



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

您是否有过“挂名医号难，多听名医指导更难”的抱怨？  
该丛书帮您**把名医请到家里来**，您百问，他百答，  
时刻为您的生命健康保驾护航

# 脱发

主 编 杨勤萍



中国科普作家协会  
上海市科普作家协会医卫专业委员会  
上海图书馆讲座中心  
上海医学会科普学会

推 荐 优 秀 科 普 读 物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写

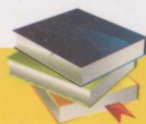


中国医药科技出版社



# 名医与您谈疾病丛书

MINGYI YUNIN TANJIBING CONGSHU



- 高血压
- 高脂血症
- 冠心病
- 心肌炎
- 心律失常
- 脑卒中
- 头痛
- 失眠
- 癫痫
- 老年性痴呆
- 帕金森病
- 糖尿病
- 更年期综合征
- 甲亢
- 痛风
- 类风湿关节炎
- 咳嗽
- 支气管哮喘
- 支气管肺炎
- 感冒
- 慢性阻塞性肺疾病
- 慢性鼻炎
- 慢性咽炎
- 妇科炎症

- 子宫肌瘤
- 产后病
- 痛经与经前期综合征
- 妊娠期病症
- 乳腺疾病
- 脱发
- 性病
- 银屑病
- 皮炎 湿疹 荨麻疹
- 白癜风
- 炎症性肠病
- 消化性溃疡
- 慢性胃炎
- 胃癌
- 肝癌
- 胃食管反流病
- 便秘
- 胆囊炎与胆石症
- 肝硬化
- 消化道出血
- 乙型肝炎
- 脂肪肝
- 肛肠疾病
- 大肠癌

- 尿路感染
- 前列腺疾病
- 性功能障碍
- 肾脏肿瘤与膀胱疾病
- 泌尿系结石
- 结膜炎
- 白内障
- 黄斑变性
- 青光眼
- 小儿多动症
- 小儿厌食症
- 儿童肥胖症
- 骨折
- 骨关节病
- 腰椎间盘突出症
- 颈肩腰腿痛
- 贫血
- 白血病
- 肾炎
- 尿毒症
- 抑郁症
- 焦虑障碍
- 口腔疾病



上架建议 科普·生活保健

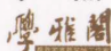
ISBN 978-7-5067-4139-2



9 787506 741392 >

定价：28.00元

策划编辑 范志霞  
 责任编辑 李燕  
 封面设计 学雅阁



R758.71



名医与您谈疾病丛书

---

脱<sup>2</sup>发

总主编 李广智  
主 编 杨勤萍

中国医药科技出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

脱发/杨勤萍主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 4

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 4139 - 2

I. 脱… II. 杨… III. 脱发—防治 IV. R758.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 019555 号

**美术编辑** 陈君杞

**版式设计** 程 明

**出版** 中国医药科技出版社

**地址** 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

**邮编** 100082

**电话** 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

**网址** www.cspyp.cn

**规格** 958 × 650mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub>

**印张** 14

**字数** 154 千字

**印数** 1 - 5000

**版次** 2009 年 4 月第 1 版

**印次** 2009 年 4 月第 1 次印刷

**印刷** 北京通州皇家印刷厂

**经销** 全国各地新华书店

**书号** ISBN 978 - 7 - 5067 - 4139 - 2

**定价** 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 内 容 提 要

本书分常识篇、病因篇、症状篇、诊断和鉴别诊断篇、治疗篇及预防保健篇 6 个部分。通过问答的形式，介绍了毛发的结构和生长特点、毛发常见疾病的临床表现及其影响因素、治疗方法等。书中还对毛发的清洁及养护给予了指导，并对脱发患者经常遇到的关于毛发的一些问题进行了解答。本书不仅适合于脱发患者阅读，而且给广大基层医务工作者提供了参考。

# 名医与您谈疾病丛书

## 编委会

学术顾问	钟南山	陈灏珠	郭应禄	
主任委员	吴少祯			
副主任委员	王应泉	许军	李燕	范志霞
委 员	(按姓氏笔画排序)			
	丁小强	于晓峰	万欢英	马金忠
	方凤	方栩	王灵台	王侠生
	王宪衍	王祖承	仇霞芬	方宁远
	邓伟吾	刘焰	许讯	朱光斗
	任正刚	向红丁	刘志民	许曼音
	李刚	李明	李敏	张伟
	张哲	杨勤萍	李广智	李定国
	肖泽萍	吴艺捷	吴星伟	邱庆华
	邱德凯	何家扬	邹海东	陈生弟
	陈圣祺	陈雨强	郑兴	郁汉明
	罗邦尧	周玉坤	郑志忠	郑松柏
	赵瑛	胡大一	胡允平	保志军
	姚健凤	徐通	高燕	夏术阶
	顾同进	钱荣立	倪立青	徐正捷
	徐金华	高蓓莉	崔龙	董频
	彭志海	葛均波	蒋一方	程怀瑾
	程蔚蔚	焦青萍	富名水	熊伍军
科普顾问	朱建坤			
秘 书	范志霞	(兼)		

