

一部关于中医运气学说的理论、方法、临证应用专著

张立平 辑注

运气 辨证 实录

學苑出版社

前 言

五运六气，是中医学探讨人体疾病与天时气候关系的一种学说。对运气学的系统记载最早见于《黄帝内经·素问》的“天元纪大论”、“五运行大论”、“六微旨大论”、“气交变大论”、“五常政大论”、“六元正纪大论”、“至真要大论”等七篇大论，为唐代王冰据其师藏秘本补入《素问》，是中医运气学的奠基之作。而《素问》“遗篇”的“刺法论”、“本病论”是继“运气七篇”之后中医运气学的另两篇珍贵文献。

王冰力倡运气之学，通过注解“运气七篇”，阐释运气之理，丰富了中医运气理论。至宋金元时期，运气学说开始兴起和盛行，并被广泛应用于医学领域，成为临床防治疾病的一大理论体系。此后，明清医家直至现代的一些学者，对运气学说也有不同程度的发挥。中医运气学，经历了“漫长时期的积淀而形成—失传—唐代王冰的发现、发掘和力倡—宋金元时期的兴起和盛行—明清医家的补充、运用与发挥—现代学者的研究”，其面貌也在悄悄地发生着变化。一方面是运气理论不断发展，

另一方面也出现了应用上的格式化现象。实际上，拘泥于运气推演模式的格式化应用现象，古已有之。也因如此，对于运气学的看法，才出现了毁誉对垒的两种态度。盛赞者谓“不读五运六气，捡遍方书何济”，否定者则认为“无益于治疗，而有害于学者”。双方对立的言论，使人看到运气理论两种截然相反的面目。孰是？孰非？实际上，否定派否定的并不是“运气七篇”五运六气之学，而是后人胶柱鼓瑟而宣扬的如“钤法”与“图括定局立成”之类。这些固定的推演程式，在诊病、用药、判断预后等方面，既不问病证，也不查脉理，更不论男女老幼，只需知道病者生日、或是得病之日即妄为施用。正因“一叶障目”，而致一些医家误认为运气理论为谬论而加以批驳。时至今日，也不乏有人以简捷实用为原则，弃五运六气运用之大法于不顾，拘泥于运气推演的模式，去运气学之道已远。正如宋人沈括在《梦溪笔谈》中说到的：“医家有五运六气之术，大则候天地之变，寒暑风雨，水旱螟蝗，率皆有法；小则人之众疾，亦随气运盛衰。今人不知所用，而胶于定法，故其术皆不验。”实际上，运气理论已经明确指出“时有常位，而气无必也”、“天地阴阳者，不以数推，以象之谓”。即警示世人，五运六气的运行有常有变，其常规变化可以推演，而其异常变化就应该结合实际的气象情况分析。因此，探求五运六气

的运行规律，不要囿于那些固有的推演模式，要透过推演的模式，把握其气化思维方式、法天则地的治之大则与圆机活法，才是最重要的。

生物医学模式，是当代医学的主流模式，其对人体生命、健康、疾病的认识均是将人孤立于变化的自然之外，采用“分析—还原”的思维方式，应用物理、化学、生物学的原理来解释人体生命和疾病现象。尽管这种方法对人体器官、组织、细胞、分子、基因等各层次规律的揭示有着不可替代的重要性，但当其不断深入人体内部的时候，反而离“人”越来越远。因为，人不但是一个完整并相对独立的个体，同时还是一个自然人。人体的生理、病理变化不仅有其自身的规律性，而且与自然的变化规律息息相通。中医运气学重视人与自然之间的密切关系，关注人体生理、病理变化与自然气候的相关性，在诊断手段上丰富了望、闻、问、切辨证的常规范式，从观察、分析、推演五运六气的运行规律，分析自然气化对人体的影响，为我们认识生命、疾病现象以及防治疾病的实践打开了另一扇门。除此之外，以五运六气理论为支撑，以气化思维为主导，阐发中药药性理论，揭示中药治病之理、用药之法，又是运气学对药性理论的一大贡献。

在浩如烟海的中医文献里，总结中医运气学的基本

学术观点，归纳五运六气的基本理论，发掘历代医家运用运气理论的经验，积极有效地撷取其精髓、特色与方法，无疑会有着积极的实践意义。

张立平

2009年10月



五运六气，是中医学探讨人体疾病与天时气候关系的一种学说。本书旨在从浩如烟海的中医文献里，总结中医运气学的基本学术观点，归纳五运六气的基本理论，发掘历代医家运用运气理论的临证经验，积极有效地撷取其精髓、特色与方法，供广大读者学习与参考。

