

宁波旅游

NING BO LÜ YOU

田杨 编著

宁波出版社

**把 全 世 界 的
“ 宁 波 帮 ”
都 动 员 起 来
建 设 宁 波 ！**

——邓小平

1984 年 8 月 1 日

深化改革擴大
開放建設現代化國
際港口城市

江澤民
一九九四年
十月

宁波与宁波人

(一九一六年八月二十三日)

孙中山

今观宁波之情形，则又为浙省之冠。查甬地开埠在广东之后，而风气之开不在粤省之下。且凡吾国各埠，莫不有甬人事业，即欧洲各国，亦多甬商足迹，其能力与影响之大，固可首屈一指者也。……宁波风气开在各省之先，将来整顿有方，自可为各省之模范，以地位、人才均有此项资格也。第一在振兴实业。宁波人之实业非不发达，然其发达者，多在外埠。鄙见以发达实业，在内地应更为重要。二在讲究水利。宁波地方，以地位论，其商业繁盛，本不在上海之下，而上海商业之所以繁盛，实在于外海之总汇，宁波若能讲求水利，其情形未始不然。盖宁波之地位较杭州、汉口为佳……若在宁波，仅有镇海口岸容易修理，若能将甬江两岸筑一平行之堤，则永无淤塞之患，而极大之轮船可以出入。宁波之商务，自无不发达矣。三在整顿市政。凡市政之最要者，铁路之改革，街衢之清洁是也。……宁波人既素以善于经商闻且具有坚强之魄力，急宜联络各省巨商，组织一极大之商业银行，实亦最要紧之举。……以宁波既有此土地，有此资力，苟能亟疾经营，则即不难为中国第二之上海，为中国自己经营之上海。

(本文系孙中山先生在原浙江省立第四中学即今宁波中学演讲摘要，原载1916年8月25日上海《民国时报》)

宁 波 杂 咏

杨守陈（明）

山颠带海涯，竹树映禾麻。
雪挹猫头笋，雷惊雀嘴茶。
瑞香金作叶，茉莉玉为葩。
六月杨梅熟，城西烂紫霞。

宁 波 风 土

吕 时（明）

越绝饶山水，古今文物稠。
三冬无积雪，十月尚余秋。
风雨无归处，家乡在尽头。
出门车马少，到处泛兰舟。

四明八百里，物色甲东南。
玉版春肥笋，瓷瓶雪醉蚶。
堇山足灵气，慈水供余甘。
窈窕千峰处，幽踪日可探。

剧作家、浙江省作家协会副主席
杨东标先生题诗：

三江碧匯新明州，
千古風光一眼收。
正是人間氣候好，
請君試作寧波游。

浙江寧波楊東標題詩
楊東標

三江碧匯新明州，千古風光一眼收。
正是人間氣候好，請君試作寧波游。

遊寧波

三江連海外

四明接天台

縱橫寧波遊

通曉七千載

田楊題



遊寧波

三江連海外，四明接天台。

縱橫寧波遊，通曉七千載。

序

·周时备·

宁波一直没有一本可供旅游者满意使用的导游书,这是一个缺憾。据有关部门的统计,这座城市去年就有游客 1200 万人,这么庞大的旅游队伍,真不敢想象会有多少人因某种求知欲望得不到满足而遗憾。据专业的解释,旅游可以分解为“游、娱、购、吃、住、行”六个要素,如果要使旅游者在他的游程中收获丰富而有效,这样的一本指南式的书册是少不了的。现在,田杨先生做了这件事,可以说是填补了一个空白。

我以为,旅游的本质是以一种观赏的心态去经历文化差异的过程。对人文景观如此,对自然景观其实也是如此,因为“自然”是作为旅游者的相对物,一种对象化了的山水,因而它就不再是“自在物”而成为了“景观”。所以旅游总是在无功利的心态下完成的,说到底,这是一种对未曾认识或罕见的文化对象,以审美、凭吊、联想等复杂的心理活动所进行的文化历程。因而知之越多,就越有旅游的愉悦感。田杨先生的这一本《宁波旅游》就是本着这一精神,十分详尽地搜集了与宁波景观有关的历史典籍、掌故轶事,寓知识于游赏之中,同时又从一个陌生于宁波的游人的需要出发,介绍了其他的“娱、购、吃、住、行”方面的简明知识,十分方便于游客。其实,本书所涉及的宁波地域文化知识对于一位普通的宁波市民来说,也是一本袖珍的百科全书,除非是这方面的专业研究者,否则

