

世

处

方

千



处 世 千 方

刘晓光 徐 斌 主编

吉林科学技术出版社

主 编	刘晓光	徐 斌
编辑者	穆 峰	徐 湜
	刘晓春	崔立明
	贾 湘	徐 斌
	刘晓光	马 哲

自从亚当偷吃禁果，把夏娃带来人间后，这个世界再也得不到片刻安宁。人，这纯情的产物，从不适应自然到战胜自然，却不得不把自己陷入到各种“关系构成”之中。亚当的子孙自己构成了复杂的人生处世，却又总要为寻找一条人生处世的捷径而思索徘徊。这却是亚当所始料不及的。

人，就是这样。于是，我们便理解了：在地球上生存好好的人，为什么非要费尽力气到月球上去折腾一番；人口本来已空前膨胀，为什么还要苦思冥想在试管中制造人类；吃饱了便可以生存，为什么还要在许许多多与吃无关的欲望中思维……

人，这样才是人。制造挑战，迎接挑战，战胜挑战，都是我们——人。这样生存的执著，就是为了更加美好的生存，这就是人。

这样，我们便知道了：向往适应自然的是原始人；适应而又能够改造自身的是进化人；适应社会，挖掘自我、创造人生

未来的是现代人。

现代人有着更丰富的神经，都在设计着自己的形象，也在兴奋或烦恼之中探讨处世途径。同样，正是怀着这种渴望，使我们产生了编写此书的动机。

我们这种尝试，根本登不上“处世哲学”的大雅之堂，我们唯一的目的是与读者朋友共同互勉，以激励我们热爱自己的人生，热爱我们的家庭，热爱我们的同志，热爱我们的社会；在这伟大的时代中，塑造自己完美的品格，以向上的热情去拥抱我们的今天生活。

编 者

1991年4月

目 录

写在前边的话	1
--------------	---

1. 性格是我们处世的基础

● 认清你自己	
——为人处世的基本态度	3
● 学学会说话	
——被人喜爱的明朗性格	4
● 交友与性格	
——8种不同性格人的择友倾向	6
● 做人的准则	
——立足处世之本	7
● 自测	
——做精神上的强者	8
● 金石良言	
——我却要和我的命运挑战	10

2. 给人好感是我们处世的关键

● 真诚以待人	
——说说交往中的“第一印象”	15
● 成功的告诫	
——获得良好“第一印象”的八项注意	16

●人心换人心	
——得人好感和信赖	17
●赞美和夸奖	
——予人以好感的“捷径”	19
●送礼有学问	
——恰当的礼物会给人好感	20
●多多想别人	
——给人以好感的六条秘诀	21
●自测	
——你使人感到愉快吗?	29
●金石良言	
——谦让是求得称赞的可靠钓饵	32

3. 处人交友导致处世的成败

●朋友不可无	
——人生为何要交友	39
●种瓜便得瓜	
——人生如何去交友	41
●痛苦的启示	
——世人多被“朋友”害	43
●走出这怪圈	
——如何对付送你烦恼的人	44
●枪打出头鸟	
——免遭嫉妒的自卫术	49
●纯洁的向往	
——中学生的异性间相处	52
●庐山真面目	
——不要上“第一印象的当”	55

● 千人千面孔	
——交不同的人有不同的办法	58
● 近邻胜远亲	
——敦亲睦邻是生活中的一门艺术	61
● 劝君牢牢记	
——怎样处理和领导的关系	63
● 无地自容时	
——如何应付交往中的尴尬场面	66
● 自测	
——考察你所结交的人	68
● 金石良言	
——人需求人才能活下去	70

4. 情爱、家庭是我们处世的温床

● 孩子的探索	
——战胜性欲，摆脱早恋	77
● 情爱第一步	
——交际艺术应用于恋爱	79
● 火辣辣的爱	
——小伙子谈情说爱有道	82
● 甜蜜蜜的爱	
——得到“白马王子”有术	85
● 沉重的婚姻	
——如何应对婚后的三大压力	89
● 享受性生活	
——夫妻间相处技巧	91
● 不打不相识	
——避免夫妻争吵的良方	93

● 心灵的碰撞	
——父母与孩子心理沟通	95
● 家庭的代沟	
——两代人处世观念的冲突	98
● 千年的婆媳	
——婆媳不睦、全家不宁	102
● 小姑的口舌	
——妯娌姑嫂间相处艺术	105
● 家庭难唱曲	
——小夫妻失和时，老人明智的做法	106
● 八十岁有妈	
——做人不孝，自古是处世大逆	108
● 自测	
——你的爱情类型	111
● 金石良言	
——家和万事成	113

5. 礼节、举止是我们处世的形象

● 礼多人不怪	
——处世中的致谢和道歉	119
● 有用的废话	
——从“吃了没有？”谈开去	120
● 名片的学问	
——社交中使用名片的礼节	122
● 客不讨人嫌	
——做客与告辞的礼节	124
● 潇洒一代人	
——青年学生的社交要点	126

