

方洲新概念

◆ 主编 / 方 洲



方洲

著名作文教育专家



跟方洲老师学

# ★ 满分作文

- 方洲，“方洲新概念”品牌的**创始人**
- “方洲新概念”图书总销量突破**3000**万册，成为全国著名的作文品牌
- “方洲新概念”作文多次**押中**中、高考题目，服务过十届以上中、高考学生

华语教学出版社

高中版



- 方洲，著名作文教育专家
- 方洲，“方洲新概念”品牌的**创始人**
- “方洲新概念”图书总销量突破**3000**万册，成为全国著名的作文品牌
- “方洲新概念”作文多次**押中**中、高考题目，服务过十届以上中、高考学生

跟方洲老师学满分作文 (七年级)

跟方洲老师学满分作文 (八年级)

跟方洲老师学满分作文 (九年级)

跟方洲老师学满分作文 (高中版)



装帧设计 / SOAN 蓝琳兰图书品牌机构

www.soon.cn 010-85890655

ISBN 978-7-80200-636-2



9 787802 006362 >

定价：22.00元

方洲新概念

主 编：方 洲  
副主编：段其民 王彦芳



跟方洲老师学

# ★ 满分作文

( 高中版 )



学林教育出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

跟方洲老师学满分作文:高中版/方洲主编. —北京:华语教学出版社, 2009  
ISBN 978-7-80200-636-2

I. 跟… II. 方… III. 作文课-高中-教学参考资料 IV. G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 116972 号

**跟方洲老师学满分作文(高中版)**

出版人 王君校  
主 编 方 洲  
副 主 编 段其民 王彦芳  
编 者 李 雯 刘洋洋 谷 慧 王海燕 赵 姝  
责任编辑 杨晓涵 顾客强  
封面设计 盛琳兰图书名牌机构  
版式设计 大恒工作室  
出 版 华语教学出版社  
社 址 北京百万庄大街 24 号  
邮政编码 100037  
电 话 (010)68995871  
传 真 (010)68326333  
网 址 [www.sinolingua.com.cn](http://www.sinolingua.com.cn)  
电子信箱 [fxb@sinolingua.com.cn](mailto:fxb@sinolingua.com.cn)  
印 刷 河北大厂回族自治县彩虹印刷有限公司  
经 销 全国新华书店  
开 本 16 开(787×1092)  
字 数 395(千) 20 印张  
版 次 2009 年 8 月第 1 版第 1 次印刷  
标准书号 ISBN 978-7-80200-636-2  
定 价 22.00 元

# 目 录

## 第一部分 方洲老师独创满分作文技法

- 方洲老师独创之一：学会写四类作文，从容应对考试 ..... 2
- 方洲老师独创之二：掌握“紧扣题目一体化构思法”，  
文章立刻主题鲜明、优点突出 ..... 8
- 方洲老师独创之三：掌握“内容四要点”，轻松搞定作文素材 ..... 22

## 第二部分 方洲老师详批满分作文

——运用“主题四分法”和“紧扣题目一体化构思法”

### 一、成长励志类

#### 理想信念

- 遭遇挫折笑对痛苦（2004年全国卷） ..... 30
- 生命真意（2006年山东卷） ..... 32
- 失败也是一种财富（1998年全国卷） ..... 33
- 梦想在现实中起舞（2006年山东卷） ..... 35
- 寒冬·暖春·希望（2006年山东卷） ..... 37
- 不要轻易说“不”（2008年广东卷） ..... 39
- 给我一双翅膀（2007年重庆卷） ..... 41

## 勇敢自信

- 坚强战胜一切(2008年四川卷) ..... 43  
勇敢的化蝶(2008年湖南卷) ..... 44  
不经历风雨怎能见彩虹(2007年全国卷) ..... 47  
必须跨过这道坎(2007年上海卷) ..... 49  
成功源自自信(2007年甘肃省模拟考试) ..... 51

