

Xiandai Linchuang Duoyuan Huli

现代临床多元护理 外科

主 编

朱瑞芬 羊淑平 国春花 廖 英 张素芹 等



中国科学技术出版社

第2版 2015年12月第1次印刷 16开 120页 32.00元

现代临床多元护理

外科

主编

张维强 张维强 张维强 张维强 张维强



张维强 张维强 张维强 张维强 张维强

现代临床多元护理

外 科

主 编

朱瑞芬 羊淑平 国春花 廖 英 张素芹

中国科学技术出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

现代临床多元护理·外科/朱瑞芬等主编. —北京: 中国科学技术出版社, 2009. 7

ISBN 978-7-5046-1508-4

I. 现… II. 朱… III. 外科学: 护理学 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 116544 号

内 容 提 要

本书为《现代临床多元护理》的外科护理分册。内容包括：第一章，绪论；第二章，消毒灭菌与外科伤口感染控制；第三章，常见外科疾病的护理告知程序；第四章，外科常见疾病护理；第五章，外科常见危重症监护；第六章，外科常见急性病症护理应急预案；第七章，胸腹外科管道技术及护理；第八章，泌尿外科管道技术及护理；第九章，神经外科及骨科管道技术及护理；第十章，外科护理风险与防范对策。本书从多元护理的角度，系统、全面地阐述了外科护理工作应该掌握的有关外科护理的多元化基本理论、基本知识与技术，以帮助广大外科护士尽快提高外科多元化专科护理水平。本书选题新颖，内容丰富，适合临床外科护士以及在外科实习的护理专业学生阅读，也适合外科护理教学参考。

《现代临床多元护理·外科》编委会

主 编

- 朱瑞芬 河北省儿童医院
羊淑平 石家庄市第一医院
国春花 河北医科大学第三医院
廖 英 石家庄市第一医院
张素芹 石家庄市第一医院

副主编

- 闫承勇 河北医科大学第三医院
梁书荣 河北医科大学第三医院
王玲芹 河北省儿童医院
高明月 河北省儿童医院
石晓云 石家庄市第三医院
石 莉 石家庄市第三医院
桑琳霞 河北医科大学第二医院
王红燕 冀中能源峰峰集团有限公司总医院

编 委

- 于新江 河北省人民医院
段哲萍 河北省人民医院
郑振茹 河北省人民医院
张新霞 河北省人民医院
王亚珍 河北省人民医院
杜亚丽 河北省人民医院

邢小芬	河北省儿童医院
乔玉巧	河北省儿童医院
崔兰英	河北省儿童医院
肖向莉	河北省儿童医院
彭晓燕	河北省儿童医院
安聪娟	河北医科大学第二医院
杨志慧	河北医科大学第三医院
白九评	河北医科大学口腔医院
李健英	河北医科大学口腔医院
索文丽	冀中能源峰峰集团有限公司总医院

前 言

20 世纪 60 年代，美国护理专家莱宁格（Madeleine Leininger）率先提出了跨文化护理理论（transcultural nursing theory）。这一理论的前提是，具有各种不同文化的人们不仅了解并且规定了他们理解和解释护理保健的方法，而且把这些经验和理论与他们的一般健康观念和实践联系起来。

现代医学模式的转变，使护理由“以疾病为中心”的护理阶段发展为“以人的健康为中心”的全方位的整体护理阶段。这就要求护理工作者具备全面性、多元化的护理知识和经验。近年来，我国护理工作者在传统的疾病护理的基础上，借鉴国外先进护理经验，积累了大量的临床专科多元护理的实践经验，如专科护士素质培养、健康评估、护患沟通、护理常规、安全护理、社区护理、心理护理、健康教育、专科重症急救与监护、循证护理、护理告知程序以及职业风险防范等。

现代护理学理论的发展和实践经验的总结，为临床多元护理学科的建设准备了充分的条件。有鉴于此，我们组织国内有关护理专家、学者集体编写了《现代临床多元护理》一书，重点总结和论述了临床各学科护士应充分掌握并已被广泛应用于临床的护理知识和技术，以帮助广大护士尽快提高多元化专科护理水平。

本书包括内科、外科、妇产科、儿科、急诊科、口腔科、中医科、全科护理、临床护理技术等 9 个分册，基本涵盖了临床护理学科的主要领域。显然，这种包括还不是十分全面的，况且随着护理专业的发展，新的护理学科也在不断地涌现。本书只是在多元护理

发展过程中，为广大护理工作提供一个基本的框架和蓝图而已。如果达到了这样的目的，本书的全体作者将感到十分欣慰。

临床多元护理的发展和进步，必然是一个长期的过程。这里既涉及专科护理技术和经验，也涉及跨文化护理的理论和实践。例如，循证护理（Evidence - based nursing, EBN）是近年来护理领域发展的新趋势和新成果，也构成了多元护理的重要组成部分。但由于这一理论引进我国时间尚短，其理论体系和实践经验的总结还有待完善，因此，本书未将其列入整体结构的必要部分。随着时间的推移和学科的发展，相信不久的将来，我国的广大护理人员一定会积累和总结出系统的循证护理经验，从而进一步丰富临床多元护理的内涵。

