



郑玉巧育儿经

中国人自己的育儿经 更实用、更亲切、更贴心

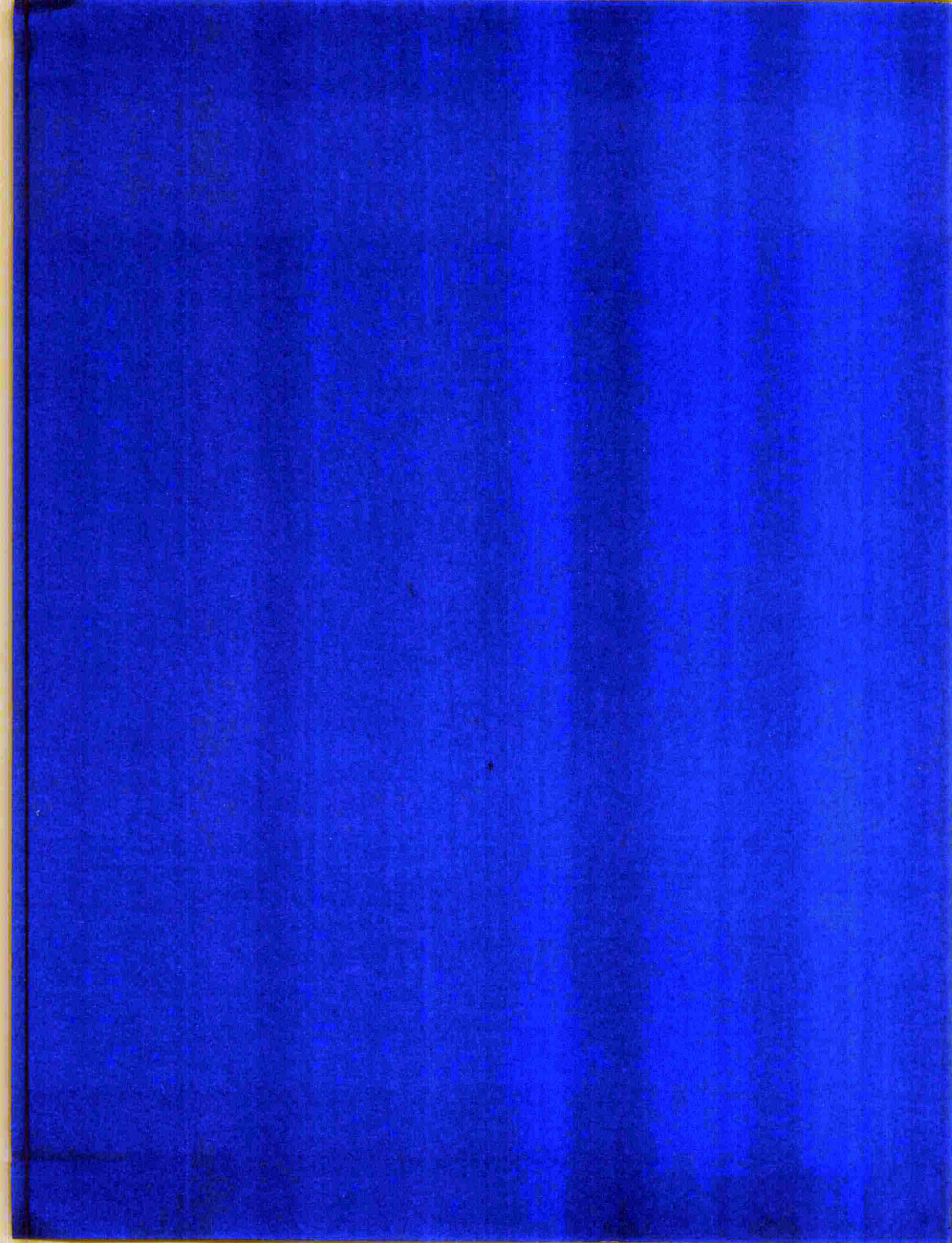
郑玉巧 给宝宝看病

郑玉巧 著



21 二十一世纪出版社
21st Century Publishing House

感谢提供可爱宝宝图片的爸爸妈妈们，
为你们和你们的宝宝服务，是我最快乐的事。



郑玉巧育儿经

郑玉巧 给宝宝看病

郑玉巧 著

图书在版编目(CIP)数据

郑玉巧给宝宝看病 / 郑玉巧著.

