

男人是加法 女人是减法

败犬女、多情男必看的恋爱白皮书
men and women topic



浅浅◎著



人民文学出版社

男人喜欢用加法，什么都要叠加。最后肚子胀出来，钱多到要养别的女人。
女人喜欢用减法，是负担都要减掉，减到最后，连男人也跑掉了。
男人用惯了加法，却不懂得释放。对待女人，男人永远沉默是金。
女人用惯了减法，却不懂得收敛。对待男人，女人永远口不择言。

浅浅◎著

图书在版编目(CIP)数据

男人是加法,女人是减法/浅浅著. —北京:人民文学出版社

(白骨精情感话题系列)

ISBN 978-7-02-007733-5

I. 男… II. 浅… III. ①恋爱—通俗读物②婚姻—通俗读物 IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 180745 号

责任编辑:黄倩

责任印制:张文芳

男人是加法,女人是减法

浅浅 著

人民文学出版社出版

<http://www.rw-cn.com>

北京市朝内大街 166 号 邮编:100705

中国农业出版社印刷厂印刷 新华书店经销

字数 228 千字 开本 710×1000 毫米 1/16 印张 12.75 插页 8

2010 年 1 月北京第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

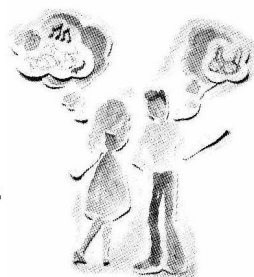
印数 1—10000

ISBN 978-7-02-007733-5

定价 25.00 元

如有印装质量问题,请与本社图书销售中心调换。电话:01065233595

目 录 contents



001 爱情，能否白手起家？

003 不够爱你

005 爱情的温差

006 可怜的女人

007 爱的契机

008 不能倒追的男人

009 第一滴泪

011 不辞而别

012 女人也好色

013 不做他的红颜知己

025 不能轻易丢掉的遥控器

027 性与吻

028 爱情的仪式

029 莫名其妙的男人

031 欲拒还迎

032 吃饭也是一种情调

033 祸从口出

034 最可耻的男人

035 心碎的美好

036 一夜情

015 爱是一种习惯

017 从未谈过恋爱的男人

018 爱情瘦身

019 你这么优秀，为何还单身？

020 害怕失恋

021 结婚要趁早

022 离开，是种幸福的开始

023 男人不能问的问题

024 小测试：衰老自测法

038 拥抱

039 抠门的男人能不能要？

040 我喜欢你，因为——

042 舍不得……

044 女人三十，男人四十

045 懦弱

046 众人皆知的秘密

047 爱上他的呼噜

048 男士初次约会技巧

050 小测试：你快乐吗？

053	醉翁之意不在酒	066	70 男 VS 80 女
054	圣女与剩女	068	十年的婚姻
055	体面的分手	070	航道
056	爱情天平	072	独角戏
058	完美的另一半	074	不能轻易说出的话
059	为爱改变	075	爱到这个境界
060	无言的结局	076	男人的眼泪
061	爱情经济学	077	余情未了的心
063	要么结婚，要么分手	079	对的时间，对的地点，对的人
064	林黛玉式的男人	080	小测试：测测你的恋爱哲学
081	报复男人的最好方法	095	爱情的条件
083	抱怨的女人	097	男人能坚持多久？
084	爱要怎么说出口	099	放弃是福
085	成为他的习惯	100	回头草
087	好色的男人	102	肌肤之亲
088	从情人到朋友	103	色女
090	男人的许诺	105	爱情杀手锏
092	绝情记	107	情人的礼物
093	太泛滥的爱也是一种负担	108	不懂接吻的男人
094	女人的眼泪	110	小测试：你的失恋疗伤期有多长？
111	暖暖	121	找老公培训班
112	琥珀中的女人	123	男人的才气和家庭
113	回忆，回忆	124	女人的负累
114	空头支票	125	情场变成菜市场
116	男人二十、三十、四十	127	男人眼中的女人
118	疗伤大法	129	情人知己
120	男人是加法，女人是减法	131	女人最不能失去的

