

新人职场决战的必胜宝典
白领事业巅峰的必备读物

陈远吉◎著

工作， 究竟做什么

GONGZUO JIUJING
ZUOSHENME

职业化员工



既不做新蚁族，也不做啃老族；既不做月光族，也不做穷忙族。
摆脱生存困境，超越职场怪圈，责任造就能力，心态决定成败！

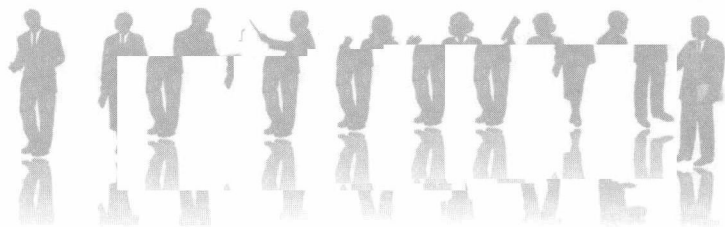
职业化员工

工作， 究竟做什么

GONGZUOJIUJINGZUOSHENME 陈远吉◎著

☞ 新人职场决战的必胜宝典

☞ 白领事业巅峰的必备读物



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

工作, 究竟做什么 / 陈远吉著. — 北京: 九州出版社, 2010.2

ISBN 978-7-5108-0324-6

I. ①工… II. ①陈… III. ①职业选择—青年读物
IV. ① C913.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 011598 号

工作, 究竟做什么

作 者 陈远吉 著

出版发行 九州出版社

出 版 人 徐尚定

地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号

发行电话 (010) 68992190/2/3/5/6

网 址 www.jiuzhoupress.com

印 刷 北京市凯鑫彩色印刷有限公司

开 本 710 毫米 × 1000 毫米 16 开

印 张 17

字 数 200 千字

版 次 2010 年 2 月第 1 版

印 次 2010 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-0324-6

定 价 29.80 元

★版权所有 违者必究★

【前言】

GONGZUOJIUJINGZUOSHENME



新一届毕业生即将毕业，这些临近毕业的学生即将走出学校，踏入崭新的社会！

毕业，意味着我们要与熟悉的生活说再见，意味着我们要面对一个崭新、未知的世界。此后，我们必须独自面对生活、面对充满未知的未来。走在通向未来的路上，迎接我们的或许是晴空万里，或许是电闪雷鸣。可无论我们将经历什么，都必须明白，未来在自己的手中，要靠我们自己去创造！

相信我们已经对严峻的就业形势有所了解。由于高校扩招及经济形势的变化，大学生求职就业已然成了热门话题。君不见招聘会场外的绵延长龙，场内涌动的人潮以及如雪花飞舞般铺天盖地的简历，焦灼不安、四处乱撞的求职者也比比皆是？由此看来，就业市场俨然一个战场，而我们就像一个个出征的战士，每一次找工作的历程，都无异于打仗，在这个过程中，我们都要经历一次痛苦的煎熬，在一次次煎熬中，我们也不禁要问，怎样才能找到工作，工作究竟要做什么？

在这浩浩荡荡的求职大军中，除了这些初出茅庐的大学毕业生，还有很多工作不如意的职场人士。可面对残酷的现实，经过几次打击后，这些职场人士也不免连声感慨：找工作难，找到好的工作更难！

工作难找有很多客观因素，但我们必须要从自身找原因。许多人对求职、对工作存在诸多误区，一旦陷入这些认识误区，就很难取得事业的成功。因此，无论是即将毕业的莘莘学子还是已入职场的人士，都要认真地分析，避免认识上的误区，最终找到称心的工作。理清楚，怎样找到好工作。

找到好工作后，我们还要弄清楚：工作，究竟要做什么？即便工作几年的职场人士也许并未领会到工作的真正奥妙，因此，他们也只能对那些好工作望洋兴叹。那么，工作，究竟要做什么呢？

如果我们仅仅将工作作为生存的需求，认为工作就是用来养家糊口的，就是用来满足我们的日常物质需要的。那么，这样的工作目的，这样的工

作方法，只会让我们没有任何主动性、迫于无奈地去工作，这样，我们就很难在工作中实施长远的规划，我们只能永远平庸。

但是，如果我们把工作作为实现自我价值的手段，想通过工作让自己有所作为，希望通过自己的努力工作，使别人充分认识到自己的价值，从而得到社会的认可和尊重，更希望在工作中通过不断地挑战自我，发挥自己的创造性潜质，最终实现自身的价值，那么最终我们一定会成功。

