

国家地理

National Geography

. National Geography of The World

# 国家地理 · 世界卷



《国家地理系列》编委会 编

从亚洲的古老与含蓄之美，到欧洲的深情与浪漫之旅；从非洲的狂野与广漠之行，到美洲的神秘与温柔气息；从大洋洲的丰富和大气间穿梭，到南北两极的奇幻与想象间遨游，自然的力量在永不止息地塑造着这颗美丽的星球，太阳日复一日地在不断地俯首与仰望间幻化着数不清的神奇。让摄人心魄的绝世美景和鬼斧神工的地质地貌去净化灵魂，回到生命最初的地方。



国家地理系列  
蓝天出版社  
National Geographic of The World



National Geography of The World

K9-49  
9

# 国家地理

## 世界卷



国家地理  
National Geography

《国家地理系列》编委会 编 蓝天出版社




## 图书在版编目(CIP)数据

国家地理·世界卷 / 《国家地理》编委会编. —北京:  
蓝天出版社, 2009.2  
(国家地理系列)  
ISBN 978-7-80158-897-5

I. 国… II. 国… III. 地理—世界 IV. K91

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第016441号

责任编辑 傅晓莉  
封面设计 阮剑锋  
出版 蓝天出版社  
社址 北京市复兴路14号(邮编100843)  
电话 66987132(编辑) 66983715(发行)  
制作  (www.rzbook.com)  
印刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司  
开本 787 × 1092mm 1/16  
印张 24  
字数 260千字  
版次 2009年3月第2版  
印次 2009年3月北京第1次印刷  
印数 1-15 000册  
定价 39.80元



# 前言



地理，大概是人类最早体会到的概念。从张开双眼看这个世界，我们远古的祖先就已经开始在思考天地的由来，思考自己身处何方。

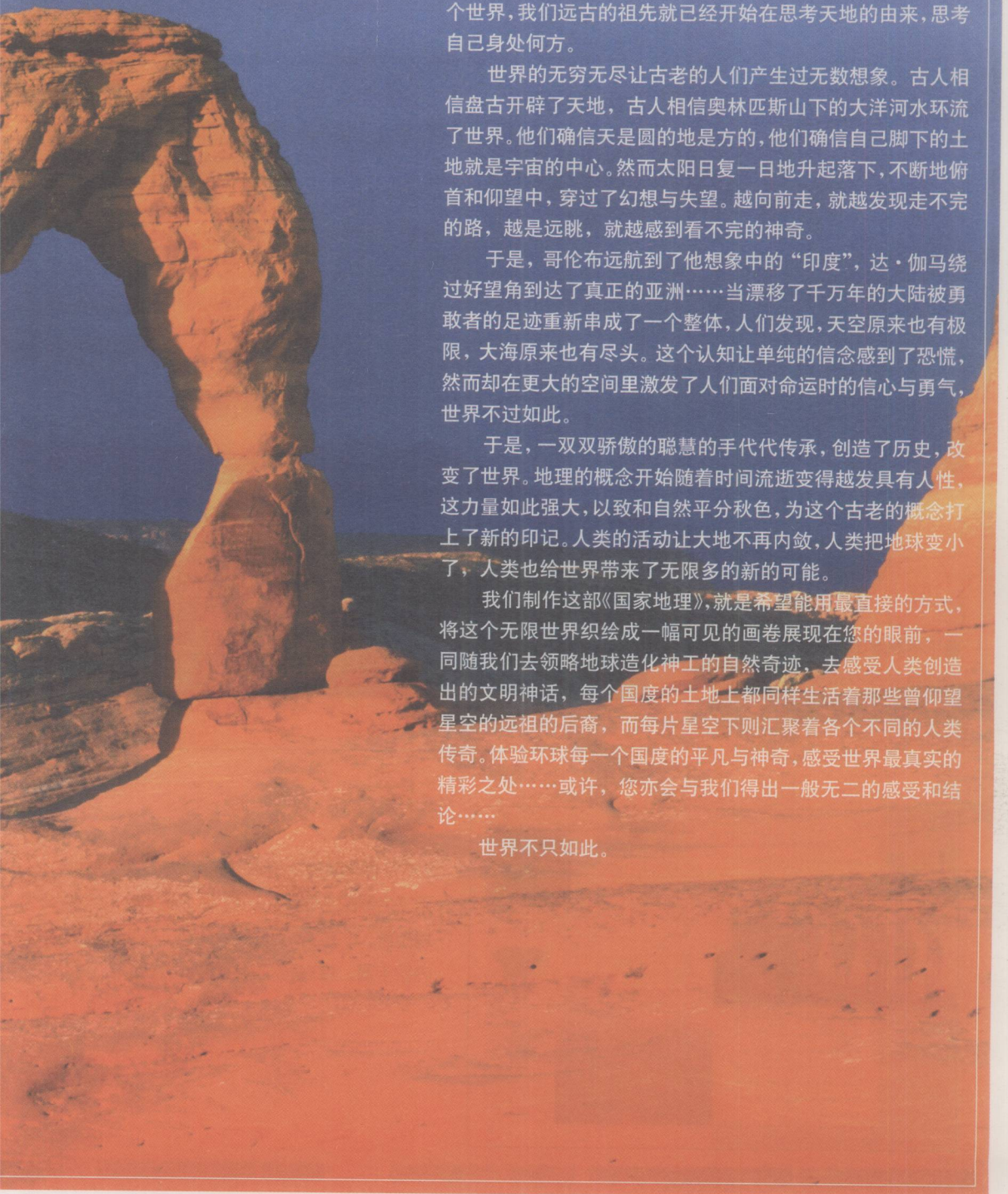
世界的无穷无尽让古老的人们产生过无数想象。古人相信盘古开辟了天地，古人相信奥林匹斯山下的大洋河水环绕了世界。他们确信天是圆的地是方的，他们确信自己脚下的土地就是宇宙的中心。然而太阳日复一日地升起落下，不断地俯首和仰望中，穿过了幻想与失望。越向前走，就越发现走不完的路，越是远眺，就越感到看不完的神奇。

于是，哥伦布远航到了他想象中的“印度”，达·伽马绕过好望角到达了真正的亚洲……当漂移了千万年的大陆被勇敢者的足迹重新串成了一个整体，人们发现，天空原来也有极限，大海原来也有尽头。这个认知让单纯的信念感到了恐慌，然而却在更大的空间里激发了人们面对命运时的信心与勇气，世界不过如此。

于是，一双双骄傲的聪慧的手代代传承，创造了历史，改变了世界。地理的概念开始随着时间流逝变得越发具有人性，这力量如此强大，以致和自然平分秋色，为这个古老的概念打上了新的印记。人类的活动让大地不再内敛，人类把地球变小了，人类也给世界带来了无限多的新的可能。

我们制作这部《国家地理》，就是希望能用最直接的方式，将这个无限世界织绘成一幅可见的画卷展现在您的眼前，一同随我们去领略地球造化神工的自然奇迹，去感受人类创造出的文明神话，每个国度的土地上都同样生活着那些曾仰望星空的远祖的后裔，而每片星空下则汇聚着各个不同的人类的传奇。体验环球每一个国度的平凡与神奇，感受世界最真实的精彩之处……或许，您亦会与我们得出一般无二的感受和结论……

世界不只如此。





# 怎样阅读本书

《国家地理·世界卷》介绍了世界7大洲的各个国家与地区。全书以政区及地理位置为纲，以洲为最大单位，各大洲又按地理分布划分为若干地区单元，各单元中均以国家为基本单位，用图文结合的方式为您生动展现出世界各地精彩纷呈的自然景观、社会经济与民族文化风情，让您在轻松阅读中尽显全球风貌。

