

Family Life

家庭生活·系列

明明白白结婚，全面彻底预备！

Preparing for Marriage



[美]丹尼斯·雷尼 (Dennis Rainey) 主编

李瑞萍 译

婚前预备学习手册

踏上红地毯

[美]大卫·波伊 (David Boehi) 布伦特·纳尔逊 (Brent Nelson)
杰夫·舒特 (Jeff Schulte) 劳埃德·沙德拉 (Lloyd Shadrach) 著

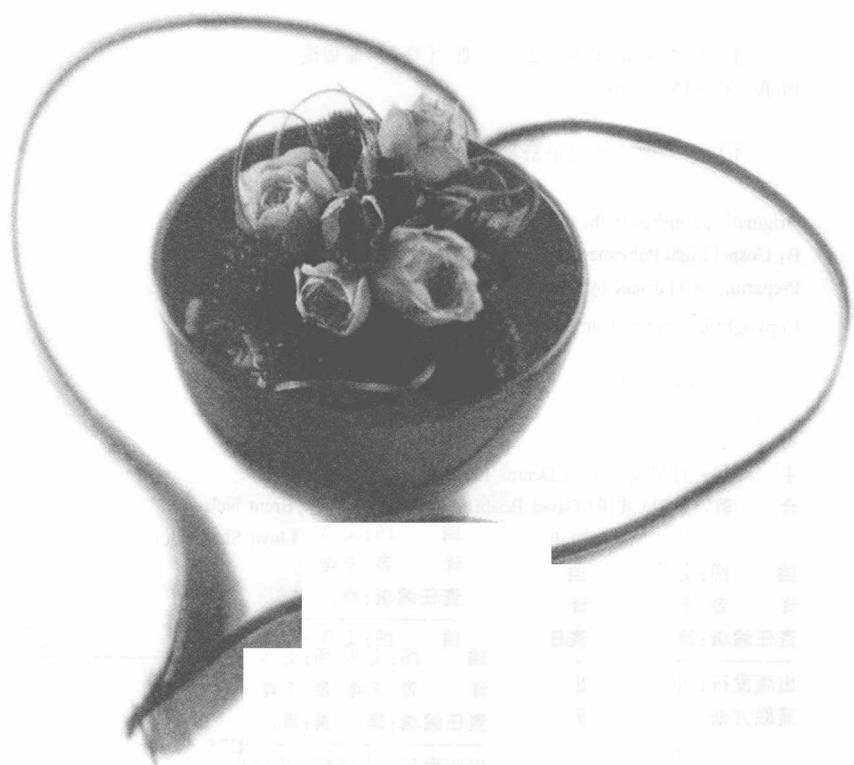
中国社会科学出版社

Family Life

家庭生活·系列

明明白白结婚，全面彻底预备！

Preparing for Marriage



婚前预备学习手册

踏上红地毯

[美] 丹尼斯·雷尼 (Dennis Rainey) 著 李瑞萍 译

◆ 中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

踏上红地毯 / (美)波伊等著 ; 李瑞萍译. — 北京 :
中国社会出版社, 2010.1
ISBN 978-7-5087-3071-4

I. ①踏… II. ①波…②李… III. ①婚姻-通俗读
物 IV. ①C913.13-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 007328 号

Originally published in the U.S.A.
By Gospel Light Publishers under the title
Preparing for Marriage by Dennis Rainey
Copyright © 1997 by FamilyLife

图字:01-2010-0415 号

书 名: 踏上红地毯
主 编: 丹尼斯·雷尼 (Dennis Rainey)
合 著: 大卫·波伊 (David Boehi)、布伦特·纳尔逊 (Brent Nelson)
杰夫·舒特 (Jeff Schulte)、劳埃德·沙得拉 (Lloyd Shadrach)
插 图: 史蒂夫·比约克曼 (Steve Björkman)
译 者: 李瑞萍
责任编辑: 路广

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032
通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦
电话: 66051698 电传: 66051713 邮购: 66050275
经 销: 各地新华书店

印刷装订: 环球印刷 (北京) 有限公司
开 本: 145mm × 210mm 1/32
印 张: 7
字 数: 161 千字
版 次: 2010 年 3 月第 1 版
印 次: 2010 年 3 月第 1 次印刷
定 价: 28.00 元

(本材料受版权法保护, 如需复制, 请与我们联系以便获得授权。凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换。)