# 《脱 发》

---

## 编 委 会

主 编 杨勤萍

副主编 徐 峰

编 委 (按姓氏笔画排序)

任永涛 齐思思 陈连军

盛友渔 慕彰磊

# 序 *forward*

自地球上出现人类以来，人类与疾病的斗争就开始了，从迫于生存到追求健康、延长寿命，医学也经历了诞生、发展的过程。随着科学的不断发展，医学也在不断进步，成为一门不断创新的学科。

在20世纪中叶之前，威胁人类健康的疾病主要是传染病，人们多以各种疫苗的接种作为主要预防手段，以各种抗生素和化学药物的应用作为主要治疗手段，使大多数传染病得到了控制。

目前，主要威胁人类健康的疾病已发生了转变，与生活水平提高、平均期望寿命延长、不良生活方式泛滥以及心理、行为和社会环境影响相关的心脑血管病、代谢性疾病、老年性疾病、恶性肿瘤和精神性疾病占据了主导，这一变化医学上称为流行病学转变。

流行病学的转变导致了医学模式已从“生物医学模式”转变为“生物-心理-社会医学模式”，体现在医疗卫生工作就是从以疾病为主导转变为以健康为主导。满足人们对医学的需求不仅是面向个体的医疗保健，更需要面向群体的卫生保健；疾病防治的重点不仅是危害人群健康的传染病，更要重视与心理、社会和环境因素密切相关的非传染病。为达到上述目的，医疗卫生工作需要得到广大人民群众的支持和配合，而要获得这样的配合首先要让广大人民群众更多地了解他们及其家属所患的疾病，向他们普及医学科学知识则是一个很有效的方法。



《名医与您谈疾病丛书》就是一套这样的医学科普读物，采用读者问、名医答的形式，对71种常见疾病、综合征或重要症状表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用的防治这些疾病的有关知识。它既适用于患者及其家属更全面地了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情，解释采取的诊断方法、治疗步骤、护理措施和预后判断。

本丛书涵盖了临床各系统、各科的相关疾病、综合征和重要症状。该丛书包括：高血压，冠心病，脑卒中，头痛，失眠，心肌炎，心律失常，癫痫，老年性痴呆，帕金森病，糖尿病，更年期综合征，甲亢，痛风，高脂血症，类风湿关节炎，咳嗽，支气管哮喘，支气管肺癌，感冒，慢性阻塞性肺疾病，慢性鼻炎，慢性咽炎，妇科炎症，子宫肌瘤，产后病，痛经与经前期综合征，妊娠期病症，乳腺疾病，脱发，性病，银屑病，皮炎、湿疹、荨麻疹，白癫风，炎症性肠病，消化性溃疡，慢性胃炎，胃癌，肝癌，胃食管反流病，便秘，胆囊炎与胆石症，肝硬化，消化道出血，乙型肝炎，脂肪肝，肛肠疾病，大肠癌，尿路感染，前列腺疾病，性功能障碍，肾脏肿瘤与膀胱疾病，泌尿系结石，结膜炎，白内障，黄斑变性，青光眼，小儿多动症，小儿厌食症，儿童肥胖症，骨折，骨关节病，腰椎间盘突出症，颈肩腰腿痛，贫血，白血病，肾炎，尿毒症，抑郁症，焦虑障碍，口腔疾病。

相信本丛书的出版，将会受到患者及其家属的欢迎，为个体的医疗保健和群体的卫生保健服务作出贡献，故乐为作序。

**陈淑珠**

2009年3月

# 让名医陪伴您身旁

## ——代前言

我有一个梦，  
让名医陪伴您身旁，时刻为您的生命健康保驾护航；  
我有一个梦，  
让人人心里都洒满阳光，只要心里充满希望，人间处处都是天堂；  
我有一个梦，  
希望人人都不生病或少生病，生了病都能得到及时的、最好的医治；