目 录 contents

- | | | | |
|-----|--------------|-----|-----------------|
| 133 | 情话多说一点 | 137 | 你最珍贵的 |
| 134 | 女追男隔层× | 138 | 男士应注意的十个细节 |
| 136 | 男人的文采 | 140 | 小测试：讨厌的颜色决定你的性格 |
| 142 | 情史 | 154 | 把他看透 |
| 143 | 如果男人可以不长太 | 157 | 数字游戏 |
| 145 | 女人的脚 | 158 | 四十岁的男人 |
| 146 | 撒娇 | 160 | 女人的困惑 |
| 147 | 三十岁女人的耳朵 | 161 | 挑剔的男人 |
| 149 | 生活情趣 | 163 | 忘记悲伤 |
| 150 | 失恋的时候 | 165 | 女人的绝望 |
| 151 | 是找相似的，还是互补的？ | 166 | 想念一个人 |
| 152 | 收魂记 | 167 | 小测试：你了解自己吗？ |
| 169 | 相逢只道是寻常 | 183 | 幽默男女 |
| 171 | 谢谢你的决绝 | 184 | 有些毁灭，是注定 |
| 173 | 虚假的浪漫 | 186 | 花样女人 |
| 174 | 相亲 | 188 | 分手方式 |
| 176 | 夜夜夜夜 | 190 | 幼齿男 |
| 177 | 穿衣服好看的男人 | 191 | 遇人不淑 |
| 178 | 欲哭无泪 | 192 | 爱情的真相 |
| 179 | 一个也不要选 | 194 | 情人的奴隶 |
| 180 | 已婚男女的危险游戏 | 196 | 识别恋爱骗子 |
| 181 | 用威胁恋爱的男人 | 199 | 小测试：测测谁是龟毛男？ |



爱情，能否白手起家？

有一个二十几岁的男性，当他听到一个三十多岁的女性还要寻找爱情时，发出了一声苦笑：“三十多岁了还谈什么恋爱？找人结婚就好了。”

换成以前，肯定要与他驳斥一番，可你到了某一时刻，突然明白这句话说得一点儿都没错。

从二十岁到三十岁，是你恋爱的黄金十年。这十年你可能为了某个人肝肠寸断，痛不欲生；也可能为着某个人，踏实而幸福地活。这十年你把大部分的精力都用在了恋爱这件事上，因为这是恋爱的年纪，你无暇顾及及其他。突然地，你就三十岁了，幸运的人，流泪流血，终于换来了婚姻；不幸的，你就在三十岁那年失恋了。

从三十岁那年，你开始白手起家。

爱情，真的能白手起家吗？

你开始托人介绍，你开始马不停蹄地相亲，你开始重新跟陌生人约会，你开始放下骄傲矜持，你开始降低要求，你开始遭人白眼，你开始让人不理解，你开始被人拒绝，你开始懂得放弃，你开始回忆过去，你开始被人欺骗，你开始失眠流泪，你开始了一段艰辛的白手起家的寻爱之路……

从三十岁到三十几岁，你一路寻找下来，你发现爱情仍没有出现。你开始埋怨介绍的没好人，你开始抱怨遇人不淑，你开始怪罪你的环境，你开始不解好人都哪去了，你开始感叹自己命不好，你开始欲哭无泪，你开始绝望，你开始怀念二十几岁的自己，你开始害怕老去，你开始发现你根本无法白手起家，你输给了年龄……

再没有人给你写情书，再没有人傻傻地捧着花在路边等你，再没有人暗暗跟踪你，再没有人陪你轧马路，再没有人赞美你的美丽，再没有人包容你的任性，再没有人记住你的生日，再没有人在你哭时逗你笑……再没有人了。

该释放的感情都已在上一个十年里了，轮到这个十年，实在拿不出当年的精力与体

力了——暗恋没有了，热恋不会了，思念消失了，情话肉麻了，撒娇抽筋了。一见钟情是个什么概念？一日不见如隔三秋是个什么境界？为爱痛不欲生，怎么可能？逛公园，没劲；看电影，太闷；去吃饭，花钱；唱 KTV，不会；爬山，太累；旅行，没空；做爱，今晚还得加班……

哎，何苦要白手起家？直接找个人结婚算了。

从这个十年开始，男男女女熬成了结婚狂。

结婚，闪婚，离婚，闪离，再婚，再离……大家乱了套。

三十几岁，已经历一生了。

可爱情呢？

你终究找到了吗？

青春败给了岁月，爱情败给了青春，白手起家败给了爱情。



不够爱你

A 先生约你：周末有没有空，请你去看电影，周六我再跟你联系。

结果再无音讯。

B 先生打电话来：周五晚上请你吃饭吧，明天我再打电话跟你确认。

结果周六了他都未联系。

C 先生说：我现在在理发，一会儿给你回电话。

结果一天都无电话。

D 先生说：我白天要开会，晚上打给你。

结果一夜无音讯。

E 先生碰到你：月底咱们计划出游吧，我正好有假期。

结果下个月初他都没了踪影。

F 先生发短信说：我周末可能出差，如果不出差咱们就见面，等我定下来告诉你，
出不出差我都告诉你一声。

结果此人失踪。

.....

