

SHISHANG
WANFAMOFA

★ 图文并茂的编发步骤清晰明了
★ 数十款简单易学的实例造型
★ 轻松掌握升级版流行发式
赵嘉怡◎编著



时尚 玩发魔法

吉林科学技术出版社

SHISHANG
wanfamofa

时尚

★★★DIY发式的高级必修教程★★★

玩发魔法

赵嘉怡 编著
吉林科学技术出版社



图书在版编目 (C I P) 数据

时尚玩发魔法 / 赵嘉怡编著. — 长春 : 吉林科学技术出版社, 2010. 1

ISBN 978-7-5384-4177-2

I. 时… II. 赵… III. 理发—造型设计 IV. TS974. 21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 046224 号



SHISHANG WANFAMOFA

时尚玩发魔法

编 著 赵嘉怡
编 委 张 旭 杨 柳 张信萍 许 佳 蔡聪颖 杨 雨 陈 晨 安孟稼
张 颖 高 原 罗县珍 李春燕 刘 丹 王 斌 王治平 刘辰阳
张音音 程 峥 赵嘉怡 王超男 李 娟 杨 嘉 赵伟宁 小 豪
党 燕 刘思琪 李光美 汪小梅 钟运春 韩杨子 姜 毅 康占菊
策 划 天顶矩图文工作室 张 旭 杨 柳
责任编辑 宛 霞 晋 欣
摄 影 天顶矩·视界
化妆造型 何 陆 马文军
模 特 小 黑 张妮娜 依依 刘雯雯 黄馥琳 优娜
封面设计 一行设计 于 通
版式设计 NAMIE
出版发行 吉林科学技术出版社
印 刷 沈阳新华印刷厂
版 次 2010年1月第1版 2010年1月第1次印刷
规 格 710mm×1000mm 16开
印 张 10
字 数 160千字
定 价 23.90元
书 号 ISBN 978-7-5384-4177-2
社 址 长春市人民大街4646号
邮 编 130021
传 真 0431-85635185

发行部电话 0431-85677817 85635177 85651759
85651628 85600611 85670016
编辑部电话 0431-85674016 85635186
储运部电话 0431-84612872

