

时尚美甲精品

3000多款新颖精美的美甲图例

装饰甲 水晶甲 立体雕艺

# 美甲天下

上册

A fad that ran its course.  
Beauty that beggars description.

超详细的甲片过程图例分解

最新最潮流的冰花琉璃水晶甲

打造最适合东方女性的美甲天下

美甲师、美甲爱好者不得不买的参考书



郑建勋 编著

2006年影响中国美容行业十大创新人物

2006年韩国首尔国际大奖赛『国际评委金奖』

劳动部认证国家高级美甲师

首届中国杰出美甲导师

广东人民出版社  
广东经济出版社

图书在版编目(CIP)数据

美甲天下. 上册 / 郑建勋编. —广州: 广东经济出版社,

2007.10

ISBN 978-7-80728-732-2

I. 美… II. 郑… III. 指(趾)甲—美容—基本知识

IV. TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第151106号

|          |                          |
|----------|--------------------------|
| 出版<br>发行 | 广东经济出版社(广州市水荫路11号11~12楼) |
| 经 销      | 广东新华发行集团                 |
| 印 刷      | 广州伟龙印刷制版有限公司             |
| 开 本      | 889毫米×1194毫米 1/24        |
| 印 张      | 5                        |
| 版 次      | 2007年11月第1版              |
| 印 次      | 2007年11月第1次              |
| 书 号      | ISBN 978-7-80728-732-2   |
| 定 价      | 全套(1~2册) 50.00元          |

如发现印装质量有问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

发行部地址: 广州市水荫路11号11楼

电话: (020)38306055 37604312 邮政编码: 510075

邮购地址: 广州市水荫路11号11楼

电话: (020)37601950 37601509 邮政编码: 510075

图书网站: <http://www.gebook.com>

• 版权所有 翻版必究 •





# 美甲天下

上册

A fad that ran its course.  
Beauty that beggars description.

郑建勋 编著

装饰甲 水晶甲 光疗甲 立体雕艺 →

广东省出版集团  
广东经济出版社



# 前言



美甲(Manicure),一个与美共存的名词,这个词最早出现于拉丁文。它是由拉丁语中的手(Manus)和护理(Cure)两个词组合而成的。美甲是指对指甲的修饰美化工作,也称指甲的美容。

现代的美甲起源于欧美,但艺术的精华却早为中国人所知晓。早在我国汉朝时期,人们开始用一种染粉(散沫花及指甲花)涂在指甲上,给指甲进行修补与美化。到了宋朝时期,纤细的、经过修饰的和戴上金银饰物的指甲成为贵族阶层身份和地位的象征。它向人们展示了美甲的内涵——灵感与艺术的结晶。它将民族的文化、古老的传说、爱情的悲欢离合,以巧夺天工的技巧画于指端,令人爱不释手。美甲在中国已经形成自己独特的风格,尤其以郑建勋(Ken)为代表的创意水晶指甲在整个行业内都备受称赞。

随着我国美甲技术的不断提高,如何将中国美甲事业与国际美甲接轨,使具有中国特色的美甲作品受到国际关注、认可与推广,是我们志在必行的工作。秉承这一信念,我们与荣获中国首届“十大美甲师”,国家高级美甲技师的郑建勋(Ken)先生携手合作,一起出版这套极具中国特色的《美甲天下》丛书。希望借此丛书能让更多的人了解并认识中国蓬勃发展的美甲事业。

## 郑建勋(Ken)个人简介:

“拥有中国特色的美甲”是Ken毕生的信念,正因为如此,Ken于1997年进入美甲界,通过对美甲技术不断研发、创新,在提高自身美甲技巧的同时博览群书,不断地与国外知名美甲大师切磋交流,并结合对东方女性甲形的透彻分析与了解,使其作品既有日韩美甲的细腻风韵,又有欧美美甲的大气与高贵,非常适合东方女性的气质,受到国内外同行的一致称赞。在2004年底,他于广州创办了旖旎美甲公司,由于受到社会各界的热烈反响,2006年底又创办了旖旎美甲职业培训学校,将自己精湛的美甲技术和多年美甲从业心得无私地与大家分享,尽力推广我国的美甲事业。

这套丛书,献给热爱美甲事业的新手美甲师们,希望里面的内容能让大家对美甲事业有一个初步的认识和启发。以此为基础,在下套美甲丛书中,我们将带大家进入更精更专更绚丽缤纷的美甲世界。





