

最高性价比 最方便行程 最好吃美食 最舒服住宿

资深玩家精选 两天旅行完美攻略

12个月36条路线 210个最美景点

108家优质宾馆 88家美味餐厅

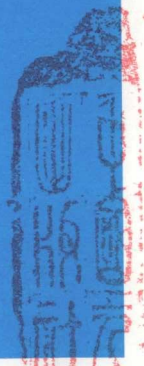
《旅游圣经》编辑部

双休日 旅游圣经

中国工人出版社

双休日

旅游圣经



图书在版编目 (CIP) 数据

双休日旅游圣经 / 《旅游圣经》编辑部著. —北京:

中国工人出版社, 2010.1

(旅游圣经)

ISBN 978-7-5008-4629-1

I. 双… II. 旅… III. 旅游指南—中国 IV. K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 233085 号

出版发行: **中国工人出版社**

社 址: 北京鼓楼外大街 45 号

邮 编: 100120

电 话: (010)62350006 (总编室)

(010)62005047 (编辑室)

发行热线: (010)62045450 62005042 (传真)

网 址: <http://www.wp-china.com>

经 销: 新华书店

印 刷: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

版 次: 2010 年 1 月北京第 1 版 2010 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 889 × 1024 1/32

字 数: 250 千字

印 张: 6.5

印 数: 001-8000 册

定 价: 29.80 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

1月

- 2 吉林雾凇岛——赶赴与冬季天使的约会
- 3 D1: 吉林-松江中路-吉诺尔观赏区-雾凇岛
- 4 D2: 雾凇岛-北山公园
- 5 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物
- 7 福建客家土楼——山野中盛开的花儿
- 9 D1: 洪坑-高头-塔下
- 10 D2: 塔下-下坂-田螺坑-书洋-梅林
- 12 旅行资讯 交通 住宿 美食
- 13 三亚蜈支洲岛——打飞的寻找冬天里的春天
- 14 D1: 大东海-亚龙湾-三亚湾
- 15 D2: 天涯海角-蜈支洲岛
- 16 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物

2月

- 19 南京梅花山——探春赏梅第一山
- 20 D1: 南京-梅花山-明孝陵-中山陵-秦淮河
- 21 D2: 总统府-夫子庙
- 23 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物
- 24 无锡梅园——江南春意浓
- 25 D1: 梅园-锡惠公园
- 26 D2: 太湖鼋头渚-蠡园
- 27 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物
- 29 天津——正月里“没事偷着乐”
- 30 D1: 石家大院-杨柳青年画社-古文化街
- 31 D2: 老西开教堂-南市食品街-五大道
- 32 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物

3月

- 34 黄山——拜访神仙的居所
- 35 D1: 景区南大门汤口-云谷寺-白鹅岭-北海-西海-西海大峡谷-天海
- 37 D2: 天海-莲花新道-玉屏楼-天都峰-半山寺-慈光阁-景区南大门
- 38 旅行资讯 交通 住宿 购物
- 39 杭州西湖——寻春问茶去
- 40 D1: 三潭印月-白堤-孤山-岳庙-苏堤
- 41 D2: 灵隐寺-虎跑泉
- 43 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物
- 44 乌镇——脉脉书香 水乡画卷
- 45 D1: 乌镇东栅景区
- 47 D2: 乌镇西栅景区
- 48 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物

4
月

- 50 洛阳牡丹——唯有牡丹真国色
51 D1:王城公园-龙门石窟-白园
53 D2:白马寺-天子驾六博物馆-西苑公园
54 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物

- 55 扬州——约会江南四月天
56 D1:瘦西湖-大明寺-史公祠
58 D2:何园-个园-东关街
60 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物

- 61 平遥——演绎时光倒转的轮回
62 D1:日升昌票号-雷履泰故居-县衙-古城墙
64 D2:双林寺-镇国寺
65 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物

- 67 太原——历史回眸 三晋风流
67 D1:晋祠-天龙山石窟
69 D2:常家庄园-山西博物院
72 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物

5
月

- 73 大同——石刻、木构和砖瓦写下的传奇
74 D1:九龙壁-上下华严寺-善化寺-云冈石窟
76 D2:悬空寺-恒山-应县木塔
77 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物

