

《魅力海北》导游词系列丛书

神湖鸟语

——刚察县导游词

金河清 马有义 主编

44

中国文联出版社

《魅力海北》导游词系列丛书

K928.944

16

神湖鸟语

——刚察县导游词

金河清 马有义 主编

江苏工业学院图书馆
藏书章

中国文联出版社

图书在版编目(CIP)数据

神湖鸟语——刚察县导游词 / 金河清 马有义主编.

-北京:中国文联出版社,2007.4

(《魅力海北》导游词系列丛书)

ISBN 978-7-5059-5537-0

I. 神… II. ①金… ②马… III. 导游-解说词-刚察县-青海省

IV. K928.941

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 025877 号

书 名	神湖鸟语——刚察县导游词
主 编	金河清 马有义
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社发行部(010-65389152)
地 址	北京农展馆南里 10 号(100026)
经 销	全国新华书店
责任编辑	王晓方
责任印制	郭 锋
印 刷	北京百花印刷厂
开 本	850×1168 1/32
字 数	108.864 千字
印 张	4.5
插 页	4 页
版 次	2007 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5059-5537-0
定 价	16.00 元

您若想详细了解我社的出版物

请登陆我们出版社的网站 <http://www.cflap.com>

总序

金河清

这是一处绿草浓荫、天湖宁静的世外桃源。

在烟波浩淼的青海湖北岸，清绝挺拔的祁连山南麓，有一块水草丰茂、资源富饶、景色奇绝的神奇土地，这就是蕴天地灵气、纳山水精华，如宝玉镶嵌在青海东北部的海北藏族自治州！

海北州山川美丽、钟灵毓秀。这里有被《国家地理》杂志评为中国最美的五大湖之首——青海湖，有中国最美的六大草原之一——祁连山草原。湖水水天一色、变幻如梦；草原萋萋如茵、流水潺潺；峡谷岩壁峭立、万壑争胜，丘陵坡缓滩阔、花草葳蕤，盆地地平如镜、五谷繁茂，更有松涛林海、熠熠冰川。其景兼高原的俊朗、江南之秀美、更兼草原的辽阔、沙漠的荒凉。这是一处灵魂守望的居所，没有喧嚣，没有污染，一切如同混沌之初。广袤的草原伸向天际，远坡的帐篷青烟袅袅，亘古的雪山连绵成带，茂密的森林郁郁葱葱。一切都是这样的粗犷和古朴。

这里物华天宝、人杰地灵，历史悠久、人文荟萃。三千年风雨铸就了海北历史的厚重、文化的隽永。王莽设置西海郡先于西宁建制，隋炀帝西巡开巡政之先河。羌人、匈奴、鲜卑且耕且牧生息与此，土谷浑、土蕃、角厮啰征战杀伐统治与斯。辛店文

化、卡约文化在厚土中喧嚣，舍布齐岩画、岗龙岩雕在阳光下灿烂；西海古郡、永安古城在草原深处静默；藏传佛教寺院的金顶熠熠生辉，僧侣的长号响彻山谷，红墙金瓦，肃穆雅典的各类建筑，依山就势，错落有致。一曲《在那遥远的地方》使海北不再遥远，两弹一星的研制让中国扬眉吐气。悠悠岁月的积淀、各种文化的融合，造就了海北独特的人文禀赋。

美丽的海北草原已成为青海省的旅游胜地，自西宁出发一个半小时的车程即可到达。这里是通往玉树、西藏的必经之地。海北草原的诱惑在于大自然与岁月的完美整合，藏、蒙等各族人民与草原、湖泊、雪山的亲密和谐。任何想象力在这里都显得十分苍白，所有赞美都无法胜过“无言”。

