



向上新北方

致力民生 新闻力量

主 编 孙 宏 杨荣森

辽宁人民出版社



都市频道
DU SHI PIN DAO
和你在一起



向上 新北方

主 编 孙 宏 杨荣森

副主编 徐玉震 宋薇薇

辽宁人民出版社

© 孙宏 杨荣森 2009

图书在版编目 (CIP) 数据

向上 新北方 / 孙宏, 杨荣森主编. —沈阳: 辽宁人民出版社,
2009.9

ISBN 978-7-205-06651-2

I. 向… II. ①孙… ②杨… III. 电视节目制作 — 辽宁省 — 文集
IV. G222.3-53

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第173096号

出版发行: 辽宁人民出版社

地址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

<http://www.lnpph.com.cn>

印 刷: 沈阳天择彩色广告印刷有限公司

幅面尺寸: 210mm × 210mm

印 张: 19.25

字 数: 355千字

印 数: 1—5000

出版时间: 2009年9月第1版

印刷时间: 2009年9月第1次印刷

责任编辑: 张 序

装帧设计: 意念堂

责任校对: 王恒林 等

书 号: ISBN 978-7-205-06651-2

定 价: 48.00元

序 言

《新北方》是辽宁电视台的民生新闻栏目，北国的冰雪铸就了它的坚忍品格，广袤的黑土地滋养了它的人文情怀。五年的探索，开创了一条“致力民生”的发展之路；五年的营造，构筑了一座“人心向善”的精神家园。

何为民生？《辞海》中将“民生”释为“人民的生计”。《新北方》正是以人本思想关注社会、以民生视角审视事件、以人文关怀走近民众。通过一则报道，传达出人与人之间的友善和关爱；透过一个事例，折射出社会的温暖与和谐。点点滴滴，体现了以民为本；事事处处，显示出“扬善抑恶”。

《新北方》是一个团队的作品，凝结着数十位电视人的智慧和汗水，他们默默耕耘在民生新闻的领域中，恪守着新闻工作者的职业操守。从主题的筛选、话题的设计、细节的抓取、分寸的拿捏都处置得准确而精当。2009年，为庆祝新中国成立60周年，《新北方》推出了《谁不说俺家乡好——都市嘉年华》大型系列活动，以清新的画面、真实的人物、生动的案例、详实的数据展现了和谐社会建设的丰硕成果，为辽宁保持增长、维护稳定营造了健康向上的舆论氛围。另一方面，当普通百姓的经济利益和社会权利受到侵害时，《新北方》亦能挺身而出，倾听百姓话语，解读他们的心声，积极地运用传媒的影响力去帮助他们。有人形象地把《新北方》比喻成一个东北汉子：那么刚毅而有血性、那么仗义而又古道热肠。

近些年来，民生新闻栏目如雨后春笋般悄然成长，在商品经济大潮的冲击下，少数新闻栏目为了争夺收视份额，不惜偏离新闻的基本宗旨，以“满足受众需求”为幌子四处猎奇，甚至传播低俗和浅薄的内容，对新闻生态造成了极大的破坏。而《新北方》却以一种负责任的姿态，坚持有所为有所不为，以社会使命为己任，成为众多民生新闻栏目中的一股清泉，彰显出品格的力量，也赢得了

百姓的认同，创出了收视率连年攀升的成功佳绩。

现在，集合了《新北方》台前幕后全体工作人员心血的书稿即将问世，让人感到由衷的欣慰。这些字里行间流淌着的是栏目组五年来的艰辛、奋斗与快乐；蕴含着的是电视人的职业情操与价值理念；折射出的是传媒人的精神追求与崇高理想。真切地希望这些文字能够让更多的观众看到幕后精彩，了解新闻从业者的心路历程，感悟他们的真诚与奉献！

中国传媒大学 高晓虹

写于2009年初秋

序言·····	高晓虹	01
---------	-----	----

新北方“封面”

