

国学书系列丛书

改变一生的

孟子名言

朱荣智◎著

品味孟子的至理名言
找回迷失的淳朴之心
安顿身心的处事智慧



中国铁道出版社

改变一生的

朱荣智博士◎著

孟子名言



中国铁道出版社

北京市版权局著作权合同登记

图字:01-2009-5005

图书在版编目(CIP)数据

改变一生的孟子名言/朱荣智著. —北京:中国
铁道出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-113-10933-2

I. ①改… II. ①朱… III. ①孟轲(前 390~前 305)
—语录 IV. ①B222. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 242505 号

《改变一生的孟子名言》

原出版单位: 德威国际文化事业有限公司

作者: 朱荣智著

本书经由德威国际文化事业有限公司正式授权, 同意经由中国铁道出版社出版中
文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

书 名: 改变一生的孟子名言
作 者: 朱荣智

责任编辑: 王海平

电话: 010-51873457

封面设计: 大象工作室

责任校对: 张玉华

责任印制: 李 佳

出版发行: 中国铁道出版社(100054, 北京市宣武区右安门西街 8 号)

网 址: <http://www.tdpress.com>

印 刷: 三河市华业印装厂

版 次: 2010 年 1 月第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 700 mm×1 000 mm 1/16 印张: 7.75 字数: 101 千

书 号: ISBN 978-7-113-10933-2

定 价: 20.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

打击盗版举报电话: 010-63549504

序

精神的盛宴

在物欲横流的世界中拼搏累了的时候，我们愿意去先贤那里重拾灵感，汲取营养，去享受精神的盛宴。

今天，当我们翻开《改变一生的孔子名言》《改变一生的老子名言》《改变一生的庄子名言》《改变一生的孟子名言》，畅游其中，去净化心灵，培植善念。这套书中，有以“修身、齐家、治国、平天下”为核心的入世哲学；有以“仁、义、礼、智、信”为标准的道德观念；有以“天、地、君、亲、师”为次序的伦理观念；有以“允执其中”为规范的中庸哲学。他们共同构成并影响了中华民族的文化思想，民族性格。孔曰成仁、孟说取义、老子讲无为，庄子求逍遥。他们的思想共同铸就了中华文化的精髓。

无独有偶，当我们享受着先贤们留下的珍贵的精神食粮的时候，远在大洋彼岸的美国最近通过一项决议，在美国纪念孔子的诞辰，以表彰他的思想对全人类的贡献。不久前，英国政府也通过一项议案，决定在学校开设儒家学说课程，以净化社会风气。在英美带头之下，西方国家正在掀起新一轮的孔子热。

为推动中国文化与世界文化的交流与融合，近年来全球已设立 331 所孔子学院，作为汉文化与世界沟通的桥梁。

更引人注目的是，一批诺贝尔奖得主，不久前在欧洲文明的发祥地希腊聚会，讨论如何解决全球各种纷争。与会者一致认为：如果我们能请出 2000 多年前的孔子来，如果人类能重新尊

崇孔子思想，则世界的和平、和谐将会大为改观。

中国人感到自豪和骄傲。先贤的思想可以得到全球的认同和赞许，说明他们不但是中国的，而且是世界的；不但是历史的，而且对现实有实际的指导意义。

今天，我们倡导自省、自修、真诚和社会关系中的相互尊重，以在个人和公共生活中实现公正的道义，这是先贤的理想，也是我们的希望。

北京师范大学教授

朱天银

2009年12月

前言

长得漂亮是运气，活得漂亮是能力；不是每个人都长得漂亮，可是每个人都可以活得漂亮。我们要怎样才能活得漂亮？

人生苦短，人生无常，人生多苦难。人生往往不是要什么就能有什么，而多半是事与愿违。但是，人生也不是一无所有，每个人手中都有一些筹码，每个人都可以玩几回人间游戏。我们虽然不是拥有很多，但不是什么都没有；我们虽然失去一些，但不是失去全部。一个活得漂亮的人，一定有自知之明，知道自己有什么、没有什么？要什么、不要什么？该要什么、不该要什么？知道适合自己的生活，才是最好的生活？知道用自己的因缘过生活。