……

追忆至梦的开始，是一段医患对话催生了我的梦。患者：“我排队排了二三小时，您给我诊治疾病却只花二三分钟！”医生：“如果我给您诊治三四分钟，您可能就需要排三四小时的队”……

我当时想，如果有一天，能将医生的忠告、医嘱和疾病防治的知识，编撰成几十本医学科普读物，病人或读者有什么问题，都可以在书中找到答案，多好啊！

时过境迁，随着针对传染性疾病的第一次卫生革命和针对慢性疾病的第二次卫生革命取得的巨大成功，人类迎来了第三次卫生革命，“21世纪人人享有卫生保健”的口号体现了人类健康的完美追求和人性的绝对平等，人类健康正受到空前未有的重视。

如果说第一次卫生革命的主要武器是疫苗和抗生素的话，那么第二次第三次卫生革命的主要法宝是健康教育、健康促进和自我保健。

近来，国家卫生部针对老百姓盲目就医，各类医院接诊量严

重不均；同时，某些医疗机构诱导病人过度消费医药，多检查、多开药、开大处方，专家门诊存在着“用高射炮打蚊子”的状况，从而造成医疗资源浪费；农村医疗网络不健全致使许多家庭因病返贫等问题，颁布了一系列文件，重申医疗改革的重点将进行“战略前移”和“重心下移”。所谓“战略前移”，即把过去的重治疗改为重预防；“重心下移”，即把过去重三级、二级大医院改为将医疗卫生的重点放到社区去。使中国民众树立“预防为主，保障健康”的理念，做到疾病早发现、早诊断、早治疗，提高慢性病的知晓率、控制率，减少重大疾病的发生率。

结合这一医疗改革的新形势，乘着人们保健需求越来越高的强劲东风，中国医药科技出版社想百姓所想，急百姓所急，与国内医学界名医专家联手，共同打造出《名医与您谈疾病丛书》。“旧时王榭堂前燕，飞入寻常百姓家”，本丛书以健康为目的，把名医请到您身边，全面普及医学科普知识，把健康保健的金钥匙送到大家手上，满足人民群众“多听指导少排队”的迫切愿望。一书在手，专家与您面对面，百问百答，有问必答，时刻为您的生命健康保驾护航！

本丛书共71种分册，囊括内、外、妇、儿等各科的常见病、多发病、慢性病。丛书的编写得到中国工程院院士陈灏珠、钟南山、郭应禄和医学专业或科普界的知名人士，如钱荣立、胡大一、向红丁、邓伟吾、陈生弟、王祖承等的大力支持和赞誉，使本套丛书蓬荜生辉。在此表示诚挚的谢意！

中国科普作家协会会员

上海市科普作家学会医卫专业委员会副主任委员 **李广智**

上海市医学会科普学会委员

2009年3月

# Contents

## 目 录

### 常识篇

- 毛发的结构是怎样的? ..... (3)
- 什么是毛干? ..... (4)
- 什么是毛根? ..... (6)
- 什么是毛囊? ..... (6)
- 皮脂腺与头发有什么关系? ..... (8)
- 毛发生长的营养物质从何而来? ..... (9)
- 毛发是从什么时候开始发育的? ..... (10)
- 人类有哪几种类型的毛发,各自代表是什么? ..... (10)
- 头发可分为哪些种类? ..... (11)
- 什么是毛发的生长周期? ..... (12)
- 正常人毛发生长周期各阶段维持多长时间? ..... (13)
- 正常人毛发形态分布是怎样的? ..... (14)
- 毛发的生长速度是怎样的? ..... (15)
- 毛发的生长速度与哪些因素有关? ..... (16)
- 发质可分为哪几种,各自特点是什么? ..... (17)
- 为什么人的头发有不同的颜色? ..... (18)
- 一个人的头发有两种颜色是怎么回事? ..... (19)
- 什么是头发的物理特性? ..... (20)
- 水分含量不同会影响毛发吗? ..... (21)
- 影响毛发生长的因素有哪些? ..... (22)
- 毛发的生理功能有哪些? ..... (23)
- 如何判断头发是否健美? ..... (24)
- 身体的营养状态会影响毛发的生长吗? ..... (26)
- 缺乏维生素会影响毛发生长吗? ..... (27)

