

针灸临床处方

王富春 主编

速记



- 针灸腧穴 速记歌诀
- 考点明确 重点突出
- 易于理解 便于记忆



针灸临床处方 速记口袋书

王富春 主编

辽宁科学技术出版社
沈 阳

主 编 王富春

副主编 齐 伟 王朝辉

编写人员 王富春 齐 伟 王朝辉 李 铁 徐晓红

插图绘制 刘立克 李 斌 刘 实

图书在版编目(CIP)数据

针灸临床处方速记口袋书 /王富春主编. —沈阳:
辽宁科学技术出版社, 2010.3

ISBN 978-7-5381-6264-6

I. ①针… II. ①王… III. ①针灸疗法-处方
IV. ①R246

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 010947 号

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印刷者: 沈阳市第三印刷厂

经销者: 各地新华书店

幅面尺寸: 115mm × 203mm

印 张: 8.5

字 数: 100 千字

印 数: 1~ 4000

出版时间: 2010 年 3 月第 1 版

印刷时间: 2010 年 3 月第 1 次印刷

责任编辑: 寿亚荷

封面设计: 刘 枫

版式设计: 于 浪

责任校对: 徐 跃

书 号: ISBN 978-7-5381-6264-6

定 价: 20.00 元

联系电话: 024-23284370

邮购热线: 024-23284502

E-mail: dlgsz@mail.lnpgc.com.cn

http: //www.lnkj.com.cn

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6264

作者简介

王富春，男，1961年出生，现任长春中医药大学针灸推拿学院院长，教授、博士生导师。全国优秀教师，中国针灸学会理事，吉林省针灸学会常务副会长，吉林省重点学科带头人，吉林省有突出贡献专家，长春市有突出贡献专家，长春中医药大学学术委员会委员，《针刺研究》杂志编委、《中华推拿疗法杂志》专家编委、《中国中医骨伤科杂志》专家编委、《亚太传统医药》编委、美国《TCM》杂志编委。

王富春教授曾发表学术论文120余篇，主编出版学术著作80余部，代表作有《中国新针灸大系丛书·腧穴特种疗法》、《中国新针灸大系丛书·微针疗法》、《中国新针灸大系丛书·新穴奇穴图谱》、《中国新针灸大系丛书·经穴治病明理》、《腧穴类编》、《针方类辑》、《临床针方》、《刮痧疗法》、《中国手针疗法》、《实用针灸技术》、《现代中医临床必备丛书》等，完成省部级科研成果10余项，获国家中医药科技进步三等奖1项，中国针灸学会科学技术进步三等奖1项，吉林省科学技术进步二等奖3项，吉林省科学技术进步三等奖3项，吉林省中医药科技成果一等奖1项、三等奖3项，吉林省自然科学学术一等奖1项、二等奖2项、三等奖2项，目前包括国家自然科学基金项目、“973”项目及省部级科研项目10余项。

王富春教授长期从事特定穴理论与临床应用研

究，在全国率先提出了“合募配穴治疗六腑病”、“俞原配穴治疗五脏病”、“郄会配穴治疗急症”等特定穴配伍理论，并广泛应用于临床实践。他在临床工作中总结出“镇静安神法”治疗失眠、“振阳针法”治疗阳痿、“调朮固摄法”治疗小儿遗尿等独特的针灸治疗方法，临床疗效显著，取得良好的经济效益和社会效益。在针灸学教学研究方面，曾获得吉林省优秀教学成果二等奖1项，三等奖1项，他主讲的《针灸治疗学》被评为吉林省优秀课程，主编《国际中医药从业人员指导用书·经络腧穴学》、《中医针灸妇科学》等教材3部，副主编国家“十五”、“十一五”规划教材各1部，培养研究生56名。

编写目的

针灸医学，历史久远，其独特的理论和卓著的疗效，深受海内外医学界所瞩目，已成为世界医学的重要组成部分。在崇尚自然疗法的今天，深入地研究、发展、弘扬针灸学就具有更加深远的意义，也是为人类健康服务，繁荣中国中医药事业的职责所在。

