

民间中医课堂丛书

破解中医 治病密码

POJIE ZHONGYI
ZHIBING MIMA

——临证辨象

李玉宾/著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

民间中医课堂丛书

破解中医 治病密码

POJIE ZHONGYI
ZHIBING MIMA

——临证辨象

李玉宾 著



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

破解中医治病密码: 临证辨象 / 李玉宾著. —北京: 人民军医出版社, 2010.1
(民间中医课堂丛书)

ISBN 978-7-5091-3257-9

I. ①破… II. ①李… III. ①中医学临床—基本知识 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 206402 号

策划编辑: 王显刚 文字编辑: 张 强 责任审读: 黄栩兵

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8707

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 16.25 字数: 237千字

版、印次: 2010年1月第1版第1次印刷

印数: 0001~5000

定价: 29.80元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



序 一

清朝之时，朝堂之上的汉族官员皆知医。那时官员眷属罹病，延请医生会诊，每位医生在开方以后，都要向东家陈述病机与方意。在回答东家的医学问询之后，预言几时可愈，然后由东家选择决定采用哪位医生的处方。

五四以后，读书人知医甚少，渐渐遗弃了养生的传统。其情形与仲景在两千年之前所言几乎如出一辙：“曾不留神医药，精究方术，上以疗君亲之疾，下以救贫贱之厄，中以保身长全，以养其生。但竞逐荣势，企踵权豪，孜孜汲汲，唯名利是务。崇饰其末，忽弃其本，华其外而悴其内，皮之不存，毛将安附焉”。

自汉代以降，医道几近不传。仲景而后，能得先圣遗旨者，黄元御一人而已。然经典中医，文多古奥，今人不解，难得门径而入。故而阐释医道，普及中医，亦是当代中医人与时俱进之责任。

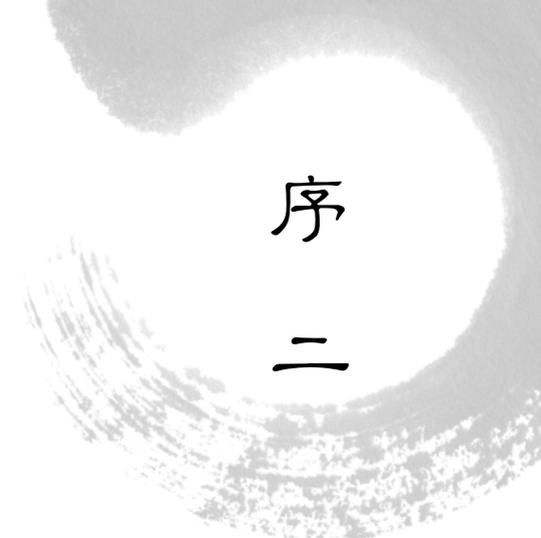
我的学生李玉宾在这方面做出了有益的尝试。他与网友互相交流，探索以通俗浅显的语言，深入浅出地展现经典中医的内涵，诚可嘉勉。

今世之人皆向往富足的生活，身体健康就是最起码的前提。每个人及自己亲属的健康，其实都把握在自己的手中。

如果平素知道养生，不适时明白如何疗病，就不会在生病时“委付凡医，恣其所措”。因此，每个人都需要学习中医，学习经典中医。不知医，对上即不孝，对下即不慈。爱自己，爱自己的家人，医技在胸，就不会临病而求医，茫然不知所措。经典中医学习起来难不难呢？一点都不难。文人习医，犹探囊取物。何况是用大白话来讲解的经典中医，人人皆可学，学必有所得。

李玉宾的这部讲稿，可算是这方面的一次有益的尝试。全书以通俗的语言，进行流畅地叙述，对阴阳五行一气周流以观象的方式予以展现，对目前大家学习经典中医而苦无入门资料是一个小小的补充。由于浅显，可能会不够深不够透；由于宽泛，可能会不够严谨；所列方剂与药物也不一定是最佳选择。但言医主要是言其法，希冀诸君能因指而得月，则幸甚。