## 自我激励

- 阳光总在风雨后(2008年广东省模拟考试) ..... 53  
不要轻易说“不”(2008年广东卷) ..... 55  
带着感动出发(2008年安徽卷) ..... 57  
超越极限(2008年北京卷) ..... 59  
一步与一生(2007年四川卷) ..... 62  
用意志怒放生命(2006年山东卷) ..... 64  
我能(2007年辽宁卷) ..... 66  
我能(2007年辽宁卷) ..... 68  
诗意地生活(2007年湖南卷) ..... 70

## 勤奋坚持

- 雄心和毅力(2008年北京卷) ..... 72  
成功就是将简单的事情重复做(2006年四川省模拟考试) ..... 73  
诗意地生活(2007年湖南卷) ..... 75  
必须跨过这道坎(2007年上海卷) ..... 77  
无息的浮萍(2006年浙江卷) ..... 79  
老鹰哲学(2008年全国卷Ⅱ) ..... 81  
我和天才的差别(2007年宁夏卷) ..... 83

## 乐观向上

- 成长路上的跌倒(2007年河南卷) ..... 85  
为什么要坚强(2008年四川卷) ..... 87  
超越极限(2008年北京卷) ..... 89  
春天的舞蹈(2006年山东卷) ..... 91  
斑斓人生,紧握坚强(2008年四川卷) ..... 93  
宝剑锋从磨砺出(2004年四川卷) ..... 95  
出人意料和情理之中(2005年安徽卷) ..... 97

## 二、情感道德类

## 至爱亲情

- 父亲，我爱你！（2008年福建卷） ..... 99
- 奇迹的名字叫母爱（2008年全国卷Ⅰ） ..... 101
- “爱”在心口难开（2007年广东卷） ..... 103
- 给父亲的情书（2008年福建卷） ..... 105
- 母亲手中的稻草绳（2007年山东卷） ..... 107
- 他 们（2008年上海卷） ..... 109

## 友谊常青

- 我想握住你的手（2006年上海卷） ..... 111
- 同 桌（2007年河北省模拟考试） ..... 113
- 交往之花，在真诚中绽放（2008年湖南省模拟考试） ..... 115
- 我相信你（2003年全国卷） ..... 117

## 师生情谊

- 师生情（2005年贵州省模拟考试） ..... 119
- 一个微笑的意义（2005年贵州省模拟考试） ..... 120
- 好奇心（2008年江苏卷） ..... 123
- 我的雪人老师（2006年吉林省模拟考试） ..... 125
- 与你共创辉煌（2006年吉林省模拟考试） ..... 127

## 人间有情

- 他 们（2008年上海卷） ..... 129
- 感受乡村（2008年浙江卷） ..... 131
- 自豪！我的祖国！（2008年全国卷Ⅰ） ..... 133
- 谁是最可爱的人（2008年全国卷Ⅰ） ..... 135
- 他 们（2008年上海卷） ..... 137
- 他 们（2008年上海卷） ..... 138

## 相濡以沫

- 诗意地生活（2007年湖南卷） ..... 140
- 好奇心（2008年江苏卷） ..... 142
- 举手投足之间（2008年湖北卷） ..... 144

有句话常挂在嘴边(2007年天津卷) ..... 146

### 三、审美鉴赏类

#### 人文意蕴

怀想天空(2007年江苏卷) ..... 148  
长城(2007年广东卷) ..... 150  
“一蓑烟草任江平”(2008年福建卷) ..... 152  
乐语文赋(2007年江西卷) ..... 154  
语文,想说爱你不容易(2007年江西卷) ..... 156

#### 亲近文学

细雨闲花皆寂寞 文人英雄应如是(2007年北京卷) ..... 158  
诗人·明月·黄花(2004年重庆卷) ..... 160  
北京的符号——老舍与北京(2006年北京卷) ..... 162  
晶莹雪·寂寞林(2005年福建卷) ..... 164  
不老的陶潜(2006年广西模拟考试) ..... 166  
他们(2008年上海卷) ..... 168  
守住心灵的寂寞(2007年北京卷) ..... 170  
《史记》后事(2004年重庆卷) ..... 172