# 目 录

C O N T E N T S

## 第一章 美甲常识

1. 基本美甲工具及产品.....5
2. 指甲的修护.....7
3. 甲油全方位大解密.....10
4. 延长甲.....12

## 第二章 装饰甲

1. 装饰甲的疑问解答.....21
2. 装饰甲的过程分解.....22
3. 金银装饰图例.....24
4. 镶钻图例.....34
5. 彩绘镶钻图例.....40
6. 贴花勾花图例.....56
7. 水印大理石图例.....62

## 第三章 光疗甲

1. 光疗甲的疑问解答.....67
2. 光疗甲的过程分解.....68
3. 光疗装饰甲图例.....70
4. 光疗彩绘甲图例.....74
5. 光疗干花甲图例.....77

## 第四章 水晶甲

1. 水晶甲的疑问解答.....81
2. 水晶甲的过程分解.....82
3. 冰花琉璃水晶甲图例.....84
4. 花式水晶甲图例.....88
5. 水晶陶瓷甲图例.....92
6. 水晶内雕图例.....94

## 第五章 立体雕艺

1. 立体雕艺的疑问解答.....97
2. 立体雕艺的过程分解.....98
3. 立体雕艺图例.....100





# 第一章

## 美甲常识

### PART 1

MEI JIA CHANG SHI



# 1. 基本美甲工具及产品

I III

JIBENMEI

JHAGONGJU

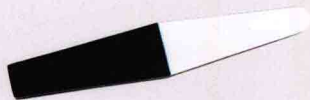
JICHANPIN

## 美甲工具 GONGJU

**指甲钳：**修剪指甲。



**砂条：**不同的砂条有不同的作用，详情请看第9页。



**三面抛光锉：**抛光甲面，使指甲更光亮。



**死皮叉：**用于去除甲沟的老化角质。



**修甲的全套工具：**内含Y形甲沟死皮推刀、死皮推、死皮剪等用于甲形修整的全套工具共8件。



**毛巾：**手部护理过程中用于平铺在美甲师的工作台面上，整洁美观。



**脱脂棉：**手部护理过程中配合其他美甲产品一起使用，清洁甲面及消毒工具。



**手枕：**美甲专用手枕，用于将顾客手腕垫高，使顾客更加舒适，便于美甲师操作。



**无纺布：**清洁时使用，如在去除甲油、手部护理时用来清洁手部。



**一次性手套：**手部护理时，配合手膜一起使用，有助于皮肤对手膜的吸收，防止水分流失。



**泡手碗：**盛温水泡手，软化手部死皮。



## 消毒水:

对使用过的美甲工具起到清洁和消毒的作用,防止细菌滋生。



## 死皮软化剂:

软化甲边多余的死皮。选用含丰富果酸的指皮软化剂,效果特别显著。



## 指缘营养油:

滋润及保护指甲和甲边皮肤,纯天然配方,修护受损肌肤,促进指甲健康生长。



## 护底油:

在甲面形成保护层,使指甲持久润泽,防止指甲崩裂。



## 指甲油:

美化指甲。



## 透明亮油:

保护彩色甲油不变黄,让有色甲油更有光泽。



## 去角质磨砂膏:

有效去除手部皮肤的老化角质,使皮肤更嫩滑。



## 无丙酮洗甲水:

洗去指甲表面残留甲油,温和不伤甲面,用后指甲不会干燥变白。



## 手膜:

集多种植物精华,滋润肌肤,强效保湿,令肌肤如丝柔滑。



## 滋润手霜:

能补充水分,润滑皮肤,方便手部按摩。



## 消毒洁手泡腾球:

具天然抗菌效果,能有效舒缓及软化皮肤同时具有强效补水作用。





## 2. 指甲的修护

### (1) 手部指甲修护过程



A. 消毒工具及双手。



D. 取约一个钱币大小的磨砂膏放在手背上，揉擦约3~4分钟后洗净双手。



B. 用180#砂条修整指甲前缘，根据手形修出相应指甲形状。注意砂条要与指甲呈90度，按照从甲片两边到顶端的顺序进行打磨，最后去除棱角。



C. 将套有手盆套的手盆装上2/3的温水，放入1颗消毒洁手泡腾球，双手浸泡5分钟后将双手取出，擦去多余水分。



E. 涂上营养按摩膏，按摩手部皮肤直至按摩膏完全被吸收。



F. 将具有手膜作用的滋养霜均匀擦于手部，戴上一次性手套，剪去手套的前半截，露出手指，敷约15~30分钟后将手套取出。

