

最实用、最全面、最科学的家庭孕育读本

家庭科学生活丛书 JIATINGKEXUESHENGHUOCONGSHU

- 如何优生
- 怀孕宜忌
- 分娩准备及产后护理
- 新生儿的发育特征
- 新生儿的科学护理

主编：汪晓波
张玉秋

孕产婴护理 全书

YUNCHANYINGHUQIQUANSHU



延边大学出版社

最实用、最全面、最科学的家庭孕育读本

家庭科学生活丛书 JIATINGKEXUESHENGHUOCONGSHU

- 如何优生
- 怀孕宜忌
- 分娩准备及产后护理
- 新生儿的发育特征
- 新生儿的科学护理

孕产婴护理 全书

主 编：汪晓波
张玉秋
副主编：亢林萍
李雅文

图书在版编目(CIP)数据

孕产婴护理全书/汪晓波,张玉秋主编.

—延吉:延边大学出版社,2007.5

(家庭科学生活丛书;2)

ISBN 978 - 7 - 5634 - 2360 - 6

I. 孕... II. ①汪...②张... III. ①孕妇-护理-基本知识②产妇-护理-基本知识③婴幼儿-护理-基本知识 IV. R473.71 R174

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 107640 号

孕产婴护理全书

主编:汪晓波 张玉秋

责任编辑:朴莲顺

出版发行:延边大学出版社

社址:吉林省延吉市公园路 977 号 邮编:133002

网址: <http://www.ydcbs.com>

E - mail : ydcbs@ ydcbs. com

前言

FOREWORD

随着人类认识水平的提高，注重人口质量已是一个人尽皆知的道理，科学已经证实，提高新生人口质量的关键在于优生优育，对每一对准备孕育新生命的夫妇而言，优生优育无疑是本阶段家庭生活中的头等大事。

从一个受精卵到一个完整的生命，其中的量变和质变是如此地震撼人心。生命，在不断的孕育与诞生中，在无穷的体验与感受中，从远古洪荒向我们走来，走过了千万年。生命的每一过程，是那样难以捉摸，但每一个阶段，现在的父母都可以去把握。

社会的竞争，归根到底是人与人的竞争，把握住人先天素质这一基本的关口，做到产优杜劣关系到每一个家庭的幸福。每个即将为人父母的人都希望自己的宝宝健康、聪明，但现代年轻的“父母”们往往缺乏婚孕经验，有的甚至对此充满“恐惧”。为此，我们编写了这本《孕产婴护理全书》这本书，试图帮助新婚夫妻提高婚孕质量，做一对称职的夫妻，合格的爸爸妈妈。

要想科学地实行优生优育，就必须有一个科学系统的指导。对于一般家庭而言，医生的指导与产前检查虽能给予及时有效的帮助，但在日常生活中，随时都有可能碰到一些医生未曾提及的疑难，在这种



情况下，如能备有一本详尽的指导书，就能游刃有余地解决此类难题了。

本书主要包括新婚与优生、妊娠期护理、分娩、产后护理、新生儿护理、婴儿护理、幼儿护理等内容。它囊括了与此相关的诸多问题，使读者便于针对问题随时查阅，简单方便，实为一本科学性、实用性很强的家庭孕育用书。

编 者

2007 年 5 月

目 录

CONTENTS

第一章 新婚与优生

一、新婚与优生条件的选择	/ 2	孕前心理准备	/ 20
择偶与优生	/ 2	孕前的物质准备	/ 21
婚前检查不可少	/ 3	孕前应加强营养	/ 22
婚前检查的内容	/ 4	孕前的生理准备	/ 23
不宜结婚或暂缓结婚的人群	/ 5	孕前少接触电器	/ 24
不利于生育的疾病	/ 6	孕前不宜饮酒	/ 25
新婚期性生活	/ 7	避孕药停药多长时间再怀孕好	/ 26
婚后不宜马上怀孕	/ 8	孕前饮食与服药	/ 27
过度疲劳不宜优生	/ 8	三、遗传与优生	/ 28
生育的最佳年龄	/ 9	人体细胞与遗传基因	/ 28
生育的最佳季节	/ 11	精子与卵子	/ 29
选择最佳怀孕时机	/ 11	受精与着床	/ 29
易受孕时期的掌握	/ 13	遗传与环境	/ 30
生男生女随心愿	/ 15	遗传与智力	/ 31
二、孕前的准备	/ 18	什么是遗传性疾病	/ 32
孕前应做好哪些准备	/ 18	遗传病的遗传方式与种类	/ 32
孕前应增强体质	/ 19	遗传疾病的特点	/ 33



