

袖珍内科手册

甘肃人民出版社

袖珍内科手册

刘文钦 张世诚
王明明 李霞 合编

甘肃人民出版社

袖珍内科手册

刘文钦 张世诚 合编
王明明 李 霞

甘肃人民出版社出版

(兰州第一新村51号)

甘肃省新华书店发行 兰州新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/64 印张6 字数166,000

1982年9月第1版 1982年9月第1次印刷

印数: 1——70,000

书号: 14096·77 定价: 0.97元

前 言

《袖珍内科手册》是根据低年医生临床实际需要而编写的。内容力求简明扼要，取材侧重内科疾病的诊断要点和常规系统治疗，装帧便于携带和查阅。

本手册实为医学院校实习医生、内科进修及低年临床医生一本使用方便的工具书。1979年在内部发行后，受到各地广大读者的欢迎和鼓励，纷纷来函索购。为满足读者要求，经过修订，又增加了些有关内容，现予正式出版。

由于我们业务水平所限，难免有不妥之处，欢迎读者指正。

编 者

一九八一年八月

目 录

一、 常见病诊断要点及检查治疗常规.....	(1)
1. 感冒.....	(1)
2. 急性扁桃体炎.....	(3)
3. 大叶性肺炎.....	(4)
4. 支气管扩张.....	(6)
5. 肺脓肿.....	(8)
6. 结核性胸膜炎.....	(9)
7. 支气管哮喘.....	(11)
8. 慢性肺原性心脏病.....	(15)
9. 急性胃肠炎.....	(19)
10. 溃疡病.....	(21)
附：上消化道出血.....	(23)
11. 慢性胃炎.....	(25)
12. 结核性腹膜炎及 肠结核.....	(27)
13. 急性胰腺炎.....	(28)
14. 阿米巴肝脓肿.....	(32)
15. 肝硬化.....	(34)
附：肝昏迷的治疗.....	(38)

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 16. 风湿热..... (40) | 24. 急性肾炎..... (70) |
| 17. 风湿性心脏病..... (42) | 25. 慢性肾炎(肾病型)··· (72) |
| 18. 急性心包炎..... (43) | 附: 慢性肾功能衰竭 |
| 19. 病毒性心肌炎..... (46) | 的处理..... (75) |
| 20. 特发性心肌病..... (48) | 26. 急性肾盂肾炎..... (77) |
| 21. 高血压病..... (50) | 27. 缺铁性贫血..... (79) |
| 附: 高血压脑病和危象 | 28. 自身免疫性溶血性贫血 |
| 的处理..... (53) | 血..... (81) |
| 22. 冠心病..... (55) | 29. 再生障碍性贫血..... (82) |
| 心绞痛..... (55) | 30. 过敏性紫癜..... (85) |
| 急性心肌梗塞..... (57) | 31. 原发性血小板减少性 |
| 23. 心力衰竭..... (65) | 紫癜..... (88) |
| 附: 急性肺水肿的 | 32. 白细胞减少症及粒细 |
| 处理..... (68) | 胞缺乏症..... (89) |

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 33. 白血病……………(92) | 39. 类风湿性关节炎……(113) |
| 34. 糖尿病……………(99) | 40. 败血症……………(115) |
| 附 I: 糖尿病饮食计 | 41. 感染性休克……………(118) |
| 算方法……………(101) | 42. 一氧化碳中毒……………(126) |
| 附 II: 小剂量胰岛素 | 43. 有机磷中毒……………(129) |
| 治疗糖尿病昏 | 44. 肺结核……………(131) |
| 迷……………(101) | 45. 流行性腮腺炎……………(134) |
| 35. 甲状腺机能亢进……(102) | 46. 流行性脑脊髓膜炎…(136) |
| 附: 甲状腺危象处 | 47. 伤寒……………(141) |
| 理……………(105) | 48. 急性细菌性痢疾……(143) |
| 36. 慢性肾上腺皮质功能 | 49. 急性病毒性肝炎……(146) |
| 不全……………(107) | 附: 重症肝炎治疗…(148) |
| 37. 皮质醇增多症……………(109) | 50. 疟疾……………(151) |
| 38. 尿崩症……………(111) | 51. 脑出血……………(154) |

52. 脑血栓形成.....(157)

53. 输血(液)反应.....(160)

二、常用诊疗技术操作方法.....(169)

1. 胸腔穿刺术.....(169)

2. 心包穿刺术.....(170)