## 地区概况

置于各地区单元扉页的概述文字简明地讲解该单元所介绍地区的综合状况，并附有列表，将位于该地区的国家一一列出。

### AFRICA

## 东北非地区

#### 东北非地区国家一览



- ▶ 苏丹
- ▶ 索马里
- ▶ 埃塞俄比亚
- ▶ 厄立特里亚
- ▶ 吉布提

约1000多年前，阿萨勒湖中湖水的盐量达到最高，且时沿湖建有石化地之多。

**东**北非包括苏丹和索马里、埃塞俄比亚、吉布提和厄立特里亚等所谓“非洲之角”九国。东北非自然环境多种多样，既有非洲面积最大、地势最高的埃塞俄比亚高原，也有非洲最低的盆地，特别是它具有世界意义的战略位置，往往成为世界冲突的焦点。

#### “非洲屋脊”

地理学家习惯把从红海岸边的苏丹港到西南非洲的安哥拉首都罗安达画一条直线，把非洲分成东、西两部分，东部称为高非洲，西部称为低非洲。而东北非的埃塞俄比亚高原，就是高非洲的最高地段，被称为“非洲的屋脊”。它地势高，平均海拔在2500米以上，面积大，整个高原有80万平方千米。东非大裂谷南北穿过高原，谷地分布着不少湖泊，雄伟的高山、陡峭的悬崖与晶莹的湖泊交相辉映，不但风景雄浑，也是便于设防、易守难攻的地方。有着悠久文化传统的埃塞俄比亚人民曾在这片土地上，与西方殖民者周旋多年，成为非洲大陆唯一不曾被殖民者征服的国家。

#### 阿萨勒湖

阿萨勒湖是非洲著名的咸水湖。它位于吉布提中部，东非大裂



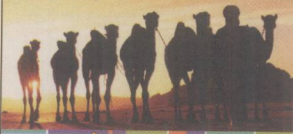
+250+

## 洲概况

置于各洲扉页的概述文字简明地讲解该单元所介绍大洲的综合状况，并勾勒出该洲特有的底蕴与风采。

## 非洲

非洲是世界第二大洲，陆地面积居全球第二位，拥有约60亿人口，是世界人口最稠密的大陆之一。非洲拥有丰富的自然资源，是许多重要矿产和农产品的产地。



撒哈拉沙漠，非洲又是世界上最长的沙漠，横跨非洲北部。非洲拥有丰富的自然资源，是许多重要矿产和农产品的产地。

#### 干旱的大陆

非洲是世界上干旱面积最大的大陆，大部分地区降水稀少，蒸发强烈，形成了广阔的干旱和半干旱地区。

#### 独特的动物

非洲拥有许多独特的野生动物，如狮子、大象、长颈鹿等，是野生动物爱好者的天堂。

#### 丰富的矿产

非洲矿产资源丰富，包括黄金、石油、金刚石等，对全球经济有着重要影响。

#### 非洲的山脉

非洲拥有许多著名的山脉，如埃塞俄比亚高原、德拉肯斯堡山脉等，地形复杂多样。

#### 非洲的湖泊

非洲拥有许多大型湖泊，如维多利亚湖、刚果盆地等，是重要的水资源和生态景观。

#### 非洲的河流

非洲拥有许多重要的河流，如尼罗河、刚果河、尼日尔河等，对农业生产和交通有着重要作用。



## 图片

900多幅精美图片是本书的最大特点，图片选用了各国的主要风光、景点、名胜、文化风俗、城市等，对文字进行生动地呈现、补充和说明，内容丰富，具有强烈的吸引力和震撼力。

谷带的北端，阿萨勒湖正处在纳尔沙漠面的最低点，阿萨勒湖西宽6.5千米比湖面高，海流到湖底，使湖高，而这一奇湖以生产食盐

#### “非洲之角”

在东北非

东北部到印度洋的巨大陆地。对于这个半岛形学家和航海家角，“非洲之角”的交界点，战略要冲，战略要冲是兵家必争之点和吉布提港重要的海军基地，度洋舰队的母港

#### 厄立特里亚

厄立特里亚

53个独立的国家，月。它北部面

东北非地区有村庄里的小学屋





## 知识点

以说明性文字为主的知识点条目是本书最基本的组成单元，精致的文字生动地展现出当地地理景观、人文社会等各个方面准确、新鲜的知识 and 信息。



▲厄立特里亚首都阿斯马拉的现代街区，天主教大教堂是市内著名古建筑。

米海岸线，控制着沟通大西洋、地中海和印度洋的重要国际航线。这个国家的名称，源于公元前200多年的古希腊航海家，当时他们把红海称为“厄立特里亚海”，意为“红色之海”。

### 吉布提

吉布提位于非洲东北部、亚丁湾西岸，东南接索马里，北接厄立特里亚，西、西南和南部邻埃塞俄比亚。境内有灌木林、草原和火山，酷热少雨，只有季节性小溪，景物奇异，素有“地质学活标本”之称。19世纪末成为法国殖民地。1975年独立，1977年成立吉布提共和国。独立后国内局势动荡，到了20世纪90年代才渐趋稳定。吉布提自然条件差，工业基础薄弱，其经济支柱是以交通运输、商业和服务业为主

的第三产业，占国内生产总值的82%。近年来政府更加大了对第三产业的投入，经济处于持续缓慢增长中。

### 索马里

索马里位于索马里半岛上，因而被称为“非洲之角上的国家”，索马里北临亚丁湾，东濒印度洋，西南接肯尼亚和埃塞俄比亚，西北接吉布提。海岸线长3200千米，为非洲之麓。大部分地区属热带沙漠气候，西南部属热带草原气候，终年高温、干燥少雨。从19世纪晚期开始，索马里南、北部沦为分割意大利和英国的殖民地。1960年南、北部分别独立，同年合并成立共和国。1991年国内开始了混乱的军阀割据局面，文化教育等事业受内战影响，非常落后。

## 图片注释

简洁、精练的图片注释是对图片所展现内容的扩展和延伸。

## 国名

中英文对照的国家名称一目了然，便于翻阅和查询。

**国家档案**

- 国名: 苏丹共和国
- 国旗: 绿旗一边为绿色三角形，旗地自上而下由红、白、黑3色平行线条组成。红色象征革命，白色象征和平，黑色象征属于黑色人种的南方居民，绿色象征北方居民信仰的伊斯兰教
- 面积: 250.5万平方千米
- 首都: 喀土穆
- 人口: 451.2万(2004年)
- 民族: 有19个种族，阿拉伯人约占39%，其余为黑人
- 语言: 官方语言为阿拉伯语，通用英语
- 货币: 第纳尔
- 主要城市: 喀土穆、恩图曼、瓦德迈达尼、朱巴

**国家概述**

开篇对该国的情况进行综合性介绍，简明扼要地讲解当地的地理、经济、历史等方面的概况。

**国家档案卡**

每个国家或地区均配有档案卡，集中介绍该国家或地区地理、行政、民族、语言、货币、城市等各方面的基本情况。

**国家档案**

- 国名: 苏丹共和国
- 国旗: 绿旗一边为绿色三角形，旗地自上而下由红、白、黑3色平行线条组成。红色象征革命，白色象征和平，黑色象征属于黑色人种的南方居民，绿色象征北方居民信仰的伊斯兰教
- 面积: 250.5万平方千米
- 首都: 喀土穆
- 人口: 451.2万(2004年)
- 民族: 有19个种族，阿拉伯人约占39%，其余为黑人
- 语言: 官方语言为阿拉伯语，通用英语
- 货币: 第纳尔
- 主要城市: 喀土穆、恩图曼、瓦德迈达尼、朱巴

