

XiDianJunXiao

# 用西点军校的方法 培养最优秀的

# 男孩

孙朦  
编著

一本书无法改变整个世界  
但很可能影响孩子的一生



XiDianJunXiao

# 用西点军校的方法 培养最优秀的

孙  
朦  
编  
著

# 男孩



中国长安出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

用西点军校的方法培养最优秀的男孩 / 孙滕编著. —北京: 中国长安出版社, 2009.12

ISBN 978-7-5107-0126-9

I. ①用… II. ①孙… III. ①家庭教育—经验—美国 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 224900 号

(上架建议: 社科类—励志)

## **用西点军校的方法培养最优秀的男孩**

孙 滕 编著

---

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: [ccapress@yahoo.com.cn](mailto:ccapress@yahoo.com.cn)

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 北京毅峰迅捷印刷有限公司

开本: 787 毫米×1092 毫米 16 开

印张: 22.75

字数: 280 千字

版本: 2010 年 2 月第 1 版 2010 年 2 月第 1 次印刷

---

书号: ISBN 978-7-5107-0126-9

定价: 38.00 元

## 前言

西点军校是美国第一所军事学校,他的校训是“责任、荣誉、国家”,该校是美国历史最悠久的军事学院之一,曾与英国桑赫斯特皇家军事学院、俄罗斯伏龙芝军事学院以及中国黄埔军校并称世界“四大军校”。

西点军校不只是世界最高学府的代名词,同时还意味着顶尖的贵族精英特训,造就无数掌控世界历史的商政领袖。

从该军事学校毕业的学生将获得理学学士,毕业后的军衔是陆军少尉。毕业生必须在军队中至少服役5年和3年的后备役。

麦克阿瑟曾这样评价西点的培养目标:“我们需要的是战场上的狮子,要知道由一头狮子带领的一群羊将战胜一只羊带领的一群狮子。”西点军校从成立第一天开始就把培养第一流的男人作为办校宗旨。

1902年,西奥多·罗斯福总统在庆祝西点军校建校100周年仪式上说:“我们国家其他任何学校都没有像它这样,在刻有我们民族最伟大公民的光荣册上写下如此众多的名字。”

美国商务统计年鉴中有这样一组数字:“第二次世界大战以后,在世界500强企业里面,西点军校培养出来的董事长有1000多名,副董事长有2000多名,总经理、董事一级的有5000多名。美国任何一所商学院都没有培养出这么多优秀的经营管理人才”。

西点军校是一个诞生将星的超级军校。无数美国名将,从格兰特、罗伯特·李到潘兴、麦克阿瑟、艾森豪威尔、巴顿、布莱德雷、李奇微,包括海湾战争指挥官施瓦茨科普夫,无一不是从西点出发踏上战场。

西点军校在培养大批军事家的同时,它还为美国培养和造就了众多的政治家、企业家、教育家和科学家。

政治家有:美国第18任总统格兰特,第34任总统艾森豪威尔,第59





任国务卿黑格,美国在线前首席执行官詹姆斯·金姆塞,美国前国务卿鲍威尔;企业家有:国际银行主席奥姆斯特德,军火大王杜邦,科学家有:巴拿马运河的总工程师戈瑟尔斯,第一个在太空中行走的宇航员怀特等。

当代社会,把男孩培养成为出类拔萃的英才,培养为顶天立地的男子汉,是家长的职责,也是全社会的期待。西点军校对男孩的性格、纪律、毅力的塑造是十分成功的。学校和家长在培养男孩时,可以借鉴和参考西点军校的许多成功的教育理念和经验。

本书广泛借鉴西点军校的教育理念,参考西点军校精英人物的家教经验,结合现代教子研究成果,通过大量的经典的事例和简明的理论,对如何把男孩培养成真正的男子汉提出了全面的指导原则和实用的参考方法。