- 78 泰山——中国人心中的秘密
79 D1:泰山红门-泰山岱顶-岱庙
80 D2:曲阜三孔
82 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物

- 84 兴城海滨——菊花女擎起碧海蓝天
85 D1:菊花岛-海滨浴场
86 D2:笔架山-兴城古城
87 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物

6
月

- 88 云台山——唐诗中的豫北仙山
89 D1:潭瀑峡-泉瀑峡
91 D2:茱萸峰-红石峡
92 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物

- 93 新戴河——北方海滨新秀
94 D1:新戴河浅水湾浴场
94 D2:菩提岛-月坨岛
95 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物

7月

- 97 承德——在皇家避暑山庄享受清凉
- 98 D1:承德避暑山庄
- 99 D2: 普乐寺-普宁寺-须弥福寿之庙-普陀宗乘之庙
- 103 **旅行资讯** 交通 住宿 美食
- 104 威海——腹地对大海的渴望
- 104 D1:刘公岛-韩国服装城-国际海水浴场
- 106 D2:成山头-野生动物园-天鹅湖
- 108 **旅行资讯** 交通 住宿 美食 购物
- 109 北戴河——海滨周末的浪漫风情
- 110 D1:老虎石-鸽子窝-海水浴场
- 111 D2:联峰山-海滩
- 112 **旅行资讯** 交通 住宿 美食 购物

8月

- 114 庐山——恋恋红尘中的休闲胜地
- 115 D1: 花径-锦绣谷-仙人洞-大天池-三宝树-庐林湖-庐山会议旧址-美庐-老别墅区-庐山恋
- 118 D2: 含鄱口-五老峰-三叠泉
- 119 **旅行资讯** 交通 住宿 美食 购物
- 120 烟台——葡萄美酒所城里
- 121 D1: 牟氏庄园-张裕酒文化博物馆-烟台山
- 123 D2:金沙滩-秦始皇东巡宫-张裕卡斯特酒庄
- 124 **旅行资讯** 交通 住宿 美食 购物
- 126 五台山——吟咏清凉歌
- 127 D1:黛螺顶-罗睺寺-菩萨顶-显通寺-塔院寺-五爷庙-殊像寺
- 130 D2:东台-龙泉寺-佛光寺-南禅寺
- 132 **旅行资讯** 交通 住宿 美食 购物

9月

- 134 郭亮村——太行绝壁上的村庄
- 135 D1: 郭亮洞-郭亮村
- 135 D2: 天梯-万仙山-南坪太行绝壁-昆山隧道
- 137 **旅行资讯** 交通 住宿 美食 购物
- 138 长白山——直出浮云间
- 139 D1:汤峪-下板寺
- 141 D2: 下板寺-上板寺-南北分界岭-汤峪
- 142 **旅行资讯** 交通 住宿 美食 购物
- 143 盘锦——红海滩浪漫倾情
- 144 D1: 盘锦-红海滩-苇海观鹤
- 145 D2: 鼎祥生态旅游度假村
- 146 **旅行资讯** 交通 住宿 美食 购物

10月

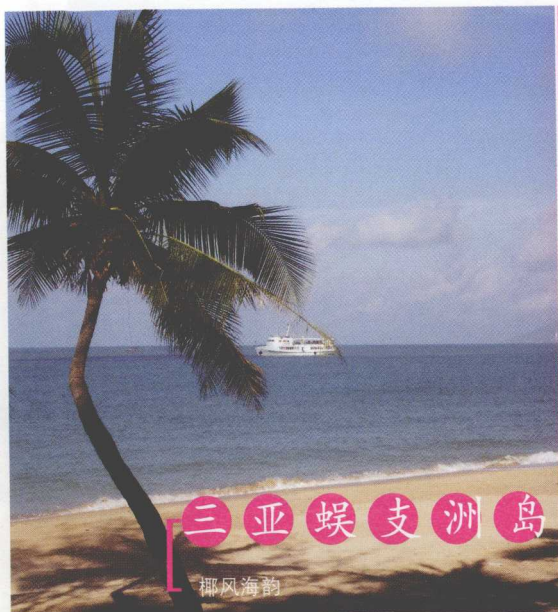
- 148 开封——秋日满城菊花香
149 D1:龙亭公园—清明上河园
150 D2:大相国寺—铁塔公园—朱仙镇
152 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物
- 153 绍兴——古雅之趣水乡寻
154 D1:鲁迅故居—沈园—戒珠寺—青藤书屋
156 D2:大禹陵—兰亭
157 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物
- 159 终南山——秋访楼观台
160 D1: 楼观台
161 D2: 秦阿房宫—钟鼓楼—大雁塔
162 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物

