



成长书系

成功励志卷

青少年 成长提醒

(上)

Qingshaonian
chengzhang tixing

庄恩岳 © 著

今天的努力学习，是明天的幸福与欢笑。必须及早明白人生的道理，同时要善待父母，善待老师和善待自己。

谨将此书献给所有的青少年朋友们，愿你们未来的人生之路永远充满阳光。

图书馆
必备丛书



华文出版社
Sinoculture Press

成长书系 * 成功励志卷

青少年 成长提醒

(上)

庄恩岳 著



华文出版社
Sinoculture Press

图书在版编目(CIP)数据

青少年成长提醒/庄恩岳著. —北京: 华文出版社,
2004.6

ISBN 7—5075—1690—3

I. 青... II. 庄... III. ①个人—修养—青少年读物
②青少年—能力培养 IV. B852

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 049410 号

华文出版社出版

(邮编 100055 北京宣武区广外大街 305 号 8 区 5 号楼)

网址: <http://www.hwbs.com.cn>

网络实名名称: 华文出版社

电子信箱: hwbs@263.net

总编室: 010-63370164

发行部: 010-63370170 63370992

新华书店经销

北京铁建印刷厂 印刷

960 × 640 1/16 开本 24 印张 100 千字

2006 年 4 月第 1 版第 2 次印刷

*

印数: 0001—3000 册

定价(上下册): 60.00 元

作者简介

作者简介

庄恩岳,1960年12月出生,浙江省宁波人。曾任审计署科研所副所长,南京审计学院副院长兼党委委员,审计署经贸司副司长。经济学硕士。现在中央某部门工作,正局级专职监事,研究员。中央财政金融大学、上海海运学院、武汉理工大学等院校客座教授。系中央国家机关青联第一、二届委员,全国青联第八、九届委员,获“审计署建功立业先进个人”、“中央国家机关优秀(杰出)青年”等荣誉称号,享受政府特殊津贴。自1983年来,已出版《内部审计》、《审计理论和方法研究文集》和《具体会计准则》等经济类专著十余部。近几年来在工作之余,潜心研究素质教育问题。其“忠告”系列书连续几年进入畅销书排行榜,不仅我国台湾地区出版了繁体字的各种版本,而且韩国也出版了朝鲜文版本。其代表作《人生的每日忠告》深受人们的欢迎。同时,已在全国各地作“今天的学习是明天的欢笑。”和“综合素质决定一个人的成功”等思想道德教育报告上百场。

前 言

青少年是党和国家的希望,也是中华民族的希望,他们的健康成长问题直接影响到国家未来的安危。胡锦涛总书记在“全国加强和改进未成年人思想道德建设工作会议”上强调:“进一步加强和改进未成年人思想道德建设,是中央从推进新世纪新阶段党和国家事业发展、实现党和国家长治久安出发作出的一项重大决策,对于确保我国在激烈的国际竞争中始终立于不败之地,确保实现全面建设小康社会、进而实现现代化的宏伟目标,确保中国特色社会主义事业兴旺发达、后继有人,确保实现中华民族的伟大复兴,具有重大而深远的战略意义。”要使广大未成年人成长为一名合格的接班人,不但要大力提高他们的科学文化素质,而且还要大力提高他们的思想道德素质。同时,未成年人的思想道德建设,必须要采取学校教育、家庭教育和社会教育三结合的方法来正确实施。

没有一个人天生就是亿万富豪,或者是社会名流,任何人都没有命中注定,他或她将来一定就有出息,或者没有出息。自己的一生善于变平凡为不平凡的法宝,就是自己能够及早明白人生的道理,并且自己能够不懈地去努力。一个人的天赋固然重要,但是如果没有后天的努力,那么未来的一切都是渺茫无望的。青少年朋友们,如

果自己要想未来拥有幸福生活,那么必须要及早具备“自然能力、技术能力、知识能力、社会交往能力、人的生理承受能力和心理承受能力”。

一个人越早感悟人生,那么就越早有自己的幸福。有人总结了人生为什么会失败的一份清单:“先天不足;缺乏人生的理想;没有接受良好的教育;没有足够的自律能力;脾气暴躁;儿时的不良环境;拖延;不能当机立断;缺乏热情;没有宽容心等。”如果我们能够从现在开始,就认真地对照这份清单,自己好好地检查一下,发现自己缺少什么就马上去弥补什么,那么我们将来的人生之路,肯定是阳光灿烂。特别是,我们应该非常清楚现在最要紧的任务是什么?那就是自己必须努力地刻苦学习。

人生说复杂也复杂,说简单也简单。譬如说,现在大家都是普通的同学,基本上没有什么差别,可是要不了十年,就会有明显的差别,因为未来的人生道路上就有了成功者和失败者的区分。为什么在以后的人生道路中,有些人能够获得辉煌的成就,并且自己的生活过得非常幸福和快乐?而另一些人却总是遭遇人生的一系列挫折和失败,生活过得很不如意?青少年朋友们,你们考虑过这些问题没有?同时,有没有仔细地观察过成功人士或者失败人群,他们具备什么样的优秀品质或者身上有多么令人厌恶的人格缺陷?并且,是否对照这些成功人士的优秀品质,认真地剖析过自己,自己还缺乏哪些成功的因素?青少年朋友们,假如你们这么做了,哪怕每天只做一点点,你们也已经走上了人生成功的道路。