如果说西点军校能将一个小男孩变成真正的男子汉的话,那么,用西点军校的方法来培养男孩,能充分激发男孩“精英情结”,以大师手法将乳臭未干的男孩塑成胸怀天下的领袖。

但愿各位家长学习和借鉴西点军校的教育理念,通过自己的努力,去关爱男孩、鼓励男孩、支持男孩、引导男孩、教育男孩,最大限度地激发他们的潜能,拓展他们的视野,增长他们的才干。最终把他们打造成性格坚强、举止优雅的阳刚男孩,打造成健康、睿智、幽默、豁达的未来男子汉。

# 目 录

## 第一章 提升责任心

### 把男孩培养成真正的男子汉

美国西点军校素有“美国将军的摇篮”之称。历史上,许多美军名将,如格兰特、罗伯特·李、艾森豪威尔、巴顿、麦克阿瑟、布莱德利等均是该校的毕业生。这些名人在校期间的许多轶事至今还被西点人所津津乐道。其中,履行责任是西点的第一堂领导课,所以,我们要让男孩懂得,不管将来会在什么领域、从事什么事业,都应该具有高度的社会责任感,有勇于承担责任的决心和信心。

做个敢于承担责任的小男子汉 / 2

从小培养男孩强烈的责任心 / 5

注意细节,小事成就大事 / 9

有责任感的男孩更勇敢 / 13

责任心有助于培养男孩的能力 / 16

让男孩有机会承担责任 / 21

鼓励犯错的男孩主动承担责任 / 23

给男孩一个提升责任心的家庭氛围 / 26

成长路上,责任伴男孩走向成熟 / 29

第二章 加强自信教育  
给男孩一个坚定的信念

西点军校关于自信的定义是这样的：每一个从西点走出来的人，自信都来自于实实在在的“四年的苦日子生涯”，来自于百折不挠地完成许多“不可能完成的任务”，因此，我们要让男孩明白，自信心就是相信自己在任何情况下，即便是在受到压力，又得不到所需要信息的情况下，也能够正确无误地采取行动。相信自己，只要坚持努力，就会实现一个又一个目标，逐渐向着冠军的梦想冲刺。

- 对男孩说：你能行！ / 34
- 自信让男孩愉快地接纳自己 / 38
- 自信缔造男孩美好的未来 / 41
- 对男孩信任，让男孩自信 / 44
- 不要对男孩下否定的预言 / 47
- 让男孩走出自卑的泥潭 / 51
- 鼓励扶植男孩的自信 / 55
- 千万不要打击男孩的自信 / 59
- 帮助男孩掌握自信的度 / 62

## 第三章 给男孩冒险的勇气和奋斗的力量

在美国的西点军校里流行有这样一句话：假如你选择了天空，就不要渴望风和日丽。西点人爱冒险，而冒险的首要前提就是必须克服内心的恐惧，西点人深知恐惧是获得胜利的最大障碍，一个面对困难和风险畏缩不前、怕这怕那的人是不敢渴望胜利和荣誉的。西点需要的是通过

胜利和荣誉证明自己的勇气。这一点,值得我们在培养男孩过程中学习和借鉴。

- 敢于冒险的男孩最优秀 / 68
- 让男孩学会超越障碍 / 69
- 让胆怯的男孩变得坚强勇敢 / 76
- 男孩失败后,温情地鼓励他 / 79
- 含而不露会让男孩丧失许多良机 / 83
- 鼓励男孩勇攀胜利的高峰 / 86
- 男孩要勇于尝试和创新 / 91
- 在日常生活中培养男孩的阳刚性格 / 95
- 激活男孩的冒险精神 / 99

## 第四章 培养百折不挠的性格 磨砺顽强执著的意志

西点认为,意志的刚韧相济、顽强有力,是一个优秀者意志良好的表现。若缺少了其中一个方面的因素,在意志的品格上都不算完整,称不上是具有良好的意志素质。作为一个男孩来说,在意志的刚、韧和斗志上下功夫,即在果断性、忍耐性和顽强性上磨练自己,是十分必要的。韧性也就是意志的忍耐力,是把痛苦的感觉或某种情绪长时间地抑制住、不使其表现出来的能力。

