

舵手证券图书
www.zqbooks.com

七翁 著

洞察诡秘期市玄机！诠释繁复交易谜题！

期市看盘攸关 交易理念与实战析盘

地震出版社

期市看盘攸关

——交易理念与实战析盘

七 翁 著

地震出版社

3118880

图书在版编目 (CIP) 数据

期市看盘攸关: 交易理念与实战析盘 / 七翁著. —北京: 地震出版社, 2008. 6
ISBN 978-7-5028-3346-6

I. 期… II. 七… III. 期货交易 - 基本知识 IV. F830.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 029698 号

地震版 XT200800039

期市看盘攸关——交易理念与实战析盘

七 翁 著

责任编辑: 李和文

责任校对: 孙铁磊

出版发行: 地震出版社

北京民族学院南路 9 号

发行部: 68423031 68467993

门市部: 68467991

总编室: 68462709 68423029

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

邮编: 100081

传真: 88421706

传真: 68467991

传真: 68467972

经销: 全国各地新华书店

印刷: 环球印刷(北京)有限公司

版(印)次: 2008 年 6 月第一版 2008 年 6 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 303 千字

印张: 20.5

印数: 0001~8000

书号: ISBN 978-7-5028-3346-6/F·411(4010)

定价: 48.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

自序

期货市场是一个没有硝烟的战场，是一个不见对手的拳台。它既可能是一条涅槃升华后的天堂之路，也可能是一扇通向万劫不复的地狱之门！在这个市场中，有多少雄杰之士最终实现了自己的暴富梦想，但又有多少人，在此惨遭失败，终怀惆怅！

如何在这场有始无终的角逐中最终必然地胜出，如何在这人类充满诱惑的圣筵中执勺分羹，又如何能于这变幻莫测风云诡谲的市场中运筹帷幄战无不胜！这就是今天的命题，本书的主题。

本书旨在通过对一些大师级别的顶尖交易者的操作理念、操作风格和赢利模式细致而深入的剖析，使有缘的读者能够窥见前人成功的足迹；通过对投机市场经典理论的全面而深刻的研究和解读，使读者能迅速而简洁地把握整个投机市场的韵律和特点；另外，作者还结合部分经典战例，通过对实战看盘、操盘等核心内容精细而准确地描述，使读者能对期货市场整个的行情起伏有一个全新而准确的把握！

笔者本人愿意将历经成千上万次腥风血雨、悲喜交集的期市实战后所总结的教训和经验，来奉献给那些有志于在这个充满风险的寂寞征程上默默前行的征战者，来奉献给那些愿意用疯狂的热忱与专注倾自己毕生的精力与心血来寻找期市投机真谛的探索者，来奉献给那些屡败屡战、愈挫愈奋并最终战胜失败、战胜自我向前大步疾行的勇者和胜者！

“智者脱颖而出的不是天赋的才气，而是呼啸前行的魄力和锲而不舍的努力！”好！朋友们，让我们用苏轼的这句名言来作为这篇序言的结束和我们行动的开始吧！

2006年11月1日夜

目 录

第一部分 为成功准备

第一章 成功交易者需具备的条件	3
一、坚韧的性格与成熟的心态	3
二、对交易及学习的疯狂热忱与专注	7
三、必须具备适合自己且经市场充分验证了的高正 概率的赢利模式	8
四、要有铁的执行力	9
五、必须具备锲而不舍的毅力	11
六、必须具有足够的耐心和自信	11
第二章 成功交易习惯的达成	14
一、成功交易习惯的形成因素	14
二、成功交易者应养成的行为习惯	17
三、成功交易者的思维习惯	18
第三章 经典理论的解读与运用	20
一、道氏理论	20
二、艾略特波浪理论	23
三、江恩理论	28
四、亚当理论	31
五、随机漫步理论	33