G. 在软皮及指甲沟处涂上软化剂。



**II.** 用死皮推推指甲的死皮，并用死皮剪剪去指甲后缘多余的软皮。



**I.** 用240#砂条打磨甲面，注重指甲的两侧及后缘。



**J.** 用99%的酒精将指甲表面进行脱脂处理。



**K.** 上指缘营养油和护底油，注意涂护底油时要先从指甲的边缘开始，俗称包边，这样涂出来的甲油才均匀。



**L.** 为指甲涂上适合的彩色甲油，并在指甲周围皮肤上涂指缘营养油。



**M.** 完成后的指甲红润亮泽，显得双手洁白细腻。

## (2) 手指甲的四种基本修整形状及与之相应的手形



**椭圆形：**适合胖而美的手，属于较传统的东方甲形。



**尖形：**适合指甲较厚的人士，充分展示古典风格。



**圆形：**适合任何人的最不易折断的理想甲形，骨关节较明显的人更适合。



**方形：**适合个性鲜明及手指纤细的女士，有大都会的感觉，深受职业女性和白领阶层的人士的喜欢。

### 指甲修整的注意事项：

指甲形状越方，越具有耐久性。  
尖状指甲极易断裂，修剪时应注意。  
指甲前缘的长度不应超过指甲板的长度。  
切勿过多打磨指甲的两边，以免造成断裂。  
本体指甲切勿来回刻磨。



### (3) 砂条和指甲钳的正确使用方法

#### ① 砂条的种类及作用

**180<sup>#</sup> 砂条:** 用于修整自然指甲前缘及修磨人造指甲甲面。

**240<sup>#</sup> 砂条:** 打磨甲面, 去除指甲表面粗糙纹理。

**150<sup>#</sup> 砂条:** 用于打磨人造甲表面。

**抛光条:** 用作人造甲与真甲的甲面抛光。



180<sup>#</sup> 砂条



240<sup>#</sup> 砂条



150<sup>#</sup> 砂条

#### ② 砂条的使用方法

##### 修甲形: 直线打磨或弧度打磨

指甲打磨一般有两种方法: 一种是直线打磨, 即砂条与手指成 90 度角, 从两边向中间水平打磨指甲, 再垂直拿砂条, 由上向下打磨指甲前端; 另一种是弧度打磨, 即砂条与指甲边缘成 45 度角或 60 度角, 从下向上, 按照一定弧度打磨, 直至指甲光滑圆润。



##### 小贴士

修整指甲长度时, 指甲长度以肉眼观察刚刚超出指尖为好。

##### 修厚皮: 温水浸泡后锉磨

应付指甲边缘的厚皮, 可以先用温水洗手或浸泡一会儿, 然后再用砂条进行锉磨。千万不要用剪刀去剪厚皮, 这样不仅容易剪到指肉, 也容易使长出来的新皮凹凸不平。

#### ③ 指甲钳的使用方法

使用指甲钳时需注意, 由于指甲的结构分为三层, 如果一下子剪断的话会出现一个断层, 脱落后容易形成二层甲, 对指甲产生不良的影响。所以, 若想大幅度改变指甲的长度, 最好选择沐浴后指甲处于柔软状态的时候, 或事先将指甲泡于温水中, 使指甲柔软, 再从指甲边缘开始逐渐插入刀刃, 慢慢修剪, 修剪后再用砂条修形。



##### 小贴士

要使指甲看起来干净整洁, 定期进行修剪是免不了的, 一般的周期为 7~10 天。如果你不希望指甲表面出现细小裂纹, 进而引起指甲劈裂, 平时一定要养成经常使用砂条修整指甲的习惯。即使使用指甲钳, 也千万不要太过用力, 更不要剪到肉里, 长度和指尖平行就好, 稍微留下一条细白外沿的指甲最好看。

### 3. 甲油全方位大解密

I

III

JIAYOUQUAN

FANGWEI

DAJIE MI

#### (1) 甲油的专业知识

##### ① 选择甲油的诀窍

好的甲油颜色纯正、无刺鼻气味、细腻、流动性好、不混油、易涂刷、快干、刷毛有弹性、长度在1.5厘米以内、刷子拿出来马上能恢复原状。



##### ② 甲油的保存方法

- a. 一般指甲油的保存期限约两年，不打开的指甲油可以保存三年。
- b. 瓶口要盖紧，否则甲油内的溶剂容易挥发掉。成分一旦挥发，指甲油会变得又稠又浓。
- c. 若指甲油变稠浓，可加入2~3滴甲油稀释剂稀释。注意丙酮或去光水并不适合用来稀释指甲油，它们会使甲油更易变质且伤害指甲。
- d. 指甲油一段时间没用后，色素会沉淀，使用前先摇摇有利于甲油恢复顺滑。但切勿上下摇晃，正确的方法是将甲油置于两手手心，用手心前后慢慢摩擦。