#### 城乡写意

好奇心(2008年江苏卷) ..... 174  
“品江南”(2008年福建卷) ..... 176  
感受乡村(2008年浙江卷) ..... 178  
触摸城市(2008年浙江卷) ..... 179  
蔷薇·故乡(2007年山东卷) ..... 181

#### 文化之旅

民族之魂——汉语(2007年湖北卷) ..... 183  
爱的就是你(2007年湖北卷) ..... 185  
悬崖边缘的汉语文化(2007年湖北卷) ..... 187  
有句话常挂在嘴边(2007年天津卷) ..... 189  
我爱唐装(2006年湖北卷) ..... 191  
永远令人陶醉的王朝(2008年山东卷) ..... 192



## 感悟历史

- 当记忆流经奥斯威辛 (2007 年山东卷) ..... 194  
 不朽的丰碑 (2007 年山东卷) ..... 195  
 昭君出塞 (2005 年安徽卷) ..... 198  
 永远的谭嗣同 (2005 年全国卷) ..... 199

## 写景状物

- 爱莲说 (2003 年全国卷) ..... 202  
 赤兔之死 (2001 年全国卷) ..... 204  
 菊花飘香的时节 (2004 年重庆卷) ..... 205  
 西山游记 (2007 年安徽省模拟考试) ..... 207  
 枫 景 (2005 年江西省模拟考试) ..... 209

# 四、方法、社会类

## 热点聚焦

- 保护环境 (2007 年全国卷) ..... 212  
 奥运精神 (2008 年陕西省模拟考试) ..... 213  
 地震中的感动 (2008 年全国卷) ..... 216  
 青山一道同风雨 (2008 年广西卷) ..... 218  
 蔡铭超引发的思考 (2009 年江西卷) ..... 220

## 社会万象

- 举手投足之间 (2008 年湖北卷) ..... 221  
 给人类的一封信 (2008 年辽宁卷) ..... 223  
 不要说你是好心 (2008 年全国卷 II) ..... 226  
 变味的善良 (2008 年全国卷 II) ..... 228  
 我是一只小小鸟 (2008 年宁夏卷) ..... 230  
 万物相似而生, 众生相依而存 (2007 年浙江卷) ..... 232  
 失落的文明 (2007 年浙江卷) ..... 234

## 方法个性

- 谁说游客是凶手 (2008 年全国卷 II) ..... 236  
 学会放弃 (2007 年宁夏卷) ..... 239  
 善良的价值 (2007 年海南卷) ..... 241

形式主义可以休矣(2007年宁夏卷)	243
重中之重(2008年北京卷)	245
花应近观,残荷偏宜远(2008年湖南卷)	247
有句话常挂在嘴边(2007年天津卷)	249
好奇心(2008年江苏卷)	251
渠清如许(2008年福建卷)	253

### 道德“说教”

在爱的牵动下飞翔(2007年全国卷I)	255
留些诚信给自己取暖(2001年全国卷)	257
“诚信”漂流记(2001年全国卷)	259
诚信不可抛(2001年全国卷)	260
千年一叹(2001年全国卷)	262
丢弃“诚信”之后……(2001年全国卷)	264
道德仍需灿烂(1997年全国卷)	266
要留奉献满乾坤(1997年全国卷)	268
用“乐于助人”书写人生答卷(1997年全国卷)	269
那些小小的“恶”(2006年河南省模拟考试)	272