因此，工作就是要发挥创造性的潜质，并能最终实现自身的价值。只有这种视工作为一生之事业的人才能避免流于平庸，也只有这种人，才能真正体会工作的奥妙，才能在自己的事业上有所建树。

“工作，究竟做什么”是非常宽泛的，但这个问题可以分解成一个个细化的问题，比如我们如何在就业形势严峻的情况下，从众多竞争者中脱颖而出，找到一份称心如意的好工作？什么样的人更有机会晋升？什么样的员工才是企业需要的？职场规划怎么做？新人是该低调还是应该充分表现自己？面对人才的层出不穷，在职者如何能够成功跳槽？在创业面前，我们又该如何抢滩成功？……细化后的问题，便成为求职的大学生和职场人士关心的具体问题了，而这些问题的答案都在本书之中！

本书是作者根据多年的职场经验结合严峻的就业现实，与大学毕业生、刚踏入职场和正准备踏入职场的人士畅谈考研、求职、工作、跳槽、创业等多方面的问题，给大学毕业生提供常规性的职业指导，给职场人士提供晋升、跳槽的锦囊妙计。本书的特殊价值在于：关注职场，解决问题；关爱生命，铸就成功。相信本书定能成为大学毕业生就业成功的助推器、在职者必备的“葵花宝典”！

陈远吉

2009年12月





第一章 转折点：大学毕业究竟该做些什么

- ① 工作VS考研，我们将何去何从/4
- ② 严峻的就业现实已经无法回避/7
- ③ 最适合自己的，才是最好的/10
- ④ 骑驴找马，厚积薄发/13
- ⑤ 求职择业心理“保健操”/16

第二章 职业化：打造辉煌的个人生涯

- ① 顺利渡过迷茫期/22
- ② 审视自我，找寻真实的自己/25
- ③ 挖掘潜能，尽显真我的风采/27
- ④ 打破“规划、规划、墙上挂”的魔咒/29
- ⑤ 良好开端，从改变自己起步/31
- ⑥ 功到自然成，机遇青睐那些有准备的人/34
- ⑦ 兴趣是最好的导师/36
- ⑧ 保持不骄不躁的心态/38

第三章 适应期：认真学习职场法则

- ① 新上班族应该进行的心理保健/44
- ② 上班与上学不一样/46
- ③ 别把学历当优势/49
- ④ 学习能力比知识本身更重要/52
- ⑤ 先做好职场小弟/54



- 坐稳冷板凳/57
- 掌握入门潜规则/60

第四章 基本功：低调做人，潜心做事

- 不要抬高自己/66
- 低调做人才能高调出位/69
- 暂隐锋芒，蓄势待发/72
- 收敛起你的优越感/75
- 该低头时就低头/78
- 摒弃“怀才不遇”的想法/80
- 适应环境，悦纳自我/83
- 心态决定成败/86
- 切莫一味忍让/89
- 甘心做服务生/92

第五章 核心任务：做好自己的工作

- 爱工作等于爱自己/98
- 工作中无小事，小事决定成败/101
- 成功者找方法，失败者找借口/104
- 积极主动，不要听命行事/107
- 每一个细节都要做到位/110
- 做好自己的本职工作/113
- 勤奋工作就是在为自己谋福利/115
- 为使命而工作/117
- 讲究工作效能，职场不需要“愚公”/120
- 我能给单位带来什么？/123
- 以老板的心态对待公司/126



🕒 今日事今日毕，勿将今事待明日/129

第六章 职场必修课：冷静应对办公室政治

- 🕒 多做分析，化敌为友/134
- 🕒 要时时处处学会赞美/137
- 🕒 只依靠一棵大树/140
- 🕒 找到自己的支持力量/143
- 🕒 加强合作意识/146
- 🕒 学会进退原则/149
- 🕒 要做多面手/152
- 🕒 伴君如伴虎，如何与不同性格的上司相处/155
- 🕒 保持与同事之间的和谐相处，擦亮人脉/158