遗传病的防治	/ 34	母子血型与优生	/ 36
遗传与长寿的关系	/ 35	血型是怎样产生的	/ 36
四、父母血型与优生	/ 36	Rh 血型不合的防治	/ 38

第二章 妊娠期的护理

一、怀孕应知基础知识	/ 40	孕妇穿鞋应注意什么	/ 57
什么时候最可能怀孕	/ 40	妊娠期应如何穿戴	/ 57
怎样知道怀孕了	/ 41	孕妇的脸色与皮肤	/ 57
怀孕后的早期反应及对策	/ 42	孕妇可以染发或烫发吗	/ 58
预产期的推算	/ 43	妊娠与头发健康	/ 58
孕妇应留意的事项	/ 44	孕期的正确姿势和动作	/ 59
怀孕期母体的变化	/ 45	孕期可不可以过性生活	/ 60
不要轻易做人工流产	/ 45	怀孕早期过性生活应注意哪些问题	/ 61
预防早产	/ 46	怀孕中期过性生活应注意哪些问题	/ 61
孕早期什么情况下应立即去医院	/ 47	怀孕后期过性生活应注意哪些问题	/ 62
二、孕期日常生活安排	/ 47	妊娠期性生活应避免的体位	/ 62
居室环境的美化	/ 47	三、孕期营养与饮食	/ 63
要有充分的睡眠和休息	/ 48	认识营养饮食的重要性	/ 63
适度的运动	/ 49	营养与智力	/ 64
运动时应注意什么	/ 50	孕妇如何获得营养	/ 65
散步是怀孕期的最好运动	/ 51	国外孕妇营养知识	/ 66
怎样安度夏天	/ 52	孕妇营养与饮食特点	/ 67
怎样安度冬天	/ 52	妊娠反应时的饮食摄入	/ 68
拥有一份充实的精神生活	/ 53	孕妇所需营养存在哪些食物中	/ 69
学会控制自己的情绪	/ 53	如何判断营养是否达标	/ 70
孕妇要科学选用乳罩	/ 54	孕期的营养原则	/ 71
孕妇怎样为自己增添美	/ 55	孕妇要多喝牛奶	/ 72
孕妇外出旅行应注意什么	/ 56	多吃水果好处多吗	/ 72

益智食品的食用方法	/ 73	哪些人需要做产前诊断	/ 98
孕妇与新鲜空气和水	/ 74	产前诊断的方法	/ 98
孕妇素食有害于胎儿	/ 75	孕期要防肾结石	/ 100
鸡的几种烹调方法	/ 76	做过剖宫产再次妊娠有危险吗	/ 100
孕早期的饮食调节	/ 76	患了甲亢怎么办	/ 101
孕中期的饮食调节	/ 77	孕期贫血怎么办	/ 101
孕后期的饮食调节	/ 80	有心脏病的妇女应注意什么	/ 102
孕妇饮食七忌	/ 80	葡萄胎	/ 104
推荐孕妇食谱	/ 83	孕妇患了阑尾炎怎么办	/ 104
四、孕期的保健护理	/ 84	孕妇患了糖尿病怎么办	/ 105
孕妇患病应看医生	/ 84	肺结核患者能怀孕吗	/ 106
孕期要查白带	/ 85	孕妇要预防妊娠高血压疾病	/ 106
孕妇应预防感冒	/ 85	警惕高危妊娠	/ 107
孕妇怎样防治腿抽筋	/ 86	孕妇患了肝炎怎么办	/ 107
孕妇要注意补铁	/ 86	什么是多胎妊娠	/ 108
孕妇要适量补锌	/ 87	为什么胎儿会死在宫中	/ 109
孕期牙科治疗的限制	/ 88	哪些原因会造成胎盘早期剥离	/ 110
孕期常见的牙周问题	/ 88	胎盘早期剥离有哪些类型	/ 110
写字楼里准妈妈须知	/ 89	胎盘早期剥离有哪些症状	/ 111
孕妇防治早期发热	/ 90	羊水过多或过少	/ 111
孕妇防治心慌气促	/ 91	什么是前置胎盘	/ 112
孕妇出现水肿的防治	/ 91	胎位不正怎么办	/ 113
孕妇服中药要小心	/ 92	孕妇要注意外阴清洁	/ 114
体重异常增加要注意检查	/ 92	西药禁忌例举	/ 115
肚子异常隆起要注意检查	/ 93	中药禁忌例举	/ 116
什么是宫外孕	/ 94	五、胎儿十月生长与母体情况	
宫外孕有没有什么先兆	/ 94		/ 116
孕妇乳头下陷与扁平纠正	/ 95	怀孕 1 个月(0~4 周)	/ 116
正确对待流产和保胎	/ 96	怀孕 2 个月(5~8 周)	/ 117
什么是产前检查	/ 97	怀孕 3 个月(9~12 周)	/ 118



