

本套书荣获美国全国保育图书奖、父母顾问奖、本杰明·富兰克林奖、
《早期教育报道》主编选择奖、儿童媒体指南奖

美国经典 育儿游戏

3~6岁

FIVE MINUTE GAMES

作者：Jackie Silberg

编译：北京东方龙人文化发展中心



同心出版社

美国经典 3~6岁 育儿游戏

伴随众多儿童茁壮成长
的神奇著作

FIVE MINUTE GAMES

你知道吗？婴幼儿的大脑：比成人活跃250%；4周岁之前已经形成1000万亿个连接；比成人的大脑还要活跃2倍；接收和处理新信息的速度比成人快得多。

最新科学研究表明：孩子一出生就具有学习能力，早期教育决定孩子的未来，而游戏对婴幼儿是最有效的教育手段。

本系列丛书针对0~6岁婴幼儿成长不同时期的生理、心理特点，提供了2000多个经典育儿游戏，科学开发孩子的语言、数字、感知觉、空间、想象、创造、推理等多种认知能力，培养广泛的兴趣、爱好，并在游戏中增强自信心、毅力、合作与社交能力等；同时能提高孩子身体的运动能力、协调能力及灵敏性等；孩子通过这些游戏还可学到大量语文、数学、音乐、美术、体育、天文、气象等方面的知识，从而系统全面地提高孩子的综合素质，并加深与父母间的亲情。

游戏为作者亲自搜集并经科学实验验证，道具简单，场所常见，容易操作，安全可靠。

本系列丛书包括：

- 0~1岁美国经典育儿游戏
- 1~1.5岁美国经典育儿游戏
- 1.5~2岁美国经典育儿游戏
- 2~3岁美国经典育儿游戏
- 3~6岁美国经典育儿游戏
- 0~3岁美国经典育儿游戏(益智篇)



责任编辑：宋华娟 李海春

设计制作：北京东方龙人文化发展中心

ISBN 7-80593-661-7



9 787805 936611 >

ISBN 7-80593-661-7/Z·05

定价：118.80元（共6册）

元

3~6岁 美国经典育儿游戏

FIVE MINUTE GAMES

作者: Jackie Silberg

插图: Rebecca Jones

编译: 北京东方龙人文化发展中心

同心出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美国经典育儿游戏. 3~6岁 / (美) 西尔伯格编著;
北京东方龙人文化发展中心编译. —北京: 同心出版社, 2002
ISBN 7-80593-661-7

I. 美. . . II. ①西. . . ②北. . . III. 婴幼儿—智力
开发—游戏 IV. G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 091954 号

著作权合同登记

图字: 01-2002-5863

FIVE MINUTE GAMES

Copyright: © 1999 by Jackie Silberg

This edition arranged with GRYPHON HOUSE, INC.
through Big Apple Tuttle-Mori Agency, Inc.

Simplified Chinese edition copyright:

2002 TONG XIN PUBLISHING CO.

All rights reserved.

版权所有, 违者必究。

译者的话

本册书是美国著名儿童教育专家、作家、演讲人杰姬·西尔伯格女士的系列儿童游戏畅销书的第五本。该书自出版以来，已两次修订再版，多次重印，广受欢迎，先后获得美国极负盛名的“《早期教育报道》主编选择奖”和“父母顾问奖”，在美国被奉为育儿的经典之作。书中提供了大量适合日常进行的游戏，用以开发孩子的智力，培养孩子的语言技能、协调性、解决问题的能力、想象力、信心和灵敏性等，并能让孩子在丰富多彩的游戏中学到大量语文、数学、音乐、美术、体育、天文、气象、科学常识等方面的知识，使家长明白怎样在日常生活中科学地养育孩子，促进孩子心智和身体的成长。在美国，这本书在婴幼儿教育方面是最受信任和欢迎的著作之一。

