

唐 煌 / 著

笔记真实地记录了作者在2009年的股市投资的心路历程和实战结果。读完本书，读者会发现：正确的投资理念与投资实践之间永远存在很大的差距，实践的目的就是努力缩小这一差距。

股海搏

Guhai Bo

——散户操作笔记



中国时代经济出版社

唐 煌 / 著

笔记真实地记录了作者在2009年的股市投资的心路历程和实战结果。读完本书，读者会发现：正确的投资理念与投资实践之间永远存在很大的差距，实践的目的就是努力缩小这一差距。

股海搏

Guhai Bo

散户操作笔记



中国时代经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

股海搏——散户操作笔记 / 唐煌著.

—北京:中国时代经济出版社,2010.1

ISBN 978-7-5119-0010-4

I. ①股… II. ①唐… III. ①股票—证券交易—基本知识 IV. ①F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 222855 号

书 名: 股海搏——散户操作笔记

出 版 人: 宋灵恩

作 者: 唐煌

出版发行: 中国时代经济出版社

社 址: 北京市西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座

邮政编码: 100044

发行热线: (010)68320825 68320484

传 真: (010)68320634

邮购热线: (010)88361317

网 址: www.cmepub.com.cn

电子邮箱: zgsgdj@hotmail.com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京市鑫海达印刷有限公司

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 110 千字

印 张: 18.75

版 次: 2010 年 1 月第 1 版

印 次: 2010 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5119-0010-4

定 价: 37.50 元

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社发行部联系更换

版权所有 侵权必究

上下求索

代 序

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”。

——屈原《离骚》

很多人投资股市的最终目的，是开辟一条能把握自己命运的成功之路，但结果是能实现这一美好愿望的人只是极少数。

历史和现实告诉我们：任何事业的成功者都是极少数人，股市投资也不例外。

我曾向一位熟悉海外金融投机的业内人士询问过这样一个问题：到华尔街去申请当投资基金经理，需要具备什么条件？

回答出乎我的想象力：提供连续两年盈利的交易记录。

我没有去过华尔街，也没有渠道求证他的回答。但是，经历了2008年A股市场的雪崩后，面对自己亲手操作的A股账户的惨不忍睹的亏损，他的话如雷贯耳。

当千千万万投资者决然地将数万元（A股市场个人投资者的大多数账户资金小于10万元），从银行转入股市时，他们的心情轻松愉快，豪情满怀——我将成为自己命运的主宰，成为富人，成为中国的巴菲特。我将最大限度地提升自己的人生价值。

赚钱没有问题，这是涉足股市的低级目标。

然而，两年之后，他们当中的大多数人没有去华尔街谋职，而是在苦苦思索如何解套。他们当中的很多人有同样的想法：如果能捞回本钱，我再也不做股票！

我们不会去嘲笑他们，因为我们也是他们当中的一个。

我们也不必自卑。从事股市投资两年后，我们都已明白：我们这些想当巴菲特的有志者的市场定位仅仅是别人的猎物。

无论你是否同意，事实确是如此。

股市是参与各方为获利而博弈的场所。参与者可分为两大类——机构投资者和个人投资者。由于A股市场的特殊性，这两类投资者天然形成对立的双方。双方以股票为博弈工具，通过股价的涨跌不断进行金钱的转移，一方赚钱就必然使另一方赔钱。机构投资者以基金、券商等为主。机构投资者理所当然地以其优势控制着股票价格，大部分个人投资者的亏损就成为必然的结局。

当我们成为被套一族以后，我们才能够清醒地认识我们所在的环境原来是很险恶的：我们在股海中行船，更多的时候是被风浪抛到海里游泳，挣扎着再回到那条永远也没有安全保障的小船上。

然而我们又无反顾，执着地走自己选定的人生路。

要想使股市之路成为一条成功的大道，我们需要学习，于是不惜再投资买书来读，希望书给我们指点方向。

市场上充斥着指导股市投资的工具书。这些书有一个共同点：作者都很高调。书名都很有吸引力，让人认为只要读过就能成为股市高手，能轻而易举地战胜庄家，能成为中国的巴菲特。