本书在编写和出版过程中，全体作者精心设计，刻苦写作，付出了辛勤的劳动，查阅并参考了大量文献资料。但由于编写时间仓促，书中难免疏漏与差错，敬请读者指正。

《现代临床多元护理》编委会

2009 年 5 月

目 录

第一章 绪 论	(1)
第一节 外科护理学发展史	(1)
一、外科学及其发展	(1)
二、外科护理学及其发展	(2)
第二节 外科护士素质要求	(4)
一、具有良好的医德医风和高度的责任心	(4)
二、具备扎实的理论基础和业务素质	(4)
三、具备稳定的心理素质	(5)
四、具备良好的身体素质	(6)
第三节 ISO 质量体系标准与护理服务质量提升	(6)
一、ISO 9000 族标准的特点	(6)
二、ISO9000 族标准提升护理服务质量	(7)
第二章 消毒灭菌与外科伤口感染控制	(9)
第一节 清洁、消毒、灭菌基本原则	(9)
第二节 消毒灭菌方法	(11)
一、分类和清洗	(11)
二、常用消毒灭菌方法	(12)
第三节 手术切口分类与伤口愈合分期	(17)
一、手术分类	(17)
二、切口分类	(17)
三、伤口愈合分期	(18)
第四节 伤口感染的传播途径	(20)
一、常见病原菌	(20)
二、细菌来源	(20)

三、传播方式	(21)
第五节 引起伤口感染的危险因素	(21)
一、引起伤口感染因素	(21)
二、危险因素分类	(22)
第六节 控制伤口感染的原则	(23)
一、危险因素的预防	(23)
二、合理使用抗生素	(25)
第七节 感染手术的护理	(26)
一、术前访视	(26)
二、规范操作	(27)
三、正确分类	(28)
第三章 常见外科疾病的护理告知程序	(29)
第一节 脑外伤疾病护理告知程序	(29)
一、疾病相关知识的告知	(29)
二、术前告知内容	(29)
三、术后告知内容	(29)
第二节 颅内动脉瘤护理告知程序	(31)
一、疾病相关知识的告知	(31)
二、术前告知内容	(31)
三、术后告知内容	(31)
第三节 垂体瘤护理告知程序	(32)
一、疾病相关知识的告知	(32)
二、术前告知内容	(32)
三、术后告知内容	(33)
第四节 脑出血护理告知程序	(34)
一、疾病相关知识的告知	(34)
二、术前告知内容	(34)
三、术后告知内容	(34)

第五节 脊柱裂护理告知程序	(36)
一、疾病相关知识的告知	(36)
二、术前告知内容	(36)
三、术后告知内容	(36)
第六节 胸腺瘤护理告知程序	(37)
一、疾病相关知识的告知	(37)
二、术前告知内容	(37)
三、术后告知内容	(37)
第七节 胸腔闭式引流术护理告知程序	(38)
一、疾病相关知识的告知	(38)
二、术前告知内容	(38)
三、术后告知内容	(38)
第八节 甲状腺肿瘤护理告知程序	(39)
一、疾病相关知识的告知	(39)
二、术前告知内容	(39)
三、术后告知内容	(40)
第九节 人工关节置换术护理告知程序	(40)
一、疾病相关知识的告知	(40)
二、术前告知内容	(40)
三、术后告知内容	(40)
第十节 颈椎病护理告知程序	(41)
一、疾病相关知识的告知	(41)
二、术前告知内容	(42)
三、术后告知内容	(42)
第十一节 外伤性截瘫护理告知程序	(43)
一、疾病相关知识的告知	(43)
二、体位告知	(43)
三、饮食告知	(43)

四、肢体活动告知	(43)
第十二节 骨肿瘤护理告知程序	(44)
一、疾病相关知识告知	(44)
二、术前告知内容	(44)
三、术后告知内容	(44)
第十三节 骨盆骨折护理告知程序	(45)
一、疾病相关知识的告知	(45)
二、术前告知内容	(45)
三、术后告知内容	(46)
第十四节 小夹板固定护理告知程序	(46)
一、疾病相关知识的告知	(46)
二、固定过程中告知内容	(47)
第十五节 骨与关节结核护理告知程序	(47)
一、疾病相关知识的告知	(47)
二、术前告知内容	(48)
三、术后告知内容	(48)
第十六节 骨牵引护理告知程序	(48)
第十七节 腰椎间盘突出症护理告知程序	(49)
一、疾病相关知识的告知	(49)
二、术前告知内容	(50)
三、术后告知内容	(50)
第十八节 先天性髋关节脱位护理告知程序	(51)
一、疾病相关知识的告知	(51)
二、术前告知内容	(51)
第四章 外科常见疾病护理	(52)
第一节 胸外伤病人护理	(52)
一、胸外伤病因及临床表现	(52)
二、胸外伤护理措施	(55)

