

外圆内方·厚德载物·让你受益一生的做人之道

顶尖

做人

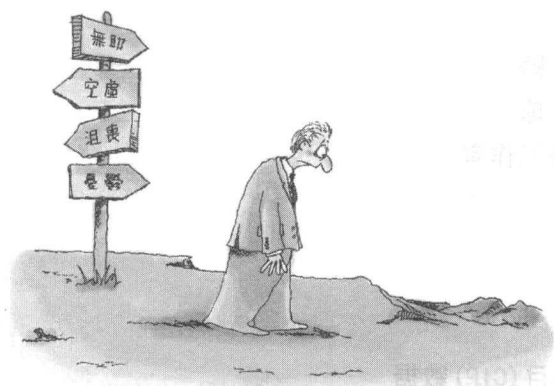
魏辉 编著

经典

全集



延边人民出版社



魏 辉 编著

顶尖 做人经典

全集

外圆内方·厚德载物·让你受益一生的做人之道

延边人民出版社

责任编辑:许正勋
责任校对:吴 琼
版式设计:春海工作室

图书在版编目(CIP)数据

成功励志经典/魏辉 主编.—延吉:延边人民出版社,2007.6(2008.6 重印)

ISBN 978-7-80698-962-3

I .成... II .魏... III .成功学-通俗读物
IV .H019-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 096339 号

成功励志经典

魏 辉 主编

延边人民出版社 出版

(吉林省延吉市友谊路 363 号, <http://www.ybcbs.com>.)

涿州市海洋印刷厂 印刷

延边人民出版社 发行

710×1000 毫米 1/16 印张 240 字数: 2400 千字
2007 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 2 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-80698-962-3

定价:420.00 元(全十二册)

Contents 目录 Contents

第一章 人格是做人的根本

- 做人要有高尚的人格 / 3
- 人格比财富更有用 / 5
- 人格比“名”更崇高 / 7
- “极品”人格的两种雅量 / 9
- 把“德”字刻心头 / 10
- 以厚德载物 / 12
- 德行决定了成败 / 16
- 忠诚——真诚的最高境界 / 17
- 自律才能获得人格高境界 / 20
- 责任心：健全人格的基础 / 22
- 慎独做人 / 23
- 抵御诱惑，无欲则刚 / 25
- 诚信可以行天下 / 27
- 以诚待人 / 28
- 以信取胜 / 29



要有一颗体谅的心 / 30

自我把持,严守本分 / 31

第二章 广结人脉是做人的基础

好人缘是一笔宝贵的财富 / 37

多创造与人相识的机会 / 38

利用工作之便多交朋友 / 40

巧用同学情义 / 42

乡情是无形的资源 / 43

巧妙地结交社会各界名流 / 45

关键在于用心去交往 / 47

情感投资一本万利 / 48

拜访朋友有学问 / 50

君子之交决不出恶声 / 51

让朋友表现得更优越 / 53

平日要有真义气 / 55

朋友也要分等级 / 58

交往要遵循刺猬理论 / 61

第三章 自信是做人成功的保障

无条件接受自己 / 67

积极地进行自我评价 / 71

点燃内心深处的自信之火 / 74

强化你的自信心 / 75
培养内心的信念 / 75
和信任自己的人交朋友 / 77
不要让失败把你击垮 / 78
学会接受建设性的批评 / 79
打碎心灵的玻璃罩 / 81
战胜自卑并不难 / 84
避免说自己的弱点 / 86
正确对待竞争 / 87
找机会当众发言 / 88
开怀大笑 / 89
走出“顾影自怜”的怪圈 / 90

第四章 做一个真诚坦荡之人

真诚坦荡地做人 / 97
做人要志存高远 / 99
做人莫口是心非 / 101
要勇于承认错误 / 103
谦虚地听取忠告 / 105
自信是成功的源泉 / 106
克服你内心的自卑 / 108
控制好自己的情绪 / 111
学会制怒 / 113
疏导而不是压抑 / 115
忍耐一下,怒气会自然消退 / 117