任启松 于北京六营门
2009年6月



序 二

李玉宾家境贫困，生活颇多坎坷，但他能够坦然面对，勇挑家庭重担，并常怀仁者之心，帮助邻里同学。清癯身影常令我挂怀。

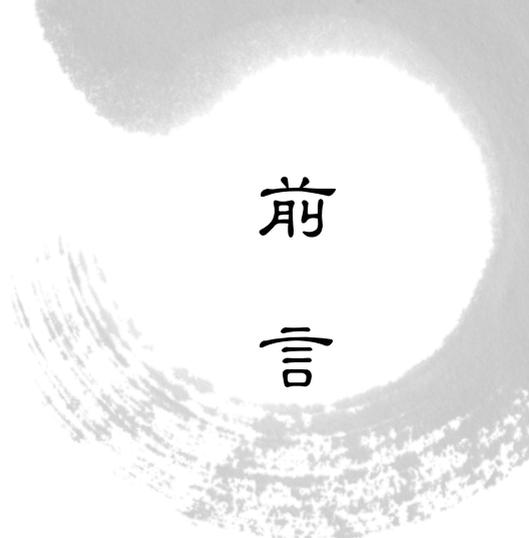
医，乃仁者之术。即有仁者之心，终会有仁者之术。李玉宾能够远离尘嚣，以仁者之心潜读岐黄之书，以仁者之术救病家于苦海，虽为我之后学，但功德已在我上。欣之！叹之！

怎奈病常小覩吾辈，涂炭生灵，肆虐五洲，还望玉宾秉承初衷，精研国学，成就大医，普度众生。

姑以此序励志！

贾德贤

2009年7月于北京



前 言

唐代名医孙思邈在《备急千金要方》中曾言：“世有愚者，读方三年，便谓天下无病可治，及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说而言医道已了，深自误哉！”

作为一名中医药大学的毕业生，我在毕业之初也曾有过这样的彷徨。临证辨治，胸无成竹，处方用药，鲜见佳效。然观古人用药疗疾，每每效若桴鼓，覆杯而愈。因思中医学术，一脉相承，古今一也，何以到了自己这里，疗效却与古人有着天渊之别？莫非是自己真的还没有博极医源？然中医之源，究为何物，亦不自知，只好逢师便拜，以求一解，如此逾年。

功夫不负有心人，一天，网上传来只字片语为我指点迷津，觉颇有见地，遂寻索不舍，终于辗转得见业师任启松老先生。先生为家传中医，医易皆通，入世离俗，俨然飘然世外。为我传书一册，《四圣心源》是也；授我学医一字，“象”是也。并为我描述中医的理论框架乃一气周流，所谓六气本一气，五行即一行。谆谆教我，中医非博闻强记能通，须自身体悟方入。

由是跟师学习，系统研习《四圣心源》所描述的一气周流理论体系，体悟中医“象”的内涵。虽不能完全理解老师所讲的境界，亦不轻言放弃，而是每日将自己放在“一气周流”与“象”的思索中，反复揣摩，希求开悟。

一日走在路边，见车来车往，不经意间一抬头，看见天上白云飘飘，刹那间感受到了天地之气，也正如路上的车流一样来来往往，由此顿悟。《内经》言：地气上为云，天气下为雨。老子在《道德经》中讲：天地之间，其犹橐籥与？两者讲的不都是这种境界吗？原来中医并不是空洞玄妙的理论，而是这种可以真实感受的境界，原来这种境界是真实存在的！这，大概就是苦苦寻索了几年的中医之源吧？

理虽顿悟，事须渐行。至此才感觉自己入了中医的门，也明白了老师所讲的象，其实就是一气周流过程中的动态剪影，有其气必有其象，有其象必有其气。《内经》言：天地阴阳者，不以数推，以象之谓也。学习中医，善于从象的角度去体悟，也许是一条入门的捷径。

