

健康心灵美文书系

最是那一低头的温柔，像一朵水莲花不胜凉风的娇羞，
道一声珍重，道一声珍重，那一声珍重里有蜜甜的忧愁
——沙扬娜拉！



徐志摩 经典散文诗选

经久不衰，如窖藏的美酒
久而弥笃，散发沁人心脾的清香

徐志摩 著 史东梅 主编

内蒙古人民出版社

健康心灵美文书系



徐志摩 经典散文诗选

徐志摩 著 史东梅 主编

内蒙古人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

徐志摩经典散文诗选/徐志摩 著. —呼和浩特:内蒙古人民出版社,
2008. 11

(健康心灵美文书系/史东梅 主编)

ISBN 978 - 7 - 204 - 09761 - 6

I. 徐… II. 徐… III. 散文诗—作品集—中国—现代 IV. I226

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 181791 号



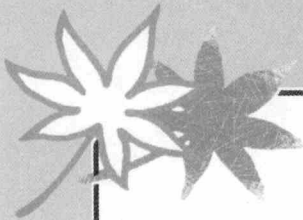
健康心灵美文书系



主 编	史东梅
责任编辑	波勒格太
图书策划	腾 飞
封面设计	袁剑锋
出版发行	内蒙古人民出版社
地 址	呼和浩特市新城区新华大街祥泰大厦
印 刷	北京中创彩色印刷有限公司
开 本	710 × 1000 1/16
印 张	330
字 数	3000 千
版 次	2008 年 11 月第 1 版
印 次	2008 年 12 月第 1 次印刷
印 数	1 - 5000 套
书 号	ISBN 978 - 7 - 204 - 09761 - 6/I · 2058
定 价	616.00 元(共 22 册)

如出现印装质量问题,请与我社联系。联系电话:(0471) 4971562 4971659

内蒙古人民出版社



前言

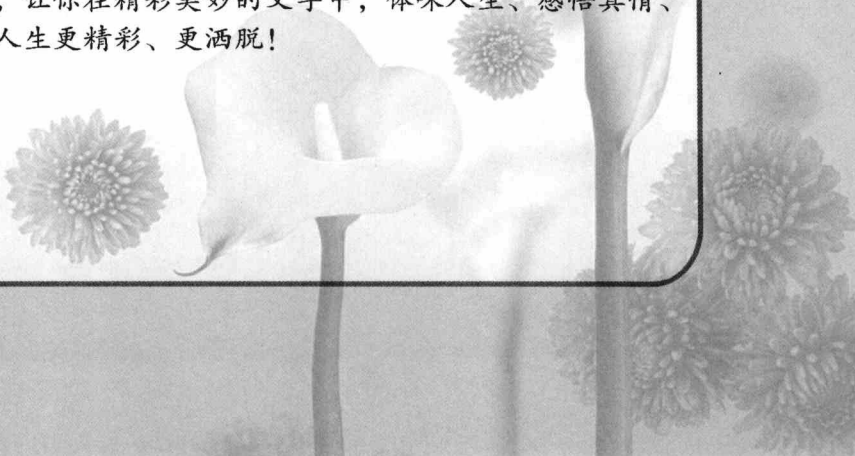
美文是文学世界的一束奇葩，是跳跃在纸上的心灵文字。阅读经典美文，不仅能开阔眼界、增长知识、启迪心灵，还会在悄无声息中照亮我们生命中的每一个角落。

人生的成长就是心灵跋涉的历程，其间难免要经历情感的困惑、欲望的折磨和失败的迷茫，它们会像尘垢一样裹住心灵，使心灵失去本来的清新与灵动，这个时候就需要给心灵以洗涤。为此我们精心编排了《健康心灵美文书系》，用启迪思想的哲理和触动情感的文字，帮助读者洗去心灵的浮躁与疲乏，让心灵得到呵护和润泽，重新焕发生命的热情与活力，让你以一颗健康的心灵和积极乐观的心态去创造幸福美好的人生。

本书所选的美文，均是名家以自身的生活经历和对人生的感悟及细腻激扬的情愫，凭借生花的妙笔，写下的无数文采斐然、脍炙人口的美文佳作。它们不仅丰富了世界文学宝库，而且在人类文明史上留下了永恒的印迹。

读一篇优美的文章，犹如和一颗至纯至美的心灵在晤谈。精选的经典美文，字字珠玑，每天读一刻钟，便能提高你的阅读能力，丰富你的审美情趣，提升你的人文内涵，培养你的综合能力。在美文的浸润中，培养你优雅的气质，练就你坦荡的胸怀，丰富你的深厚的底蕴。品味精致典雅，解读意趣智慧，激发读写灵感，体会成功启迪！