##### ③ 如何补救碰花的甲油

倘若碰坏情况不严重，可以立刻拿手边的任何乳液，抹在弄花的指甲油上轻轻搓揉按摩，拭除乳液后刮伤情况会比较不明显。

##### ④ 甲油的清洗要点

**A.** 首先要选择不含丙酮的，并且是保质期内的品牌甲油去除剂（洗甲水）。

**B.** 再用脱脂医用棉片蘸取洗甲水敷在甲油表面，停顿一会儿（10秒钟左右），然后由后向前按压住甲油擦拭干净，不要在一个方向来回摩擦。

**C.** 特别注意清洗深色甲油时手指尖要微微向上翘，否则甲油的颜色会流到指缝里，导致指缝很难清洗。



## (2) 甲油搭配的完美方案

### A 华丽色系

出席宴会等正式场合时，应用金色、红色、紫色等具华丽质感的指甲油，才能与服装相得益彰，此外可运用水钻贴、亮粉、金箔等尝试为指甲变妆，让人感觉更炫丽耀眼。



### B 自然色系

浅粉红色、浅黄灰色、肤色等简朴色系的指甲油，自然不耀眼，容易搭配服装，最受上班族及家庭主妇青睐，喜好清新自然的新女性不妨一试。



### C 粉嫩系列

如花朵般的粉嫩色系指甲油，最适合娇滴滴的女性，桃红色及芋紫色系的指甲油本身便很可爱，不需要另加任何变妆修饰。



### D 典雅色系

成熟的女性应选用流行且质优的指甲油，浅黄色、深褐色系的指甲油能给人柔和端庄的印象，你不妨采用法式甲油的涂法（指甲尖为白色）或适度装饰水钻，将另有一番风情，为了给人以端庄的感觉，指甲油的品质相当重要，建议一层一层涂，以表现缎绸般的质感。



### E 流行色系

若你的外型较个性化，则不妨选用流行色系的指甲油。流行色系的指甲油多具季节感，且有整套相同色系的彩妆来搭配，若你不敢涂擦在指甲上，则可先试擦于脚趾甲上。今年最受欢迎的有白色、带金属光泽的紫色、蓝色等色系，走在时代前端的佳人们，可选择适合自己的色彩来做造型。



## 4. 延长甲



所谓延长甲，是指用专用的水晶甲液和水晶甲粉混合制成的人造指甲。用笔尖蘸取适量的水晶甲液和水晶甲粉，将其球形混合物涂在纸板托上成指甲的形状。延长甲可以增加指甲长度。

### (1) 延长甲的疑问解答

#### a. 做延长甲会伤害指甲吗？

答：操作不当会对指甲造成伤害。如果由没有相关知识的美甲师盲目操作的话，可能造成指甲剥落、指甲进水发炎等。但是只要正确掌握相关知识和操作方法，由专业的美甲师来操作的话，这些问题是可以避免的。但要注意不能频繁更换延长甲或者强行取下延长甲。

#### b. 延长甲可以自己取下来吗？

答：绝对不可以，如果强行取下的话，会将原来的指甲一起剥离，形成二层甲。想取下时，请一定去美甲店请专业的美甲师进行操作。

#### c. 延长甲会像原来的指甲一样折断吗？

答：虽然延长甲比原来的指甲拥有更高的强度，但是还是要避免指尖被夹住或者受到强烈的冲击。如果发生上述情况，很有可能损伤指甲。所以美甲师们在为顾客做延长甲时一定要提醒顾客，向顾客解释清楚。



#### d. 延长甲可以换涂指甲油吗？

答：可以，但是不宜经常换涂。因为洗甲水中所含的丙酮会溶解延长甲，即使使用不含丙酮的洗甲水，使用次数多的话也会造成延长甲表面粗糙。这时用抛光条轻轻打磨延长甲表面，可使其重新恢复光泽，但是要注意不要打磨过度，以免损害到原来的指甲。