六、相反理论	34
七、博傻理论	37
附：苏黎士投机定律	38
第四章 善败者不亡——直面损失	39
一、失败是操作过程中的一部分	39
二、交易者失败的主要因素	41
三、败中求胜	44
第五章 交易的致命天敌	46
一、过量交易	46
二、过度交易	47
三、冲动性交易	47
四、保守性交易	48
五、怯懦性交易	48
六、报复性交易	49
七、自负性交易	49
八、激进性交易	49
九、侥幸性交易	50
十、预测性交易	50
第六章 成功法则——聆听市场的对话	52
一、计划你的交易，交易你的计划	52
二、顺势做单，不可逆市	52
三、控制自己的情绪	53
四、把握输少赢多的机会，不明朗市不入	54
五、君子不立危墙之下，急流勇退，学会接受失败	54
六、不下输不起的赌注	55
七、独立判断，我行我素，切忌随波逐流	55
八、空仓也是一种战斗	56
九、迅速行动，但绝不盲动	57

十、金字塔式加码	57
十一、“逆市加码，取死之道”	59
十二、清淡的月份不要做	59
十三、不要主观设想顶和底	60
十四、规避由赚变亏，有暴利便收手	60
十五、战场不要太分散	60
第七章 你准备好了吗	61
一、心理准备	61
二、学习准备	64
三、技术准备	65

第二部分 操盘猎技——实战看盘与操作

第八章 经典K线组合实战剖析	75
一、K线运用注意事项	75
二、经典K线组合实战剖析	75
第九章 形态与趋势判断的要义	128
一、趋势	128
二、形态	138
第十章 均线、量能与指标的实战把握	169
一、均线	169
二、量能	180
三、技术指标	185
第十一章 短线及日内超短线的看盘和操盘要点	247
一、短线操作的素质要求	247
二、短线操作的分析技巧	248
三、盘中走势的精确观察	254
四、即时盘中走势精解	262

五、主力操盘手法浅析	290
六、主力惯用的做盘手法及盘口观察	300
第十二章 突破交易辨析	309
后 记	319

第一部分 为成功准备

期货市场中的成功很大程度上是情感的战斗而非智力的角逐！事实上，克服逆境是所有投资高手共有的体验，深入检讨自己失误的操作，直至彻悟，这是专业投机者内心深处必经的艰难的探索之旅。

钢铁般的纪律，是一致性策略的前提，是步入投机成功的不二法门。

市场有它自身的智慧。你别去预测它应该怎么走，市场会告诉你怎么走。幸运的是，只要愿意观察和倾听，市场就会把自己的意愿告诉你。

第一章 成功交易者需具备的条件

何谓成功交易者？成功交易者就是能够长久、持续而稳定获利的交易者；就是能够源源不断地在这个投机市场中，用经市场充分验证了的适合自己的交易策略和方法，来公平地获取可观回报的交易者。

成功是一个诱人的字眼，她曾吸引了并始终吸引着无数人为之前赴后继、赴汤蹈火。交易的成功者不是天生的，市场也绝对不是可以用一些自以为是投机取巧的伎俩战胜的！成功必是不屈的灵魂在经历了非凡的勤奋和天才的努力之后彻悟的结晶！

在整个的投机历史上，像伟大的实战理论家江恩、大作手杰西·利维摩尔、《投机生存之战》的作者伯纳德·巴鲁克等都以其卓越的表现于 20 世纪跨上了华尔街的巅峰。所有这些伟大的交易者都发现：引导他们成功的是以观察与研究为手段的努力工作以及严格的纪律、耐心和为了控制情绪问题而遵循合理交易规则的能力。

另外，有一点也毋庸置疑：并不是所有的人都适合进行投机交易，这项职业绝对不适合那些愚钝、懒惰或者自控能力差的人，尤其是那些梦想通过投机交易一劳永逸、一朝暴富的人。历览前贤，综合期货实战的特点，以下的基础条件是成功的交易者所必须具备的。

一、坚韧的性格与成熟的心态

在一个渺无人烟的大沙漠中，两个旅行者迷失了方向，囊中已经没有食物和水了，而且，其中一个身体虚弱的人要靠身体强壮的同伴搀扶，才能缓

慢前行。两个人都很绝望，过了一会儿，强壮的人对同伴说：“这样走下去，我们都会死的，不如我去找水和食物，你留在这儿等我的消息”。他的同伴想了想后同意了。

强壮的旅行者给了同伴一只手枪，说：“这儿有一只手枪，里面有三颗子弹，你每隔一个小时向天发一枚，到时候，我会顺着枪声的方向来找你的”。于是，强壮的旅行者便出发了，他的同伴在原地等待。过了一个小时，他朝天发了一枚子弹，可是没有旅行者的消息。又过了一个小时，他又朝天发了一枚子弹，可是仍然没有旅行者的消息，他有些失望了。又一个小时过去了，他望着浩瀚的沙漠，觉得他的朋友一定是撇下他，永远不会回来了，他彻底绝望了，他掉转枪头把最后一枚子弹射入了自己的胸膛。过了几分钟，他的朋友带着食物、水和一批骑着骆驼的商队找到了他们分开的地方，而看到的却只是同伴的尸体。