当今的中国正以前所未有的发展进程融入国际社会，国际化的竞争与合作对人的素质也提出了前所未有的挑战。婴幼儿时期是人生成长的最关键时期，抓住了孩子这个关键的开发时期也就是抓住了孩子成功的未来。在早期教育方面，美国等发达国家已有许多成功的做法和经验，而这套儿童游戏畅销书正是其中的佼佼者，代表了国际上最先进的育儿理念，对中国的家长和幼儿教育工作者会有很多的启发，对中国儿童的素质教育会有很大的促进作用。书中绝大多数的游戏，家长、教师都可以直接使用，但有一些童谣、儿歌在英语中是押韵的，为了忠实原文，译后很难押韵，家长可以根据原文自编或用现成的中国童谣、儿歌替代。游戏中涉及到的西方家庭所用的器皿，在国内的超市里大多也能买到，如果用已有的其他用具代替，相信一样会使游戏好玩有趣。至于涉及不太熟悉的西方节庆风俗的游戏，则可结合中国的节庆风俗进行改造。

书中的每个游戏都经过大量的实践检验，证明是安全可靠并有益儿童健康成长的。但在游戏进行的过程中，仍然需要家长的密切监护，年龄段的划分也是大体而言，要根据孩子的个体情况决定某个游戏是否适合您的孩子及对游戏的细节如何操作。

本册书由史大胜、王跃沁、李淑红、张冬梅、戚丽君翻译。王立生、徐乃勤两位老专家协助审校，谨表谢意。

作者简介

杰姬·西尔伯格 (Jackie Silberg) 女士，美国著名早期教育专家、作家和演讲人。毕业于密苏里大学，主修教育，并获恩波里亚 (Emporia) 州立大学儿童教育硕士学位。作为早期教育的积极倡导者，经常巡回美国发表演讲、出席研讨会，并主持有关儿童教育的电视节目和在线论坛，同时在教师杂志《讲师》辟有专栏。因其有目共睹的成绩被恩波里亚 (Emporia) 州立大学授予“近来最有成就的毕业生”称号。

目 录

互动游戏

碰一碰	1
背对背	1
滚球	2
碰碰碰	3
玩手	3
摇晃的乐趣	4
你能做到	5
风儿吹起	5
高与低	6
用身体说话	7
挥手	7
肘部舞蹈	8
一、二、三，形状	8
跟我做	9
模仿	10
会动的塑像	10
在我们学校	11
两只小手	11
小青蛙	12
我用.....	12
传球	13
玩具熊	14
走钢丝的人	14
我说你做	15
摇摆	15

慢跑	16
在房间里大步走	16
趣味跳跃	17
空间舞蹈	17
快和慢	18
敲鼓	18
盒子中的杰克	19
身体小蜡笔	19
张开与闭合	20
到处走	21
哪儿动了?	21
扮作机器	22
呆在原地	22
弯腰行走	23

字母游戏

混合	24
传卡片	24
唱字母	25
后背上写了什么?	25
分组唱	26
下一个	27

动物游戏

乌龟	28
房子	28
蚯蚓	29
如果我是一只小鸟	29

你可曾见到一位姑娘?	30
新版老麦克唐纳	30
模仿动物	31
魔杖	31
彼得兔	32
主题歌	32
扮动物	33
忙碌的小蜜蜂	33
小兔子蹦蹦跳	34
大象游戏	34
跳呀跳	35
鸟儿飞	36
猴子边看边学	36
鸭子、鸭子, 呆头鹅	37
大象	38
大象和袋鼠	39
慢和快	39
我喜欢的动物	40
小奶牛吃草	40
小兔回家了	41
蹦蹦跳跳小兔子	42
从前有只母猪	42
兔子队长	43
鱼的故事	44
数数兔宝宝	44
小狗“汪汪”叫	45
趣味动物	46
假装散步	46
冷冻动物园	47
骑小马	47

自我介绍	48
特别塑像	48
农场	49
小黑鸟	49
大黄蜂	50
小猪	51
饥饿的小兔	52
小老鼠	52
狗的谈话	53
狮子和小羊羔	54
扮猴子	55
去动物园	55
土拨鼠	56
毛毛虫	57