网 址 <http://www.jlstp.com>
网络实名 吉林科学技术出版社
版权所有 翻印必究
如有印装质量问题 可寄本社调换

前

言

DO

IT

YOUR

SELF

从今天开始，展现与众不同的自己。集合在假日、聚会时刻，最新颖时尚、最容易打理的发型。用简单有效的美发技巧，让自己变身活力四射的动感女生。

Hair
Style

Contents

目录

1 Chapter

美人度UP发型技巧大集合 美型进阶秘籍

..... 8

基本的打理技法 · 9

轻松改变发线 · 9

打造空气感发束 · 9

1个发卡拧卷固定 · 10

2个发卡拧卷固定 · 11

双层式固定 · 11

自然感侧发髻 · 12

前后两段式固定 · 12

分发的打理 · 13

倒梳头发的技法 · 13

拉散头发的打理 · 13

造型前的基础卷发 · 14



实操的应用技法 · 16

空气感麻花辫 · 16

贴服式蝎子辫 · 17

圆润团子发的打理 · 18

消除问题高级技法 · 20

快速调整造型细节 · 21

改善发质造型技巧 · 22

用发卷提升华美感 · 24



用定型产品打造持久发型 · 26

常用美发工具使用关键点 · 27



DATING

Chapter 2

王道恋情好感造型大变幻

约会好感发型DIY

..... 28

第一眼美女甜美发型 · 29

空气感半盘发 · 29

清爽高马尾 · 30

立体感马尾辫 · 32

甜美感侧发髻 · 33

优雅侧发辫 · 34

华美中盘发 · 36

清爽侧盘发 · 37

松散式盘发 · 38

360度最IN发型+发饰 · 39

侧发辫+休闲帽 · 39

双层束发+发插 · 40

高束发+蝴蝶结 · 41

团子发+珠花发夹 · 42

侧束发+宽发带 · 43

丸子辫+松紧发圈 · 44

松编辫+发箍 · 45

高发辫+宽发箍 · 46

半束发+花饰 · 48

盘发+双层发箍 · 49

侧束发+草帽 · 50

包发+蝴蝶发箍 · 52

双层束发+发箍 · 54

侧发辫+发夹 · 55

编发+发圈 · 56

魅力UP美发小配饰 · 57



约会女主角情侣发型 · 58

调皮侧梳马尾辫子 · 59

蓬松的高盘发 · 60

性感半束发 · 62

丸子高束发 · 64

俏皮侧麻花 · 65

简单立体前束发 · 66

纯美编发辫 · 67

优雅风高马尾辫 · 68

小公主半束发 · 69

柔美感底束发 · 70

时尚侧束发 · 71

简单拧卷2分钟甜美束发 · 72

小巧团子辫 · 72

层次感单侧辫 · 73

发髻式高盘发 · 74

清新直发式 · 75

螺旋半束发 · 76

星范儿甜发辫 · 77

针对自身特点完美造型

Q&A · 78



POPULARITY

Chapter 3

星味十足的动感扮美发型

人气女孩玩发DIY

..... 84

活力阳光女孩假日发型 · 85

- 不对称半束发 · 85
- 淑女风清爽盘发 · 86
- 可爱侧束发 · 87
- 可爱马尾盘发 · 88
- 层叠高束发 · 89
- 活力感半盘发 · 90
- 休闲麻花发辫 · 92
- 单侧马尾辫 · 93



简单&可爱长变短玩发 · 94

- 舒缓内卷式盘发 · 95
- 个性波波头 · 96



百变精灵派对发型 · 98

- 华美高盘发 · 98
- 棉花糖盘发 · 100
- 外翻式半盘发 · 102
- 优雅单侧发髻 · 104
- 华丽风格盘发 · 106
- 侧盘发式麻花辫 · 107
- 麻花辫&高马尾 · 108
- 甜美侧盘发 · 109
- 拧卷式高盘发 · 110
- 美人鱼盘发 · 112
- 麻花式侧束发 · 114