- 积极培养男孩的耐心和恒心 / 104
- 男孩要有抗挫折的能力 / 108
- 要舍得让男孩经历风雨 / 112
- 提升男孩应付失败的能力 / 116
- 学习日本家长培养男孩毅力的方法 / 119



改变男孩胆小退缩的性格 / 122

坚持奋斗是迈向成功的阶梯 / 125

## 第五章 激发学习热情 培养实力强大的男子汉

在 20 年的黄金时代中,西点军校里学员们的学习热情异常高涨,而且在很多杰出教授的指导下,学员们的学习更加勤奋。优秀的学员与教授让西点军校在这 20 年间培养出了许多优秀的战场指挥官以及其他领域的人才。因此说,激发男孩的学习热情不是靠父母的干预,督促,而是靠创造环境。父母和老师要尽量找到男孩能接受的方法,让他主动去学习。

让男孩去大胆想象、自由梦想 / 128

寻找男孩厌学的原因 / 133

让男孩的学习有成就感 / 136

挖掘男孩的才能和天赋 / 140

培养男孩的阅读习惯和兴趣 / 144

用优点引导男孩学习的主动性 / 147

让男孩学会自学,掌握终身学习的能力 / 150

对男孩进行全面的知识储备 / 154

音乐天才莫扎特的成长史 / 156

## 第六章 从小学会服从 有纪律的男孩更优秀

纪律就是纪律:西点纪律的严厉是出名的,开始大家可能只是为了形式,时间一长习惯成自然,学员逐渐地把军校的目标变成了个人目标,





变成了自觉的纪律。纪律是指各机关、团体、部队、学校等为了维护集体的利益,并保证工作正常进行而制定的要求每个成员遵守的规则、条文。另外,人们生活在社会里,还必须依靠一定的道德规范来维持一定的社会秩序。家长要让男孩从小懂得这些规范,并且自觉地按照这些规范去行动。

让男孩服从,更让男孩服气 / 164

让男孩从自由走向纪律 / 167

严格训练成就真正的男子汉 / 171

学会控制自己,不要纵容自己 / 174

培养英雄性格,遇事不可冲动 / 177

巧立规矩,让男孩及时纠正不良行为 / 181

适当惩罚对男孩成长具有重要意义 / 183

## 第七章 团结就是力量 激发男孩合作的愿望

没有哪个组织能比西点军校更加强调队员自力更生的能力,也没有哪个组织比西点军校更加重视团队精神。这种表面上的矛盾很容易理解:每一位西点队员首先必须尽可能地足智多谋,才能为自己的团队出谋划策,而不是依赖团队。合作,是男孩未来发展、立足社会的重要素质。独生子女在家里没有伙伴,合作的机会很少,我们应加强男孩合作的意识与能力的培养。

培养男孩团结合作精神 / 190

追求双赢的和解与互利的合作 / 193

男孩要有团队精神与合作精神 / 196

教育男孩建立良好的人际关系 / 199

- 勇敢和个性是西点男孩的气概 / 203
- 帮助男孩化解交往中的“伙伴危机” / 207
- 帮助男孩克服社交恐惧 / 210

## 第八章 尊重男孩 让男孩学会尊重他人

西点的教员们教导学员们:每个人都有受人尊重的愿望,希望能有更多的自我表现机会,以实现自身的价值,如果这种愿望能充分地得到满足,就会产生一种新的鼓舞力量。作为父母,想要男孩学会尊重他人,首先,你要先尊重你的孩子,学会保护男孩的自尊心,避免与自己家的男孩对立起来。尊重别人这种品德,并不是天生就有的,而是良好教育的结果。

- 自尊造就男孩的人生奇迹 / 214
- 尊重男孩的理想和追求 / 217
- 发现和放大男孩的优点 / 221
- 赏识男孩的努力和进步 / 225
- 尊重男孩也要尊重男孩的朋友 / 229