我们买了很多书，认真地读，付诸实践，结果亏得更多。

读书是重要的，但比读书更重要的是实践。

实践使我们认识到：股市有它的规律，涨与跌都是由规律决定的。

要想认识这一规律，就要在被套与解套之间、在盈利与亏损之间不断地纠正自己的错误操作。

实践证明，只要我们坚持不懈地努力，股市之路一定会成为我们成功的人生之路。

抱着这样的信念，本书作者坚持业余投资股市15年，培养出可以指导投资实践的理念。我们认为：这一理念对投资者可能有一定的启发作用。

能够说明这一理念的是真实的股市投资笔记。

笔记始于2008年12月1日，终于2009年10月30日。

笔记真实地记录了作者在2009年的股市投资的心路历程和实战结果。读完本书，读者会发现：正确的投资理念与投资实践之间永远存在很大的差距，实践的目的就是努力缩小这一差距。

作者

2009年10月31日

前言

业余做股票十余年,唯一的体会是能保住本金就算成功。

早些年没有电话、网络交易,做股票须到营业部大厅,时间长了就和不少股友相识,大家常常交流体会。行情来时,性格外向或因亢奋不能自己的股友就发表演讲,告诉大家自己所买股票的成本价位、操作方法以及对行情的预测,告诫大家一定要敢追涨,股市高手最可耻的事就是踏空。行情来得快去得也快,每次下跌后营业大厅里就少了一些熟悉的面孔:白发苍苍的老人、血气方刚的青年和漂亮姑娘,当然还有不久前的演讲人。待到下次行情再起时,这些面孔不再出现,营业厅里又有了许多新面孔,新一代股民出现了。于是我就知道,股市的运行节奏快、效率高。

后来去营业厅办理B股交易账户。工作人员是新来的小姑娘,以前没见过。她接过我的材料,大吃一惊,说:“您的名字我们都知道!”我于是知道,当年的很多股友未能等到B股开放。

为提高操作水平,在数年中订报,定期买杂志,买了近百种指导股市投资的书,每天必看电视股评。数年来刻苦学习的体会是:学得越多,赔得越快。至于股评,那些做股评的专家比营业厅里的散户消失得更快,让人来不及记住他的尊容。更甚者,有的逃到国外,比散户更惨。

多年来,我一直想买一本记录股市实战过程的书,那种书能告诉我如何在股市里获利。因为涨与跌是股市不断出现的现象,现象的背后是股市运行的规律。记录一段时间里的股市实战结果,记录投资者在震荡中产生的恐惧与贪婪,记录在心理矛盾交织中导致的成功与失败的实际操作……这样的书比泛泛地谈理论和方法更有用。

市场上没有这样的书。无奈之余,我产生了这样的想法:自己尝试写这样的一本书,目的是抛砖引玉,激发一些股市高手的热情,促使他们写出更好的指导广大投资者的作品。股市的历史总是在重演,一个上涨阶段的获利和下跌阶段的避险可以为未来的股市投资提供有用的经验。

出于这样的动机,我写了这本书。完稿时,算一下近一年的收益,很是汗颜,不由心生犹豫:这样的战绩拿得出手么?

策划专家海土先生努力打消我的顾虑。他认为市场要保持活力就必须创新,而创新的前提是对读者负责任。既然作者以真诚写这本书,就应该让它接受市场检验,读者自会做出选择。

宋灵恩社长是优秀的职业出版家。他欣然接受海土先生的推荐,本书因此得以出版。

献给广大投资者的这本书是作者实践趋势投资理念的心得和实际操作。

本书内容由上篇、中篇、下篇三部分组成。

上篇由5篇文章组成。前3篇文章分别阐述上升趋势的开始、过程和结束时的市场表现以及操作方法,另外2篇文章分别总结2009年的操作得失和对2010年股市趋势的判断,以及对部分股票的分析。

中篇是2008年12月1日~2009年10月30日的股市操作笔记。与读者看过的一些公开发表的股市笔记不同,本书的笔记记载全部真实的操作或不操作的理由,每天都记录资金的增减变化。笔记的语言力求表述准确,当时有些对市况的判断也是可笑的。相信这是本书最重要的组成部分。