怀孕4个月(13~16周)	/ 119
怀孕5个月(17~20周)	/ 119
怀孕6个月(21~24周)	/ 120
怀孕7个月(25~28周)	/ 121
怀孕8个月(29~32周)	/ 122
怀孕9个月(33~36周)	/ 123
怀孕10个月(37~40周)	/ 123
胎盘的结构特点	/ 124
胎盘劳苦功高	/ 124
羊水——胎儿的安全过滤器	/ 125
脐带——胎儿的生命线	/ 126
胎心及其监护	/ 126
胎动的意义	/ 127
正常胎动的迹象	/ 127
异常胎动的迹象	/ 128
六、及时实施胎教	/ 129
胎教是人接受教育的起点	/ 129
美国的胎儿大学	/ 130
受过胎教的婴儿智力较高	/ 130
实施胎教从何时开始	/ 131
实施胎教应注意的问题	/ 132
孕妇的情绪影响胎儿	/ 132
想像胎教	/ 133
音乐胎教	/ 134
对话胎教	/ 135
抚、拍胎教	/ 135
运动训练胎教	/ 136
游戏胎教	/ 137
光照胎教	/ 137
艺术熏陶有益于胎教	/ 138

陶冶母子性情的环境	/ 140
胎教,丈夫应该做什么	/ 140
分期实施胎教的要点	/ 141

七、危害胎儿生长发育的因素

	/ 142
爱宝宝,不爱宠物	/ 142
吸烟对胎儿的危害	/ 143
孕妇不宜长时间看电视	/ 144
居住条件对胎儿的影响	/ 144
营养不良对胎儿的影响	/ 145
孕妇化妆品对胎儿的影响	/ 145
病毒感染与胎儿畸形	/ 146
可能会导致胎儿畸形的药物	/ 147
X线对胎儿的危害	/ 148
高热对胎儿的影响	/ 148
孕妇打预防针要有选择	/ 149
电热毯对胎儿的影响	/ 149
交通工具对胎儿的影响	/ 150

八、孕期特殊情况的护理

癫痫病人怀孕怎么办	/ 151
妊娠与病毒性肝炎	/ 151
孕妇腰痛怎么办	/ 152
妊娠高血压疾病及其预防	/ 154
孕妇腹痛怎么办	/ 155
孕早期警惕阴道出血	/ 156
妊娠与风疹	/ 157
妊娠剧吐	/ 157
过期妊娠	/ 158

第三章 分 娩

一、分娩的准备	/ 160	产妇应该怎样配合分娩	/ 176
分娩前的心理准备	/ 160	拉美减痛分娩法	/ 178
孕妇住院分娩前自己该准备什么	/ 161	无痛分娩法	/ 180
婴儿用品的准备	/ 161	导乐陪伴分娩	/ 180
临产前的饮食要精心安排	/ 164	陪伴分娩的要求	/ 181
必须做到住院分娩	/ 165	不提倡家庭接生	/ 181
选择好分娩的医院	/ 165	选择适合自己的分娩方式	/ 182
出现哪些情况要马上去医院	/ 166	还是自然分娩好	/ 182
怀孕足月,何时住院	/ 166	剖宫产适用症	/ 183
影响胎儿通过产道的四个因素	/ 167	选择剖宫产的孕妇为何越来越多	/ 184
分娩必然痛吗	/ 168	剖宫产的优缺点	/ 185
介绍几种减痛分娩方法	/ 169	剖宫产的常规手术过程	/ 185
分娩有没有诀窍	/ 169	剖宫产术后家属应怎样看护	/ 187
什么是产道	/ 170	难产的征兆及其对母婴的损害	/ 188
什么是产力	/ 171	出现难产怎么办	/ 188
是谁努力使胎儿娩出	/ 171	子宫破裂的原因及治疗	/ 189
孕妇的产前训练	/ 172	双胞胎分娩注意事项	/ 191
临产不要紧张	/ 174	胎儿出生时窒息该怎么抢救	/ 192
二、分娩过程及护理	/ 175	保存脐带血	/ 193
分娩先兆	/ 175	保存脐带血的方法	/ 193
分娩过程	/ 175		