引 言

丹尼斯·雷尼

我从阿肯色大学毕业后不久，仍在该校就读的一个好朋友来找我咨询。她当时正在和我最要好的朋友约会。我知道他们之间的情形。她想嫁给他，但是他时冷时热，不确定自己是否愿意和她结合。

基于某些原因，我对他们是否应该结婚抱有疑问。所以，当她征求我的意见时，我给她讲了一个最近听来的小故事。

一个名叫约翰尼的小男孩正在前院玩石子。叔叔驾车过来，决定和他玩几分钟。叔叔把手伸进口袋里，拿出一角硬币和一美元纸币。

他问道：“约翰尼，你愿意现在拿到一角硬币，还是下周拿到一美元呢？”

约翰尼眨着天真的大眼睛，在闪闪发亮的硬币和崭新的美元之间看来看去。他想，我要么今天买到一包薯条，要么下周买到一个皮球。他觉得有点饿，所以就拿硬币去买了一些薯条，然后狼吞虎咽地吃了下去。味道好极了！

一周过去了。一天下午，约翰尼出去玩，发现社区的其他孩子手里都有皮球。他也非常想要一个皮球。于是，他骑着自行车来



到叔叔家。约翰尼问道：“叔叔，你答应给我的那一美元呢？”

叔叔低头看着他说：“约翰尼，上周我答应你，要么当天给你一角硬币，要么一个星期后给你一美元。你已经做出了选择。你现在已经不能拥有这一美元了。”

讲完这个故事，我问这位年轻的女士：“你相信上帝的力量吗？他以后会赐给你一个配偶，你爱他会胜过你爱这个小伙子？”

她想了一会儿，点头表示同意。

我说：“上帝拥有一切主权。他知道你现在和你约会的小伙子是一角硬币，以后他给你预备的是一美元。”

也许你已经猜到了故事的结果。那位年轻的女士——芭芭拉·彼得森——决定不和我最好的朋友结婚。几年过后，她成了我的妻子。直到今天，我还是很难让人相信：那天和芭芭拉谈话时，我真的没有任何别的动机！

我和芭芭拉偶尔会翻出我们结婚时的老照片，注视着照片上那年轻的面容，觉得这真是一件奇妙的事。其中有我们摆好姿势和家人的合影，有我们陈述婚姻誓言的照片，还有我们切蛋糕的照片。

我至今都记得那种如释重负的感觉。我们结婚了！终于结束了！从身体上、精神上和情感上，我们都感到自己完成了一件大事。从订婚到结婚的六周里，我们忙于许多活动，几乎没有休息的时间。

我们是否真的知道自己做了什么？我们是否有一个确保婚姻美满的计划？是否想到自己做出了怎样的承诺，意味着什么？事实上，我们的婚礼并不是订婚的结束，而是开始了崭新的生活。然而，我们几乎都不知道今后的生活会是怎样。我们对婚姻所知甚少。

与许多夫妇一样，我们带着年轻人对婚姻共同的期待和设想，开始一起生活。我们认为自己真的不会有许多问题。我们认识到，建立一个牢固的婚姻关系，需要委身、牺牲和经营。

举一个例子。婚后第一年，我们一起生活在科罗拉多州的玻尔得(Boulder, Colorado)。那里冬天很冷，电热毯是生活的必需品。我记得我们特别喜欢电热毯加热后，钻进温暖、舒适的被窝的感觉。但是，不知道为什么，我们俩谁都不记得在上床之前把灯关掉。我们依偎在一起时，芭芭拉会说：“亲爱的，你关灯了吗？”

于是，我从舒适的床上蹦下来，光着脚在室温 12 摄氏度的房间里跑个遍，一个接一个地把几乎全是芭芭拉打开的灯都关掉。这种事不常发生，所以我没有介意。直到有一天晚上，我精疲力竭地一头倒在床上昏昏欲睡时，芭芭拉轻轻地戳了我一下，说：“亲爱的，你不准备关灯吗？”

我嘟囔着说：“宝贝，今晚你为什么不能去关灯呢？”

芭芭拉回答：“我想你会关的，因为以前一直都是我的父亲去关灯。”

我恍然大悟，这才明白：在过去的几个月里，我为什么时不时要去挨冻。我立即反击说：“我不是你爸爸！”