—南昌: 二十一世纪出版社, 2010

(郑玉巧育儿经)

ISBN 978-7-5391-5372-8

I. ①郑… II. ①郑… III. ①小儿疾病—诊疗 IV.

①R72

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第013840号

郑玉巧育儿经 郑玉巧给宝宝看病 郑玉巧 著

责任编辑 林 云 杨 华 邹 源

版式设计 胡小梅

封面设计 阎 虹

出版发行 二十一世纪出版社(江西省南昌市子安路75号 330009)

www.21cccc.com cc21@163.net

出 版 人 张秋林

经 销 全国各地书店

印 刷 江西华奥印务有限责任公司

版 次 2010年3月第1版 2010年3月第1次印刷

印 数 1~20000册

开 本 720mm×960mm 1/16

印 张 15.75

字 数 320千字

书 号 ISBN 978-7-5391-5372-8

定 价 35.00元

如发现印装质量问题, 请寄本社图书发行公司调换, 服务热线: 0791-6524997

序 言

郑玉巧

最让爸爸妈妈着急的是宝宝生病，真病大病不用说，就是一点点小恙，甚至是假病，爸爸妈妈也会急得团团转。有病看医生是再正确不过的事，患病要治疗是爸爸妈妈应该的选择。问题是，在门诊就诊的宝宝中，又有多少是真的生病了呢？即使真的生病了，又有多少需要接受那么繁琐的辅助检查和治疗呢？爸爸妈妈是否考虑到有些检查会给宝宝带来伤害？有些治疗会给宝宝带来损伤？人们都知道是药三分毒，可又有多少宝宝服用过可服可不服的药物？有多少宝宝因为小小的感冒吃两三种，甚至四五种药物呢？

婴幼儿抵御疾病的能力比较弱，需要爸爸妈妈精心地呵护，但这并不意味着宝宝是温室里的花朵弱不禁风，也不意味着宝宝动辄就生病，生病了就需要大动干戈，给予强烈的医学干预。婴儿是崭新的生命，除了先天性疾病外宝宝本无病，要给宝宝战胜疾病，提高自身抵抗疾病能力的机会。要想让宝宝拥有健康的身体，超强的免疫力，离不开爸爸妈妈精心的护理，更重要的是要给宝宝机会，让宝宝在大自然中经受锻炼。

我从医二十几年来，始终坚持这样的原则：避免扩大化治疗，甚至追求无药而医的境界。能通过医生检查解决的，不用仪器检查；能通过食疗解决的，不用药疗；能用一种药物治疗的，绝不用两种。在确定医学检查时，把检查可能带给宝宝的伤害降到最低。在开处方时，把药物损害降到最低，严格掌握抗菌素应用指征。所采取的任何医疗措施，都要考虑对宝宝的安全性。我的做法有些父母开始有点不理解，但很快，我得到了父母们热情的支持。我非常感谢这些父母们，没有这些父母的理解和支持，我也很难坚持这

样的医疗原则。

我体会到，要成为一名优秀的儿科医生，不仅要努力钻研医术，还要尽心竭力帮助父母们解决养育孩子所遇到的种种问题。让更多的人得到帮助，正是我写这本书的初衷。

本书同样秉承我二十几年来的原则，一切从宝宝的健康出发，倡导预防为主，重视护理，提高宝宝自身抵抗疾病的能力，努力让宝宝不生病，少生病，一旦生病了，细心护理，减少不必要的检查，尽量少用药不用药。所以这本书大量写了父母怎样预防疾病，怎样尽量把疾病制止在萌芽阶段，怎样护理和照顾病儿，怎样避免再次得病和反复得病，尽量不写和少写病理、治疗等纯医学内容；涉及的疾病都是高发病、常见病，大量的不适和异常表现，尽量少写罕见病、低发病，尽量避免满纸的医学术语。让父母完全能看懂，完全能理解，完全能做到，是这本书的写作原则。因为父母是最好的育儿专家、最好的护理专家，也是医生最好的帮手。