**国家概述**

苏丹位于非洲东北部，地跨红海和亚丁湾，扼红海和印度洋的咽喉，是东非的重要国家。苏丹位于非洲大陆的东北角，北与埃塞俄比亚、埃塞俄比亚和埃塞俄比亚接壤，东与埃塞俄比亚、埃塞俄比亚和埃塞俄比亚接壤，南与埃塞俄比亚、埃塞俄比亚和埃塞俄比亚接壤，西与埃塞俄比亚、埃塞俄比亚和埃塞俄比亚接壤。

**国家档案卡**

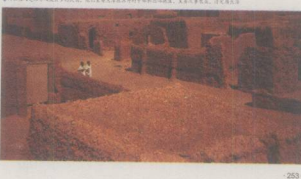
每个国家或地区均配有档案卡，集中介绍该国家或地区地理、行政、民族、语言、货币、城市等各方面的基本情况。

## 小专栏

花絮性的小专栏，或介绍当地鲜为人知的地理知识，或讲述充满异域风情的民俗，以突出趣味性为主，是正文内容的进一步扩展。

**世界火灼 塔士穆**

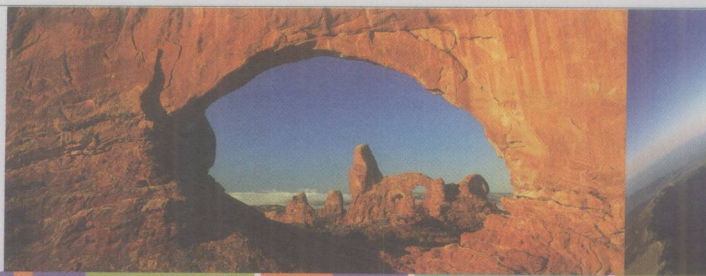
苏丹位于非洲东北部，地跨红海和亚丁湾，扼红海和印度洋的咽喉，是东非的重要国家。苏丹位于非洲大陆的东北角，北与埃塞俄比亚、埃塞俄比亚和埃塞俄比亚接壤，东与埃塞俄比亚、埃塞俄比亚和埃塞俄比亚接壤，南与埃塞俄比亚、埃塞俄比亚和埃塞俄比亚接壤，西与埃塞俄比亚、埃塞俄比亚和埃塞俄比亚接壤。



▲苏丹国家博物馆，展示了苏丹丰富的历史和文化。



## 目录

**亚洲 12**

世界第一大洲 / 主要山脉 / 多样的气候 / 河流与湖泊 / 火山与地震 / 人口与民族 / 世界文化的摇篮 / 亚欧大陆桥 / 宗教发源地

**东亚地区 16**

“世界屋脊” / 亚洲第一长河 / 中国

**喜马拉雅山脉 18**

最高大的山系 / 珠穆朗玛 / 影响地球的意义

**蒙古 20**

辽阔的天然牧场 / 乌兰巴托 / 传统的畜牧业 / 蒙古包 / 祭敖包习俗 / 马奶酒

**日本 22**

火山与地震 / 富士山 / 神道教 / 花道 / 樱花与日本精神 / 茶道 / 和服 / 浮世绘 / 相扑 / 日本料理 / 汽车工业 / 东京 / 古城京都 / 商业中心——大阪 / 合掌屋 / 名古屋

**朝鲜 28**

著名的金刚山 / 丰富的水力资源 / 首都平壤 / 多彩的民族游戏 / 香气四溢的妙香山

**韩国 30**

朝鲜半岛地貌 / 朝鲜半

岛上的气候特点 / 济州岛 / 规模小而众多的平原 / 北纬 38° 分界线 / 注重礼仪的民族 / 韩国泡菜 / 韩国服装 / 首都首尔 / 电子工业

**东南亚地区 34**

中南半岛 / 马来群岛 / 湄公河 / 佛教的影响

**越南 36**

长山山脉 / 红河及红河三角洲 / 越南鱼露 / 水稻种植 / 渔业 / 越南国服 / 下龙湾 / 万花春城——河内 / 璀璨明珠——胡志明市 / 古都——顺化

**老挝 39**

月亮城——万象 / 千寺之城——琅勃拉邦

**缅甸 40**

伊洛瓦底江 / 首都仰光 / 泼水节 / 佛教圣地巴格 / “长颈族”

**柬埔寨 42**

传统的农业国 / 吴哥古迹

**泰国 44**

多山多水的泰国 / 黄袍佛国 / 金三角 / “微笑的国土” / 攀牙湾 / 天使之都——曼谷 / 玉佛寺

**菲律宾 48**

群岛国家 / 高山梯田 /

圣周节 / 饮食习惯 / 首都大马尼拉市

**文莱 50**

东方石油小王国 / 斯里巴加湾市 / 水上村落——艾尔村 / 文莱博物馆 / 重要的石油产地 / 独特的民俗

**新加坡 52**

新加坡城 / 发达的旅游业 / 新加坡唐人街 / 新加坡的工业

**印度尼西亚 54**

千岛之国 / 火山之国 / 婆罗浮屠

**马来西亚 56**

马六甲海峡 / 沙捞越地区和沙巴地区 / 移民之国 / 饮食习惯 / 首都吉隆坡 / 右手“优先”

**南亚地区 58**

南亚次大陆 / “水乡泽国”孟加拉 / “宝石之国”斯里兰卡

**印度 60**

圣河——恒河 / 印度半岛 / 多姿多彩的舞蹈 / 文明古国 / 瑜伽功 / 七朝之都——老德里 / 花园都市——新德里 / 孟买 / 泰姬陵

**马尔代夫 64**

珊瑚之国 / 椰岛风情

**巴基斯坦 66**

巴基斯坦的山脉 / 伊斯兰国家 / 发达的农业灌溉 / 伊斯兰堡 / 卡拉奇

**尼泊尔 68**

丰富的自然资源 / 复杂的习俗 / 加德满都 / 独具特色的旅游业 / 童女神

**阿富汗 70**

民族大熔炉 / 多山的国家 / 瓦罕走廊 / 伊斯兰教古迹 / 佛教圣地——巴米扬

**西亚地区 72**

阿拉伯半岛 / 两河流域 / “世界油库” / 宗教发源地 / 阿拉伯服饰

**伊朗 74**

高原与山地 / 波斯帝国的子孙 / 地毯王国 / “西亚的明珠”德黑兰 / 面纱与黑袍

**伊拉克 76**

美索不达米亚平原 / 巴比伦 / 石油资源

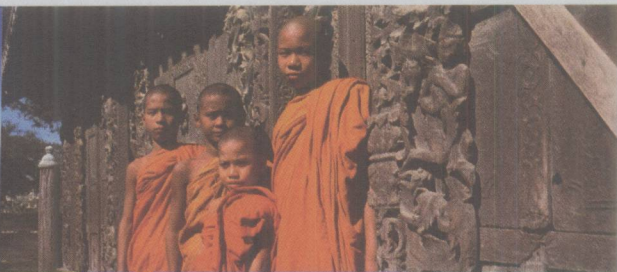
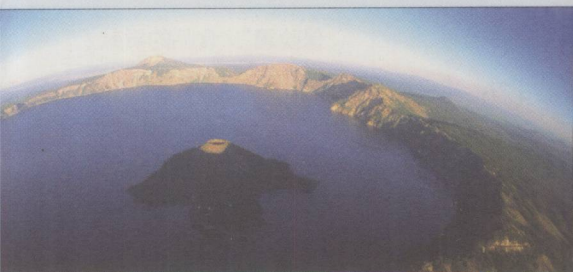
**约旦 78**