在期货市场中，最有可能导致投资失败的不是狡猾的主力，不是疲弱的市场，而是投资者自己；期市中能否战胜主力不重要，能否超过别人也不重要，重要的是能不能战胜自己。如上文提到的，最后夺去那旅行者生命的不是恶劣的环境，而是他自己的懦弱，期市中最大的敌人也正是投资者自己。

投资者自己，投资者自己的情绪正是在这个风险市场上生存和发展的敌人。交易中往往自己的情绪被交易者当成自残的武器用来对抗市场，事实上，市场就是市场，市场没有感觉，也没有感情，它自始至终并未伤害过你。可笑而可悲的是，多数的投资者被自己的情绪打败了。

我们常常会陷入某种摆脱不掉的窘境。比如，你看好并做空某一只品种后理所当然地希望其马上暴跌，可是它却往往横盘不跌，甚至上涨，然后击穿你的止损位，而当你按计划止损后，它却马上下跌！碰上这种事，我们会总结说，下次我会等它回调再做盘。于是当你第二次发现目标的时候，你会对自己说再等等，它可能会回调，可当你等希望的图形出现时，它却霸气十足拒绝回调！于是你又一次感到失落！如此反复多次，你的信心开始动摇！

这是什么原因呢？这是缘于对一致性交易策略认识和执行的不同，事实

上也很少能有完全一致者。来自不同区域、不同环境、不同岗位的千千万万的投资者，他们之间不但有文化程度的差异，还有地区区域的差别，甚至还有生活习惯的不同和社会阅历的深浅，这些都会影响其对市场的判断和认识；并且其自身为人处世的豁达与否等因素都会影响他们的分析能力和认知能力。正是由于人性的不同，才使各色各样的人，各种各样的事情在这个市场上交织出现，使这个市场中每天都在上演着一幕又一幕的人间悲喜剧。

在期货市场中，自以为绝顶聪明，高人一等的投资者比比皆是，他们言谈间雄心万丈，才气逼人；尤其是那一套又一套的理论教条，真让人觉得高深莫测，成竹在胸，仿佛天下的财富已经运筹帷幄！然而，随着时间的推移，这种人大多数从期市消失了，而剩下的那些人，在他们脸上流露出的不再是其初期的锐气和早年的自负，而更多是淡然的苦笑和不语的成熟。

很多投资者都学习过许多理论技巧，策略方法，但在实际投资中却完全派不上用场，正确的投资理念被贪婪和恐惧所代替。还有的投资者认清了形势，选对了品种却赚不到钱，机会在犹豫与彷徨中悄然丧失。事实上，投资者整个的交易人生就是在和自己内心的情感进行抗争。最优秀的投资者都清楚地了解自己，他们具有不寻常的技巧，他们有自己的制度和判断，知道什么时候应该积极地参与市场，而什么时候应该呆在一边。在这个战场中，最具有杀伤力的武器已经不再是资金的多寡，而是智力、毅力和勇气的有无以及心理承受能力的强弱！

心理方面的问题，要突破很不容易。心理平衡的健康状态是成功交易者的关键技巧，也就是说，交易者不应该受到希望或是恐惧心理的影响。他们有敏锐的直觉，知道什么时候应该勇敢地行动，什么时候应该撤出市场，什么时候应该增仓，而什么时候应该随着时间的推移逐渐地缩小持仓。入市前，应该明白行动可能带来盈利，也可能会带来亏损，这是因为一个人的估计和判断不可能完全正确，并且很可能会出错；入市后也不要被账面盈利或账面亏损动摇自己对原先精心部署的信心。顺境容易令人松懈，逆境则令人沮丧。两者皆驱使投机者偏离正确的心理状态，不利于应市时作出客观的分析。

