



健康大本营

幼儿园快乐体育活动设计

主编 韩幼伦



广西人民出版社

广西军区幼儿园幼儿教育创新教材

健康大本营

幼儿园快乐体育活动设计

主编 韩幼伦

主 编	周燕军	韩幼伦			
副主编	周燕军	刘 芳	何强菊		
编 委	宋真真	范桂宁	于洲宁	杨滨翠	
	应 艺	滕忠萍	韦庆香	胡曼茹	

广西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

健康大本营 — 幼儿园快乐体育活动设计 / 主编 韩幼伦.
南宁: 广西人民出版社, 2002. 6

ISBN 7-219-04868-8

I. 健… II. 韩… III. 体育课—学前教育—教学
参考资料 IV. G613. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 068464 号

责任编辑 钟 莉

健 康 大 本 营

幼儿园快乐体育活动设计

主编 韩幼伦

广西人民出版社出版

(邮政编码: 530028

南宁市桂春路 6 号)

890 毫米×1168 毫米 1/32

13 印张 310 千字

广西新华书店发行

南宁市源流印刷厂印刷

2002 年 6 月第 1 版

2002 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 7-219-04868-8/G·1178

定价: 35.00 元

序

健康既是幼儿身心和谐发展的结果,也是幼儿身心充分发展的前提。幼儿健康是人类生命质量得以提高的基石,无论是对幼儿个体还是对于全人类都是极其重要的。

幼儿期是身心发育的关键时期,也是形成健康行为的有利时期。新颁布的《幼儿园教育指导纲要》(以下简称《纲要》)明确要求:“幼儿园必须把保护幼儿的生命和促进幼儿的健康放在工作的首位。”这充分反映了国家和社会对幼儿健康和幼儿园健康教育的重视。因此,探索和研究幼儿身体发展、运动能力的提高、增强幼儿体质的规律并施以科学合理的教育和培养,是十分重要和有价值的。本书收集了广西军区幼儿园教师所设计的符合幼儿年龄特征的有代表性的小、中、大班体育活动案例,以强调激发培养幼儿内在学习动机和兴趣为切入口,注重幼儿爱学会学健康发展,在实践中取得了较好的成效,颇有新意,很有实用价值。

本书的特色

一、体现新《纲要》精神,树立正确的健康观念,在重视幼儿身体健康的同时,高度重视幼儿的心理健康。书中精心设计的体育活动案例,较好地体现出对幼儿身体的锻炼、心理的健康和适应未来社会需要的科学健康观。在身体方面,对各种运动、动作作出了适当要求,在心理方面,注意通过运动扩大幼儿生活空间,激发幼儿想像力,丰富幼儿游戏世界,稳定幼儿情绪,使其适应集体生活,培养幼儿自信、坚强、乐观、创造和团队精神、合作等心理品质,力求使幼儿体育活动成为健体、健心、健脑的有力手段。

二、与我国立项的广西教育科学“十五”规划课题“幼儿园快乐教育课程的研究”同步,体现我国“快乐教育”特色,以培养“乐于学习、乐于生活、乐于交往”的具有充分主动性的人为总目标,从幼儿的兴趣、动机和需要出发,通过创造和提供各种有效和适宜幼儿生理和心理年龄特点及个体差异特点的教育环境、教育活动、教育方法,促进幼儿身心整体愉快、积极、和谐、自主、健康发展。为了让幼儿体验到活动的快乐,我们的策略主要是:1. 注意活动材料的趣味性,不断提供和改进材料,让幼儿的兴趣需要得到最大满足,使幼儿乐于活动。2. 提供多层次、多样化的材料,使每个幼儿都能获得成功和自信。3. 运用“一物多玩”活动形式的指导策略,充分发挥材料的多种功能,引导幼儿积极、主动地学习,使幼儿学会创造。

三、创设有利于幼儿主动探索的良好氛围,引导幼儿充分尝试、操作和体验,在玩中学,学中玩,愉快地活动。首先,在体育教学活动设计中,体现教师的活动意识,注重激发幼儿的学习兴趣,因地因情因人制宜,利用情境化的语言,丰富的活动材料,适宜的环境,匹配的音乐及身体的动作本身等把幼儿带入他们喜爱的情景,让幼儿身临其境,使他们自始至终都很有兴趣地主动活动。其次,做到尊重幼儿的想法,支持幼儿不断地按自己的想法作用于环境,主动地顺应环境,调整、丰富和发展自己的认识,帮助幼儿成功,让幼儿成为体育教学活动内容的提供者、活动材料的准备者、活动过程的组织者、活动结果的评价者。再次,力求打破过去教师示范,幼儿模仿学习的方式,注意通过幼儿的观察、模仿、探索、发现、相互学习、纠正等方式来学习各种体育活动内容,最大限度地让幼儿自主学习,主动发展。

四、尝试肯定幼儿主体性的评价方式。体育教学活动中评价是一种催化剂,可激发幼儿不断地进步。新《纲要》将教育评价提到了一个十分重要的位置,成为《纲要》四大部分之一。学习后,我

们尝试运用了激励性的评价,调动幼儿的积极性;体会式评价,增强评价的趣味性;形成性的评价,提高有效地学习;差异性评价,促进个体的发展;互动性评价,体现主体的地位。

五、本书文字简明,图解生动,各种练习的动作简单易学,趣味性 & 可操作性强,它既可作为幼儿教师开展体育教学的参考资料,又可供家长指导幼儿进行健康练习。

限于水平,书中错误在所难免,恳请读者批评指正。

编 者

2002 年 6 月

目 录

室内体育活动

小 班

小海豚顶球	(3)
小鱼与大鲨鱼	(5)
铃儿响丁当	(7)
小小兵,练本领	(9)