死海 / 约旦河 / 佩特拉古城 / 安曼 / 杰拉什

**叙利亚 80**

酷爱诗的国度 / 鲜明的三大地貌 / “天国城市”大马士革 / “水车之城”——哈马 / 巴尔米拉





## 以色列与巴勒斯坦 82

有争议的面积 / 耶路撒冷 / 哭墙 / 特拉维夫—雅法

## 黎巴嫩 84

复杂的地形 / 巴勒贝克神庙 / 中东的中心——贝鲁特 / 第二大城——的黎波里

## 阿联酋 86

沙漠地貌 / 耗资巨大的绿化工作 / “羚羊的地方”阿布扎比 / 迪拜 / 自然资源

## 科威特 88

古老贫瘠的土地 / 丰富的石油资源 / 沙漠中的首都——科威特城

## 阿曼 89

“一把阿拉伯弯刀” / “东西降落的地方”——马斯喀特

## 沙特阿拉伯 90

阿拉伯半岛的沙漠王国 / 丰富的石油资源 / 伊斯兰教第一圣地——麦加 / 伊斯兰的第二圣地——麦地那

## 土耳其 92

黑海海峡 / 小亚细亚 / 土耳其人与茶 / 棉花堡 / 土耳其浴 / 传统的

生活 / 奥斯曼帝国 / 特洛伊古城 / 千年古都——伊斯坦布尔 / 首都安卡拉

## 中亚地区 96

兴都库什山脉 / 阿姆河

## 塔吉克斯坦 98

首都杜尚别 / 第二大城市——苦盏

## 吉尔吉斯斯坦 99

多种所有制的经济 / 首都比什凯克

## 乌兹别克斯坦 100

分布不均匀的河川 / 民情风俗 / 中亚名城——塔什干 / 历史名城——撒马尔罕

## 土库曼斯坦 102

卡拉库姆沙漠 / 库涅—乌尔根奇古迹区 / 风俗习惯 / 阿什哈巴德

## 哈萨克斯坦 104

丰富的自然资源 / “马背”情结 / 较发达的农牧业 / 有色金属工业 / 音乐 / 第一大城——阿拉木图 / 首都阿斯塔纳 / 第二大城——卡拉干达

## 亚美尼亚 107

山原内陆的自然环境 / 古城埃里温

## 阿塞拜疆 108

多山的自然环境 / 多样的气候 / 巴库处女塔 / 民情风俗 / 石油城——巴库

## 格鲁吉亚 110

山地为主的自然环境 / 传统农业强国 / 民情风俗 / 第比利斯

## 欧洲 112

欧洲的地形 / 温润的气候 / 欧洲的脊梁 / 欧洲的河流 / 人口与民族 / 宗教和语言 / 发达的经济

## 南欧地区 116

地中海 / 直布罗陀海峡 / 伸向大海的三个半岛

## 西班牙 118

纵横的山脉 / 大西洋的明珠——加那利群岛 / 多样的气候 / 从罗马人到阿拉伯人 / “光复运动” / 殖民帝国时期 / 近代的西班牙 / 文学巨匠塞万提斯 / 弗拉门戈舞 / 艺术大师毕加索 / 叹为观止的斗牛

## 葡萄牙 122

“欧洲之角”——罗卡角 / “母亲河”——杜罗河 / 马德拉与亚速尔 / 航史上的双子星座 / 经

济作物 / 首都里斯本 / “葡萄酒窖”波尔图 / 辛特拉市 / 尊崇圣母

## 意大利 126

亚平宁山脉 / 意大利境内的阿尔卑斯 / 维苏威火山 / 西西里岛 / 古罗马文化与文艺复兴 / 意大利美食 / 罗马 / 水上小城威尼斯

## 梵蒂冈 130

天主教的中心 / 世界最小的袖珍国 / 圣彼得大教堂

## 希腊 132

“海员国” / 克里特岛 / 罗得岛 / 纳克索斯岛 / 奥林匹斯山 / 西方文明最早的火炬 / 迈锡尼文明 / 希腊神话 / 奥运发源地 / 宗教观念 / 雅典卫城 / 文明古都——雅典 / 奥林匹亚 / 塞萨洛尼基 / 种植业

## 西欧地区 138

“钢铁之国”卢森堡 / 安道尔公国 / 摩纳哥公国 / 英吉利海峡 / 发达的经济 / 赌城蒙特卡洛

## 英国 140

英伦三岛 / 变化无常的英国气候 / 国名的缘起 / 大英帝国的兴衰 / 伊丽莎白一世 / 显赫的



皇室/泰晤士河/雾都伦敦/工业城曼彻斯特/第二大城——伯明翰/历史文化名城——爱丁堡/欧洲石油之都——阿伯丁/机械制造中心——考文垂/未解之谜——尼斯湖

## 爱尔兰 146

多样的地形地貌/众多的河流湖泊/爱尔兰大草原/爱尔兰的保护神——莫赫陡崖/教会的影响/幽默的爱尔兰人/音乐的国度/爱尔兰威士忌/都柏林/南部大港——科克/阿伦群岛/男穿裙子/女理财/斯凯利格·迈克尔岛修道院

## 法国 150

欧洲第三大国/广阔的中央高原/第一大河——卢瓦尔河/巴黎盆地/温和的气候/塞纳河/葡萄的故乡/法国的白兰地/法国大餐/法国香水/骑士风度/鸢尾花/浪漫之都——巴黎/埃菲尔铁塔/雨果和巴黎圣母院/卢浮宫/凡尔赛宫

## 荷兰 156

低地之国/艾瑟尔湖/“海上马车夫”/荷兰的绘画/牛奶和郁金香/“欧洲花园”/“北方威尼斯”阿姆斯特丹/欧洲第一大港——鹿特丹/美丽的村庄——海牙

## 比利时 160

阿登高原/发达的工业/比利时连环画/

“欧洲的首都”布鲁塞尔/“小威尼斯”——布鲁日

## 北欧地区 162

斯堪的纳维亚半岛/极昼和极夜

## 挪威 163

“峡湾之国”/古代艺术宝库——比格岛/奥尔内斯木板教堂/历史悠久的造船工业/滑雪运动的发源地/首都奥斯陆/第二大城市——卑尔根/地球最北端的城市——朗伊尔/奇异的习俗/渔业王国/石油工业 165

## 瑞典 166

森林之国/丰富的水力资源/沿海冰情/瑞典的降雨/维纳恩湖/各具特色的地形区/福利社会与高税收/“北方威尼斯”——斯德哥尔摩/西部窗口——哥德堡/南部港城——马尔默/诺贝尔奖

## 芬兰 170

千湖之国/丰富的森林资源/漫长而又寒冷的冬季/桑拿浴的吉祥物/圣诞老人的故乡/北极村/太阳不落的都城——赫尔辛基/坦佩雷/北部工业重镇——奥卢/森林工业/繁荣的出口贸易/发达的高技术产业/诺基亚公司