11月

- 164 安阳殷墟——探访中国远古的都城
165 D1:殷墟博物院—文峰塔—岳飞庙
166 D2: 水冶古镇
167 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物
- 170 王家大院——中国的民间故宫
171 D1:绵山—后土庙—祆神楼
173 D2:王家大院—资寿寺
176 旅行资讯 交通 住宿 美食
- 177 晋南——归去来兮的最后标志
178 D1:大槐树—苏三监狱—广胜寺
180 D2:吉县—壶口瀑布
181 旅行资讯 交通 住宿 美食

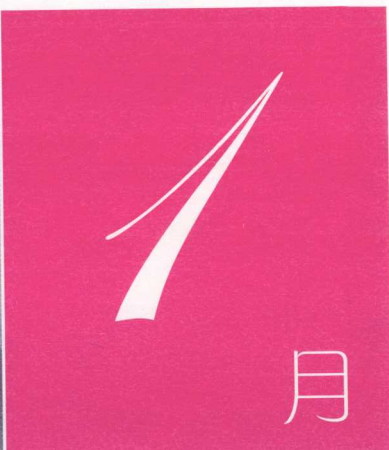
12月

- 183 哈尔滨——冬天里的流光溢彩
184 D1: 圣索菲亚大教堂—中央大街—冰雪大世界
185 D2: 太阳岛
187 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物
- 188 沈阳——冬日宫墙旷想曲
189 D1: 故宫—大帅府—昭陵
191 D2: 棋盘山冰雪大世界—福陵
192 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物
- 193 阳朔——绝美的小资天堂
194 D1:象山公园—靖江王城—伏波山(或七星公园)—西街—《印象·刘三姐》
195 D2:遇龙河—十里画廊
196 旅行资讯 交通 住宿 美食 购物



三亚蜈支洲岛

椰风海韵



月



吉林雾凇岛

雾凇岛上的玉树琼花



福建客家土楼

田螺坑土楼



Jilin Wusongdao

富有诗意的韩屯渡口

吉林雾凇岛

——赶赴与冬季天使的约会

吉林，一座名不见经传的北国小城，却在冬天来临的时候绽放出艳惊四座的独特魅力，这一切都是因为冬季的天使——雾凇。

在这北国严寒之地，松花江绕城而过却永不结冰，一座丰满发电站改变了这条江水的命运，也改变了这座江城的命运。独一无二的自然条件和人力的巧合造就了雾凇这样的千古奇观。于是，在冬天千里雪飘万里冰封的北国城市中，多了这样一个诗情画意的雾凇看台。

赏雾凇是这次旅行的唯一目的，在市区的松江中路、吉诺尔观赏区、雾凇岛，全部是雾凇登场的舞台。任何一种绝美的风景总是不轻易许人，因为它稍瞬即逝，因为它不是每天必来，所以在这场和雾凇的约会中，你要

凭靠运气才能拿到入场券，所以，它更加弥足珍贵。

D1 吉林 ● 松江中路 ● 吉诺尔观赏区 ● 雾凇岛

如果从北京出发乘坐 T271 次列车，那么到达吉林时刚好是清晨时分，小小的吉林市正在从夜晚的浓睡中苏醒过来。走进北方的天地，空气中弥漫的是一种明朗而又清冷的气息。在火车站乘坐 30、40 路公交车往江城广场而去，不算长的一段路，你就能惊喜地发现路边的松树上已经裹上了银装，那是雾凇来临的预兆。

