

愚者错失机遇，智者善抓机遇；弱者坐等机遇，强者创造机遇。

为什么 有人能接住天上的馅饼 有人却掉进地上的陷阱

刘瑜芬 编著

总有些人这么幸运，被天上掉下的馅饼砸中；
总有些人那么倒霉，时时掉进地上的陷阱。

怎样才能接住天上的馅饼？
怎样才能避开地上的陷阱？

还在仰头看天上什么时候会掉馅饼吗？
不如低下头翻翻手里这本书，找到自己的幸运魔方！

 经济科学出版社



The background features a light gray, textured city skyline at the bottom. Above the skyline, numerous oval shapes, resembling coins or pieces of paper, are scattered across the upper half of the page, some appearing to be in motion as if falling. The main title is rendered in large, bold, black characters with a white outline and a slight drop shadow.

为什么 有人能接住天上的馅饼 有人却掉进地上的 陷阱

经济科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

为什么有人能接住天上的馅饼, 有人却掉进地上的陷阱/刘瑜芬编著.
—北京: 经济科学出版社, 2009. 12
ISBN 978 - 7 - 5058 - 8954 - 5

I. ①为… II. ①刘… III. ①成功心理学 - 通俗读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 239823 号

责任编辑: 周胜婷
责任校对: 刘 昕
技术编辑: 董永亭

为什么有人能接住天上的馅饼, 有人却掉进地上的陷阱

刘瑜芬 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址: 北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编: 100142

总编部电话: 88191217 发行电话: 88191109

网址: [www. esp. com. cn](http://www.esp.com.cn)

电子邮件: [esp@ esp. com. cn](mailto:esp@esp.com.cn)

香河县宏润印刷有限公司印刷

710 × 1000 16 开 15.5 印张 190000 字

2010 年 3 月第 1 版 2010 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5058 - 8954 - 5 定价: 29.80 元

(图书出现印装问题, 本社负责调换)

(版权所有 翻印必究)

前 言

天上掉下的馅饼，即我们所说的“好运”；地上隐藏的陷阱，即我们所说的“霉运”。为什么有人可以接住天上掉下的馅饼，有人却掉进了地上的陷阱呢？

这世上是不是真的存在着一位幸运之神，以不容置疑的威严，掌控着我们的一切，我们是成为幸运无敌的 Lucky Dog，还是变成霉运缠身的倒霉蛋，都由他/她决定？

有！而且你和他/她很熟，你们形影不离，你们同甘共苦，那个人便是——你自己！

这个答案未免有点匪夷所思。要知道，每个人都有趋利避害的天性，如果我们真的是幸运之神，我们当然会不遗余力地让自己幸运些、再幸运些，让馅饼掉得更猛烈点，让陷阱离得更远点。

但是，现实告诉我们，这种想法简直是白日做梦，很多时候我们似乎只能眼巴巴地看着好运降临在别人身上，眼睁睁地看着霉运落在自己头上，而对此，我们无能为力。我们不是自己的幸运之神，我们只是命运的一枚棋子，任其摆布。

真的只能这样吗？当然不是！

记住：即使我们不能成为别人的幸运之神，但我们至少应该学会抓住自己的幸运。

想要抓住幸运，让幸运为自己所用，至少要知道何为幸运，千万不

要和幸运擦肩而过了。在这个世界上有的人幸运，有的人倒霉，究竟什么样的人才是幸运青睐的对象呢？换言之，幸运的人需要具备何种特质呢？人们是不是只能等着幸运降临呢？我们可不可以自己创造幸运呢？

编者愿意在本书中就这些问题和各位读者讨论，希望能对大家有所帮助。

祝你好运！

编 者

目录



第一章 天上真的会掉馅饼吗？

天上掉馅饼不是天方夜谭，事实上，天上掉馅饼的事每天每分每秒都在我们身边发生着。机遇对于每个人都是公平的。可是现实是，馅饼似乎只往某些人身上掉，抓住机遇的似乎总是极少数。而机遇似乎也喜欢回头客，幸运的人似乎总是那么幸运，可是有些人终其一生都看不见天上掉馅饼是一种什么样的场景，平凡且继续平凡着。那么，为什么有些人受机遇青睐，有些人不受机遇眷顾呢？