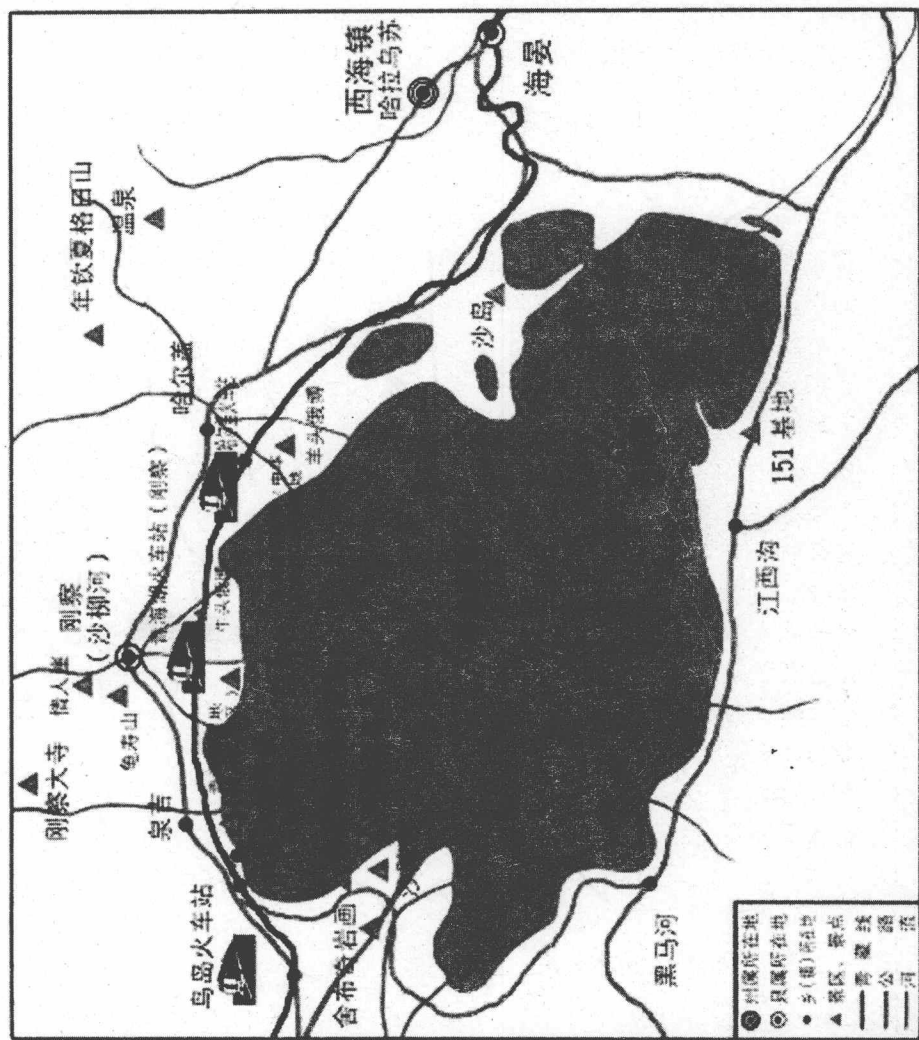
海北依托丰富的民族文化和独特的旅游资源，努力打造特色文化旅游产业品牌。把旅游业的实质建立在自然景观、人文环境的基础上，体现着人们对历史的回顾与品味，以及对未来的憧憬。提高旅游业的文化特色、文化内涵和文化品味，也是促进我州经济社会发展的前提。大家知道，海北藏族自治州具有丰富而独特的自然景观和独特地貌，孕育了我州丰富的自然资源和民俗风情。像梦幻青海湖、神秘的原子城、浪漫金银滩、欢乐沙岛、神奇鸟岛、岗什卡雪峰、仙米森林公园、亚洲第二大峡谷——黑河大峡谷、亚洲最大野生鹿驯养基地——祁连鹿场、西王母修炼圣地——年钦夏格日山、天境祁连等等，如同珍珠镶嵌在海北这块美丽的大地上。

为使您全面了解美丽的海北，我们编撰了这套《魅力海北》导游词系列丛书，愿这套丛书能成为您海北之行的最佳向导。

2007年1月6日

(作者系海北州委常委、州人民政府副州长)

刚察县旅游示意图



目 录

总 序	金河清
一、刚察导游词 (概况)	1
二、刚察部落的历史由来	7
三、青海湖	11
四、青海湖的传说	16
五、青海湖的奇异景象	21
六、鸟岛景区	25
七、海心山	31
八、沙陀寺	34
九、舍布齐岩画	41
十、五世达赖圣泉景区	44
十一、祭海台	47
十二、马头俄博	50
十三、伊克乌兰景区	54
十四、沙柳河景区	58
十五、青海湖湿地仙女湾景区	60
十六、牛头俄博	66