## 丹麦 174

日德兰半岛/发达的渔业/富裕的生活/童话王国的文学/“北欧的

巴黎”哥本哈根

## 冰岛 176

冰与火之岛/盖锡尔间歇喷泉/蓝湖/瓦特纳冰原/冬日读书/首都雷克雅未克/北部大港阿克雷里/冰岛渔业/基础薄弱的工业/发展中的旅游业

## 中欧地区 180

易北河/阿尔卑斯盘踞的地方/列支敦士登公国

## 多瑙河 182

著名的国际河流/河岸的明珠/流淌梦幻的旋律

## 德国 184

欧洲的心脏/莱茵河/北海与波罗的海/阿尔卑斯山地带/北德平原/历史的兴与衰/欧洲第一经济大国/规范的衣着/汽车制造的巨头/慕尼黑啤酒节/首都柏林/香水产地——科隆/绿色的都城——波恩/曾经沧桑的萨尔/慕尼黑/法兰克福

## 奥地利 190

美丽的湖泊/独特的地形/奥地利境内的多瑙河/传统服饰/音乐的国度/历史悠久的舞蹈/世界音乐之城——维也纳/萨尔茨堡/格拉茨

## 瑞士 194

瑞士境内的阿尔卑斯/恩加丁谷地湖群/永久的中立国/瑞士天主教祭典/瑞士雪节/苏黎世街头音乐节/“世界

保险箱”/食品的贡献/瑞士表/瑞士军刀/伯尔尼/日内瓦

## 匈牙利 198

凯凯什峰/巴拉顿湖/阿吉特勒克石灰岩溶洞/匈牙利与匈奴人/吉卜赛音乐与舞蹈/鲜花狂欢节/多瑙河名城——布达佩斯/太阳城——塞格德/历史名城——德布勒森

## 东欧地区 202

辽阔的黑土地/世界第一大湖/波斯尼亚和黑塞哥维那/克罗地亚/立陶宛

## 俄罗斯 204

西西伯利亚平原/中西伯利亚高原/欧洲第一大河——伏尔加河/顿河/贝加尔湖/欧洲人口大国/经济大国/地跨欧亚两洲的地理位置/风味食品/享誉世界的芭蕾舞/首都莫斯科/克里姆林宫/圣彼得堡

## 白俄罗斯 210

欧洲东部的内陆国/众多的河流湖泊/20世纪末独立的国家/“白俄罗斯发展模式”/首都——明斯克/西南部要塞——布列斯特

## 乌克兰 212

克里木半岛/第聂伯河/首都基辅市/疗养和旅游胜地——雅尔塔/完整的工业体系/发达的农业/圣索菲亚大教堂



## 爱沙尼亚 214

风俗习惯 / 中世纪格调的首都——塔林 / 第二大城市——塔尔图

## 拉脱维亚 216

丘陵和平原为主的地形 / 漫长的独立历史 / 天然港都——里加市 / 高速发展的经济 / 圣彼得大教堂

## 捷克 218

美丽的自然风光 / 现代农业 / “布拉格之春” / 金色的布拉格 / 啤酒城——比尔森 / 查理大桥

## 斯洛伐克 220

西喀尔巴阡山 / 巴拉德拉洞群 / 传统的生活习惯 / 冬至狂欢节 / 布拉迪斯拉发

## 波兰 222

以低地平原为主的地形 / 维斯瓦河 / “天堂”溶洞 / 哥白尼和居里夫妇 / 首都华沙 / 历史文化名城——克拉科夫

## 罗马尼亚 224

多瑙河三角洲 / 卡特拉克塔峡谷区 / 布加勒斯特

## 保加利亚 226

维托沙山 / 玫瑰王国 / 葡萄美酒 / 索菲亚 / “玫瑰城”——卡赞勒克 / 大海港——瓦尔纳

## 非洲 228

干旱的大陆 / 热带大陆 / 非洲的山脉 / “天然动物园” / 丰富的矿产 / 人口与民族 / 人类的发源地 / 非洲歌舞 / 非洲的宗教

## 北非地区 232

苏伊士运河 / 沙漠下的“黑色金子” / 非洲古文化的宝库

## 撒哈拉沙漠 234

世界最大的沙漠 / 阿哈加尔山脉 / 图阿雷格人 / 远古的南极

## 埃及 236

沙漠与绿洲 / 生命之水——尼罗河 / 古老的象形文字 / 大金字塔 / 狮身人面像之谜 / 阿布·辛拜勒神庙 / 亚历山大灯塔 / 不平静的陵墓——帝王谷 / 木乃伊 / 图坦卡蒙的宝藏 / 埃及

农业 / 第一大城——开罗 / 埃及之花 / 亚历山大城 / 古城上的卢克索

## 阿尔及利亚 243

撒哈拉沙漠中的文明 / 白色山城

## 利比亚 244

沙漠为主的地形 / 沙漠植物 / 萨布拉塔考古遗址 / 古达米斯古城 / 西方的的黎波里

## 突尼斯 246

差异较大的地貌 / 迦太基古城遗址 / 突尼斯城 / 橄榄之邦

## 摩洛哥 248

阿特拉斯山脉 / 爱茶的国度 / 引人注目的袍服 / 达尔贝达——卡萨布兰卡 / 古老的手工作坊 / 磷酸盐王国

## 东北非地区 250

“非洲屋脊” / 阿萨勒湖 / “非洲之角” / 厄立特里亚与红海 / 吉布提 / 索马里

## 苏丹 252

贯穿全境的尼罗河 / 丰富的资源 / “世界火炉”