目 录

第一部分 基础理论篇	1
第一节 运气学的基本学术观点	1
一、“天人合一”的整体观	1
二、“循环往复”的圆道观	2
三、“时空统一”的时空观	3
四、“亢害承制”的自衡观	4
五、“生气通天”的生命观	6
六、“相得则和，不相得则病”的健康观、疾 病观	7
七、病因学的观点——正邪观	8
八、病机学的观点——求属观	9
九、治疗学的观点——和调观	12
第二节 运气学的理论基础	13
一、中医气化学说	13
二、阴阳五行学说	14
第三节 运气学的基础知识	16
一、基本概念	16
二、推演符号	16
三、推演规律	18
四、运气加临	29

五、胜复机制	35
第四节 运气学的推演模式	41
一、“运气七篇”经典推演模式	41
二、“遗篇”五位一体推演模式	44
三、“运气大周期”推演模式	45
第二部分 治疗理论篇	59
第一节 《素问》“运气七篇”运气治疗理论	60
一、治病求属，伏其所主而先其所因	60
二、谨察阴阳所在而调之，以平为期	60
三、视五运六气之化之变，三因制宜	61
四、重视气运之升降出入，和调内外	70
五、以病之所在寒热盛衰而调之	73
六、无代化，无违时，必养必和	75
七、审察标本中气之化，治有所从	76
八、五郁之治	78
九、胜复之治	82
十、以偏纠偏，用药有度	92
第二节 《素问》“遗篇”治则治法	95
一、暴郁之治	95
二、司天不迁正、不退位之治	98
三、运气刚柔失守所致五疫之治	100
第三部分 医话医案篇	103
第一节 疫病	103
一、圣散子方与寒疫证治	105
二、余霖分析运气治热疫	118

三、李东垣脾胃论与土疫·····	131
四、韩氏五瘟丹与疫病证治·····	135
五、升降散治热疫运气分析·····	140
第二节 杂病·····	149
一、许叔微治验·····	149
二、张从正治案·····	153
三、丹溪痘证治验·····	154
四、虞抟治验·····	155
五、汪石山治验·····	157
六、名医类案·····	158
七、孙文垣治案·····	173
八、喻嘉言治案·····	178
九、张志聪秋季胃脘痛治案·····	192
十、陈士铎治案·····	195
十一、叶天士治验·····	197
十二、薛雪治案·····	208
十三、续名医类案·····	212
十四、吴鞠通治案·····	221
十五、曹仁伯治案·····	231
十六、雷丰时病治案·····	233
十七、也是山人治案·····	244
十八、疾病预后判断案·····	245
第三节 医学穷源集案·····	249
一、木运年·····	250
二、火运年·····	283

三、土运年.....	334
四、金运年.....	352
五、水运年.....	374
六、水运年（续编）	397
第四部分 五运六气病方	409
第一节 六气主病治方.....	409
第二节 五运主病治方.....	410
第三节 五运六气平方.....	413
第五部分 五运六气与中药	416
第一节 司岁备物.....	416
第二节 气化思维辨中药.....	422

第一部分 基础理论篇

运气学，以“天人合一”的整体恒动观为主导思想，以阴阳五行学说、气化学说为理论基础，融合了天文、历法、气象等知识，从寥廓的宇宙、悬朗的日月星宿，到天气变化的寒暑往来，以至生命万物的生、长、壮、老、已的时空大背景下，考察人的生命、疾病现象。

第一节 运气学的基本学术观点

一、“天人合一”的整体观

自然与人的密切关系，是自人类起源及至长期的进化过程逐步建立的。中医学秉承了先秦时期“气一元论”的观点，认为气是万物产生的根源。人与自然同源于“气”，而自然气化又构成了生命万物生成的基础。及至生命产生后，也是在自然环境中赖以生存。这样，人与自然的密切关系也就不言而喻了。中医学以“天人合一”的整体观来看待人与自然的这种密切关系，而运气学说则集中地体现了这一点。人是整个大自然的一部分，人的生命活动与自然相通，人体