第四章 产后护理

一、产后日常护理	/ 195	产后恶露宜知	/ 196
产后哪些症状属正常反应	/ 195	产后前五天护理	/ 196



产后要及时解小便	/ 197	喝催乳汤的学问	/ 208
产后能不能洗头洗澡	/ 198	产妇不宜吃炖母鸡	/ 208
产褥期注意事项	/ 198	产妇不宜吸烟喝酒	/ 209
产后多长时间为产褥期	/ 199	产妇为什么容易发生消化不良	/ 209
产妇产后生殖系统的变化	/ 199	产后食谱举例	/ 210
产妇产后身体其他器官的变化	/ 200	三、产后疾病护理	/ 212
产妇衣着的选择	/ 201	会阴伤口出现异常怎么办	/ 212
产后不宜马上熟睡	/ 201	产后会阴胀痛的处理办法	/ 212
产后要及时下地活动	/ 201	产后谨防静脉栓塞	/ 213
产褥期要劳逸结合	/ 202	产后恶露应何时干净	/ 214
产褥中暑的防治	/ 203	什么是子宫复旧不全	/ 214
产妇不宜多看电视	/ 203	子宫复旧不全的应对措施	/ 215
产后何时出院	/ 204	产褥感染的原因	/ 215
产后休养环境	/ 204	产褥感染的症状	/ 216
产后性生活	/ 205	产褥感染的预防	/ 217
二、产后饮食	/ 205	急性乳腺炎的起因	/ 217
产后膳食原则	/ 205	乳腺炎的预防	/ 218
适合产妇食用的食物	/ 206	产后滋补药膳	/ 219
适合产妇食用的蔬菜	/ 207		

第五章 新生儿的护理

一、新生儿的发育特征	/ 224	怎样判断新生儿的粪便是否正常	/ 226
怎样才算是正常新生儿	/ 224	初生婴儿的皮肤为什么会发黄	/ 227
正常新生儿的发育标准是什么	/ 224	新生儿黄疸对健康有哪些危害	/ 227
什么是高危新生儿	/ 225	如何观察正常新生儿的呼吸	/ 228
新生儿出生后1个月的体重该增长多少	/ 226	新生儿能看见妈妈吗	/ 228
		新生儿能听见声音吗	/ 229
初生婴儿什么时候开始排尿、排便	/ 226	新生儿有嗅觉吗	/ 229

新生儿知道甜、酸、苦、咸吗	/ 229	怎样为新生儿脱衣服	/ 243
新生儿的体温为什么波动大	/ 230	怎样观察新生儿的大小便	/ 244
新生儿每天要睡多长时间	/ 230	怎样给新生儿洗澡	/ 245
新生儿有哪些运动本领	/ 231	新生儿眼、耳、鼻、口腔的护理	/ 246
二、新生儿喂养指导	/ 231	如何除掉新生儿头上的“胎垢”	/ 246
什么是新生儿最理想的食物	/ 231	如何护理婴儿的头发	/ 246
母乳喂养的好处	/ 232	新生儿臀红怎么办	/ 247
新生儿何时开始吃奶好	/ 233	新生儿游泳	/ 247
为什么要珍惜初乳	/ 233	新生儿睡眠不安怎么办	/ 249
给新生儿喂奶前应注意些什么	/ 234	新生儿为什么不能捂	/ 249
喂奶采取什么样的姿势好,应注意		四、新生儿疾病防治	/ 250
什么	/ 234	新生儿要注射卡介苗	/ 250
影响母乳分泌的因素	/ 235	新生儿要注射乙肝疫苗	/ 251
怎样预防乳头痛	/ 235	新生儿发热怎么办	/ 251
新生儿两次喂奶之间是否要喂		怎样预防新生儿结膜炎	/ 252
糖水	/ 236	如何预防新生儿破伤风	/ 252
怎样才能保证母乳充足	/ 236	新生儿得了肺炎怎么办	/ 253
怎样混合喂养	/ 237	新生儿腹泻是怎么回事	/ 254
怎样用奶粉喂养新生儿	/ 237	新生儿不宜使用哪些药物	/ 254
人工喂养新生儿要注意些什么	/ 238	鹅口疮如何防治	/ 254
如何选择奶瓶并正确使用	/ 239	新生儿疾病筛查	/ 255
新生儿要不要加服鱼肝油	/ 239	新生儿疾病筛查的注意事项	/ 255
三、新生儿护理与保健	/ 240	为什么要接种疫苗	/ 256
新生儿的居室具备什么条件好	/ 240	预防接种的方法	/ 256
怎样包裹新生儿为好	/ 240	什么是计划免疫	/ 256
怎样为新生儿换尿布	/ 241	什么是基础免疫	/ 257
如何清洗新生儿尿布	/ 241	什么是加强免疫	/ 257
注意护理好新生儿的脐带	/ 242	预防接种的适应症	/ 258
怎样为新生儿穿衣服	/ 243	预防接种后的反应	/ 258