## 第三部分 2009年高考满分作文点击

### 2009年全国I高考作文

“试”一下还是应该的	276
西安的无奈	277

### 2009年江苏省高考作文

品味时尚	279
品味时尚	280

### 2009年湖北省高考作文

站在老家的门口	282
站在黄花岗陵园的门口	283

### 2009年福建省高考作文

这也是一种问题	285
这也是一种永恒	286

**2009 年湖南省高考作文**

踮起脚尖 .....	288
踮起脚尖 .....	289

**2009 年江西省高考作文**

重视圆明园兽首这样的死宝没意义 .....	291
蔡先生何罪之有? .....	292

**2009 年北京市高考作文**

我有一双隐形的翅膀 .....	294
我有一双隐形的翅膀 .....	295

**2009 年山东省高考作文**

色彩——精魂的见证 .....	297
见证母爱 .....	298

**2009 年广东省高考作文**

如此常识 .....	300
别让常识束缚了你 .....	301

**2009 年浙江省高考作文**

脉脉乡情 .....	303
绿叶·情意 .....	305

**2009 年上海市高考作文**

特色是成功的催化剂 .....	306
传承与创新 .....	307

## 第一部分 >>>>>>>

# 方洲老师独创满分作文技法

通过对大量高中生作文的分析、研究，方洲老师从中总结出学生常见的两大作文失分现象，即逻辑思维不成熟，文章写不生动、不形象、不具体，并独创了一套应对失分的满分作文技法，教高中生写就满分作文。

### 方洲老师独创之一

学会写四类作文，从容应对考试

### 方洲老师独创之二

掌握“紧扣题目一体化构思法”，  
文章立刻主题鲜明、优点突出

### 方洲老师独创之三

掌握“内容四要点”，轻松搞定  
作文素材





## 方洲老师独创之一 学会写四类作文，从容应对考试

我们通过对近几年高考高分作文进行分类归纳，总结出学生常写的四大作文类型——成长励志文（围绕如何成功所涉及的各类主题）、情感道德文（围绕以“爱”为核心的各类主题）、审美鉴赏文（对所有美的事物的赏析）和方法、社会文（以辩证思考、关注社会为核心的各类主题）。

在常写的这四大主题类型中，成长励志文和情感道德文比重较大，约占80%。高考作文命题强调人文精神、注重地方民俗文化，因此审美鉴赏文的比例有所增加，而很多作文命题也可以写成审美鉴赏文，但因审美鉴赏文对学生的写作能力要求较高，很难把握，所以在学生的作文中比例不大。注重理性思维、关注社会一直是高考作文命题所提倡的，但由于学生生活经验较少、生活范围较窄，所以方法、社会文这一主题的作文写得较少，但根据近两年高考作文的命题来看，方法、社会文已有增加的趋势。

### 掌握“主题四分法”，写遍所有高考作文题目

成长励志类作文常写主题：理想与信念、勤奋与坚持、自信与乐观

情感道德类作文常写主题：爱父母、爱亲人、爱朋友、爱老师

爱集体、爱国家、爱社会、爱人类

审美鉴赏类作文常写主题：书籍、风土人情和民俗文化、自然美景

方法、社会文类作文常写主题：人生哲理、事情方法、家庭教育、环境

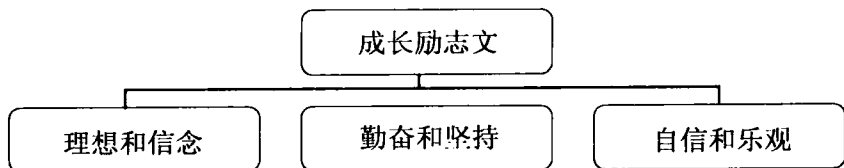
问题、社会热点

掌握常写四大作文类型的作用：帮助审题、打开思路、确定素材



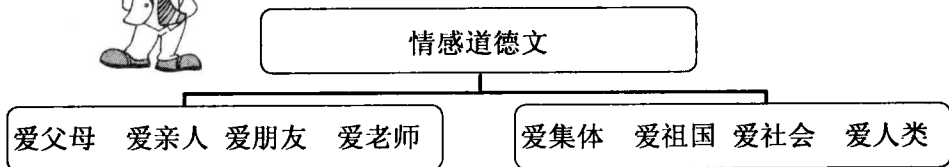
### （一）成长励志文及其常写主题

成长励志文是指由同学们的生活阅历和成长过程中经常遇到的问题所引发的思考与感悟类的文章，其核心主题是围绕成功需要培养的优秀品质与素养，如勤奋、坚持、宽容、信任、感恩、自信、乐观等等。一般来说常写的典型主题有：理想与信念、勤奋与坚持、自信与乐观。