一枝草，一点露，每个人的命不同，运也不一样。“莫非命也，顺受其正。”“知命者，不立乎岩墙之下”。

孟子是2500年前的人物，是儒家思想继孔子之后的代表。一般人都推崇他是政治家、教育家，笔者最欣赏他的人生哲学。我们不是每个人都要成为政治家、教育家，可是我们每个人都要过日子。每天都活得很漂亮，是我们的权利，也是义务。因为天天精采，所以一生光采。

孟子的伟大，当然可以从很多方面论述，他对中华文化的贡献，也是历久弥新。笔者认为孟子最了不起的地方，是他那“舍我其谁”、“千万人吾往矣”的精神。孔子提出“仁”字，孟子提出“义”字。孔子主张的仁，要我们有爱心，要能够推己及人，与别人维持和谐、友好、良善的关系；孟子主张的义，是是非善恶的判断，是一个人立身处世的行为准则。“义无反顾”、“当仁不让”，彰显一个人的道德尊严和人生价值的追求。

古代的君子，以智者、仁者、勇者自居。智者不惑，仁者不忧，勇者不惧。智者烛见事理，明辨是非，所以不惑；仁者宅心宽厚，慈悲喜舍，所以不忧；勇者义无反顾，当仁不让，所以不惧。孔、孟的儒家思想，所标榜的正是智者、仁者、勇者。

处在今天这个纷乱的社会，举世滔滔，价值多元，令人茫然困惑，无所是从。今日为是，昨日为非；今日为非，明日为是。人心不得安定。

孟子说：“学问之道无他，求其放心而已。”孟子所谓的学问，不只是知识的学问，也包括生命的学问。人心的陷溺、迷失，如何自救、自解？归根到底，就是要把放散的心找回来。

“我心安处是吾乡”。如何才能求得大自由、大自在，求得一颗安定的心，是人生最为重要的课题。我们从孟子那里可以寻得人生的密码；熟读《改变一生的孟子名言》可以改变我们一生。

朱荣智

目 录

第一篇 导论

- 孟子的人生理想 / 2
- 孟子的苦心 / 4
- 孟子的有为与不为 / 8
- 孟子的自得与自在 / 11
- 孟子的人格特质 / 13
- 孟子的忧患意识 / 17
- 孟子论君臣 / 19
- 孟子论孝道 / 22
- 孟子论交友 / 25
- 孟子论教育 / 28

第二篇 经典名言

- 义利之辨 / 32
- 五十步笑百笑 / 32
- 仁者无敌 / 33
- 不为与不能 / 34
- 缘木求鱼 / 35
- 独乐乐,不如众乐乐 / 36
- 小勇与大勇 / 37
- 乐以天下,忧以天下 / 37

- 顾左右而言他 / 38
- 国人皆曰可,然后用之 / 39
- 闻诛一夫纣矣,未闻弑君也 / 39
- 四十不动心 / 40
- 波辞知其所蔽 / 41
- 善养浩然之气 / 42
- 揠苗助长 / 43
- 自有生民以来,未有孔子也 / 44
- 以德服人者,中心悦而诚服也 / 44
- 恶辱而居不仁,是犹恶湿而居下也 / 45
- 未雨绸缪 / 45
- 永言配命,自求多福 / 46
- 自作孽,不可活 / 46
- 皆有不忍人之心 / 47
- 仁者如射 / 48
- 天时不如地利,地利不如人和 / 48
- 将大有为之君,必有所不召之臣 / 49
- 焉有君子而可以货取乎 / 49
- 受人牛羊而牧者,必为之求牧与刍 / 50
- 古之君子,其过也如日月之蚀 / 50
- 舍我其谁 / 51
- 舜何人也? 予何人也? 有为者亦若是 / 52
- 劳心者治人,劳力者治于人 / 52
- 物之不齐,物之情也 / 53
- 孝子仁人之掩其亲,亦必有道矣 / 53
- 枉己者,未有能直人者也 / 54
- 以顺为正者,妾妇之道也 / 54
- 富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈,此之谓大丈夫 / 55