名  
医  
与  
您  
谈  
疾  
病  
丛  
书

微量元素缺乏怎样影响毛发生长? .....	(28)
毛发生长与内分泌功能之间有什么关系? .....	(30)
毛发生长与精神、神经因素有关吗? .....	(32)
日常生活中哪些因素会对头发造成损伤? .....	(32)
脱发与操作电脑有关吗? .....	(33)
中国人头发与其他国家人相比有什么不同吗? .....	(34)
什么是脱发? .....	(36)
什么是发际? .....	(37)
什么是烫发, 作用原理是怎样的? .....	(38)
什么是染发, 为什么可以将黑色的头发染成其他颜色? .....	(39)
护发素是怎样对头发进行保护的? .....	(41)
洗发香波的作用原理是什么? .....	(42)
为什么不能用肥皂或香皂洗头? .....	(43)
什么是假发, 如何选择和配戴? .....	(44)

## 病因篇

脱发的发病原因有哪些? .....	(49)
哪些内分泌疾病可以引起脱发? .....	(50)
与免疫功能有关的脱发疾病有哪些? .....	(51)
出现脱发后要注意补充哪些营养元素? .....	(52)
哪些病原体感染会导致脱发? .....	(54)
与遗传因素有关的脱发性疾病有哪些? .....	(54)
什么是生理性脱发? .....	(55)
为什么妇女产后会出现脱发增多? .....	(56)
什么是生长期脱发? .....	(57)
什么是休止期脱发? .....	(58)
什么是生长期头发松动综合征? .....	(59)
什么是机械性脱发? .....	(59)
扎辫子会引起脱发吗? .....	(60)
为什么放射治疗后会出现脱发? .....	(61)
妇女口服避孕药会出现脱发吗? .....	(62)
哪些药物会引起脱发? .....	(63)
什么是先天性脱发? .....	(64)

什么是黏蛋白性脱发? .....	(65)
什么是梅毒性脱发? .....	(66)
麻风会引起毛发脱落吗? .....	(67)
什么是瘢痕性脱发? .....	(68)
什么是雄激素源性脱发? .....	(69)
女性会发生雄激素源性脱发吗? .....	(70)
什么是“鬼剃头”? .....	(71)
斑秃是怎样发生的? .....	(73)
什么是全秃和普秃? .....	(73)
什么是“匍行性斑秃”? .....	(75)
什么是假性斑秃? .....	(75)
什么是白发? .....	(77)
什么原因可导致毛发颜色改变? .....	(77)
什么是“少白头”? .....	(78)
什么是头癣? .....	(79)
什么是拔毛癖? .....	(80)
牛皮癣患者会有脱发现象吗? .....	(81)
白癜风患者的头发变白有什么特点吗? .....	(82)
红斑狼疮患者的脱发有什么特点? .....	(83)
哪些脱发一旦发生, 头发就不能复生? .....	(84)
头皮屑是怎样产生的? .....	(84)
什么是毛囊炎, 会导致脱发吗? .....	(85)
发梢分叉是怎么回事? .....	(87)
多毛是怎么回事? .....	(88)
多毛是“返祖”现象吗? .....	(89)
小孩子腰背部长了“毛尾巴”是怎么回事? .....	(90)
药物可以引起多毛吗? .....	(91)
女性长有一些细而柔软的胸毛就是多毛吗? .....	(92)
什么是结节性脆发病? .....	(93)
什么是竹节状毛发? .....	(94)
什么是扭曲发? .....	(94)
什么是羊毛状发? .....	(96)
什么是蓬松发综合征? .....	(96)

什么是环状发? .....	(97)
什么是念珠状发? .....	(98)
什么是管型毛发? .....	(99)
什么是鸟窝状发? .....	(99)
什么是泡沫状发? .....	(100)

## 症状篇

脱发会因季节变化吗? .....	(103)
男性雄激素源性脱发有哪些临床表现? .....	(103)
男性型脱发年轻化的原因是什么? .....	(104)
男性雄激素源性脱发如何分级? .....	(105)
女性雄激素源性脱发有哪些临床表现? .....	(106)
女性雄激素源性脱发如何分级? .....	(106)
什么是男性女性型雄激素性脱发? .....	(107)
斑秃有什么临床表现? .....	(108)
斑秃发病的一般进程是怎样的? .....	(109)
斑秃有哪几种常见类型? .....	(109)
斑秃患者可以出现指甲改变吗? .....	(111)
斑秃患者除了脱发外, 还有哪些常见的伴发疾病? .....	(112)
什么是“感叹号”发? .....	(112)
休止期脱发有什么临床特点? .....	(113)
生长期脱发有什么临床特点? .....	(113)
拔毛癖与其他脱发有什么不同表现? .....	(114)
梅毒性脱发有什么表现? .....	(114)
先天性外胚叶发育不良引起的脱发有哪些特征? .....	(115)
头皮脂溢性皮炎有什么表现? .....	(116)
头发具有怎样的社会意义? .....	(117)
脱发会影响患者的生活质量吗? .....	(118)
脱发患者可能出现哪些精神心理困扰? .....	(119)
什么人群容易因为脱发出现心理困扰? .....	(119)
心理问题对治疗脱发产生哪些影响? .....	(120)