宝宝不生病是父母最大的心愿，也是儿科医生最大的心愿，我就是怀着这样美好的心愿写完这本书的。



第一篇 新生儿常见 症状和疾病

概述 20

第一章 新生儿常见症状 20

第一节 新生儿发热和低体温 20

1. 新生儿发热 20

2. 新生儿低体温 21

第二节 新生儿溢乳和呕吐 22

1. 新生儿溢乳 22

2. 新生儿呕吐 22

第三节 新生儿腹胀、腹泻和便秘 23

1. 新生儿腹胀 23

2. 新生儿腹泻 24

3. 新生儿便秘 24

第四节 新生儿呕血和便血 25

1. 假性呕血和便血 25

2. 新生儿呕血和便血 26

第五节 新生儿呼吸困难、青紫和惊厥 26

1. 新生儿呼吸困难 26

2. 新生儿青紫 26

3. 新生儿惊厥（抽风） 27

第六节 新生儿精神差 27

1. 父母如何发现新生儿反应低下 27

第七节 新生儿水肿和尿液改变 28

1. 新生儿水肿 28

2. 新生儿尿液改变 28

第二章 新生儿常见疾病 29

第一节 新生儿呼吸道疾病 29

1. 新生儿湿肺 29

2. 新生儿感冒 29

3. 新生儿肺炎 30

第二节 新生儿消化道疾病 30



1. 幽门痉挛	30
2. 肥厚性幽门狭窄	30
3. 先天性巨结肠	32
4. 吸收不良综合征	32
5. 新生儿脐炎	32
6. 新生儿脐茸	33
7. 新生儿脐疝	33

第三节 新生儿黄疸34

1. 新生儿生理性黄疸	34
2. 新生儿病理性黄疸	35
3. 核黄疸	36
4. 判别黄疸严重程度	36

第四节 先天性心脏病37

1. 常见的先天性心脏病	37
2. 常见先心病诊断和治疗	38
3. 心内膜弹力纤维增生症	38

第五节 新生儿血液疾病39

1. 新生儿贫血	39
2. ABO血型不合溶血病	39

3. Rh血型不合溶血病	40
4. 新生儿自然出血症	40
5. 鉴别：迟发维生素K缺乏出血症	41

第六节 新生儿代谢疾病42

1. 新生儿低血糖	42
2. 苯丙酮尿症	43

第七节 新生儿泌尿生殖及其他疾病43

1. 新生儿泌尿系感染	43
2. 尿道下裂	43
3. 鞘膜积液	44
4. 髋关节脱位	44
5. 新生儿皮肤红斑	44

第八节 新生儿五官疾病45

1. 新生儿化脓性眼炎	45
2. 耳前瘻管	45
3. 新生儿鹅口疮	46
4. 先天单纯性喉喘鸣	46

第九节 新生儿产伤47



1. 新生儿臂丛神经损伤	47
2. 新生儿锁骨骨折	47
3. 新生儿胸锁乳突肌血肿	47
4. 新生儿头颅血肿	48

第二篇 婴幼儿高发症状及疾病

概述	50
----------	----

第三章 婴幼儿高发症状 50

第一节 发热 50

1. 发热怎么办	51
2. 引起发热的常见疾病	51
3. 如何给宝宝进行物理降温	53
4. 如何给宝宝进行药物降温	53
5. 降温或服药后的护理	55
6. 病毒性感染性发热	56
7. 细菌性感染性发热	56
8. 外出发热怎么办	57
9. 预防高热惊厥	57
10. WHO对婴幼儿发热处理的观点	58

第二节 咳嗽 59

1. 咳嗽是症状不是疾病	59
2. 针对疾病的止咳治疗	60
3. 针对咳嗽症状的治疗	60
4. 止咳祛痰药的选择	61
5. 家庭护理必不可少	62
6. 鉴别：过敏性咳嗽	63

第三节 呕吐 64

1. 如何鉴别呕吐是否要上医院	64
2. 宝宝呕吐怎么办	65
3. 呕吐需要停食	65
3. 常见的病理性呕吐	66
4. 鉴别：婴儿溢乳与呕吐	67

第四节 腹泻 69

1. 鉴别腹泻	69
2. 腹泻，妈妈怎么办	70
3. 治疗腹泻	70
4. 口服补液盐比止泻药重要得多	73
5. 护理腹泻的宝宝	74
6. 腹泻时的饮食管理	75