3. 肝脏活体组织针
取术.....(172)

4. 腰椎穿刺术.....(174)

5. 腹腔穿刺术.....(176)

6. 骨髓穿刺术.....(177)

7. 骨髓活体组织检查
术.....(179)

8. 淋巴结穿刺活检术.....(179)

9. 胃分泌功能试验(胃液

54. 青、链霉素过敏性休
克.....(166)

分析).....(180)

10. 十二指肠引流术.....(183)

11. 乙状结肠镜检查.....(184)

12. 酚红排泄试验(P、S、P
试验).....(186)

13. 尿三杯试验.....(187)

14. 葡萄糖耐量试验.....(188)

15. 循环时间测定.....(189)

16. 静脉压测定.....(190)

17. 中心静脉压测定.....(191)

18. 束臂试验(毛细血管脆

性试验).....(193)	21. 促肾上腺皮质激素试验 (ACTH试验).....(196)
19. 基础代谢率测定.....(193)	22. 皮质素水试验.....(198)
20. 甲状腺吸 ¹³¹ I机能 试验.....(195)	

三、常用检验正常值.....(200)

1. 血液学检验.....(200)	6. 临床免疫学检验.....(216)
2. 尿液检验.....(202)	7. 内分泌功能测定.....(221)
3. 胃液检验.....(206)	8. 血气分析检验.....(226)
4. 脑脊液检验.....(207)	9. 骨髓象正常参考值...(227)
5. 血液生化检验.....(208)	

四、心电图诊断.....(231)

1. 分析心电图时的测 量方法.....(231)	时间 & 电压.....(233)
2. 正常心电图各波形态、	3. 常见异常心电图诊断 要点.....(235)

- | | |
|---------------------|----------------------|
| (1) 电轴左偏.....(235) | 导阻滞.....(237) |
| (2) 电轴右偏.....(235) | (12) 心室内传导阻 |
| (3) 左心室肥厚.....(235) | 滞.....(237) |
| (4) 右心室肥厚.....(235) | (13) 房室传导阻滞...(237) |
| (5) 左右心室肥厚...(236) | (14) 预激综合征.....(238) |
| (6) 完全性左束支传导 | (15) 急性心肌梗塞...(238) |
| 阻滞.....(236) | (16) 慢性冠状动脉供血 |
| (7) 不完全性左束支传 | 不足.....(239) |
| 导阻滞.....(236) | (17) 运动试验判断 |
| (8) 左前半阻滞.....(237) | 标准.....(239) |
| (9) 左后半阻滞.....(237) | (18) 心肌炎.....(240) |
| (10) 完全性右束支传导 | (19) 急性心包炎.....(240) |
| 阻滞.....(237) | (20) 慢性心包炎.....(240) |
| (11) 不完全性右束支传 | (21) 二尖瓣狭窄.....(240) |

- | | |
|----------------------------|--|
| (22) 肺原性心脏病…(241) | (30) 心房扑动……(243) |
| (23) 低血钾……(241) | (31) 心房颤动……(243) |
| (24) 低血钙……(241) | (32) 心室颤动……(243) |
| (25) 房性期前收缩…(241) | 4. 附录……(244) |
| (26) 交界性期前收缩
缩……(241) | (1) 自导联 I、Ⅱ QRS
波测定心电图轴
表……(244) |
| (27) 室性期前收缩…(242) | (2) 心电图各波段的正常
值及其特征表…(248) |
| (28) 阵发性室上性
心动过速……(242) | (3) 自 R—R 间期推算
心率表……(251) |
| (29) 阵发性室性心
动过速……(242) | |

五、 超声心动图诊断……………(253)

- | | |
|-------------------|---------------------------|
| 1. 二尖瓣狭窄……(253) | 3. 二尖瓣狭窄合并关闭
不全……(254) |
| 2. 二尖瓣关闭不全……(254) | |

4. 二尖瓣脱垂……………(255)
5. 主动脉瓣狭窄……………(255)
6. 主动脉瓣关闭不全…(256)
7. 左房粘液瘤……………(256)
8. 心包积液……………(257)
9. 冠心病……………(257)
10. 高血压性心脏病……(258)

11. 肺心病……………(258)
12. 心肌病……………(259)

附表 I: 根据 $\angle \alpha$ 推算曲线
下降、上升速度
表……………(260)

附表 II: 超声心动图所
测值……………(262)

六、常用药物剂量表……………(264)

