

Travelling Around China

旅游中国

韩欣 主编



研究出版社

旅游中国

韩欣 主编

上卷

研究出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

旅游中国 / 韩欣 主编 .

— 北京: 研究出版社, 2009.7

ISBN 978-7-80168-491-2

I . 旅…

II . 韩…

III . 旅游指南 — 中国

IV . K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 114228 号

出版发行 研究出版社

北京 1746 信箱 (100017)

电话: 010-63097512 (总编室) 010-64045344 (发行部)

010-64045699 (编辑部) 010-64045067

网址: www.yjchs.com E-mail: yjchsfxb@126.com

经 销 新华书店

印 刷 北京彩虹伟业印刷有限公司

版 次 2009 年 8 月第 1 版 2009 年 8 月第 1 次印刷

规 格 889 毫米 × 1194 毫米 1/16 39 印张

字 数 93 千字

定 价 390.00 元 ISBN 978-7-80168-491-2

序



旅游资源是自然地理各要素在人类的经济活动过程中，经过长期相互作用而形成的。

中国是世界上旅游资源最丰富的国家之一，资源种类繁多，类型多样，具备各种功能。中国拥有类型多样、富有美感性的、不同尺度的风景地貌景观，这在世界上是独一无二的。从海平面以下155米处的吐鲁番盆地的艾丁湖底，到海拔8844.43米的世界第一高峰——珠穆朗玛峰，绝对高差达9000米。中国不仅有纬向地带性的多样气候带变化，还有鲜明的立体气候效应，尤其在横断山脉地区，即所谓“一山有四季，十里不同天”。中国不论南北东西都有繁花似锦的美景，不仅有类型多样的海滨、山地、高原、高纬度地区的避暑胜地，而且还有银装素裹的冰雪世界，以及避寒休闲度假胜地海南岛。多样的风景地貌和多功能的气候资源，为生物界提供了优越的生存栖息环境，使自然景观更加多姿多彩。

中国旅游资源不仅种类多样，而且每种资源的积淀丰厚，拥有各种规模、年代、形态、規制、品类的资源特征。不论是古代建筑、古城遗址、帝都王陵、禅林道观、园林艺术、民俗风情，还是自然山水风景、海湖河流、山川原野，都多姿多彩，不可胜数，其资源之丰厚足以位于世界各国前列。

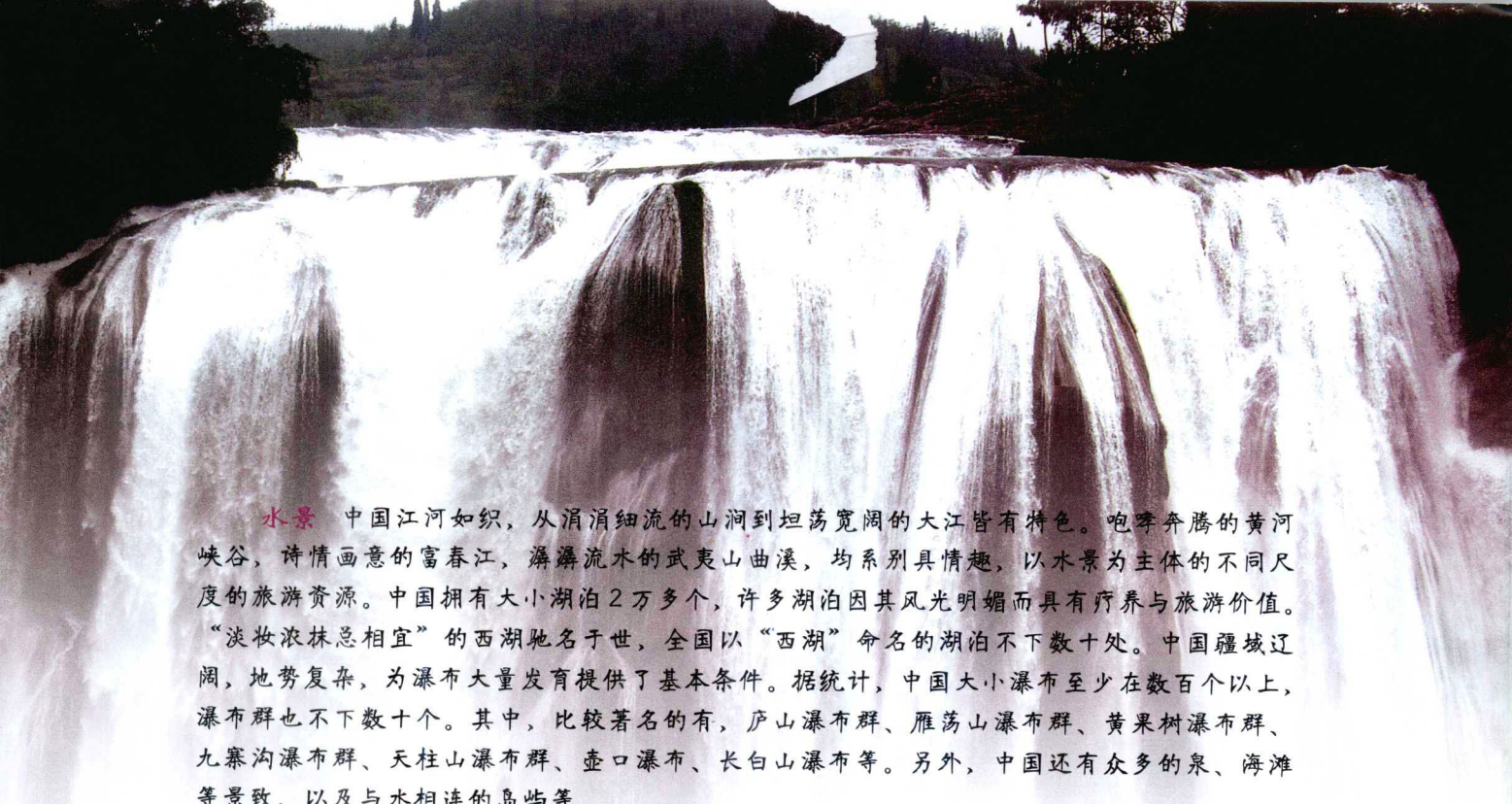
中国拥有数不尽的特有旅游资源。在自然奇观方面，有一年一度的大理蝴蝶泉的蝴蝶盛会，洱源的万鸟朝山的鸟吊山奇景，能发出不同音符鸣叫的峨眉弹琴蛙，每届中秋的钱塘大潮，西藏高原上的周期性的水热爆炸泉，吉林松花江边的雾凇等。人文方面的奇景更是丰富多彩，秦始皇陵兵马俑坑和铜车马被誉为世界第八奇迹，已建成的兵马俑博物馆每年吸引上百万游人。长沙马王堆汉墓的完整女尸和大量帛书，江陵凤凰山汉墓保存完好的男尸，满城陵山汉墓的金缕玉衣，丝绸之路上的楼兰古城和众多古迹，徐州的汉墓，这些墓葬地和出土文物珍品成了吸引旅游者回溯历史的最佳场所。

