

道可道也，非恒道也。

名可名也，非恒名也。

年轻人成功必读的国学经典

深层剖析人间万象

万物之精解人间是非非
从容打开智慧之门

年轻人成功必读的

史东梅◎编著

老子

《老子》是中国古代著名经典之一，与《庄子》如双峰并峙，是先秦道家学派的代表性著作，读《老子》，帮助你打开智慧之门，读《老子》，让你获得心灵的从容、宁静和快乐，读《老子》，彻底改变你的人生态度和原有的思维方式。

万物之母也。故恒无欲也，

无名，万物之始也，有名

名可名也，非恒名也

道可道也

恒有欲也，以观其所。

以观其妙；
图文书
双色版



内蒙古人民出版社

《老子》是中国古代著名经典之一，与《庄子》如双峰并峙，是先秦道家学派的代表性著作，读《老子》，帮助你打开智慧之门，读《老子》，让你获得心灵的从容、宁静和快乐，读《老子》，彻底改变你的人生态度和原有的思维方式。

年轻人成功必读的

年轻人成功必读的国学经典

老子



ISBN 978-7-204-09845-3



9 787204 098453 >

定价:312.00元(全12册)



老子



年轻人成功必读的国学经典

年轻人成功必读的

史东梅◎编著



内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

年轻人成功必读的老子/史东梅编著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,
2009. 2

(年轻人成功必读的国学经典)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09845 - 3

I. 年… II. 史… III. ①道家 ②老子 - 青年读物

IV. B223.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 010281 号

年轻人成功必读的国学经典

编 著 史东梅

责任编辑 哈 森

图书策划 腾飞文化

出版发行 内蒙古人民出版社

地 址 呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦

印 刷 北京建泰印刷有限公司

开 本 710 × 1000 1/16

印 张 168

字 数 1500 千

版 次 2009 年 4 月第 1 版

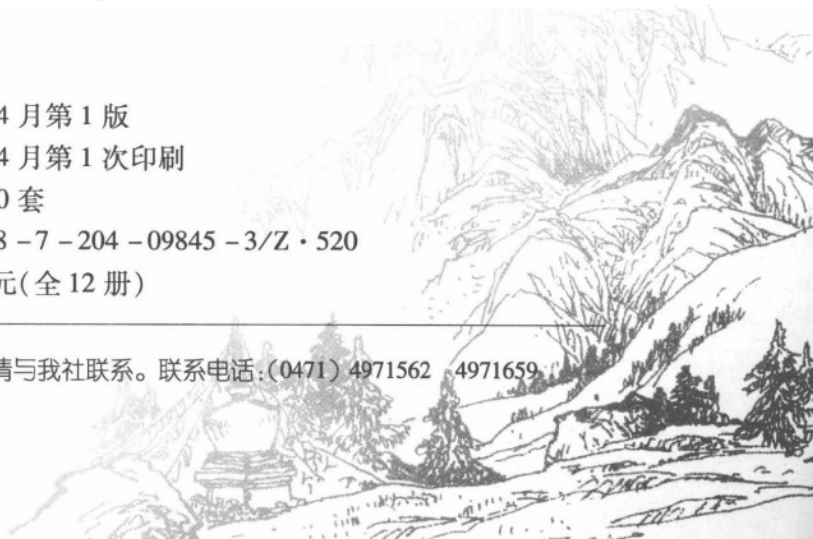
印 次 2009 年 4 月第 1 次印刷

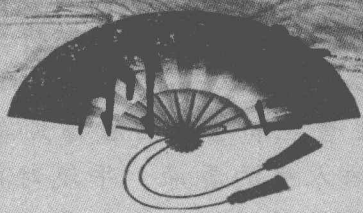
印 数 1 - 10000 套

书 号 ISBN 978 - 7 - 204 - 09845 - 3/Z · 520

定 价 312.00 元(全 12 册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471) 4971562 4971659





国学经典是中华民族文化与历史的精彩浓缩，它记录风雨，贮藏丰碑，凝结精魂，激励后辈；国学经典是中华民族的智慧之果，它展示创举，闪烁智慧，点燃灵感，启迪后人；国学经典是中华五千年文明的陈酿，它历经千年淘洗，遗存华章，哺育华夏，福及人类；国学经典是培育民族精神的重要资源，它开启心智，滋润生命，陶冶人格，塑造灵魂。

