

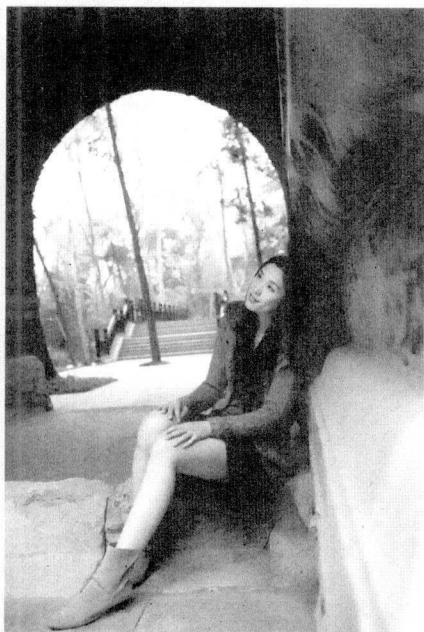
鳳凰出版傳媒集團
江蘇文藝出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

孙 玥 著

停不了的愛
ENDLESS LOVE

停不了的愛

ENDLESS LOVE



孙玥 著

凤凰出版传媒集团
江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

停不了的爱 / 孙玥著. —南京:江苏文艺出版社,
2008.5

ISBN 978-7-5399-2863-0

I. 停… II. 孙… III. 孙玥—自传 IV. K825.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 056882 号

书 名 停不了的爱

编 者 孙 玥

责任编辑 韩 蕾

责任监制 卞宁坚 江伟明

出版发行 凤凰出版传媒集团

江苏文艺出版社(南京湖南路 47 号 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

照 排 南京紫藤制版印务中心

印 刷 南京理工大学印刷厂

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

开 本 718×1000 毫米 1/16

印 张 18

版 次 2008 年 6 月第 1 版,2008 年 6 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-2863-0

定 价 26.80 元

江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

前言

刚退役时,突然没有了无休止的训练,没有了残酷的数字竞争,甚至没有了排球,生活就好像突然失去了重心,人处于失重状态,轻飘飘的。

晚上常常做梦,梦到过去和未来的种种……

每个女人都是做着梦长大的,就像小时候看童话时,总幻想着自己就是书中的灰姑娘,终有一天会找到自己的水晶鞋。我是其中最普通的一个。

在第一次去国家队报到的火车上,邻铺一个人自称会看手相。于是,我将信将疑地伸过手递给他,问:“那你能帮我看看吗?”他仔细研究了半天后,紧皱着眉头说:“嗯,不错,你一定会美梦成真!”

14年后,不经意间回想起这句话,心里有些感触。

如果说登上世界最高领奖台是一个梦,那么,作为中国女排的一员,我在国际赛场上拼搏了10年,参加过三届奥运会,却没有拿到过一个世界冠军,这个梦无疑是在泪光中渐行渐远。

如果说得到爱是一个梦,那么当我离开赛场后,仍有那么多朋友记得我的微笑,记得我的眼泪,在偶尔看到我的时候,会若有所思地说一句“那是11号孙玥”。当勾起一段已经远逝岁月的回忆……这个时候,我又觉得这世界远比梦更温暖。

2005年底,《新体育》杂志的编辑找到我,希望我能为其“我的

路”栏目写一些关于自己的文字，我欣然答应，这也更加坚定了我写这本书的决心。初衷很简单，只是想为自己、为喜欢我的朋友们留一个纪念。纪念那些寻梦的日子，纪念曾经的酸甜苦辣，并希望能给那些正在路上经历着酸甜苦辣的朋友们一点光亮和支撑。

虽然我们不是灰姑娘，

虽然午夜十二点，童话中的舞会注定散场，

虽然没有南瓜车，没有仙女，也没有魔法棒，

但我相信这世界上会有一双为每个人而准备的水晶鞋。

只要你怀揣着执著的爱，不停下来，

就一定能找到它。

郎平序

在我的印象中，孙玥是个非常可爱的女孩。

她正直、热情、开朗、敬业，办事风风火火，特别争强好胜。

我第一次见她，是1995年我回国担任中国女排主教练，在全国范围内挑选队员的时候。可以说第一眼看见这个女孩，我就很喜欢，她一脸朝气，笑容特别灿烂，我叫她，她兴冲冲地跑过来就给我深鞠了一躬，然后充满期待地看着我……