王富春教授是长春中医药大学针推学院院长，吉林省重点学科针灸推拿学学科带头人，博士生导师，全国优秀教师，其多年在针灸学术上的成就，一定程度上代表了长春中医药大学针灸学科的学术水平及学科高度。作为一名双师型针灸学专家，王富春教授从事针灸教学、科研和临床工作已有 20 余年，对针灸的理、法、方、术见解独特，著述丰厚。王教授在多年的针灸教学、临床带教、答疑、辅导时发现，有很多针灸临床工作者、针灸初学者常因查找某些经络、腧穴的定位、主治等耗费较多的时间。王富春教授带领他的博士生王朝辉和齐伟，系统归纳、整理了多年来在《针灸学》课程教学中的心得，将生硬枯燥的针灸理论编成便于记忆的歌诀，汇成《针灸临床处方速记口袋书》便携式记忆手册。

本书图文并茂，资料详尽，内容全面，覆盖面广，突出实用性和科学性。本书以新世纪全国高等中医院校规划教材《针灸学》为蓝本，紧密结合教材，其章节与之配套，每一段需背记的知识都被编成一目了然的歌诀。本书分三章。第一章为治疗总

论，介绍了针灸治疗原则与作用、针灸处方、特定穴临床应用。第二章是治疗各论。介绍了头面躯体痛、内科病证、妇科病证、儿科病证、皮外骨伤科病证、五官科病证、急症以及其他病证，对临床常见的各科近90种疾病的辨证、治疗进行了详细的论述。第三章为古代针灸歌赋。

本书主要读者对象是针灸医疗、教学、科研工作者，医学院校的学生和针灸爱好者。为针灸专业学生复习、考研辅导的必备之书，针灸专业教师教学、出题、提高自身素质的必需之书，起到触类旁通、领引启迪的作用。

相信本书的出版，必将在针灸界引起广泛的反响和关注，同时也将为针灸学的进一步发展产生积极的推动作用。在编写的过程中，得到杨春辉同学的大力帮助，在此表示感谢。

编著者

2010年1月

目 录

第一章 治疗总论	13
第一节 针灸治疗原则与作用	13
一、针灸治疗原则	13
二、针灸治疗作用	15
第二节 针灸处方	16
一、穴位的选择	16
二、刺灸法的选择	18
第三节 特定穴临床应用	19
一、五输穴	19
二、原穴、络穴	22
三、背俞穴、募穴	24
四、八脉交会穴	25
五、八会穴	26
六、郄穴	26
七、下合穴	27
八、交会穴	28
第二章 治疗各论	29
第一节 头面躯体痛	29
一、头痛	29
二、面痛	32
三、落枕	33
四、漏肩风（肩周炎）	35
五、肘劳（网球肘）	36
六、腰痛	37
七、痹证	38

第二节 内科病证	40
一、中风	40
二、眩晕	43
三、面瘫	45
四、痿证	46
五、痫病	47
六、癫狂	50
七、颤证	52
八、不寐	54
九、郁证	56
十、痴呆	57
十一、心悸	59
十二、感冒	61
十三、咳嗽	62
十四、哮喘	64
十五、疟疾	66
十六、肺癆	67
十七、呕吐	68
十八、呃逆	71
十九、胃痛	72
二十、腹痛	73
二十一、胁痛	76
二十二、黄疸	76
二十三、泄泻	78
二十四、痢疾	81
二十五、便秘	82
二十六、癃闭	84
二十七、阳痿	86
二十八、遗精	87