雾凇的出现有几个必备的条件，首先温度必须下降到零下 20 度以下，江面上弥漫足够的水蒸气，一定的低气压，还有不能刮太大的风，前一天不能下雪，这些苛刻的条件即使是在吉林也不是天天都能满足的，在雾凇岛出现的几率要大于市区内。建议事先浏览吉林信息旅游网（网址为：<http://www.gojl.com.cn>），查看关于雾凇的预报，吉林市气象查询台 12121 每天早上提供雾凇预报。另外也可以事先和雾凇岛的摄影基地联系，确认雾凇出现的情况。当然，最后到底能不能观赏到一场完美的雾凇表演，还要看你的运气了。

来到松花江边，铺天盖地的白色幕布已经宣布了雾凇的登场，江面上还笼罩着浓浓的白雾，江边的树枝却已经披上厚厚的树挂，轻风吹过，落英缤纷。一座天主教堂伫立江边，高挂的红灯映衬白雪芬芳。沿着松江中路慢行而去，走在雾凇树挂之下，感受偶尔掠过脸颊的飞雪，诗意而调皮。这座小城在这个清晨轻易地俘获了你的心。

如果觉得还不过瘾，可以乘坐 33 路中巴到冰箱厂下车，那里因为少了城市中央的车水马龙，江边的风景更加如诗如画，雾凇的景致也更加浓厚多彩。江岸的柳丝低垂，系在岸边无人的小船，摇摇曳曳，配着远天的江水、白雪和银枝，好一幅冬日里的北国风光。在这条路上还会路过阿什哈达的造船遗址，有兴趣的话可以参观一下，33 路中巴车也路过这里。

中午时分返回吉林市区，午饭就安排在西春发饭店，这里是吉菜名店，白肉血肠、灌汤包、雾凇宴等都是名声在外的吉菜名品。消费并不高，人均 30 元就能品尝到正宗的吉菜风味。

吃过午饭可以在周边逛一逛，附近有百货大楼等综合商城，可购买东北三宝等土特产。

下午赶赴雾凇岛，在吉林客运中心乘坐开往乌拉街的班车，大约1个小时即到乌拉街，再转乘出租车前往韩屯，拼车的话2元即可。

在韩屯住宿都是当地农家，最好的选择就是雾凇泊基地，就在韩屯渡口旁边，不过条件相对来讲都比较简陋，住的是火炕房，包吃住80元。下午时分虽然没有雾凇，但是河岸边的雪景也很迷人，落日时分也是摄影的好去处。还可以在村子里四处逛逛，当地人都很朴实热情，也可以事先踩点，选好第二天观雾凇的最佳地点。晚上在火炕上暖暖地睡个觉，等待第二天和雾凇的约会。

D2 雾凇岛 • 北山公园

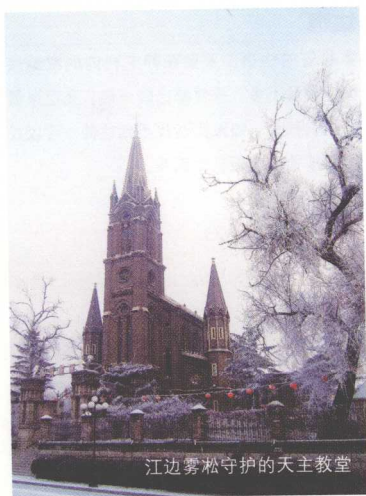
早上不用起得太早，这里和市区不太一样，清晨时分一般都是浓雾笼罩，到上午9点左右才渐渐散开，这时的韩屯渡口逐渐显露出冰雕玉琢般的神姿仙态。渡口旁的几棵大树垂挂的枝条上缀满晶莹的雪挂，倒映着雾气蒸腾的江水，形成一幅绝美的渡口写意画。赏过这岸的风情后，便可以踏上摆渡，向着对岸而去，对岸又是另一个玉树琼花的世界。



这里有大片空旷的土地，形态各异的树木，收割后的玉米地，起伏的小山坡，树梢上似乎还挂着昨夜的明月，而雾凇在这里肆无忌惮地展开了她们的表演，这里是属于她们的世界。四周静寂，偶尔有人赶了羊群走过，一群飞鸟惊起，蓝天缓缓乍现，这才看清了对岸的距离，原来这么近，原来江水这么清澈，只是一转眼，纷纷扬扬，点点滴滴，厚厚的