第七章 不可不参加的职场游戏：晋升

- 🕒 要比别人早准备/164
- 🕒 职场晋升的五个认识误区/167
- 🕒 关键因素催化成功晋升/169
- 🕒 把握原则，掌控职场晋升路/171
- 🕒 把握时机，让自己金光闪耀/175
- 🕒 做得多不如做得巧/177
- 🕒 一味抱怨——晋升的隐形杀手/180
- 🕒 解决问题——职场晋升的绿色通道/183
- 🕒 你的才华得让老板看到/186
- 🕒 职业女性晋升攻略/189

第八章 当下职场的时髦：跳槽

- 🕒 工作之“痒”痒在哪儿/194



- ❖ 跳槽不是万能药/197
- ❖ 权衡利弊是前提/199
- ❖ 面对跳槽宜静不宜火/202
- ❖ 先搞定身前身后事/204
- ❖ 聪明反被聪明误/207
- ❖ 跳槽要守“三八”规则/210
- ❖ 必要时炒老板的鱿鱼/213
- ❖ 好马善吃“回头草”/216

第九章 吃别人不敢吃的螃蟹：创业

- ❖ 志存高远：不想当将军的士兵不是好士兵/222
- ❖ 选择适合你的创业之路/225
- ❖ 从“拾荒”开始创业/228
- ❖ 白手起家的成功经验/230
- ❖ 鱼和熊掌或可兼得——兼职/232
- ❖ 大学生创业——从基层做起/234

第十章 优胜劣汰，适者生存：竞争

- ❖ 今天工作不努力，明天努力找工作/240
- ❖ 努力提高你的情商/243
- ❖ 学习借鉴对手的经验教训/245
- ❖ 职场不相信眼泪/248
- ❖ 不断学习，与时俱进/251
- ❖ 绕过火药巧制人/254
- ❖ 多一些耐心/257
- ❖ 暗渡陈仓布迷阵/260
- ❖ 为对手点亮一盏明灯/262



第一章



转折点：大学毕业究竟该做些什么





2010年高校毕业生就业的序幕已经拉开，这一年将有630万大学生毕业，加上往年没有实现就业的毕业生，形成了一个数量庞大的毕业生就业群体。大学毕业生就业形势非常严峻，曾经的“天之骄子”如今已经陷入尴尬的就业困境。

面临严峻的就业形势，即将毕业的大学生将做些什么呢？当今时代，高校扩招带来了严重后果，普及的精英化教育，每年教出几百万毕业生，这些人争抢着有限的工作岗位，因而部分毕业生就面临着一毕业就失业的风险。不得已，有些毕业生只好选择考研。但是这样就解决问题了吗？没有！看看媒体上频频报道的清华大学、北京大学毕业生去卖猪肉、卖糖葫芦，还有著名的修车博士董冰的事迹，高学历并没有带来好的就业。数不清的毕业生在流浪，在渴望救济。各个单位更是挑时候招低工资、高学历的毕业生，一个澡堂子的搓澡工职位就能引来本科甚至硕士学历的毕业生竞争！

知识 = 金钱吗？知识 = 地位吗？

面对严峻的就业形势，我们该怎么办呢？对于大学生来说，毕业后一般有三条出路，一是继续深造读研、出国留学，二是就业，三是创业。在就业形势不好的时候，继续深造读研，待在学校这个相对比较安逸的地方是不少毕业生的选择。而且在没法找到理想工作的情况下，选择读研成本相对比较低廉。

那么选择继续深造是否真是一种比较好的发展方式？不一定！我有很多研究生毕业的同学，他们并没有找到比较好的工作！霍兰德将人的职业性格分成六大类——现实型、研究型、艺术型、社会型、企业型和传统型。在所有的学生中只有一部分的人适合做研究，因为研究性工作会让他们产生巨大的动力，会让他们愿意接受漫长的探索过程，发挥创造力，实现他们的价值。



◎第一章 转折点：大学毕业究竟该做些什么◎

如果一个人的职业性格是常规型，他的动手能力很强，直接从事器械操作是他最大的兴奋点和乐趣，会创造最大的效益，假如让他去做研究型的工作，那么他原来的那些能力就很容易被禁锢，而且由此产生的价值会更低。这种情况下，他要是再多花几年时间在读研深造上，是不值得的。大学生始终要明白这些问题：到底什么才是自己事业的兴奋点？你到底想成为什么样的人？明白了这些问题，你就可以倒着推断，在现在的经济形势下，你需要怎么样才能实现自己的目标？想清楚这个问题，想必你对是否选择继续深造会更为谨慎和理性。