每月一小结,总结经验教训,并将操作结果与沪指的变化比较,成败一目了然。

下篇是2008年12月1日~2009年10月30日的全部交易记录。“↑”、“↓”分别标示卖出股票的盈与亏,最直接地表现出作者的操作情况。这对尚未掌握交易策略和技巧的投资者有直接的帮助。

这是一部理论与实践相结合的炒股工具书。

本书作者业余从事股市投资15年,经历了大赚大赔的欢喜和悲哀,终于对股市有所认识,掌握了一种行之有效的操作方法,希望对广大投资者有所助益。本书所公布的账户是真实的自然人股票账户,以示作者用心良苦。

作者认为,趋势投资是股市投资的最高境界,这一认识无疑是正确的。但是,由于个人的条件不同——包括能力、知识、业余投资的条件限制等主观、客观条件大不相同,能做到较高的趋势投资的水平是很难的。向股市的顶峰攀登,与像科学的顶峰攀登一样,唯有不避艰险、百折不挠,才有希望到达光辉的顶点。

说明 >>>

- * 本书展示的账户为真实的自然人账户，起始资金 11 万元，于 2008 年 11 月末建仓。
- * “成交量”专指沪市的日成交量，否则予以说明。
- * 全部操作均为真实操作，未计入印花税和交易费。
- * “↑”、“↓”分别表示沪指的涨、跌和获利卖出与止损，也表示资产的增加或减少。
- * 买入后无论涨跌均不做标记。
- * “+”、“-”分别指“买入”、“卖出”。
- * 市值：以当日收盘价计算的仓中股票的价值。
- * 余额：当日收盘后的可使用的现金。
- * 资产：市值 + 余额。

目 录

代序	上下求索	1
●●	前言	3
●●	说明	5

上篇 培养正确的投资理念

股票投资的最高境界	3
准确判断股市底部	7
投资组合是获利保证	11
无限风光在险峰	15
操作总结及后市分析	19

中篇 操作笔记

2008 年 12 月 1 日至 2009 年 10 月 30 日	23
---	----

下篇 交易记录

2008 年 12 月 1 日至 2009 年 10 月 30 日	275
---	-----

——散户操作笔记——
上篇

培养正确的投资理念

圖書集成

股市投资的最高境界

如果说世界上有一件事说起来最简单但做起来却最难，这件事很可能就是在 A 股市场做股票。

为什么只有“一赚”？

“只要低吸高抛就行”，一句谁都听得懂的话，听起来确实很容易。然而，一旦投身股市，决心成为股市高手，你就会明白，股市里的“低”和“高”是永远不能确定的数字。在股市里跋涉数年后——仅仅是数年，很多人已注定不能摆脱失败的命运。在数年里，股市曾经很低，也曾经很高，但他们的账户资金的结果是亏损，虽然账面上曾经有过可观的利润。

当我们把血汗钱变成电脑上的阿拉伯数字——那是股票代码和我们账户上的资金以后，我们的心脏就从此承受着比以前大得多的压力。

随之而来的是长久的痛苦和失败感。账户上代表资金的数字在不断变小。如果不得已，一定要从股市取回部分或全部资金，那是我们都明白的最简单的术语：“割肉”。

我们都有过牛市中的快乐和幸福感。真的是“天上掉馅饼”，馅饼有时大得可以换成住房和汽车。这几乎是每个中国人都需要的。

令我们深感幸福的牛市又不幸成为我们的白日梦。那些涨得够快的数字跌起来比庐山瀑布更迅猛，而且会跌停，令我们卖不出去。不知为什么，也不知从哪天开始，涨得好好的股票义无反顾地下跌。先是盈利化为乌有，紧接着本金亏损，继而严重亏损。