开卷有益，忙碌中的年轻人闲暇之时，最应该用传统国学来陶冶自己的情操，开阔自己的心胸，提高自己的人文修养，用先人的哲思来涤荡自己忙碌的心灵。坚持着阅读的爱好，在潮流文化的强大攻势下，让传统文化永驻我们的心田。“复兴国学，从根本上讲，是复兴中华民族的自尊心、自信心。”我们要斟选传世经典著作中最最经典的部分来读，要以开放的胸襟和燃烧的激情去承接古人的精典大论与哲思华章，以自豪而不狂妄，执著而不僵化的精神风貌来直面当今社会的竞争与挑战。

为了弘扬中国古典文化，帮助忙碌中的年轻人深刻了解我们的历史与文化，用经典历史文学知识陶冶情操、提高文化修养。同时使国学得到承传，得以弘扬光大。我们精心编排了本套丛书，文章中为了便于读者理解和领会古代先贤的思想与精神，我们选取了与正文相契合的插画，将插画与正文有机地结合在一起，可大大增加读者的阅读趣味。

本套书选取了国学经典著作中很多优秀的作品及资料，博采各类经典作品的长处，并有所创新，以使得本书风格迥异、卓然超群。希望这套书能让你了解历史，以史为鉴，使你积累历史知

识、陶冶情操、提高文化修养。同时使国学得到承传，得以弘扬光大。

让书中那些包涵人生哲理和智慧的激扬文字，幻化为轻抚心灵的缕缕清风，让你领悟人生的真谛，平淡对待得失，超然面对繁华；畅达时不张狂，挫折时不消沉，让你在潮起潮落的人生舞台上，举重若轻，游刃有余。有本书在手，它一定会为你的前行之路指点迷津，让你成功的信心和勇气倍增，让你的成功有了保障！





目录



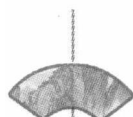
道德篇

挫锐解纷,和光同尘	3
善于向榜样学习	6
道常无为,而无不为	9
养生修行	14
去彼取此,清静无为	16
常善救人,常善救物	19
常德乃足	22
出生入死,顺其自然	26
慎终如始,则无败事	31



处世篇

闻道而喜	39
明道若昧,进道若退	41
名利乃身外之事	44
知足才能逍遥	47
万事万物都有密切联系	50
圣人之道,为而不争	53
淡泊明志,宁静致远	56
多言数穷,不如守中	60



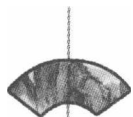
目录

—





人与人要两不相伤	63
人与人要和平相处	67
损之而益,益之而损	69
平淡沉稳、从容自若	73
人之道,为而不争	76



谋略篇

年轻人成功必读的老子

福兮祸之所伏	81
知者不言,言者不知	84
学会适可而止	87
知易行难与知行合	90
坚强者处下,柔弱者处上	93
终不为大,能成其大	96
不争之德,用人之力	99
不可优柔寡断	102
要有一颗公正的心	105
无为之事,不言之教	108
冷静催生智慧	111
大道废,有仁义	115

做人篇

甘居低下方能自如	121
做人不要太执著	124
最柔者最强	127
以退为进,以弱胜强	130
得意之时莫忘回头	133
退是为了进	136
要明白生的意义	139
做人要适当低调	141
大道无声无名	146
为人要诚朴	149





做事篇

做事不妨绕个弯	153
做事要留余地	155
做事宜行大道	158
信念不可动摇	162
祸兮福倚,福兮祸伏	165
自知自爱,不自见自贵	169
勇于敢则杀,勇于不敢则活	172
人外有人,天外有天	177
物极必反	182

管理篇

用人不疑,疑人不用	189
领导要有平静的心境	192
大智若愚,伟大藏于平凡	197
执大象,天下往	201
知人者智,自知者明	204
各得其所,大者谦下	207
不自夸,人敬之	212
功成身退,天之道	214



道
德
篇





挫锐解纷，和光同尘

智慧原典

道冲，而用之或不盈。渊兮似万物之宗。挫其锐，解其纷，和其光，同其尘。湛兮似若存。吾不知谁之子，象帝之先。

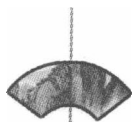
智慧解析

老子认为，“道”是虚体的，无形无象，人们视而不见，触而不着，只能依赖于意识去感知它。虽然“道”是虚体的，但它并非一无所有，而是蕴含着物质世界的创造性因素。这种因素极为丰富，极其久远，存在于天帝产生之先。因而，创造宇宙天地万物自然界的是“道”，而不是天帝。这样，老子从物质方面再次解释了“道”的属性。