那天晚上，我们花了很长时间来讨论彼此的期待：芭芭拉因为她父亲经常做的事而对我有所期待，而我也期待芭芭拉去做某些事。

这个冲突解决起来相对比较简单。就在同一年，随着蜜月的憧憬和激动渐渐褪去，我们开始醒悟并清醒地面对彼此依赖的现实。这时，更加严重的问题出现了。

当我们在一起时，芭芭拉并不沉默。事实上，她说得比我多。但是，当我们去参加宴会或者较大型的活动时，我成为最活跃的人。而她却跟着我走来走去，几乎一言不发。

我记得当时感觉自己仿佛中了圈套。她就像一个附属物一样黏着我。我当初被芭芭拉吸引，就是因为她似乎在某些方面比较擅长，而那恰好是我的弱项。反之亦然。我们可以组合成一个很好的



团队。现在,我觉得她曾经吸引我的那些方面似乎不太一样了。我们的差异如此之大!

同时,芭芭拉也感觉自己落入了圈套,但是我们不再是单身一人了。我们生活在同一个屋檐下。芭芭拉曾经把自己锁在浴室里面苦思冥想:我到底该怎么办?我能不能逃离?

这是我们婚姻旅程中一个重要的岔路口。我们俩不得不在上帝面前就能否接纳对方做出决定。虽然我们如此不同,又都如此不完美,但是,1972年9月2日,我们曾经在牧师面前做出承诺。直到现在,这一承诺仍在耳旁回响。

幸运的是,我们做出了正确的决定。我们知道是上帝呼召我们,让我们在一起,便因着信仰而彼此接纳。虽然我们还没有为婚姻做好准备,但是从一开始就有一个十分重要的真理在掌管我们的婚姻关系:我们都决定与上帝同行,明白他为我们一生所定的旨意,并且是他让我们存在差异!

如今,你正在考虑开始同样的旅程,要么订了婚,要么正在认真考虑婚姻的问题。想到将与某个与众不同的人共度余生,可能会令你很激动。然而,坦率地说,你也可能会有恐惧感。

婚姻关系中可能得到的亲密与合一,是其他任何人际关系都不能企及的。没有任何一种人际关系会面对如此多的调整、困难,甚至是伤害。这些难题你无法躲避。每对情侣的婚姻之旅都是独一无二的。但是,你可以做许多事,为这一趟旅程做好准备。

订婚不只是筹备婚礼,也是为婚姻所做的一项预备。简单地说,《踏上红地毯》这本书的目标,就是为了尽可能地帮助你为婚姻做最彻底、最全面,也是最有深度的预备。事实上,这本书囊括了芭芭拉和我希望我们在举行婚礼之前了解的各种资料。

正如任何可能收获颇丰的旅程一样,婚姻之旅也可能有困难

需要克服，有障碍需要绕过。这本书旨在引导你顺利应对这些挑战，并为此做好预备。

学完这本书，预期你将有如下收获：

- 你和未婚妻(夫)彼此会有更加深入的认识。这种程度的认识是你未曾想到的，并将从中得到喜乐。
- 你会谈论那些从来不想谈，但你知道应该谈论的问题。
- 不管是否决定结婚，你将充满信心，态度坚定并有安全感。
- 你会操练并应用你们需要的一些基本技能，来建造婚姻。
- 你会学到必要的沟通和解决冲突的技巧。
- 你会明白婚姻中核心角色的重要本质。
- 你会了解上帝所设计的亲密的性关系。
- 如果顺利的话，你会与一对辅导夫妇建立联系。他们会在你准备开始婚姻之旅时提供帮助和建议。

我们致力于让你的婚姻美满，所以在写这本手册时，并没有选择一条容易走的路。书中会对你提出一些棘手的问题，并给出一些令你难以接受的建议。你对订婚、婚姻的原有观念会受到彻底的考验。在这个过程中，你会受到挑战，敞开自己，显现真实的自我。

