进程的加快，糖尿病患病率呈迅速上升趋势。2007 年国际糖尿病联盟（IDF）统计，全球糖尿病患病人数达 2.46 亿。我国糖尿病人数仅次于印度居世界第二位，且每年新增糖尿病患者约 75 万人。糖尿病为慢性终身性疾病，至今尚无根治办法，其并发症发病率高、危险大，且致残致死率也高，成为严重危害群众身心健康的重要公共卫生问题。因此，对糖尿病知识的普及、宣传和教育，对糖尿病的预防、诊治以及并发症的防治都显得十分重要。

中国是世界上最早认识糖尿病的国家之一。早在 2000 多年前，中医学典籍《黄帝内经》就有消渴的记载，这是迄今糖尿病病史上，记载最早最详细的文献。中医学最早提出了糖尿病的饮食和运动疗法，并在千百年的医疗实践中逐步形成了独具原创思维的理论证治内容，中医治疗糖尿病，从整体调节入手，立足于辨证论治，强调辨证求因，审因论治，因人因时因地制宜，具有用药灵活性，疗效稳定，标本兼治，尤其在糖尿病并发症的防治方面显现出了明显优势。近年来，国际青睐中西医结合防治糖尿病及其并发症的临床实践和研究，值得大家重视。

李惠林、汪栋材、赵恒侠等教授长期从事糖尿病的医疗、教学与科研工作，具有扎实的理论基础和丰富的临床经验。他们坚持以中医为主导的中西医结合的研究方法，在工作中以临床为基础，科研为主导，教学为动力，强调中西医应取长补短，发挥各自的优势，跟进国际先进水平，继承与发扬相结合，理论与实践相结合，辨病与辨证相结合，形成了独具特色的诊疗体系，充实和丰富了中西医结合治疗糖尿病的内容。他们在系统总结自己从事糖尿病中

西医结合临床、教学、科研经验的基础上，结合国内外中西医结合糖尿病研究现状与发展趋势，编著了《常见病中西医最新诊疗丛书——糖尿病》。全书综合论述了中西医对糖尿病的认识，包括糖尿病的发展研究概况、流行病学、病因与发病机制、临床表现及并发症、诊断及鉴别诊断、治疗、预防及教育管理等诸多方面，还介绍了中医辨证论治、针灸、食疗等，充分反映了中医综合治疗的优势，尤其对糖尿病并发症做了详尽的论述，在慢性并发症中重点介绍了中医辨证治疗糖尿病心脏病、糖尿病肾病、糖尿病脑血管病变、糖尿病视网膜病变、糖尿病足和神经病变等的临床经验，充分展现了中医学，中西医结合防治糖尿病慢性并发症的优势。

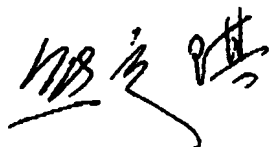
全书既贯穿宝贵的临床经验、科研思路，又突出了中西医结合特色，全面反映了当今糖尿病防治领域的新进展、新理论、新方法、新成果，具有很强的科学性、先进性、实用性和可读性，对糖尿病医疗、教学和科研工作具有重要的参考价值，对进一步提高我国糖尿病防治水平必将起到积极的推动作用。

广州中医药大学首席教授、博士生导师

曾任国家中医药管理局伤寒重点学科，广东省伤寒重点学科
学术带头人

中国中医药学会消渴病（糖尿病）专业委员会副主任委员

中国中西医结合学会糖尿病专委会副主任委员



编者的话

《常见病中西医最新诊疗丛书》，经由中国医药科技出版社以及相关专家、学者近3年的筹划、组稿、编辑，全部书稿将分期分批陆续出版发行，以奉献给关注临床常见多发病中西医最新诊疗进展的朋友们。

近10余年来，随着世界科学技术水平的快速发展，医学事业（无论是西医还是中医）均取得了长足的进步（包括基础和临床两个方面），各种行之有效的治疗方法，为减轻患者病痛、提高临床疗效，发挥了积极的作用。如支气管哮喘表面激素的吸入（抗炎）治疗，慢性非特异性溃疡性结肠炎的中西药合用灌肠治疗，中药抗肝纤维化治疗等等，均显著地提高了哮喘、结肠炎、肝硬化等病的防治效果。因此，以单病种为纲，及时反映临床各科常见病、多发病的最新中西医研究前沿状况，为临床医生提供最新的治疗思路与方法，进一步提高这些疾病的临床疗效，显然是一件十分有意义的工作。本套丛书正是在这种编写原则的指导下开展编撰并出版发行的。

