



名醫指活 大众健康馆

电子书\语音书\视频书\手机书\数据库\写书\书评\书摘\书讯\书友……
以多种形式满足读者对询医问药知识的全方位需求



儿童病 防治必读

- 多部儿童病防治主题书、自选书、音视频、数据库，最新医学知识全面提供
- 强大读、听、视、查功能，最新阅读功能全新体验
- 诊病疑点、检查疑问、用药疑虑、预防疑惑……
询医问药难题全部解决



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

儿童病防治必读



编著◎王云峰 王会来 郑亚敏 胡仪吉 沈颖
周作新 李洪珊 肖峰 王晓慧 李清亚
王振华 马会鸣 徐荣谦 徐龙 王元
杨海燕 马娟



人民军医出版社
人民军医电子出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童病防治必读/王云峰等编著. —北京:人民军医出版社, 2009. 11

(名医指路·大众健康馆)

ISBN 978-7-5091-2987-6

I. 儿… II. 王… III. 小儿疾病—防治 IV. R72

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第199552号

策划编辑: 秦新利 焦健姿 文字编辑: 王玉梅 责任审读: 李 晨

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8133

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 9.25·彩页4面 字数: 160千字

版、印次: 2009年 11月 第1版 第1次印刷

印数: 0001 ~ 3000

定价: 99.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

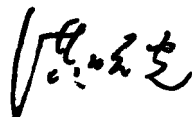
序 一

无论世事如何变幻，时代如何变迁，人们对健康的孜孜追求亘古不变。能够真正获得健康始终是每个人最由衷的愿望。如今，随着物质条件的不断改善，人们对健康的追求也越来越高。人们不仅希望自己能有好身体，也更加关注好的心态；不仅努力进行着健康实践，也在不断修正健康理念。总而言之，人们迫切需要一个能方便快捷地获取大量权威健康信息的途径。

传统出版业在完成了从“铅与火”到“光与电”的革命，迎来了数字化的浪潮，这将给人们的生活带来更加深刻的变化。人民军医出版社出版健康科普类图书最多，并引领健康科普图书数字出版之先，在国庆60周年之际，为大众奉献了一套（42种）精、美、全的数字图书。每种数字图书分别囊括了该社精选的10本左右纸质书（这些书里有不少是当下的畅销书），将大约200万字融于一盘，并提供四大数据库供读者深度阅读，内容涉及常见病的预防保健、孕产保健、婴幼儿养护、性健康保健等诸多方面，为读者打开了一扇通向健康的大门。

相信这套数字图书一定会给人们的健康带来更为深刻的变化。在人们渴望多多获取知识、获得健康的今天，此举实为利民惠民之举。读者能得到这样一套好书，幸甚至哉！

联合国国际科学与和平周和平使者
中国老年保健协会副会长
卫生部首席健康教育专家



2009年8月28日

序 二

健康是人类最大的财富，是人与生俱来的权力和追求目标。健康也是最重要的生产力，是国家和民族生存与发展的最基本要素和最宝贵资源。健康是人全面发展的基础，关系到千家万户的幸福。健康也是每一个人的社会责任。因此，提高国民健康素质是全面建设小康社会的重要保证。宣传普及有关健康方面的医学科学知识，增强健康意识，提高自主健康的能力，做有健康素质的中国人，才能获得真正高质量的生活。

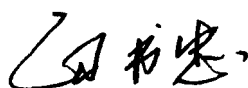
目前社会上各类养生保健读物琳琅满目，令人目不暇接，各种网络平台更是充斥着大量说法不一，甚至相互矛盾的医学信息。“乱花渐欲迷人眼”，要想从中筛选过滤出权威、科学的健康知识，对广大读者来说，还真不是件容易的事。

人民军医出版社针对目前患者就医难、找专家难、找科学权威的健康知识难的现状，依托专业出版社的专家资源、出版资源和数字技术三大优势，乘建国60周年大庆之东风，推出了这套《名医指路跨媒体丛书》。它将权威、科学、海量的医学知识，通过对精选纸质书、光盘电子书、网络语音书、健康视频、医学数据库等多种出版形态和介质的深度整合，开创了全新的跨媒体阅读模式，使广大读者通过跨媒体的阅读形式，轻松、快捷地得到所需的疾病防治知识，为广大人民群众送上了一份极为难得的健康厚礼。

据了解，这是我国目前第一部真正意义上的“跨媒体”医学科普图书，它的面世，不仅为我国的数字出版模式探索出一条新路，而且对帮助广大患者了解健康知识，提升人民群众健康素养，增进疾病防治水平，都具有重大意义。中国健康促进基金会

和中国医学会健康管理分会多年来致力于科学普及和继续医学教育工作，人民军医出版社的做法与我们的宗旨不谋而合。我热切地向广大读者推荐这套丛书，并真诚地希望它能成为您工作中的良师益友。

中国健康促进基金会会长
中华医学会健康管理分会主任委员
解放军总后勤部卫生部原部长、少将

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Li Shuchun' (李书春), written in a cursive style.