喀土穆 / 两种颜色的河

## 埃塞俄比亚 254

垂直分布的气候和植被 / 拉利贝拉独石教堂 / 阿克苏姆考古遗址

## 西非地区 256

“萨赫勒带” / 古国与古文化 / “黄金海岸”与“绿色金子” / 阿波美王国 / “非洲好莱坞”瓦加杜古

## 尼日尔 258

干热的国土 / 河畔的首都——尼亚美

## 尼日利亚 259

尼日尔河 / 岛城拉各斯

## 马里 260

平坦的地貌 / 农牧业 / 首都巴马科

## 贝宁 262

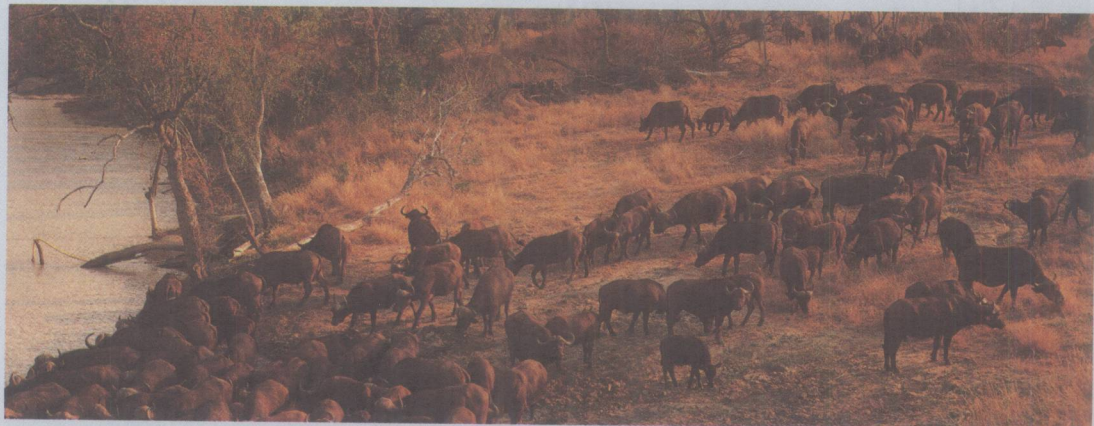
“非洲威尼斯”冈维埃 / 文面习俗

## 多哥 263

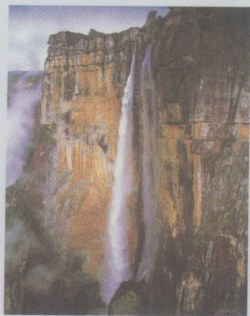
海滨的首都——洛美

## 塞内加尔 264

塞内加尔河三角洲 / 奴隶岛——戈雷 / “非洲小巴黎”达喀尔 / 玫瑰湖







峰和湖泊

## 坦桑尼亚 280

乞力马扎罗山 / 恩戈罗恩戈罗火山口 / 塞伦盖蒂草原 / 坦噶尼喀湖 / “和平之港”达累斯萨拉姆 / 兴建中的新都——多多马 / 丁香之国 / 旅游王国

## 肯尼亚 284

肯尼亚山 / 图尔卡纳湖 / 偏爱动物的国民 / 纳库鲁湖——火烈鸟的天堂 / “花之都”内罗毕 / 蒙巴萨 / 乌木雕 / “送新郎”仪式 / 农业 / 旅游业

## 乌干达 288

高原水乡 / 首都坎帕拉 / 鲁文佐里国家公园 / 香蕉文化

## 卢旺达 290

基伍湖 / 卡盖拉国家公园

## 布隆迪 291

湖滨山城——布琼布拉 / 民间舞蹈

## 南部非洲 292

富饶的南非高原 / 奔腾的赞比西 / 不乏生机的沙漠 / 奥卡万戈, 神秘的内陆三角洲 / 土著移民与文化 / 南部非洲的海上明珠

## 津巴布韦 296

丰富的动植物资源 / 大津巴布韦遗址 / 西诺亚洞穴 / 花园城市哈拉雷

## 马达加斯加 298

自成区系的地形 / “马达加斯加”的由来 / 蓝色森林——塔那那利佛 / 珍贵的生物资源

## 塞舌尔 300

马埃岛 / 唯一的城市——维多利亚 / “鸟类世界”德斯纳夫岛 / 阿尔达布拉岛

## 南非 302

德拉肯斯山脉 / 好望角 / 桌山 / 重女轻男的祖鲁人 / “丛林人”布须曼 / 第一大城市——约翰内斯堡 / 立法首都——开普敦 / 行政首都——比勒陀利亚 / 卡拉哈里大羚羊公园 / 黄金的国度 / 最大的钻石矿穴 / 黑人领袖曼德拉

## 北美洲 306

南北纵列的地形 / 落基山脉 / 世界最大的淡水湖群 / 格陵兰岛 / 尼亚加拉瀑布

## 加拿大 310

劳伦琴低高原 / 育空河 / 沃特顿湖 / 寒冷的首都——渥太华 / 海滨城市——温哥华 / 工商业和金融中心——蒙特利尔 / 最大的城市——多伦多 / 魁北克古城 / 发达的农牧业 / 因纽特人 / 丰富的林业资源

## 美国 314

阿巴拉契亚高地 / 密西西比河 / 五大湖 / 科罗拉多大峡谷 / 红杉树林 / 拉什莫尔山总统头像 / 多彩的节日 / 随意的衣着 / 首都华盛顿 / 最繁华的都市——纽

约 / 工业重镇——芝加哥 / 天使之城——洛杉矶 / 海湾城市——圣弗朗西斯科 / 西海岸门户——西雅图 / 历史名城——费城 / 新奥尔良 / “赌城”拉斯韦加斯 / 阿拉斯加州 / 夏威夷州

## 墨西哥 324

墨西哥高原 / 玛雅文化 / 特奥蒂瓦坎 / 墨西哥菜 / 太阳金字塔 / 墨西哥城 / 瓜达拉哈拉 / 蒙特雷 / 普埃布拉 / 门类齐全的工业体系 / 欣欣向荣的种植业

## 中美与加勒比海地区 328

伯利兹珊瑚礁 / 巴拿马运河 / 百慕大群岛与“魔鬼三角” / “世界糖罐”古巴 / 巴哈马 / 危地马拉 / “泉水之岛”牙买加 / 哥斯达黎加

## 南美洲 332

安第斯山脉 / 神秘的雨林 / 世界落差最大的瀑布 / 加拉帕戈斯群岛 / “拉丁美洲”

## 亚马孙雨林 336

世界第一大河 / 地球之肺 / “亚马孙”的故事 / 雨林中的居民

## 哥伦比亚 338

黄金工艺 / 鲜花之国 / 圣奥古斯丁考古公园 / 加勒比海明珠 / 从闲谈开始

## 委内瑞拉 340

卡奈马国家公园 / 印第

## 利比里亚 266

丰富的自然资源 / 海滨城市——蒙罗维亚

## 冈比亚 267

冈比亚河 / 港市班珠尔

## 塞拉利昂 268

“自由城”弗里敦 / 秘密会社

## 佛得角 269

丰富的渔业资源 / “海滩”普拉亚

## 中部非洲 270

非洲最大的雨林 / 乍得湖 / “绿金之国”加蓬 / 乍得共和国

## 喀麦隆 272

喀麦隆火山 / 第一大城市杜阿拉 / 古兰经节 / 首都雅温得

## 刚果(布) 274

复杂的地形 / 矮人国 / 首都布拉柴维尔

## 刚果(金) 276

刚果盆地 / 刚果河 / “丛林之子”俾格米人 / 世界原料仓库 / “世界矿都”金沙萨

## 东非地区 278

东非大裂谷 / 热带草原与野生动物 / 高原、雪



安人的社会组织 / 印第安人的技术 / 得天独厚的首都——加拉加斯

## 秘鲁 342

高耸入云的安第斯山脉 / 马丘比丘城遗址 / 向日葵与骆马 / 雨林中的坎帕人 / 香蒲文明 / 太阳节 / 高超的冶金技术 / 辉煌的古代文明 / 首都利马 / 印加古都——库斯科城

## 玻利维亚 346

的的喀喀湖 / 差别迥异的气候 / 国家的形成 / 两个首都 / 一个人两个魂魄 / 蒂亚瓦纳科文化遗址

## 巴西 348

耶稣山 / 丰富的动植物资源 / 巴西狂欢节 / 沙滩阳光浴 / 美味的饮料 / “足球王国” / 医疗卫生事业 / 高原上的年

轻首都——巴西利亚 / 南美洲第一大城市——圣保罗 / “第二首都”——里约热内卢 / 以种植业为主的农业 / 发展较快的运输业 / 新兴的旅游业

## 阿根廷 352

冰川国家公园 / 丰富的自然资源 / 接近欧洲式的生活习俗 / 独特的民族音乐和舞蹈 / 克丘亚人的土妈妈节 / “南美巴黎”——布宜诺斯艾利斯 / 地球最南端的城市——乌斯怀亚

## 智利 354

复活节岛 / 南北安第斯山脉 / 多地震的国家 / 差异很大的气候 / 居世界第一的铜矿业

## 大洋洲 356

灿若群星的岛屿世界 /

丰富的地下水资源 / 农牧业 / 重要的战略地位 / 独立发展的生命系统 / 大洋洲的土著 / 讲究的生活方式 / 马里亚纳海沟 / 国际日期变更线

## 澳大利亚 360

单调的地貌轮廓 / 飞越来海岸 / 考拉 / 大堡礁 / 艾尔斯巨石 / 岩画 / 图腾崇拜 / 亨特山谷葡萄园 / 大洋洲的花园——首都堪培拉 / 全国最大的城市——悉尼 / “河流之城”——布里斯班 / 发达的农牧业

