

胡心藻 编著

中药类比歌诀

ZHONGYAO LEIBI GEJUE

本书收录整理中药类药比较1000余组，介绍中药4500余味。

其中重点地阐述了156组中药，并将其编成156首押韵歌诀，以便好读好记。

某些中药的功效有相似之处，但细辨之，却同中有异。辨清、熟记中药功效的共同点和不同处，是医生临床做到严谨、精细用药所当致力的。因此，本书既是学习中药学的必备辅导书，又是临床辨证论治中优选中药的实用参考书。

山西出版集团
山西科学技术出版社

胡心藻
编著

中药类比歌诀

ZHONGYAO LEI BI GEJUE

常州大学图书馆
藏书章

山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中药类比歌诀 / 胡心藻编著. — 太原: 山西科学技术出版社,
2010.4

ISBN 978-7-5377-3627-5

I. 中… II. 胡… III. 中药学—基本知识 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 036296 号

中药类比歌诀

编 著: 胡心藻

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 21 号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子邮箱: cbszzc2643@sina.com

印 刷: 太原彩亿印业有限公司

开 本: 880 × 1230 1/32

字 数: 265 千字

印 张: 10.125

版 次: 2010 年 4 月第 1 版

印 次: 2010 年 4 月太原第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5377-3627-5

定 价: 23.00 元



胡心藻同志留念

勤求古訓
博采眾方

庚午年秋月 呂炳奎





家严同文公医训：

内难本草究根源，伤寒金匱是真詮；
望色问症尤可据，惟有切脉指下玄；
寒热虚实无两可，确检成方效诸贤；
加减全凭灵活变，不愧司命不愧天。

内難本草究根源，傷寒金匱是真詮
望色問症尤可據，惟有切脈指下玄
寒熱虛實無兩可，確檢成方效諸賢
加減全憑靈活變，不愧司命不愧天



王 序

学友胡心藻贤弟，出生四代儒医之家，受家风之熏陶，幼年就酷爱中医，矢志岐黄。承父亲庭训，禀家学渊深。又多方求学，四处拜师，锲而不舍地勤苦自励，使学问日跃，临证宏验。正如患者赞曰：“心通灵素疗顽疾，藻列丹溪愈笃痼。”贤弟扎根农村，服务大众，正是在农村，能广泛接诊内、外、妇、儿各科之急慢疾患；这样，锻造了精纯的术业。因此，贤弟多次应人事部专家服务中心之邀，参加全国中医专家诊疗活动，其仁心仁术，福泽四方。

贤弟在临床之余，又喜博览群书，医、文并修。近年沉浸于相类似中药研究中，乐此不倦，孜孜以求，历时三载之艰辛，编著《中药类比歌诀》一书。余展卷览阅，收益颇多。书中所载吕老题写医圣之格言，其祖父语重心长之遗嘱，其父言简意赅之医训，实乃海尔等之良言，吾辈为医者当铭记而遵循之。观其书稿，对众多相类似中药深入浅出，细致入微地加以阐述；尤其将 156 组类中药编成歌诀，诗味兴浓，朗朗上口，便于记忆，为其独特风格也。全书体例新颖，语言简洁，类比清晰，说理透达，具有很高的实用价值。此书之出版，一为初学中医者全面准确地掌握中药效用提供了便捷途径；二为同仁临床辨证用药提供了参考佳作；三为振兴中医药大有裨益。故乐而为序。

王胜利



平甫公遗嘱

尔之业医，务必细心；失之毫厘，差之千里；转瞬生杀，祸如反掌；世之人死于病者少，而死于药者众也。尔须博极医源，穷研药理，举凡藏象经络，四诊八纲；四气五味，升降浮沉；以及人禀之强弱，时令之得失，一一玩索而有得，以造詣于精微之域；否则，医技不精，粗心大意，庸医杀人，无异于刽子凶手；与其若事，不若别求生路，以免造孽于后嗣。