二十九、消渴	88
第三节 妇科、儿科病证	90
一、月经不调	90
二、痛经	93
三、经闭	95
四、崩漏	97
五、绝经前后诸证	99
六、带下病	100
七、不孕症	101
八、胎位不正	104
九、滞产	104
十、缺乳	106
十一、阴挺	107
十二、遗尿	108
十三、惊风	109
十四、疳证	111
十五、积滞	113
十六、小儿脑性瘫痪	114
十七、注意力缺陷多动障碍	115
十八、抽动障碍	117
第四节 皮外骨伤科病证	118
一、瘾疹	118
二、蛇串疮	120
三、丹毒	121
四、疥腮	122
五、乳痈	123
六、乳癖	125
七、肠痈	126
八、脱肛	127

九、痔疮	129
十、疔疮	130
十一、疝气	132
十二、扭伤	133
十三、腱鞘囊肿	134
十四、扁平疣	135
十五、神经性皮炎	137
十六、斑秃	138
第五节 五官科病证	140
一、目赤肿痛	140
二、麦粒肿	140
三、近视	142
四、耳聋、耳鸣	143
五、鼻渊	144
六、牙痛	146
七、咽喉肿痛	147
第六节 急症	148
一、晕厥	148
二、虚脱	150
三、高热	151
四、抽搐	153
五、内脏绞痛	153
六、出血症	156
第七节 其他病证	158
一、慢性疲劳综合征	158
二、戒断综合征	158
三、肥胖症	160
四、衰老	161

五、肿瘤	163
第三章 古代针灸歌赋	166
一、四总穴歌 (明·徐凤《针灸大全》) ...	166
二、回阳九针穴歌	
(明·高武《针灸聚英》)	166
三、马丹阳天星十二穴并治杂病歌	
(《扁鹊玉龙经》)	166
四、千金十一穴歌	
(明·徐凤《针灸大全》)	167
五、孙思邈之十三鬼穴歌	
(明·徐凤《针灸大全》)	167
六、十二经治症主客原络	
(明·杨继洲《针灸大成》)	170
七、标幽赋	
(元·窦汉卿著《针经指南》)	174
八、玉龙赋	
(明·高武《针灸聚英》)	182
九、流注通玄指要赋	
(元·窦汉卿著《针经指南》)	187
十、金针赋	
(明·徐凤《针灸大全》)	190
十一、百症赋	
(明·高武《针灸聚英》)	199
十二、席弘赋	
(明·徐凤《针灸大全》)	205
十三、肘后歌	
(明·高武《针灸聚英》)	210
十四、拦江赋	
(明·高武《针灸聚英》)	215

十五、胜玉歌	
(明·杨继洲《针灸大成》)	217
十六、行针指要歌	
(明·高武《针灸聚英》)	221
十七、杂治病十一证歌	
(明·徐凤《针灸大全》)	222
十八、玉龙歌	
(元·王国瑞《扁鹊神应针灸玉龙经》)	
.....	225
十九、灵光赋	
(明·徐凤《针灸大全》)	236
二十、穴性赋(《经穴性赋》)	238
参考文献	246