现在大多数毕业生，除了那些依靠父母的“啃老族”，都处于基本相同的一个起点：没有社会经验，没有太多的资产，可谓两手空空。这样的我们是非常脆弱的，面临着很多问题，也将经受各种打击。例如，刚毕业就失业，我们将何去何从呢？是继续深造，还是回到家里寻求家人的庇护，还是投奔同学寻求帮助？刚刚毕业的我们，生存是很大的威胁，我们必须小心谨慎地选择自己的道路，在社会中努力地保护自己，脚踏实地、锐意进取才能够立足社会，最终取得成功。



工作 VS 考研，我们将何去何从

大学毕业意味着新的人生道路的开始，此时的我们都渴望拥有不一样的人生，都渴望成功。

那么，怎样才能取得成功，才能拥有不一样的人生呢？

对此，那些天之骄子们选择了多种路径，有人就业了，有人选择了考研，而另外一些人，却因面临着考研还是就业的两难选择而痛苦徘徊……

小黄是个大三的学生，他从这一年的暑假开始准备考研，但最近看到招聘会越来越多，身旁的同学都忙着找工作，他感到特别不安。本来他觉得如果考研不成功的话，就先找份工作。

然而，考研和找工作在时间和精力上是冲突的，他害怕当他全力备战考研的时候，好的工作机会被别人抢走了，但放弃考研他又不甘心。就这样小黄在考研还是工作的十字路口进行着艰难的抉择。

有很多同学都像小黄一样落入了考研还是就业的迷惑中，而时间却在不知不觉中流逝。当一部分同学为就业还是考研而举棋不定时，还有一部分同学却自始至终坚持考研。无论是清晨，还是夜晚，在自习室中都能看到他们专心学习的身影。当然，在当今社会，面对日益严峻的就业形势，从就业方面考虑而选择考研的学生也为数不少。

“当学历遭遇经历，我们选择经历。工作同样也是一种经历，这种经历是书本永远无法给我们的，我们可以选择这种经历。”有人这样认为。

到底考不考研，考研好还是就业好？这是很多大学生难以抉择的一个问题。



我们都知道，每年11月和12月，是招聘会最密集的时间，在这段时间里参加招聘会的企业一般规模较大，而且还会有一些效益好的企事业单位。然而这些招聘活动与研究生考试备考时间重叠，令许多大四学生面临“鱼”和“熊掌”的艰难选择。

到第二年3月和4月，考研成绩公布的时候，高校内的大型校园招聘会已接近尾声，许多考研失利的学生只好加入人才市场，这时的人才市场正处于春节后社会人才求职的活跃期，大部分用人单位的招聘条件首先就是“工作经验”，因此，他们又面临着与有工作经验的求职者同场竞争的巨大挑战。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”考研之路漫长而崎岖，求职之路坎坷而跌宕，求职与考研已成为大学生人生路途上的一个驿站。

莘莘学子继往开来，有人选择向左走，有人选择向右走，选择怎么走就在一念之间。在选择方向时，我们大学生首先得认清自己到底想要什么，问问自己的理想人生是怎样的，走哪条路才是通向自己理想的康庄大道。

我们不能盲目地决定考研还是就业，而是要经过冷静的思考，因为每个人的学习、健康、经济等方面的条件都是不同的，我们需要根据自身条件和兴趣等权衡利弊，在冷静思考人生定位、分析自身情况之后，摆好心态，看清处境，做出适合自己的选择，规划好自己的人生。无论如何选择，结果如何，我们都应该勇往直前，因为就业和考研都不是人生的终点，我们的目标还在前方。

如果选择了考研，就请拥有一颗年轻的心、一份成熟的思考和对能听取别人忠告的耳朵。

如果选择了就业，就请时刻保持信心，因为自信是就业成功的第一要素。找不到好工作不要沮丧，只要我们付出努力，一定会找到一片属于自己的天；找到了好工作也要戒骄戒躁，勤奋踏实，为日后的成就夯实基础。