要对中医有深刻的自身体悟，自然需要习医者的身心双修，尤其是正心寡欲必不可少。至此才真正体会到孙思邈在《大医精诚篇》中的苦口婆心，身心不正，医理何明？从此对自己各方面逐渐严格要求，淡泊名利，清淡素食，孝慈仁爱，一念学医，以求净化身心，感应天地。利用几年的时间，逐渐对脉象、病象、药象都有了自己切身的体会和理解，对中医渐有登堂入室之感。对临床各类病证已不再茫然不知所措，而是逐渐能够从容应对，遣方用药，亦能得心应手，随手获效。

记得当年还在北京中医药大学读书时，基础医学院的院长刘燕池教授曾经勉励我们，从我们这里出去的学生，不能仅仅满足于当一名优秀的中医大夫。时至今日，我才能渐渐体会到老师当年对我们的殷切希望。而毕业之时，班主任贾德贤老师更是寄语我们：“低姿态，高起点”，希望我们能够在以后的人生道路上，承担起继承和发展中医的历史责任。

回首自己一路走来，正是老师们的相继勉励与扶持，才使得自己没敢放弃对中医的追求。临床上的一己之得，虽非珠玉，却是真心。医者仁术，不敢私之，应邀在网上与众多网友相互交流，以期抛砖引玉，冀能互勉共学。

这部书稿，本是在民间中医网上与众多爱好中医的朋友相互交流的录音，先是得到众多网友的抬爱，自发组织整理成文，遂有此书最初的文稿。后又承蒙人民军医出版社王显刚编辑指点润色，使本书得以顺利出版。在此向王显刚编辑和各位热心网友一并表示真挚的感谢！

又得业师任启松老先生亲为赐序，北京中医药大学国际学院副院长贾德贤老师亦在百忙之中，赐序褒勉，在此一并致谢！

自知学识尚浅，不敢言师。一腔肺腑之言，倘有惠世之处，正为我心所冀；或有纰缪之语，唯祈达者垂教。

李玉宾

2009年6月

目 录

导 读 从这里迈入中医之门 / 1

黄元御与一气周流 / 1

察象用药治诸病 / 4

第一讲 感受中医的魅力 / 6

治病与修身 / 6

中药的双向调节作用 / 8

脉诊和直觉 / 12

正治与反治 / 16

找准切入点迎刃而解 / 19

言病不可治者，未得其术也 / 21

感受四时脉象 / 7

说说人参和附子 / 10

生脉饮也能治痞证 / 14

麻黄汤之变 / 17

胸中无方与心中有方 / 20

课后问答 / 22

第二讲 小儿常见病 / 23

柔嫩纯和的小儿 / 23

小儿用药宜柔和中正 / 25

食积再次发烧 / 28

一个脸蛋红，一个脸蛋白 / 29

婴幼儿便秘 / 31

阳虚发烧 / 32

课后问答 / 35

小儿宜推拿 / 24

感冒发烧的小女孩 / 25

中焦湿郁发烧 / 29

婴幼儿腹泻 / 30

养胃的枣末糊 / 32

多动症的望诊 / 34

第三讲 小儿杂病 / 37

- 一剂治愈荨麻疹 / 37
- 荞麦面与核桃仁 / 41
- 浮小麦的新用 / 43
- 外敷止汗 / 46
- 小儿遗尿有虚实 / 47
- 课后问答 / 51
- 麸皮止痒 / 41
- 更加极端的例子 / 42
- 桑叶止汗 / 44
- 外敷内服治湿疹 / 46
- 到底应不应该打疫苗 / 49

第四讲 肾病辨治 / 54

- 治疗疑难杂病的最高准则 / 54
- 急性肾炎其实就是一场重感冒 / 55
- 上下宣通消水肿 / 57
- 补肾为共治结石 / 62
- 补肾的秘诀 / 63
- 补肾就是恢复肾气的收藏 / 55
- 肾病的演变 / 57
- 慢性肾炎先祛浊 / 59
- 肾衰 / 63
- 课后问答 / 64