雪挂开始松动、消融，太阳出来了，大戏缓缓落幕。到中午时分雾凇便已全部散去了。

在村子里吃过午饭，便动身返回吉林市区了。市区内有座北山公园，坐7、42、59、107路北山公园下车，这是一个留有众多历史文化痕迹的地方，揽轡桥相传就是康熙帝东巡吉林时御驾亲临之处，那首著名的《松花江放船歌》如今刻在了康熙玉石碑上。在这里你可以享受狗拉爬犁、驯鹿拉爬犁、滑雪圈等多种冰雪娱乐，在欢笑声中体验一份童心未泯的快乐。



江边雾凇守护的天主教堂

如果你的肠胃够坚强，不妨尝尝朝鲜族的正宗冷面，重庆街上的朝鲜族饭店打出的就是百年冷面的招牌，经营牛肉冷面、松子冷面等多种朝鲜族风味冷面，还有秘制狗四宝、白肉血肠等中华名小吃。品完这最后一餐，就要踏上回程了。

旅行资讯

交通

北京—吉林：

T271次（19:10—6:48），硬卧票价263元。

上海—吉林：

先乘坐飞机到长春龙嘉国际机场，机票全价1600元，飞行时间2个半小时。龙嘉国际机场距离吉林市中心76公里，有长吉高速公路相连，大巴行驶1小时左右。

吉林市内的公交车多为无人售票，也有少量

中巴公交车，主要为近郊路线，车上有人售票。吉林的公交车站牌不是很齐全，有些地方看到有人等车但是却没有站牌，不过好在市区的中心区域不大，车次也不是很多，很容易熟悉行车路线。

