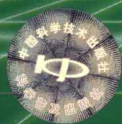


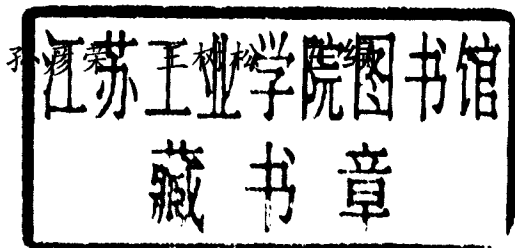
生殖健康知识读本

孙彦荣 王树松 主编



中国科学技术出版社

生殖健康知识读本



中国科学技术出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

生殖健康知识读本 / 孙彦荣, 王树松主编. —北京: 中国科学技术出版社, 2009. 7

ISBN 978 - 7 - 5046 - 5477 - 9

I. 生… II. ①孙…②王… III. 生殖医学 - 基本知识
IV. R339. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 121381 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均贴有防伪标志, 未贴防伪标志的为盗版图书。

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码: 100081

电话: 010 - 62103210 传真: 010 - 62183872

<http://www.kjpbooks.com.cn>

科学普及出版社发行部发行

北京正道印刷厂印刷

*

开本: 787 毫米 × 1092 毫米 1/32 印张: 11.5 字数: 250 千字

2009 年 7 月第 1 版 2009 年 7 月第 1 次印刷

印数: 1—3000 册 定价: 15.00 元

(凡购买本社的图书, 如有缺页、倒页、
脱页者, 本社发行部负责调换)

编委会名单

主 编 孙彦荣 王树松

副主编 张惠英 曹翠娟 刘会茹 毕显清
唐国清 高英英 陈 霞

编 委 毕显清 曹翠娟 曹丽君 褚兆革
代聪伟 代春英 简秀坤 李 丽
李季滨 刘会茹 马国娟 倪焕青
孙彦荣 孙京倩 唐国清 王树松
陈 霞 张惠英 吴晓玲 高英英

责任编辑:黄爱群
封面设计:华严时空
正文设计:华严时空
责任校对:林 华
责任印制:李春利

前 言

生殖健康是指“生殖系统及其生殖功能和生殖过程所涉及一切身体、精神和社会等方面的健康状态,而不仅指没有疾病或不虚弱”(1994年“国际人口与发展大会”)。由此可知生殖健康的内容包括人们能够有满意而且安全的性生活,有生育能力,可以自由决定是否生育和生育时间及数目,男女均有权知道和获取他们所选定的安全、有效、负担得起和可接受的计划生育方法,有权获得生殖保健服务,妇女能够安全地妊娠并生育健康的婴儿。因此生殖健康不仅涉及男女公民及其下一代的健康,还涉及社会的和谐稳定。此次大会的行动纲领明确提出到2015年人人享有生殖健康保健的目标。目前我国的生殖健康水平尚未达到令人满意的程度,还面临着巨大的挑战。为此,我们组织了具有扎实基础知识和丰富临床经验的专家进行了大量调查研究,参考了国内外的最新进展,共同编写了《生殖健康知识读本》一书,以期提高基层的生殖健康技术服务能力,满足人民群众的需求,推动人口计划生育工作的协调发展。

本书比较全面系统地介绍了生殖健康知识,全书分为十部分,包括生殖生理、不孕症、优生与遗传、产期保健、生殖道感染、计划生育、妇科常见疾病防治、更年期保健、环境因素和乳腺疾病等内容,以问答形式介绍生殖健康的基础知识及最新进展。本书融知识性、科学性、实用性为一体,深入浅出,通俗易懂,供广大基层计划生育技术服务人员和妇幼保健工作者在实际工作中参考,同时也为广大群众在自身保健中应用。

前

言

前 言

由于水平有限,加之编写时间仓促,难免有编排、阐述上的欠妥和谬误,恳请同仁批评指正。

愿本书能对生殖健康工作有所裨益,为建设和谐小康社会增添微薄之力。

编 者

2009 年 1 月

前

言

目 录

生殖生理常识

(1)

1. 女性生殖器官 (1)
2. 男性生殖器官 (1)
3. 生殖内分泌是如何调节的 (1)
4. 阴道的生理特点 (3)
5. 卵巢功能的调控作用 (3)
6. 卵泡的生成、排卵与运行 (4)
7. 孕酮维持早孕的机制 (5)
8. 精子在女性生殖道内是如何运行的 (6)
9. 受精卵着床的过程与机制 (8)
10. 受精卵是如何发育与运行的 (9)
11. 精子是如何发育成熟的 (9)
12. 何谓月经, 月经是如何形成的 (10)
13. 月经周期的调节机理是什么 (11)
14. 女性性特征发育分哪几个阶段 (12)
15. 青春期男性的生殖器变化 (12)
16. 如何对待首次遗精 (13)
17. 青春期女性的乳房该如何保健 (14)
18. 青春期性意识发展的阶段 (15)
19. 初潮少女如何自我保健 (15)
20. 如何正确对待性好奇心 (16)
21. 青少年性早熟, 家长怎么办 (17)
22. 男女两性的交往 (18)
23. 过度手淫有何危害 (19)