十七、刚察大寺	67
十八、瓦彦山	71
十九、木里滩	73
二十、哈尔盖景区	75
二十一、哈尔盖车站	78
二十二、羊头俄博	79
二十三、普氏原羚	81
二十四、年钦夏格日山景点	85
二十五、吉尔孟景区	88
二十六、哈龙岩画	89
二十七、刚察县境内的山峰	92
二十八、刚察县境内的河流	97
二十九、名胜古迹	99
三十、重大兵事	105
三十一、藏族民俗	110
三十二、传统体育	120
三十三、传统节日	123
三十四、社交习俗	125
三十五、旅游小常识	129
三十六、旅游小贴士	130
三十七、参考书目	132
后 记	133

刚察县导游词（概况）

各位女士、各位先生：

欢迎各位到刚察观光旅游！为了诸位能更多地了解刚察，我就刚察的概况作简单的介绍。

刚察县位于青海省东北部，海北藏族自治州西南部，青海湖北岸。东与本州海晏县接壤，西与海西蒙古族藏族自治州天峻县毗邻，南濒青海湖与海南藏族自治州共和县相望，北隔默勒河同本州祁连县为邻。县境东西长 113.8 公里，南北宽 112.2 公里，总面积 8138.07 平方公里，占海北藏族自治州土地面积的 23.8%，占青海省总面积的 1.13%。刚察是以藏族为主的多民族聚居之地。主要有藏、汉、蒙古、回、土、撒拉等 12 个民族。全县人口中，藏族占人口总数的 63.38 %。县府所在地沙柳河镇位于沙柳河畔，东、西、北三面环山，南面沙柳河水蜿蜒流过，城区建于山坡与河流之间的平坦坡地上，面积 9 平方公里。县城距省会西宁市 188 公里，距州府所在地西海镇 88 公里，国道 315 线穿城而过，青藏铁路横亘县城以南，交通便利，是全县政治、经济、文化中心。

刚察县地处青海湖盆地北部、祁连山系中部大通山地段，属河西走廊——柴达木盆地自然区一部分。总的地形是自北西向南

倾斜，绝大部分地区海拔在 3300—3800m。最高点在县境西部桑斯扎山峰，海拔 4775 米，终年积雪覆盖，云雾缭绕；最低点为县境南部诸条河流入青海湖处，海拔 3195 米，相对海拔高差 1580 米。也可以这样去概括：北部高山耸立、群峰叠嶂，气势恢弘，风格道健。中部丘陵连绵，逶迤层峦，浑圆质朴，脊顶平坦；南部草原广袤，滩池肥沃，河流蜿蜒，湖波浩淼。县境内年平均气温—0.6 至 5.7 摄氏度，气温日较差 13.3—16.5 摄氏度，年降水量 324.5—522.3mm，年蒸发量 1276.7—1847.8mm；冬季寒冷，夏秋温凉，具有明显的高原大陆性气候特征。

刚察自然资源丰富，草场辽阔，总面积 1365.5 万亩，草场面积 1086.03 万亩，自古以来畜牧业就很发达，水草丰美，素称“乐土”，是青海省环湖重点牧区之一。境内绿草如茵的湖滨草场，闻名遐迩的青海湖鸟岛，与古老的佛教文化胜迹和独特的民族风情相映成趣，别具风格。

刚察，因史称“环湖八族”首领部落“刚察”而得名。刚察历史悠久，境内多处发现的卡约文化古城堡、古墓遗址和古岩画证明，距今 3000 年前就有羌人先民在这片神奇壮丽的土地上繁衍生息，从事畜牧、狩猎为主的生产活动。据《后汉书·西羌传》记载，当时此地“锦地千里”，人民“逐水草而牧，居庐帐，食肉酪，性格悍，喜射骑”。西汉初年，今刚察县地为先零、卑禾羌人牧地。汉平帝元始四年，安汉公王莽设置西海郡，并在环湖地区设置五县，今刚察吉尔孟乡北向阳古城即为县治之一，新莽地皇三年（23）废弃。汉和帝永元十四年（102），恢复西海郡县，置金城西部校尉戍守屯田。东汉时期（110—145）汉朝势力退出，今刚察复为卑禾羌人驻地。大约在东晋安帝隆安元年左右，原牧于我国北方的鲜卑乙弗部落南下，徙居于青海湖一带，成为刚察地区早期居民之一。南朝宋文帝元嘉六年、北魏神鹿二