备受赞美的

婚礼时刻发型 · 116

- 卷翘单侧束发 · 116
- 精灵风华美盘发 · 118
- 复古风公主发髻 · 120
- 简约风韩式盘发 · 123

快速应对Party

- 1分钟华丽变身 · 124



PERS^{ONALITY}

4 Chapter

一人分饰的多角色变幻发型

个性魅力变发DIY

..... 134

不同印象魔力发型变幻 · 135

单侧高束发式 · 135

双侧麻花发髻式 · 136

日范儿BOB式 · 138

双侧麻花辫发髻 · 140

单侧松散麻花辫 · 142

空气感丸子发 · 144

调皮不对称发团 · 146

自然感低马尾辫 · 148

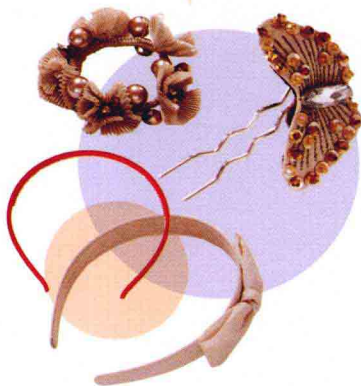
活力感高束发 · 149



成就理想发色染发DIY · 156

造型&染护美发技巧 · 158

掌握打理发型基本用语 · 160



每天都有新鲜感

6Days轻松玩发 · 150

星范儿高发髻 · 150

马尾式半束发 · 151

简约马尾 · 152

双侧麻花辫 · 152

高饭团发髻 · 153

顶部麻花辫 · 154



1 自己做发型的成功秘诀

→ 根据不同服饰及不同主题，边想边设计，发型就会做得很漂亮。

2 用发饰提升视觉效果

→ 经常在身边带几样发圈，以备不时之需。用缎带或珠花做头花可以快速提升视觉效果。

3 日常发型也要富有变化

→ 想快速改变形象，可以在较高位置做出发髻。或松松拧几下。

4 重要场合让造型更醒目

→ 将刘海高高梳起，给发梢做出蓬松感。在脸旁留几缕摇曳的头发，突出小脸效果。

Hair Style

1 Chapter

美人度UP发型技巧大集合

美型进阶秘籍

想要时刻拥有完美发型，通过掌握编系、固定、分发、拧卷、搭配发饰等简单却行之有效的造型技巧，便可以得心应手地完成不同风格的发型。

基本的 打理技法

造型细节上出现问题会直接影响完成效果。掌握下面的基本技法，是打造理想发型的前提。

1

调整头发的分缝位置

轻松改变发线

造型前，通过吹风可以调整发线，提升焕然一新的整体印象。

How to

1



• 边用手指揉发边吹发线处

↑ 湿润刘海与顶发，将手指插入头发，边用指腹揉发边吹风。

2



• 逆着头发生长方向吹发

↑ 用手将刘海与顶发逆生长方向压向一侧，同时吹风。

3



• 顶发做出空气感使发线自然

← 用手指将顶发向前侧轻拉，不要使发束紧贴头部，可打理出空气感。



2

用发蜡简单打理发型

打造空气感发束

打理自然、持久的发型，应掌握发蜡的使用技法。水性发蜡可改善毛躁发质；油性发蜡适合固定卷发；凝土发蜡多用于局部发梢处做出蓬松感。

How to

1



• 将发蜡揉开至十指间抓揉涂抹

↑ 在需要做出空气感的位置，将手指插入头发，由下向上边抓发边将发蜡揉到头发中。

2



• 用手指轻捻发束提升翘动感

↑ 用指尖边下滑边轻拉涂抹，同时轻捻发束，提升头发弹性，让发束具有跳跃感。

3

十分简单的固定技巧

1个发卡通卷固定

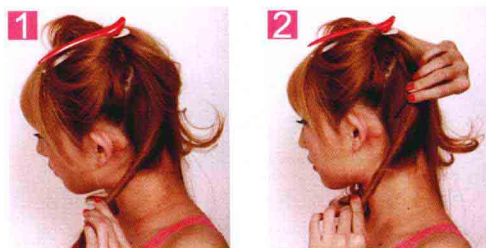
打造束发发型的基础就是扭卷并用发卡固定。在扭卷少量发束时，用一个发卡就可以简单完成。为了更好地提升发型的持久性，要点是发卡的插入方式。

1 >>>

改变扭卷方向提升体积感

通过改变扭卷方向调整蓬松度。

How to



• 向下方一圈圈扭卷发束，提升柔和和自然的造型效果

↑ 取发束分开，用手指从发根开始向下方扭卷。外面的部分要整齐平整，制造出顺滑感觉。



• 向上方一圈圈扭卷发束，打造活泼的休闲风格

↑ 分别取发束，从发根开始向上一圈圈扭卷。向上扭卷的发束根要有蓬松感和立体感。

造型小用具

波形发卡

波浪形的卡身设计便于固定发束，不容易松散。



2 >>>

在耳部上方扭卷固定

发卡与扭起的发束平行插入。

How to



• 扭起发束并用发卡夹住

↑ 用发卡的短边对着发束，长边顺着头皮插入发束。

• 平行插入发卡直到发根处

↑ 将发卡与扭卷发束平行插入发根，一定要插牢固。

3 >>>

在耳部下方扭卷固定

将发卡纵向返回180°以后插入发束。

How to



• 从上方将发卡的前端插入发束

↑ 向下方扭卷发束，将发夹前端从上向下插入发束。

• 发卡从下端倒插入发束

↑ 夹住发束的同时将发卡180°倒转插入发根。

4

十分简单的固定技巧

2个发卡拧卷固定

在固定较短的发束时，可以用多个发卡进行固定。要点是选用波形发卡，让头发保持形状、不易松散。发束较长时，可以重复使用多个发卡进行分段式固定。

How to



• 向下方拧卷发束至后侧

↑ 从一侧将发束向下方拧卷至头后侧位置。



• 用发卡取拧卷处的少量发束

↑ 在拧卷的发束里选择靠近发梢的部分，用发卡的前端取少量发束。



• 将发卡呈90°纵向旋转

↑ 以发卡的前端作为支点，将发卡纵向旋转90°。



• 向上插入发卡固定发根处

↑ 将发卡向上插入发束，固定拧卷的发束在发根部位。



5



• 用第二个发卡固定发束

← 拧卷步骤4中固定发束的发梢部分，用同样方法插入第二个发卡进行固定。

5

打造不做作的蓬松顶发

双层式固定

双层式固定的打造法，顾名思义，就是将头发分为两个部分，然后将其分别固定，让头顶自然且富有蓬松感。如半盘发造型，就需要掌握这个造型方法，制作出自然而蓬松的顶部头发。

How to



• 将耳部上方的头发分为两束

↑ 先将耳部上方的头发分为两束，表面的头发先用发卡固定，以备之后造型，然后将顶部内侧的头发拧卷后用发卡固定。



• 用发束覆盖内侧的头

↑ 取下固定表面头发的发卡，将其轻轻放下，遮盖在内侧头发的发卡部位拧卷固定。

6

提升造型的随意效果 自然感侧发髻

对于中长发，用发卡打造发髻，通过调整发量与发梢，可以打造出随意自然的造型效果。

How to



• 保留头部后侧的少量发束

↑ 将整体头发拉向一侧，为了避免发量多而不易固定，保留少量后侧下端的发束。



• 向耳部后侧拧卷整个发束

↑ 向上方拧卷整个发束至耳部后侧，发梢向前。



• 留出发梢部位用发卡固定

↑ 留出少段发梢，用发卡以纵向旋转90°的方法固定拧卷的发束。



• 用U形发插提升空气感

↑ 固定发束时，换用U形发插可以提升整体造型的蓬松效果，使发髻看上去更加自然饱满。

7

使造型更富有变化 前后两段式固定

对于短发、中长发，可以用分别拧卷前侧与后侧发束，然后固定在一起的技巧打造生动感。

How to



• 拧卷耳部后侧的发束并固定

↑ 保留耳部前侧发束，向下或向上拧卷后侧发束固定。



• 向后侧拧卷耳部前侧的发束

↑ 取耳部前侧的发束向下方或向上方拧卷至耳部后侧。



• 重叠两部分发束进行固定

← 拧卷至与后侧发束重叠处，用发卡固定。



8

使造型过程更简便

分发的打理

分发步骤基本分为耳上、耳下的分发；耳前、耳后的分发；脸周的分发及头顶的分发。这4种基本的分发方法，在卷发、盘发时可以运用在各种发型上。配合鱼嘴发夹，有助于轻松分开头发。

