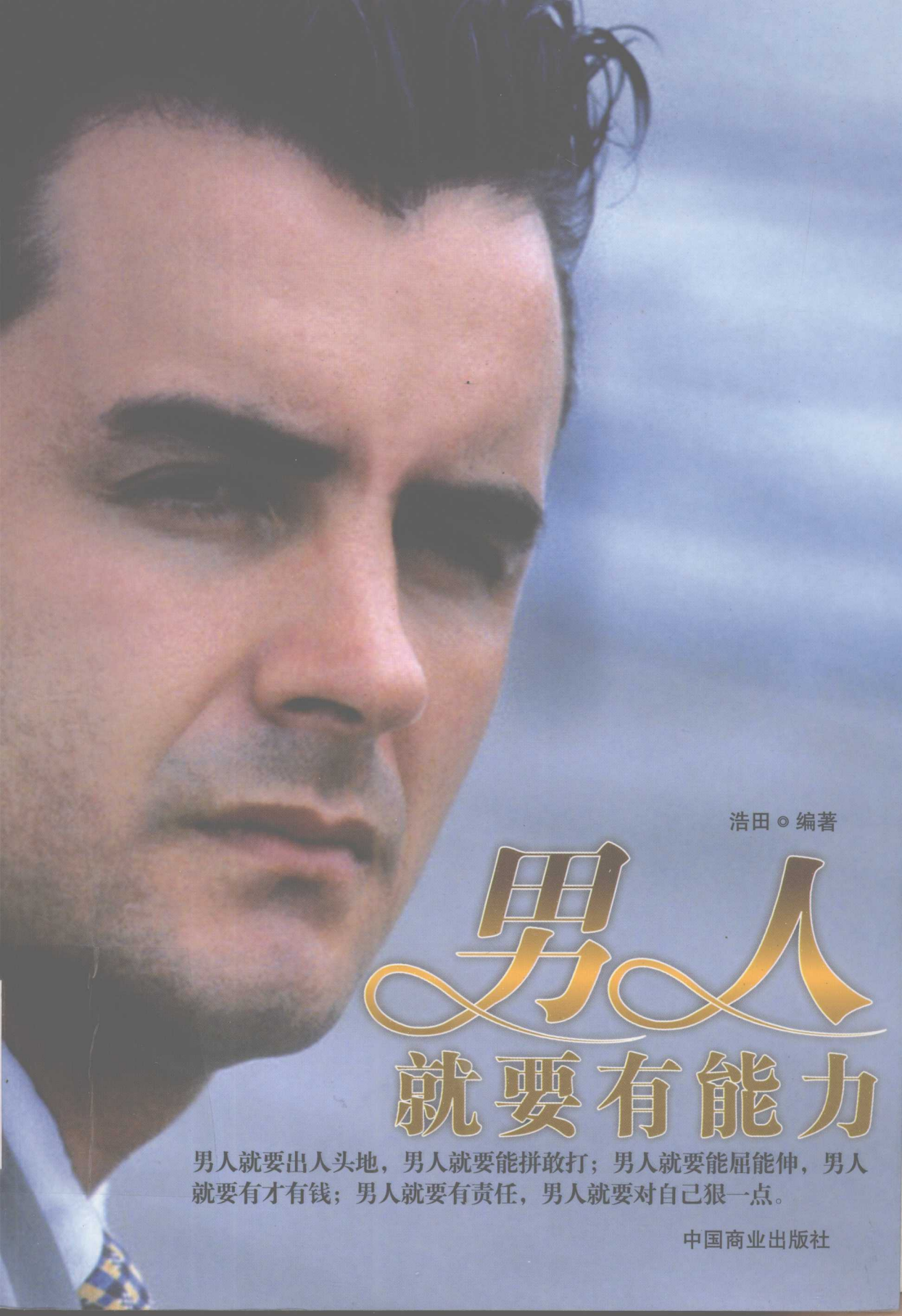




浩田◎编著

男人 就要有能力

男人就要出人头地，男人就要能拼敢打；男人就要能屈能伸，男人就要有才有钱；男人就要有责任，男人就要对自己狠一点。

中国商业出版社

511

浩田◎编著

男人

就要有能力

中国商业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男人就要有能力/浩田编著. —北京: 中国商业出版社,
2008. 8

ISBN 978 - 7 - 5044 - 6254 - 1

I. 男… II. 浩… III. 男性—修养—通俗读物 IV. B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 123756 号

责任编辑: 龚凯进

中国商业出版社出版发行

(100053 北京广安门内报国寺 1 号)