#### e. 延长甲会使皮肤过敏吗？

答：虽然延长甲对大多数人来说不会产生过敏，但还是会出现极少数顾客对延长甲有过敏反应。美甲师在操作过程中应该将这些问题向过敏性体质和皮肤敏感的顾客解释清楚，先进行过敏试验观察，如果在试验中出现皮肤发痒的症状则不推荐做延长甲。另外，在制作延长甲时，要在周边皮肤上涂抹护手霜做隔离，再进行操作。

#### f. 多长的延长甲最好看呢？

答：指甲长度（粉色部分）1.3~1.5倍的延长甲看起来最漂亮，太长反而会影响美观。



## (2) 贴片指甲延长法

### 全贴片指甲延长法

**工 具:** 指甲刀、死皮推、死皮剪、100# 砂条、150# 砂条、180# 砂条。

**材 料:** 啫喱胶水、75% 酒精、99% 酒精、pH 平衡液、消毒剂、死皮软化剂、营养油、全贴甲片。



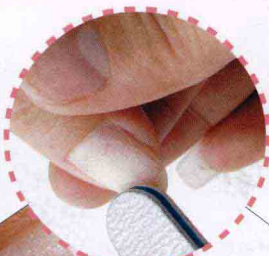
cao zuo cheng xu

操 作 程 序

a. 指甲的原形。



b. 将指甲进行去死皮、刻磨等修整。



c. 选择合适的甲片，并在甲片内均匀地涂上啫喱胶水。



d. 粘贴甲片。



e. 按紧甲片，使其更稳固，然后涂抹营养油。



f. 完成。





## 浅贴片指甲延长法

**工 具:** U型剪、死皮推、死皮剪、100<sup>#</sup>砂条、150<sup>#</sup>砂条、180<sup>#</sup>砂条、240<sup>#</sup>海绵抛光条、无纺布。

**材 料:** 啫喱胶水、99%酒精、pH平衡液、消毒剂、死皮软化剂、营养油、水晶甲专用亮油。

### cao zuo cheng xu

### 操 作 程 序



**a.** 指甲原形。



**b.** 修整指甲（去死皮、修剪指甲前缘），用180<sup>#</sup>砂条刻磨指甲表面。



**c.** 将指甲表面打磨出来的粉末清理干净。



**d.** 在指甲表面少量而均匀地涂抹pH平衡液2遍，待平衡液干透后涂抹消毒干燥黏合剂2遍。注意：第一遍干燥后再涂抹第二遍，不要涂在皮肤上。



**g.** 将啫喱胶水涂抹在浅贴片的凹槽处。

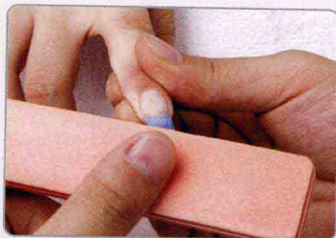


**h.** 将浅贴片粘贴在指甲前缘处。

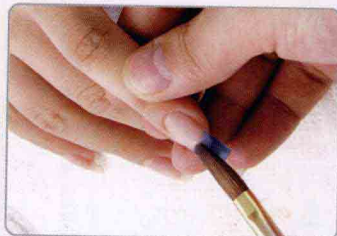




**i.** 用U型剪将甲片前缘剪至所需长度。



**j.** 用150<sup>#</sup>砂条修整甲片形状,并用240<sup>#</sup>海棉抛光条将甲片抛磨至粗糙状态,然后用99%酒精擦拭甲面。



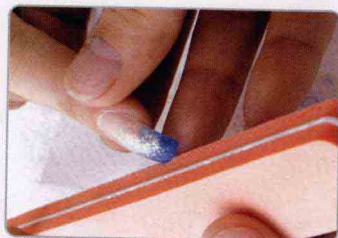
**k.** 在自然指甲表面涂少量而均匀的pH平衡液和消毒干燥黏合剂各2遍。



**l.** 把透明水晶粉填补在接口处,在接位置铺透明七彩镭射水晶粉,并做出过渡效果,最后点缀镭射彩色亮片。



**m.** 用透明水晶甲粉覆盖甲面。注意:边缘及后缘留出0.5~0.8毫米的距离。



**n.** 用100<sup>#</sup>砂条修整指甲前缘形状,用150<sup>#</sup>、180<sup>#</sup>砂条修磨甲面,用240<sup>#</sup>抛光条修磨甲面,将打磨时的划痕去除。



**o.** 在指甲表面涂薄而均匀的一层水晶甲专用亮油。注意:前缘边缘涂抹到位“包边”。



**p.** 在指缘皮肤处涂抹营养油,并轻轻按摩将其吸收。



**q.** 完成。