How to



• 耳上、耳下的分发方法

↑ 分界线是两耳最高点的连线；两耳的最高点连接的直线就是分发界线，在此上下分发。



• 耳前、耳后的分发方法

↑ 分界线是耳朵外侧的延长线；分发的界线是在耳朵外侧的延长线，在此前后分发。



• 脸周分发方法

↑ 分界线刘海到鬓角的一束；刘海和鬓角的发束就是脸周头发，这里留下头发营造随意感。



• 头顶分发方法

↑ 分界线在头顶发旋周围3厘米处；以发旋为基准，周围3厘米为范围的圆形是顶部头发。

9

为发束增加立体感

倒梳头发的技法

只要用一把梳子就可以轻松完成。造型关键在于只梳理头发内侧。

How to



• 倒梳外层头发

↑ 取发旋周围约2厘米宽的头发，从中间开始向发根方向倒梳。



• 分部分倒梳

↑ 将梳好的发束拉向一边，依次倒梳内侧第2、3部分。整理头发表面。

10

提升造型的蓬松感

拉散头发的打理

反复进行拧卷和拉散的步骤。

How to



• 用手指拧卷发束

↑ 分出纤细的发束，在发梢处随意拧卷一圈，从发根开始制造立体感。



• 从发梢开始拉散

↑ 将拧卷的发束分为两束，从发梢拉到发根，让发梢散开。反复进行。

11

十分简单的固定技巧 造型前的基础卷发

卷发时要做出舒缓大卷，应选择粗卷发棒。另外，卷发的时间长短，卷发的开始和结束位置，都会造成不同的卷发效果。

1 >>>

向内卷

打造柔和的女性化卷发，衬托轮廓。

How to

1



· 从中部开始卷

↑ 用卷发棒向前方拉出发束，夹住头发中部保持几秒。

2



· 向内卷至发梢处

↑ 用卷发棒向内，向下平滑地边拉动卷发棒边卷发。



2 >>>

向外卷

适合轻快而富有个性的卷发造型。

How to

1



· 用卷发棒夹住头发中部

↑ 用卷发棒将发梢向外侧拉起，夹住发中向外卷半圈。

2



· 用卷发棒一直向外卷到发梢

↑ 一直夹到发梢卷曲一圈半，然后保持数秒。



3 >>>

发梢卷

适合活泼、充满动感的卷发造型。

How to

1



• 用卷发棒向内卷发梢一圈

↑ 用卷发棒向下拉起发束，夹住发梢后慢慢向内侧卷。

2



• 在头发中间部分稍停留

↑ 一直卷到头发中部，停留数秒，慢慢松开卷发棒。



4 >>>

发中卷&平卷

适合打造出随意感卷发造型。

How to

1



• 从中间夹住头

↑ 留出发梢，用卷发棒夹住头发中部

2



• 一直移到发梢

↑ 慢慢地边向发梢移动卷发棒，边向内卷。

3



• 打造水平发卷

← 向下拉发束，卷发棒水平夹住发梢向内卷。



造型小用具

粗卷发棒

32毫米粗的卷发棒可轻松提升头发的柔和感。



实操的 应用技法

通过基本技法与实际造型的配合应用，掌握实用的经典发型，是进行自由变换的关键。

1

轻松活泼的发辫造型 空气感麻花辫

松散地编出麻花辫提升休闲感。分发时发量要均匀，使造型更完美。

简单麻花辫展现可人邻家女孩味道。



How to

1



• 将要编的发束分为3部分

↑ 保留脸周发束，将其余头发分为3股发束。

3



• 发束a和发束b之间加入发束c

↑ 发束a和b之间加入c，再在b和c之间插入发束a。

2



• 将发束a和发束b交叉编

↑ 发束a向后、发束b向前，两股发束相交。

4



• 一直到发梢都这样反复操作

↑ 交叉的两个发束中插入第3束，反复进行。

POINT



• 编两侧发辫时随意分缝提升自然效果

← 分发束时用手抓出发束，不梳出明显的发线，效果更自然。