年(429),吐谷浑征并乙弗部落,今刚察遂为吐谷浑王国属地。隋大业五年(609年),隋炀帝巡狩西平,占领吐谷浑伏俟城,今刚察地区归隋治。大业十三年(617年)吐谷浑王伏允复故地。唐高宗龙朔三年(公元663年),吐蕃以精兵突袭吐谷浑,吐谷浑首领诺曷钵兵败投唐,吐蕃大相禄东赞屯兵青海湖附近。唐咸亨元年(670年)吐蕃(藏族先民)击败吐谷浑,刚察地区归属吐蕃王国。宋时今刚察为河湟吐蕃角厮罗地方政权属地。元时为吐蕃宣尉使都元帅府辖地。明正德四年(1509年),东蒙古亦卜剌、阿尔秃斯部进据青海湖环湖周围地区。明崇祯九年(1636年)厄鲁特蒙古和硕特部固始汗徙牧青海湖地区,袭击当时占据青海的喀尔喀蒙古却图汗,杀却图汗于青海湖北岸的哈尔盖地方,今刚察地区成为蒙古族牧地。清康熙三十六年(公元1697年),青海蒙古诸台吉归附清朝,固始汗第十子达什巴图尔被封为青海亲王。雍正元年(公元1723年),达什巴图尔之子罗卜藏丹津叛清,清朝派年羹尧、岳钟琪率军进剿。岳钟琪督中路军击败海北境内各部叛军,穷追罗卜藏丹津至柴达木,迅速平息了叛乱。雍正三年(公元1725年),清朝将青海蒙古分编为29旗,在海北地区的有11旗,各设扎萨克,归西宁办事大臣管辖。同时在今大通和门源县筑白塔、大通、永安三城,设大通卫,属西宁府管辖。罗卜藏丹津之乱以后,青海蒙古人口锐减,成为强弩之末,海北地区形成空旷状态。黄河以南的藏族部落则以休养生聚,日益强大,乘机渡河向北移牧,蒙古不能抵御。清朝政府实行“抑藏扶蒙”政策,用武力阻止部落北移。道光三年(公元1823年),贵德、循化一带的刚察等藏族部落突破清朝划定的范围,渡河北移,驱逐了黄河北岸的阿里克部落,进入助勒盖(在今海南州共和县)和柯柯乌苏等地。陕甘总督长龄派兵剿办,屠杀藏民200余人,杀死刚察部落首领乙木旦,黄河北岸藏族部落

又重返原地，控制了河北草原，并与从黄河南迁至黄河以北的蒙古察罕诺门汗旗（旗民多为藏族）密切合作，共同对付清朝。后经陕甘总督那彦成：“清汉奸，断粮茶，而番匪势，投诚乞命，复编户口”，藏族各部落在清政府的高压政策下，不得不放弃已经取得的河北牧地，大部分迁回黄河南岸原驻牧地区，待机再迁，海北境内只剩下阿里克部落留居在浩门河中游。但是，后来黄河南藏族部落仍然不顾清朝的重重阻拦，继续不断地渡河北迁，移牧于青海湖周围，形成“环湖八族”。咸丰六年（公元1856年），清朝政府只得承认既成事实，“将河南八族野番招安青海一带驻牧”，划分地界，赏给刚察族喇嘛拉布旦等千百户管束，每年在青海衙门请票，准在丹城（今湟源县）办买粮茶。环湖八族的首领刚察部落分布在今刚察境内。清嘉庆至清咸丰年间（1796年—1856年），藏族刚察部落终于由黄河以南返居刚察地区。民国18年（1929年）青海西部设都兰县，刚察为都兰第四行政区；民国26年（1937年），成为省政府直辖区。1949年11月，刚察解放，人民获得新生，在中国共产党的领导下，开始了社会主义建设的新时代，特别是中共十一届三中全会以来，刚察人民高举改革开放的旗帜，解放思想，奋力开拓，经济和各项事业取得了前所未有的发展与前进，人民生活有了很大改善。1950年8月，成立刚察自治区，由省政府直接管辖。1953年9月，建立刚察县，归海北藏族自治州管辖。

刚察野生动物种类繁多，资源丰富，分布广阔。有普氏原羚、白唇鹿、马鹿、棕熊、雪貂、盘羊、玉带海雕等20种，约2万余头（只）。县境南部青海湖鸟岛自然保护区举世闻名，鸟类每年开春之际从遥远的南国竞翔飞来，营巢产卵，孵化育幼，深秋之际又成群结队的飞返南方。鸟岛有斑头雁、黑颈鹤、棕头鸥、大天鹅等鸟类163种、10数万只之多。青海湖盛产裸鲤，