第一章 治疗总论

第一节 针灸治疗原则与作用

针灸治疗原则就是运用针灸治疗疾病必须遵循的基本法则，是确立治疗方法的基础。针灸治疗原则可概括为补虚泻实、清热温寒、治病求本和三因制宜。

一、针灸治疗原则

(一) 补虚泻实

“虚”是指人体的正气虚弱，“实”是指邪气偏盛。补虚就是扶助正气，增强脏腑器官功能，补益人体的阴阳气血以抗御疾病。泻实就是驱除邪气，以利于机体正气的恢复。

1. 虚则补之，陷下则灸之 “虚则补之”就是虚证采用补法治疗。“陷下则灸之”，属于虚则补之的范畴，也就是说气虚下陷的治疗原则是以灸治为主。

2. 实则泻之，菀陈则除之 “实则泻之”就是实证采用泻法治疗。“菀陈则除之”，就是对络脉瘀阻之类的病症采用清除瘀血的刺血疗法等。

3. 不盛不虚以经取之 “不盛不虚”是脏腑、经络的虚实表现不甚明显，不涉及其他脏腑、经脉，属本经自病。治疗应按本经循经取穴。在针刺时，多采用平补平泻的针刺手法。

（二）清热温寒

“清热”就是热性病症治疗用“清”法；“温寒”就是寒性病症治疗用“温”法。正如《灵枢·经脉》所说：“热则疾之，寒则留之。”“热则疾之”指热性病症的治疗原则是浅刺疾出或点刺出血，手法宜轻而快，可以不留针或针用泻法，以清泻热毒。“寒则留之”指寒性病症的治疗原则是深刺而久留针（加用艾灸），以达温经散寒的目的。

（三）治病求本

治病求本就是在治疗疾病时要抓住疾病的根本原因，采取针对性的治疗方法。

1. **急则治标** 在某些特殊情况下，标病处于危急时，如不及时处理，可能危及生命或影响本病的治疗，应按“急则治标”的法则，先治其标病，后治本病。

2. **缓则治本** 是指在一般情况下，本病病情稳定，或虽可引起其他病变，但无危急证候出现，或表本同病，表病经治疗缓解后，均可按“缓则治本”的原则予以处理。这个法则对于指导慢性病的治疗更有意义。

3. **标本同治** 病有标本缓急，所以治有先后。若标本并重，标病与本病处于俱缓或俱急的状态时，均可采用标本兼治法。

（四）三因制宜

三因制宜即因时、因地、因人制宜，是指治疗疾病时，要根据季节（包括时辰）、地区以及人体的体质、年龄的不同而制定适宜的治疗方法。

歌 诀

补虚泻实有三法，虚则补之陷下灸，
实则泻之菀陈除，不盛不虚以经取，
清热温寒对证定，热则疾之寒则留，
治病求本疾病除，急则治标缓治本，
标本同治法易行，三因制宜时地人。

二、针灸治疗作用

针灸治病是在中医基本理论指导下，运用针和灸的方法，对人体腧穴进行针刺和艾灸，通过经络的作用达到治病的目的。古代医家在长期的医疗实践中，总结出针灸具有以下作用。

1. 疏通经络 针灸可促使气血的正常运行，达到治疗疾病的目的。针灸疏通经络主要是根据经络的循行，选择相应的腧穴和针刺手法及三棱针点刺出血、梅花针叩刺、拔罐等，使经络通畅，气血运行正常，达到治疗疾病的目的。

2. 调和阴阳 阴阳失调是疾病发生发展的根本原因，调理阴阳，恢复阴阳的相对平衡，这是中医治疗学的基本法则。针灸调和阴阳的作用，基本上是通过经络阴阳属性、经穴配伍和针刺手法完成的。

3. 扶正祛邪 疾病的发生是由于正气相对不足、邪气相对强盛所致。在临床上，扶正祛邪就是通过补虚泻实原则来实现的，而针灸的补虚泻实作用主要是通过针灸手法和腧穴的配伍两个方面实现的。

歌 诀

针灸治疗作用三，疏通经络气血畅，
调和阴阳根本法，扶正祛邪正气藏。

第二节 针灸处方

针灸治疗主要是通过对一定的腧穴进行针刺或艾灸来完成的，选取适当的腧穴，采用正确的刺灸方法，是针灸处方的主要内容。

歌 诀

选择穴位和刺灸，针灸处方方案求，
选穴原则配穴法，近远辨证对症优。

一、穴位的选择

(一) 选穴原则

1. **近部选穴** 指在病症或病变的局部或邻近部位选取穴位，又称局部取穴。

2. **远部选穴** 就是在病变部位所属和相关的经络上，距病位较远的部位选取穴位的方法，又称远道取穴。

3. **辨证对症选穴** 就是根据疾病的证候特点，分析病因病机而辨证选取穴位的方法。例如：发热可取大椎、曲池；失眠多梦可取神门、心俞；盗汗可取后溪、阴郄；多汗可取合谷、复溜。