这是多数个人投资者即散户做股票的结果。“七赔二平一赚”，是广大散户认同的事实。

为什么会这样？原因只有一个：A 股市场的本质是股票这种特殊商品总是供大于求，这只能造成多数人的亏损。

从现象上看，在 1 年里，无论是沪指还是任何一只股票的 K 线图，都有很明显的上升时段，不少个股甚至走出翻番行情。用这种回顾的方法看股市，很容易得出这样的认识：做股票不难，只要能把握好上升期间的行情，低吸

高抛。

投资者不会认同这样的判断。实际上,一只股票在上升的过程中总是跌宕起伏,投资者在后市不明的情况下常常被迫卖出股票,而在这个阶段内这只股票的涨幅很有限,一般很难超过30%。当多数个人投资者卖出股票后,主力机构会在极短的数个交易日内急速拉升,一般以连续两、三个交易日拉涨停的方式操作,令个人投资者不能在此期间内买到股票。等到投资者在“回调”买入后,这只股票以更快、更猛烈的方式下跌,主力机构将获利筹码抛给个人投资者。

这也许是主力机构获取利润的唯一方法,原因还是股票总是供大于求,大多数投资者最终只能为股市的发展做出贡献——虽然这不是他们入市的目的。

事实证明:只有极少数人能够把握住股市上升期间的行情。

这正是本书的主旨。本书作者试图以正确的投资理念和股市实战的结合探索股市的成功之路。

坚持趋势投资

买哪种股票?买几种股票?资金如何分配?何时买?何时卖?究竟有没有一种方法能确保在股市里赚钱甚至赚大钱?这些问题能不能在股市投资实践中有效地解决?

答案是肯定的。本书作者认为,如果个人投资者能奉行趋势投资,就一定能从股市中获利,让股市成为自己的提款机,而不是相反。

而且,本书作者坚定地认为,股市投资的最高境界是趋势投资。

什么是趋势投资?

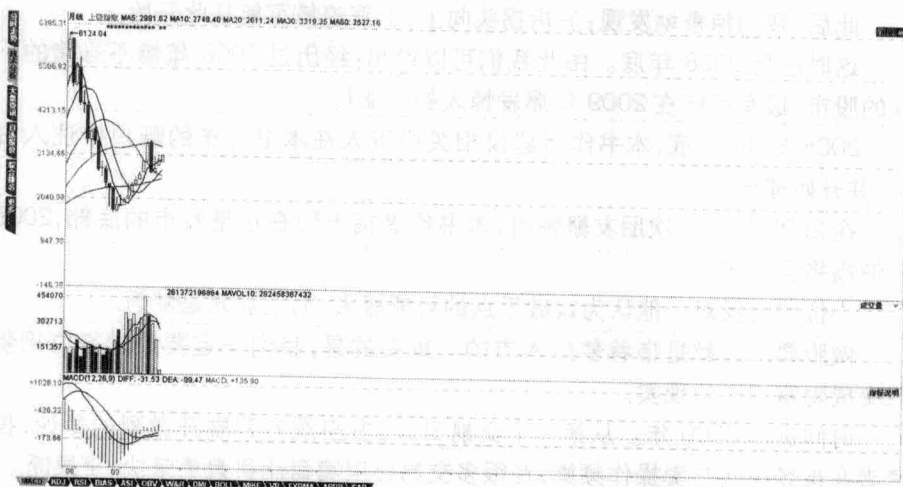
趋势投资是指在股市止跌回升时买进,在一次上涨趋势结束时卖出,在以后的下跌趋势结束前空仓,期间只是以极少量的资金试探性搏反弹,甚至不操作。

什么是趋势?

趋势是事物运动发展的方向。那么,股市的趋势是怎样的呢?