俗称湟鱼，渔业资源丰富，历史上年最大捕捞量 2.8 万吨。县境内有经济药用植物 300 余种，以冬虫夏草、雪莲、柴胡、羌活等较为著名，还有蕨麻（人生果）、地耳、蘑菇、沙棘等食用植物及菌类。

刚察矿藏丰富，分布广，储量多，品位高。已探明煤炭储量达 14.5 亿吨，煤质优、埋藏浅，易于开采；黑色金属矿、菱铁矿石储量 63.37 万吨；境内的外里哈达地区铜、银、铀储量丰富，稀有金属开发远景广阔。石灰岩、硅石、石英石储量有 1 亿多万吨，岩金、铅、锌、锰等亦有开采价值。天然矿泉水流量大，品质优，符合国家规定指标，为国内少有优质矿泉饮品。热水矿泉、瓦尔麻西温泉总流量 11.53 升/秒，矿化度 0.88—1.23 克/升，水温 35℃，为硫化氢矿泉重碳酸钙型水，是治疗皮肤病最佳矿水。

刚察县境内以桑斯扎山与赞宝化秀山脊为内外流域分水线，北部为黄河流域湟水水系外流区，有大通河、江仓河、克克赛合等河流，年径流总量 5.48 亿立方米；南部为青海湖环湖内陆水系内流区，有哈尔盖河、伊克乌兰河、巴哈乌兰河、吉尔孟河、布哈河等河流，年径流总量 16.04 亿立方米。水能资源蕴藏量 28.7 万千瓦，可供兴建水力发电站。地下水总静储量 110 亿立方米，年径流量 13.03 亿立方米，水质较好，具有开发利用价值。

各位朋友，刚察县作为海北州的“旅游资源富县”，境内具有得天独厚的高原自然景观和人文景观，在全省的精品旅游景点和旅游线路中也占有重要位置。除了我国最美五大湖之首的青海湖及鸟岛，还有五世达赖圣泉、祭海台、青海湖仙女湾湿地、三头俄博、沙陀寺、刚察大寺、年钦夏格山、瓦彦山、龙洞天池、夏季观鱼、秋冬季观大天鹅等一大批类型多、品位高、特色浓的景点。是我省环西宁旅游圈和环青海湖民族体育圈、环青海湖旅

游圈的重要组成部分，区位优势明显。同时，刚察县是环湖现代畜牧业示范基地建设项目重点县之一，通过多年的努力，草原基础设施建设初具规模，牧民群众的生产生活水平走在全国少数民族牧区的前列，人们在此能够展望发展现代高效畜牧业的前景。刚察壮美的自然景观、独特的生态环境、灿烂的历史文化、绚丽的民族风情以及现代高效畜牧业在全省乃至全国都有不可低估的影响。所以，可以这样说，大家选择来青海、来刚察观光旅游是最好不过的选择，我真为大家的选择而高兴！

刚察部落的历史由来

关于刚察部落的历史由来，据藏汉历史学家认为，藏族起源过程中，繁衍为6大邦，藏语称“莫俄东周”，即“扎、智、屯、尕、乃吾、华”六大邦，另一种说法是“赛、牟、东、屯、扎、智”六大邦。无论何种说法，历史学家确定刚察部落属“屯”邦。有关历史书籍记载，“屯”邦繁衍生息，分为18个侄系部落，即都察、高察、刚察等带“察”字的18个部落，“察”的藏文之意为“侄系”之意。刚察部落是随藏王“赞普”松赞干布由西藏跋涉山水，辗转征战，拓疆卫边的大军之一，来到青海湖畔安营扎寨。族人战时为兵，戍军打仗，闲时为民，从事畜牧，吐蕃完成统一藏区建立吐蕃王国的大业后，刚察族定居青海湖畔。在吐蕃王朝各部族由血缘关系部落向地缘部落转化的时期，形成了具有一级行政组织行政的刚察部落，这种部落制度一直延续到上世纪50年代。明正德四年（1509年），东蒙古尔卜刺、阿尔秃斯部从河套地区进入西海，今刚察地区成其牧地。原驻牧湖滨地区的藏族被迫逃亡盐池一带，后又被迫迁徙黄河以南今贵德、贵南、同德等地。清咸丰八年（1858年）经清廷允许，才得以返居。刚察族是一个由血缘关系，地缘关系结合组成的藏族大部落。部落内部，按血缘、地缘的亲疏远近分为6个族支、21