把“道”喻为一只肚内空虚的容器，是对其神秘性、不可触摸性和无限作用的最直观和最形象的比喻。哲理的揭示，只有扎根于形象，才会使蕴含的丰富性、概括性、抽象性和外延性得到能动和富于想象力的发挥，老子对道的这种不拘常规的描述方式，给予我们无限的启迪。

老子认为“道”是宇宙的本原，而且先于天帝而存在；事物都是互相矛盾而存在的，并且处于变化发展之中等观点。此外，老子还提出了他自己对社会政治和人生处世的某些基本观点。这些学说无不充满智慧的蕴含。

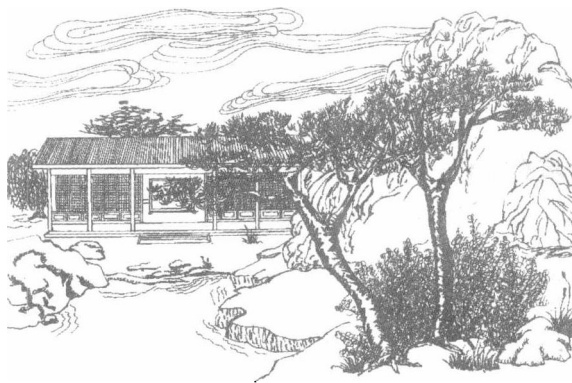
人生在世，难免会与别人发生矛盾，引起纷争。产生纷争的根源，主要是人的私欲。当一个人对于别人对自己的态度、给自己的报酬等感到不满，觉得自己受了委屈和不公平，而这种不公平又超出了他愿意承受的范围时，就会与人



道德篇

三





发生争吵,产生纷争。

那如何才能解决生活中的矛盾和纷争呢?

这就要求我们顺从大道、效法大道,做到“挫其锐,解其纷,和其光,同其尘。”一个人能做到如此——挫掉锋芒,消除纠纷,含敛光辉,混同尘世,自然没了私欲,就不会与人发生纷争。

孟子说:君子之所以异于常人,便是在于其能时时自我反省。即使受到他人不合理的对待,也必定先反省自己本身,自问,我是否做到仁的境界?是否欠缺礼?否则别人为何如此对待我呢?等到自我反省的结果合乎仁也合乎礼了,而对方强横的态度却仍然不改,那时,君子又必须反问自己:我一定还有不够真诚的地方。当反省的结果是自己没有不够真诚的地方,而对方强横的态度依然如故,君子这时才感慨地说:“他不过是个妄诞的人罢了。这种人和禽兽又有何差别呢?对于禽兽根本不需要斤斤计较。”

每个人都生活在人群中,有人的地方自然会有矛盾,有了分歧该怎么办?很多人都喜欢争吵,非论个是非曲直不可。其实这种做法不明智,吵架又伤和气又伤感情,不值。不如大事化小、小事化无,俗话说家和万事兴,推而广之,人和也万事兴。人际交往中切不可太认死理,有时装装糊涂于人于己都有利。

事实上,按照一般常情,任何人都不会把过去的经历轻易地从记忆中抹去。就某些方面来讲,人们有时会有执念很深的一些事情,甚至会终生不忘。但是,要知道,记忆中的怨恨会越积越深,随时随地都可能反作用于自己。因此,为了避免招致别人的怨愤,尽量少得罪人。一个人行事需小心在意,处事时心胸要豁达,以君子般的坦然姿态应付一切。

智慧应用范例一

有一次,有一个人去拜访老子。到了老子家中,看到室内凌乱不堪,心中感到吃惊。于是,他大声咒骂了一通扬长而去。翌日,又回来向老子致歉。老子淡然地说:“你好像很在意智者的概念,其实对我来讲,这是毫无意义的。所以,如果昨天你说我是马的话我也会承认的。因为别人既然这么认为,一定有他的根据,假如我顶撞回去,他一定会骂得更厉害。这就是我从来不去反驳别人的



缘故。”

从这则故事中,我们可以得到如下启示;在现实生活中,当双方发生矛盾或冲突时,对于别人的批评,除了虚心接受之外,还要养成毫不在意的功夫。人与人之间发生矛盾的时候太多了,因此一定要心胸豁达、有涵养,不要为了不值得的小事去得罪别人。而且生活中常有一些人喜欢论人短长,在背后说三道四,如果听到有人这样谈论自己,完全不必理睬这种人。只要自己能自由自在按自己的方式生活,又何必在意别人说些什么呢?