敦煌莫高窟被公认为世界艺术宝库。雄踞凌云山，俯视三江的乐山大佛，坐像高71米，体宽28米，实属世界上最大的石像。

中国旅游资源种类繁多，大致可分为以下几大类：

山景 中国是一个多山的国家。据统计，中国的山地丘陵约占全国土地面积的43%。作为旅游资源，旅游名山是雄、奇、险、秀、幽和人文景观的结合。著名的五岳，即泰山、恒山、华山、嵩山、衡山，是中国山景的代表。

洞景 中国洞穴资源数以千计。洞穴分布和岩性、构造、气候条件、地下水作用都有密切关系。中国洞穴主要分布在贵州、广西、云南、湖北、湖南、四川、江西、广东、浙江、安徽、江苏以及山东、辽宁、河北、北京等省区岩溶发育地区。



水景 中国江河如织，从涓涓细流的山涧到坦荡宽阔的大江皆有特色。咆哮奔腾的黄河峡谷，诗情画意的富春江，潺潺流水的武夷山曲溪，均系别具情趣，以水景为主体的不同尺度的旅游资源。中国拥有大小湖泊2万多个，许多湖泊因其风光明媚而具有疗养与旅游价值。

“淡妆浓抹总相宜”的西湖驰名于世，全国以“西湖”命名的湖泊不下数十处。中国疆域辽阔，地势复杂，为瀑布大量发育提供了基本条件。据统计，中国大小瀑布至少在数百个以上，瀑布群也不下数十个。其中，比较著名的有，庐山瀑布群、雁荡山瀑布群、黄果树瀑布群、九寨沟瀑布群、天柱山瀑布群、壶口瀑布、长白山瀑布等。另外，中国还有众多的泉、海滩等景致，以及与水相连的岛屿等。

历史古迹 中国作为一个文明古国，历史古迹遍及各地，尤以黄河流域最为集中，可供人们游览观赏并获得知识启迪的有古人类遗址、帝都宫苑、园林建筑、宝刹古寺、石窟碑碣、名人故居、革命文物等。

文化胜迹 历史与文化之间有着不可分割的渊源关系。在中国的文化遗存中，宗教文化影响深远，五台、普陀、峨眉、九华是中国著名的四大佛教圣地，厦门南普陀、宾川鸡足山、泉州开元寺、杭州灵隐寺等，亦终年香火不绝。寺庙、道观、经堂是建筑艺术的精华，而造像、壁画、碑碣、题楹等也极富文化价值。敦煌莫高窟、吐鲁番柏孜克里克、大同云冈、洛阳龙门、天水麦积山、永靖炳灵寺、巩县石窟、大足石窟固原须弥山、庆阳北石窟、剑川石宝山、杭州飞来峰石窟等都是中国著名的石窟艺术精华。

古建筑工程 古代中国创造的众多浩大工程，今天已经成为中外游人重要的游览参观地，如长城、京杭运河、都江堰、古栈道、赵州桥、应县木塔等。其它如石木结构的布达拉宫，宫墙厚达1米以上，用块块方石垒砌；耸立百米石峰上的云岩寺，靠两条铁索贯连，堪称建筑界的一绝。五台山南禅寺大殿为中国现存最古老的唐代木结构建筑，在世界建筑史上也占有重要地位。