路的伊始·····	金霞	10
在路上，向前方·····	吴博	14
每一次都是崭新的·····	曹琳琳	17
那些让我“痛苦”的事儿·····	刘营	20
真正的财富·····	东升	24
我人生的意外·····	尹昕	26
收获太“多”·····	李成	28

五年一瞬

那一天，我们高呼“和你在一起”·····	徐玉震	33
迎着朝阳，我们健步向前·····	孙莞	36
那株舒展的小草，在不停摇摆·····	徐海东	39
与白岩松同台·····	徐海东	42
“生猛”的巾帼文明岗·····	赵婧言	44
五月的芳菲·····	宋薇薇	46
这是多么快乐的事·····	李华慧	49
9号火炬手来自《新北方》·····	金霞	51
我登上了哈巴雪山·····	张为昱	56
冬日里，我们第一次会面·····	宋薇薇	60
“总有一种力量让我们感动”·····	宋薇薇	63
礼物·····	郭雅慧	66
爱恋，从梦想出发·····	丁芮	69
追求真爱，我们执著前行·····	王丹	71
黑窝点是这样端掉的·····	邱宇	74
带着爱，我们一起过“六一”·····	高洁	78
勇者的“天涯”·····	林长强	81
“疯狂”时刻·····	赫丛年	84

光荣与梦想·····	许志晖	87
20公里上的成功是怎样炼成的·····	徐海东	91
走出来的幸福·····	孙 莞	95
我是小丫我成长·····	李若琰	99
一条大河穿城而过的梦想·····	高 洋	101
直击日全食，那一天的神奇·····	宋薇薇	107
我没让这次机会从身边溜走·····	刘 营	109
一个“山寨”导演的自白·····	高 洋	111
从“全民健身”到“全民狂欢”·····	刘继东	114

新闻档案

10月8日这一天·····	徐玉震	121
还有10分钟，开始倒计时·····	李昕恬	124
交片，请“迅猛”·····	刘继东	127
我的工作很“简单”，但是很惊险·····	许 楠	130
在直播的路上，我们不停地奔跑·····	曹琳琳	133
镜头前的成长·····	邱 宇	136
纪录，与收视率有关·····	徐玉震	138
我的1600次直播·····	任 玲	140
最真的梦·····	徐海东	142
我们都做过同一个梦·····	唐 露	145
那“十分钟”的脚步·····	任 迪	147
一次没有公布的真相·····	孙显军	151
心领了·····	高 洋	156
诱惑总会在不经意间出现·····	孙显军	159
播出？没有理由！·····	赫丛年	161
小记者“大义灭亲”·····	孙博文	163
被困“砖厂”之后·····	孙显军	165
不会忘却的记忆·····	赫丛年	167
我是“英雄记者”？·····	赵婧言	170

“苏丹红”历险记·····	隋哲德	172
那一次，持枪人紧盯着采访车·····	王 贺	175
4月9日，突发大火·····	姜亚圻	178
我的体温“储蓄罐”·····	赵 彤	183
带着爱，上路·····	郭 蕾	185
寻找吕侃的背后故事·····	陈 薇	188
晨飞和她的纸船·····	高 洁	192
马富与“我们”·····	郭 蕾	194
太阳下山前，再走一程·····	丁 芮	197
为一双忧郁的眼睛·····	蒋英超	199
为了一个母亲的心愿·····	杨传品	202
五年里，我们不停地祝福·····	王 姝	205
盛夏开启的爱之旅·····	王 丹	207
努力过，但心底还有余痛·····	尚 秋	213
两个让我难忘的孩子·····	杜 鹃	215
天堂里的你们，好吗？·····	金 霞	216
为了那 360 万的坚持·····	孙 娜	220
“偷”来个一等奖·····	李昕诺	222
与国宝零距离的日子·····	蒋英超	226
站起来，比倒下更需要勇气·····	高 洋	229
城里的绿色·····	杨峻一	232
给未来的自己·····	李若琰	235
大“嗓门”的记者·····	李昕诺	237
我和省长合个影·····	曹琳琳	240
终极目标：迷失自我·····	杨旭龙	242
马路上的那摊血迹·····	马东妮	246
网吧里的刀光·····	都基业	249
小果的戏剧人生·····	高 洋	251
情深意更浓·····	孙 红	253