吉林的出租车起价5元2.5公里，超过2.5公里后为1.8元/公里，车型多为桑塔纳，在市区内打车一般不超过10元。

住宿

雾凇岛的住宿主要就在韩屯村内的家庭旅馆，数量不多，条件都比较一般，元旦来最好提前预订，如果实在找不到住处，可以找摄影基地的老板帮忙联系。

雾凇泊摄影基地

电话 0432-4911983

影友之家

电话 0432-4911525、13944255285

美食

吉林特色菜肴有猪肉炖粉条、酸菜白肉火锅、白肉血肠、朝鲜族冷面等，具有浓郁的北国气息。吉林市内美食比较集中的地方是在百货大楼附近和朝阳街一带。

西春发饭店

地址 吉林大街183号 电话 0432-2565885

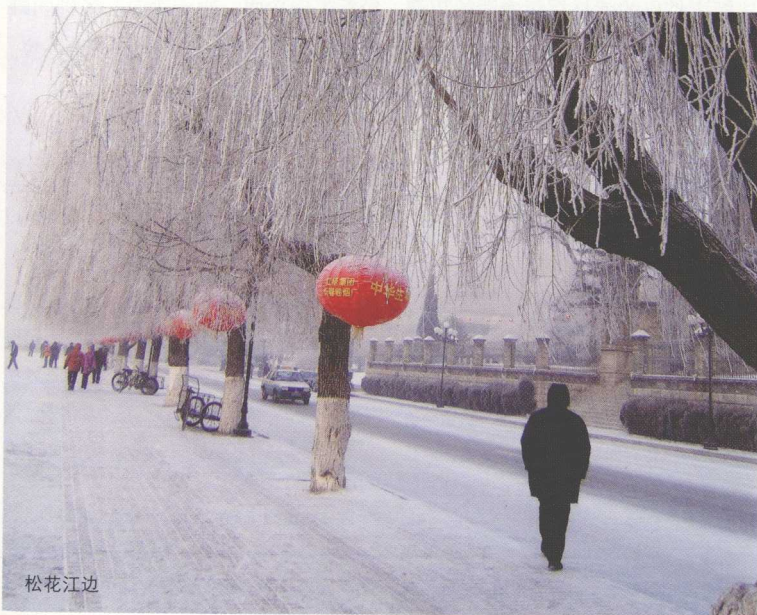
到达 坐30、40、130路公交车百货大楼下车，向北走路东有很明显的大招牌。

朝鲜族饭店

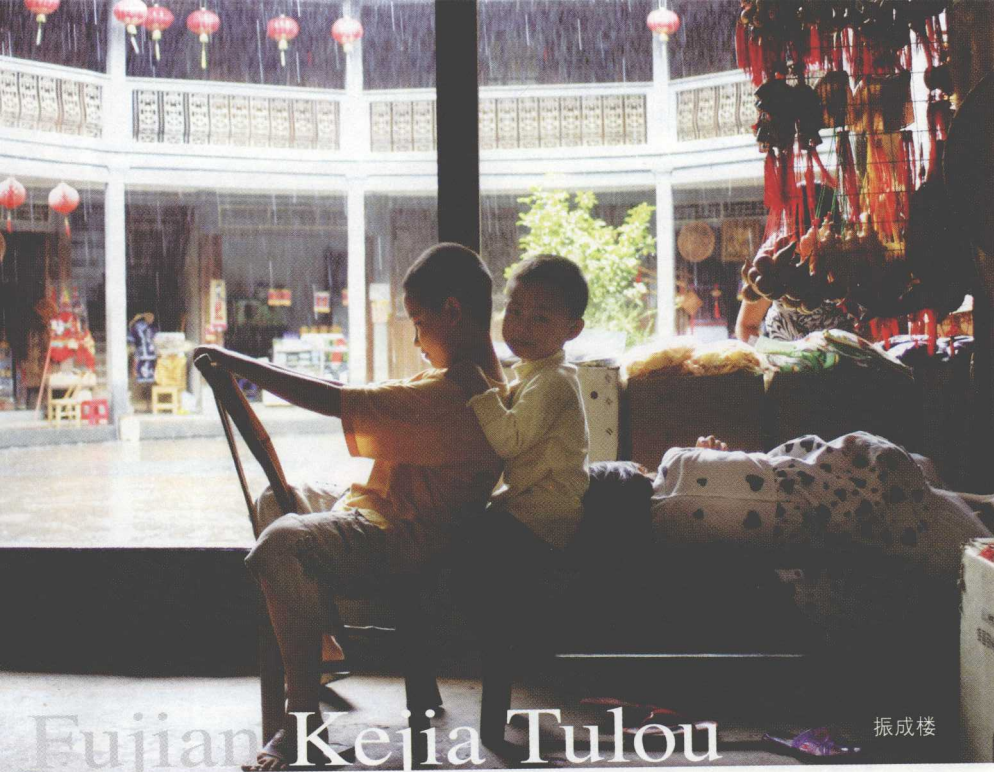
地址 重庆街百货大楼北 **到达** 坐3路公交车东市场下车可到，也可以坐30、40、130路公交车百货大楼下车，沿重庆街向北走即到。

购物

重庆街的中段即百货大楼一带商城比较集中，有国贸购物中心、东市商场、大富豪鞋店等多家大型综合商场。河南街是一条步行街，也集中了如东方商厦、吉林商业大厦等多家大型购物商城，此外还有一些餐饮老字号，街上摆摊卖各种干果的很多，还有热气腾腾的烤白薯和煮玉米。即使不买什么，在这条街上逛一逛，观赏街景，体验一下吉林人的生活也是很有意思的。