五、新生儿早期教育	/ 259	如何培养孩子对音乐的兴趣	/ 261
开展早期教育有什么意义	/ 259	新生儿应该进行哪些感觉训练	/ 262
为什么说早慧是完全可能的	/ 259	为宝宝制定什么样的智能开发计划	/ 263
早期教育有哪些方面的内容	/ 260		
脑子能否被用坏了	/ 261		

第六章 婴儿期的护理

一、婴儿的发育特征	/ 266	鸡蛋应该怎样吃	/ 279
1 个月婴儿的发育特征	/ 266	婴儿长牙时吃什么好	/ 280
2 个月婴儿的发育特征	/ 267	怎样让婴儿度过断奶过渡期	/ 280
3 个月婴儿的发育特征	/ 268	10~12 个月小儿能否断奶	/ 281
4 个月婴儿的发育特征	/ 269	断奶应采取什么方法	/ 281
5 个月婴儿的发育特征	/ 269	怎样为 10~12 个月小儿制作各类	
6 个月婴儿的发育特征	/ 270	食品	/ 282
7 个月婴儿的发育特征	/ 271	怎样为孩子选择餐具	/ 284
8 个月婴儿的发育特征	/ 271	怎样防止孩子偏食	/ 285
9 个月婴儿的发育特征	/ 272	三、婴儿护理与保健	/ 286
10 个月婴儿的发育特征	/ 273	婴儿为什么要穿衣戴帽	/ 286
11 个月婴儿的发育特征	/ 273	婴儿要不要抱,为什么	/ 286
12 个月婴儿的发育特征	/ 275	婴儿也需要到户外锻炼	/ 287
二、婴儿喂养指导	/ 276	用婴儿车应注意什么	/ 288
如何给婴儿补充水分	/ 276	怎样为小儿量体温	/ 288
如何为 1~3 个月的婴儿配制辅食	/ 276	怎样为小儿测量呼吸	/ 289
怎样加喂鱼肝油	/ 277	怎样为小儿测脉搏	/ 289
四个月以后的婴儿应添加什么辅助		如何从婴儿睡眠中观察婴儿的健康	
食物	/ 277	情况	/ 290
为什么说蛋黄是婴儿的良好食物	/ 278	什么是婴儿抚触	/ 291
添加辅食应注意些什么	/ 278	婴儿抚触的好处	/ 291

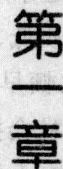
婴儿抚触的方法	/ 291	怎样预防缺铁性贫血	/ 299
婴儿抚触的注意事项	/ 293	怎样给小儿喂药	/ 299
四、婴儿的疾病防治	/ 293	五、婴儿早期教育与智力开发	/ 300
婴儿便秘怎么办	/ 293	怎样发展宝宝的俯卧能力	/ 300
婴儿患了湿疹怎么办	/ 294	怎样发展宝宝的抓握能力	/ 301
痱子是怎样产生的,如何防治	/ 295	如何发展宝宝的听觉	/ 301
婴儿为什么要口服小儿麻痹糖丸	/ 295	如何训练婴儿发声	/ 302
婴儿为什么要注射百白破预防针	/ 296	如何训练婴儿手的动作	/ 302
怎样预防佝偻病	/ 296	如何培养宝宝的视觉分辨能力	/ 303
如何预防婴儿缺锌	/ 297	怎样判断宝宝语言发展是否正常	/ 303
如何防治口腔炎	/ 298	怎样和孩子做游戏	/ 304
如何预防流感	/ 298		