总之，见症之道，要明察秋毫，丝丝入扣；用药之道，善通权变，虽不拘于成方，然亦不离于成法；须知，药贵中病，医不执方，神而明之，存乎其人。尔其念之，是所致嘱。

平甫公系本书编者之祖父



目 录

麻黄	桂枝	/1
紫苏	荆芥 防风	/3
羌活	藁本 白芷 川芎	/5
白芷	辛夷花 苍耳子	/7
生姜	干姜	/9
薄荷	蝉蜕 牛蒡子	/11
桑叶	菊花	/13
柴胡	升麻 葛根	/15
石膏	知母	/17
寒水石	生石膏	/19
芦根	天花粉	/21
知母	天花粉	/23
决明子	夏枯草	/25
黄芩	黄连 黄柏	/27
苦参	白鲜皮	/29
生地	玄参	/31
赤芍药	牡丹皮	/33
牡丹皮	桂枝	/35
金银花	连翘	/37
金银花	金银藤	/39
蚤休	紫花地丁 蒲公英	/41
大青叶	板蓝根 青黛	/43



生石膏 大青叶 /45
红藤 蕺菜 败酱草 /47
射干 马勃 山豆根 /49
马齿苋 鸦胆子 白头翁 /51
青蒿 白薇 /53
青蒿 柴胡 /55
柴胡 银柴胡 /57
黄连 胡黄连 /59
地骨皮 牡丹皮 /61
生地黄 牡丹皮 /63
黄柏 知母 /65
大黄 芒硝 /67
火麻仁 郁李仁 /69
杏仁 桃仁 /71
甘遂 芫花 大戟 /73
羌活 独活 /75
独活 秦艽 威灵仙 /77
白花蛇 乌梢蛇 /79
松节 桂枝 桑枝 /81
五加皮 海桐皮 /83
桑寄生 五加皮 /85
海风藤 络石藤 /87
藿香 佩兰 香薷 /89
苍术 厚朴 /91
砂仁 白蔻仁 /93
草果 草豆蔻 /95
茯苓 猪苓 泽泻 /97
茯苓 土茯苓 /99



- 茯苓 薏苡仁 /101
滑石 石膏 /103
木通 通草 /105
车前草 车前子 /107
葶藶 瞿麦 篇蓄 /109
金钱草 海金砂 /111
虎杖 大黄 /113
附子 肉桂 /115
附子 乌头 /117
肉桂 桂枝 /119
干姜 附子 /121
干姜 细辛 /123
干姜 高良姜 /125
吴茱萸 干姜 /127
橘皮 青皮 /129
佛手 陈皮 /131
枳实 枳壳 /133
枳实 厚朴 /135
槟榔 大腹皮 /137
乌药 香附 广木香 /139
香附 延胡索 /141
葱白 薤白 /143
檀香 沉香 /145
神曲 山楂 谷芽 麦芽 /147
地榆 槐花 /149
艾叶 侧柏叶 /151
芦根 白茅根 /153
白及 田三七 /155



田三七 菊叶三七 景天三七 /157
乳香 没药 /159
姜黄 郁金 /161
益母草 泽兰 /163
牛膝 杜仲 /165
蒲黄 五灵脂 /167
桃仁 红花 /169
穿山甲 王不留行 /171
水蛭 虻虫 廔虫 /173
三棱 莪术 /175
天南星 半夏 /177
川贝母 浙贝母 /179
川贝母 制半夏 /181
川贝母 瓜蒌 /183
瓜蒌皮 瓜蒌仁 全瓜蒌 天花粉 /185
白芥子 苏子 莱菔子 葶苈子 /187
半夏 旋覆花 /189
旋覆花 海浮石 /191
竹茹 竹沥 天竺黄 /193
竹茹 枇杷叶 /195
海藻 昆布 /197
麻黄 苦杏仁 /199
杏仁 苏子 /201
杏仁 桔梗 /203
紫菀 百部 款冬花 /205
葶苈子 桑白皮 /207
朱砂 磁石 /209
龙骨 牡蛎 /211



酸枣仁 柏子仁 /213
 代赭石 磁石 /215
 决明子 石决明 /217
 珍珠母 石决明 /219
 蔓荆子 刺蒺藜 /221
 牛黄 羚羊角 /223
 天麻 钩藤 /225
 穿山甲 地龙 /227
 全蝎 蜈蚣 /229
 远志 石菖蒲 /231
 麝香 冰片 苏合香 /233
 麝香 牛黄 /235
 人参 党参 /237
 西洋参 太子参 /239
 人参 黄芪 /241
 白术 山药 白扁豆 /243
 白术 苍术 /245
 大枣 甘草 /247
 鹿茸 鹿角 鹿角胶 鹿角霜 /249
 巴戟天 仙茅 仙灵脾 /251
 锁阳 肉苁蓉 /253
 菟丝子 沙苑子 /255
 杜仲 续断 桑寄生 /257
 狗脊 杜仲 巴戟天 /259
 当归 熟地黄 /261
 鲜地黄 干地黄 熟地黄 /263
 熟地黄 制首乌 /265
 白芍 当归 /267