新华书店总店北京发行所经销

北京明月印务有限责任公司印刷

★

710 × 1000 毫米 16 开 17.125 印张 300 千字

2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

定价: 33.00 元

★★★★★

(如有印装质量问题可更换)

版权所有 翻印必究



前言

生而为男人，就要有男人的样子。男主外女主内。做男人就要能拼搏，会赚钱，养家糊口，保护妻儿。人生最大的幸福就是尽力做好每一件事，并从中体会到成功的乐趣。作为男人，就要让你的妻儿父母和你周围的人觉得幸福。是男人就要有理想，有信念，有原则，有朝气，有才气，有魅力，有头脑，会办事，会生活，会做人，会挣钱，懂人性……一句话，男人就要有能力。

男人就要有野心。“不可能”这个词只有在傻瓜的字典里才能找到。男人应该为了理想去活，只有坚持理想的人才可以享受这个世界上最幸福的成功的泪水，才可以成为强者。

男人就要有责任。这个责任既是对家庭的责任，也是对社会的责任。对家庭要勇敢地承担起男人的责任，对女人要承担起丈夫的责任，对孩子要承担起父亲的责任，对父母要承担做儿子的责任，对社会要承担起做人做事的责任。

男人就是要成功，要有自己的事业。这个世界并不会在意你的自尊，这世界指望你在自我感觉良好之前先要有所成就。

男人就要有激情。男人可以接受失败，但绝不能容忍放弃。

男人就要有毅力。在这个社会上，也许每个男人的出身有不同，但



男人MEN

就要有能力

N A N R E N J I U Y A O Y O U N E N G L I

{ 男人就要出人头地,男人就要能拼敢打
男人就要能屈能伸,男人就要有才有钱
男人就要有责任,男人就要对自己狠一点 }

是都有奋斗的权利，都要依靠能力去拼搏，不管成败与否，不要给自己留下任何遗憾。

现实生活中不可能人人都是英雄，男人也不可能个个优秀。因为，男人在追求成功的过程中，往往会自觉或不自觉地陷入一些误区，这些误区让男人步入了人生的败局，与成功失之交臂，而沦为平庸。这些误区，存在于男人的自我管理能力、思维能力、行动能力、生存能力、负责能力、专业能力、赚钱能力、成功能力、交际能力等等，不一而足。

有的男人春风得意，有的男人平平庸庸；有的男人踌躇满志，有的男人悲观失落……然而，不管你处在何种状态，请都不要灰心。是男人就要坚强，即使全世界都不承认你，你也要保持男人的血性，没有任何人可以磨灭你男人的本色。



目 录

一、自我管理能力：把自己推销给自己

在一个男人成功地把自己推销给别人之前，你必须 100% 地把你自己推销给自己。你必须知道自己的价值，自己能对自己的人生进行自我管理与控制，并对自己充满信心。你是全世界最伟大的产品——无可匹敌的人。我们每个人在世界上都是独一无二的，世界上只有一个你！

男人要牢记，管理好了自己也就等于把握了整个世界！

拿望远镜看别人，拿放大镜看自己.....	2
做事要有主见，不要习惯于听命于人.....	5
具有高度的自制力是一种最难得的美德.....	7
不会经营自己健康的人就不会经营自己的事业.....	9
明确自己的人生定位	11



具备时间管理能力	14
控制情绪,克服自身弱点	17
不断调整心态,用心改变自己的世界	19
尽量尝试不同的工作,但尽量不要尝试不同的女人	22
骄傲和抱怨是男人成功的大敌	24
每个人都会遇到烦恼	26
顾家爱家,摆正生活和事业的位置	28
努力克服自己的性格缺陷	30
学会拒绝,该说不时就不说	32
做个可依靠的人:冷静、耐心、理性	35

二、思维能力:思路决定出路

“我思,故我在”。男人的存在价值,是由其思想体现的,而行为是由他的思想来支配的。有什么样的思想就有什么样的行为。成功者有着丰富的想像力,还有一种超前意识,他们能想人所不敢想之事,亦能做人所不敢做之事。可以说他们是敢想敢做的人,敢想是希望的胚胎,敢做才能实现希望。只有敢想敢做,才能使你抵达成功的殿堂。

你靠什么赢得未来	40
要知道自己究竟想做什么、究竟适合做什么	42
做一个勤于思考的人	44
选择比努力更重要	47
世界之门会向那些有目标和远见的人开启	50
任何的限制,都是从自己的内心开始的	53
智者一切求自己,愚者一切求他人	56