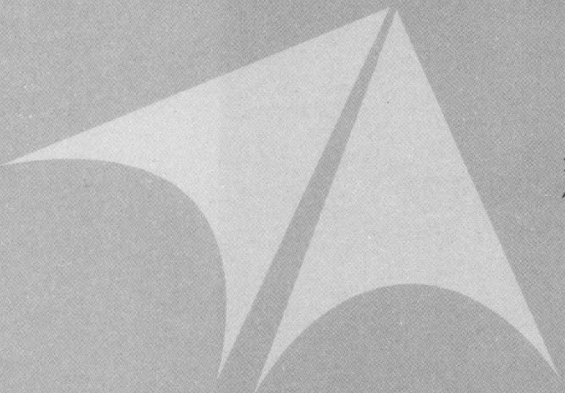
情感密码

那些事，那些人·····	王晶晶	259
影子武士·····	李华慧	263
“水”做的女人·····	高 洁	266
妈妈们的心思·····	唐 露	269
孩子，妈妈想对你说·····	徐玉震	272
我的兄弟连·····	李华慧	273
单身汉们，你快乐吗？·····	王哲辉	276
家是力量生长的地方·····	隋哲德	278
娶她，你准备好了吗？·····	李昕诺	280
今夜有暴风雪·····	吴 博	282
热线情缘·····	胡 鹏	285
“您好，《新北方》708 号为您服务！”·····	孙云龙	288
好“摄”之徒·····	林长强	292
“二哥”其人·····	王 丹	295
一个偶像的诞生·····	金源倩	298
那23个“阶级弟兄”·····	陈禹含	300
回首时，依旧像梦幻·····	张大勇	304
虽然有痛，但绝不放手·····	孙云龙	306
我每天一封的“家信”·····	徐玉震	309
《新北方》的义务“统计员”·····	徐庆嘉	311
俺娘的那些事儿·····	王 姝	314
能吃到馒头就不啃窝头·····	蔡 正	317
我的音乐人老公·····	赵 彤	319
透过寻像器看到的生活·····	王长珍	323
“线霸”是这样炼成的·····	韩松华	326
我的“第一次”·····	王延虹	328
我和你，痛并快乐着·····	董 晶	330
这一路的从容和坚持·····	邱 宇	333

“刘台”五岁·····	刘继东	335
我的兄弟姐妹·····	卢艳丽	339
那些让我难忘的面孔·····	孙 莞	341
愿把青春献给你·····	于子尧	343
那时明月·····	罗 岚	345

想说就说

与你同行·····	网友 娉婷乒乓	351
有他，有爱，有《新北方》·····	网友 蜜桃小猪	353
那些共同经历的过往·····	网友 天但若云	355
陪你到永远·····	网友 沈阳9996	357
给小新版主的一封信·····	网友 辽阳小皓	359
另一个民生舞台·····	网友 6568	360
梦开始的地方·····	网友 也许纯良	362
那是一面火红的大旗·····	原人大代表 王真新	363
五年风雨 相佑相携·····	网友 绣画 等	364
后记·····	孙 宏	370