古典园林 中国造园艺术把建筑、山池、园艺、雕刻、绘画、书法、装饰、美学等融于一体，使生景、画景、意境巧妙结合，虽为人作，却有自然之理，得自然之趣，有“世界园林之母”之称。中国古典园林又可分为皇家园林、第宅园林和寺庙园林等。皇家园林以规模宏大、庄重、豪华为主要特色。第宅园林有使人不出城郭而获山水之怡，身居闹市而又具林泉之致。而寺庙园林，则是园林艺术和宗教艺术结合的产物。

历史文化名城 中华人民共和国国务院1982年以来共批准将具有重大历史价值和革命意义的99座城市批准为国家历史文化名城。这些城市中既有作为统一国家的国都，也有南北对峙或三足鼎立的王朝帝都；既有诸侯国或封王都城，也有兄弟民族历史上割据政权或地方政权的首府；既有风景名城，也有历史上海外交通城市；既有革命历史名城，也有特殊意义的瓷都景德镇市。

此外，还有峡谷以及沙漠等种类，我们也作了翔实的介绍。

目录

山水湖泊 \ 1

黄山.....	2
庐山.....	7
泰山.....	15
华山.....	20
恒山.....	24
衡山.....	27
嵩山.....	33
五台山.....	42
峨眉山.....	49
普陀山.....	54
九华山.....	56
武当山.....	61
青城山—都江堰.....	66
龙虎山.....	72
齐云山.....	75
贡嘎山.....	78
长白山.....	82
梅里雪山.....	88
四姑娘山.....	91
雁荡山.....	94
武夷山.....	99
腾冲地热火山.....	107
阿里山.....	111
南迦巴瓦峰.....	114
珠穆朗玛峰.....	116
乔戈里峰.....	119
冈仁波齐峰.....	122
武陵源.....	125
石林.....	130



北岳恒山掠影



“五岳独尊”石刻

桂林山水.....	136
黄龙.....	144
九寨沟.....	153
鄱阳湖.....	160
洞庭湖.....	164
太湖.....	169
西湖.....	173
滇池.....	182
大明湖.....	186
青海湖.....	188
东湖.....	191
瘦西湖.....	196
哈纳斯湖.....	200
天山天池.....	204
纳木错.....	208
镜泊湖.....	210
泸沽湖.....	213
什刹海.....	216
日月潭.....	218
济南泉群.....	220
蝴蝶泉.....	223
达里诺尔湖.....	224

海滨·岛屿 \ 225

北戴河.....	226
连云港.....	228
青岛海滨.....	230
大连海滩.....	233
海南三亚.....	235
橘子洲.....	238
平潭岛.....	239
崇明岛.....	241



西湖“阮墩环碧”风光



鼓浪屿风光

目录

目录



黄果树大瀑布



苏州拙政园

润洲岛.....	243
湄洲岛.....	245
海陵岛.....	247
鼓浪屿.....	249

沙漠·草原·冰川 \ 251

巴丹吉林沙漠腹地.....	252
塔克拉玛干沙漠腹地.....	254

鸣沙山·月牙泉.....	255
呼伦贝尔东部草原.....	257
伊犁草原.....	259
锡林郭勒草原.....	261
乌兰布统草原.....	263
绒布冰川.....	265
透明梦柯冰川.....	266
阿斯哈图石林.....	267

峡谷·瀑布·洞穴 \ 269

雅鲁藏布大峡谷.....	270
金沙江虎跳峡.....	272
长江三峡.....	274
黄果树瀑布群.....	279
德天瀑布.....	283
壶口瀑布.....	286
九龙瀑布.....	289
织金洞.....	291
芙蓉洞.....	293

园林 \ 295

颐和园.....	296
北海.....	303
中南海.....	306
景山.....	310
圆明园.....	312
避暑山庄.....	315
煦园.....	320
瞻园.....	322
豫园.....	325
华清池.....	328
苏州园林.....	330



豫园九曲桥

扬州个园.....	334
罗布林卡.....	337

石窟 \ 339

云冈石窟.....	340
龙门石窟.....	346
敦煌莫高窟.....	348
麦积山石窟.....	355
乐山大佛.....	357
大足石刻.....	359

宫殿陵寝 \ 363

故宫.....	364
孔府.....	368
孔林.....	370
沈阳故宫.....	372
岱庙.....	374
黄帝陵.....	377

炎帝陵.....	380
秦始皇陵.....	382
汉茂陵.....	384
唐昭陵.....	385
明十三陵.....	386
明孝陵.....	391
明显陵.....	394
沈阳福陵.....	396
清东陵.....	398
清西陵.....	401
中山陵.....	405

坛庙祠 \ 407

天坛.....	408
地坛.....	411
太庙.....	413
孔庙.....	414
夫子庙.....	417
城隍庙.....	419
妈祖庙.....	421
朝天宫.....	422
晋祠.....	424
关帝庙.....	427
武侯祠.....	429
杜甫草堂.....	431

佛寺 \ 433

戒台寺.....	434
潭柘寺.....	436

目 录

目录

雍和宫.....	438
碧云寺.....	441
外八庙.....	443
显通寺.....	448
塔院寺.....	450
悬空寺.....	451
化城寺.....	454
寒山寺.....	457
灵隐寺.....	459
国清寺.....	461
白马寺.....	464
少林寺.....	467
法门寺.....	471
拉卜楞寺.....	473
大佛寺.....	476
塔尔寺.....	478