7. 腹泻治疗力求3天见效 76

第四章 婴幼儿高发病 77

第一节 感冒 77

1. 预防感冒 77

2. 判断感冒 80

3. 治疗感冒 81

4. 居家护理感冒 84

5. 防止感冒引发重症 84

6. 出行预防感冒 86

7. 宝宝入托防感冒 87

8. 鉴别：热伤风 87

9. 鉴别：暑热症 88

10. 鉴别：普通感冒与流感 88

第二节 支气管炎 89

1. 宝宝咳嗽、咯痰的症状是哪一种 89

2. 年龄越小症状越重 90

3. 支气管炎的几个判断因素 91

4. 普遍的治疗不够积极 91

5. 药物治疗 92

6. 雾化吸入疗效好 92

7. 别发展成慢性支气管炎 93

第三节 肺炎 94

1. 出现以下症状之一立即看医生 94

2. 肺炎需要采取什么治疗 94

3. 精心护理最重要 95

第四节 便秘 97

1. 宝宝便秘很常见 97

2. 宝宝便秘常规处理方法 97

3. 便秘与肛门疾病恶性循环 97

4. 肠道蠕动速度慢 98

5. 结肠罢工了 98

6. 肠道收缩无力 99

7. 缓解便秘的食物 99

第三篇 婴幼儿常见症状及疾病

第五章 婴幼儿常见症状 102

第一节 鼻塞 102



1. 鼻塞常见原因和后果	102	5. 淋巴结肿大	112
2. 鼻塞需要处理	102		
3. 不建议使用的清理方法	103	第六章 常见儿内科疾病	113
4. 建议使用的清理方法	103	第一节 呼吸道疾病	113
第二节 腹痛	104	1. 支气管哮喘	113
1. 腹痛常见原因	104	2. 喘息性支气管炎	113
2. 需要看医生的几种情形	105	3. 毛细支气管炎	114
3. 了解腹痛的类型	105	4. 胸腺肥大	114
4. “妈妈，肚肚疼”可能是假的	105	第二节 消化道疾病	115
5. 鉴别：牛奶引起的婴儿腹痛	106	1. 厌食症	115
第三节 疾病性啼哭	107	2. 胃食管返流	117
1. 有明显特征的疾病性啼哭	107	3. 肠套叠	117
2. 有伴随症状的疾病性啼哭	108	4. 肛周脓肿	117
第四节 婴幼儿常见其他症状	109	第三节 脑发育疾病	118
1. 痰鸣	109	1. 脑性瘫痪	118
2. 口腔异味	110	2. 智力低下	119
3. 脱发	111	3. 婴儿痉挛症	120
4. 多汗	111	第四节 泌尿生殖及其他疾病	121



1. 小阴唇粘连	121
2. 腹股沟疝手术修补时机	122
3. 阴囊肿大	122
4. 川崎病	122

第七章 常见五官疾病 123

第一节 口腔疾病 123

1. 流涎症	123
2. 口腔炎	123
3. 舌系带过短	124
4. 地图舌	124
5. 沟纹舌	125
6. 乳牙萌出异常	125
7. 牙龈炎	126
8. 上颌骨骨髓炎	126