感人的美文犹如灿烂的阳光，可以温暖我们成长的岁月；温馨的心灵小语犹如汨汨清泉，可以滋养我们的心田；字里行间闪现的智慧之光，可以为我们指明前行的方向。我们诚挚地期望，本书能够洗涤你的心灵，提升你的人生品位，让你在精彩美妙的文字中，体味人生、感悟真情、汲取营养，让你的人生更精彩、更洒脱！





目 录

徐志摩的诗

我有一个恋爱	3
雪花的快乐	4
这是一个懦怯的世界	5
沙扬娜拉十八首	6
自然与人生	10
地中海	12
灰色的人生	13
太平景象	14
盖上几张油纸	15
雷峰塔	17
难 得	17
古怪的世界	18
在那山道旁	19
五老峰	20
乡村里的天籁	21
天国的消息	22
夜半松风	23
消 息	23
谁知道	24
一家古怪的店铺	26

哀曼殊斐儿	27
默 境	28
月下待杜鹃不来	30
希望的埋葬	31
冢中的岁月	32
叫化活该	33
一星弱火	34
她是睡着了	34
问 谁	36
为 谁	38
康桥再会吧	39

翡冷翠的一夜

翡冷翠的一夜	45
他怕他说出口	48
偶 然	49
珊 瑚	49
我来扬子江边买一把莲蓬	50
客 中	51
三月十二深夜大沽口外	51
半夜深巷琵琶	52
决 断	53
最后的那一天	54
起造一座墙	55
望 月	55
白须的海老儿	56
梅雪争春	56
这年头活着不易	57
西伯利亚	58

两地相思	59
------------	----

猛虎集

阔的海	63
献 词	63
我等候你	64
春的投生	67
拜 献	68
渺 小	68
泰 山	69
猛 虎	70
他眼里有你	71
车 上	71
车 眺	72
再别康桥	73
干着急	74
俘虏颂	75
秋 虫	76
西 窗	77
怨 得	79
深 夜	79
季 候	80
杜 鹃	80
黄 鹂	81
秋 月	81
山 中	83
两个月亮	84
给——	85
一块晦色的路碑	86
枉 然	87

生 活	87
残 破	88
活 该	89
卑 微	90
哈 代	90
对月说	92
一个星期	93
死 尸	94

云 游

火车擒住轨	99
你 去	100
在病中	101
雁儿们	102
别拧我,疼	103
领 罪	104
难 忘	105
爱的灵感	106

集外诗

草上的露珠儿	121
笑解烦恼结	123
青年杂咏	124
情 死	125
月夜听琴	126
听槐格讷乐剧	128
春	129
清风吹断春朝梦	131
人种由来	132
“两尼姑”或“强修行”	135

夏日田间即景(近沙士顿)	137
沙士顿重游随笔	139
威尼市	142
梦游埃及	143
地中海中梦埃及魂入梦	144
无 儿	146
小 诗	147
你是谁呀	147
康桥西野暮色	148
夜	151
马 赛	156
秋月呀	158
山中太雾看景	158
四行诗一首	159
再不迟疑	159
北方的冬天是冬天	159
悲 思	160
铁柈歌	161
小花篮	162
幻 想	164
一个噩梦	165
那一点神明的火焰	165
拿加吧,劳驾,先生	167
给母亲	168
花牛歌	170
八月的太阳	170
我是个无依无伴的小孩	171
她在哪里	174
荒凉的城子	174

在车中	176
雀儿,雀儿	177
女堂倌素描	178
To Life	178
送他的葬	179
悲 观	179
海边的梦	181

我所知道的康桥

巴黎的鳞爪	185
吸烟与文化	196
我所知道的康桥	198
拜 伦	205
罗曼·罗兰	210
达文睿的剪影	215
济慈的夜莺歌	219
天目山中笔记	227
泰山日出	229



