

How to be a lady & a gentleman

淑女绅士

礼仪手册

(淑女篇作者) 坎迪斯·辛普森-贾尔斯

(绅士篇作者) 约翰·布里奇斯

(译者) 查文宏 马洛红

传统礼仪 当代指南

都市男女必备的礼仪手册

礼仪类
畅销书作家
全力打造

江西人民出版社

淑女绅士

礼仪手册

江西人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

淑女绅士礼仪手册 / (美) 贾尔斯, (美) 布里奇斯著; 查文宏, 马洛红译.
—南昌: 江西人民出版社, 2010.1

ISBN 978-7-210-04374-4

I. ①淑… II. ①贾… ②布… ③查… ④马…

III. 礼仪—西方国家—手册 IV. ①K891.26-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 242739 号

Originally published in English under the title:

How To Be A Lady by Candace Simpson-Giles; How To Be A Gentleman
by John Bridges. Published in Nashville, Tennessee, by Thomas Nelson, Inc.
Chinese Edition (Simplified characters) is arranged by permission through
Enoch Communications Inc.

Simplified Chinese edition Copyright© 2010 by Jiangxi People's Publishing House.

All rights reserved.

书 名 淑女绅士礼仪手册

作 者 (美)坎迪斯·辛普森-贾尔斯 (美)约翰·布里奇斯 著
查文宏 马洛红 译

出 版 江西人民出版社

发 行 各地新华书店

印 刷 南昌市印刷九厂印刷

版 次 2010 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

开 本 787 毫米×1092 毫米

规 格 1/32

印 张 9

字 数 180 千

国际书号 ISBN 978-7-210-04374-4

定 价 18.00 元

江西人民出版社 地址:南昌市三经路 47 号附 1 号

邮政编码:330006 传真:6898827 电话:6898893(发行部)

网址:www.jxp-ph.com

E-mail:jxp-ph@tom.com web@jxp-ph.com

(赣人版图书凡属印刷、装订错误,请随时向承印厂调换)

编者语

也许，现代不少男女被《河东狮吼》、《我的野蛮女友》中的泼辣女子和《古惑仔》中的粗暴男人的形象所吸引，认为这是一种时代的新意识，一种时尚的个性。年轻的人们，总是怀着冲动和狂野的心思。他们远离温顺，唯恐自己不够与众不同、特立独行。可是真正回归到生活，你会发现：自觉排队的人儿真是可爱，远远胜过漂亮却粗鲁插队的女人；旁边那人吃面条吃得呼啦作响，汤水不时飞溅到你的身上，真是令人生厌；那个突然来到安静的会议室大叫你名字的、曾经你喜爱的率性女友真让人头疼……

承认吧，绅士、淑女虽然在某个时刻让你有那么一丝的厌倦，想要寻找某种意义上的解脱，然而却始终是你生活不可脱离的标准。我们每一个人在时间之轮飞

速向前、解放思想束缚之时，仍然呼唤着对他人的尊重、保持一定的交往距离、选择适宜的礼貌、给不同的生活方式以空间……

做淑女和绅士，做举止得体、言行从容的人，这是一种过品质生活的良好方式和态度，它能让你成为社交场合最有魅力、最为成功的人。

提倡做淑女和绅士，并不意味着复古倒退，不合时宜，束缚个性，而是使女人、男人更具有个性、魅力和品位，恢复女人、男人的本来面目，也是现代文明社会所倡导的正确的人生观和价值观的体现。

在此，我们把坎迪斯·辛普森-贾尔斯的《怎样做淑女》一书作为“淑女篇”、约翰·布里奇斯的《怎样做绅士》一书作为“绅士篇”，合编成现在的《淑女绅士礼仪手册》，献给都市中忙碌的你们。