一齐人傅之，众楚人咻之 / 55
何待来年 / 56
予岂好辩哉 / 56
不以规矩，不能成方圆 / 57
殷鉴不远，在夏后之世 / 58
恶死亡而乐不仁，犹恶醉而强酒 / 59
沧浪之水清兮，可以濯我缨；沧浪之水浊兮，可以濯我足 / 59
七年之病求三年之艾 / 60
仁，人之安宅也；义，人之正路也 / 60
道在尔（迩）而求诸远，事在易而求之难 / 61
率土地而食人肉，罪不容于死 / 61
存乎人者，莫良于眸子 / 62
男女授受不亲 / 62
父子之间不责善 / 63
有不虞之誉，有求全之毁 / 63
不孝有三，无后为大 / 64
先圣后圣，其揆一也 / 64
君之视臣如土芥，则臣视君如寇讎 / 65
君仁莫不仁，君义莫不义 / 65
中也养不中，才也养不才 / 66
人有不为也，而后可以有为 / 66
仲尼不为已甚者 / 66
大人不失赤子之心 / 67
深造自得 / 67
原泉混混，不舍昼夜，盈科而后进 / 68
人所以异于禽兽者几希 / 68
文王视民如伤 / 68
可以取，可以无取，取伤廉 / 69

尹公之他，端人也，其取友必端矣 / 69
西子蒙不洁，则人皆掩鼻而过之 / 70
君子所以异于人者，以其存心也 / 70
君子有终身之忧，无一朝之患 / 71
良人者，所仰望而终身也 / 71
莫之为而为者，天也；莫之致而致者，命也 / 72
先知觉后知，先觉觉后觉 / 73
志士不忘在沟壑，勇士不忘丧其元 / 73
一乡之善士，斯友一乡之善士 / 74
颂其诗，读其书，不知其人，可乎 / 74
人性之善也，犹水之就下也 / 75
仁义礼智，非由外铄我也 / 75
求则得之，舍则失之 / 76
富岁子弟多赖，凶岁子弟多暴 / 76
理义之悦我心，犹刍豢之悦我口 / 76
牛山之木尝美矣 / 77
苟得其养，无物不长；苟失其养，无物不消 / 78
一日暴之，十日寒之 / 78
弈之为数，小数也，不专心致志，则不得也 / 79
鱼与熊掌不可兼得，舍鱼而取熊掌 / 79
舍生取义 / 80
失其本心 / 81
仁，人心也；义，人路也 / 81
学问之道无他，求其放心而已 / 82
指不若人则知恶之，心不若人则不知恶 / 83
不知养身者，弗思甚也 / 83
无以小害大，无以贱害贵 / 84
先立乎其大者，则其小者弗能夺也 / 84

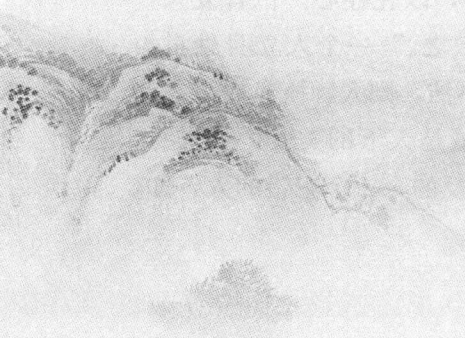
有天爵者，有人爵者 / 85
人人有贵于己者 / 86
杯水车薪 / 86
五谷不熟，不如萁稗 / 87
大匠诲人，必以规矩，学者亦必以规矩 / 87
不揣其本而齐其末，方寸之木可使高于岑楼 / 87
人皆可以为尧舜 / 88
夫道若大路然，岂难知哉？人病不求耳 / 89
君不乡道，不志于仁，而求富之，是富桀也 / 89
好善优于天下 / 89
生于忧患，死于安乐 / 90
教亦多术 / 92
尽其心者，知其性也 / 92
莫非命也，顺受其正 / 93
求之有道，得之有命 / 94
万物皆备于我 / 94
行之不着，习矣不察 / 95
人不可以无耻 / 95
不耻不若人，何若人有 / 95
古之贤王好善而忘势 / 96
穷则独善其身，达则兼善天下 / 97
待文王而后兴者，凡民也 / 97
君子所过者化，所存者神 / 98
良知良能 / 98
无为其所不为，无欲其所不欲 / 99
人之有德慧术知者，恒存乎疢疾 / 99
君子有三乐 / 100
孔子登东山而小鲁，登太山而小天下 / 100