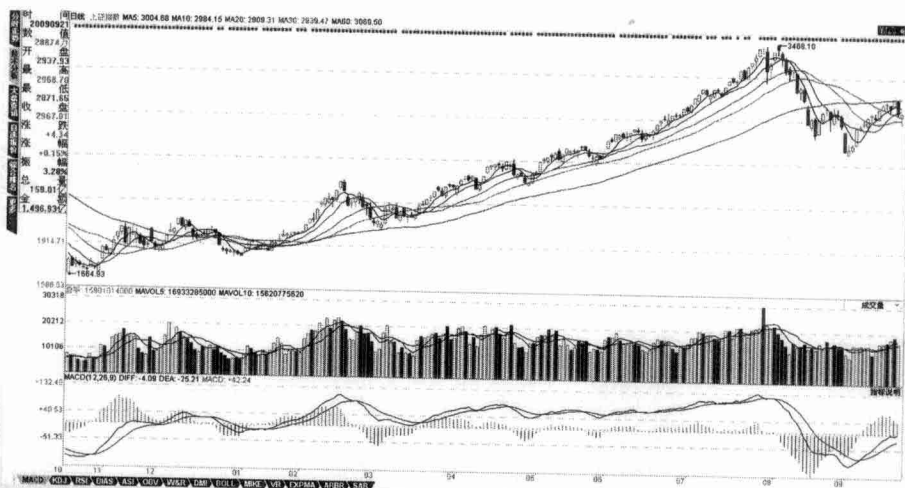
股市趋势只有向上和向下两种运动方向。我们对后市趋势的判断主要是依据对上海证券综合指数运行情况的观察和分析。观察和分析沪指的K线图,包括日K线、周K线、月K线,我们会得出相同的结论——沪指呈现出在不同时间里向上或向下运行,单向运动也就是趋势运行的时间至少达数月之久。

下面是沪指自 2007 年 10 月至 2009 年 10 月的月线图。



2007 年 10 月~2008 年 11 月,沪指完成了一个下跌趋势。K 线图显示:在此期间沪指从最高点 6124.04 点下跌,至 2008 年 10 月跌至最低点 1664.93 点。在下跌趋势中,我们原则上不应买进任何股票——如果我们不自认为是短线高手的话。

我们现在看沪指 2008 年 10 月 28 日以后的日 K 线图。



2008 年 10 月 28 日,沪指跌至阶段性低点 1664.93 点后又下行数日,至 11 月 4 日达到另一个阶段性低点 1678.96 点。从此以后,沪指返身向上,一

个非常重要的特征是:10月28日的低点1664.93点是这一阶段的最低点。

此后,我们惊喜地发现:沪指拐头向上,上涨趋势可能从此开始。

这时已是2008年底。由此我们可以设想:经历过2008年惨不忍睹的下跌的股市,极有可能在2009年爆发惊人的上涨!

2008年11月底,本书作者建议相关投资人在本书公布的账户中注入资金,并开始建仓。

在2008年末一次朋友聚餐时,本书作者指出现在正是股市的底部,2009年沪指将会上涨。

一位朋友反对。他认为跌破千点的可能极大,而上涨只是梦想。

做股票的人都是带着梦想入市的。重要的是,我们一定要经过努力把梦想变成财富增长的现实。

时间进入2009年。从第一个交易日起,多空双方就展开激烈的争论,投资者在市场中买与卖操作频繁,在很多交易日里卖盘比买盘更坚决、更果断。

在争论和交易中,沪指不断上涨,股票价格不断上涨,上涨趋势十分明显。在这一过程中坚定地持有股票,敢于重仓甚至满仓继续持有股票——在这个过程中可以换股,直到上升趋势结束,发生向下的逆转,就是成功的趋势投资。

本书就是趋势投资的理念与实战的反映。

准确判断股市底部

如果一个股票投资者能在股市处于底部的时候大胆、主动地买进股票，在不长的时间内将全部资金“入套”，并且耐心地等待股价上涨，我们就有理由相信：这个投资者极有可能成为优秀投资者，至少有资格做职业投资者。

在底部买进股票是趋势投资的开始。每个投资者都希望自己能在最低位买进股票，但大多数人却做不到，因为他们不能及时识别底部。股市见底时，持续的下跌令人恐惧，买了就跌是大多数人不能接受的操作，所以股市在底部运行时大多数人只是在想它还会跌下去。

当阶段性的最低点出现时，趋势逆转，指数和股价开始升高，人们仍不能发觉这是底部，因为短暂的上涨可能仅是“反弹”。股谚云：“反弹不是底，是底不反弹”，那么接下来发生的就是更惨烈的下跌——这是大多数人的共识。