24. 为什么要重视女性青春保健	(20)
25. 如何进行青春性教育	(20)

生殖道感染及其防治 (21)

1. 女性生殖器官炎症的特点是什么	(21)
2. 妇科炎症有什么特殊表现	(22)
3. 怎样预防女性生殖系统感染	(22)
4. 为什么女性阴道炎发病率高	(23)
5. 念珠菌性外阴炎是怎样发生的	(23)
6. 女性阴道念珠菌为什么会失衡	(24)
7. 念珠菌性阴道炎是性病吗	(25)
8. 念珠菌性阴道炎的症状和治疗方法	(25)
9. 滴虫性阴道炎是如何发生的	(26)
10. 滴虫性阴道炎的症状及诊断	(27)
11. 如何预防滴虫性阴道炎	(28)
12. 老年性阴道炎的表现和治疗	(28)
13. 什么是非特异性阴道炎, 如何治疗	(29)
14. 怎样预防婴幼儿外阴炎	(30)
15. 阴道炎的合理用药	(30)
16. 阴道栓剂的使用方法	(31)
17. 什么是宫颈糜烂	(32)
18. 什么是附件炎	(32)
19. 子宫内膜炎的诊治	(33)
20. 盆腔炎会影响生育吗	(35)
21. 急性盆腔炎的防治	(35)
22. 慢性盆腔炎的发病因素	(36)
23. 慢性盆腔炎的症状	(37)
24. 盆腔炎有哪些治疗方法	(37)
25. 什么是性传播疾病	(38)

目录

26. 性传播疾病的病原体有哪些	(40)
27. 性传播疾病主要通过哪些途径传染	(40)
28. 性行为与性传播疾病有什么关系	(40)
29. 什么是梅毒	(41)
30. 梅毒螺旋体的生活特性	(41)
31. 梅毒有哪些表现	(42)
32. 怎样治疗梅毒	(43)
33. 什么是淋病	(43)
34. 女性淋病的临床表现	(44)
35. 什么是非淋菌性尿道炎	(45)
36. 非淋菌性尿道炎的诊断依据	(46)
37. 非淋菌性尿道炎怎样治疗	(46)
38. 什么是生殖器疱疹	(46)
39. 什么是尖锐湿疣,是怎样传染的	(47)
40. 尖锐湿疣的临床表现	(47)
41. 尖锐湿疣的治疗方法	(48)
42. 什么是艾滋病	(49)
43. 艾滋病的临床表现	(49)
44. 治疗艾滋病的原则有哪些	(50)
45. 如何预防艾滋病	(50)
46. 什么是尿道炎	(51)
47. 为什么女性易患尿路感染	(52)
48. 妊娠期妇女为什么易患尿路感染	(52)
49. 月经期如何预防尿路感染	(53)
50. 糖尿病患者如何预防尿路感染	(53)
51. 为什么说女性经常用肥皂清洗阴部不好	(54)
52. 女性月经期为什么应严格避免性交	(54)
53. 急性肾盂肾炎的临床表现	(54)
54. 慢性肾盂肾炎的临床表现	(55)
55. 如何治疗肾盂肾炎	(55)

56. 怎样取前列腺液,如何看化验结果	(56)
57. 前列腺和前列腺炎	(57)
58. 前列腺炎的感染途径有哪些	(57)
59. 急性前列腺炎的诊断要点	(57)
60. 急性前列腺炎能引起哪些并发症	(58)
61. 慢性前列腺炎的病因有哪些	(58)
62. 慢性前列腺炎有哪些临床表现	(59)
63. 治疗慢性前列腺炎应怎样合理选择抗生素	(59)
64. 如何预防慢性前列腺炎	(60)
65. 怀疑患有性病到哪里去就医	(61)

不孕症的诊治

(62)

1. 受孕必须具备哪些条件	(62)
2. 何谓不孕	(62)
3. 女性不孕的原因有哪些	(62)
4. 宫颈因素引起的不孕	(63)
5. 什么是输卵管性不孕	(65)
6. 输卵管性不孕症的处理原则与措施	(65)
7. 输卵管阻塞的治疗方法	(68)
8. 如何治疗卵巢因素所致的不孕	(69)
9. 什么是子宫性不孕	(70)
10. 子宫内膜异位症所致不孕	(73)
11. 子宫内膜异位症患者的药物治疗方法主要 有哪些	(74)
12. 免疫性不孕的诊断标准	(75)
13. 免疫性不孕症的治疗	(76)
14. 有关排卵障碍引起的不孕	(77)
15. 何谓多囊卵巢综合征	(78)
16. 多囊卵巢综合征所致不孕	(78)