- 赤芍药 白芍药 /269
当归 丹参 /271
玉竹 黄精 /273
麦冬 玉竹 北沙参 /275
天门冬 麦门冬 /277
饴糖 蜂蜜 /279
女贞子 枸杞子 /281
旱莲草 女贞子 /283
龟板 鳖甲 /285
麻黄 麻黄根 /287
乌梅 五味子 /289
五味子 五倍子 /291
山茱萸 五味子 /293
山茱萸 桑螵蛸 金樱子 覆盆子 /295
桑螵蛸 海螵蛸 /297
芡实 莲子 /299
益智仁 补骨脂 /301
肉豆蔻 补骨脂 /303
赤石脂 禹余粮 /305
硫磺 雄黄 /307
轻粉 升药 /309
硼砂 炉甘石 /311
跋 /313
主要参考文献 /314



麻黄 桂枝

麻桂辛温入太阳，风寒表证发散良；

麻黄宣肺平咳喘，发汗解表利水强；

桂枝解肌发汗缓，温阳通经化气彰。

1

麻黄、桂枝均为辛温之品，同入太阳经，都能发表散寒，适用于风寒表证。麻黄辛开苦洩，其发汗解表之力颇强，适用于无汗的表实证；麻黄还善于宣肺平喘，凡因邪而致的咳喘者，无论寒热痰饮皆可应用；并能利水消肿，因本品既宣肺开腠而发汗，又温化膀胱而行水，故多用治水肿而兼有表症者；麻黄亦能温散寒邪，舒通经络而治风湿痹痛；兼能散风止痒，散邪透疹，用治麻疹透发不畅，以及风疹身痒等症；麻黄还能消散积痰凝血用治阴疽痰核诸症。桂枝温煦，其发汗之力和缓，可外行于表，解散肌腠风寒，无论有汗无汗的表症均可应用；兼能调和营卫，固表止汗；桂枝还长于温通经脉，温阳止痛，故为风湿痹痛，胸痹绞痛，中寒腹痛，血寒经闭等症的常用药，尤对上肢痛最为相宜；桂枝又善于通阳化气而行水，以治寒喘痰饮，水肿蓄水之症；故有麻黄泻肺定喘，桂枝降气定喘之说。

麻黄、桂枝二药常伍用，可以温散表寒，以辛泄闭，相互协同入于营分，出于血分，又引营分之邪，达于肌表，令汗出而解，相须之中，又有相使之用，成为发汗解表之峻剂。如张仲景《伤寒论》之麻黄汤，用治太阳病风寒在表之表实证，风、寒、湿三气所致的痹症，以及冷风哮喘。李时珍云：“麻黄遍彻皮毛，故专于发汗而寒邪散，肺主皮毛，辛走肺也。桂枝透达营卫，故能解肌而风邪去，脾主营，肺主卫，甘走脾，辛走肺也。”麻黄桂枝配伍应用



时，须视具体病情，掌握两药的用量比例，以免过汗伤正，或量微罔效。若以治痹痛，则用桂枝温经散寒，而通血脉为主；用麻黄解风寒，宣卫气为辅；若以治喘，则麻黄宣肺平喘当为主要。

[附]

生麻黄发汗解表，利水退肿；以蜂蜜拌炙，宣散作用缓和，可增强润肺止咳之效。有将麻黄碾成绒状入药者称麻黄绒，效果与麻黄同，而发汗之力较缓和。

麻黄、羌活二药性味归经均相同，都能发汗解表。麻黄主入肺经，善于散风寒，开毛窍，通腠理，发汗解表力强；羌活主入膀胱经，走肾经，气清属阳，善行气分解表邪，长于升举清阳，祛风湿止痹痛。

