

ZHONG HUA MING YAO
YAN JIU XI LIE CONG SHU



中华名药研究系列丛书

三七

的

药学与临床研究

徐冬英 编著



中国中医药出版社

2007-2008 年度中国医药十大进展
2007-2008 年度中国医药十大事件

中国医药报 2008 年 12 月 10 日

三七

药

药字与临床研究

2008 年 12 月 10 日



中国中医药出版社

中华名药研究系列丛书

三七的药学与临床研究

编著 徐冬英

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

三七的药学与临床研究/徐冬英编著. —北京: 中国中医药出版社, 2008. 5

(中华名药研究系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 80231 - 439 - 9

I. 三… II. 徐… III. 三七—研究 IV. R282. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 071986 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

三河市宏达印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 11 字数 265 千字

2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 439 - 9

*

定价 22.00 元

网址 www.cptem.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

序 言

与许许多多传统中药品种一样，三七在我国民间被当作活血药、止血药而广泛应用着。但是，究竟三七对哪些疾病有效，其安全性如何，至今尚缺乏科学的评价。为了三七的深度开发，为了安全有效地应用三七，徐冬英博士当年一入学，就将三七的有效性与安全性的系统评价作为自己博士阶段的研究课题。三年中，她在浩如烟海的古代医学文献中梳理前人应用三七的经验，在临床上深入观察三七治疗某些疾病的疗效，在大量的现代文献报道中筛选具有统计价值的数据，研究工作非常辛苦。她凭着极大的科研热情、坚实的中医中药理论与临床功底以及娴熟的循证医学的科研方法，顺利完成了研究任务。她的博士论文，以全新的思路，确凿的证据，对三七的有效性与安全性作出了系统的评价，为中药的循证医学研究开辟了新的思路。论文答辩委员会的专家曾给予高度评价。前不久，徐冬英博士寄来了她即将出版的书稿。看得出，本书就是在当年论文基础上编写而成的。丰富的资料、科学的分析、合理的编排，使本书的科学性、可读性、实用性大大加强。可以说，这是古往今来国内外有关三

七研究的高级综述，更是一本循证医学研究单味中药的学术专著。衷心希望徐冬英博士这本专著能对当今中药的有效性与安全性评价研究带来新的思路和方法，也希望本书对我国三七的开发利用起到指导和推动作用，让我国传统名药三七能给当今人类带来健康和幸福。

南京中医药大学教授 黄煌
博士生导师

2008 年 5 月

前 言

一味药就是一部历史。对三七的情有独钟，使我在二十余年的研究中辛勤耕耘，不敢有半点松懈。本书力图展示给人们三七漫长的药用历史，从明代到现代，历史跨越了四百多年，涉及大量的古今文献，汇集历代三七方剂、名家的论述及临床应用体会、现代临床试验系统评价及不良反应分析。名称、产地、应用临床渊源部分，是我于1994年至1997年间在广西中医学院攻读硕士期间的研究成果；现代临床疗效系统评价、不良反应部分，是我于2003年至2006年间在南京中医药大学攻读博士期间的研究成果。为了很好地完成现代临床试验系统评价研究，本人于2005年上半年专程到中国循证医学中心学习系统评价，本着实事求是的科学态度，我尽己所能，客观地评价三七现代临床应用的有效性和安全性。在信息爆炸的年代，如何准确、有效、安全地使用药物，是临床一直困扰人们的难题，一味药有多种功效、多种制剂、不同的用法，本研究借助循证医学系统评价的方法，对三七现代临床试验文献进行分析，试图找出其临床应用的科学依据，从上千篇文献中筛选出67个随机、半随机试验，分布在八大

类疾病中，涉及 22 种不同疾病，研究总病例数达 7825 例，通过分析研究向人们展示三七良好的应用前景及今后的研究方向。

感谢在医药界研究、使用三七的前辈和同仁，没有他们的研究，现代临床疗效系统评价无异于无源之水、无本之木，尤其感谢那些对我电话采访予以支持与帮助的工作在临床第一线的医务工作者，没有他们的理解和支持，本系统评价无法顺利完成。

感谢我的博士导师黄煌教授，硕士导师黄瑾明、谢崇源教授，广西中医学院院长王乃平教授，中国循证医学中心吴泰相副教授，以及所有关心和帮助过我的朋友。

徐冬英
2008 年 5 月



目 录

第一章 三七名称的考证	1
一、三七名称的考证	1
二、三七有文字记载时间的考证	2
第二章 三七的古代产地及集散地	5
一、田七产地的考证	5
二、田州为三七的集散地	8
第三章 三七的化学成分研究	11
一、三七皂苷	11
二、三七素	13
三、糖类	13
四、氨基酸	13
五、黄酮类	13
六、聚炔醇类	13
七、挥发油	14
八、甾醇	14
九、有机酸	14
十、微量元素	14
第四章 三七的药理作用研究	17
一、对血液和造血系统的作用	17
(一) 活血作用	17
(二) 止血作用	19
(三) 补血作用	20
二、对心血管系统的作用	23