交易中最大的情绪反映问题，就是忧虑，因为过于害怕亏损、因为没有进场、因为……当要建立仓位的那一刹那间，常常会有许多莫名其妙、诡异的想法涌出，突然想起前几天某笔的亏损，或者一个你平时都不会想到的念头，会不会一买进就发生战争？事实上，市场操作的难度就在心理面。你如果一路顺势操作，你必须等到转势讯号出现才能动作，不过通常途中，你的心理面就会要你尽快获利为安，此时必须忍着“痛苦”，坚持做正确的事。以短线来看，你就算在今天拟定好明天要进场做多，当明天一开盘跳空大跌你可能就反悔了。R. Dennis 说过，就算他把所有交易秘诀登在报纸上，也没有人会按其秘诀交易而走向成功，因为根本没有人能做到完全地按照其条件去严格执行。心理面要如何克服？只能说，只有靠自己的成长，你的成长必须来自于你的生活、你的交易和你的总结后的蜕变！

在市场的竞争中，由于人类潜在的欲望和贪婪本性被充分的诱发出来，故很多投资者在整个投资过程中很难把握和实施自己的计划。而主力机构往往利用自己的资金优势、信息优势和技术优势，根据市场环境的变化，不断地制造空头或多头的陷阱和气氛，故意营造极为恐慌或乐观的市场氛围，以至于绝大多数普通投资者捉摸不透主力机构的真正意图，而使主力机构能够顺利地创造出操作获利的条件和环境优势。

交易之路是一种孤独的煎熬，你不能受别人太多的影响，你必须将自己完全地独立于市场之外，成功只能靠自己。作为普通的投资者，要想在实际操作中避险获利，摆脱主力机构的宰割，并在交易过程中获得主动，就必须要在整个操作过程中制定出适合于自己投资的规则，设立自己盈利时的止盈点和亏损时的止损点，并在实战中严格执行，以之训练自己的心理素质和承受能力；要坚决控制自己内心所产生的欲望的蔓延，贪婪和恐惧的本性是投资者致命的死穴，它是让我们走向失败的催化剂，而主力机构正是利用了这些普通投资者的人性上的弱点才能够施展攻心战术。因此作为普通投资者，只有具有良好的心态，以平常心去和主力机构交锋，才有可能获得成功。

对每个交易者而言，失败几乎都是自己造成的，在市场上，你必须改变

自己的频率去追随市场。很少人天生就属于市场，所以要成功，你就一定得改变！改变过去所有错误的观念与习性，并不断将正确的行为训练成为你的习惯。情绪会让人追涨杀跌，所以得去控制它；人性不愿意让人轻易认赔实现损失，所以你得习惯认赔的感觉；人性也不愿意让人将现有利润放弃拿来加码，所以得克服短视近利的想法。在市场上做正确的事，几乎都会带来痛苦，人们的选择必定是远离痛苦，可远离痛苦也远离了成功，所以在这个市场上就注定了成功者一定是少数！

二、对交易及学习的疯狂热忱与专注

热忱是个性的原动力。热忱是所有特性或质性中最重要的，没有它，任何你可能拥有的能力，便只会静止不动；通常，一个成功者和一个失败者的技艺、能力和才智差异并不很大，并且我们还可以肯定地说，几乎人人都有很多尚未发掘出来的潜能。你也许有学问，有正确的判断力，有优秀的推理能力，但倘使你没有真正的发自内心的对交易的热爱，没有对交易学习的熊熊的热忱，成功就很遥远！

我相信强烈的目标，我相信热忱的力量，天才就是狂烈的热情，每一个天才的产生，都必是热忱的产物！成功喜欢满身热血沸腾的人，这种可以使人完成任何事情的诚恳精神，这种自我忠实，是交易者走向成功成就大业的最根本因素！

期货市场就是一个最需要勤奋和努力的市场，其才智与技巧的获得对于在这个充满风险的市场上生存和发展尤为必要。没有一个正常的人会让一个没有接受过适当训练并获得相关资格的医生给自己动手术，也不会让那样的律师在法庭上为自己辩护，这在期货市场上是同样的道理。无论何时都要尽自己最大的努力。你现在有多大的付出，将来就有多大的收获；同理，你今天所达到的成就，也必然发端于昨天的努力！