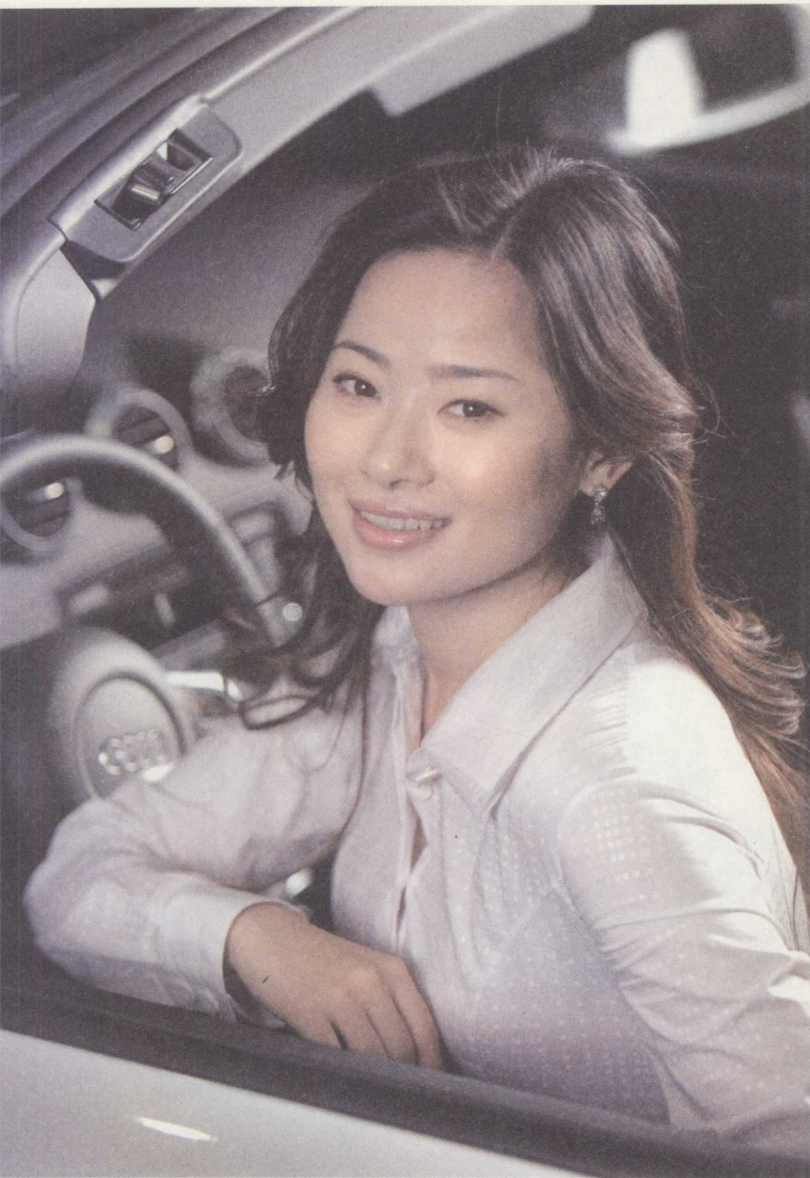


新北方“封面”

这七张面孔是《新北方》的“封面”，整个团队的追求和“信仰”最终要通过他们表现出来。生活在聚光灯下，“德言容工”纤毫毕现，人们似乎对他们已经很熟悉，但是走到幕后，拧亮台灯，他们在稿纸上写下的完全不同于惯常的想象。

金霞——从青涩到盛放，这是一个充满细节的过程，五年回眸，那些细节依然鲜活，第一个画面：她穿着白色连衣裙扎着马尾出现在《新北方》的办公室里……





吴博——她从“北迷”成长为
主播，是因为老爸的一句话。
这个小妮子貌不惊人，但是会
和镜头发生化学反应。吴博，
一个心里有星空的女孩。

曹琳琳——最大的优点是勤奋，五年来，她不放过任何一个进步的机会，一路走来，每一个脚窝都深深印在泥土里。





刘营——很像班级里的生活委员，热情，爱操心，谁办点啥大事儿，常常会收到她为你独家定制的天气小报，哪怕天空即将布满乌云，心底里也是暖和和的。





东升——东升的一次替班，引发了观众们强烈的怀旧之情，是的，东升曾经属于《新北方》的舞台，那时候他紧张，直播的时候常常鬓角见汗，但是这并不妨碍他思考。岁月真不是“痴长”的，东升懂得《新北方》。