- 鸡鸣而起，孳孳为善 / 101
- 饥者甘食，渴者甘饮 / 102
- 有为者辟若掘井 / 102
- 士尚志 / 103
- 大匠不为拙工改废绳墨 / 104
- 君子之所以教者五 / 104
- 其进锐者，其退速 / 105
- 亲亲而仁民，仁民而爱物 / 105
- 仁者以其所爱及其所不爱，不仁者以其所不爱及其所爱 / 106
- 尽信书，不如无书 / 106
- 梓匠轮舆能与人规矩，不能使人巧 / 107
- 民为贵，社稷次之，君为轻 / 107
- 山径之蹊间，介然用之而成路 / 107
- 充实之谓美 / 108
- 宝珠玉者，殃必及身 / 108
- 人能充无欲害人之心，而仁不可胜用也 / 109
- 君子之言也，不下带而道存焉 / 109
- 人病舍其田而芸人之田 / 110
- 说大人则藐之，勿视其巍巍然 / 110
- 养心莫善于寡欲 / 111
- 君子反经而已矣 / 111

100-1000

中国文学史

第一篇 导论



孟子的人生理想

我们读古书的目的，是希望汲取古代圣贤的智慧和经验，从而引导我们的人生方向，并且启发、鼓舞奋发向上的力量，在面对种种的考验和挫折时，不会灰心、气馁，而能屡仆屡起，愈挫愈勇。孟子的伟大，不只因为他是一位大政治家、大教育家、大儒者，而且也是一位了不起的生命勇士，他的人格风范，在《孟子》一书中，我们可以略窥一二。

孟子认为，一个读书人最重要的是要有志气。《孟子·尽心上》：“王子垫问曰：士何事？孟子曰：尚志。曰何谓尚志？曰：仁义而已矣。杀一无罪，非仁也；非其有而取之，非义也。居恶在？仁是也；路恶在？义是也。居仁由义，大人之事备矣。”孟子是继孔子之后最伟大的儒家学者，孔曰成仁，孟曰取义，仁义的思想，是儒家的根本精神。孟子主张人性本善，所谓“恻隐之心，人皆有之；羞恶之心，人皆有之；恭敬之心，人皆有之；是非之心，人皆有之。恻隐之心，仁也；羞恶之心，义也；恭敬之心，礼也；是非之心，智也。仁、义、礼、智，非由外铄我也，我固有之也，弗思耳矣。”人所以为不善，往往是受外在环境的影响，正如孟子所说：“牛山之木尝美矣，以其郊于大国也，斧斤伐之，可以为美乎？是其日夜之所息，雨露之所润，非无萌孽之生焉，牛羊又从而牧之，是以若彼濯濯也。人见其濯濯也，以为未尝有材焉，此岂山之性也哉？”

另外，一个人的存心，也影响一个人的行为。《孟子·离娄下》：“孟子曰：人之所以异于禽兽者几希，庶民去之，君子存之。”又：“君子所以异于人者，以其存心也。君子以仁存心，以礼存心。仁者爱人，有礼者敬人。爱人者人恒爱之，敬人者人恒敬之。”一个人立身处世，最为重要的是要向自己的行为负责，“西子蒙不洁，则人皆掩鼻而过之；虽有恶人，齐戒沐浴，则可以祀上帝。”西施虽是天下的美女，如果身上有恶臭污秽之物，别人也只会掩鼻而过；相反的，一个犯错的人，如果改过自新，上天也会接纳。