本套丛书拟以内（为主）、外、妇、儿各科常见多发病，且近年来基础与临床进展较快者共约50个单病种为编写计划；特邀国内各地长期从事中医、西医或中西医结合的知名专家学者担任编撰任务；编写内容上做到既“新”且“全”，力图反映诊断治疗方面的最新研究成果，且“详于诊疗方法，略于基础理论”，实用性强；各病种的基础理论介绍重在西医学方面，而治疗方法将体现“中西医并重”、“中西医结合”的原则；编写体例上，要求通俗易懂，切合临床实际，不仅适合于专业人员学习参考，即使是患病者也可使之成为防治相关疾病的案头读物。

本套丛书的陆续出版，得到了中国医药科技出版社的大力支持

持；著名中医学家王永炎院士在百忙中为本套丛书题词并作序，在此深表谢意！显然，我们的初衷是良好的，思路亦应是正确的，但由于参加编撰的专家、学者来自全国各地，水平参差不齐，编写内容中不足之处在所难免，恳请广大读者多提宝贵意见，且教而正之，使之为我国医药卫生事业做出应有的贡献！

《常见病中西医最新诊疗丛书》编委会

2007年10月8日

前 言

糖尿病是临床常见多发病之一。据 2007 年国际糖尿病联盟 (IDF) 统计, 全球糖尿病患病人数为 2.46 亿。我国糖尿病人数已达 5000 万, 已从糖尿病低患病率国家跨入糖尿病中等患病率国家行列, 糖尿病发病人数仅次于印度居世界第二位。糖尿病严重地危害着我国劳动人民的身心健康。因此, 积极开展对本病的防治研究, 进一步提高临床疗效, 减轻患者的痛苦, 显然是一件十分有意义的工作。

近年来, 国内外相关学者对本病进行了广泛而富有成效的研究, 各个领域均获得了长足的进步; IDF《2 型糖尿病治疗全球指南》、《中国糖尿病防治指南》等文件的相继问世, 为糖尿病的规范化治疗提供了十分重要的指导性意见。IDF 指南提出了 2 型糖尿病 19 个方面诊治指南, 其中包括诊断、筛查、监测、治疗等各个方面。同时, 对糖尿病并发症: 如糖尿病肾病、糖尿病血管病变等以及儿童糖尿病、妊娠期糖尿病等也有涉及。该指南第一次根据循证医学并广泛征求意见后制定, 并按经济水平进行保健标准分层。应用中可根据当地经济、病人情况进行分层, 采用不同措施最大程度地使病人血糖达标。《中国糖尿病防治指南》针对中国糖尿病患者的特点, 辨证地建议不同类型患者采用不同的治疗方案, 具有很强的适用性。在我国, 在严格遵行 IDF 指南和《中国糖尿病防治指南》前提下, 结合中医药治疗糖尿病的优点, 广泛开展糖尿病的中西医结合研究及中西医综合治疗, 显著提高了糖尿病及糖尿病各种并发症的临床疗效。

为了进一步系统总结目前国内外中西医治疗糖尿病的最新治疗状况, 反映最新研究成果, 我们特根据本套丛书的相关要求, 集体编写了这本糖尿病最新防治动向的专书, 以奉献给关注糖尿病防治

研究进展的同道们。

本书共分十一章，内容包括了糖尿病的发展研究概况、流行病学、病因病机、病理生理、诊断、治疗、预防及教育管理诸多方面。由于本书的编写目的主要是为了反映糖尿病的最新研究成果，更好地指导临床医师处方用药，因此我们在参阅国内外大量的文献资料的基础上，力图体现“略于基础理论，详于防治方法”的编写原则，重点介绍了糖尿病的防治思路与方法；内容涵盖了中西医两大方面，充分反映了国内外防治糖尿病的各个领域的思维、新方法、新进展；体例编辑上，希冀做到雅俗共赏，不仅适合于专业人员学习，即便是糖尿病患者亦可作为有益的案头读物。

衷心感谢国内著名中西医结合糖尿病专家林兰教授、熊曼琪教授在百忙中为本书作序；衷心感谢中国医药科技出版社为本套丛书的出版所做的种种努力。由于笔者水平所限，书中不到之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

主编 李惠林 汪栋材 赵恒侠
2009年5月30日