## 新西兰 366

丰富的旅游资源 / 毛利人 / 碰鼻礼 / 多风的首都——惠灵顿 / 第一大城市——奥克兰 / 花园城——克赖斯特彻奇

## 巴布亚新几内亚 368

国家的形成 / 部落社会

的奇风异俗 / 凯旋盛典 / 首都莫尔兹比港 / 经济

## 大洋洲岛国 370

“八岛之群” 图瓦卢 / 马绍尔群岛共和国 / 美誉众多的斐济 / 领土最分散的国家——基里巴斯 / 磷酸盐之国——瑙鲁

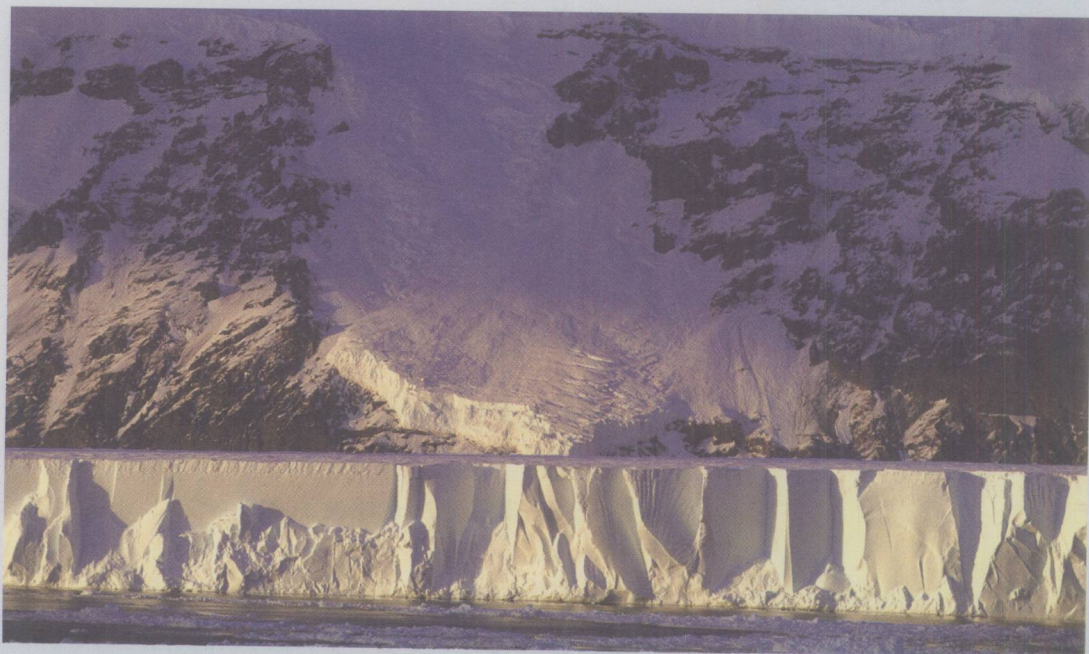
## 南极洲 372

冰雪世界 / 资源宝库 / 南极洲干谷 / 埃里伯斯火山 / 罗斯冰架 / 扎沃多夫斯基岛

## 北极地区 376

北冰洋 / 白令海峡 / 北极的居民 / 北极探险

## 世界国家和地区简表 378





# 亚洲



古时候，希腊人称自己国家以东的地方为“亚细亚”，意为“太阳升起的地方”，亚洲由此得名。无论面积或人口，亚洲都是当之无愧的世界第一大洲。作为



A  
S  
I  
A

全球最大的陆地自然综合体，亚洲突出表现了各种地理要素的多样性和极端性。

亚洲，也是人们心目中“古老”与“文明”最经典的代名词，世界三大宗教皆源出于此，四大文明古国占有其三。而亚洲人灵魂深处所共有的那种宽容而坚韧的底蕴，则引导了亚洲的历史，也成就了亚洲的今天，让这片古老土地依然焕发着蓬勃的生命力，雄踞在世界东方。





## 世界第一大洲

无论面积或是人口，亚洲都位居世界第一。亚洲位于亚欧大陆东部，面临世界最大的海洋太平洋，跨越从赤道到北极的所有纬度带。全洲大陆与岛屿的面积约4400万平方千米，占世界陆地总面积的29.4%，其中半岛面积约1000多万平方千米，也是世界半岛面积最大的一个洲。同时，亚洲也是世界人口最多的一个洲，全世界11个人口过亿的国家中，亚洲就有6个，它们分别是：中国、印度、印度尼西亚、日本、巴基斯坦和孟加拉国。而其人口密度也居世界之冠，其中新加坡、孟加拉国、马尔代夫、巴林等居于世界人口密度较高国家的前列。亚洲有大小民族1000多个，约占世界民族总数的一半，其中汉族的人数最多，超过了10亿，是当之无愧的世界第一大民族。

## 主要山脉

亚洲的山脉主要有天山山脉、昆仑山脉、喜马拉雅山脉、阿尔泰山脉、兴都库什山脉等。山脉结构可分3条山带：第一条山带位于连接青藏高原、伊朗高原和安纳托利亚高原的东西隆起带，其中喜马拉雅山平均海拔在6000米以上，是世界上海拔最高的山脉；第二条山带位于亚洲中东部；第三条山带呈东北—西南向分布于亚洲大陆的东部边缘。

## 多样的气候

亚洲幅员辽阔，广阔的地域也使亚洲大陆产生了多种多样的气候。亚洲是各大洲中气候类型最为齐全的大洲，各种气候带齐全，气候类型更是复杂多样。其中，强烈的大陆性气候和显著的季风性气候



▲亚洲幅员辽阔，气候带齐全，气候类型复杂多样。亚洲东部漫长的海岸线有规律的大气环流以及青藏高原的特殊地形，使该地区成为全球最典型的季风性气候区。

是其最突出的特色。亚洲东部有着漫长的海岸线、规律的大气环流以及青藏高原的特殊地形，使该地区成为全球最典型的季风气候区，冬季寒冷干燥，夏季炎热潮湿。在亚洲大陆腹地和高纬度地区，由于缺少海洋调节，夏季炎热，冬季酷寒，

降水量比较小，气候比较干燥。从降水量来看，亚洲各地的降水呈自东南向西北递减的趋势，赤道附近是典型的多雨区，年降水量超过2000毫米；而西亚和中亚的荒漠地区，则干旱少雨，年降水量在200毫米以下，是世界比较干旱的地区之一。

## 河流与湖泊

亚洲是世界上大江大河汇集最多的大陆，河流大都源于中部高山地带，呈放射状向四面奔流。流入太平洋的有长江、黄河、湄公河等；流入印度洋的有印度河、恒河、底格里斯河、幼发拉底河等；流入北冰洋的有鄂毕河、叶尼塞河、勒拿河等。内流河主要分布于亚洲中西部干旱地区。亚洲湖泊较之其他洲不算太多，但其中有很多独具特色，如里海是世界第一大湖，贝加尔湖是世界最深的湖，死海是世界上最低的洼地，巴尔喀什湖是一个同时存在着淡水和咸水的内陆湖等。

▼洞里萨湖又叫金边湖，是中南半岛第一大湖泊，也是东南亚地区最大的淡水湖，位于柬埔寨中部平原的中心，湖的面积和深度随着旱季雨季的交替会发生很大的变化，就像天然的调节水库，为农业生产和人民生活带来许多便利。