## 第九章 培养诚信心态 加强忠诚教育

西点军校训练学员领导力首推责任感和诚信理念,学校信条是:一名军校生决不能撒谎、欺骗和偷窃,更不能容忍他人有如此行为。在西点军校,考试作弊被视为行为恶劣的欺骗,而给作弊者提供“帮助”的学员,不仅视为同犯,而且还罪加一等,受到的处罚也更为严厉。作为父母,向西点军校借鉴从小事入手的诚信培养理念,对于男孩的教育将大有裨益。

- 给男孩树立诚信的榜样 / 234

- 更多地奖赏诚实的男孩 / 238
- 教育男孩许诺之后要努力兑现 / 241
- 信任是男孩成长的滋补品 / 244
- 让男孩在信赖的氛围中成长 / 248
- 一诺千金,父母说话要算数 / 252
- 让你的孩子诚实守信 / 256
- 为人处世一定要稳重谨慎 / 260

## 第十章 提高道德水平 追求高尚人格

追求真理,这是西点人的执著,也是所有成功者的执著。我们可以不富有,我们可以不美丽,但作为人应有的品格,必须要正直。人不只要生存,而且要正直地生存。正直是一个人内心最高贵的品格之一。正直使你受欢迎。有了它,才能得到他人的认同与尊重,才有可能实现对幸福和成功的愿望。因此,父母要重视对男孩进行良好品德的教育,不袒护、包庇自己家的男孩。

- 男孩要实在做人踏实做事 / 264
- 品格就是力量,成功归因正直 / 267
- 让男孩拥有一颗豁达宽容的心 / 270
- 信誉是诚信和荣誉的结合 / 274
- 诚信让男孩更前途无量 / 277
- 教男孩坚守岗位、服务他人 / 281
- 让男孩学会为自己的行为负责 / 286

## 第十一章 树立竞争意识 让男孩在竞争中成长

西点军校的学员,在校期间都被灌输着这样的思想:在当今竞争日趋激烈的社会,或许并非每个人都能成为第一,但是每个人都可以拥有第一的梦想。只有第一,竞争第一,是一种积极向上的心态,它为西点人甚至所有人创造了一个奋斗的目标,一种前行的动力。从小就培养男孩的竞争力,不仅能促进他的积极成长,更能决定他以后的人生方向!

- 勇于挑战,做最强的自己 / 294
- 竞争时不要轻易放弃或退却 / 297
- 让男孩养成良好的竞争习惯 / 300
- 卓越的男子汉一定要有拼搏的精神 / 303
- 正确面对恐惧,重要关头保持理智 / 305
- 别害怕,勇敢地挑战自我 / 307
- 面对强大对手,千万不要胆怯和逃跑 / 310
- 提升男孩的竞争意识和能力 / 313

## 第十二章 追求卓越 把男孩培养成杰出的男子汉

西点意味着卓越。自新学员一入校,西点就向它们灌输这个理念。但西点强调的是,西点卓越的内涵必须包含崇尚道德的因素,这是西点的传统。因为,西点人明白,任何永恒的卓越都离不开道德成分。每一位父母都希望自己家的男孩卓越优秀,我们应该学习西点军校的卓越理念,激发男孩内在的能量,提升男孩的优秀品质,让男孩具备更加卓越的能力。

- 人生目标是男孩生命的成长素 / 318
- 让男孩明白,理想不是空想 / 323
- 善于忍耐,积极积蓄力量和资本 / 326
- 不怕困难、乐于吃苦的男孩有出息 / 328
- 有效培养良好的意志品质 / 331
- 给男孩想象的空间 提高男孩想象力 / 335
- 培养男孩明辨是非的能力 / 340
- 努力方向明确才能更好地完成任务 / 343
- 教男孩怀揣梦想,努力开创美好人生 / 346

## 第一章 提升责任心

### 把男孩培养成真正的男子汉

美国西点军校素有“美国将军的摇篮”之称。历史上,许多美军名将,如格兰特、罗伯特·李、艾森豪威尔、巴顿、麦克阿瑟、布莱德利等均是该校的毕业生。这些名人在校期间的许多轶事至今还被西点人所津津乐道。其中,履行责任是西点的第一堂领导课,所以,我们要让男孩懂得,不管将来会在什么领域、从事什么事业,都应该具有高度的社会责任感,有勇于承担责任的决心和信心。