第五讲 肾病综合征 / 66

- 小便不畅的小伙子 / 66
- 治疗蛋白尿的验方 / 70
- 课后问答 / 74
- 祛痰四法 / 69
- 两次转危为安的孩子 / 71

第六讲 精神病辨治 / 75

- 精、气、神 / 75
- 抑郁和躁狂的本质 / 77
- 抑郁症的孩子 / 80
- 课后问答 / 83
- 精神病就是精亏神乱 / 76
- 精神分裂症的小伙子 / 78
- 母女精神病 / 81

第七讲 脉诊层次 / 84

- | | |
|----------------|----------------|
| 感觉脉象的细微变化 / 84 | 感应脉气的流通 / 86 |
| 一身是病的患者 / 87 | 持脉有道，虚静为保 / 89 |
| 感同身受的体会 / 91 | 课后问答 / 94 |

第八讲 肝病概说 / 97

- | | |
|----------------|----------------|
| 木气为病的三个特点 / 97 | 重新认识四逆散 / 99 |
| 刚柔四逆散 / 102 | 肝气郁滞的一家人 / 106 |
| 长青春痘的女孩 / 108 | 疏通一气治失眠 / 110 |
| 课后问答 / 112 | |

第九讲 肝炎辨治 / 115

- | | |
|-------------------|------------------|
| 关于肝炎病毒的中医思考 / 115 | 刀兵相见还是釜底抽薪 / 118 |
| 急性肝炎宜泻之 / 121 | 绵滞不起变慢肝 / 121 |
| 结滞不通欲硬化 / 124 | 不爱说话的孩子 / 126 |
| 由阴出阳的病人 / 127 | 肝硬化的治疗思路 / 129 |
| 课后问答 / 130 | |

第十讲 高血压和中风 / 134

- | | |
|-----------------|------------------------|
| 吃出来的高血压 / 134 | 肥胖是高血压的病根 / 135 |
| 山楂的妙用 / 136 | 红光满面的阿姨 / 138 |
| 想不开的高血压 / 140 | 高血压不可怕，可怕的是它的并发症 / 142 |
| 头顶如戴钢盔的老人 / 143 | 恨病心切的奶奶 / 145 |
| 肾虚突发高血压 / 148 | 中风急症的处理 / 150 |
| 百废待举，先健中焦 / 151 | 愚公移山治偏瘫 / 152 |
| 课后问答 / 156 | |

第十一讲 肿瘤辨治 / 157

- | | |
|------------------|--------------------|
| 无形之气决定有形之体 / 157 | 肿瘤的特异性脉象——刚脉 / 159 |
| 不同寻常的郁结 / 160 | 冤家宜解不宜结 / 161 |
| 晚期肺癌 / 164 | 骨肿瘤转移的老人 / 165 |
| 三次开胸的小伙子 / 165 | 对肿瘤病因的深层次思考 / 167 |
| 守方不移愈眼疾 / 168 | 课后问答 / 170 |

第十二讲 心火为病 / 173

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 心病的根源在于肾 / 173 | 虚散不收的原因 / 174 |
| 收摄心气的小验方 / 177 | 活血利湿的用药经验 / 180 |
| 摘不动苹果的患者 / 182 | 心气郁滞不出的治疗 / 184 |
| 完全性传导阻滞的小伙子 / 186 | 服药后身痛不能眠的患者 / 187 |
| 小儿心肌炎 / 188 | 课后问答 / 189 |

第十三讲 肺金为病 / 191

- | | |
|-----------------|----------------|
| 肺与大肠相表里 / 191 | 咳嗽有虚有实 / 192 |
| 急开表气治肺炎 / 194 | 通降大肠治哮喘 / 197 |
| 通调肺气的常用药物 / 199 | 一味紫菀治便秘 / 204 |
| 逆流挽舟治腹泻 / 204 | 抽烟与慢性结肠炎 / 205 |
| 课后问答 / 208 | |

第十四讲 中土为病 / 209

- | | |
|----------------|---------------------|
| 土气贵在从容和缓 / 209 | 三泻心汤治痞证 / 210 |
| 轻柔运转养脾胃 / 212 | 慢性胃炎实者宜降，虚者宜升 / 214 |