17. 黄体功能不全的诊断标准是什么	(80)
18. 高泌乳素血症引起的不孕	(80)
19. 如何治疗高泌乳素血症和闭经泌乳综合征所致不孕症	(82)
20. 高睾酮血症不孕	(83)
21. 支原体感染对女性生育的影响	(84)
22. 衣原体感染导致的不孕	(85)
23. 流产后为什么常常发生不孕症	(86)
24. 流产如何分类	(87)
25. 习惯性流产的病因及发病机制	(88)
26. 习惯性流产应做的检查	(89)
27. 习惯性流产为什么要做染色体检查	(90)
28. 习惯性流产患者的免疫治疗	(91)
29. 黄体功能不全可导致习惯性流产	(93)
30. 席汉氏综合征影响受孕吗	(94)
31. 哪些染色体疾病与不孕有关	(95)
32. 沙眼衣原体感染会导致不孕吗	(96)
33. 甲状腺疾病对生育有什么影响	(97)
34. 糖尿病对生育有什么影响	(97)
35. 哪些身心因素可以导致女性不孕	(98)
36. 肥胖会导致不孕吗	(99)
37. 肥胖所致不孕应如何治疗	(100)
38. 喝咖啡影响妇女受孕吗	(101)
39. 经常接触农药会引起不育吗	(102)
40. 不孕症检查的步骤与诊断依据	(103)
41. 女性不孕应做哪些检查	(105)
42. 为什么不孕症患者男女双方要同时 应诊	(106)
43. 不孕症检查中较有意义的化验项目有 哪些	(106)

目录

44. 基础体温与怀孕有什么关系	(107)
45. 如何正确测量基础体温	(108)
46. 什么是输卵管造影	(109)
47. 为什么不孕妇女要检查子宫内膜	(109)
48. 诊断性刮宫术和子宫内膜活检的目的是 什么	(110)
49. 哪些不孕症患者需做宫腔镜检查	(110)
50. 内分泌联合疗法诱发排卵主要有哪些 特点	(111)
51. 为什么不能乱用促排卵药物	(112)
52. 如何合理使用克罗米芬诱发排卵	(113)
53. 中药人工周期是如何促排卵的	(113)
54. 什么是辅助生育技术,有哪些项目	(114)
55. 哪些不孕妇女适合辅助生育	(115)
56. 何谓人工授精	(117)
57. 人工授精的效果如何	(118)
58. 男性不育的因素	(118)
59. 睾丸大小对男性生育的影响	(119)
60. 精子、精液异常引起的不育	(120)
61. 精液量过少导致不育的诊断和治疗	(123)
62. 精液不液化导致不育的治疗	(123)
63. 血精症导致不育	(124)
64. 死精症不育	(125)
65. 少精症不育	(126)
66. 无精子症与不育	(126)
67. 什么是抗精子抗体导致的不孕	(128)
68. 慢性前列腺炎对男性性功能有影响吗	(129)
69. 为何 IT 男士易患不育	(129)

产期保健

(131)

1. 早期妊娠的辅助检查方法有哪些 (131)
2. 为什么要进行产前检查 (132)
3. 产前检查的内容 (132)
4. 如何计算预产期 (133)
5. 何时能感到胎动及胎动的意义 (134)
6. 什么是正常胎位 (134)
7. 什么时候应做 B 超检查 (134)
8. B 超检查对胎儿有影响吗 (135)
9. 胎儿为什么会发生早产 (136)
10. 怎样预防胎膜早破 (136)
11. 什么是过期妊娠 (137)
12. 过期妊娠应该怎么办 (137)
13. 什么是胎儿宫内窘迫 (138)
14. 如何处理胎死宫内 (139)
15. 什么是胎儿宫内发育迟缓 (140)
16. 什么是母、儿血型不合 (141)
17. 发生了母、儿血型不合怎么办 (141)
18. 为什么会发生羊水过多 (142)
19. 发现羊水过多怎么办 (142)
20. 为什么会发生羊水过少 (143)
21. 什么是脐带脱垂 (143)
22. 什么是脐带绕颈 (144)
23. 何谓羊水栓塞, 如何预防 (144)
24. 妊娠高血压综合征是怎么回事 (145)
25. 妊娠高血压综合征能预防吗 (146)
26. 患糖尿病的孕妇容易发生什么异常情况 (146)
27. 妊娠期糖尿病应注意什么 (147)