松花江边



振成楼

Fujian Kejia Tulou

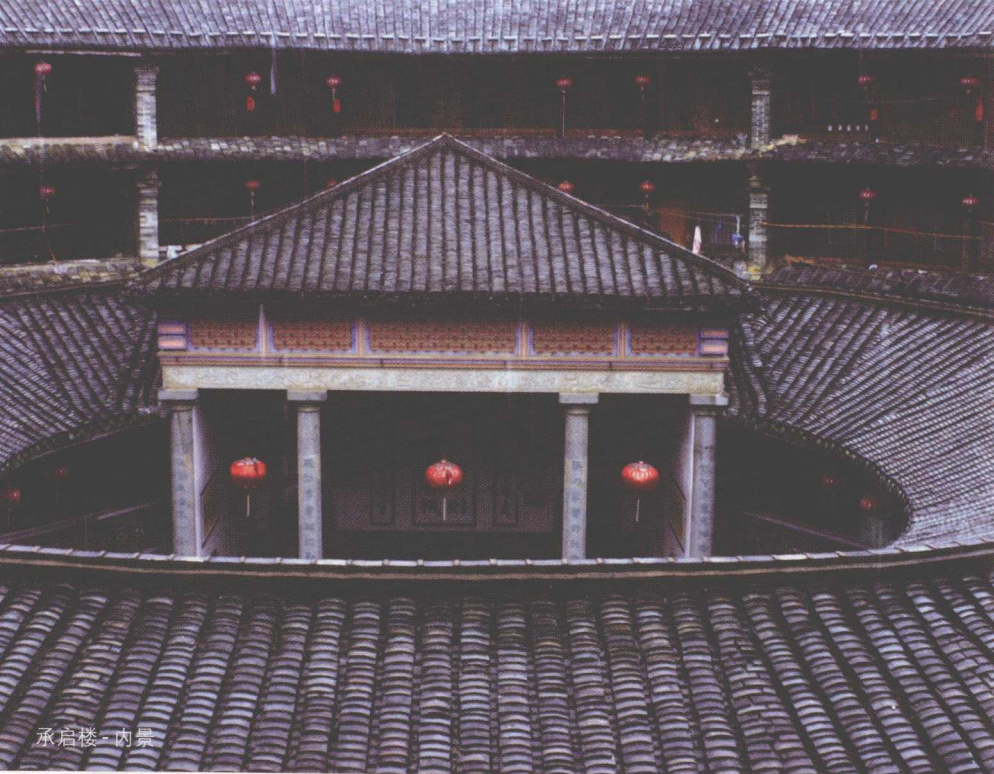
福建客家土楼

——山野中盛开的花儿

在闽西南的崇山峻岭中，好似古堡般方圆错落，张弛有度的世界文化遗产——客家土楼，宛如地下冒出的蘑菇般散落山间，又好像神奇的飞碟在葱郁山谷间若隐若现。

福建土楼以龙岩的永定圆楼最早出名，但漳州南靖县书洋乡的田螺坑，却是土楼建筑群中最美丽的。它是由一方、四圆五座土楼组合而成，宛若绽放在山野中的五朵金色花儿。而这一幢幢浑然天成的世界民居，据考证起源于唐朝陈元光开漳时的兵营、城堡和山寨，当地文化的兴盛又与中原旺族的一次次南迁紧密相关。

来到高头号称“圆楼王”的承启楼，田螺坑“东倒西歪”的裕昌楼，围

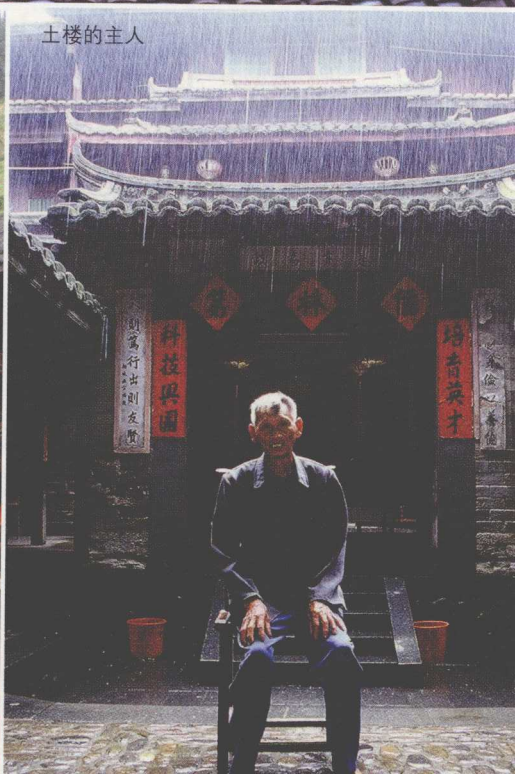


承启楼-内景

下坂村-东倒西歪楼



土楼的主人



出客家民俗气息的洪坑土楼群，不仅可以感受到客家人朴实的生活趣味，更能体味出遮风挡雨的土楼与客家人精神家园的文化内涵。

D1 洪坑 ● 高头 ● 塔下

乘火车到永定后时间还早，可就近找个旅舍休息一下，天亮后到县汽车站乘车去洪坑。湖坑镇洪坑土楼文化村是福建目前开发最成熟最具规模的土楼风景区，门票50元。可参观闻名遐迩的土楼振成楼、最豪华的府第式土楼福裕楼（又叫五凤楼）、宫殿式的土楼奎聚楼以及直径只有几米的袖珍土楼如升楼等所有景点。