温养破结治溃疡 / 217

缓缓润通治疗萎缩性胃炎 / 219

课后问答 / 221

第十五讲 糖尿病辨治 / 224

一支葡萄糖退高烧的启示 / 224

糖尿病多是祸从口入，根在肾虚 / 226

血糖高的实质是阴不化阳 / 228

糖尿病或轻或重皆是虚 / 229

不愿长期服药的患者 / 230

中土衰败需耐心养护 / 233

不听劝告的严重并发症患者 / 235

吃素的好处 / 237

课后问答 / 239

第十六讲 一气周流的层次 / 240

一气周流的结构是浑然一体的 / 240

一气周流有不同的层次 / 241

一气周流是天地万物的共同规律 / 242

从这里迈入中医之门

黄元御与一气周流

中国文化，源远流长。医学的源头，则要从《黄帝内经》算起。黄帝与岐伯君臣问答，探究医理，著成《黄帝内经》，如同为我们留下了一颗万能的种子，一化而为百千，中医便在中华大地上蓬蓬勃勃地发展了起来。历朝历代，名医辈出，医学著述，汗牛充栋。其中最具有代表性的医家，有我们都比较熟悉的扁鹊和张仲景。

扁鹊是战国时期的名医。有一天他路过虢国，碰见太子刚刚病亡，他上前一看，认为不过是暂时昏迷引起的“尸厥”，并不是真的死亡，便针药并用，竟然很快就把太子救了过来。从此，扁鹊起死回生的故事便广为流传，妇孺皆知。他的著作《难经》，就是对《黄帝内经》的学习和总结。

汉代的张仲景，在学习总结前人经验的基础上，著成《伤寒杂病论》，他推崇辨证论治，开创了中医方药治病的先河。张仲景的《伤寒论》，因此被称为方书之祖，他本人也被后人尊称为医圣。

时至今日，在这漫长的历史长河中，还有一位医生是值得我们尊敬的，他就是今天我们要介绍的主角——黄元御。黄元御生于清朝康熙年间，他的老家是现在山东的昌邑县。黄元御自幼聪颖异常，他也希望有一天能考取功名，为国家效力。然而在30岁那年，他不幸患上了眼病，又不幸被庸医误治，导致左目失明，身体也因此差点垮掉。五官不健全，按照当时的规定，仕途已经走不通了。黄元御便怀着满腔悲恨，转而学医，希望不为良相，便为良医。他把

历代医家的医学著述看了一下，发现中医从仲景以下，各家学说，分门别派，众说纷纭，莫衷一是。以黄元御这么聪明的人，竟然也不知该何去何从，可见中医学习之难。他感觉张仲景说的还是比较有道理，就集中精力来学习张仲景的《伤寒论》。历时三年，最后终于一朝而悟。他苦学三年之后，突然发现自己明白了，彻底地明白了中医的道理！原来中医并不像后人所说的那样，有各种门派之别，而是非常简单！并且这个道理从来也没有变过！历代名医的各家学说，不过是对中医的片面理解而已。大道至简，中医竟然是如此简洁易懂！当黄元御妙悟岐黄，领悟到中医的真谛之后，不禁对自己发出了这样的感慨：空明研悟，自负古今无双。这绝不是自吹自擂，那么黄元御到底悟出了什么呢？

他悟到了，天地之间的一切事物，实际上都是一团气在不停地转，就像太阳东升西落一样，升降回旋，如环无端。而人秉天地之气生，天人合一，所以人也是一团气，人这团气也在如环无端地不停周流着。

从这个角度来认识人体的生理和疾病，就简单多了。脾胃是人体的中焦，人体这团气就是从脾胃开始升降周流出来的。人体这一气往上升的时候，就是身体的肝气和心气，往下降的时候，就是人体的肺气和肾气。脾胃之气位居中焦，成为肝心肺肾升降的枢轴。

人体的这一气，升不上去也会生病，降不下来也会生病，中焦脾胃之气转动不利也会生病。人所有的疾病，其实都是这样产生的。或者升不上去，或者降不下来，或者枢轴不利。治疗的时候，只要升不上去的帮他升，降不下来的帮他降，中焦不运的帮助他健运中焦，所有的疾病都可以很简单地治愈。