他一定不会了解得那么多。

宁波的历史文化有着很强的地域个性。它既有江南水乡普遍的人文特色,又有自己特定的儒商文化精神,这种精神融“诗书传家”的文化传统和“经世致用”的社会功利于一体,表现出“守如赤子,出如脱兔”般的处世形态。一方面,30万宁波籍人士散居世界各地,素有“无宁不成市”的美誉;而另一方面,安守于本土的宁波人又精心经营家园,我们可以从富有特色的城厢、村镇、建筑、庙宇、园林、工艺直至每一个文化符号上,来体味那种“手挥五弦,目送归鸿”的安谧境界。这些,田杨先生的这本书会给我们某些暗示。

如果我们能够以一种类似东晋六朝时期文人的目光,像他们那样对浙东山水的妩媚秀丽有所领悟的话,我相信宁波的自然景观绝对是动人的。从曾经在这一带出入憩息的谢灵运、王羲之、谢安等骚人墨客的诗文中,从《世说新语》的境界中,从以后的陆龟蒙、皮日休、王安石、曾巩的咏叹中,直至近代,从沙孟海、潘天寿诸先生的笔墨中,都可能帮助你领略宁波山水的情趣。关于这些,田杨先生也有所描述。

“山不在高,有仙则名;水不在深,有龙则灵。”宁波能不能使你领略游趣,我想,这一本《宁波旅游》也许会帮你寻找“仙”和“龙”,去体验“名”和“灵”。

2000/7/15

目 录

序	周时奋
宁波概况	(1)
第一章 宁波景	(9)
一 古城新貌	(9)
1. 三江口、中山街——宁波城市的脸面	(10)
2. 月湖——古明州文化之湖	(15)
二 观光、度假风景区	(19)
3. 达蓬山——徐福东渡启航地	(20)
4. 溪口—雪窦山	(23)
5. 天明温泉山庄	(28)
6. 东钱湖	(31)
7. 天童森林公园——佛教名山、植物基因宝库	(38)
8. 松兰山海滨沙滩	(43)
9. 鸣鹤风景区	(45)
10. 四明湖	(49)
附表：宁波市森林公园	(51)
三 历史文化遗迹	(52)
11. 河姆渡遗址	(52)
12. 天一阁	(57)

2 宁波旅游

13. 梁祝文化公园·····	(60)
14. 它山堰·····	(64)
15. 上林湖古越窑遗址·····	(65)
16. 白云庄·····	(66)
17. 潘天寿故居·····	(67)
四 海防遗址、爱国主义教育基地·····	(70)
18. 招宝山·····	(70)
19. 镇海口海防历史纪念馆·····	(74)
20. 朱贵祠·····	(75)
21. 王锡桐起义遗址·····	(76)
22. 张苍水纪念馆·····	(79)
23. 钱肃乐故居·····	(80)
五 现代革命史迹·····	(81)
24. 宁波工人运动纪念馆·····	(82)
25. 余姚四明山革命烈士纪念碑及墓·····	(83)
26. 鄞县四明山革命烈士陵园·····	(84)
27. 中共浙东区委旧址(浙东革命根据地纪念馆) ·····	(85)
28. 柔石故居·····	(86)
六 古建筑·····	(87)
29. 保国寺·····	(87)
30. 天封塔·····	(89)
31. 天宁寺塔·····	(91)
32. 海曙楼·····	(92)
33. 宁波府城隍庙·····	(93)
34. 郑氏十七房·····	(94)

七 会馆	(96)
35. 钱业会馆	(97)
36. 庆安会馆	(99)
八 宗教场所	(100)
37. 阿育王寺	(100)
38. 天童寺	(102)
39. 七塔寺	(105)
40. 天主教堂	(107)
41. 清真寺	(107)
九 乡野寻古	(109)
42. 前童——江南文化古村镇	(109)
附表:1. 宁波市国家级重点文物保护单位	(118)
2. 宁波市省级文物保护单位	(118)
第二章 宁波节	(120)
一 宁波国际服装节	(120)
二 中国(宁波·高桥)梁祝婚俗节	(123)
三 中国(宁波·石浦)开渔节	(124)
四 东钱湖龙舟节	(125)
五 杨梅节	(127)
第三章 宁波港	(129)
一 老港区、镇海港区	(129)
二 北仑港区	(130)
第四章 宁波地方文艺、工艺美术	(133)
一 地方文艺	(133)
二 传统工艺美术	(142)
第五章 宁波土特名产	(145)