麻黄、葛根二药均能解表。然葛根性凉味辛甘，归脾胃经，为阳明经药，治发热不恶寒，属辛凉解表药；而麻黄性温辛散，归肺、膀胱经，为太阳经药，治恶寒发热，属辛温解表药。

麻黄、生姜二药皆属辛温解表之品。然麻黄发汗力强，且能宣肺平喘，利水消肿；生姜发汗力弱，还能温肺散寒，温胃降逆。

麻黄、前胡二药能宣能降，其宣，均治外感表证；其降，都治咳嗽喘息。麻黄性温，专散肺寒，喘证多用；前胡性凉，专除肺热，咳嗽多用。

麻黄、升麻二药均具有辛散发越郁阳的作用。麻黄辛温主宣通；升麻辛凉主发越。

麻黄、紫苏二药均辛温发汗解表。麻黄长于发汗，平喘，善治风寒表实证和喘证；紫苏发汗解表力弱，善于利气和中止咳，感寒而咳呕，胸脘胀满者最宜。



紫苏 荆芥 防风

辛温解表紫荆防，祛风散寒感冒康；
紫苏行气宣肺寒，宽中安胎解毒尝；
荆芥入血散风热，止血透疹消结疮；
防风胜湿祛诸风，解痉止泻痹痛良。

紫苏、荆芥、防风三药辛温解表，祛风散寒，为一般风寒感冒常用之品。紫苏芳香气烈，宣肺散寒之力较强，但不如麻、桂，多用治外感风寒而致寒热无汗，头痛鼻塞，气喘咳嗽之轻症，又偏行气分，长于理气宽中，顺气安胎，用治气滞胃痛，呕吐嗳气，妊娠呕恶，胎动不安，还有解鱼蟹中毒之效，常用于因食鱼蟹所致的呕吐腹泻、腹痛等症。《本草汇言》曰：“紫苏，散寒气，清肺气，宽中气，安胎气，化痰气，乃治气之神药也。”荆芥质轻透散，芳香轻扬，温而不燥，其散风之力为胜，善祛头面皮表之风，不论风寒、风热感冒均可应用，又偏行血分，长于散血中风热，故对风邪化热郁滞于上所致的头痛、目赤、咽喉肿痛等症尤为相宜；还兼宣毒透疹，散结消疮之效，凡一切风毒之症，已出未出，欲散不散之际，用荆芥以清之；并且炒炭后有止血作用，以治诸般失血。《本草纲目》称荆芥：“风病、血病、疮病为要药。”防风质轻而润，性浮升散、善行全身，为治风通用之品，善于祛肌肉筋骨脏腑之风。因微温不燥，甘缓不峻，有“风中润剂”之称，故不论风寒、风热皆可配用；且有祛风止痒之功，祛风解痉之效，常用于皮肤痒疹或破伤风之症；防风还长于胜湿止痛，外可去肌肉筋骨之湿，内可胜脾胃大肠之湿，治一身之痛，疗半身之风，散上、下之湿，祛阴、阳之火，用治风湿痹痛、风客肠胃或脾胃湿火所致腹痛、肠



鸣、泄泻及口臭、口疮之证，皆能取效；但散而不收，攻而不补，可暂时少用成功，而不可经年频用以助虐。另外，本品炒炭具止血之功，可治便血崩漏。《本草汇言》曰：“防风，主诸风周身不遂，骨节酸痛，四肢挛急，痿痹痲痒等证。”

[附]

紫苏为带叶嫩枝入药，其叶、茎、种子又独自入药。苏叶：系紫苏叶茂盛时采集入药，主升散，疏肺气而散表邪，外感兼脾胃气滞者尤为适宜；苏梗：系紫苏的主茎，劈开去心中白入药，主横行，宽中气而利胸膈，多用于调理脾胃以解胸闷、呕吐，并善安胎；苏子：系紫苏成熟的种子入药，主降泄，利肺气而润肠燥，善治肺气喘逆，咳嗽痰多和肠燥便秘之症。

紫苏、砂仁二药均芳香理气安胎。紫苏偏走上，长于理气宽中行滞；砂仁偏走下，长于开胃行气消食。

紫苏、陈皮二药同入脾肺经，都能理气止呕。紫苏又长于解表散寒；陈皮又善于健脾燥湿。

荆芥、薄荷二药都有芳香升浮、轻扬疏散，上行头面的作用。但荆芥温而不燥，风寒、风热表邪均可用之；薄荷凉而不膩，只能用于风热表邪。

防风、苍术二药均有表散风湿作用。但防风偏于散风治一身之痛，而苍术长于燥湿健脾。

防风、谷精草二药均能祛风。防风善于祛肌肉，筋骨、脏腑之风，为风药之润剂，且能散寒解表，胜湿止痛；谷精草善祛头面之风，且能明目退翳止痒。

防风、防己二药均能祛风除湿，治痹痛。防风辛温发散，以治风寒湿痹为宜；防己辛散苦降而性寒，擅治湿热痹症。