徐志摩的诗

最是那一低头的温柔，
象一朵水莲花不胜凉风的娇羞，
道一声珍重，道一声珍重，
那一声珍重里有蜜甜的忧愁——
沙扬娜拉！

新刊藏書

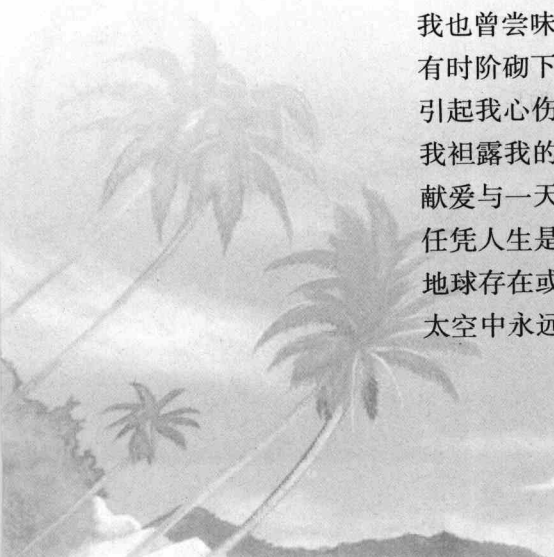
新刊藏書

新刊藏書

新刊藏書

新刊藏書

新刊藏書

♥ 我有一个恋爱

我有一个恋爱；——
我爱天上的明星；
我爱他们的晶莹：
人间没有这异样的神明。
在冷峭的暮冬的黄昏，
在寂寞的灰色的清晨，
在海上，在风雨后的山顶——
永远有一颗，万颗的明星！
山涧边小草花的知心，
高楼上小孩童的欢欣，
旅行人的灯亮与南针——
万万里外闪烁的精灵！
我有一个破碎的魂灵，
像一堆破碎的水晶，
散布在荒野的枯草里——
饱啜你一瞬瞬的殷勤。
人生的冰激与柔情，
我也曾尝味，我也曾容忍；
有时阶砌下蟋蟀的秋吟，
引起我心伤，逼迫我泪零。
我袒露我的坦白的胸襟，
献爱与一天的明星：
任凭人生是幻是真，
地球存在或是消泯——
太空中永远有不昧的明星！

 雪花的快乐

假如我是一朵雪花，
翩翩的在半空里潇洒，
我一定认清我的方向——
飞扬，飞扬，飞扬，——
这地面上有我的方向。
不去那冷寞的幽谷，
不去那凄清的山麓，
也不上荒街去惆怅——
飞扬，飞扬，飞扬，——
你看，我有我的方向！
在半空里娟娟的飞舞，
认明了那清幽的住处，
等着她来花园里探望——
飞扬，飞扬，飞扬，——
啊，她身上有朱砂梅的清香！
那时我凭借我的身轻，
盈盈的，沾住了她的衣襟，
贴近她柔波似的心胸——
消溶，消溶，消溶——
溶入了她柔波似的心胸！



这是一个懦怯的世界

这是一个懦怯的世界：
容不得恋爱，容不得恋爱！
披散你的满头发，
赤露你的一双脚；
跟着我来，我的恋爱，
抛弃这个世界
殉我们的恋爱！
我拉着你的手，
爱，你跟着我走；
听凭荆棘把我们的脚心刺透，
听凭冰雹劈破我们的头，
你跟着我走
我拉着你的手，
逃出了牢笼，恢复我们的自由！
跟着我来，
我的恋爱！
人间已经掉落在我们的后背，——
看呀，这不是白茫茫的大海？
白茫茫的大海，
白茫茫的大海，
无边的自由，我与你与恋爱！
顺着我的指头看，
那天边一小星的蓝——
那是一座岛，岛上有青草，
鲜花，美丽的走兽与飞鸟；
快上这轻快的小艇，



去到那理想的天庭——

恋爱,欢欣,自由——辞别了人间,永远!

沙扬娜拉十八首(节选)

我记得扶桑海上的朝阳,
黄金似的散布在扶桑的海上;
我记得扶桑海上的群岛,
翡翠似的浮沤在扶桑的海上——
沙扬娜拉!

趁航在轻涛间,悠悠的,
我见有一星星古式的渔舟,
像一群无忧的海鸟,
在黄昏的波光里息羽优游——
沙扬娜拉!

这是一座墓园;谁家的墓园
占尽这山中的清风,松馨与流云?
我最不忘那美丽的墓碑与碑铭,
墓中人生前亦有山风与松馨似的清明——
沙扬娜拉!

听几折风前的流莺,
看阔翅的鹰鹞穿度浮云,
我倚着一本古松瞑目幸:
问墓中人何似墓上人的清闲? ——
沙扬娜拉!

健康,欢欣,疯魔,我羡慕
你们同声的欢呼“阿罗呀喏”——
我欣幸我参与这满城的花雨,
连翩的蛱蝶飞舞,“阿罗呀喏”!
沙扬娜拉!

增添我梦里的乐音——便如今——
一声声的木屐,清脆,新鲜,殷勤,
又况是满街艳丽的灯影,
灯影里欢声腾跃,“阿罗呀喏”——
沙扬娜拉!

仿佛三峡间的风流,
保津川有青嶂连绵的锦绣;
仿佛三峡间的险巇,
飞沫里趁急矢似的扁舟——
沙扬娜拉!

度一关湍险,驶一段清涟,
清涟里有青山的情影;
撑定了长篙,小驻在波心,
波心里看闲适的鱼群——
沙扬娜拉!

静!且停那桨声胶爱,
听青林里嘹亮的欢欣,
是画眉,是知更?像是滴滴的香液,
滴入我的苦渴的心灵——
沙扬娜拉!

“乌塔”:莫讪笑游客的疯狂,