目录

28. 如何预防妊娠期贫血	(148)
29. 生产的征兆有哪些	(148)
30. 阴道分娩好还是剖宫产好	(149)
31. 决定顺利阴道分娩的条件是什么	(151)
32. 产程中应该注意些什么	(151)
33. 怎样预防产后出血	(152)
34. 剖宫产后应该注意些什么	(153)
35. 乳汁是如何产生的	(154)
36. 为什么要喂母乳	(154)
37. 母乳不足时如何加牛奶	(156)
38. 产后乳房护理应注意什么	(156)
39. 怎样观察小儿的大小便	(157)
40. 如何安排妊娠期的生活和运动	(158)
41. 如何做产前运动	(159)

优生与遗传

(160)

1. 婚前健康检查的内容有哪些	(160)
2. 弓形虫病的临床特性	(161)
3. 孕期感染了风疹病毒如何处理	(162)
4. 孕期感染了巨细胞病毒如何处理	(163)
5. 孕期感染了疱疹病毒如何处理	(163)
6. 唐氏综合征如何早期诊断	(164)
7. 为什么孕妇应忌烟酒	(166)
8. 什么是胎儿酒精综合征	(166)
9. 妊娠早期是药物致畸作用的敏感期	(167)
10. 引起胎儿畸形的因素有哪些	(168)
11. 影响胎儿发育的药物	(168)
12. 孕期用药的原则	(169)
13. 需要孕妇特别注意的药物	(170)

14. 孕妇服用维生素 B ₆ 时要注意“量”和“时”	(173)
15. 怎样合理安排孕妇饮食以补充营养	(174)
16. 怀孕前后的健康指南	(175)
17. 富锌食物能够促进分娩吗	(176)
18. 孕产期要牢记的一些数字	(177)
19. 孕妇需要补充的营养素	(178)

计划生育

(181)

1. 目前国内常用的避孕方法有哪些	(181)
2. 甾体避孕药为什么能起到避孕作用	(181)
3. 宫内节育器避孕机理	(181)
4. 如何根据月经周期推算排卵周期	(181)
5. 推测排卵日期的方法有哪些	(182)
6. 新婚夫妇应该如何避孕	(183)
7. 两地分居夫妇应该如何避孕	(183)
8. 剖宫产后的妇女应该如何避孕	(184)
9. 哺乳期妇女应该如何避孕	(184)
10. 人工流产手术后的妇女应该如何避孕	(185)
11. 药物流产后可以采取什么避孕措施	(185)
12. 发生了带器妊娠后该怎么办	(185)
13. 口服避孕药的种类有哪些	(186)
14. 口服避孕药的选择	(186)
15. 常用的复方短效避孕药有哪些	(187)
16. 服用复方短效避孕药应该注意什么	(187)
17. 服用避孕药可能产生的不良反应	(188)
18. 口服避孕药后阴道出血的防治	(189)
19. 哪些妇女不宜口服避孕药	(190)
20. 不能与避孕药同吃的药	(192)
21. 复方长效口服避孕药如何使用	(192)

目录

22. 复方长效口服避孕药可以连续服用多长时间	(193)
23. 什么是长效避孕针	(193)
24. 常用的长效避孕针有哪些	(194)
25. 什么是皮下埋植剂	(194)
26. 皮下埋植避孕法有哪些优点	(194)
27. 哪些人可以选择皮下埋植剂	(195)
28. 哪些人不适合使用皮下埋植避孕法	(195)
29. 如何处理皮下埋植的不良反应	(195)
30. 出现哪些情况应立即取出皮下埋植剂	(196)
31. 皮下埋植剂取出后需要注意什么	(196)
32. 怎样使用阴道环避孕	(196)
33. 阴道环避孕有哪些优点	(197)
34. 阴道环避孕有哪些缺点	(197)
35. 宫内节育器有哪几种	(197)
36. 内置宫内节育器有什么优点	(199)
37. 哪些人适合使用宫内节育器避孕	(199)
38. 什么时间可以放置宫内节育器	(199)
39. 放置宫内节育器后有哪些注意事项	(199)
40. 放置宫内节育器可能出现哪些并发症	(200)
41. 绝经后宫内节育器是否必须取出来	(200)
42. 哪些情况应及时取出宫内节育器	(201)
43. 宫内节育器什么时间取出合适	(201)
44. 常用的外用避孕药物有哪些	(201)
45. 使用外用避孕药物有哪些注意事项	(202)
46. 哪些人不适宜使用外用避孕药	(203)
47. 常用的外用避孕工具有哪些	(203)
48. 什么是阴道隔膜	(203)
49. 阴道隔膜的避孕效果如何	(203)
50. 阴道隔膜有哪些优点	(204)