第五章 做人要有良性选择

- 最佳选择的黄金法则 / 121
- 不同的人有不同的选择 / 123
- 天才选择给自己铺路 / 124
- 职场丽人的选择与放弃 / 125
- 信誉与名誉的选择 / 128
- 敢于选择向一流迈进 / 129
- 选择小事成就大业 / 130
- 学会放弃不熟悉的行业 / 131
- 学会选择不要被他人左右 / 132
- 绝不放弃万分之一的可能 / 134
- 不要轻易放弃梦想 / 137
- 放弃局部利益保全整体 / 139

第六章 做人要胸怀大志

- 做人要立高远之志 / 143
- 坚持不懈,矢志不渝 / 145
- 让自己的志向不可阻挡 / 147
- 始终充满壮志豪情 / 149
- 时刻让自己充满热情 / 151
- 激发热忱的绝妙方法 / 152
- 人生在世就要积极进取 / 154



坚韧不拔,永不放弃	/ 157
永远生活在希望之中	/ 158
梦想造就成功	/ 160
把决心与志向“焊”在一起	/ 163
摆脱失望,恢复必胜的斗志	/ 165
敢于在逆境中崛起	/ 167
挑战失败	/ 173
再忍耐两分钟	/ 174
风雪交加的日子	/ 175

第七章 做人要学会忍耐

血气方刚算不上本事	/ 179
拿破仑·希尔的教训	/ 180
控制好自己的情绪	/ 182
驾驭自己的负面情绪	/ 185
学会克制和忍耐	/ 188
不要让愤怒的情绪冲出来	/ 190
性情豪爽别过头	/ 193
不要成为感情的奴隶	/ 195
沮丧抑郁时不可决断大事	/ 197
面对生活中的忧虑	/ 199
学会制怒	/ 201
保持清醒的头脑	/ 203



第八章 做人要有阳光心态

- 心境旷达方可致远 / 207
- 轻松生活的态度 / 209
- 世上没有绝对的幸福 / 210
- 解开心灵的枷锁 / 212
- 放下就是快乐 / 215
- 保持乐观的心态 / 215
- 以自己喜欢的方式生活 / 219
- 知足和感恩是快乐之源泉 / 220
- 学习忘怀之道 / 221
- 保持悠闲的心境 / 223
- 让快乐成为一种习惯 / 224
- 凡事多往好处想一想 / 227
- 换个活法品味快乐 / 229
- 欣赏大自然 / 231
- 平衡理性与感性 / 232
- 爱人先要爱自己 / 233

第九章 做人不要过于显露

- 做人贵在不显不露 / 237
- 憨者喜欢卖乖,智者喜欢卖憨 / 238
- 出头的椽子先烂 / 239

莫与强者争锋 / 240
藏巧于拙方可致远 / 242
锋芒是一把双刃剑 / 243
削掉言行上的“锋芒” / 247
谦虚者受人嘉许 / 249
骄矜者令人忌憚 / 251
豁达大度的心胸 / 253
大智若愚,韬光养晦 / 256
忍字心头一把刀 / 258
忍小谋大,不逞匹夫之勇 / 260
为人处事检点小节 / 261
冷静面对不如人意的人和事 / 265
刚柔相济,该低头就低头 / 267
坦然接受他人的批评 / 269

第十章 做人最容易犯的错误

对人缺乏爱心 / 273
做人双重标准 / 275
贬低他人抬高自己 / 277
任意指责他人 / 279
妒忌他人,害人又害己 / 282
过河拆桥 / 284
事不关己高高挂起 / 286
独占劳动成果 / 288
漠视社会道德 / 290



迷恋耍小聪明 / 293
为了炫耀而冒险 / 295
把客套当作虚伪 / 297
做人心态浮躁 / 299
为人多疑多虑 / 301
遇“好事”起贪心 / 303
要求过分完美 / 305
对父母不孝 / 306
不畏“权贵” / 308