凡事要三思，但比三思更重要的是三思而行	59
聪明的男人能经常反思	61
轻近利而重长远	64

三、行动能力：只有推动自己才能推动世界

这个世界不乏一些拥有宏图大志的男人。他们有理想、有目标，心中有着一幅宏伟的蓝图，但是他们缺少的就是切实的行动，一切都是空谈。因此他们的所谓“理想”就像水中月、镜中花一样虚无缥缈，永远无法实现。但愿我们这个世界多一些扎扎实实做事的人，少一些只说不做的“空想家”。在有的男人看来，所谓的成功，不过是“勇敢地去”。因为，只有推动了自己，才能推动整个世界！

勇于向未知的事物挑战	68
与其等待机遇，不如创造机遇	71
即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略	73
旁观者的姓名永远上不到比赛的计分板上	75
世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力	77
人生伟业的建立，不在能知，乃在能行	79
苦想没盼头，苦干有奔头	82
瞎忙不是忙，关键要忙到点子上	84
做对的事情比把事情做对重要	86
如果要挖井，就要挖到水出为止	88



男人MEN

就要有能力

{ 男人就要出人头地,男人就要能拼敢打
男人就要能屈能伸,男人就要有才有钱
男人就要有责任,男人就要对自己狠一点 }

N A N R E N J I U Y A O Y O U N E N G L I

四、生存能力：独立生存是一种尊严

男人来到这个世界上，首先面临的是生存的问题。如何才能生存得更好，每个男人都想得到满意的答案。最根本的问题就是一切都要靠你自己，你的知识、你的能力和信誉，就是你生存的保证。在不断努力的过程中，你对自己的生存就有了安全感。生存就意味着挑战。在困难面前，只有勇敢面对，没有退却。

坚强的男人是受人尊敬的男人	92
不听从命运地摆布	95
按自己的意愿去生活	98
世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人	101
靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒	106
很多事先天注定，那是“命”；但你可以决定怎么面对，那是“运”！ ...	109
接受挫折，你会发现自己是强者	112
勇敢面对生活地挑战	114
大丈夫必须忍辱负重，能屈能伸	118

五、负责能力：30岁之前要有梦想，30岁之后要有责任

责任感是一个男人做好任何一件事都不可或缺的优秀品质，责任意识是一个男人干事创业的坚实基础，甚至是一个集体、一个国家快速发展的原动力。男人在30岁之前可以有自己的梦想，可以随心所欲地去为梦想做任何疯狂的事情，可是30岁以后，就要认识自己所扮演的角色，承担责任。这是一种义务，也是一种期许，更是一种能力。



确定人生的奋斗目标·····	124
让自己的“野心”逐步得逞·····	126
积极的心态，能创造任何神话·····	129
成熟的人是负责的人·····	132
有责任心的人才能让别人有安全感·····	134
对父母有一份孝心，对孩子有一份责任，对妻子有一份真爱·····	137
只有勇敢面对，没有退却·····	141
对得起自己做人做事的原则·····	144
事前不怕，事后不悔·····	147

六、专业能力：你必须有一样是出色的

职业不分贵贱，职衔不论高低。“专业”才能赢得掌声。有资料显示，成功的男人之所以从优秀到卓越，是某个领域或行业的杰出者，它来自于长时间的反复练习与自我要求。只要找到自己出色的点，就很容易让别人肯定。所以，一个男人要想成功，就要加强自己的专业技巧和专业能力，不断磨炼自己，以增加优势，加重自己的砝码。

积累知识比积累金钱更重要·····	150
万贯家财不如一技在身·····	152
知道自己的特长·····	155
知道自己以后要做什么，才能知道自己应该学什么·····	157
千招会，不如一招熟·····	160
必须要让自己具备核心竞争力·····	162
做自己最擅长的事·····	164
掌握高人一等的技术能力·····	166



完成常人认为不可能的事情.....	170
贵在“与众不同”	175

七、赚钱能力：能挣会花善理财是大本事

或许有的人认为，钱是一个庸俗的字眼，可我们不得不承认，钱承载了太多的感情色彩和社会意义。对于男人来说，要想活的有尊严，不能没有钱。有时只为那一句诺言，只为那一个眼神，男人可能要付出一生的代价去赚钱。而支持你前进的惟一动力，只有靠钱。在男人的字典里，钱是体现自己男性魅力的最好平台，而赚钱能力是男人所有综合能力的最好体现！