智慧应用范例二

亚历山大大帝骑马旅行到俄国西部。一天,他来到一家乡镇小客栈,为进一步了解民情,他决定徒步旅行。当他穿着没有任何军衔标志的平纹布衣走到了个三岔路口时,记不清回客栈的路了。

亚历山大无意中看见有个军人站在一家旅馆门口,于是他走上去问道:“朋友,你能告诉我去客栈的路吗?”

那军人叼着一只大烟斗,头一扭,高傲地把这身着平纹布衣的旅行者上下打量一番,生硬地答道:“朝右走!”

“谢谢!”大帝又问道,“请问离客栈还有多远!”

“一英里。”那军人又生硬地说,并瞥了陌生人一眼。

大帝抽身道别刚走出几步又停住了,回来微笑着说:“请原谅,我可以再问你一个问题吗?如果你允许我问的话,请问你的军衔是什么?”

军人猛吸了一口烟说:“猜嘛。”

大帝风趣地说:“中尉?”

那烟鬼的嘴唇动了下,意思是不止中尉。

“上尉?”

烟鬼摆出一副很了不起的样子说:“还要高些。”

“那么,你是少校?”

“是的!”他高傲地回答。于是,大帝敬佩地向他敬了礼。

少校转过身来摆出对下级说话的高贵神气,问道:“假如你不介意,请问你是什么官?”

大帝乐呵呵地回答:“你猜!”

“中尉?”

大帝摇头说:“不是。”

“上尉?”

“也不是!”





少校走近仔细看了看说：“那么你也是少校？”

大帝镇静地说：“继续猜！”

少校取下烟斗，那副高贵的神气一下子消失了。他用十分尊敬的语气低声说：“那么，你是部长或将军？”

“快猜着了。”大帝说。

“殿……殿下是陆军元帅吗？”少校结结巴巴地说。

大帝说：“我的少校，再猜一次吧！”

“皇帝陛下！”少校的烟斗从手中一下掉到了地上，猛地跪在大帝面前，忙不迭地喊道：“陛下，饶恕我！陛下，饶恕我！”

“饶你什么？朋友。”大帝笑着说，“你没伤害我，我你问路，你告诉了我，我还应该谢谢你呢！”

拥有一颗宽容的心，你才能够成就大事。



善于向榜样学习

智慧原典

谷神不死，是谓玄牝。玄牝之门，是谓天地根。绵绵若存，用之不勤。

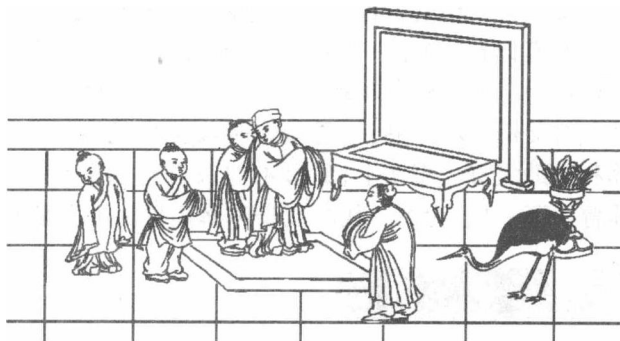
智慧解析

“玄牝之门”是产生万事万物的根源，它的作用非常的大。“玄牝之门”、“天地根”，都是用来说明“道”为产生天地万物的地方。

我们知道人类最原始的本性表现为对母体的依恋，这应该在每个人的内心中都有所感知。然而这种本性在人类的精神的需求上，却又曲折地表现为依赖



于自然,企求与自然合为一体的那种强烈愿望。我们今天对大自然的怀念,对田园牧歌式生活的那种向往,也正如孩提时对温柔的母体,急切地希望在自然无穷的奥秘中寻回我们失去太多了的东西。