▲ 菲律宾的皮纳图博火山

## 火山与地震

亚洲位于两大地震带交会的地方，是世界上地震频繁且多强烈地震的洲之一。日本有“地震国”之称，每年平均发生地震7500次。亚洲也是世界上火山最多的洲，仅日本就有火山270多座，活火山约80多座，约占世界活火山的10%。东部边缘海外围的岛群是太平洋西岸火山带的主要组成部分。从爪哇岛和苏门答腊岛向北经尼科巴群岛、安达曼群岛、德干高原北部、伊朗高原北部到小亚细亚半岛一带，为大西洋—地中海—印度洋沿岸火山带的一部分。

## 人口与民族

亚洲是世界上人口最多的洲，全世界11个人口过亿的国家中，亚洲就有6个，它们分别是：中国、印

度、印度尼西亚、日本、巴基斯坦和孟加拉国。亚洲人口密度也居世界各洲之冠，其中新加坡、孟加拉国、马尔代夫、巴林等居世界人口密度较高国家的前列。亚洲的种族、民族构成比较复杂。黄种人是亚洲的主体种族，占全洲人口的3/5以上，主要分布在东亚、东南



▲ 耍蛇是印度街头的特色之一。耍蛇人以表演为生，同时也兼营蛇药，并为居民家里捉蛇。

亚和西亚的土耳其；白种人约占全洲人口的1/3，多分布在南亚和西亚；南亚部分地区生活着少数棕色人种。亚洲有大小民族1000多个，约占世界总数的一半。

## 世界文化的摇篮

亚洲是世界最早迎接文明曙光的古老大陆。在这里，黄河流域、印度河流域、两河流域，都曾诞生过古老而悠远的人类文化，成为孕育人类文明的摇篮。古印度、古巴比伦、古代中国，世界四大文明古国亚洲占有其三。公元前2070多年，中国的夏朝建立了奴隶制国家，商朝时发展了青铜器的冶炼与铸造，创造了世界上影响最深远的文字之一——甲骨文；公元前2000年，汉谟拉比在两河流域建立了中央集权的奴隶制国家——古巴比伦王国，当时制定的《汉谟拉比法典》是人





类历史上第一部成文的法典；公元前2000年前后，出现了印度河文明，公元前3世纪阿育王建立了统一的奴隶制国家并形成了严格的等级制度。中世纪亚洲的文化、社会、经济发展水平在世界上长期遥遥领先地位，有许多科学技术发明和文学艺术的创造。

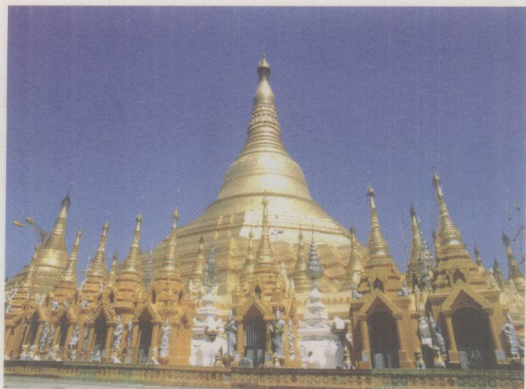
## ●● 亚欧大陆桥

国际上通常将连接大陆两端的港口城市、横跨整个洲际大陆的长距离铁路运输，称做铁路“大陆桥”，这种“大陆桥”是实现洲际间海铁联运的主要货运方式。亚洲与欧洲毗连在世界上最大的大陆板块——亚欧大陆上，亚欧大陆桥自然也成为性质最为重要的大陆桥。横跨亚欧大陆的铁路大桥有两条，第一条是于1967年开通的西伯利亚大陆桥，主要路线在俄罗斯境内，东连濒临日本海的港口纳霍德卡，西至西欧和北欧各国；第二条于1992年开通，东连中国东、南海岸

的大连、上海、香港等港口城市，途经中国中西部广大地区以及哈萨克斯坦、俄罗斯、德国、匈牙利、比利时、瑞士、法国等国，西达荷兰的鹿特丹，几乎覆盖了亚欧大陆所有经济发达的国家。

## ●● 宗教发源地

亚洲历史悠久，文化灿烂，世界三大宗教——基督教、伊斯兰教和佛教，都发源于这片古老的土地。佛教起源于印度和尼泊尔毗邻处，相传公元前6世纪由释迦牟尼创立。伊斯兰教起源于阿拉伯半岛，创立者为穆罕默德，信徒称为“穆斯林”，麦加和麦地那是伊斯兰教的圣地。基督教是崇奉耶稣·基督为救世主的各教派的统称，起源于西亚巴勒斯坦的伯利恒，耶路撒冷同时也被



▲ 缅甸仰光的瑞光大金塔璀璨华贵，是东南亚一座著名的佛教建筑。

基督教视为圣地。此外，印度教为亚洲第四大宗教，广泛流行于印度等地。犹太教为犹太人信奉的宗教，崇拜耶和华，宗教圣地主要集中在耶路撒冷及其附近。还有中国的道教、流行于伊朗一带的拜火教、在印度旁遮普盛行的锡克教和日本的神道教等，都属于世界上影响较为深远的宗教。

▼ 奥玛尔·阿里·赛福鼎清真寺是文莱最有名的清真寺。它建成于1958年，以当时苏丹的名字命名。该寺是首都的象征，也是东南亚最富丽堂皇的清真寺之一。

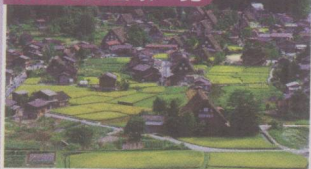






# 东亚地区

## 东亚地区国家一览



- ✦ 中国
- ✦ 蒙古
- ✦ 日本
- ✦ 朝鲜
- ✦ 韩国

**东**亚地区包括中国、日本、朝鲜、韩国和蒙古5个国家。东亚地区是整个亚洲大陆地势类型最为丰富的地带，这里横亘着许多高大的高原和山系、起伏的丘陵以及诸多蜿蜒流淌的河流，其中包括有“世界屋脊”之称的青藏高原、亚洲第一长河——长江等等。这里也是亚洲古老文明的发源地之一，早在数千年前，在中国的黄河流域等地就已经有古人类繁衍生息，创造出了辉煌灿烂的古代文明。

### “世界屋脊”

位于亚洲东部的青藏高原是世界上海拔最高的高原，平均海拔在

4000米以上，被世人由衷地赞誉为“世界屋脊”。青藏高原西起于帕米尔高原，东及横断山脉，北界昆仑山脉、阿尔金山脉和祁连山脉，南抵喜马拉雅山脉，绝大部分位于中国的西部及西南部，面积之大，几乎占中国国土的1/4。青藏高原多崇山峻岭，全球海拔高于8000米的山峰几乎全在这里，尤其是位于其南缘的喜马拉雅山脉，拥有海拔8844.43米、号称“第三极”的世界第一高峰珠穆朗玛峰。而且，青藏高原还是地球上最年轻的地质构造单元，年龄还不足1000万年，目前在地壳作用下仍在上升，许多地方的地震和岩浆活动仍然比较频繁。同时，这里也是个地热资源丰富的地区，温泉众多，并有许多处可供建立发电站的地热区。

### 亚洲第一长河

位于中国境内的长江是亚洲第一长河，全长6300千米，年平均入海径流量约1万亿立方米。按流量计算，是仅次于亚马孙河及刚果河的世界第三大河。它发源于青藏高



“世界屋脊”傲岸高峻的山势