这就是股市处于底部时大多数投资者的心理写照。所以，当沪指于2008年10月创下阶段性最低点1664点时，大多数投资者浑然不觉，更多的人是天天盼政府再拿出更有力的救市政策，很有些像雏鸟嗷嗷待哺。

股评家推波助澜。在此期间打开电视，可以看见他们高谈阔论：政府应拿出更有实效的措施，股市才会涨起来。

2009年7月，沪指升到3400点以上，涨了一倍。这时，所有的人都同意：1664点确实是底部。

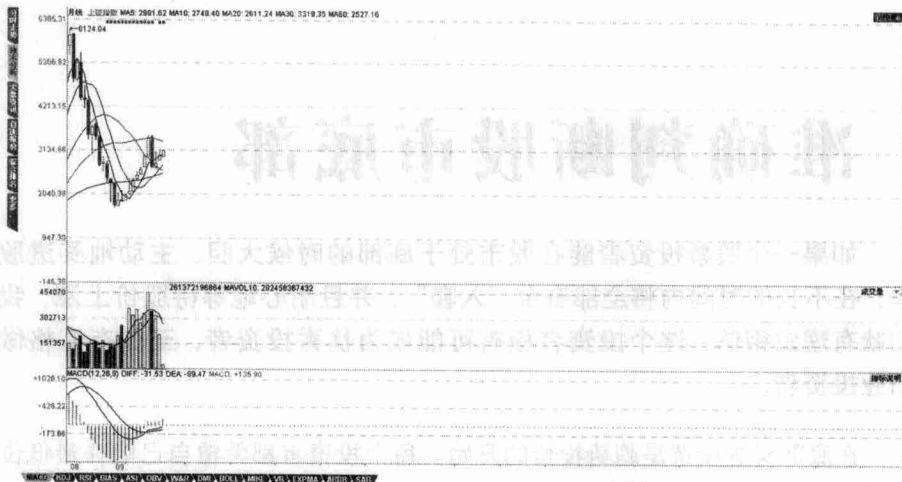
“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。身在股市，真的可以察觉底部的来临么？

答案是肯定的。

跌出来的底部

底部是跌出来的。股票指数和个股股价方向、步调一致地跌到最低点，然后返身向上，出现最低点的前后若干交易日就是底部区域。我们说的底部当然不是猜最低点，而是判断底部区域。

我们看 2007 年 10 月 ~2009 年 10 月沪指月 K 线图。



2007 年 10 月,沪指从 6124 点最高位下跌,一直跌到 2008 年 10 月的 1664 点,创下同期世界股市跌幅之最。

股市跌了一年,跌幅巨大,股价跌得面目全非。一切迹象表明:股市已接近底部,有实践经验的投资者会看到这点。

2008 年 10 月 28 日,沪指出现 1664.93 的阶段性的新低后回升,当天报收于 1771.82 点。一个显著的特点是:巨大的震幅表示投资者出现很大分歧,机构投资者可能已进场。

这是见底的第一个信号!有经验的投资者对这样大的震幅不会无动于衷。如果第二天沪指再度创出新低后又在当天回升,那么 1664.93 和新出现的最低点不能认为是阶段性的新低,还要再看后面有没有更低点出现。

11 月 4 日,指数的最低点是 1678.96,11 月 7 日的最低点是 1680.60 点。日 K 线图明白无误地显示:自最低点 1664.93 开始,股市已经拐头向上。

10 月 28 日~11 月 7 日,沪指出现 3 个低点,低点一个比一个高,这是第二个底部出现的重要信号!

2008 年 11 月的最后一个交易日是 11 月 28 日,沪指收于 1871.16 点,1664.93 低点没有被突破。这就是说,一个月内没有创出新低的股市已经改变了自 2007 年 10 月以来止不住的下跌趋势。

这是底部出现的第三个重要信号!事不过三,趋势已经反转。

这时距 2008 年结束还有一个半月。为保险起见,再观察 2008 年最后一个月的股市表现。

2008 年 12 月,1664 点新低没有被突破,最后一个交易日收于 1820.81