学习这本手册需要你做出一些承诺。你要承诺安排必要的时间以诚实的态度完整地学完这本手册。最重要的是，你要承诺在面临困难时仍然能够完成学习，不轻言放弃。

如果这正是你们所要做的，请在下一页的承诺方框内签字。这个诺言会让你们相信：为了你们将来的婚姻，值得现在接受婚前辅导，值得你们付出最大的努力。

发现、冒险、挑战、亲密、委身、真理……你的头脑中无法想象，



婚姻的路程是多么的难以置信。请准备好,让我们一同欢笑、一同哭泣、一同学习,并且一同经历过去从未体验过人与人的关系所带来的喜乐。

我们的承诺

我决定以诚实的态度完整地学完这本婚前预备手册。我会尽最大的努力完成作业,确保这个学习为我最先考虑的项目,即使在学习遇到困难时也会坚持不懈。

此项承诺,是我对未婚妻(夫)和将来婚姻所做出的。

姓名_____日期_____

姓名_____日期_____

如何使用本手册

形式

《踏上红地毯》主要由两部分组成：

1. 主要课程

本手册一共有六课。在每课中，你会学到许多有关经营婚姻的知识，并和未婚妻（夫）一起将学到的知识应用在你们的关系中。这些课程在本手册的第二部分和第三部分。

在每课中，你会看到以下内容：

了解情况：主题介绍，为你们提供回答问题、完成练习的机会。这些问题和练习可以让你们掌握主题，并明白主题的重要性。

认识真理：学习《圣经》关于婚姻各方面的准则。

准确航行：根据真理绘制婚姻的路线。总结并列出了每一课的重要原则。

情侣活动：每一课的情侣互动部分，由以下单元组成：

- **了解实际情况：**引导你们讨论的问题。
- **进入婚姻核心：**一起祷告，经历属灵管教的时光，这将是今后几年婚姻成长的关键之一。



- 进行深入了解：自选作业，为积极性较高的情侣设计，进一步学习情侣通常没有了解到的内容。
- 给再婚人士。

另外，还有几课配有特别内容，能帮助情侣在学习过程中不断深化体验。

2. 特别活动

本手册各部分都设计了一些特殊的活动。我们建议你们按照它们在本手册中出现的次序依次完成。这些活动会引导你们展开重要的讨论，并帮助你们彼此更好地了解。

这些活动包括：

- “个人历史记录单”：围绕 3 方面的问题，旨在帮助你认识过去，并与未婚妻（夫）进行分享。
- “美好的期待”：会帮助你了解自己在进入婚姻时对婚姻的期盼。
- “评估你们的关系”：会提供一个架构，就你们的关系提出颇具挑战性的问题。
- “纯洁之约”：提供了一个机会，可以帮助你们决定在婚前保持性纯洁。

为了让本次学习得到最大的收益，我们极力建议你们各自准备一本手册。

我们在选择一个词来指代你想嫁（娶）的人时，费了不少周折。为了尽可能地简便，我们选用了“未婚妻（夫）”一词，如“与未婚妻（夫）一起讨论”。我们知道，如果你们还没有决定订婚，也许会觉得这个词有一点奇怪。但我们相信，在你们学习本手册的过程中，一定能够谅解这个词所带来的尴尬。

导师的价值

共同来学习这本手册,这将是一段非常有意义,也很重要的经历。但是,还有一种更好的选择,那就是在导师的引导下完成学习,这将大大提高学习的价值。导师可以是一位牧师、一位辅导老师或一位普通信徒,普通信徒夫妇作为导师更好。我们还写了一本《辅导手册》,里面有辅导老师或导师所需的信息。

你们可能已经与担任本次课程导师的牧师、辅导老师或已婚夫妇见过面了。他们会允许你接近他们的生活,向他们提问。他们会向你展示如何经营一个令人满意的婚姻。这种师生关系对你产生巨大的影响将会超越你在本次课程中所能够学到的。

如果你计划单独完成这本手册,我们建议你考虑找一对你十分敬重的、结婚至少五年的敬虔夫妇,请求他们引导你完成学习。你可以送他们一份《辅导手册》,请他们通过分享为你们未来的婚姻奉献一份力量。

你可以有三种选择来完成本手册每一课的内容。你是否有导师带领,以及他(她)愿意如何辅导你们学完全部课程,将决定你采用哪个选择。

选择一	选择二	选择三
与导师一起学习 讨论材料	独自学习材料， 然后与导师讨论	在没有导师的 情况下学习
1.你俩单独或者几对情侣 一同与导师完成每一 课的第一部分。 2.与未婚妻(夫)一起 完成“情侣活动”部分。 3.与导师见面，讨论需要 讨论的问题。	1.各自完成第一部分。 2.与未婚妻(夫)一起 完成“情侣活动”部 分。 3.与导师见面，讨论两 个部分。	1.各自完成第一部分。 2.与未婚妻(夫)一起 完成“情侣活动”部 分。

所需时间

为了从本手册中得到最大的收益，我们极力建议：

- 安排好时间，如果可能的话，至少在婚礼前四周完成最后一课的学习。
- 安排两周时间学习主要课程。这会让您们有时间完成“情侣活动”部分，消化并吸收自己学到和发现的内容。这也会给你们时间做出决定，解决下一次课程之前的具体问题。
- 在婚礼前至少四个月时开始学习。

我们估计学习每课需要约两小时。一小时让您们各自完成“了解情况”和“认识真理”部分，另一小时用来完成“情侣活动”部分。部分课程需要的时间可能稍长一些。

要安排充裕的时间来完成“特别活动”部分。这些特别活动是本手册的一个重要组成部分，值得你们付出努力！它们也会提供大量讨论的主题。

根据真正的北方绘制航线

当你拿起指南针,指针箭头指向北方时,实际上并没有指向北极,你知道吗?