十多年过去了，她当时那单纯可爱的小模样我还记得清清楚楚。

孙玥进队没多久，一次她感冒发烧，我让她休息，她说了声“没事”，就跟着队伍该怎么练就怎么练了。

我发现她吃饭特别快，每回吃饭，她都是饭来了就脑袋扎下去不抬头，我劝她慢点吃，要不对胃不好，她这才抬起头来，又是一句“没事”，然后就继续埋头猛吃。

别的女孩子常有心事，练得不顺心了，哪儿受伤了，和谁有点小误会，或是男朋友吹了，她们常常在训练之余找我聊聊。但孙玥不是，她没什么心事，成天乐呵呵的，谁有困难她都帮忙，知道我身体不好，她还经常关心一下我。

她每天都专注于训练，而且练得很好，特别让我省心。而且她在队里从不犯错误，从来不给我惹事，也没怎么受过伤，我当中国

女排主教练那几年，她几乎保持全勤，这是非常不容易做到的。

后来她慢慢地成了队里的老队员了，一般情况都是新队员练得特别来劲儿，不过孙玥是个特例。训练时她比新队员还卖力气，到了比赛场上，她不停地双眼紧盯着我，听我布置战术，然后一丝不苟地去执行。

印象中就有一件事，我把孙玥惹着了。确切地说，是我“指使”陈忠和，把孙玥惹急了。

那是我们1996年奥运会前的封闭集训期间，有一天队里打分队比赛，孙玥在主力一组，忠和当裁判。

比赛开始前，我悄悄跟忠和说，如果孙玥她们组上来就2比0，第三、四局想办法整整她们，给她们吹成2比2，让她们打第五局。

果然前两局孙玥她们都赢了。从第三局开始，忠和就想办法刁难她们，几个回合下来，孙玥就受不了了，她的情绪波动起来，球打得也没准了，结果不仅输了第三局和第四局，到第五局都没回过神来。

2比3先赢后输，还是让“黑哨”给吹输的，孙玥气坏了。

比赛刚一结束，她就火冒三丈找忠和讲理去了，我看她嘴里唠唠叨叨，急得眼泪都出来了：“陈导，有你这么当裁判的吗？那么向着她们，你成心挑我们的毛病……”

大家都知道教练是对主力高标准严要求，才刻意给她们制造困难，其实孙玥也懂，就是这回受委屈了，认起真来，怎么劝也不行，搞得我和忠和哭笑不得，我俩后来还说呢，这孩子怎么那么直、那么单纯啊！真是太可爱了！

.....

后来我到意大利俱乐部执教，孙玥也追随我去那里打球。

在意大利,不仅我喜欢她,她的那些意大利队友也非常喜欢她,大家亲切地叫她“YUE”。大家最喜欢看孙玥在球场上见球来了跃跃欲试的样子,她通常的习惯动作是:先往上捋袖子,再拽拽短裤,然后起跳……

不过这两年,孙玥好像变了,昔日球场上风风火火的她渐渐安静下来了:她进入南京大学读书,了却了多年的心愿,她还客串当过记者,然后又成了江苏女排的一名教练员。去年,她和相恋十载的男友完婚。现在,她的自传又要出版了。

在这本《停不了的爱》里,让我们一起听孙玥静静地说。



2008年4月于科罗拉多

陈忠和序

孙玥第一次入选国家队时,大概只有18岁,印象中她是一个梳着小辫、一笑就有两个酒窝的姑娘。我曾经拿着两套球衣问她:“11号和13号,你选哪个?”她低头想了想,说:“11吧。”自此以后,中国女排有了一个背后写着“11”的主攻手。

当时她还只是个小队员,在队伍里并不起眼,别看平时总是笑咪咪的,训练起来却非常能拼,一点不娇气。1995年郎导成为中国女排的主教练后,给队伍带来了老女排的拼搏精神和训练方法,使得中国女排在低谷中重新崛起,相继获得1996年奥运会亚军、1997年亚洲锦标赛冠军和1998年世界锦标赛亚军等优异成绩。这期间成长起了一批深受球迷喜欢的队员,孙玥便是其中突出的一个,她拥有众多的球迷,收信也是队里最多的,多到每天都用麻袋装。