男人都怎么了？变得没有一点儿诚信。

男人太忙了，忙到忘记给你回电，忘记曾经的邀约，忘记还要回复短信，忘记对你的承诺……直到忘记你是他女朋友。

男人的记忆自从恋爱开始就变差了。又要忙事业，又要忙着约会，分身无术的时候，记忆力自然会错乱。

可是追求你的时候记忆力已经错乱了，那么婚后的生活还可以想象吗？是否一觉醒来，已忘记枕边人竟然是你，他会吓得一头雾水。

究竟是男人的记忆力出了问题，还是男人根本不值得信任？

去年他还记得你的生日，今年他就忘记了。

——因为他记住了别人的生日。

上半年他还每天打一个电话给你，下半年已变成一星期一个。

——因为他打给了别人。

上个月他还有求必应，这个月他就换了手机。

——因为他有了新女友。

上星期他还说要跟你结婚的，这星期他就得了恐婚症。

——因为他想跟你分手。

.....

原来出问题的不是他的记忆力，不是他的诚信，而是他不够爱你。

不够爱你，才会忘记回电，忘记邀约，忘记回信，忘记承诺……最后忘记你。

不够爱你，才会失去诚信，失去记忆力。

不够爱你的男人，你还跟他计较什么呢？

当他第一次出现记忆衰退，你就应该知道，其实他不够爱你。



爱情的温差

一对恋爱中的男女，女人总是嫌男人不陪她。

男人说：“我们还有一辈子时间呢，着什么急啊。”

仅这一句话，女人便不再抱怨了。

给女人甜言蜜语，有时比你给她钱更有效。

张张嘴皮子便可以让女人死心踏地，这招对付女人的最简便有效的方法让男人屡试不爽。

可爱做梦、爱幻想的女人是否也该醒一醒？

甜言蜜语是糖衣炮弹，打中你时心花怒放，可怒放之后，并不能掩饰爱情本来的面目。

你爱他，就连他的敷衍都当成甜言蜜语，男人看透了你好，便一直跟你敷衍下去。

女人都是虚荣的动物，当男人甜言蜜语时，她的虚荣心便膨胀到沸点。热恋中女人的智商都被这膨胀的虚荣心取代了。

其实爱情的热恋期一过，男人便开始没有时间陪你了。

所谓一辈子的时间，不是你们的一辈子，而是他自己的一辈子。

当男人不愿再陪你时，所有的借口都是敷衍，他的爱情渐渐降温，而你的爱情依然高烧不退。

女人最不明白的便是这爱情的温差。当你恋火高烧四十度时，却不知对方已降到二十度了，所以当对方提出分手时，你还傻傻地问：我们不是还在热恋中吗？

为了避免再犯这种愚蠢的错误，最重要的是要掌握爱情的温差。

当对方说最近很忙没时间陪你时，就等于明白地告诉你：你们的爱情出现温差了！

聪明的女人也该另做打算了。

可怜的女人

S提起他的老婆，满脸带着不屑。

“她前一阵跟我吵架，嫌我出差没给她带东西，我一个月没理她。晚上等她睡了我再回家，白天不见面，她给我打电话，不接，想跟我上床，不理她。结果怎么着，前两天给我买了一身两千多的衣服，说提前给我过生日，向我道歉，说她再也不敢了。你说这女人有多贱，对付贱女人就得这么治她。”

真替这个女人不值，嫁了一个不爱她的男人，还要作践自己。

女人身体不好，一直没有工作，每个月靠S给她生活费过活。失去了养活自己的本领，或许就只能靠男人的施舍了。他们也曾热恋，那时S得意地说他娶了一个校花。可自从女人失去健康后，他们的婚姻再没有美满可言。