以梦想为翼才能飞得更高	3
不是遥不可及才叫梦想：用行动视觉化你的梦想	8
高瞻远瞩，运气无所遁形	14
时刻准备着，让你的运气无处可逃	23
坚持，并按正确的方向坚持	27

风险与幸运永远成正比	32
性格决定命运	34

第二章 请问，你想要什么馅的馅饼？

即使是天上掉下来的馅饼，我们至少也应该知道那是什么馅的。那么我们等待机遇，至少应该知道哪些素质是受机遇青睐的。实力，兴趣，勇气……这些品质都能让你离机遇近些，再近些，直到把它紧紧握在手中。

用实力编织一张幸运之网	39
兴趣与运气如影随形	43
勇气为运气保驾护航	47
诚信为馅，让运气分外香甜	51
自信将好运收入囊中	56
察言观色，方能应变自如	65

第三章 到手的馅饼，你认得出它吗？

天上掉馅饼，正好砸在手上，可是有些人却把它丢掉了。为什么？因为砸在他们身上的馅饼并没有馅饼样，或许，它长得像包子？就是因为没有认出馅饼的“真身”，而把它丢弃，这是不是太可惜了？

而机遇、运气有时候也会玩这种“变装”游戏。幸运女神即使看起来像衰神也能给你带来好运，所以擦亮你的眼睛，不要让自己和好运擦肩而过。

有一种运气叫做失败	83
你的恐惧也会吓跑你的运气	93
困境中产生的不只是挫折	101
换条路走，运气就在前方	105
傻人有傻福，用傻气换运气	111
善始善终方能成功	116

第四章 与其等天上掉馅饼，不如自己动手做馅饼

天上掉馅饼当然是好事，可是每天眼巴巴地等着好运降临，就和宋国那位守着根木桩等着兔子撞上去的先生有得一拼了。既然如此，与其被动地等着好运降临，不如主动出击，自己动手创造好运。

好习惯带来好运气	125
人脉之树结出幸运之果	139
爱心是人生的可再生资源	153
不懂幽默比不会呼吸可怕	158
阳光守则：快乐即成功	167
全力以赴才能追上好运	178



第五章 小心，你是否已经踏进这些陷阱了？

天上会掉馅饼，地上也会有陷阱。有的人抓住了身边的好运，走向成功；而有些人非但不能接住好运，还惹上霉运。那么哪些品质会让你远离好运，却让霉运离你越来越近呢？

借口让你离成功越来越远	185
拖延是好运的绊脚石	193
自卑让你站在幸运之门外	199
悲观或乐观，两种心态两种结果	204
停止你的抱怨，迎接你的好运	210
别让自己栽在细节上	221
自负让好运靠边站	233
参考书目	240

..... 第一章

天上真的会 掉馅饼吗？



本章主要内容

- ◆ 以梦想为翼才能飞得更高
- ◆ 不是遥不可及才叫梦想：用行动视觉化你的梦想
- ◆ 高瞻远瞩，运气无所遁形
- ◆ 时刻准备着，让你的运气无处可逃
- ◆ 坚持，并按正确的方向坚持
- ◆ 风险与幸运永远成正比
- ◆ 性格决定命运

►► 以梦想为翼才能飞得更高

法国有一个著名的景点叫“邮差薛瓦勒之理想宫”，在城堡的入口处刻着一句话：“我想知道一块有了愿望的石头能走多远。”难以想象，这座美丽城堡的建造者只是一个普通的乡村邮差。

这位名为薛瓦勒的乡村邮差每天都徒步来往于乡村之间。一天，他被路上的一块大石头绊倒了。他忽然发现这块把自己绊倒的石头形状十分奇特，顿时有些爱不释手。便把它放在自己的邮包里，心里有个想法：如果用这样美丽的石头建造一座城堡那将会多么动人啊！一个美丽的梦想在他的心里已经萌芽。于是，他开始在送信的途中寻找并收集各种奇形怪状的石头。由于石头比较重，他不得不推着独轮车送信以便收集更多的石头。