个部落。刚察族政治组织为千、百户制。清朝政府为便于统辖边疆少数民族，在藏族地区安置千户、百户。刚察族第一代千户是在清道光二年（1822）12月册封，同时册封刚察族百户3人。清咸丰八年（1858），清朝政府再次册封刚察千户1人、百户8人。千户为五品官职，百户为六品官职，并赐顶戴、执照、戳记。千、百户为世袭制，如无子嗣承袭，传于侄子或女婿。刚察千户同时被册封为“环湖八族”的总管千户。

世居刚察说：据藏文史料记载，藏族起源过程中，繁衍为6大邦，藏语称“莫俄东周”，共同居住在广袤的青藏高原上。第3大邦“俄日东”有18部落，藏语称“合力”，族名以“察”为根的有18族，其族名以武士身躯部位为基本名称。“多乎察”族，指武官帽顶缨；“莫合察”族，指武士头盔；“国察”族，指武士头部；“雪乎察”族，指武士双手臂；“刚察”族指武士双腿骨干；“师德合察”族，指武士右箭；“日察”族，指武士左侧佩剑处等等。意即把整个藏区按地区排列，喻为一雄壮武士，阿里地区为上，卫藏地区为中，多堪木刚周（安多地区）为下，刚察属下藏部落。安多大族系处甘、青、川地区。地域广阔，又分为上、下两部，刚察属下安多地区，世居青海湖畔。

对刚察的由来还有很多神奇的传说，传说一：据说在很久远的年代里雪域雅隆河谷上游的“泽当”，（藏文含义是“猴子玩耍的地方”）。附近“贡布日”山上，有个猴子洞，相传是藏族祖先哲阿格神猴和岩罗刹女结为夫妇，生儿育女，繁衍后代，发展成粗犷豪放，勤劳勇敢的藏族人民，逐渐迁移到青藏高原，以牧猎为生。美丽的神话传说，说明古代吐蕃源于西藏雅隆河谷，包括安多部落。由于内乱和战争，古代藏族向青南迁徙。这些藏族部落信奉佛教，且吐蕃王朝规定：一人出家，七户平民供养的规定；如果怒眼瞪僧人，一旦发现遭到挖眼的体罚，一切行为都遵

照佛教规定行事，以压制苯教的势力。同样婴儿出生后，必须口内放少许的酥油，以庆吉祥。可是当时由于生活窘迫，只靠狩猎维持生活，婴儿出生后实在没有酥油可放，为了宗教信仰，只好断骨取髓，以髓代酥油，放入婴儿口内，祈祷吉祥平安，原来刚是藏文“髓”之意，察是藏文“断骨”之意，所以叫做刚察，后来逐渐发展，形成部落名称，到现在成了海北藏族自治州刚察县地的名称。与此传说相似的另一种说法是，很早以前，藏地有两兄弟家境宽裕，大兄弟偏爱食牛、羊脑髓。每待吃肉就取过牛、羊头骨，敲骨取髓，沾盐而食。周围牧民见其嗜好有趣，都称呼他“刚察”，而不称呼其姓名。“刚”藏语意为“髓”；“察”，藏语意为“盐”。“刚察”合称，意为“喜欢用脑髓沾盐吃”。久而久之，延续下来，成为其后裔的部落名称。

传说二：刚察族内好多壮汉，为了谋求生活，为吐蕃军队充当保镖，练就一身武艺，其中杂科武功高强，闻名四方。所以在清康熙五十五年（1716年）时，因六世达赖仓央嘉措由西藏来黄教圣地青海塔尔寺朝拜，闻知刚察族有众多擅长武功的高手，便要求刚察族沿途护送。刚察族的头人挑选精壮武士，选乘骏马，风餐露宿，保护佛爷一路平安，不幸六世达赖仓央嘉措在青海湖沿圆寂，而刚察族护送人员失去靠山，无法返回，只好在黄河南达日根地区安家落户。“一鸟翔空，群鸟飞从”的传统势力的支配下，部落群众扶老携幼，千里迢迢随之迁徙而来，少部分牧民留居原地或迁居他乡。所以西藏有刚察，四川有刚察，果洛有刚察，贵德、循化、兴海、同仁都有刚察族的分布。到雍正二年（1724年），蒙古族和硕特首领罗卜藏丹津反清失败后，清王朝采取“扶藏抑蒙”的政策，决定将黄河南刚察等八族返居环湖放牧。终于在清咸丰八年（1858年），经官府裁定：将蒙古木里五古斯汗所属环湖水草最丰美的北岸广大草场，以抵偿13名头