2009年9月13日

总 目 录

一、“主题阅读卡”精选书目

- 1 《父母是最好的保健医生》 / 1
- 2 《小儿疾病防治一本通》 / 9
- 3 《儿童合理用药一点通》 / 19
- 4 《特别关注儿童意外伤害》 / 29
- 5 《孩子教育难题：心理透视66妙招》 / 35
- 6 《孩子心理关爱指南》 / 41
- 7 《怎样使您的孩子有健美的牙齿》 / 47
- 8 《孩子尿床怎么办》 / 53
- 9 《中医教您防治小儿咳喘》 / 59
- 10 《儿童铅中毒防治手册》 / 65
- 11 《跟妈咪学招儿：学龄前犖自我保护》 / 73

二、“自助阅读卡”任选书目及视频

(一) 自选图书目录 / 79

- 1 糖尿病防治精选系列 / 79
- 2 高血压防治精选系列 / 79
- 3 高血脂防治精选系列 / 79
- 4 冠心病防治精选系列 / 80
- 5 心脑血管病防治精选系列 / 80
- 6 胃肠疾病防治精选系列 / 80
- 7 脂肪肝防治精选系列 / 81
- 8 乙肝防治精选系列 / 81

- 9 肝胆疾病调治精选系列 / 81
- 10 皮肤病与性病防治精选系列 / 82
- 11 传染病防治精选系列 / 82
- 12 杂病自疗精选系列 / 83
- 13 关节病防治精选系列 / 83
- 14 痛风防治精选系列 / 83
- 15 男科病防治必读系列 / 84
- 16 女性常见病防治必读系列 / 84
- 17 两性健康百事通系列 / 85
- 18 失眠防治精选系列 / 85
- 19 人生百忧解系列 / 85
- 20 学当家庭医生系列 / 86
- 21 百病外治精选系列 / 86
- 22 意外防范与救治系列 / 87
- 23 家庭护理须知系列 / 87
- 24 安全用药指南系列 / 88
- 25 生活中的金点子系列 / 88
- 26 老年保健必读系列 / 88
- 27 健康妙招系列 / 89
- 28 小知识大健康系列 / 89
- 29 养生长寿精要系列 / 90
- 30 养生功法系列 / 90
- 31 亚健康必读系列 / 90

- 32 饮食健康与安全系列 / 91
- 33 吃出健康吃掉疾病系列 / 91
- 34 美容护肤妙招系列 / 92
- 35 健美瘦身妙招系列 / 92
- 36 眼保健精选系列 / 92
- 37 不孕不育防治精选系列 / 93
- 38 十月怀胎指南系列 / 93
- 39 轻轻松松坐月子系列 / 94
- 40 专家教您带宝宝系列 / 94
- 41 教子走上成才路系列 / 94
- 42 儿童病防治必读系列 / 95
- 43 中医入门一本通系列 / 95
- 44 中医名家经验医案系列 / 96
- 45 常见病奇效良方精选系列 / 96
- 46 中医偏方妙方秘传系列 / 96
- 47 中医外治疗法荟萃系列 / 97
- 48 针法灸法绝技精华系列 / 97
- 49 特种医学防护系列 / 98
- 50 灾害医学必读系列 / 98
- 51 青年心理健康指导系列 / 99

(二) 自选视频目录 / 100

附录 全国综合医疗机构一览表 / 103

父母是最好的保健医生

FUMU SHI ZUIHAO DE BAOJIAN
YISHENG

主编◎王云峰

编者◎(以姓氏笔画为序)

王 君 邢 燕 闫 辉 周 湘



1

内容提要

本书共12章，从儿童常见疾病症状出发，重点描述疾病的症状表现、治疗、家庭护理及预防措施，提供儿童具体营养需要，教会家长日常生活护理和保健常识、儿童意外的家庭急救及用药常识。本书重点突出，简明扼要，应用科普性语言，采取条目式书写，便于查阅。适用于广大儿童家长和基层儿科工作者阅读。

目录

第1章 儿童生长发育与营养

第一节 儿童生长发育

- 一、儿童年龄分期
- 二、体格生长发育特点
- 三、神经心理发育特点

第二节 儿童营养

- 一、儿童能量和营养的需要
- 二、婴儿期喂养方式
- 三、辅食的添加
- 四、儿童健康饮食常识

第2章 儿童生理病理特点与保健

第一节 儿童生理病理特点

- 一、胎儿期特点
- 二、新生儿期特点
- 三、婴儿期特点
- 四、幼儿期特点
- 五、学龄前期特点
- 六、学龄期特点
- 七、青春期特点

第二节 儿童保健

- 一、胎儿期保健重点
- 二、新生儿期保健重点
- 三、婴儿期保健重点
- 四、幼儿期保健重点
- 五、学龄前期保健重点
- 六、学龄期保健重点
- 七、青春期保健重点