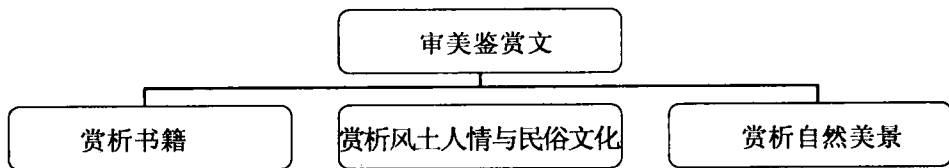
## (二) 情感道德文及其常写主题

情感道德类作文是以做一个道德高尚的人应具备的各种道德观念为主要内容的文章。其核心主题是爱、理解、奉献等。此类作文很容易在学生心中产生感情的共鸣，而且素材的选择也相对简单，所以也是高考作文中屡见不鲜的命题主旋律。同学们写作时常涉及的主要有两个方面：一是爱周围的人，及爱父母、爱亲人、爱朋友、爱老师；二是高层次的爱，即爱集体、爱祖国、爱社会、爱人类。



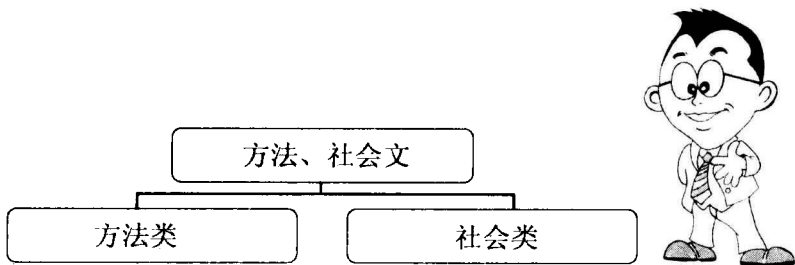
## (三) 审美鉴赏文及其常写主题

审美鉴赏类作文的主题主要是对美的事物的赏析。中学生在年龄和生活阅历都有一定的局限性，所以写成这类文章的几率不大，但如果学生有较好的文学功底和较丰富的知识积累，写出审美鉴赏文就相对容易得高分。审美鉴赏文以“美”为主题，常写的内容有赏析书籍、赏析风土人情与民俗文化、赏析自然美景等内容。



#### (四) 方法、社会文及其常写主题

方法、社会文是指方法文和社会文两种类型。方法文是针对命题特点来讲,这一命题具有辩证性、思维性的特点,需要考生辨析概念,从考虑思维方法入手,运用辩证思维进行思考;社会文则是指脱离探讨自身问题、表现自身成长中的感悟等,主要论述社会问题的文章。



#### (五) 掌握作文“主题四分法”的作用:快速审题、打开思路、确定素材

掌握主题四分法,能够在进行作文审题时,帮助同学们快速判断题目的主题类型,选择自己最擅长或熟悉的主题,从而快速打开思路,理清写作方向,快速搜集、确定所需的材料。熟练掌握主题四分法能够避免浪费时间精力,有效地提高写作效率。

### 考题回放

#### 1. 2008年上海市高考作文题

平常大家关注更多的也许是“我们”,如果把视线转向“他们”,你会看到什么,又会想到什么?

请以“他们”为题,写一篇文章。

要求:不少于800字;不要写成诗歌;不得透露个人相关信息。

### 成长励志文

审题	关注拥有坚强品质的他们
思路	他们是我们心目中的英雄,他们用自己的行动告诉我们,拥有坚强品质的人们才能获得成功,站在人生的高峰。

<b>素材</b>	<p>1. 美国女作家海伦·凯勒自幼双目失明，在莎利文老师的教导下学会了盲文，长大后成长为一个社会活动家，积极到世界各地演讲，宣传助残，并完成了长篇小说《假如给我三天光明》。</p> <p>2. 在汶川大地震中，年仅 13 岁的马健在灾难降临时，为了挽救同学的性命，花费四个多小时的时间，用双手刨开震碎的水泥板，救出了自己的同学，而他的双手却已血肉模糊。</p>
-----------	---