大昭寺朝圣的藏民

布达拉宫.....	481
大昭寺.....	485
扎什伦布寺.....	488
贝子庙.....	491

道观 \ 493

鹿邑太清宫.....	494
白云观.....	496
玄妙观.....	499
沈阳太清宫.....	501
千山无量观.....	502
黄大仙观.....	504
崂山太清宫.....	506

书院 \ 509

国子监.....	510
岳麓书院.....	512
白鹿洞书院.....	515
西泠印社.....	518

亭台楼阁 \ 523

醉翁亭.....	524
爱晚亭.....	526
陶然亭.....	527
岳阳楼.....	528
黄鹤楼.....	529
滕王阁.....	531
蓬莱阁.....	534

古镇 \ 535

丹巴藏寨.....	536
红河哈尼村落.....	538

哈纳斯湖畔图瓦村.....	539
肇兴侗寨.....	540
婺源古村落群.....	542
丽江.....	544
大理.....	547
西双版纳.....	548
西递.....	552
宏村.....	554
永定客家土楼群.....	557
苏州老城.....	560
澳门历史城区.....	561
平遥.....	565
凤凰.....	568
乌镇.....	571
周庄.....	574
角直.....	577
同里.....	579
南浔.....	583
木渎.....	586
西塘.....	589
诸葛村.....	593
北京.....	595
西安.....	599

历史遗址 \ 601

长城.....	602
北京猿人遗址.....	607
剑门蜀道.....	609



桃花源



爱晚亭

目 录



山水湖泊



黄山

五岳归来不看山
黄山归来不看岳



黄山位于中国东部安徽省南部，南北约 40 公里，东西宽约 30 公里，面积约 1200 平方公里，其中精华部分为 154 平方公里，号称“五百里黄山”。

黄山原称“黟山”，因传说中华民族的始祖轩辕黄帝曾在此修炼升仙。唐天宝六年（747）六月十六日改现名，这一天还被唐玄宗钦定为黄山的生日。黄山以其奇伟俏丽、灵秀多姿著称于世。这里还是一座资源丰富、生态完整、具有重要科学和生态环境价值的国家级风景名胜区和疗养避暑胜地，自然景观与人文景观俱佳。

黄山集中国各大名山的美景于一身，尤其以奇松、怪石、云海、温泉“四绝”著称，是大自然造化中的奇迹，历来享有“五岳归来不看山，黄山归来不看岳”的美誉。

桃源仙境——温泉景区

温泉景区古称桃源仙境。景区以揽胜桥为中心向四周辐射，桃花溪和

逍遥溪贯穿其中。温泉位于紫石峰南麓，汤泉溪北岸，海拔 650 米，温泉主泉泉口的平均温度为 42.5 度，副泉泉口水温为 41.1℃，水温还随气温、降水量的变化而变化。

温泉区的主要景点有人字瀑、三叠泉、鸣弦泉、丹井、醉石、慈光阁等。人字瀑位于紫石、朱砂两峰之间，海拔 660 米，瀑布一瀑两流，以 26 度夹角相交，形如“人”字。瀑长 50 米，宛如两条白龙飞奔岩下，声震山谷，溅珠喷玉，气势磅礴。瀑布中间的岩壁上，有明代登山石级，游人拾级而上，有如罗汉升天，故名罗汉级。桃花峰畔的观瀑楼，为观看人字瀑的最佳位置。

从虎头岩上行一公里至鸣弦桥，可见山麓有一石横卧，长约 9 米，高约 1.5 米，石崖中空，左端略厚，状似古琴，受泉水冲击，发出音响，宛如琴声，此为鸣弦泉。泉名石刻为李白手迹。

三叠泉靠近鸣弦泉，泉水下泻，沿石壁流经三个陡坎而成三折，故名。

世界遗产委员会评价

黄山，在中国历史上文学艺术的鼎盛时期（公元 16 世纪中叶的“山水”风格）曾受到广泛的赞誉，以“震旦国中第一奇山”而闻名。今天，黄山以其壮丽的景色——生长在花岗岩石上的奇松和浮现在云海中的怪石而著称。对于从四面八方来到这个风景名胜地的游客、诗人、画家和摄影家而言，黄山具有永恒的魅力。

“醉石”，刻于三叠泉侧岩石上，据《安徽通志》记载为明嘉靖二十年罗渊章所题。

慈光阁，原为慈光寺，古称朱砂庵。始建于明朝嘉靖年间，万历年间普门和尚将其改名为法海禅院，名声渐大，传入宫廷，并于万历三十八年钦赐“护国慈光寺”。现为黄山前山登山入口，也是玉屏索道的入口。