中医真的有这么简单吗？黄元御用这套理论在临床上的实际疗效，证明了事实果真如此！从此他的医术日进千里，很快就闻名遐迩。连乾隆皇帝久病不愈，都要请他去诊治。黄元御也是药到病除，毫不含糊，并因此被乾隆皇帝赐题“妙悟岐黄”。

黄元御把他这套一气周流，升降回环，如环无端的理论，系统地总结，著书留世，就是我们今天看到的《四圣心源》。

古时距今虽远，然而天地还是这个天地，人身也还是这样的人身，天地之

间的道理并没有改变。黄元御的这套理论，他并没有看作是自己的发明创造。这套理论在黄帝、岐伯、扁鹊、仲景那个时代，就已经很完备了，古圣皆知，惟后人不解而已。所以黄元御把自己的书名定为《四圣心源》，以表明自己传承古圣心法的志向。

中医理论古今如一，并无二致。而自从张仲景以后，却只有黄元御一个人领悟透了这个道理。所以张琦在《四圣心源后序》中盛赞黄元御“长沙而后，一火薪传，非自尊也”。利用这套理论指导中医临床，用很普通的药物，作很简单的组合，来调节人体之气的升降，就可以达到效若桴鼓，覆杯而愈的疗效。

这种令人难以置信的疗效，不仅黄元御自己体会到了，我在临床上也能经常碰到。理论高度决定临证水平，诚非虚言。这本书的内容，就是我个人在临床上应用黄元御一气周流的理论，进行辨证施治的初步总结。全书的内容安排，也是按照一气周流的顺序展开的，基本上就是沿着一气周流的路子讲了一圈。

愿我的这些个人体会，能够引导大家轻松地体悟到黄元御一气周流的境界，到那个时候，你就会发现，中医不再难学，而治病成竹在胸！



一气周流模式

察象用药治诸病

一气周流的理论既然如此美妙，我们该如何去学习掌握呢？黄元御说，一气周流这套理论，古代的神人们都知道，只是我们不了解罢了。就让我们回到两千年之前，去重温一下古人对中医一气周流理论是如何理解和把握的。

为医者，拯疾痛，系生死，所习乃生人之术。所以想明白中医的道理，首先要对人本身有一个清楚的了解。

《黄帝内经·素问·宝命全形论篇》：“夫人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人。”从中医的角度来看，人不过就是天地之间的一股气合而成形而已。积阳为天，积阴为地，天地之间的这股气也不过是阴阳之变化。那阴阳又是什么呢？

《黄帝内经·素问·阴阳应象大论篇》：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也，治病必求于本。”原来阴阳就是天地之道，就是天地自然的变化规律。黄元御则把这种规律具体地总结为：阴阳就是一气之升降，升则为阳，降则为阴。

所以我们治病不仅要从阴阳上下工夫，养生长命也要本于阴阳。难怪黄帝说：“夫自古通天者，生之本，本于阴阳。”把阴阳搞清楚了，就是把生命的“本”弄明白了。养生治病便有了规矩准绳，便可以“提挈天地，把握阴阳”，甚至可以达到“寿敝天地，无有终时”的境界。

这么美妙的前景，着实诱人。然而，太极动而生阳，静而生阴。《周易》讲这个太极时说，“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦”，八卦又可以变化出六十四卦，以至于无穷。这个阴阳这么能折腾，我们如何去把握呢？

岐伯告诉了我们一个好办法，他说：“夫阴阳者，数之可十，推之可百，数之可千，推之可万。天地阴阳者，不以数推，以象之谓也。”

阴阳虽然变化莫测，但它总是有其形迹可察的，从象的角度来把握阴阳就简单了。所以《周易》记载：古者庖牺氏之王天下也，仰则观象于天，俯则观法于地，观鸟兽之文与地之宜。近取诸身，远取诸物，于是始作八卦，以通神明之德，以类万物之情。

你看，周易的卦象，不过就是用象来研究阴阳的变化而已。这种办法也是