从事任何职业要达到专家级别都是一个巨大的挑战，因为它需要毫无保留地全身心投入和对目标无比坚定的信念。为了达到并保持优秀，一个人必

须对成功充满渴望而不怕付出任何代价。想一想任何一位你认为是其领域内专家的人。奥运游泳选手每天在水中训练 4~6 小时。伟大的作曲家和音乐家几乎只要醒着就在练习，顶尖的销售人员每天工作 12~16 小时。最富创意的广告策划人员随时都在反思作品的成本、造型、琢磨新点子。任何成功的事业都超越了规则和理智的范畴而达到更新和更高的层次。

无论做什么，没有欲望是不可能成功的。所有成功的投资者对市场及其运作都有极大的兴趣，吸引他们在这一市场搏斗的不是金钱，不是名誉，不是快速致富，他们喜欢市场所提供的挑战，有强烈的欲望要战胜这一市场，金钱不过只是他们游戏成功后的奖品而已。

三、必须具备适合自己且经市场充分验证了的高正概率的赢利模式

在市场中，我们都能认识到凭盘感所形成的交易动机，在大多数情况下，其结果并不理想并且很大程度上是错误的，这就要求我们必须去寻找一种方法，寻找一种可以不受人为因素与周围环境影响的按部就班地执行交易的方法，寻找到一种能尽量摆脱市场所带来的巨大决策压力与心理冲击的方法，这就是赢利模式与机械操作理念的形成功因。事实上，在正确的交易理念指导下，交易员经过长期的实践、研究与分析，都会形成自己的交易方法，在此基础上再形成完善的、系统性的交易规则。

赢利模式构建的关键有三点：一是符合自己的性格；二是高正概率；三是经市场充分验证。符合自己的性格容易理解，高正概率的含义就是这种赢利模式应尽量符合这样的特点：一是赢利的次数多于亏损的次数，二是赢利的幅度大于亏损的幅度。经市场充分验证就是指你的模式必须在通过历史静态图表大量验证正确的前提下，再通过你自己多次亲身实战的验证。

交易方法的建立，一定要适合自己的个性。同样优秀的交易方法，不同的交易员运用起来的实际效果相差巨大，这就是每个人的实际运用问题。期货高手只有在品种的所有外在条件均符合自己的作战计划时才采取行动。俗

话说“条条大道通罗马”，这里的“罗马”就是累积财富，成为投机游戏的胜利者，而“道路”就是你自己的方法。什么道路并不重要，重要的是这条道路必须符合你的个性，你走起来轻松愉快，你有信心能走远路。在这基础上你才会对自己的方法有信心，最终不断完善自己的方法以取得最高效率。

对于交易者而言，真实而准确地记录交易、自己进行思考、自己做出决定都是交易者需要遵守的纪律。交易者应该对于自己所有的交易，特别是那些损失的交易都要进行详尽地回顾，其目的就是为了避免在未来遭受更大的损失或重犯以往的错误。伟大的交易者有一个共同的特点，那就是在事实发生以后评估自己的交易，回顾过去损失的交易。把自己的注意力放在失败上是成功的必由之路，了解自己犯过的错误是交易成功的关键。

如果没有自己的交易方法，那就很难形成真正的市场优势。所谓形成自己的优势，就是首先在建立和拥有适合自己的赢利模式的前提下，于实际操作中针对市场的各种走势与行情变化，能够给出相应的判断及参与方向的信号。缺乏这一点，即使拥有世界上最好的资金管理技术，交易员也很难获胜。但要想形成市场优势，交易员必须付出巨大的努力，在期市中获得成功，离不开艰苦的劳动，尤其在获得成功的赢利模式之前，肯定会不断遭遇坎坷与挫折。具备市场优势，然后再辅助以优异的资金管理和风险规避技术，那么就能保持长期稳定的高额回报率。

四、要有铁的执行力的

在期货市场作战，就有如军队在战场上的情况一样，必须特别注重纪律。你的每个应市计划中的每一个步骤都是整体部署策略的一部分，不能临场随意更改。你的所有修订计划均须是预早策划好，并遇有需要时才执行的，在交易过程中的任何情况下的违反纪律而招致的损失都是咎由自取，其偶然侥幸的获利更应引起我们客观的痛恨，对此能否有清醒的认识，是交易者业余与专业的区别之一。

有一位先哲曾说过这样一句话：在期货市场中获胜，这无关乎聪明才智，