作为助理教练,我的任务是带队员进行身体训练。由于技术训练非常累,我有时也会担心队员们偷懒、不重视,但唯独对孙玥是放心的。她每天都是兢兢业业,汗流浹背地完成训练,从来没有怨言。后来,胡导接任主教练,孙玥在训练或生活中遇到问题,不好直接跟胡导开口的,总是先来找我谈,我也会尽量想办法帮她解决。

1999年的瑞士精英赛,孙玥不幸出了意外,膝关节受伤,这成

为她运动生涯的转折点。2000年悉尼奥运会，中国女排在四分之一决赛中0比3输给了巴西队，止步四强。奥运会归来后不久，孙玥从国家队退役。

退役后，她去意大利打了几年球，回国后又做了体育记者，我有幸成了她第一个采访对象。宁波那场世界女排精英赛之前的新闻发布会上，她一句“请问陈指导”的开场白，的确给了我一个惊喜。后来，听说她又当了江苏队教练，也组织了家庭，这都让我感到高兴，无论是作为一个前辈、兄长或者一个老朋友。

感谢孙玥和同时代的女排姑娘们为中国女排事业做出的贡献。喜爱中国女排的人不妨看看这本书，它详细讲述了孙玥从一个热爱排球的孩子，到成为一个受人瞩目的球星的历程，这其中不只是奖牌和鲜花，更多的是不为人知的极限、伤痛、折磨、淘汰和拼搏。她的经历也是那一代女排集体的一个缩影，尽管没能最终登上世界最高领奖台，但她们仍是冠军，仍然有理由被大家所尊敬。



于湖南郴州

目 录

前 言 / 001

郎平序 / 001

陈忠和序 / 001

第一章 我是孙玥 / 002

第一节 充实的大学生活 / 003

你相信么？这就是我 / 003

考试前比参加奥运会还紧张 / 004

有的课宁可站着也愿听 / 005

开心的蹁脚排球赛 / 006

第二节 依依不舍地转身 / 007

那个夜晚，感伤的我们却笑着 / 007

我的谢幕 / 010

离开的时候，我不难过 / 011

以另一种身份归来 / 012

第三节 换位的奇妙感觉 / 013

忙碌的 2006 世界女排世锦赛 / 013

难忘多哈 / 014

亲历奥运圣火点燃仪式 / 019

一生难忘的 60 米 / 023

第二章 初入排球世界 / 028

第一节 球筐里的苦乐童年 / 029

家里来了“小月亮” / 029

对排球最早的记忆 / 031

山一样的父亲走了 / 032

第二节 上学还是打球,人生第一个岔路口 / 035

初练排球为治病 / 035

奶奶护送,改练跳高 / 036

重回排球场、墙壁是伙伴 / 037

初“恋”排球因为梦想 / 038

与妈妈配合“跳车绝技” / 039

用泥巴挤车,好使! / 040

暗色的省体校岁月 / 042

人生第一个岔路口 / 043

第三节 在省队的日子 / 044

“小老虎”的外号被叫开了 / 044

主攻手初现雏形 / 046

机遇来了,但有些早 / 047

那时我不想去国家队 / 048

第三章 中国女排 11 号(上) / 052

第一节 初入国家队 / 053

国家队的碗可真大! / 053

恨不得找个地缝钻进去 / 054

第一次穿上了带“中国”的队服 / 056

第一次出国崭露头角 / 057

砸在头上的幸运 / 059	
伤城巴塞罗那 / 060	
我、我们都在等待机会 / 061	
第二节 运动生涯的巅峰时刻 / 063	
跟时间赛跑 / 063	
郎导执教之后的首次亮相 / 065	
难忘的生日聚会 / 066	
亚特兰大,我们来啦 / 067	
十六天像过了十六年 / 068	
捍卫亚洲老大的地位 / 069	
胜德国,闯入决赛 / 071	
最远又最近的梦想 / 073	
金牌不是快乐的全部 / 075	
第三节 1998 世锦赛风云 / 077	
韩国队终于报了奥运会的仇 / 077	
绝处逢生 / 080	
“既生瑜,何生亮” / 081	
韩国队,为你朝思暮想 / 082	
第四章 中国女排 11 号(下) / 086	
第一节 遭遇运动生涯的转折点 / 087	
我的膝盖是“天气预报” / 087	
大家不要怪她了 / 088	
“腿这个样子还到处乱跑!” / 090	
诊断结果让大家都傻眼了 / 090	
坐在凳子上扣球 / 091	