(一) 对心肌的保护作用	23
(二) 抗心律失常作用	25
(三) 对血管的作用	26
(四) 降血压作用	28
(五) 抗休克作用	28
三、对脑血管的作用	28
(一) 对缺血性脑损伤的保护作用	28
(二) 对脑出血的作用	33
四、对消化系统的作用	34
(一) 对肝的作用	34
(二) 对胃的作用	38
(三) 其他作用	38
五、对泌尿系统的作用	39
六、抗肿瘤作用	41
七、对免疫系统的作用	41
八、抗衰老作用	43
九、对物质代谢的影响	44
(一) 对糖代谢的影响	44
(二) 对血脂的影响	44
(三) 对蛋白质和核酸代谢的影响	45
十、其他作用	45
第五章 三七的临床应用渊源	58
一、三七临床应用的早期记载	58
(一) 用于治疗跌打损伤	58
(二) 用于治疗疮痈肿毒	59
(三) 用于治疗蛊毒	59
二、三七功效应用的系统总结	60
(一) 三七的性味、归经和功效	60
(二) 三七临床应用范围不断扩大	61



三、三七的临床新用途	62
(一) 用于治疗心血管病	62
(二) 用于治疗脑血管病	63
(三) 用于治疗胃肠道疾病	64
第六章 临床疗效系统评价	70
一、资料和方法	70
(一) 纳入和排除标准	70
(二) 检索策略	80
(三) 评价的方法	81
二、结果	85
(一) 脑血管疾病	85
(二) 心血管疾病	156
(三) 消化系统疾病	161
(四) 造血系统疾病	174
(五) 外科疾病	175
(六) 泌尿系统疾病	175
(七) 内分泌系统疾病	175
(八) 骨伤科疾病	185
(九) 呼吸系统疾病	185
(十) 妇科疾病	198
(十一) 五官科疾病	200
(十二) 颅内发作性疾病	213
三、讨论	216
(一) 各系统疾病分析	216
(二) 纳入研究质量分析	225
(三) 三七临床研究与基础研究比较	230
四、结论	233
第七章 名医用三七	239
一、李时珍	239



二、傅青主	240
三、陈士铎	241
四、叶天士	244
五、徐灵胎	248
六、张锡纯	250
七、张山雷	261
八、岳美中	262
九、王渭川	263
十、罗元恺	264
十一、祝谌予	264
十二、谢海洲	265
十三、刘亦选	266
十四、宋贵杰	266
十五、洪郁文	267
十六、张林	267
十七、张文泰	268
十八、吴震西	268
十九、任义	269
二十、邵梦扬	270
二十一、柴有华	271
二十二、周楚良	271
二十三、段富津	272
二十四、林庆祥	272
第八章 三七配伍研究	274
一、三七与白及	274
二、三七与大黄	274
三、三七与白及、大黄	277
四、三七与人参	278
五、三七与人参、琥珀	279



六、三七与黄芪	280
七、三七与淫羊藿	281
八、三七与血竭	281
九、三七与阿胶	282
十、三七与琥珀、茯苓、泽泻	282
十一、三七与水蛭	283
十二、三七与红花	283
第九章 不良反应分析	285
一、资料来源与方法	285
二、结果	286
三、不良反应原因分析	292
四、不良反应的预防和治疗	295
第十章 三七药膳的临床应用	304
第十一章 历代三七方选	311
一、骨伤科方	311
二、内科方	317
三、外科方	329
四、妇科方	333
五、五官科方	336
附录 缩写中英文术语对照	340



第一章 三七名称的考证

三七为五加科植物 *Panax notoginseng* (Burk.) F. H. Chen 的干燥根, 关于其有文字记载的时间及各种名称众说纷纭, 本文仅从以上两个方面略陈管见。

一、三七名称的考证

中药材品种繁多, 来源广泛, 其名称大都具有某种含义, 了解药材名称的来由含义, 可以得到药物的某些知识, 为辨识和深入认识中药材提供科学的依据。综观中药的命名方法, 不外乎以形态、颜色、气味、产地、生长特性、入药部位、功效以及最初发现使用该药的人等命名。三七也不例外, 据《中药正别名集》^[1] 记载, 其别名有山漆、金不换、血参、田漆、旱三七、盘龙七; 商品名有三七、田州三七、田三七、田七、狗头三七、贡三七、广三七、筋条七、剪口七、绒毛七、春七、冬七、滇三七、人参三七、参三七; 炮制品名有三七薄片、三七粉、三七面等。历代用得较多的名称是三七、参三七、山漆和田七。

关于“三七”的得名之由, 最早以文字记载下来的是明朝张四维的《医门秘旨》, “七叶三枝, 故此为名”^[2]。后世皆崇此说。清朝雍正十一年(1733年)的《广西通志》云: “三七……其茎七叶三根故名。”^[3]《本草纲目拾遗》引《宦游笔记》云: “……每茎上生七叶, 下生三根, 故名三七。”^[4]在以上描述中, “叶”与现代植物学上的概念有差异, 其未区分单叶和复叶, “七叶”指的是7张小叶片, 其植株的叶为掌状复叶, 多为3枚, 轮生于茎端, 每张掌状复叶上的小叶少