金钱不是万能的，但没有钱是万万不能的.....	180
钱能够维护男人的尊严.....	183
善于创造财富的男人是成功的.....	185
男人的存在就是创造社会和家庭的财富.....	187
热爱金钱，具有强烈的致富欲.....	190
经济上不独立，必受他人牵制.....	193
找不到赚钱的种子，便结不出财富的果实.....	195
懒惰是贫穷的生产商.....	198
先知三日，富贵十年.....	200
贫穷是不需要计划的，致富才需要一个周密的计划——并去实践它	202



八、成功能力：拥有事业就拥有一切

男人需要有坚忍不拔的意志品质，为了自己的人生理想去奋斗一生。要具有独特的个人能力和人格魅力，不动摇自身价值取向和终极目标的品质。对于男人个人来说，要有完善的人格和良好的心态，假以机会总能取得成功。世上没有救世主，只有自己救自己。男人与事业，永远相辅相成。有合理的组织特性，才具备了成功的能力，也正因为有了成功的能力，事业才能顺风顺水。

事业永远第一.....	206
事业是男人的底气.....	207
没有成就，男人的腰杆就不会挺得太直.....	209
勇于开始，才能找到成功的路.....	211
不为失败找理由，要为成功找方法.....	212
人之所以能，是相信能.....	215
拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力.....	217
不会为了使自己舒服一点而马虎从事.....	219
想赢就不要怕输.....	223
男人的成功应该在于他的进取和奋斗.....	226



男人MEN

就要有能力

{ 男人就要出人头地,男人就要能拼敢打
男人就要能屈能伸,男人就要有才有钱
男人就要有责任,男人就要对自己狠一点 }

N A N R E N J I U Y A O Y O U N E N G L I

九、交际能力：好机遇不如会交际

“单丝不成线，独木不成林。”这个世界上没有一个男人是全能的，任何男人想成功都离不开别人的帮助。在这个讲究人脉的社会里，单靠个人的单打独斗是不可能取得成功的。要想使自己广受欢迎，仅仅懂得一点礼节是不够的，还必须懂得更多人际交往的礼仪。

多创造与人相识的机会.....	230
成功来自于85%的人脉关系，15%的专业知识	232
把握你生命中的“贵人”	235
结交可优势互补的朋友.....	238
为自己建立起牢不可破的名誉.....	240
话说得滴水不漏，用嘴巴赢得一席之地.....	242
一听二思三张口.....	245
以诚感人者，人亦诚而应.....	247
出门走好路，出口说好话，出手做好事.....	250
不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么.....	252
会求人好办事.....	254
慧眼识人，具备看透他人的能力.....	259

NO.1

自我管理能力 把自己推销给自己

在一个男人成功地把自己推销给别人之前,你必须 100%地把你自己推销给自己。你必须知道自己的价值,自己能对自己的人生进行自我管理与控制,并对自己充满信心。你是全世界最伟大的产品——无可匹敌的人。我们每个人在世界上都是独一无二的,世界上只有一个你!

男人要牢记,管理好了自己也就等于把握了整个世界!



男人MEN

就要有能力

{ 男人就要出人头地,男人就要能拼敢打
男人就要能屈能伸,男人就要有才有钱
男人就要有责任,男人就要对自己狠一点 }

N A N R E N J I U Y A O Y O U N E N G L I

拿望远镜看别人，拿放大镜看自己



严律己，宽待人，是人格道德方面的修养达到较高程度的直接体现，因而自古以来，一直被人们视为做人的一种美德。

我们从孩提时代就接受了教育，并且到现在还能脱口就能说出一句话：“严于律己，宽以待人”。这句话，大概意思就是说，我们要懂得欣赏别人和赞美别人；同时，要严格要求自己的一言一行。

男人大都喜欢美女，可是如果现在有一位长得国色天香的美女来到我们面前，任何人拿着一只放大 500 倍的放大镜来观看这个美女的脸庞，一定都非常失望，因为我们看到的将是坑坑洼洼、凹凸不平的一张难看的脸。但是，如果我们每个人都拿望远镜来看远处的一座高山，那么我们看到的将是青山绿水，绿荫葱茏，仿佛人间仙境，令人流连忘返。

这就是望远镜和放大镜的原理。如果你能够始终以欣赏的眼光来看待身边的每一个人，那么人们就会因为受到你的尊敬而倍感振奋。否则，一味挑剔别人的毛病，必然会引起人们的反感，人际交往也必然陷入困境。