第一章

人格是做人的根本



做人要有高尚的人格

1970年12月6日，波兰的首都华沙寒气逼人。来访的联邦德国总理勃兰特向华沙无名烈士墓献完花圈之后，来到华沙犹太人殉难者纪念碑前的广场。突然，他双膝着地，跪在了纪念碑前！他是向二战中被德国纳粹屠杀的510万犹太人表示沉痛哀悼，为纳粹时代德国所犯下的罪孽深感负疚，虔诚地认罪赎罪。勃兰特此举震惊了世界，尤其震撼了德国人的灵魂。当时的民意调查显示，有80%的德国人非常赞赏此举，认为这种出乎意料的方式更充分地表达了德国人悔罪的诚意。此举也赢得了波兰人民的理解和信任，认为它为“结束一段充满痛楚与牺牲的罪恶历史”迈出了重要的一步。1971年的诺贝尔和平奖授予了勃兰特。

1976年1月8日，周恩来逝世。9日凌晨5点，联合国总部大厅的联合国大旗降了半旗，所有联合国会员国的国旗，都不升起。这在联合国从无先例。因此，有的国家大使提出质问：我们国家的元首去世，联合国大旗依然升得那么高，中国的第二首脑去世，联合国降半旗还不算，还把其他国家的国旗收起来，这是为什么？当时的联合国秘书长瓦尔德海姆说：“为了悼念周恩来，联合国下半旗，这是我的决定。原因有二：一、中国是个文明古国，她的金银财宝多得不计其数。可是她的总理周恩来在国际银行没有一分钱的存款！二、中国有10亿人口，可是她的总理周恩来没有一个孩子！你们任何一个国家元首，如能做到其中一条，在他去世时，总部也可以为他降半旗。”全场人默然。



阿根廷政府曾做出一项特别决定，向在第二次世界大战期间做出过重要贡献的辛德勒遗孀埃米莉·辛德勒夫人每月提供1000美元的生活补贴，以使这位老人安度晚年。埃米莉·辛德勒夫人在第二次世界大战期间，曾与丈夫一起冒着生命危险从德国法西斯集中营里救出1200名犹太难民。他们的这段传奇经历，后来被美国导演斯皮尔伯格搬上银幕。电影《辛德勒的名单》真实、成功地录下了这段历史，辛德勒夫妇的事迹也因此被世人广泛传颂。二战结束后，辛德勒夫妇于1949年来到阿根廷首都布宜诺斯艾利斯的圣维森特区定居。1974年丈夫去世后，独居此地的埃米莉因缺少收入来源，经济拮据，生活困难。阿根廷的内政部长科拉奇在总统府接见了埃米莉·辛德勒夫人，并向她宣布了这项由梅内姆总统特批的决定。在重大的历史事件面前，在尖锐的意见分歧面前，是什么有如神助的力量保护了人的命运？甚至保护了民族、保护了国家的命运？是什么有如神助的力量能够使不同语言、不同肤色、不同民族、不同国家的人民消除隔阂、形成统一的思想和意志？是善良的力量，是正义的力量，是进步的力量，是推动历史车轮向前发展的人民群众的力量。而人格的力量，就是这些力量的集中体现。

人格是个人的道德品质，也是个人的性格、气质、能力等特征的总和。不可否认，具有高尚人格的人也可能遭遇厄运和不幸。但是，具有高尚人格的人宁可遭遇厄运和不幸，也绝不会放弃高尚的人格，因为他们并不是为了得到回报才保持高尚的人格。正因为如此，一个人的人格魅力才会在困境的砥砺中焕发出迷人的魅力，并激发出感染别人的力量。

品格是世界上最强大的动力之一。高尚的品格，是人性的最高形式的体现，能最大限度地展现出人的价值。

每一种真正的美德，如勤劳、正直、自律、诚实，都自然而然地得到了人类的崇敬。具备这些美德的人值得信赖、信任和效仿，这也是自然的事情。在这个世界上，他们弘扬了正气，他们的出现使世界变得更美好、更可爱。

人格就是力量，在一种更高的意义上说，这句话比知识就是力量更为正确。诚实、正直和仁慈，这些品质与每个人的生命息息相关，已成为一个人品格的最重要方面。正如一位古人所说的：“即使缺衣少食，品格也先天地忠实