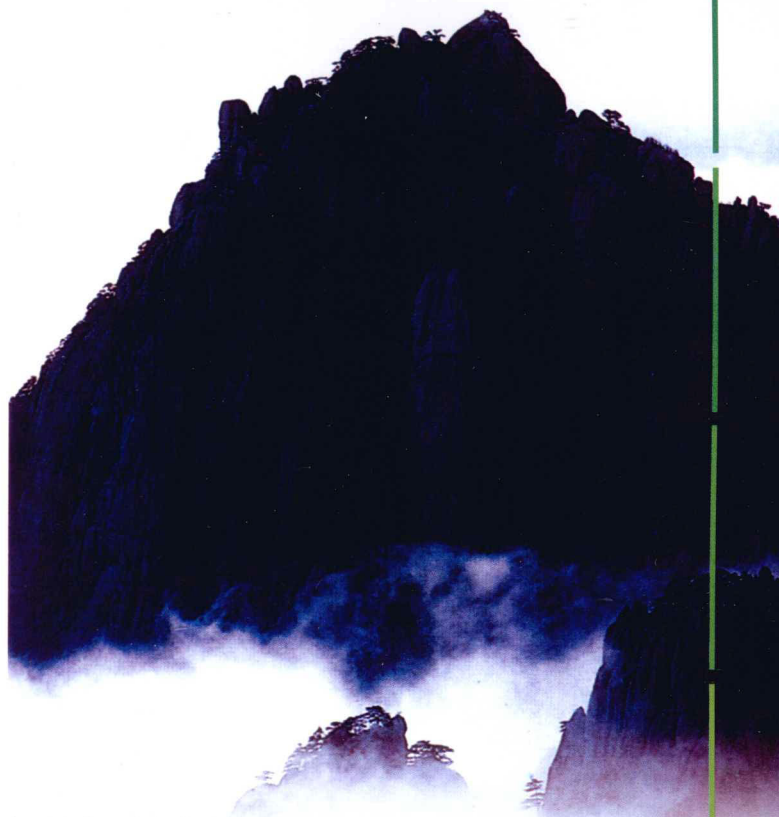
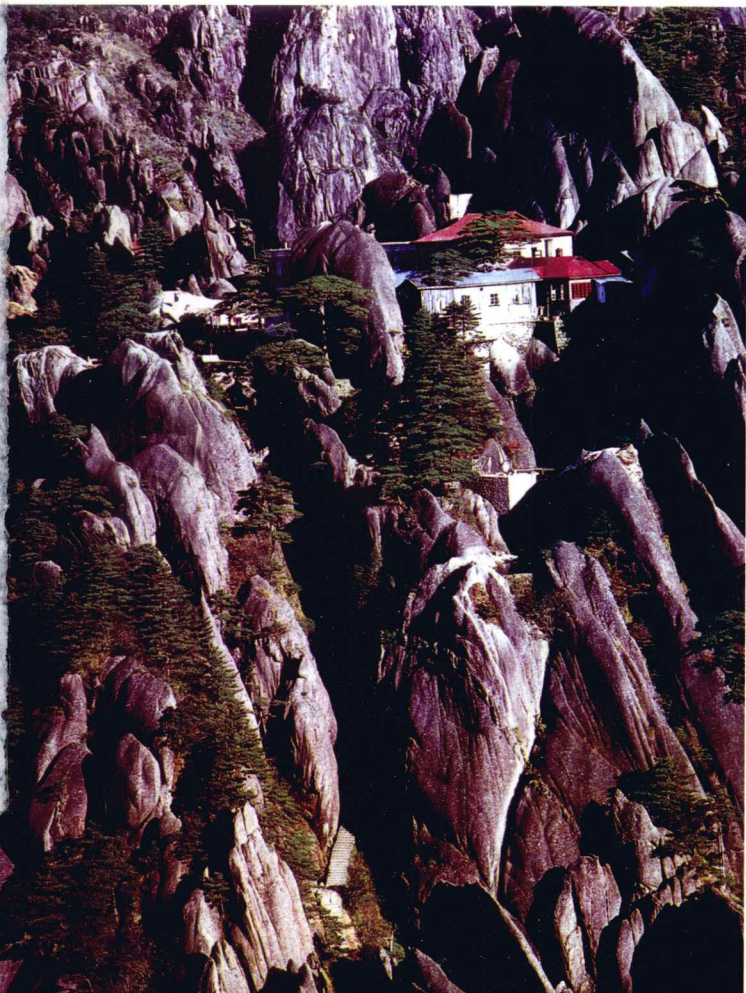
玉屏景区

玉屏景区以玉屏楼为中心，莲花峰和天都峰为主体，通常人们所说的前山，就是指的这一景区。沿途有“蓬莱三岛”、“百步云梯”、“一线天”、“新一线天”、“鳌鱼洞”等奇妙景观。

玉屏楼地处天都、莲花之间，这里几乎集黄山奇景之大成，故有黄山绝佳处之称，驰名中外的迎客松挺立在玉屏楼左侧，右侧有送客松，楼前有陪客松、文殊台，楼后是玉屏峰，著名的“玉屏卧佛”就在峰顶，头左脚右，惟妙惟肖。峰石上刻有毛泽东草书“江山如此多娇”。楼东石壁上，刻有朱德元帅的“风景如画”和刘伯承元帅所作的《与皖南抗日诸老同志游黄山》：“抗日之军昔北去，大旱云霓望如何。黄山自古云成海，从此云天雨也多。”

天都峰位于玉屏峰南，相距一公里，是黄山三大主峰中最为险峻之处，海拔1830米，古诗赞曰：“任它五岳归来客，一见天都也叫奇。”上天都之路极为险峻，近些年来，经过建设者们的不断开拓，使登峰道路有惊无险。天都峰顶有“登峰造极”石刻，使人有“海到尽处天是岸，山登绝顶我为峰”之感。