中 班

聪明的小乌龟	(12)
送小动物回家	(15)
小刺猬收果子	(17)
弯弯月儿摇	(19)
小老鼠上灯台	(21)

碰碰碰	(23)
美丽的小黄鹂	(25)

大 班

小手的假日	(27)
快乐榻榻米	(30)
趣味乒乓球	(32)
小螃蟹过沙河	(34)
方凳乐	(36)

户外体育活动

小 班

小脚丫本领大	(41)
兔宝宝送萝卜	(44)
我和玩具一起走	(46)
娃娃搬家	(48)
给小动物喂食	(50)
有趣的袋袋	(52)
会跳舞的小花瓣	(54)
走浮桥	(57)
水果宝宝找朋友	(59)
小猫钓鱼	(61)
可爱的小动物	(63)

我和小青蛙比跳	(65)
会跳舞的彩绸	(67)
好玩的水	(69)
小蝌蚪找妈妈	(72)
我与小动物交朋友	(74)
好玩的花球	(76)
太阳娃娃早早起	(79)

中 班

有趣的纸球	(82)
小青蛙嬉水	(85)
草原小骑士	(87)
小松鼠过冬	(89)
小小侦察兵	(91)
玩棉棒	(93)
小多多玩球	(95)
好玩的彩带	(98)
小袋鼠上幼儿园	(101)
追圈快跑	(104)
好玩的泡沫垫子	(106)
小爬虫	(109)
小花狗滚球过山洞	(111)
巨人和矮人	(113)
小猪运西瓜	(116)
小青虫游南湖	(118)
小狮子嬉彩球	(120)

大 班

舞 龙	(122)
趣味滑板	(125)
鹅卵石游戏	(128)
玩 圈	(130)
花样玩球	(132)
巧玩报纸	(134)
战地救护	(137)
黑暗中的勇敢者	(139)
少林金钢拳	(141)
快乐的七彩布	(145)
偶像气球伞	(147)
学做消防员	(151)
蚂蚁搬豆	(153)
运 包	(155)
晒袜子比赛	(157)
玩纸盒	(159)
跳竹竿	(161)
长凳游戏	(163)
玩溜溜布	(165)
跳绳真好玩	(167)
飞碟游戏	(169)
机灵猴	(171)
民族娃娃运动会	(174)

远足活动

小 班

快乐的郊游	(181)
勇敢的小宝宝	(183)

中 班

学看路标指路	(186)
参观蔬菜基地	(188)
我们去登山	(190)
游公园	(192)

大 班

学做解放军	(194)
我登上了青秀山	(196)

亲子游戏

小 班

小鸡出壳	(201)
圆圆体操	(203)

螃蟹走	(205)
小袋鼠找妈妈.	(207)
快乐猜猜猜	(209)

中 班

踢水球	(211)
快乐家庭	(213)
长手猩猩	(215)
打保龄球	(217)
小毛驴运粮食	(219)
营救小动物	(221)

大 班

放风筝	(223)
小鸭嘎嘎	(225)
欢乐总动员	(227)

幼儿体操

小 班

宝宝早早起	(231)
小海军操	(233)

中 班

小动物手指操	(235)
响铃操	(239)
腰鼓操	(242)

大 班

草帽操	(246)
彩带操	(251)
扇 操	(254)

一物多玩活动

多功能流星球	(261)
可爱的小花猪	(263)
泡沫球	(265)
跳跳布彩球	(267)
有趣的布丁果	(269)
响 球	(271)
抛接球	(273)
吸管球	(275)
雪碧球	(277)
布花球	(279)
多功能老虎靶	(281)
好玩的小老鼠	(283)
小动物的尾巴	(285)
好玩的大苹果	(287)
多用布艺花	(290)
流星花	(292)
可爱的小鱼	(294)
有趣的松紧带圈	(296)
漂亮的梅花鹿	(298)

好玩的大积木	(300)
方砖乐	(302)
玩火箭	(304)
有趣的手套	(305)
毛毛虫	(307)
七彩爬虫	(309)
多功能包	(311)
多功能背包	(313)
多功能果篮	(315)
好玩的七彩布	(317)
魔法披风	(320)
小动物披风	(322)
神奇布毯	(324)
飞 盘	(327)
多用飞碟	(329)
彩 碟	(331)
神奇的飞盘	(333)
变脸娃娃	(335)
毛线娃娃真可爱	(337)
彩笔路	(339)
五彩小路	(341)
五彩棒	(343)
智玩纸盒	(345)
好玩的纸箱盒	(347)
小拖车	(349)
纸环乐	(351)
好玩的鞋盒	(353)
大鞋哒哒响	(355)

巨人鞋	(357)
大拖鞋	(359)
跳格子	(361)
五彩板	(363)
魔 板	(365)
花样腰鼓	(367)
套球筒	(369)
套塔彩圈	(371)
踩高跷	(373)
有趣的饮料瓶	(375)
举重器	(377)
五彩瓶	(379)
好朋友——罐罐	(381)
瓶子乐	(383)
圆圆饼盒真好玩	(385)
有趣的平衡木	(387)
滚筒玩	(389)
不倒翁	(391)
小飞机	(393)
巧玩塑料袋	(395)
有趣的泡沫串	(397)
板鞋乐	(399)

室内体育活动