于自己的德行。”具有这种品质的人，一旦和坚定的目标融为一体，那么他的力量就可惊天动地，势不可挡。

由此，每个人都应该把拥有好的人格作为人生的最高目标之一，并竭尽全力去赢得这种非凡的力量，让人生因得到高尚人格的照耀而焕发独特的光辉。



人格比财富更有用

当前人格的丧失正是所有社会问题的症结。如果每个人都能高度珍视自己，并且知道自己有能力得到自己想要的东西，那么就不会再有人去出卖自己的肉体，或者沉迷于赌博、毒品和犯罪。

贫困是一种精神疾病，它起源于人格的丧失；同许多疾病一样，这种精神疾病是可以治愈的，只要你确信它能够被治愈。同样地，和对付其他疾病一样，要战胜贫困需要你不懈地努力、积极的态度和无比的勇气，如果你放弃了，你才是真正地陷入了困境。

金钱可以放弃，权力可以放弃，自由也可以放弃，但是，人格是真正可以拯救我们的东西。

一个人能够知道尊重自己的人格，不把自己当作一件物品买卖，不肯为了金钱、势力、地位而出卖自己的人格，堕落自己的操守，那他一定能成为社会中重要且有力量的一分子。

林肯做律师时，有人请他为一件诉讼案中理屈的一方辩护。他回答说：“我不能做这种事。因为到了当庭陈词时，我的心中，一定会不停地这样想：‘林肯！你是说谎者，你是说谎者！’我相信，那时我会忘形的！”

一个人戴上了假面具，去从事不正当的事业或职业，那他一定会常常受自己良心的嘲笑，并且还常常鄙弃自己。良心的谴责，或内心的羞惭，是很痛苦的。它能减损人的力量，淹没人的品格，它足以葬送一个人的自尊心与自信心。



不管有多么大的利益，千万不可留恋于不正当的职业。假使你要从事这种事业，你最后一定会遭遇失败与不幸的。做良心所不允许的事，是足以损害人格，破坏各种精神机能的。

假使上司要你做不正当的事，你可以明白地告诉他，你必须将人格的标记印在所做的每一件事上，否则就不干！你不能将你的人格，你的操守，你的尊荣，出卖给任何不正当的机关，或不诚实的领导。

世界上没有任何东西可以引诱你去做“人”所不应该做的事；不要为了金钱而作践你的人格与自尊，去为他人作种种不正当的工作！不管你从事于何种职业或事业，你总应该尊重你的人格，保持你的操守。不要忘记，你是在做一个“人”！最初，最后，直到永远。

人格不仅代表一个人的资本，更是道德的保证和最高尚的财富。它是一个植满了人类美好愿望与荣誉的庄园，人们投资于此将会得到报偿，会获得真正的荣誉和受到人们的尊敬。

一种优秀的人格就是无价的财富，比宝石、金子都更具有价值。赚钱是一种行为，可是，当人的思想变得贫穷时，当它消除了人对美的感受时，当它使道德感变得迟钝，并且混淆了对与错、善与恶的区分时，赚钱就是最恶劣的罪恶行径。

一个人不能光凭面包活着，还需要一种无形的精神食粮。人们需要花很多钱买食物来喂养一个肉体。而一个健全的人的思想与灵魂，在要求真、善、美方面，比肉体要求物质食物显得更为渴望而迫切。

不能单一地用金钱来衡量一个人的财富和他的价值。一个人有许多金钱，而心灵一片贫瘠；有一片广阔的庄园，理解力却十分狭隘，那么他的“财富”对他来说意味着什么？他的“价值”将为他赢得什么？一个年老之人将他的一生耗费在追求财富而不是在发展自身上是一件最可悲的事。他的灵魂皱缩成一个吝啬鬼的灵魂，他所有较为高尚的感觉都已经死去，那么，他还会富有吗？

人格比财富更有用。如果一个人丢失了灵魂，那么即便他得到了整个世界，也毫无用处。