在地理学上,北极是地球的极点,是一个永不改变的固定位置。这就是它被称为“真正的北方”的原因。地图绘制者正是从这一固定位置开始绘制地图的。

换句话说,指南针并没有指向真正的北方。相反,它指向一个距离北极约有 1300 英里的磁场。那里被称为“磁极北方”。

这种情形导致的结果是:所有的飞行员和船长都必须就指南针指向的磁极北方和地图指向的北极不断进行调整。如果旅行初期不能做出调整,即便只有几度之差,最终也会偏离目的地好几百英里。

对于今天要寻求真理的人而言,真正的北方与磁极北方颇具启迪性和象征意义。磁极北方具有欺骗性。指南针的指针指向所谓的北方,这在感觉上是对的,看起来也没错。然而,磁场对指针的引力是不确定的,它不会引导你到达你想去的地方。

关于如何建造稳固婚姻这个问题,你会发现世界上存在许多说法。但是,绝大多数都不可信。在创作本书的过程中,我们一直希望你按照真正的北方来导航:查看地图,考虑自己想去哪里,讨论各种不同的选择,并决定如何航行。

推荐的其他参考资料

在某些“情侣活动”中,加入了“进行深入了解”部分,提供一些附加的活动,有助于深化你们的关系。这一部分建议你们全部或部



分阅读以下图书：

Money Before Marriage, Larry Burkett with Michael E. Taylor, Moody Press, 1991.

Rocking the Roles, Robert Lewis and William Hendricks, NavPress, 1991.

The Tribute and The Promise, Dennis Rainey with David Boehi, Thomas Nelson, 1994.

Staying Close, Dennis Rainey, Word Publishing, 1989.

Intended for Pleasure, Ed and Gaye Wheat, Fleming H. Revell Co., 1981.

我们建议你在开始学习之前找到这些书。你的教会、牧师、辅导老师或导师夫妇可能有这些书，可以找他们借。

婚礼之后

在彼此宣誓之后，还有许多资源可以帮助你们继续建造婚姻。我们建议你们参加为新婚夫妇举办的学习小组或主日学。在这样的小组中，你们可以彼此帮助建造神圣的婚姻，并培养相伴一生的友谊。

家庭生活(FamilyLife)开发了许多学习材料，来帮助你在婚姻关系中继续成长。下面所列的学习资料，你在书店可以买到，也可以从家庭生活(FamilyLife)直接购买。

Building Teamwork in Your Marriage by Robert Lewis

Building Your Marriage by Dennis Rainey

Building Your Mate's Self-Esteem by Dennis and Barbara Rainey

Expressing Love in Your Marriage by Jerry and Sheryl Wunder
and Dennis and Jill Eenigenburg

Growing Together in Christ by David Sunde

Life Choices for a Lasting Marriage by David Boehi

Managing Pressure in Your Marriage by Dennis Rainey and
Robert Lewis

Mastering Money in Your Marriage by Ron Blue

Resolving Conflict in Your Marriage by Bob and Jan Horner

最后的话

彼此了解,相互敞开,这样令人振奋的经历是婚姻关系中最冒险、却最有价值的收获。但是,约会甚至订婚可能正好相反。

新闻记者悉尼·哈里斯(Sydney Harris)以轻松、真实的笔触写道:

这么多婚姻失败,一个主要原因是约会对象与配偶的角色根本不同:约会对象的角色是要讨人喜欢,配偶的角色是要担负责任。不幸的是,最讨人喜欢的人,并不一定是最有责任心的人;而最有责任心的人,通常情况下却不太讨人喜欢。

也许,你认为自己比世界上任何人都了解你的未婚妻(夫)。《踏上红地毯》旨在帮助你加深这样的了解。你们会讨论你们的过去,以及过去对现在的影响,并讨论你们对婚姻的期待、各自的优点和缺点,以及如何协调搭配,等等。