目 录



第一章 淑女的日常生活 3

- 淑女去剧院 5
- 淑女参加葬礼 7
- 淑女在收银台前排队 9
- 淑女乘飞机 11

第二章 淑女的穿着 15

- 淑女和她的手提包 17
- 淑女去约会 21
- 淑女和她的行李 23
- 淑女参加婚礼 25

第三章 淑女赴宴 27

- 淑女付小费 29

该用哪把叉子 31

- 怎样点葡萄酒 32
- 怎样定餐 33
- 怎样使用餐巾 35

第四章 淑女如何正确谈吐 37

- 怎样开始交谈 39
- 怎样结束谈话 41
- 怎样说“对不起” 43
- 怎样投诉 45
- 怎样写慰问卡 46

第五章 淑女举办晚会 48

- 怎样布置吧柜 50

如何安排座次	52	淑女和她的上司	85
花和蜡烛的布置	53	淑女和她的秘书	87
怎样布置餐桌	54	处理电子邮件的礼仪	89
如何上菜	57	办公休息室内的礼仪	90
第六章 淑女参加晚会	59	第九章 淑女会照顾好自己	92
怎样回复邀请函	61	吸烟	94
何时该带礼物	64	淑女和乳腺癌	95
何时该寄感谢卡	66	淑女与妇科医生	96
第七章 淑女和她的朋友	68	淑女如何保护自己	98
怎样做介绍	70	淑女和她周围的环境	100
怎样对待不饮酒的朋友	72	第十章 淑女的最高礼仪	102
怎样握手	73	白宫	103
怎样当好留宿客	75	拜见总统	105
怎样对待同居的朋友	77	拜见教皇	106
怎样对待离婚的朋友	79	与其他社会名人见面	107
第八章 淑女在办公室	81	拜见皇室成员	108
使用电话答录机的礼仪	83	对某些要人的称谓	109
		正式晚餐的礼节	110