《孟子·离娄下》：“孟子曰：君子深造之以道，欲其自得之也。自得之，则居之安；居之安，则资之深；资之深，则取之左右逢其原。”所谓自得，就是自求而得。“有孺子歌曰：沧浪之水清兮，可以濯我缨；沧浪之水浊兮，可以濯我足。孔子曰：小子听之，清斯濯缨，浊斯濯足矣，自取之也。”一个人要成为圣贤，或是成为恶人，都是自己做决定的。所以，“公都子问曰：钧是人也，或为大人，或为小人，何也？孟子曰：从其大体为大人，从其小体为小人。”孟子认为：“人人有贵于己者，弗思耳！人之所贵者，非良贵也。赵孟之所贵，孟能贱之。”一般人所贵重的，是看得见的金钱、地位，而金钱与地位的获得，都是不确定的、不能持久的，唯有人人内心的仁义忠信，才是真正的尊贵。

《孟子·告子上》：“孟子曰：今有无名之指，屈而不信，非疾痛害事也，如有能信之者，则不远秦楚之路，为指之不若人也。指不若人，则知恶之；心不若人，则不知恶，此之谓不知类也。”又：“拱把之桐梓，人苟欲生之，皆知所以养之者，至于身，而不知所以养之者，岂爱身不若桐梓哉？弗思甚也。”孟子主张自省的功夫，“仁者如射，射者正己而后发，发而不中，不怨胜己者，反求诸己而已矣。”“行有不得者，皆反求诸己。”“君子必自反也。”（《离娄下》）都在强调自我反省的重要性。

世事难料，“有不虞之誉，有求全之毁。”所以一个人要“自求多福”。人品万端，每个人的性向、能力、德行、才华，本来就是不一样，所谓“物之不齐，物之情也。”我们怎能用同一种标准去要求所有的人，“有人于此，其待我以横逆，则君子必自反也；我必不仁也，必无礼也，此物奚宜至哉？其自反而仁矣，自反而有礼矣，其横逆由是也，君子必自反也，我必不忠。自反而忠矣，其横逆由是也，君子曰：此亦妄人也已矣，如此则与禽兽奚择哉？于禽兽又何难焉？”所以，“反身而诚，乐莫大焉。”“大人者，不失其赤子之心者也。”所谓“赤子之心”，就是诚心。

《孟子·离娄上》：“孟子曰：存乎人者，莫良于眸子。眸子不能掩其恶。胸中正，则眸子瞭焉；胸中不正，则眸子眊焉。听其言也，观其眸子，人焉廋哉？”为人诚恳的人，胸中自然是坦坦荡荡，光明

磊落，如丽日当空。当然，一个有志气、有理想的人，不能只靠诚恳的心而已，还要有决心、有毅力。所谓“流水之为物，不盈科不行；君子之志于道，不成章不达。”“山径之蹊间，介然用之而成路。为闲不用，则茅塞之矣。”又：“有为者辟若掘井，掘井九轫而不及泉，犹为弃井也。”

人生的苦难是难免的，人生没有这个苦，就有别个苦，尤其对于理想的追求，目标愈高愈远，所会遭遇的困难和挫败就愈多。读孟子的文章，常能给我们信心和力量。孟子说：“人之有德慧术知者，恒存乎疢疾。独孤臣孽子，其操心也危，其虑患也深，故达。”又说：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾（与增同）益其所不能。”人的能力，多半不是天生的，而是不经一事，不长一智。平静的海，训练不出一流的水手，所以我们并不要害怕有问题，而要担心没有解决问题的能力。

没有经过寒冷的冬天，怎么能够看见春天的美景？孟子说：“人恒过，然后能改；困于心，衡于虑，而后作；征于色，发于声，而后喻。入则无法家拂士，出则无敌国外患者，国恒亡。”我们对理想的追求，就要有孟子“舍我其谁”的精神，不怕苦，不怕难，勇往直前，终必有成。

孟子的苦心

孟子是继孔子之后，最伟大的儒者，后人尊称孔子为“至圣先师”，而尊称孟子为“亚圣”。孔子是中国历史上最受崇敬的圣人、教育家，宋儒赞美孔子说：“天不生仲尼，万古如长夜。”孔子的学说，如日月经天，如江河行地，影响极为深远，不只成为中华文化的主流，而且影响了全人类；孟子的伟大，是在于能够把孔子的思想加以发扬光大。

孟子所处的时代，与孔子一样，都是属于变乱时代，一方面由于封建制度的崩溃，周朝天下，因诸侯的雄大放恣，强凌弱、众暴寡，而有