错失奥运会直接入场券 / 093

转危为安 / 095

第二节 再见,体育馆路2号院 / 097

奥运赛场上的三朝元老 / 098

老对手、老朋友,再握一次手吧 / 099

第五章 远走意大利 / 104

第一节 初踏意大利 / 105

“风箱里的老鼠——两头受气”? / 105

接受意大利俱乐部邀请 / 106

踏上亚平宁半岛 / 106

圣女队的“11号” / 108

喜欢聊天的可爱翻译 / 110

我们队创造了奇迹 / 112

“玥——阿气!” / 113

侠女历险记 / 113

郎导成了主教练 / 116

“郎导,我想回家了” / 118

第六章 且行且珍惜 / 122

第一节 一路上有你(教练篇) / 123

王建华:一个决定成就“第一主攻” / 123

胡进:从“恐惧”到“搭建桥梁” / 126

郎平:一个妈妈和14个女儿 / 129

袁伟民:拥有大将风度的长辈 / 137

陈忠和:“这是谁的一壶?” / 140

第二节 那些花儿(队员篇) / 143

“这小孩真有趣啊!” / 143	
国家队的一对“活宝” / 144	
活宝一起“点子”多 / 144	
天上掉下最好的礼物 / 146	
“小冤家”不是冤家 / 147	
从天堂到地狱 / 148	
我做你的伴娘 / 149	
壮壮,你在他乡还好吗? / 150	
拍拍头 好拍档 / 152	
喜欢侍弄花草的彝族姑娘 / 153	
跟着壮壮游云南 / 153	
幸福的准妈妈 / 154	
难忘的年少时光 / 156	
行侠仗义闯荡江湖 / 157	
闻声识李艳 / 158	
友情的 180 度转弯 / 159	
第七章 爱情像那束紫色郁金香 / 162	
第一节 爱情“小九九” / 163	
青涩的初恋 / 163	
那时我们不懂爱情 / 164	
他被吹得神乎其神 / 165	
热乎乎的“珍珠奶茶” / 168	
澳门奇遇记 / 169	
第二节 “孙玥,我们做朋友吧!” / 171	
打到悉尼奥运村的电话 / 171	

“孙玥，我们做朋友吧。” / 172

爱情力量可真大啊 / 173

那束紫色郁金香 / 175

第三节 牛郎织女的现代生活 / 176

他要来上海，我却去了意大利 / 176

短暂而快乐的意大利时光 / 177

我就像一只狡猾的麻雀 / 179

一封长长的信 / 180

做个忙碌的准新娘 / 182

生日那天我们约定 / 186

停不了的孙玥 / 190

第八章 孙玥小事记 / 194

第一节 关于头发 / 195

经典的爆炸“西瓜头” / 195

从“小鹿纯子头”到“一剪齐” / 196

“削发明志”带好运 / 197

“土得冒傻气” / 199

我这些美着的朋友 / 200

第二节 关于吃 / 202

不经意的“素食主义者” / 202

对食物“开了窍” / 203

中国女排“编外大厨” / 203

吃在意大利 / 205

家庭“煮”妇 / 207

第三节 关于猫 / 208

像猫一样矛盾着 / 208
白猫“小白” / 209
黑猫“稀客” / 211
HELLO KITTY 猫 / 212
何国文后序 / 215
孙玥粉丝团 / 217
陈婷感言 / 217
伍玉洁感言 / 221
吕品感言 / 225
孙蕙感言 / 227
高寅感言 / 230
球迷留言 / 232
孙玥简介 / 237
孙玥小事记 / 238