莲花峰，位于玉屏楼北，是黄山第一高峰，海拔1864米，峻峭高耸，气势雄伟，宛如初绽的莲花，故名。从莲花岭至莲花峰顶约1.5公里，这段路叫莲花梗，沿途有飞龙松、倒挂松等黄山名松及黄山杜鹃。莲花峰绝顶处



方圆丈余，中间有香砂井，置身峰顶，遥望四方，千峰竞秀，万壑生烟，在万里晴空时，可东望天目山，西望庐山，北望九华山和长江。雨后，纵观八面云海，更为壮观。

从莲花峰下山，过龟蛇二石、百步云梯，穿过莲花洞，便来到鳌鱼峰。此峰高1780米，峰以形名，那巨大高昂的鲸首，大有鲸吞天地之势。下鳌鱼峰便是天海，天海位于黄山前、后、东、西海之中，为黄山之中心位置。在这1750米的高山盆地中，生长着众多国内外罕见的植物物种，黄山园林部门利用天海独特的气候条件，创建了天海高山植物园。天海近旁有海心亭、凤凰松等著名景点。

神秘的梦幻世界 白云景区

白云景区位于北海景区西海群峰中，面积16.5平方公里。它东起海心亭，西至排云亭，经祥云桥、步仙桥及附近的谷口，穿过西海主谷，跨过著名景点“武松打虎”和“文王拉车”之间的支谷，可至松林峰。整个景区总长3200米，由登山步道、桥梁、隧洞、栈道和观光缆车等组成。景区因群峰荟萃、阵列紧凑；怪石如林、灵通乖巧；千涧



玉屏峰

涌青、诸峰环翠；更有潺潺流水、低吟浅唱，故又称“魔幻世界”。

游人信步其间，举目远眺，其间丹霞峰、松林峰、飞来石、双笋峰、石船峰、光明顶气象台等诸多名峰景尽收眼中，并随游人的步移而景变，与此同时，仙女弹琴、天狗望月、仙人踩高跷、天女绣花等景观也一一映入眼帘。最令人陶醉的是：仙人晒靴、仙人晒鞋、武松打虎和文王拉车、卧虎石等景点随着游人位置的变幻，均能与之近在咫尺，俨然触手可及。而珍珠泉、连根松还可与游人嬉戏，使人有一种投身自然、融入自然的感觉。白云景区的入口处在天海的海心亭附近。

始信黄山天下奇 北海景区

北海景区是黄山景区的腹地，精华集中，奇景荟萃。狮子峰、清凉台、猴子观海、仙人背宝、梦笔生花、飞来石、十八罗汉朝南海等令游人目不暇接。狮子峰上的清凉台是观赏云海和日出的最佳之处。始信峰风光绮丽，游人至此，每有“始信黄山天下奇”之赞。北海景区奇松怪石甚多，如黑虎松、连理松、“二仙下棋”等。在北海曙光亭，可观十八罗汉朝南海、丞相观棋、仙人下棋、仙人背包、猪八戒背媳妇、石钟、童子拜观音等景；可以欣赏到始信峰和石笋峰等优美风景，令人不禁浮想连篇。在北海散花坞可观赏“梦笔生花”。观赏北海景色的主要观赏点是狮子峰山腰的清凉台，清凉台突出在三面临空谷的危岩上，是观日出和云海的最佳处，可观猪八戒、飞来柱、扇子松、达摩面壁等景；在狮子峰峰顶可以看到一平顶山峰上的岩石，其状如猴，名为“猴子观海”。



猴子观海云雾

如诗如梦的新景区 梦幻景区

梦幻景区的一大特色是景点集中，以奇秀著称。这里的山体有别于前山那样群峰峭拔，以雄伟见长，而是刀劈斧斫般巨型石片垒积木似地堆积起来，形成破碎状的峰林，看似有摇摇欲坠之感，其实却壁立千仞，稳如泰山。而且峰峦林立：石柱峰、石床峰、双笋峰、薄刀峰、牌坊峰、松林峰，还有无数尚不知名的山峰，围成一个巨大无朋的空间，既巍峨壮观，又秀丽奇特。

梦幻景区的另一特点，便是清幽，置身其中，您可以细细观赏，慢慢品味。这里树多花多，满山满谷遍布绿荫，或浓或淡，或翠或碧，给这巨幅山水图打上了一层底色。

梦幻景区与西海排云亭一样，最绝妙的是观赏云与霞。观霞当在傍晚，以秋日和初冬的傍晚最佳，太阳落山前后，云霞满天，有淡红的，有玫瑰紫的，有鲜红的，或成线，或成片，或层层叠叠，有时则变幻组合，色彩斑斓，如巧手织就的云锦，煞是喜人。再有不同之处，是云海的千般变幻，一忽儿滚滚滔滔，一忽儿虚无缥缈，一忽儿薄纱遮蒙，一忽儿朗风清，薄雾流云笼罩的峰、石、松若隐若现，一动一静，形成了变幻莫测的迷人景象，让人真如进入神话般地梦境。