## 情感道德文

<b>审题</b>	感谢在成长道路上一直关注我的他们
<b>思路</b>	在人生路上，正是因为有了父母、亲人、老师的关爱，我才能够健康快乐的成长，他们教会我做人的道理。
<b>素材</b>	<p>1. 小的时候，我是在爷爷奶奶无微不至的照顾下健康成长的，每天上学放学，我都走在他们的视线里，这关爱的目光，将一直伴随着我成长。</p> <p>2. 在人生路上，有很多老师给予我莫大的帮助，他们不仅传授我知识，还教给我做人的道理，引导我追求自己的理想。</p>

## 方法社会文

<b>审题</b>	关注那些生活社会角落里的他们
<b>思路</b>	在社会上存在很多的弱势群体，在经济高速发展的同时，我们不应该忘记他们。他们需要我们的关注和帮助。
<b>素材</b>	<p>1. 在城市里的繁华角落，总会有一些乞讨者，他们衣衫褴褛，神情木然，还有一些是残疾人，这些人是值得同情的，也是政府部门应予以关注的。</p> <p>2. 那些被打工父母抛在家中的留守儿童，他们的物质生活和精神生活都很匮乏，他们已经成为农村经济中日益严重的问题。</p>

### 2. 2008 年江苏省高考作文题

有些人只是在童年有过好奇心，有些人一生都能保持好奇心。质疑、发现、智慧、高尚、惊喜、快乐、烦恼、平庸……这中间的每一个词都有可能像影子一样跟在好奇心的后面。

请以“好奇心”为题写一篇不少于 800 字的文章。

要求：角度自选；立意自定；除诗歌外，文体自选。



## 成长励志文

审题	好奇心对于社会有着重要的作用
思路	好奇心让人类走向文明,让生命看到多彩,好奇心是兴趣的姊妹,它消除了人类的无知,让世界更加美好。因为有了好奇心,人类才会更快进步,才拥有更高的文明。
素材	1. 当苹果不偏不倚地砸在牛顿的脑袋上,这就打开了近代物理学的大门。驱使牛顿探究“苹果为什么往下掉,而不是往上飞”这一问题的动力,就是好奇心。2. 现代科学家们一直不断探索宇宙的奥秘,从阿波罗号到嫦娥七号,他们用自己的行为诠释了好奇心的巨大意义。

## 情感道德文

审题	好奇心让我了解了老师对我们的爱
思路	老师一直随身携带的笔记本,引起了我的好奇,当我打开之后,才发现,上面记载的都是老师对我们无微不至的关爱
素材	1. 老师的笔记本上记载着班里每个同学的优缺点以及家里的情况; 2. 老师的笔记本中记着自己孩子生病的情况,但老师却没有时间去医院,只好把孩子交给自己的母亲。

### 3. 2007年天津市高考作文题

请以“有句话常挂在嘴边”为题写一篇文章。

要求:除诗歌外,文体不限。不少于800字。

## 成长励志文

审题	成功人士常把“少壮不努力,老大徒伤悲”挂在嘴边
思路	嘴边的“少壮不努力,老大徒伤悲”提醒我们要在年轻时珍惜时间,奋发图强,它帮助我们克服陋习。把这句话挂在嘴边,将时刻督促我们,严格要求自己,走向成功。
素材	1. 鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候,父亲正患着重病,两个弟弟年纪尚幼,鲁迅不仅经常上当铺,跑药店,还得帮助母亲做家务;为免影响学业,他必须作好精确的时间安排。鲁迅几乎每天都在挤时间读书。2. 车胤年轻时就很懂事,也能吃苦耐劳。他因为白天要帮家人干活,就想利用漫漫长夜多读些书,好好充实自己;然而,他的家境清贫,根本没有闲钱买油点灯,后来他想出聚萤读书的好方法。车胤不断苦读,终于成为著名的学者。