女人的一切都要靠S。她苦苦维系着这段婚姻，受尽不堪，只为求得衣食温饱。这样一种寄养关系只有披上婚姻的外衣才更合情合理。可没有爱的婚姻又能维持多久？

S碍于两家是世交的关系，一直未能离婚。因为工作关系，S经常要出差，几乎每个城市都有他的女人。他说他的傻老婆一点儿都不知道。

真有这么笨的女人吗？其实知道不知道对她来说都已失去了意义。她要的只是衣食无忧地生活下去，她要的只是这种寄养关系能维持下去。

靠男人养活的女人最可怜。她们得不到尊重，得不到平等，得不到信任，得不到权利，得不到地位，得不到爱情。她们还要受尽委屈，受尽谩骂，受尽讽刺，受尽白眼，受尽冷漠，受尽背叛……可她们依然要露出微笑，甚至还要夸赞老公，来满足自己虚幻的幸福。佯装幸福的背后是大把的辛酸和眼泪。

可怜的女人不能自食其力，让人同情的背后，更是一种无奈。

如果你幸运地遇到了一个好男人，即使你丧失了健康，不能自食其力，你都不会成为那个可怜的女人。



爱的契机

别人为 F 介绍了一个男朋友。男人的家境不错，条件相当，可 F 对他没有感觉。交往了三个月，F 想提出分手。可 F 的家人坚决反对，他们已看好这个女婿。无奈 F 又跟他交往了半年，可仍是没有爱上他的感觉。

交往的第二年，这个男人在一次体检中查出了癌症，他黯然跟 F 提出了分手。可令人诧异的是 F 并不同意分手。她认为这时候分手太不仁义，会将他置于死地。

从此，F 开始照顾得了癌症的男朋友。家人都劝她放弃了，可 F 一路坚持下来，陪他化疗治病。一年后男人的病竟奇迹般地愈合了。幸好是癌症初期，在 F 的精心照料下，男友终于得以康复。就在陪男友治疗的期间，F 爱上了他，并在他痊愈后嫁给了他。

很不寻常的一个故事。F 的不离不弃令人赞赏，她对爱的诠释又和一般人不同。

女人大都会在男人优秀时爱上他，在落魄时往往经不住考验。

男人则有可能在女人不堪时爱上她，在她辉煌时感情转淡。

男人见不得女人优秀，在优秀的女人面前他们会败下阵来。

女人见不得男人落魄，落魄的男人女人会看不起。

还有一种男女他们会因怜而爱。你追我时，条件再好我都没有感觉；而一旦你遭遇了人生的变故，那么我便不忍拒绝了。这突发的人生变故成了一种爱的契机，让人萌生出一种爱的责任。

但也有人故意酿出人生悲剧来逼对方接纳。比如有人为对方跳楼，断了腿要对方照顾自己一辈子；有人为对方寻死，以求对方怜爱……这些极端畸形的行为，非但不能因怜生爱，反而断送了两人爱的前程。

爱情需要契机，又不可完全依赖契机，处心积虑去创造这个契机，不见得会赢得真爱。爱是男女之间的一种本能。物质的高速发达却让人渐渐忽略了这种本能。

退化了爱的能力，便只能越来越依赖这种爱的契机了。

不能倒追的男人

你用了三个月时间对一个男人好，可对方没有一点儿反馈。

没有反馈就已经是一种拒绝了，可痴情的女人往往还抱有希望。只要对方不说 NO，就一定还有机会。

有些人是这样不撞南墙不回头的，非要等到对方亲口说出：我不喜欢你，才会收手。而这时的你只会自取其辱，连最后的尊严都没赢回来。等你阅历再多些的时候，你便会嘲笑当时的自己。

当时的自己是这样的，陷在一种怪圈里，自娱自乐，不能自拔，最后耗尽了精力与时间，仍得不到你想要的。

珍珍用两年时间追一个双子座已婚男人。她每天给他发短信打电话，没有回复时就直接跑到他家楼下等；过节过生日一定提早买好礼物；男人生病第一个追到医院；出差直接跟去……无论对方怎么拒绝，珍珍都临危不乱，忍辱负重，誓不低头。

两年时间珍珍终于等到男人离了婚，可她想要的爱情一直换不来。男人的态度始终是拒绝拒绝。珍珍百思不得其解，对他这么好，怎么会没有一点儿感动？

男人最终对她吐露心声：你对我的好很让人感动，可感动不是爱情，你人挺好，又有才，可长得不行，不是我喜欢的类型……

只有在爱情里，付出与收获是不成正比的。

痴情的女人一定要记住，有些男人是不能倒追的——他们是：双子座，处女座，射手座，水瓶座，巨蟹座。

当你遇到这五个星座的男人时，切记一定不能倒追！

这五种男人天生反感女人的倒追，他们只喜欢自己千辛万苦追来的女人。

所以女人有时要聪明一点，遇到这五种男人，就不要白费力气了。



第一滴泪

女人为男人流第一滴泪的时候，女人便爱上这个男人了。

明明是他死乞白赖追你的，可你还是不争气地先为他流泪。

女人在男人面前扮骄傲小公主的时间就那么短短一瞬。男人追你，你躲，你是骄傲的小公主，不可能轻易爱上他。男人殷勤地对你好，用愚公移山的攻势打动你，你手捧着他的玫瑰，感动了。你在感动后，为那个男人流下了第一滴眼泪。