生日游戏

过生日	58
我的生日	58
比利有只小羊羔	59
装饰蛋糕	60
生日列车	60
我们喜欢你	61
观察指挥	62
人人都有生日	62
生日蛋糕	63

颜色游戏

想想蓝色	64
------------	----

找颜色	64
猜谜	65
相同和不同	66
跳到哪儿	66
听歌辨色	67
早餐的颜色	67
最喜欢的	68
联想	69

数数游戏

做表情	70
数数玩具熊	70
趣味数字	71
数衣袋	72
数身体	72
让我们数一数	73
“三”坐下	73
绕三次	74
音乐和数学	75
日历和数学	75
运动和数数	76
动物园	76
四粒种子	77
一个土豆	77
打乱顺序	78
跟我数	79
这是几?	79
减数歌	80
数歌词	81

五个小朋友	81
数字三	82
十只小鸡	83
数字单腿跳	83
三条小鱼	84
五个圆面包	84
加法歌	85
默默数数	86
落叶	86

戏剧游戏

停止出声	87
多少部位?	87
哦, 简医生	88
红灯停	89
乌龟	89
特别的步伐	90
保持表情	91
肢体语言	91
送礼物	92
家人的照片	93
乐趣	93
鬼脸传递	94
您好, 公共汽车先生	95
手指人	95
过桥	96

猜谜游戏

最喜欢的玩具	97
补鞋匠	97
猜谜语	98
我发现	99
猜动作	99
早晨好，老师	100
猜声音	100
谁在敲门	101
我在想..... ..	101
那是什么	102
敲敲	102
谁有玫瑰花?	103
神奇的声音	103
辨别声音	104
你能猜出这个声音吗?	104

想象游戏

你能猜到吗?	106
神奇的魔术棒	106
给图片起名字	107
你要做什么?	107
信箱	108
新童话	109
云中漫步	109
下雨	110
拌沙拉	110
美味	111
填词	112
说胡话	112

猜图片	113
-----------	-----

语言游戏

家乡的书	114
但愿永远	114
改变声音	115
表演各种声音	116
让我们去购物	116
认识声音	117
连续的声音	118
关于质地	118
词语乐趣	119
联想单词	119
造句	120
有趣的谈话	121
趣味接力	121
介绍	122
谈论工作	122
我看见了我的鼻子	123
小羊羔	124
快乐和悲伤	124
门铃	125
比萨饼	126
双筒望远镜	126
“之前”的事	127
注意	128
相关事物	128
一起讲故事	129
家庭语言	129

在超市	130
说再见	130
扩句	131
不同的声音	132
欢呼	132
相反的事物	133
探索质地	134
高和低	134
星期一先生	135
欣赏艺术	136
类别	137
指点	137
如果你是一位农夫	138
打起背包	138
一个有趣的故事	139
这是谁	140

听力游戏

参与故事	141
钢琴	142
分享	142
和朋友聊天	143
大声	143
圆圈指令	144
你听，是谁?	144
椅子命令	145
听、听、听	146
哞，牛，哞	146
木偶	147

大拇指作答	148
让人惊讶的动物	149
听单词讲故事	150
变腔调	150
嘴发出的声音	151
音锤和琴弦	152

数学游戏

你能猜出来吗?	153
匹配	153
手舞	154
伙伴	155
空中画图	155
归类	156
摆放彩珠	156
画一个圈	157
高和矮	158
铅笔	158
音乐时间	159
看叶子	159
拍图形	160
会跳舞的三角形	160
图形先生	161
苹果配对	162
找锅盖	162
谁是第一?	163
花生在哪里?	163
曲和直	164
弹珠的乐趣	164

跳方块	165
量量调味品	166
测量	166
摆放图案	167
你有吗?	168
我会画圈	168

音乐游戏

乐队指挥	170
跳动的音符	170
音乐卡片盒	171
记歌词	172
跳蚤	172
有一个鞋匠	173
什么声音	174
沙葫芦声音	174
为儿歌伴奏	175
神奇的音乐	175
谁唱的歌	176
砰! 黄鼠狼跑了	176
柳条	177
听音猜歌名	178
玫瑰旁的游戏	178
新方法	179
冰淇淋先生	180
噢, 当乐队走来	181
哼调	181
跟我唱	182
汽车轮子在飞转	182