1. 抗菌素药……………(264)
2. 磺胺类及其它抗菌
药……………(268)
3. 抗结核药……………(271)
4. 抗肿瘤药……………(274)
5. 抗寄生虫药……………(278)

6. 中枢兴奋药……………(281)
7. 镇静、催眠、安定
药……………(283)
8. 镇痛药……………(286)
9. 解热镇痛及抗风湿
药……………(288)

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| 10. 平滑肌、横纹肌兴奋药……………(291) | 21. 止泻药……………(322) |
| 11. 治疗心力衰竭药……………(292) | 22. 肝胆疾病用药……………(323) |
| 附：洋地黄类药物应用表……………(293) | 23. 抗贫血及促进白细胞生成药……………(327) |
| 12. 抗心律失常药……………(296) | 24. 止血、凝血、抗凝血药……………(329) |
| 13. 治疗心绞痛药……………(299) | 25. 利尿及脱水药……………(333) |
| 14. 抗高血压药……………(302) | 26. 激素、抗甲状腺及降血糖药……………(336) |
| 15. 抗休克药……………(305) | 27. 抗组织胺药……………(341) |
| 16. 镇咳祛痰药……………(308) | 28. 维生素类……………(343) |
| 17. 平喘药……………(311) | 29. 生物制品及酶制剂……………(346) |
| 18. 健胃助消化药……………(314) | 30. 解毒药及其它……………(348) |
| 19. 抗酸解痉药……………(316) | 附 I：纠正代谢性酸中毒计 |
| 20. 导泻药……………(320) | |

算公式.....(351)

剂.....(353)

附Ⅰ：纠正代谢性酸中毒所需

附Ⅳ：体表面积计算公

硷性药物便查表...(352)

式.....(356)

附Ⅴ：常用静脉点滴合

七、 处方中常用拉丁文缩写及临床检验常用符号.....(357)

八、 病历书写.....(360)

1. 病历书写要求.....(360)

5. 转科记录.....(370)

2. 入院病历.....(361)

6. 病历小结及病历摘

3. 入院记录.....(369)

要.....(371)

4. 病程记录.....(369)

一、常见病诊断要点及检查治疗常规

1. 感 冒

诊断要点

(1) 急性发病, 鼻痒、鼻塞、喷嚏、流涕、咽喉部干痒或痛、吞咽痛、声音嘶哑、干咳。

(2) 全身不适, 畏寒发热(可无), 头痛, 头昏, 四肢腰背酸痛。

(3) 白细胞多正常, 如合并细菌感染者可增高。

以上(1)(2)均具备者, 可以确诊。仅有(1), 如能排除过敏性鼻炎, 副鼻窦炎等其它疾患, 也可以确诊。

常规检查

(1) 血、尿、粪常规。

(2) 咽拭子培养。

(3) 胸部透视。

基础医嘱

(1)内科护理常规。

(2)二级护理。

(3)半流食。

(4)维生素C 300毫克 2/日。

(5)复方硼砂溶液漱口 经常。

特殊治疗

(1)高热时可选用：

①阿斯匹林 0.3克

或复方阿斯匹林 0.42克。

②索密痛 0.5克。

③柴胡注射液 2毫升 肌注
2/日。

④针刺：曲池、合谷。

(2)白细胞增高或有继发感染证

据时，可选用：

①青霉素 40万单位 肌注
1/6小时。

②磺胺嘧啶 首次1克，以后0.5克
1/6小时；碳酸氢钠 0.6克
1/6小时。

③抗菌增效剂 0.1克 2/日。

(3)中药：

①风寒感冒，可辨证选用：

实症：麻黄汤，适用于年轻体健者。

葱豉汤，适用于老幼体弱者。

虚症：桂枝汤。

②风热感冒，可选用：

银翘解毒丸 2丸 2/日。

桑菊饮。

银翘散。

2. 急性扁桃体炎

诊断要点

(1)起病急，发热，畏寒(寒战)，头痛，咽痛，吞咽时疼痛加重。

(2)扁桃体红肿，有滤泡或渗出物，颌下淋巴结肿大压痛。

(3)白细胞升高。

(4)排除白喉等急性呼吸道传染病者。

常规检查

(1)血、尿、粪常规。

(2)胸部透视。

(3)咽拭子培养。

基础医嘱

(1)发热护理常规。

(2)二级护理。

(3)半流食。

(4)复方硼砂溶液漱口 经常。

特殊治疗

(1)抗菌素可选用：

①青霉素 40—80万单位 肌注