则3片多则7片是其特征,因而名为“三七”。由此可见,“三七”的得名是以其叶的普遍生态特征而言。如将幼株与生长两年以上植株的掌状复叶相比,头年播种长成的幼苗只有1枚掌状复叶,通常由3片小叶组成,生长1年以上的植株小叶逐渐增至7片,正如清代名医唐容川所言,“三七之叶,非三即七”^[5]。“参三七”得名,是因为“人参补气第一、三七补血第一,味同而功亦等。故人并称人参三七。为药品中之最珍贵者”^[4]。“山漆”得名,是因其“能合金疮,如漆粘物也”^[6]。为探讨其是否具有黏性及其实质,笔者自行设计并做了实验,结果表明:三七具有弱黏性,但对皮肤有较好的黏附性,能均匀散布及黏附在皮肤表面,不易脱落。究其原因与三七多数薄壁细胞的细胞壁黏液化、并含大量的淀粉粒有关^[7],“山漆”名副其实。“田七”的命名与地名有关,田,指广西的田州,它“领县而已州治,山平地旷如田然,故以田名”^[8]。据考证,田州既是三七的产地,又是三七的集散地^[9],故三七又名“田七”。

二、三七有文字记载时间的考证

大多数观点认为三七始载于《本草纲目》,如《中药大辞典》^[10]、高等中医院校教材《中药学》^[11]等。李时珍着手编写《本草纲目》始于公元1552年,终于公元1578年,“岁历三十稔,书考八百余家,稿凡三易”^[6]。刊行于世的时间是李时珍去世后三年,即明万历二十四年(1596年)。其实,在《本草纲目》前,三七的名称已散见于祖国医学书籍中,如《跌损妙方》、《明代彝医书》、《医门秘旨》等。

《跌损妙方》为明代异远真人所编著,其生平已无法考查,据《募刻跌损妙方启》,“书昉于明嘉靖二年,署名异远真人,亡所考”^[12],此书应成稿于公元1523年,书中以“参三七”为名,事实上,“参三七”一名在明代已有使用。《跌



损妙方》全身门、头面门、身中门、背脊门、腿足门、金疮门，门门都用参三七，六门中，共用方 133 条，有参三七的方有 40 条，多以参三七为主配伍活血祛瘀、止血、理气之品，有的方中用三七量多达一两。《明代彝医书》为明嘉靖四十五年（公元 1566 年）的著作，亦记载有“刀伤而血流不止，三七煎服或研粉撒伤口”^[13]。与前两书相比，明万历四年（1576 年）的《医门秘旨·药性拾遗》对三七的产地、性味、功效、应用都作了较详细的记载，“三七草，其本出广西，七叶三枝，故此为名。其根类香白芷，味甘气辛，温性微凉，阳中滋阴，散血凉血，治金疮刀斧伤立效。又治吐血崩漏之疾。边上将官宝之为珍。如有伤处，口嚼吞水渣敷患处即安。血证之奇药也”^[2]。

综上所述，三七在《本草纲目》以前已有文字记载，其多种名称的来由与它的形态、生长特性、产地、功效等密切相关。

参考文献

- [1] 韩维恒. 中药正别名集. 湖南科学技术出版社. 1993: 6
- [2] 明·张四维. 医门秘旨·卷十五. 日本宫内厅书陵部藏. 万历年间同安张氏恒德堂刊本
- [3] 清·金鉞修, 钱元昌等纂. 广西通志·卷三十一. 文渊阁四库全书复印本. 广西壮族自治区通志馆藏
- [4] 清·赵学敏. 本草纲目拾遗. 人民卫生出版社. 1963: 65. 据张绍堂刻本
- [5] 清·唐容川. 本草问答·卷上. 民国上海千顷堂书局石印本
- [6] 明·李时珍. 本草纲目（校点本）. 上册. 人民卫生出版社. 1982: 767, 1
- [7] 徐冬英, 等. 三七黏性实质的初步探讨. 中国中医药科技, 1998; 5（增刊）: 35
- [8] 明·黄佐纂, 林富修. 广西通志·卷二. 据明嘉靖刻本抄本



- [9] 徐冬英. 田七的古代产地及集散地. 中药材, 1997; 2 (12): 637
- [10] 江苏新医学院. 中药大辞典. 上海科学技术出版社. 1986: 54
- [11] 颜正华. 中药学. 人民卫生出版社. 1991: 500
- [12] 明·异远真人著, 韦以宗校注. 跌损妙方·救伤秘旨续刻校释. 上海科学技术出版社. 1988: 25, 29, 65, 37, 50
- [13] 方文才等注释整理. 明代彝医书. 中国医药出版社. 1991: 38
- [徐冬英. 三七名称及其有文字记载时间的考证. 广西中医学院学报, 2000; 17 (3): 91]