男人把你追到手后，你的小公主面具立刻就被男人扔掉了——

“谁去接你啊，自己打车出来吧。”

“回家还用送啊，你自己不会走吗？”

“这衣服有什么好看的，你穿能好看吗？要买你自己买吧。”

“这箱子不重啊，你自己就不能提吗？”

“你自己去医院吧，我这么忙，哪儿有空陪你去。”

“从机场到这儿也不远，不行你就坐机场大巴来吧，别老依赖我了。”

“你自己做饭吧，我到外面吃，总不能我天天给你做饭吧？”

“你不舒服了自己吃药，你跟我哭有什么用啊？”

“赶紧把衣服给我熨了，我等着穿，哪有男人给女人熨衣服的！”

“你自己回去看父母吧，我没空。”

“你别跟我面前撒娇了，也不看看自己几岁了！”

“别一生病就这么娇气，我生病也跟你这样行吗？”

“你怎么总丢三落四的不长记性？你妈怎么教你的？”

“快去把电话费交了，这种小事总不能我去做吧。”

“这月怎么花这么多钱，你瞎买什么衣服？再打扮你也就这样了。”

“别得理不让人啊，看你们家把你惯的！”

“我可没工夫跟你出去旅游，你过节在家待着就不行吗？”

“买什么新相机，照来照去你也就这张脸。”

.....

为男人流了第一滴眼泪，从此你要为他流一生的眼泪。只有第一滴眼泪是缘于感动，从第二滴眼泪开始，全是委屈的泪。

你再不是他心心念念的小公主了，你只是个黄脸婆。

流第一滴泪的时候，男人心疼你，会温柔地吻去你的眼泪。

流第二滴泪的时候，男人就嫌弃了：就知道哭，哭哭哭，有什么好哭的，你烦不烦啊.....

女人的眼泪在流第二滴的时候就不值钱了，男人只记得你为他流的第一滴泪。

女人最怀念的那个吻，便是男人吻去她的第一滴泪。



不辞而别

如果你遇上了不辞而别的男人，那么算你命苦。

女人最怕不辞而别，最怕男人会像空气一般突然消失。哪怕他跟你天崩地裂地吵一场，也好过不辞而别。女人是需要对手的，尤其是在爱情里面。

两人一旦爱上，女人就有了对手。她会在思想上跟他斗法，行动上跟他对抗，玩一场你愿打我愿挨的游戏。可一旦对方退出了游戏，女人便一下子跌入了谷底，生活全部失去了意义。

不辞而别的杀伤力绝不小于把你吊起来毒打。你可以打我，你可以骂我，但你不能不理我——女人爱着爱着就犯贱了。越这样，男人越不理，干脆跟你玩失踪。

一个男人讲了他不辞而别的故事：

他跟女朋友同居一年多了，女友什么都好，就是爱蹦迪。每周都要去蹦几回。男人当然要作陪，可男人已三十六了，女人才二十三，无论从体力到精力，三十六都拼不过二十三的。一年下来，男人听到蹦迪，头就大了。一天深夜，女友突然嚷着要去蹦迪，男人困了想睡觉，两人争执起来。最后男人妥协了，开上车就去了迪厅。等女友进了迪厅，男人就马上开车跑了，从此失踪。手机换了，住址变了，女孩再也没找到他。

“对付这样不懂事的女孩就得用这招。”男人很是得意。

可我听起来就有点不忍了。想象那女孩到处找男友的场面，还真有点心酸。

女人的任性成了男人不辞而别的理由。

还有一种男人，并没有任性的女友却也爱不辞而别。因为他上了太多女人的床，不玩失踪的话，女人的眼泪都能把他淹死。

遇到这种情圣跟你不辞而别，那么你就别哭天抢地了，承认被骗，好过自欺欺人。

不辞而别的男人再优秀都不值得留恋，连拒绝都说不出口的男人，难有大作为。