第二节 眼部疾病 127

1. 斜视	127
2. 倒睫	127
3. 泪囊炎	128
4. 白内障	128

5. 弱视	128
-------------	-----

第三节 耳部疾病 129

1. 急性化脓性中耳炎	129
2. 外耳道炎	131
3. 如何使用滴耳药	132
4. 听力障碍	132

第四节 鼻部疾病 133

1. 鼻出血	133
2. 鼻疖	135
3. 急性鼻炎	135

第五节 咽喉疾病 135

1. 急性喉炎	135
2. 疱疹性咽峡炎	136
3. 会厌炎	136
4. 增殖体肥大	137

第八章 常见皮肤疾病 138



第一节 了解宝宝皮肤病的特点 138

1. 皮肤疾病的特点 138
2. 皮肤病家庭护理要点 138
3. 皮肤病口服药种类 139
4. 皮肤病外用药种类 139
5. 皮肤外用药剂型 141

第二节 伴有发热的出疹性疾病 141

第三节 常见出疹性疾病 142

1. 荨麻疹 142
2. 尿布疹 142
3. 湿疹 143
4. 痱子 145

第四节 常见其他皮肤疾病 146

1. 脓疱疮 146
2. 毛囊炎 146
3. 血管瘤 146
4. 皮肤疣 148

第四篇 婴幼儿急重症、 传染病和疫苗

第九章 急重症处理 150

第一节 时刻防范意外伤害 150

1. 急重症的防范措施 150
2. 为宝宝创造安全的生活空间 151

第二节 急救基本技术 151

1. 人工呼吸 151
2. 心肺复苏 152
3. 窒息 153

第三节 异物 154

1. 气管异物 154
2. 鼻腔和耳内异物 155

第四节 惊厥 156

第五节 中毒 157

1. 常见的中毒 157



2. 家居如何隔离有毒物品 157

3. 误食有害物怎么办 157

第六节 外伤 158

1. 婴儿头部受伤 158

2. 幼儿头部受伤 158

3. 外伤出血 159

4. 烧烫伤 161

5. 动物咬伤 161

6. 关节扭伤 162

7. 晒伤 162

第十章 传染病 163

第一节 乙类传染病 163

1. 脊髓灰质炎 163

2. 麻疹 164

3. 狂犬病 164

4. 流行性乙型脑炎 165

5. 细菌性痢疾 165

6. 流行性脑脊髓膜炎 166

7. 猩红热 167

8. 甲型H1N1流感 167

第二节 丙类传染病 168

1. 流行性感冒 168

2. 流行性腮腺炎 170

3. 风疹 170

4. 轮状病毒肠炎（秋季腹泻） 170

5. 手足口病 171

第三节 其他传染病 173

1. 水痘 173

2. 婴儿玫瑰疹/幼儿急疹 174

3. 单纯性疱疹 174

4. 传染性单核细胞增多症 174

5. 蛔虫病 175

6. 蛲虫病 175

第十一章 疫苗接种 176

第一节 国家免疫规划疫苗 176

1. 乙肝疫苗 177

2. 卡介苗 177



3. 脊髓灰质炎疫苗(麻痹糖丸)	178
4. 百白破三联疫苗/白破二联疫苗	179
5. 麻疹疫苗	179

第二节 扩大国家免疫规划疫苗 180

1. 流行性乙型脑炎疫苗	180
2. 流行性脑脊髓膜炎疫苗	180
3. 麻腮风三联疫苗	181
4. 甲型肝炎病毒疫苗	181

第三节 宝宝根据需要选择的疫苗 182

1. B型流感嗜血杆菌疫苗	182
2. 23价肺炎球菌疫苗	183
3. 冻干水痘减毒活疫苗	183
4. 轮状病毒疫苗	184
5. 流行性感冒疫苗	184

第四节 疫苗接种的护理 184

1. 儿童免疫接种手册	184
2. 疫苗接种和补种的规定	185
3. 宝宝接种疫苗前, 妈妈需要做什么	185

4. 宝宝接种疫苗后, 妈妈需要做什么	185
5. 什么情况下需推迟疫苗接种	186
6. 什么情况下可恢复疫苗接种	187
7. 疫苗接种可能发生的一般反应	187
8. 疫苗一般反应和处理	187

第五节 疫苗接种严重异常反应和急救 188

1. 全身化脓性感染	188
2. 过敏反应	189
3. 我的感言	190

第五篇 其他疾病和用药

第十二章 营养失衡性疾病 192

第一节 维生素D和钙缺乏疾病 192

1. 维生素D缺乏性佝偻病	192
2. 维生素D缺乏性手足搐搦症	195
3. 鉴别: 以下症状不一定是缺钙	195
4. 特殊类型的佝偻病	196

第二节 营养不良性贫血 197



1. 缺铁性贫血 197

2. 巨幼红细胞性贫血 199

第三节 缺锌 199

1. 缺锌的表现 199

2. 锌缺乏症的治疗 199

第四节 先天性甲状腺功能减低症 200

1. 爸爸妈妈可以发现的表现 200

2. 医生可查到的体征 200

3. 治疗方法 201

第五节 儿童高铅血症 201

1. 儿童铅中毒临床症状 201

2. 儿童高铅血症和铅中毒诊断标准 201

3. 高铅血症和铅中毒治疗 201

4. 铅污染预防 201

5. 铅超标或铅中毒儿童的饮食 202

第六节 维生素缺乏 202

1. 维生素A缺乏 202

2. 婴儿脚气病（维生素B₁缺乏症） 203

第七节 营养不良性疾病 204

1. 营养不良 204

2. 营养失衡 205

第八节 婴幼儿肥胖 206

1. 超重与肥胖的诊断 206

2. 肥胖分类 207

3. 肥胖症的脂肪细胞类型 207

4. 肥胖的危害 207

5. 肥胖的治疗 208

第九节 身材矮小病 209

1. 身材矮小常见的原因 209

2. 身材矮小诊断需做的检查 210

3. 发育迟缓导致的身材矮小有什么特点 210

4. 生长激素的使用 210

5. 骨龄测定对身材矮小的评价作用 210

第十三章 心理疾病 210