第二节 胸腔手术病人护理	(57)
一、手术前护理	(57)
二、手术后护理	(58)
第三节 肠梗阻病人护理	(63)
一、肠梗阻分类及临床表现	(63)
二、护理措施	(64)
第四节 胆石症病人护理	(66)
一、病因及分类	(66)
二、临床表现	(67)
三、诊断检查	(69)
四、护理措施	(70)
第五节 肾结石病人的护理	(73)
一、肾结石病因及临床表现	(73)
二、实验室检查	(75)
三、护理措施	(75)
第六节 前列腺肥大手术病人护理	(80)
一、前列腺生理解剖概述	(80)
二、前列腺肥大病因及临床表现	(80)
三、诊断检查	(81)
四、护理措施	(82)
第七节 膀胱癌病人护理	(84)
一、病因及发病机理	(84)
二、临床表现	(85)
三、诊断检查	(85)
四、护理措施	(86)
第八节 肌肉骨骼损伤病人护理	(88)
一、骨折	(88)
二、关节脱位	(90)

三、软组织损伤	(91)
四、护理措施	(92)
第九节 骨髓炎病人护理	(100)
一、病因及临床表现	(100)
二、诊断检查	(101)
三、护理措施	(102)
第五章 外科常见危重症监护	(106)
第一节 普通胸外科危重症监护	(106)
一、概述	(106)
二、胸外科危重症的监测与处理	(107)
三、胸外科重症监护要点	(113)
第二节 脊柱骨折、脊髓损伤危重症监护	(117)
一、概述	(117)
二、护理评估	(118)
三、监测与处理	(120)
四、护理措施	(128)
第三节 四肢离断伤危重症监护	(132)
一、概述	(132)
二、护理评估	(132)
三、监测与处理	(133)
四、护理措施	(139)
第四节 神经外科危重症监护	(144)
一、神经外科危重症病人的特点	(144)
二、神经外科危重症的主要监测内容	(146)
三、神经外科危重症病人的护理	(159)
第六章 外科常见急性病症护理应急预案	(171)
第一节 急腹症的护理应急预案	(171)
第二节 嵌顿疝的护理应急预案	(172)

第三节	肝脾破裂的护理应急预案	(172)
第四节	急性化脓性胆管炎的护理应急预案	(173)
第五节	消化道穿孔的护理应急预案	(174)
第六节	发生脑疝时的护理应急预案	(175)
第七节	颅脑损伤的护理应急预案	(175)
第八节	低血容量性休克的护理应急预案	(176)
第九节	气管切开气囊套管移位护理应急预案	(177)
第十节	张力性气胸的护理应急预案	(178)
第十一节	外伤性心包填塞的护理应急预案	(179)
第十二节	胸膜反应的护理应急预案	(179)
第十三节	胸部外伤反常呼吸的护理应急预案	(180)
第十四节	肾绞痛的护理应急预案	(181)
第十五节	肾外伤的护理应急预案	(181)
第十六节	前列腺术后大出血的护理应急预案	(182)
第十七节	严重多发伤的护理应急预案	(182)
第十八节	四肢开放性骨折的护理应急预案	(183)
第十九节	颈椎骨折并高位截瘫护理应急预案	(184)
第二十节	术中麻醉意外的护理应急预案	(185)
第二十一节	手术中发生大出血护理应急预案	(185)
第七章	胸腹外科管道技术及护理	(187)
第一节	胸腔闭式引流术及护理	(187)
一、适应证		(187)
二、器械与用物		(187)
三、置管方法		(188)
四、护理		(189)
第二节	胸腔镜技术及护理	(191)
一、适应证		(191)
二、禁忌证		(191)

三、用物及器械	(192)
四、操作步骤	(192)
五、护理	(193)
第三节 腹腔穿刺术及护理	(195)
一、适应证	(195)
二、禁忌证	(196)
三、物品准备	(196)
四、穿刺方法	(196)
五、护理	(197)
第四节 胆道 T 形管引流及护理	(198)
一、适应证	(198)
二、置管方法	(198)
三、护理	(199)
四、健康教育	(201)
第五节 胰腺灌洗引流及护理	(202)
一、适应证	(202)
二、置管方法	(202)
三、护理	(202)
四、健康教育	(203)
第五节 胃肠造瘘管及护理	(204)
一、胃造瘘管及护理	(204)
二、空肠造瘘管及护理	(206)
三、结肠造口及护理	(208)
第七节 腹腔镜技术及护理	(211)
一、适应证	(211)
二、禁忌证	(211)
三、用物及器械	(211)
四、操作步骤	(212)