作为一个出色的男人，严律己、宽待人，是具备顾全大局胸怀的基本辅助层面。换句话说，一个不能严律己、宽待人的男人，就不可能是一个顾全大局的人。

《庄子·庚桑楚》载曰：勿容人者无亲，无亲者尽人。这句话的意



思是说，不能宽以待人的人，就不可能拥有愿意与自己亲近的人，没有愿意与自己亲近的人，就等于是自己主动地远离了他人。

王梵志诗曰：“有势不须倚，欺他必自危。但看木里火，出则自烧伊。”在诗中，王梵志以木燃出火后自焚的道理，指出为人不可仗势欺人，否则的话，就会自食恶果。

韩愈在《原毁》中云：“古之君子，其责己也重以周，其待人也轻以约。重以周，故不怠；轻以约，故人乐为善。”韩愈的确不愧为大家，寥寥数言，便把严律己、宽待人的道理讲得清清楚楚。

明代的学者薛宣也云：惟宽可以容人，惟厚可以载物。总体说来，古之先贤为人，讲究待人的宽容与大度，更注重律己的严格与细微。

严律己、宽待人，是完善自我人格的需要。无论什么人，只要能体谅他人、理解他人、不苛求他人、不恶待他人、不谋害他人，一般情况下，就会被他人看成一个与人为善、品德高尚的人。

严律己、宽待人，不是只跟自己较劲，他人有了缺点与错误，同样也应批评帮助，否则，就是失职。不过，批评教育之时，要本着一颗宽容之心、团结之心、友爱之心，友好而耐心地帮助他人改正缺点和错误。

严律己不一定要自残自虐，宽待人更不是不讲原则。无论是哪一层面的人，原则、规章制度必须要坚持！没有规矩，何以成方圆？

遗憾的是，现实生活中，严律己、宽待人的男人，不花一番力气去找，还真不容易碰到。有些男人，他人有了错，就大加指责，恨不得一棍子把人打死，就像拿着放大镜，巴不得把别人的缺点放大一百倍来看；自己有了错，便千方百计地开脱责任，生怕丢了脸面。而我们的古人，却有自己犯了错而判自己死刑的人，他就是晋文公时代的李离。

李离是晋文公的法官，因为听信不实之言错杀了一个好人后，他便把自己囚禁起来，并给自己判了死刑。晋文公知道后，对他说，官职有大有小，所处的刑罚也有轻有重，所谓刑不上大夫！下边的官有罪，不



男人MEN

就要有能力

男人就要出人头地,男人就要能拼敢打
男人就要能屈能伸,男人就要有才有钱
男人就要有责任,男人就要对自己狠一点

N A N R E N J I U Y A O Y O U N E N G L I

是你的罪过。

李离说：我位高权重，并没让给下属来当；我领取的俸禄，也没分给下属；现在，我误听失察，错杀了好人，却要把罪过推给下属，世上没这样的道理！更何况治狱断案规定明确——因为失察而误判刑，断案人就要自己受刑；因为失察而错杀了人，断案人就该处以死刑！现在，我失察而错杀了好人，理当判斩。

后来，尽管晋文公赦他无罪，但李离还是用剑自杀而死。如此律己的境界，能不令今天的人们感到汗颜？

张潮在《幽梦影》中云：“律己宜带秋风，处事宜带春风。”多么贴切的比喻啊！之于己过，要似秋风扫落叶一般严冷；之于人过，则要似春风化雨般地柔和。

严以律己，得“以细行律身”。

相传白居易在杭州任刺使的三年间，不取百姓一草一木，声名颇佳。当他离任回家闲居之时，突然想起一件事来，觉得大错特错！这件事，便是他在游天竺山时，带回了两块如画的石头。白居易想，要是所有游天竺山的人，都同他一样，取走两块石头，天长日久的话，天竺山岂不要被搬平！于是，为了责己也为了醒人，白居易写了一首《韵语秋阳》的“检讨诗”，诗云：

三年为刺史，饮水复食叶。

惟向天竺山，取得两片石。

此抵有千金，无乃伤清白。

白居易律己之严的心态，油然于字里行间，细细读来细细思量，值得敬服，值得叹服。

拿望远镜看别人，是以一种超然的宽容和欣赏去看待别人；拿放大镜看自己，是以一种决然的姿态来要求和磨炼自己。“与人不求备，检身若不及。”做一个合格的男人，首先，就应该要“严于律己，宽以待人。”