灵幻神奇—松谷景区

松谷景区位于黄山北坡，从北大门芙蓉岭进山，沿北部蹬道直达北海，全长 12.5 公里的景区统称松谷景区。该区海拔高度落差 1100 米，有 6500 多级石台阶。一路千峰竞秀，万壑争奇，巧石名潭尤为佳妙。特别是山高林密，空气清新，真可谓是“清凉世界”。主要景点有芙蓉岭、翡翠池、五龙潭及“关公挡曹”等著名怪石。

芙蓉岭位于芙蓉峰下。芙蓉峰海拔高度 1365 米，宛如初放芙蓉，故名。芙蓉岭是登山必经之道，岭上有洞名芙蓉洞，在洞口可观赏萦回若带的溪流。下岭后为一片谷地，有芙蓉庵旧址，后改建名“芙蓉居”。

翡翠池位于芙蓉峰麓一公里处，是黄山著名水景，池长15米，宽8米，深10米，天设地造，环池皆石，松谷溪水直注池中。碧波荡漾，山形树影，映入池内，阳光反射，绚丽多姿。池侧有巨岩，镌有一个直径3米的“佛”字，此外，还有“福”、“寿”、“南无阿弥陀佛”等摩崖石刻。

“五龙潭”位于翡翠池不远的松谷溪中，所谓“五龙潭”是五块巨石，形似巨龙，头伸入潭，尾展溪岸，其状如五龙吸水，故名“五龙潭”。在“五龙潭”之一的乌龙潭上方巨石上，古建有亭，明嘉靖十八年（1539）被山洪冲毁，六年后（1545）重建，名乌龙亭，今名松谷寺，亭柱上有一联：“四面云山绕二水，一潭星月照孤亭”。此外有石刻“龙”、“虎”二字，苍劲有力，亭内有石桌石凳，俯瞰风景尤佳，过乌龙潭有巧石名“卧虎石。”

松谷庵位于叠障峰下，游过松谷寺过桥即到。松谷庵原名松谷草堂，始建于宋代宝祐年间（1253～1259），创建人为松谷道人张尹甫。明代宣德年间（1426～1435）重建，改观为寺，名松谷庵。时宁国知府罗汝芬题额“东土云山”四字。这里环境幽雅，景点甚多，石刻遍布。

游过松谷庵，向北海清凉台进发，沿途要经过3个亭，称一道亭、二道亭、三道亭，海拔高度均在千米以上，景点以巧石为主，名石有“仙人观海”、“仙人铺路”、“老虎驮羊”、“关公挡曹”等，“关公挡曹”是一处著名景观。

峰石林泉皆入画 云谷景区

云谷景区位于黄山东部，海拔高度仅890米，是一处地势较低、略显开阔的谷地。宋代丞相程元凤曾在此处读书，故名丞相源。明代文士傅严漫游至此，应掷钵禅僧之求，手书“云谷”二字，此后禅院改名“云谷寺”。云谷主要景点有云谷山庄、古树、怪石、“九龙瀑”和“百丈泉”。

云谷山庄坐落在苍松翠竹丛中，四周群山相抱，溪水同流，环境幽静，既是一座现代化的宾馆，又是一处颇具典型的徽州古民居式建筑群体，楼宇错落有致，小青瓦、马头墙。山庄上侧百米处是云谷客运索道下站房，其旁的登山石道，上可至北海，下可至九龙瀑、苦竹溪。公路可通温泉。名贵古树，只有三株。华东黄杉，500年树龄；南方铁杉，800年树龄，这两株树均为常年绿叶乔木，树形雄伟壮观，气宇轩昂。这两棵树同有一种奇特现象，即同一株树上长有两种枝干和两样叶子，既有针叶又有阔叶，一体两物，珠联璧合，别具雅趣。还有一株是高大的银杏，树龄1000年，高26米，围3.1米，令人注目。这三株古树均位于云谷寺古庙遗址左侧。

云谷的怪石为“狮子抢球”、“琴石台”、“千古石”等，在巨大的岩石上有多处石刻，如“渐入佳境”、“妙从此始”、“醉吟”、“通幽”等等，据地质学家研究，它们是第四纪冰川遗留的岩石。

“九龙瀑”和“百丈泉”，连同温泉区的“人字瀑”，被称为黄山的三大瀑布。“九龙瀑”位于云谷西路下山处，瀑水源于天都、玉屏、炼丹诸峰，汇为云谷溪（丞相源），



白龙腾飞

然后在香炉、罗汉两峰之间的悬崖上奔流而下，长达300米，整条瀑布共分九折，一折一瀑，一瀑一潭，故名“九龙潭”。“百丈泉”位于云谷西路下山处，在至温泉区的公路旁可以观赏到，每当雨季，巨大的悬崖上，瀑水奔流，直泻百米，犹如白绢长垂，疑是银河落地，气势不同凡响。观瀑亭是观赏此瀑布的最佳处。

黄山四绝

★ 奇松 ★

黄山绵延数百里，千峰万壑，比比皆松。以石为母，顽强地扎根于巨岩裂隙。黄山松一般生长在海拔800米以上的地方，通常是黄山北坡在1500～1700米处，南坡在1000～1600米处。黄山松针叶粗短，苍翠浓密，干曲枝虬，千姿百态。或倚岸挺拔，或独立峰巅，或倒悬绝壁，或冠平如盖，或尖削似剑。有的循崖度壑，绕石而过；有的穿罅穴缝，破石而出。忽悬、忽横、忽卧、忽起，“无树非松，无石不松，无松不奇”。