绅士篇

第一章 绅士的日常生活 113

绅士和他的手机 115

绅士去剧院 119

绅士参加婚礼 121

绅士去游泳池 123

绅士参加葬礼 125

如何抽烟 128

国际关系 131

绅士乘坐飞机 134

绅士和他的电子邮件 139

绅士如何走过一扇门 143

第二章 绅士如何穿衣服 144

绅士的鞋 146

绅士和古龙水 148

绅士如何戴帽子 150

何时穿礼服 152

如何租一套正装 155

怎样系蝶形领结 157

第三章 绅士如何用餐 162

小费指南 164

应该用哪把餐叉 168

饮食禁忌 169

怎样预订晚餐 171

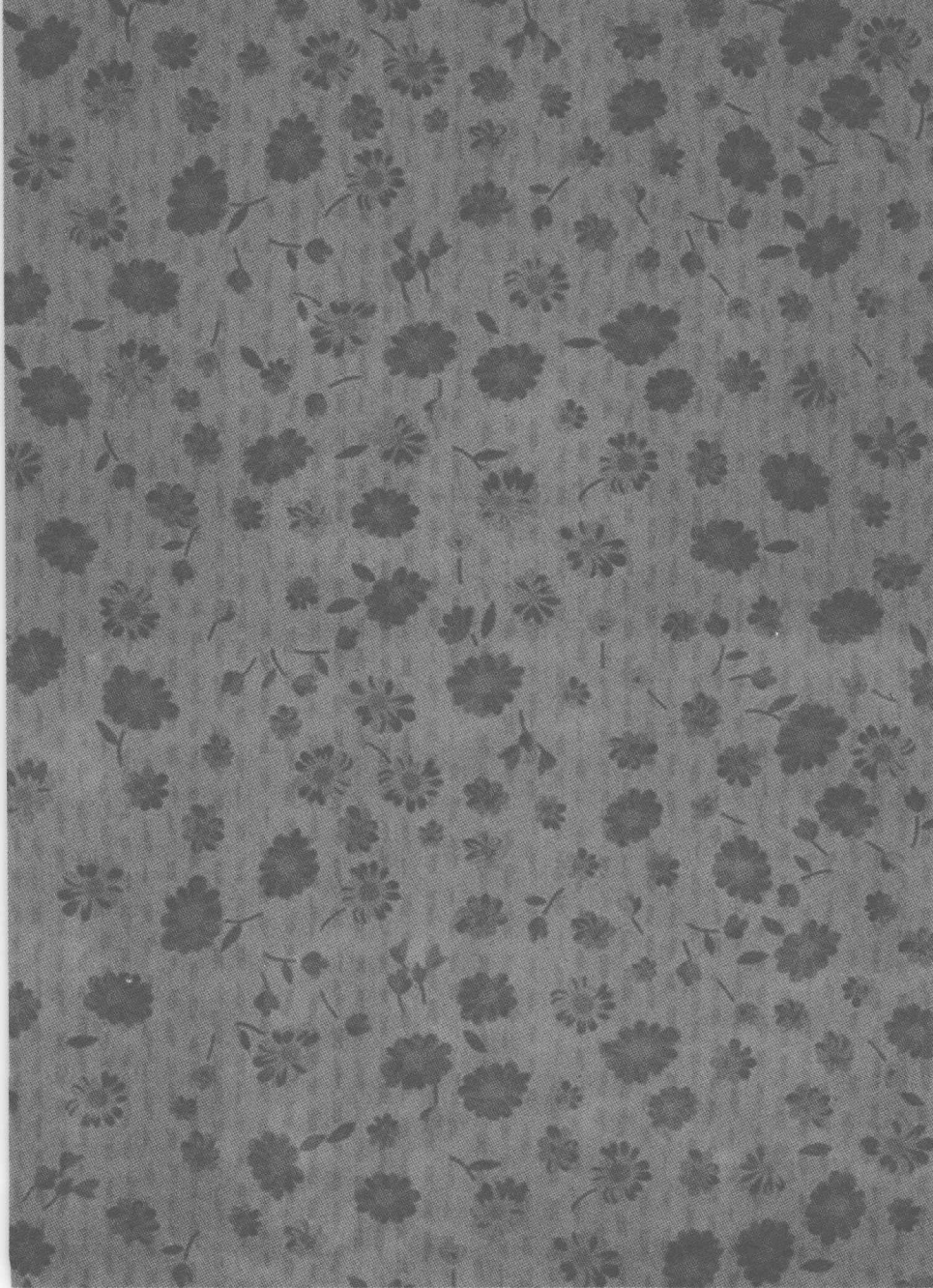
怎样点葡萄酒 173

怎样用餐巾 175

第四章 绅士如何正确谈吐	177	第六章 绅士如何参加晚会	209
怎样开始谈话	179	怎样回复请柬	212
聚会上的言谈	180	着装方式指南	214
怎样做介绍	182	愉快参与	216
如何称呼别人	184	何时带礼物	218
怎样结束一场谈话	185	怎样祝酒	219
如何回应侮辱	187	何时寄感谢卡	221
怎样说“对不起”	188		
措辞巧妙	190	第七章 绅士和他的朋友	223
怎样写慰问卡	192	怎样握手	225
怎样写感谢卡	193	社交吻礼的艺术	226
怎样投诉	194	饮酒的礼仪	228
		挑选完美礼品的指南	229
第五章 绅士如何举办晚会	196	转送礼物	233
晚会的中心	198	何时送花	234
怎样布置吧台	200	怎样当好留宿客	236
寻求帮助	202	怎样对待同居的朋友	237
宴会如何排座次	204	绅士和离过婚的朋友	238
如何摆放餐具	205	真正的朋友	240
怎样为晚宴上菜	207		

第八章 绅士在办公室	242	绅士的正餐餐具清单	263
语音留言的礼仪	244	怎样阅读报纸	264
绅士和他的老板	245	第十章 绅士的最高礼仪	266
与同事相处	247	拜见皇室成员	267
如何与怪异的人打交道	250	来自白宫的邀请	268
怎样注意个人卫生	252	拜见总统	269
办公休息室里的礼仪	254	拜见教皇	270
穿休闲服装	256	与其他社会名人见面	271
第九章 绅士的装备	258	对其他显要人物的称呼	272
绅士的亚麻制品清单	260	怎样对女士行“吻手礼”	273
绅士的玻璃器皿清单	262	正式晚餐的礼仪	274

淑 女 篇



第一章

淑女的日常生活





当淑女被邀请做伴娘,她会把这当做一项荣誉接受下来。即便她对伴娘的礼服不喜欢,也不会说出来。

淑女从来不当着一群人夸奖其中的一个人。

她会选择只有她们两人的时候再表达她的赞誉。

淑女知道怎样处理好自己的家庭、朋友、事业和其他重要的事务。在她感到把面铺得太广,忙得晕头转向时,她知道,该怎样调整好自己的生活。

淑女从来不会请朋友介绍某位律师或医生,让自己去做免费咨询。

她会事先预约,到他们的办公室去咨询,并且按常规标准付全额咨询费。如果朋友主动提出提供免费服务或按特殊的收费标准收取费用,她再优雅地接受。

淑女拍照时,知道怎样表现出自己的最佳形象。



淑女去剧院



如果淑女发现同去的朋友使她难堪,她会要求对方送她回家。

如果对方拒绝这样做,她也会坚决离开。

她会叫出租车或请其他朋友送她回家。

在洗衣房里,无论得等多久,淑女都不会擅自把别人的衣服从洗衣机或烘干机里拿出来。如果她在赶时间,她会请服务员帮忙。

如果没有服务员,她会选择去别的洗衣房。

淑女会适时归还所借物品,并使之保持完好。

淑女从来不会怀着绝望的心情去约会。

淑女从来不与别人谈论她恋爱分手的事。

淑女从来不给人们留下沮丧消沉的印象。

淑女从来不对别人说自己同伴的不足或不是。

淑女会随时提醒自己,每一次偶遇都可能会给别人留下永久印象。

淑女带狗散步时,一定会妥善处理好宠物的粪便。



淑女参加葬礼