## 诊断与鉴别诊断篇

- 掉头发就是得了脱发病吗? ..... (123)
- 诊断脱发时应该注意哪些因素? ..... (124)
- 脱发患者应该进行哪些体格检查? ..... (125)
- 什么是“拔发试验”? ..... (126)
- 什么是“钳发试验”? ..... (126)
- 什么是“剔发试验”? ..... (127)
- 什么是毛发的光镜检查? ..... (127)
- 什么是毛发的电镜检查? ..... (128)
- 什么是毛发图像分析技术? ..... (128)
- 什么是毛囊病理检查? ..... (130)
- 毛囊病理检查适用于哪些疾病? ..... (131)
- 怎样进行毛囊病理检查? ..... (131)
- 毛囊病理检查有什么意义? ..... (132)
- 抽血可以检查哪些导致脱发的因素? ..... (133)
- 如何诊断斑秃? ..... (133)
- 斑秃的头皮病理检查有哪些表现? ..... (134)
- 如何鉴别斑秃和假性斑秃? ..... (135)
- 如何诊断雄激素源性脱发? ..... (135)
- 雄激素源性脱发的病理检查结果是怎样的? ..... (136)
- 如何诊断梅毒性脱发? ..... (137)
- 如何诊断黏蛋白性脱发? ..... (138)
- 如何诊断拔毛癖? ..... (138)
- 如何诊断头癣? ..... (139)
- 怎样鉴别白癣、黄癣和黑点癣? ..... (140)

## 治疗篇

- 什么情况下脱发需要就医? ..... (145)
- 脱发在一个月内就可以医治好吗? ..... (145)
- 治疗脱发时应该注意哪些问题? ..... (146)
- 治疗男性型脱发的最佳时机是什么? ..... (147)
- 治疗雄激素源性脱发的常用药物有哪些? ..... (148)



# 名 医 与 您 谈 疾 病 丛 书

非那雄胺（保法止）治疗雄激素源性脱发的机制是什么？ .....	(150)
什么样的人群适合服用非那雄胺治疗脱发？ .....	(150)
什么人群不适合使用非那雄胺？ .....	(150)
非那雄胺进入体内的代谢过程是怎样的？ .....	(151)
应该怎样服用非那雄胺？ .....	(152)
非那雄胺会和其他药物发生反应吗？ .....	(152)
服用非那雄胺有什么不良反应？ .....	(152)
非那雄胺的临床疗效如何？ .....	(153)
螺内酯（安体舒通）如何治疗毛发疾病？ .....	(153)
氟他胺如何治疗脱发？ .....	(154)
外用刺激毛发生长的药物有哪些？ .....	(154)
米诺地尔是怎么促进毛发生长的？ .....	(156)
外用米诺地尔有什么副作用？ .....	(156)
怎样正确使用米诺地尔？ .....	(158)
外用米诺地尔的临床疗效如何？ .....	(159)
男性雄激素源性脱发患者应该如何选择合适的治疗方案？ ..	(159)
女性雄激素源性脱发患者应该如何选择合适的治疗方案？ ..	(159)
中药可以治疗脂溢性脱发吗？ .....	(160)
斑秃的治疗药物有哪些？ .....	(161)
如何使用糖皮质激素治疗斑秃？ .....	(163)
如何使用接触免疫疗法治疗斑秃？ .....	(164)
斑秃应该如何治疗？ .....	(164)
中药可以治疗斑秃吗？ .....	(165)
梅花针可以治疗斑秃吗？ .....	(166)
什么是植发？ .....	(167)
毛发移植手术的适应证和禁忌症是什么？ .....	(168)
毛发移植手术术前应该注意哪些内容？ .....	(169)
毛发移植手术术后应该注意哪些内容？ .....	(169)
怎样进行毛发移植手术？ .....	(170)
一般需要几次移植手术，每次间隔多长时间才能达到毛 发修饰的效果？ .....	(173)
毛发移植有什么并发症？ .....	(173)
治疗脱发除了药物、手术还有什么其他方法吗？ .....	(174)