振成楼又被称为“土楼王子”，是遵循八卦原理建造的土楼。振成楼里大人们忙着把那些土楼的图册和照片、当地的土特产和一些纪念品摆放出来，孩子们在一楼走廊里，把木凳当了火车嬉戏。

福裕楼是永定府第式土楼的杰作，它由楼主三兄弟的朋友汀州知府张星炳设计，不再是纯粹的客家的方或圆，而有了高低起伏的隐喻。楼中红木家具、青石地板，20万光洋的造价的确名不虚传。楼上如今做了客房的小姐闺房，绣花床、雕花漆木柜、阳台、木椅，正对楼外青山，很是清逸。

如果有时间，还可以去看看边上也是方形土楼的光裕楼。过桥还有村里最小的土楼如升楼，袖珍得只住了6户人家。福裕楼全景，便可在如升楼边的观景台拍摄。

最后去看有宫殿式屋檐的奎聚楼，这座方形宫殿式土楼的设计者是楼主的结拜兄弟，100多年前的翰林学士，所以那些一层一层精美的屋檐和山墙也就不足为奇。人们说奎聚楼和后面的山脊连在一起就是一只下山的猛虎，土楼即是虎头，记着要站在高处居高临下地看。

中午在振成楼旁乡村食坊吃客家特色菜，这里的特色菜据说是麒麟投胎。牌楼外的客来登酒店一楼餐厅整洁宽敞，饭菜味道不错。

午饭后到五公里外的高头看承启楼，如果天气好徒步前往是不错的选择，沿途的溪流、村庄和农田让人赏心悦目。也可在路边等过路的班车前往，或租摩托车。承启楼门票30元。

这座上过邮票的土楼王承启楼里外共有四环，建成历史久，建筑面积大，居住人口多，这是它被称为圆楼之王的主要原因。承启楼楼主之一的江进荣是退休老师，江老师对承启楼的历史和构造颇有研究，还自绘了平面图，是不错的导游，也可请他联系租车。电话：0597-5572778，13685983726。另外，承启楼和不远的世泽楼之间的方圆屋檐，以及底下的青石小径是摄影爱好者青睐的角度，据说李玉祥在这里拍摄的一张照片广为流传。

接下来去往这一天的最后一站——塔下。由高头到书洋的途中，距离曲江不到一公里路的地方有座桥，桥头的三岔路口有路牌，按指示拐进去3公里处就是塔下。张家庙德远堂依山而建，背后的山坡上长满密而长的青草，前头月形水塘被十多根石旗杆围绕，昭示着这个村子对宗族的重视。村尾的裕德楼，这座圆楼一半有三层，另一半只有两层，被称为“围裙楼”。

在住宿方面，塔下条件最好的是拱煌联谊楼招待所，在塔下村的大坝社，村口往东1公里处。这栋华侨投资兴建的楼房干净整洁，标准间100元，普通双人房60元。另外，村中裕德楼也有家庭旅馆。

D2 塔下 ● 下坂 ● 田螺坑 ● 书洋 ● 梅林

早上起来由塔下，徒步或乘摩托车去往3公里外的下坂村，山坳里的青山环抱着一个狭长的村庄，那就是下坂。

沿着鹅卵石小道走到尽头，一条小溪哗哗流淌，溪中青石上有女子洗衣，溪边沐浴着晨曦的就是鼎鼎大名的“东倒西歪楼”裕昌楼了。裕昌楼门票5元。圆形的裕昌楼是南靖县现存最古老的土楼，建于元末明初(约1368年)，传说当初建造的时候无意中怠慢了工匠，工匠动了些手脚，建成不久楼内回廊的木柱就开始从左向右倾斜，最大的倾斜度达到15度，但经过几百年的风吹雨打依然屹立，成为土楼的一道奇观。

接下来到田螺坑土楼群参观，每天从下坂经田螺坑去南靖的班车有三班，早上6:30、7:00和中午13:30各一班。从下坂到田螺坑只有不到3公里，摩托车或徒步都可以。只是一路全是上坡，徒步比较累。田螺坑