最著名的黄山松有：迎客松（位于玉屏楼的石狮前面），送客松（位于玉屏楼的右边），蒲团松（位于莲花溪谷），凤凰松（位于天海），棋盘松（位于平田石桥），接引松（位于始信峰），麒麟松（位于北海宾馆和清凉台之间），黑虎松（位于北海宾馆和始信峰之间），探海松或叫舞松（位于天都峰的鲫鱼背旁边）——这就是黄山的十大名松。

★ 怪石 ★

黄山“四绝”之一的怪石，以奇取胜，以多著称。已



云海

被命名的怪石有 120 多处。其形态可谓千奇百怪，令人叫绝。似人似物，似鸟似兽，情态各异，形象逼真。黄山怪石从不同的位置，在不同的天气观看情趣迥异，可谓“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”。其分布可谓遍及峰壑巅坡，或兀立峰顶或戏逗坡缘，或与松结伴，构成一幅幅天然山石画卷。

黄山千岩万壑，几乎每座山峰上都有许多灵幻奇巧的怪石。黄山石“怪”就怪在从不同角度去看，就有不同的形状。站在半山寺仰望天都峰上的一块大石头，形如大公鸡展翅啼鸣，故名“金鸡叫天门”，但登上龙蟠坡回首再望，这只一唱天下白的雄鸡却仿佛摇身一变，变成了五位长袍飘飘、扶肩携手的老人，被改冠以“五老上天都”之名。据说黄山有名可数的石头就达 1200 多块，它们大都是三分形象、七分想象，从人的心理移情于石，使一块冥顽不灵的石头凭空有了精灵跳脱的生命。欣赏时不妨充分调动自己的主观创造力，可获得更高的审美享受。

★ 云海 ★

自古黄山云成海，黄山是云雾之乡，以峰为体，以云为衣，其瑰丽壮观的“云海”以美、胜、奇、幻享誉古今，一年四季皆可观、尤以冬季景最佳。依云海分布方位，全山有东海、南海、西海、北海和天海；而登莲花峰、天都峰、光明顶则可尽收诸海于眼底。

大凡高山，可以见到云海，但是黄山的云海更有其特色，奇峰怪石和古松隐现云海之中，就更增加了美感。黄山一年之中有云雾的天气达 200 多天，水气升腾或雨后雾气未消，就会形成云海，波澜壮阔，一望无边，黄山大小山峰、千沟万壑都淹没在云涛雪浪里，天都峰、光明顶也就成为辽阔浩瀚云海中的孤岛。阳光照耀，云更白，松更翠，石更奇。流云散落在诸峰之间，云来雾去，变化莫测。风平浪静时，云海一铺万顷，波平如镜，映出山影如画，

远处天高海阔，峰头似扁舟轻摇，近处仿佛触手可及，不禁想掬起一捧云来感受它的温柔质感。忽而风起云涌，波涛滚滚，奔涌如潮，浩浩荡荡，更有飞流直泻，白浪排空，惊涛拍岸，似千军万马席卷群峰。待到微风轻拂，四方云漫，涓涓细流，从群峰之间穿隙而过；云海渐散，清淡处，一线阳光洒金绘彩，浓重处，升腾跌宕稍纵即逝。云海日出，日落云海，万道霞光，绚丽缤纷。

玉屏楼观南海，清凉台望北海，排云亭看西海，白鹅岭赏东海，鳌鱼峰眺天海。由于地形的原因，有时西海云遮雾罩，白鹅岭上却青烟飘渺，道道金光染出层层彩叶，北海竟晴空万里，人们为云海美景而上下奔波，谓之“赶海”。

★ 温泉 ★

黄山“四绝”之一的温泉（古称汤泉），源出海拔 850 米的紫云峰下，水质以含重碳酸为主，可饮可浴。黄山有 36 源、24 溪、20 深潭、17 幽泉、3 飞瀑、2 湖、1 池。

黄山温泉由紫云峰下喷涌而出，与桃花峰隔溪相望，是经游黄山大门进入黄山的第一站。温泉每天的出水量约 400 吨左右，常年不息，水温常年在 42℃ 左右，属高山温泉。黄山温泉对消化、神经、心血管、新陈代谢、运动等系统的某些病症，尤其是皮肤病，均有一定的功效。黄山之水，除了温泉之外，尚有飞瀑、明泉、碧潭、清溪，每逢雨后，到处流水潺潺，波光粼粼，瀑布响似奔雷，泉水鸣如琴弦，一派鼓乐之声。人字瀑、百丈泉、九龙瀑并称为黄山三大名瀑，人字瀑古名飞雨泉，在紫石、朱砂两峰之间流出，最佳观赏地点在温泉区的“观瀑楼”；九龙瀑是黄山最壮丽的瀑布，源于天都、玉屏、炼丹、仙掌诸峰，自罗汉峰与香炉峰之间分九叠倾泻而下，形如九龙飞降。每叠有一潭，称九龙潭。古人赞曰：“飞泉不让匡庐瀑，峭壁撑天挂九龙。”