人人渴望人生的成功,但是你们是否逐渐拥有成功必备的元素?志向、目标、信念、求知、刻苦、毅力、专心、认真、惜时、耐心、教养、宽容、谦卑、孝心、乐观、勇气和上

进。这些都是青少年朋友们将来人生成功必不可少的元素,你们能否认真对照一下,自己还缺少哪些元素,并能够迅速去弥补。

青少年朋友们,你们是否早已注重个人的品行修养,并把学习当作自己的欢乐,从现在开始就已特别注意个人身心的健康,而且意识到自己的不良习性会影响自己的不断进步,并努力去改正自己的缺点呢?假如你们已经意识到这些人生的真谛,而且已经认真地去实施,那么你们就离人生的成功不远了。自己成功的路永远是自己走出来的。

庄恩岳

2004.5.17 于北京

目 录

善待父母和老师篇	1
人生篇	22
志向篇	51
学习篇	62
勤奋自强篇	95
处世篇	140
健康篇	182
快乐篇	230
智慧篇	284
财商篇	326
品行篇	340
后记	366

青少年成长提醒

善待父母和老师篇

别把父母和老师的唠叨当作烦，
那可是世界上最伟大的一种爱。





成长书系 * 成功励志卷



别把父母当“敌人”看待，哪个父母不为自己的儿女好?! 自己要善于化解家庭的矛盾，对父母必须要有爱心。一个人连家庭矛盾都处理不了，将来怎么能够去处理国家大事? 如果自己不把父母的爱心当“歪心”，那么就能正确理解父母的“唠叨”。一个人必须要学会乐观豁达，宽宏忍让；这样才能够把自己的不快时时忘记。不烦父母动之以情的“劝说”，就会让家庭时刻洒满温暖的阳光。能够充分理解父母的不易，就能更加热爱父母，并且更加孝顺父母。

可怜天下父母心，我们必须善待父母的“唠叨”。世上没有无缘无故的爱，也没有无缘无故的恨。父母出于对儿女的期望，才会百般地“叮

青少年成长提醒

嘱”和“唠叨”。别辜负父母“望子成龙”的一番苦心，自己要冷静地想一想，除了自己的父母亲，还有谁会这般“唠叨”呢？！有时候，父母会有恨铁不成钢的心理，所以，我们还是好好检查一下自己的行为吧！我们仔细想一想，父母的“唠叨”是不是世界上最伟大的一种爱？

一个人负气出走最是愚蠢。有的人与父母不合，不是检查自己的毛病，并且去积极地寻求解决问题的办法，而是采取负气出走的方式来达到恫吓父母亲的目的。这种愚蠢的做法，不仅伤害了善良的父母，而且还伤害了自己的身心。这样做既激化家庭矛盾，又容易在外被坏人所欺骗和利用陷害。于是，一个人往往一失足

成长书系 * 成功励志卷

而成千古恨。我们有话应该好好说，
千万不要去走极端。



青少年成长提醒

你去哪儿呀宝贝?

哼，用
不用你管。



成长书系 · 成功励志卷



一个人必须要有孝心。孝道不局限一于自己长大以后，能够很好地赡养父母，使其安度晚年。孝道还在于自己从小开始，注重品行修养以及努力学习。小时能让父母省心，大了能让父母放心，做一个对国家有用的栋梁之才，这是儿女对父母尽的最好孝道。世上做父母最开心的，就是自己的儿女很有出息。有孝也有忠。有人曾说：“孩子是最大的暴君，他（她）把父母的青春、精力与钱财全部耗光，并且从不手软，稍有怠慢就会委屈得不得了，一旦长大就远走高飞，不顾父母生死。”所以，我们千万不能做不孝之人。

“败家子”是最大的不孝。尽管“败家子”表现形式不一，但其实质

青少年成长提醒

都是一样的。“惧怕辛苦，懒惰成性，毫无信用，坑蒙拐骗，不劳而获，奢侈浪费，行尸走肉，吃喝嫖赌，不学无术，卑下乞讨，信口开河，乱冒风险。”“败家子”是父母的最大哀伤，家有“败家子”，终无宁静日。别沾上“败家子”的恶习。我们千万不能让父母伤痛一辈子。

不能总是依赖父母的帮助。“脱开了母亲的扶助，孩子才真正学会了走路。”一个人到该独立时还不能独立，则是极端的怯懦和无能。要是父母此时还百般地呵护，那么这种呵护才是真正的溺爱。溺爱下生长的孩子是个畸形儿，属于永远长不大的“幼童”。依赖一旦成为一种习惯，则让自己变成了“断不了奶”的孩子。时





成长书系 * 成功励志卷

时依赖也是一种不孝之道，我们必须培养自己的独立精神。

青少年切莫过饭来张口的生活。“有福不可享尽”，这是哲人的最中肯的忠告。一个人家庭条件再优越，也不能饭来张口，衣来伸手。这种生活表面上看似富贵和享乐，实质是残害自己心灵的毒药。一个人若从小不意识到这一点，长大以后肯定要吃苦头。家庭的过度宠爱和特殊照顾，无疑会慢慢地把自己培养成社会的低能儿。一个人长大以后必须具有搏击风浪的能力。不要别人的特殊照顾，自己必须自立自强。

避免“在家一条龙，在外一条虫”。一个人错把父母宠爱和溺爱，当作自己应得的一种福分，于是就会

青少年成长提醒

在家自尊自大，小脾气莫名其妙大不说，还养成蛮不讲理的恶习。但是，自己一旦到了外面，人与人自然相比较，无形之中就矮了一大截，于是只会做“弱势”人，只会唯唯诺诺，这就是失败的人生。在家的骄横只能说明一个人的无能，我们必须从小懂得做人的道理。

不要有逆反心理。有人把父母的“唠叨”，当作一种烦恼与痛苦，有人把父母的严格管教，当作一种受罪的惩罚。于是就会产生许多不良的现象：父母指东，他偏往西；父母，说“不”，他偏说“是”。自己自以为已经长大独立，可以拥有自我决策权，殊不知这种蠢举反而把自己给害了。我们必须正确理解父母的爱心，同时