老子所讲的“道”具有伟大而崇高的母性,天地和万物从它那里诞生,并从它那里获取源源不断的生命和享用不尽的养料。它养育着却不占有已有,给予却不自恃有功。这种奉献而不索取的品质和精神恰似养育我们的父母。我们的父母对我们付出了毕生的心血,作为子女的就应该尊重父母、孝顺父母,也就是要尊重他们的人格和情感,尊重他们的付出和劳动,尊重他们为家庭、为社会所做的贡献。古代的仁人君子都给我们做出了良好的榜样。

智慧应用范例一

从前有一位珠宝商,因为美德而远近扬名。一天,一位犹太老人来找他买一些宝石,打算将宝石作为职位最高的教士衣袍上的装饰。

他列出了想要购买的宝石名称,并提出了一个公道的价格。可珠宝商却说现在不能给他拿出宝石,请他等些时候再来。

这位老人可不想拖延时间,他以为是珠宝商嫌价格太低,于是又给出双倍的价钱,后来更增至3倍,可这个珠宝商仍是那样要求。这位老人只有愤怒地离开了。

很快,珠宝商又反过来找这位老人了,并把他所要的宝石拿了出来。老人十分满意,于是给他最高价。可珠宝商却说:“我只要你最早提出的那个公平的价格。”

老人感到非常奇怪:“那为什么你一开始不愿意做这笔生意呢?”

“因为那时候,”珠宝商回答,“我父亲在睡觉。他手里拿着开启宝石箱的钥匙,而我要从箱中拿宝石的话,就必须叫醒他。”

“他的年龄很大了,多睡一个小时对他身体是有好处的,因此就算把全世界的财富都给我,我也得首先想一想我的父亲,无论如何也不能扰乱他的休息。”

老人听了十分感动,赞赏地拍着珠宝商的肩说:“现在爱你的父母,以后你





的儿女也会一样的爱你。真主保佑有德行的人。”

孝道,与其说是一种尊敬,不如说是一种以爱心帮助曾帮助过自己的人的一种行为。有这样同项的内容:一是在思想感情上对父母深情爱戴,在具体行动上对父母关心体贴;二是应该听取父母的教导与指点;三是成年子女应该赡养和扶助父母。事实上,父母不但以自己的辛勤劳动为社会做出了贡献,而且养育了下一代,为下一代的成长和幸福付出了辛勤的劳动。

智慧应用范例二

一个朋友讲了这么一个故事:

上班的时候,看见同事夏老师正搬走学校门口一辆辆停放在人行道上的自行车。我走过去,和她一起搬。我说:车子放得这么乱,的确有碍观瞻。她冲我笑了笑,说那是次要的,主要是侵占了盲道。我不好意思地红了脸,说您瞧我,多无知。

夏老师说:其实,我也是从无知过来的。两年前,我女儿视力急剧下降,到医院一检查,医生说视网膜出了问题,告诉我说要有充足的心理准备。我没听懂,问要有啥充足的心理准备。医生说,当然是失明了。我听了差点死过去。我央求医生说,我女儿才20多岁呀,眼睛看不见怎么行?医生啊,求求你,把我的眼睛抠出来给了我女儿吧!那一段时间,我真的是做好了把双眼捐给女儿的充足心理准备。为了让自己适应失明以后的生活,我开始闭着眼睛拖地抹桌、洗衣做饭。每当辅导完了晚自习,我就闭上眼睛沿着盲道往家走。那盲道,也就两砖宽,砖上有八道杠。一开始,我走得磕磕绊绊的,脚说什么也踩不准那两块砖。在回家的路上,石头绊倒过我,车子碰过我,我多想睁开眼睛瞅瞅呀,可一想到有一天我将生活在彻底的黑暗里,我就硬是不叫自己睁眼。到后来,我在盲道上走熟了,脚竟认得了那八道杠!真高兴,自己终于可以做个百分之百的盲人了。就在这个时候,我女儿的眼病居然奇迹般地好了。那天晚上,我们

一家人在街上散步,我让女儿解下她的围巾蒙住我的眼睛,我要给她和她爸表演一回走盲道。结果,我一直顺利地走到了家门前。解开围巾,看见走在后面的女儿和她爸都哭成了泪人儿……你说,在这一条条直道上,该发生过多少叫人流泪动心的故事啊。要是这条人间最苦的道连起码的畅