第七章 幼儿期的护理

一、幼儿的发育特征	/ 306	肥胖儿在饮食上应注意什么	/ 316
13~16个月的发育特征	/ 306	怎样培养小儿良好的饮食习惯	/ 317
17~20个月的发育特征	/ 307	三、幼儿护理与保健	/ 317
21~24个月的发育特征	/ 308	怎样进行大小便训练	/ 317
25~28个月的发育特征	/ 309	怎样让小儿早晚漱口保护牙齿	/ 318
29~32个月的发育特征	/ 310	怎样教小儿学走路	/ 318
33~36个月的发育特征	/ 311	怎样帮助幼儿度过冬天	/ 319
二、幼儿营养指导	/ 312	如何处理幼儿大便干燥	/ 319
如何为小儿安排合理的饮食结构	/ 312	如何培养孩子的生活自理能力	/ 320
学步儿童每天需要多少蛋白质	/ 314	为什么要限制幼儿看电视	/ 320
幼儿多吃巧克力好不好	/ 315	为什么要注意面部“危险三角区”	/ 320
幼儿为何不宜多吃肥肉	/ 315	四、幼儿疾病的防治	/ 321
为什么幼儿不宜多食糖	/ 316	幼儿期小儿易患哪些传染病	/ 321
怎样给孩子增加间食	/ 316	什么是水痘,有什么表现	/ 321



怎样护理水痘患儿	/ 322	如何发展孩子的语言能力	/ 327
如何预防水痘	/ 322	如何训练孩子手眼协调	/ 328
什么是风疹,如何护理	/ 323	如何使孩子的动作敏捷	/ 328
什么是龋齿,怎样预防	/ 323	如何回答孩子提出的问题	/ 329
什么是流行性腮腺炎,如何护理	/ 324	怎样为孩子讲故事	/ 330
如何预防“乙脑”	/ 325	如何训练孩子开口说话	/ 331
什么是蛔虫病,应如何治疗	/ 325	怎样为孩子选图书	/ 331
如何预防蛔虫病	/ 326	怎样判断孩子智力是否超常	/ 332
什么是蛲虫病,如何防治	/ 326	怎样教育和培养智力超常的儿童	/ 333
五、幼儿早期教育与智力开发		如何培养孩子最初的交往能力	/ 334
	/ 327		



新婚与优生



一、新婚与优生条件的选择

择偶与优生

谈到优生很多人都会想到营养、睡眠、水质、空气等。很少有人把择偶与优生联系在一起。其实，择偶是优生至关重要的第一步，就像一部小说的前言，一段交响乐的序曲。现代社会，人们摆脱了许多旧习俗、旧礼教，能自由恋爱，选择理想的伴侣。但近亲婚配、包办婚姻在一些经济欠发达地区依然存在，目前仍是造成我国人口素质低、缺陷儿出生的主要原因。高尔顿早在 1883 年就提出“优生学是在社会控制下，研究可能改善和损害未来人类身体和智力素质的科学”。一个多世纪以来，优生学得到不断的发展，通常又分为“积极优生学”、“消极优生学”。前者倡导优良个体的繁衍；后者强调禁止近亲婚配，禁止遗传病病人之间的婚配，以减少遗传病和先天疾病的发生。所以，我们在选择结婚对象的时候，除了要两情相悦、情投意合外，还要考虑到是否对下一代更有利。无论选择配偶的观点、条件、标准如何千差万别，以下五个方面必须作为首选和优选条件。



(1) **具备优生优育意识** 优生是指人类的生育质量，即要生育智力和体质（包括人体内外各种形态结构与功能特征）都优秀的子代。众所周知，目前世界上有相当数量的家庭因为孩子的低能、痴呆以及各种先天性或遗传性缺陷而苦恼，并为家庭和社会造成沉重的负担。据调查，世界上各种不同程度的先天性和遗传性缺陷的人数占总人口的 10% 左右。在我国，智力低下者和形态、功能缺陷者达 1000 万人，其中包括色盲、聋哑、畸形、心脏病、肌营养不良、唇裂与腭裂等先天或遗传性患者。

(2) **避免亲缘关系** 我国《婚姻法》已明确规定“直系血亲和三代以内的