的生理、病理变化受自然规律的影响。中医运气学的经典著作——“运气七篇”，在“天人合一”的整体观指导下，以阴阳五行学说及气化学说为基础，采用“取象比类”的方法，把人与自然统一起来，将人体描绘成一个与自然相通的、开放的生命系统。值得注意的是，这个“天人合一”的大整体不是静止的，而是处在不断地运动变化之中。正如《天元纪大论》所说：“动静相召，上下相临，阴阳相错，而变由生也。”这种变化不是杂乱无序的，而是有一定规律可循的。运气学就追寻着自然与人体之间这种相契合的运动变化规律，来考察人的生命与疾病现象，在疾病辨治过程中，参合天地，法阴阳四时之气，将“天人合一”的整体观念贯穿于临证实践的整个过程中。

“天人合一”的整体观，是贯穿于整个中医学的基本思想，而中医运气学从理论与实践上集中地体现了这一观念。

二、“循环往复”的圆道观

圆道观，是中国传统文化中最根本的观念之一。其基本观点认为，宇宙万物都永恒地循着一定的演化规律进行着周而复始的运动。

中医运气学，认识到了时间运行的方式，不仅是线性不可回转的，同时还是循环往复的。也就是说，运气学已经认识到了时间的双重特性：不可逆转性与周期回旋性。中医运气学，以研究气的运行规律为核心内容，因此更为关注环形时间，重视时间的周期规律性。其以四时更替为基本节律，

以五运更立、六气回旋，五六相合，六十年为一个气化大周期，建构了一个恒动不已、循环往复的运气系统。生命万物亦随着自然的生化节律而生化、运动不息。在这一过程中，五运六气的周期变化与人体节律有着明显的相关性。通过把握五运六气的运行规律、特点，从中推求疾病的发病规律和特点，就成为了运气学认识疾病的独特方式。但是，传统的圜道观并不能完全阐释五运六气的周期规律。因为，运气学所说的“循环往复”并非简单的重复。五运六气的周期回旋，不是封闭的、绝对重复的，而是开放的、不断地演进的。随着线性时间流逝，会有不同因素加入到这一开放的系统中影响这一规律。相应地，自然气化也就有“常”与“变”的不同情况。

三、“时空统一”的时空观

运气学以气的运动变化为主线，将人与天地连为一个统一的整体。而时间和空间是运动的存在形式，运气学对天地气化规律的描述自然也离不开时间与空间。哲学上讲时间和空间是相互联系和相互包容的：具有一定时间规定的事物必然具有一定的空间规定；具有一定空间规定的事物也必然具有一定的时间规定。四时更迭，是地、日之间空间位置的相对变化产生的；而地日之间位置的变换，也同样需要时间。人这个开放的生命系统，出生时就被打上了时空的烙印。在中国传统文化影响下的中医运气学，采用了以时间为主线的时空选择，以时间来统摄空间，把生命万物放在其“生、

长、壮、老、已”，或者“生、长、化、收、藏”的生命历程中，来考察气候与生命万物之间的关系。与此同时，运气学也重视地理空间位置的不同，其气化特点的不同，如域分南北、地有高下，同一时期其气化也会具有不同的特点。

从广袤的时空角度来认识运气学，把握其时空观念是很重要的。人要想在自然大环境健康的生存成长，就必须遵守相应的时空系统的法则。运气学说，在时间与空间高度统一的背景下联系了天、地、人的关系是很可贵的，这种思想观念，建构了运气学说的理论基石。因此，对于气化形势的分析，需要在时空统一的背景下，结合具体时位分析，才能把握五运六气的气化特点。

四、“亢害承制”的自衡观

《素问·六微旨大论》针对自然界中六气之间相承制约的关系，提出：“亢则害，承乃制，制则生化，外列盛衰，害则败乱，生化大病”。在自然界中，普遍存在着生化和制约的现象，从而保证各个事物之间、事物自身和谐稳定的状态，这种现象在运气学中称之为“亢害承制”。“亢害承制”是自然气化的自衡机制，一般情况下不会发生气候的灾变及对人体产生不利的影响。但若“亢害承制”失衡，自然气候常变化剧烈，影响人体则“生化大病”。“亢害承制”，是自然变化的客观规律，六气相承制约，是自然气化正常进行和万物生化不息的重要保证。六气作用于人体，也同样存在这样的规律。“亢害承制”理论在临证实践中，有着积极的指