4 宁波旅游

一 宁波名牌产品(部分).....	(145)
二 宁波土特产.....	(149)
第六章 为您服务.....	(159)
一 旅游服务.....	(159)
1. 旅行社.....	(159)
2. 宁波主要旅游线路.....	(162)
3. 旅游投诉方法.....	(163)
4. 急用电话.....	(164)
二 交通.....	(165)
1. 交通联络问询.....	(165)
2. 宁波旅客航空航班时刻表.....	(166)
3. 乘飞机常识.....	(169)
4. 宁波旅客列车时刻表.....	(170)
5. 宁波港客运站船期.....	(171)
6. 宁波市公交线路起讫点.....	(172)
三 食宿.....	(174)
1. 宁波市旅游涉外饭店.....	(174)
2. 宁波美食.....	(179)
四 宁波市区主要娱乐场所.....	(181)
五 宁波市区求医指路.....	(182)
1. 宁波市区主要综合性医院.....	(182)
2. 特色专科医院(部分).....	(183)
六 专业市场(部分).....	(187)
后 记.....	(188)

宁波概况

港城宁波是华东地区重要工业基地和对外贸易口岸,长江三角洲南翼经济中心和国家历史文化名城;上海国际航运中心的深水枢纽港,现代化国际港口城市;是我国十四个对外开放的沿海港口城市之一,拥有省一级管理权限的副省级计划单列市,是中国大陆综合投资环境最佳城市之一,也是首批获得中国优秀旅游城市称号的城市之一。

宁波地处东海之滨,全国海岸线中段,长江三角洲东南角。宁波市区位于宁绍平原东部,宁波境内有天台山支脉四明山和天台山余脉,西部属四明山区,最高峰大长山,海拔979米,东南方为天台山余脉,著名的太白山海拔657米。姚江、奉化江,从四明山发源,流入宁波城区,两江汇合于甬江,注入东海。除这三条主要大江之外,平原上内河密布,构成河流纵横的水网地带。有六个县区临海,宁波境内有杭州湾、三门湾、象山港两湾一港。大陆海岸线788公里。

宁波属亚热带季风气候,四季分明,雨量充沛,年平均气温 16.3°C ,历史最高气温 38.6°C ,最低 -6.5°C ,无霜期平均240天,年降水量1360毫米,年平均湿度58.5%,常年平均风速6米/秒。年日照数1600~2000小时。

宁波全市辖鄞县、宁海、象山三个县和奉化、余姚、慈溪三个县级市以及宁波市中心城区海曙、江东、江北、镇海、北仑五个区。海曙、江东、江北是宁波市老三区,是宁波政治、经济、

2 宁波旅游

交通、文化、金融、商业中心。镇海区原为镇海县,其毗连老三区,镇海口是宁波港的组成部分。北仑区是宁波开发北仑港之后新设的。

宁波全市面积 9365 平方公里,1999 年末全市总人口 538.41 万人,其中市区人口 121.99 万人。

宁波历史悠久,早在 7000 年前已有河姆渡新石器时代的文化。宁波历史上几度变迁,曾有句章、鄞、鄮、明州、庆元等多种名称,简称“甬”。“甬”是古代大钟的象形字,在鄞奉两地之间的奉化市江口镇有座山峰,就是现在的塔山,很像古代的覆钟,故称甬山,其山脚下流入东海的江叫甬江,地称甬地。

现在的宁波市区,本来是从鄞县析出,而这“鄞”从何而来?宁波夏时有堇子国,以现在奉化白杜的一座小山赤堇山为名,后加“邑”为“鄞”,这是“鄞”的名称的最早来历。宁波在春秋时为越国境地,秦始皇统一中国后置鄞、鄮、句章三县,属会稽郡。唐开元二十六年(738 年)于鄞县(县治在小溪,即今鄞江桥)置明州,因地有四明山而得名。唐长庆元年(821 年),明州州治与鄞县县治从小溪迁到三江口(今宁波市区),鄞县成为州治的附郭,并筑内城(即子城,在今鼓楼周围),宁波城市从此建立。