不管怎么选，将来的发展主要靠自己，请别把希望寄托在学校和父母的身上，让我们勇敢地为自己负责，创造出自己的辉煌。



◎工作，究竟做什么◎

大学四年光阴似箭，此时的我们就要走向社会，接受更多、更大的机遇和挑战。回首自己的大学时光，我们留下了为梦想而奋斗的足迹，此刻，或许唯一需要做的就是继续执著地追求理想，不为浮华所动，为我们的青春写下华丽的篇章！



严峻的就业现实已经无法回避

大学时期，我们会心存幻想，想象着美好的未来，给自己构画一幅未来图景。很多人想着毕业以后就能找到一份理想的工作，凭借自己的聪明才智在工作中表现突出，在职场路上一帆风顺，步步高升；积累了丰富的工作经验后，就独立出来风风火火地做一番惊天动地的事业，最后房子、车子、票子全都拥有，想象着自己开着奔驰，行驶在繁华的都市中，品味成功的幸福。

刚刚步入社会时，我们往往无法将心中的幻想和现实分开，觉得生活一定会按照自己的计划而行，一切都会非常美好。可现实是非常残酷的，首先就得面临严峻的就业形势，能够找到一份理想的工作简直太难。而此时，如果我们仍然生活在自己设想的情境中，就会迷失了我们前行的道路。因此，我们要认清现实。

大学毕业生得到“金饭碗”的时代已经远去了，近几年，高校不断扩招，每年大学毕业生增加的数据是相当恐怖的，我们作为一个普通的毕业生，已经难以找到突出的自身优势。这样，也许在毕业后很长一段时间，我们依然无法实现自己第一个梦想——找到一份理想的工作。在北京、上海等大都市，你会发现你的薪水是那么的微不足道，有时甚至觉得生存都变得异常艰难，因为害怕自己没有饭吃，我们甚至都不敢轻易跳出处境艰难的小公司。大学学习的各种知识并没有给我们带来财富，此时的我们不得不面对现实。我们也许会觉得生活开了一个不小的玩笑，我们不理解它，它也不理会我们。

李明是北京某名牌大学毕业生，有一次他去面试。他觉得自己出身于名牌大学，成绩也是名列前茅，自己又比较聪明，面试的过程应该是很顺



◎工作，究竟做什么◎

畅的，最后老总问他的待遇期望，他就说出了这样一番话：“我希望年薪十万，公司负责解决户口和住房问题，每年可以有一次公费出国的机会。”老板的脸上一直挂着微笑，听完后还随和地说：“我给你年薪二十万，并且免费给你买一个别墅，然后每年让你公费出国两次，你觉得如何？”听到这一席话，李明感到很吃惊，他反问老板：“不会吧，你是在和我开玩笑吧？”老板随即哈哈一笑：“是你先跟我开玩笑的！”

关于一步登天的事情，只在电影或电视中出现，毕业后我们要学会面对现实，要一切从实际出发。从离开学校的那一天起，严峻的就业现实就是我们无法回避的。我们要明白现实不会偏向任何一个人。也许你会有好的运气，但是运气只是一种小概率事件，我们不能把它当成希望。因此，毕业之后，我们首先应该扪心自问，在数以百万计的毕业生中，我们真的那么出类拔萃吗？我们是不是毕业于最好的大学，学的是最热门的专业？如果不是，就要对自己重新定位。然后，我们再去认真地思考，我们真的会做得比其他人好吗？我们哪里非常优秀呢？当我们将以上问题一一回答后，就会明白，此时的你我只是百万毕业生中的一个，是微不足道的。我们所有的憧憬和梦想不是现实，而是未来，美好的未来是要我们去努力奋斗才可能实现的。我们的一切行动都不能与现实脱轨，因为现实决定了我们可以做什么，同时决定了我们是否能成功，一切不基于现实的想法都是空想。

刚刚毕业的大学生会有很多想法，会有很多的追求和理想，这些是我们生活的动力，但这些想法中也会有很多不切实际的幻想。这些想法在一定程度上代表着我们的未来，通过自己的努力，我们可以实现理想。但是，如果我们把这些想法当成现实，就会与现在的世界格格不入，长久下去，必定会阻碍个人的发展。

我们只有明白现实的严峻，敢于正面现实，才能更好地生活。直面现实，并不是让我们忘却自己的理想，而是要我们在现实的基础上来考虑以后的一切行动。

我曾经有一个朋友，是学物理的，他为人诚实，但是过于老实，同时