## 第一章 提升责任心

把男孩培养成真正的男子汉

在我们这个国家作为一个好国民，第一条件是他要能够并愿意凡事尽责，全力以赴。

——西奥多·罗斯福

## 做个敢于承担责任的小男子汉

## 本节要点：

普列决心用生命换取任务的成功；危险面前，托尼森临阵指导下属工作。

## 1. 普列要用生命换取任务的成功

在西点军校，广泛流传着这样一个故事：

普列是美西战争中的一名普通的工程连的士兵，他在服役期间干过很多工作，其中给人留下印象最深的就是他做驾驶挂车的司机。这一工作并不好做，他驾驶的是用来搬运挖土机的挂车。挖土机重达 40 多吨，而且那时条件十分艰苦，他驾驶的挂车经常出现各种各样的故障，而出现故障之后又没有专业的修理工，也没有可以更换的配件。

哈里中尉是普列的上司，他负责调度整个工程连的整体工作。一天，哈里中尉接到上级的命令，让他们放下正在进行的工作，把所有人员和设备转移到距现在工作地点 50 公里以外的一个偏僻小镇，去修建一座被损坏的大桥，以便能尽快地恢复高地的粮食和其他供应。

就在要转移的时候，普列发现他的挂车又出现了故障，而且这次的故障还比较严重——挂车的刹车彻底坏了。于是，他迅速把这一情况报告了哈里中尉。

哈里中尉得知这一情况后，双眉紧锁。因为他知道，眼下根本没有修





好挂车的可能,而且挂车还必须转移,否则的话,那辆重达40多吨的挖土机也没法转移,但是,没有刹车对于机动车来说十分危险,对于这个承载重物的挂车来说更是致命。

普列对这些情况当然也心知肚明,作为一名专业司机,他还知道,越是泥泞的道路,对没有刹车的机动车来说就越危险,而他们要走的这50多公里路几乎全部都是泥泞不堪的山路。

哈里中尉像在自言自语,又像是在问普列:“如果不把那个挖土机拉过去,在那边我们就根本没法工作,只有靠它才能把损坏的桥梁挪开,还有没有其他办法呢?”

普列知道,哈里中尉找不到其他办法,他看了看中尉说:“长官,我可以试一下用引擎减速,但如果这样的话,到了那里以后,这辆车就彻底报废了。”

普列的话其实没有说完,但哈里中尉知道他的意思,如果真那样做的话,那就是要让普列用生命的代价去换取这次任务的成功。

中尉拍了拍普列的肩膀,普列继续说道:“长官,让我试试吧!”

队伍开始出发了,普列一路上都心惊肉跳,因为他可能一不小心就会葬身山涧。50多公里的泥泞山路终于走完了,那辆挂车确实报废了,但普列还活着,而且推土机也完好如初。

来不及回顾这段路程的艰险,他们就又开始了新的工作,很快他们就修好了那座大桥,高地的粮食和其他供应也得到了及时的恢复。

## 2. 危险面前,托尼森临阵指导下属工作

1966年,托尼森还是西点军校四年级学员,他利用第一次外地服役的机会,自愿申请到了越南,他当然也可以和他大多数的同学一样选择其他地方,以暂时避开那场正在进行之中的“灾难性”的战争。

当时他和他未来的妻子的关系已经非常密切了,因此他作出这样的决定并不是很容易。但是,他却这样描述自己当时的心情:

“我心里想:我在西点花了4年的时间学习领导,还有什么地方比战场更能让我学以致用呢?”

于是,托尼森被派往金兰湾北部,负责修筑沿海地区的公路。

修筑公路要和泥泞打交道,是一项又脏又苦的工作。以托尼森当时工兵团少尉的身份,他完全可以站在一边远远地监督工程的进度,但他却要