南宋把明州改为庆元府,元世祖至元十三年(1276 年)改庆元府为庆元路。明太祖洪武元年(1368 年)又重新改“庆元”为明州府。明太祖洪武十四年(1381 年),为避“明”国号讳,改明州为宁波府。因明州府属下有定海县,取“海定则波宁”之义,以鄞县县治为宁波府治,宁波之名一直沿用至今,已有 600 多年历史。

宁波早在唐代就与扬州、广州一起成为我国对外贸易的

三大著名港口之一，与朝鲜、日本和东南亚各国有频繁往来，是海上丝绸之路和陶瓷之路。北宋淳化元年(990年)宁波设立了专门处理对外商贾事务和收税机构的“市舶司”，是当时全国三个市舶司之一。清初改市舶司为海关，与津、沪、穗并列为全国四大海关之一。鸦片战争后，1842年宁波被辟为“五口通商口岸”之一。

宁波作为长江下游地区农业文明发祥地之一，悠久的历史，使其成为人文荟萃之地、全国历史文化名城之一。

从7000年前的河姆渡遗址，到三江口的唐代沉舟，到四明山现代革命遗迹……宁波大地积淀了深厚的历史文化。

在这块文化沃土上，宁波人才辈出，无数名流各领一代风骚，为人类文明作出了卓越的贡献。

“无宁不成市”，到了近代，宁波人则以善于经商著称于世，一批有胆有识、胸怀世界的宁波人，从宁波港出发，飘洋过海，搏击商海，有的成为一代有影响的商界巨擘和世界级名流。在香港的十大富豪中，“宁波帮”占了3席；在8个“世界船王”中，“宁波帮”占2名；美国十大华人财团和日本十大华侨财团中，也各占了一席之地。他们不但有巨大的财富，而且有不可等闲视之的社会活动能力和政治能量。宁波人的足迹遍布全球，而今海外“宁波帮”人数达30万之多。在邓小平“把全世界的‘宁波帮’都动员起来建设宁波”的号召感召下，旅居海外的“宁波帮”为宁波建设作出了巨大贡献。据统计，15年来，他们已为家乡捐赠了2000多个社会公益项目，共计人民币6亿多元。他们报效桑梓，爱国爱家乡之举不只停留在捐款捐物上。

在知识、科技界，聪明的宁波人更是大显身手。在我国科

技界的宁波籍院士有 69 位,约占两院院士的十五分之一,从籍贯地统计情况看,在全国各城市中占据第一位。担任中国科学院院长的路甬祥也是宁波籍院士。1999 年 9 月,甬籍两院院士风云际会,携手来故乡,在知识经济到来的今天,为宁波市委科教兴市战略的实施出力。慈溪的鸣鹤镇还是誉满世界的心算“神童”的摇篮。

宁波灿烂的历史文化,也有历代到宁波施展抱负的名宦志士的创造和智慧,如唐代的王元玮、宋代的王安石等。他们的功德业绩也为宁波的历史文化增光添彩。宁波各地建有许多庙宇,有的就是为纪念他们、弘扬他们的精神品格而建的,如它山庙、王安石庙等。

宁波的文化艺术起始于新石器时代的河姆渡,发展到今天,有着深厚的基础、独特的形式和地方风格;宁波的传统工艺,我们可从以保国寺为代表的古建筑中、从“红帮裁缝”的手艺中……看出其奇巧、精湛,令人叹为观止。

宁波有巍峨的群山,广袤的平原;有江、河、湖、海、优良港湾;有国家级风景名胜区 1 处,国家级文物保护单位达 7 处,居全省之首;还有全球生态五百佳之一的奉化藤头村。

以河姆渡为源头的农业文化、独特的徐福东渡文化、以天一阁为代表的藏书文化、越窑遗址为代表的青瓷文化、以三江口为中心的港口文化、以天童、育王为代表的佛教文化、以镇海口为代表的海防文化、以蒋氏父子为代表的名人文化……这些宁波历史文化多是融妩媚多姿的宁波山水风光之中。而宁波以“东方大港、河姆文化、名人故里、儒商摇篮、佛教胜地”作为旅游城市形象定位,也反映了宁波旅游景区以人文内涵见长的特点。