导意义，主要体现在以下三个方面：

其一，推断病情的发展。人体的各种机能状态会随着季节气候的改变做相应的调整，从而保证与外界环境的协调。同样，在病理状态下，病情也会受到外界环境的影响，或向愈，或加重，或缓解等等。《素问·脏气法时论》说：“邪气之客于身也，以胜相加，至其所生而愈，至其所不胜而甚，至于所生而持，自得其位而起”。也就是说，邪气侵袭人体，都是以胜制不胜，至其所生之时而疾病向愈，至其被克之时疾病会加重，至生其之时而保持稳定，至其当旺之时，病情好转。这是对疾病自然状态下的病情变化规律的描述，这对临床把握最佳施治时间、采取正确的治疗措施有一定参考价值的。

其二，预防疾病的发生。“先立其年，以明其气”。明确这一年是什么年，然后分析这一年的气化趋势。何气亢而淫胜？何气当复而为制？通过了解这些情况，可以采用“先资取化源”的方法，做到未病先防，或是既病防变。

其三，指导疾病的治疗。“亢害承制”本身就是一种自然气候的自我调节机制，使自然气候变化在一定范围之内，不致产生灾害性的气候。人类在长期的进化过程，也获得了这样一种类似的自我调节的能力。某些疾病人体的自我调节范围之内，就不需要治疗手段的介入。在这种情况下，只要“无失天信，无逆气宜，无翼其胜，无赞其复”即可。当六气亢而无制，超出了人体自我调节能力时，就需要采取积极的治疗措施。在《素问·至真要大论》中，提到的胜复之变就有司天、在泉淫胜、邪气反胜、司天邪胜、六气相胜、六

气之复、客主之胜复为病的多种情况，其根本原因就在于“亢害承制”机制的失衡。治疗上，强调了对淫胜者以其所不胜制之，再根据淫胜邪气的不同特点，参合为治。

“亢害承制”在一定程度上概括了人体的自稳调节机制，有助于对人体的生理、疾病现象本质的把握，具有很高的理论价值和临床意义。掌握“亢害承制”规律有助于在临床诊断、治疗、遣药以及判断预后中做到运筹帷幄。

五、“生气通天”的生命观

生命作为一种自然现象，是自然界物质运动发展到一定阶段或特定环境时才出现的。中国古代传统文化观点认为，气是天地万物形成和发生的本源。生命又是一个过程。人体的生命活动是机体在内外环境的作用下，由多种因素相互作用而维持，由气的升降出入统一起来的一种动态的、相对平衡的生、长、壮、老、已的过程。中医学认为，生命的生存有两个基础条件：一是生命自身的稳定状态，一是外部自然气化的正常进行。而这两者又是相通的，由气的升降出入而沟通。

气的升降，在自然界表现为天地之气的气交运动。天地气交，产各种气候变化，即“天气下降，气流于地；地气上升，气腾于天。故高下相召，升降相因，而变作矣”。人体之气应天地之气升降而升降，人体脏腑之气在不停地升降运动中保持着体内环境的动态平衡。以人体五脏而言，肝主升发，肺主肃降，心气升浮，肾气沉降，而脾胃之气居中央灌四旁而为升降之枢。

气的出入，在自然界表现为天地阴阳的消长，即温、热、凉、寒四时气候的变迁，或者风、热、火、湿、燥、寒等六气地轮转。人体之气与之相应，表现为三阴三阳的离合。人体之气，通过三阴三阳地规律运转，实现与自然阴阳之气的协调。实际上，无论是自然还是人体，气的升降出入都不是孤立的，升降与出入运动相互依存，相互为用。正常的生命活动是通过气的升降出入的和谐运行而实现的。升降出入正常进行，人体内部稳定，外部和谐，生命活动才能正常进行。此即《素问·六微旨大论》所说“出入废则神机化灭，升降息则气立孤危，故非出入则无以生、长、壮、老、已；非升降则无以生长化收藏”。

合而言之，生命与自然界通过气的升降出入而息息相通。自然界的各种生命现象，须共同遵从自然规律，与自然界保持协调关系，经历着各自的生、长、壮、老、已，或者生、长、化、收、藏的生命过程。

六、“相得则和，不相得则病”的健康观、疾病观

运气学的健康、疾病观，与其生命观是一脉相承的。机体对外界环境适应，内部和谐稳定，就是健康；而“对外界环境适应，内部和谐稳定”的失衡状态就是疾病。这种“对内和谐，对外适应”的理论，形成了具有中医特色的健康观和疾病观，从而也在宏观层面上揭示了疾病发生的规律。

气得其和为正气，气失其正则为邪气。运气学对病因的