第三节 家庭护理常识

- 一、如何提高孩子的呼吸道抵抗力

- 二、如何保证孩子的充足睡眠
- 三、怎样合理安排孩子的体育锻炼

第3章 呼吸系统常见症状与疾病

第一节 咳嗽，应警惕六大疾病

- 一、急性感染性喉炎
- 二、急性支气管炎和肺炎
- 三、气管支气管异物
- 四、百日咳
- 五、过敏性咳嗽
- 六、肺结核

第二节 咯血，危险信号要注意

第三节 呼吸困难，病情严重急就诊

- 一、喉软骨软化病
- 二、急性感染性喉炎
- 三、肺炎
- 四、支气管异物
- 五、支气管哮喘

第4章 消化系统常见症状与疾病

第一节 呕吐，医生找原因

- 一、急性胃炎
- 二、急性上呼吸道感染胃肠型
- 三、肠套叠

第二节 腹泻，家长好担心

- 一、小儿腹泻
- 二、轮状病毒性肠炎
- 三、细菌性痢疾

第三节 腹痛，需要重视的一个症状

- 一、急性胃炎
- 二、消化性溃疡
- 三、肠套叠
- 四、胆道蛔虫症
- 五、急性阑尾炎
- 六、急性胰腺炎
- 七、其他疾病引起的腹痛

第四节 便血，疾病危重信号

第五节 便秘，不可忽视的小毛病

第5章 心血管系统常见症状与疾病

第一节 青紫，注意先天性心脏病

第二节 心悸，自觉症状需检查

- 一、心律失常
- 二、病毒性心肌炎

第6章 泌尿系统常见症状与疾病

第一节 血尿，病因复杂需查找

- 一、小儿血尿
- 二、急性链球菌感染后肾小球肾炎
- 三、原发性IgA肾病

第二节 蛋白尿，警惕肾病综合征

- 一、肾病综合征
- 二、乙型肝炎病毒相关性肾炎

第三节 水肿，营养不良早发现

- 一、蛋白质-能量营养不良
- 二、急性肾小球肾炎
- 三、肾病综合征

第7章 风湿免疫系统常见症状与疾病

关节疼痛，注意风湿病

- 一、风湿热
- 二、幼年类风湿关节炎
- 三、过敏性紫癜
- 四、生长性骨痛

第8章 神经系统常见症状与疾病

惊厥，紧急情况需抢救

- 一、热性惊厥
- 二、维生素D缺乏性手足搐搦症
- 三、癫痫

第9章 血液系统常见症状与疾病

贫血，营养不足最常见

- 一、婴儿生理性贫血
- 二、营养性缺铁性贫血
- 三、营养性巨幼红细胞性贫血

第10章 遗传代谢常见症状与疾病

第一节 生长发育迟缓，警惕身体代谢异常

- 一、维生素D缺乏性佝偻病
- 二、唐氏综合征
- 三、先天性甲状腺功能减低症

第二节 智力发育障碍，孩子为何不聪明

- 一、苯丙酮尿症
- 二、先天性甲状腺功能减低症
- 三、唐氏综合征

第11章 其他常见症状与疾病

第一节 发热，病因最复杂

- 一、急性上呼吸道感染
- 二、急性支气管炎
- 三、肺炎
- 四、泌尿系感染
- 五、肠道感染

第二节 黄疸，肝病的征兆

婴儿肝炎综合征

第三节 皮疹，病因多种多样

- 一、湿疹
- 二、荨麻疹
- 三、麻疹
- 四、风疹
- 五、幼儿急疹
- 六、水痘
- 七、猩红热
- 八、传染性单核细胞增多症
- 九、皮肤黏膜淋巴结综合征

第四节 紫癜

- 一、过敏性紫癜
- 二、特发性血小板减少性紫癜

第12章 儿童常见意外的家庭急救

- 一、气管异物
- 二、烫伤
- 三、骨折
- 四、外伤出血
- 五、眼、耳、鼻异物
- 六、误服异物

- 七、动物叮咬
- 八、煤气中毒
- 九、触电
- 十、溺水
- 十一、踝关节扭伤
- 十二、爆竹崩伤

附 录

[附录1] 儿科药物治疗法

- 一、儿童药物应用特点
- 二、儿童药物剂量的计算方法
- 三、抗生素在儿童的合理应用
- 四、肾上腺皮质激素在儿科的合理应用
- 五、儿童其他常用药物的注意事项

[附录2] 儿科常用检验正常值及新旧单位对照