- 在家千事好
 - 旅行途中的处事之道 129
 - 坐要有坐相
 - 几个虽小但不可忽略的问题 132
 - 自测
 - 你的举止是否令人生厌 135
 - 金石良言
 - 人无礼仪廉耻，不能立身 137
-

6. 情绪决定我们处世的质量

- 漫漫人生路
 - 强者的处世心态 143
- 悠悠凄凉情
 - 如何排遣孤独与寂寞 146
- 隐忍而不怒
 - 说话有脾气和发怒 150
- 知足者常乐
 - 愁也一生，乐也一生 152
- 能忍者自安
 - 人生苦短，何必生气 154
- 宽恕非软弱
 - 解除怨恨带来的烦恼 155
- 庸人多自扰
 - 摆脱焦虑与不安 158
- 稳恒地为人
 - 为人处事要控制自己情绪 159
- 自己劝自己
 - 明白人的明白话 162

- 轻松工作法
 - 如何养成良好的工作习惯 163
- 自测
 - 善于控制自己的情绪 165
- 金石良言
 - 养心莫善于寡欲 166

7. 语言体现我们处世的艺术

- 量体裁衣法
 - 不同的场合不同的话 173
- 聊天不可少
 - 人类永远需要闲聊 175
- 句句蕴真情
 - 会说话的好丈夫 177
- 话多必有祸
 - 学会在适当的时候少说话 180
- 慎出逆耳言
 - 表达不同意见的诀窍 182
- 肯定加肯定
 - 拒绝别人应该是委婉的 185
- 有益的玩笑
 - 幽默语是人际关系的缓解剂 187
- 莫以辱对辱
 - 被羞辱时的语言技巧 189
- 人生牢骚多
 - 怎样向别人诉苦、抱怨 192
- 恭维谁不乐
 - 不虚伪的恭维是处世的润滑油 194

- 成功谈判术
 - 谈生意时的说话技巧及礼仪 196
 - 自测
 - 你掌握说话的方法吗? 199
 - 金石良言
 - 最令人怀疑的就是语言 200
-

8. 困境是对我们处世的考验

- 要随遇而安
 - 人应有转祸为福的气概 207
 - 困境的青春
 - 青少年如何从种种困境中走出 210
 - 四十要有成
 - 中年人特有的悲哀与突破 214
 - 不走单行道
 - 落榜少年面临的选择 217
 - 何愁无知己
 - 走出失恋的困境 221
 - 又成单身者
 - 离婚者如何面对人生 223
 - 人生的休克
 - 如何使自己不再灰心失望 225
 - 自测
 - 困境中，你的承受程度 230
 - 金石良言
 - 灾难是保全实力的测验 234
-

9. 自我表现展示我们处世的魅力

- 男人的焦点
——处世中女人如何展示魅力 239
 - 内方外要圆
——如何展现你的老练稳重 242
 - 抢先做小事
——展现热忱能干技巧 245
 - 大家子气魄
——如何让人感到你开朗诚实 247
 - 毛遂之精神
——怎样展露你的才华 249
 - 流动求生存
——怎样调转工作，才能全面发挥自己 25
 - 自测
——女性自我表现的成熟度 254
 - 金石良言
——从来就没有什么救世主 256
-

10. 掌握人心达到我们处世的不惑

- 天大一张嘴
——“吹牛”说大话的人 263
- 施恩只图报
——常对别人不满的人 264
- 习惯顶风行
——喜欢“对着干”的人 266
- 唯我正确论
——善于推卸责任的人 267
- 小人的伎俩
——逢迎巴结、讨好奉承的人 269

●空虚的外壳	
——强烈自我表现欲的人	270
●象孔雀的鸡	
——刻意摆架子的人	272
●人怪心不怪	
——脾气古怪的人	273
●心恒事竟成	
——写给意志薄弱的人	274
●不安于现状	
——急躁好斗的人	276
●自测	
——几种简便易行的观人术	278
●金石良言	
——防人之心不可无	284

11. 成功、失败是我们处世的结果

●机会人人有	
——莫坐失良机就会成功	291
●运气时时在	
——强者处世就是创造成功的时机	292
●枕戈待天明	
——把握时机的良策	294
●迎着厄运去	
——怎样使你事业有成	296
●精明亦误人	
——精明人为什么会失败	301
●有得必有失	
——感情与事业间的选择	304

● 抗拒与成熟	
——适应社会是青年人成功的第一步	307
● 要赢得人心	
——领导者怎样处世才能成功	311
● 名声就是钱	
——个体经营者处世赚钱之道	313
● 完美的自我	
——成功的生存术	315
● 自测	
——你的做法能成功吗?	320
● 金石良言	
——路漫漫其修远兮	323

后记	327
----------	-----

1. 性格是我们处世的基础

一句真诚的话：

性格一定要能够脚踏实地，经得起尘世间每日的工作、诱惑及考验；还要能忍受真实生活的艰辛与锤炼

.....