人们对他的行为十分不解，他们嘲笑他说：“这样的石头满山都是，人们拣都拣不完，根本是一钱不值。”一块普通的石头是一钱不值，但如果是一块承载了梦想的石头呢？

这样，薛瓦勒白天只是一个送信拣石头的乡村邮差，而晚上他就成了一位具有非凡想象力的建筑师，他按照自己的天马行空的想象建造着自己梦想中的城堡。1905年，法国一家报纸的记者偶然发现了一座奇妙的城堡，他为这里的风景和城堡的建筑格局感叹不已，于是写了一篇介绍性的文章发表在报纸上，接着这座城堡便引起了巨大反响。许多人慕



名而来，连著名的画家毕加索也是慕名而来的游客之一。这座城堡就是邮差薛瓦勒用梦想的石头建造的理想宫。

一块有了愿望的石头能走多远？薛瓦勒用这座令人惊叹的美丽城堡做了最好的回答。

因为有了飞翔的梦想，莱特兄弟发明了飞机；因为有了光明的梦想，爱迪生发明了电灯；因为有了探索宇宙的梦想，加加林成为第一个从太空看到地球的人。“将来在每一个家庭的每张桌子上都有台个人电脑，而电脑中运行的则是自己开发的软件”——这是微软公司创始人比尔·盖茨的梦想，在这一伟大梦想的指引下，微软公司诞生了，也正是在微软公司的影响下，软件从无到有，发展到今天。

贝茜于1892年出生在美国得克萨斯州亚特兰大。她的母亲是一位非裔美国人，她的父亲一半是非裔美国人血统，一半是美国印第安人血统。年轻的贝茜靠着采摘棉花和洗衣服积攒下的钱，得以在俄克拉何马州学院上学，但一年后，因为没有足够的钱，她不得不离开学校。在这一年里，贝茜学习了有关飞行的知识，她了解了莱特兄弟所进行的人类首次飞行的壮举，了解了美国第一位女飞行员哈里特·昆碧的故事。她萌生了一个大胆的梦想，那就是成为一名飞行员。之所以称之为“大胆”的梦想，是因为那个时代的现实状况。

当时的飞行技术尚不成熟，莱特兄弟在1905年才发明第一架具有实用意义的飞行器。另外，贝茜所生活的得克萨斯州与绝大多数美国南方地区一样，黑人仍生活在种族歧视的社会环境中，遭受着不公平的待遇。而贝茜作为一名黑人女性，她所受到的歧视则更甚。因而，无论是从经济上、知识上、种族上，抑或是性别上，贝茜的梦想都显得大胆而不现实。

然而，残酷的现实并不能阻挡贝茜实现梦想的脚步。所有的这些困

难都没有难倒她。以梦想作为翅膀，贝茜开始了她的飞翔之旅。

当时在美国没有任何一所飞行学校会接收一名黑人女性学习飞行，贝茜知道她应该去欧洲，在那里也许有更好的机会。于是，她开始学习法语、攒钱，为学习飞行做积极的准备。第一次世界大战结束后，她终于到达法国，开始了飞行学习，朝自己的梦想走近了一步。完成了7个月的学习后，在1921年，贝茜成为获得国际飞行驾驶证书的第一位黑人女性，她成功地克服了性别与种族的双重劣势，那年她29岁。回到芝加哥后，她的故事被报道，有人采访她为什么要学习飞行，她回答：“无论是黑人或是女性都需要飞行员，否则就落后于时代。”当她想提高自身的飞行驾驶技巧时，美国没人愿意教她，于是在1922年她再次来到法国进修。当她返回美国并做第一次公开飞行表演时，成千上万的人们来观看，她的第一次飞行表演获得了好评。为了集资，她进行公开演讲及飞行表演，在一次飞行表演中她摔断了大腿，但她并没因此放弃她的飞行梦想。1925年，贝茜返回家乡，这个以前采摘棉花的小姑娘成长为一名美丽的飞行技师，她会说法语，是位国际旅行者。接下来她准备创办第一所教黑人飞行的学校，为了实现这个更高的梦想，她积极地筹集资金，进行公开飞行表演，让更多的人了解飞行。直到今天，贝茜的精神仍影响着人们。1992年，芝加哥委员会决定奖励她。贝茜·克尔曼所体现的梦想力量，她的冒险精神，她积极的态度和成功的决心都激励着数不清的年轻人。

在一本名为《黑色之翼》的书中，作者写道：因为贝茜·克尔曼，我们克服了比种族歧视更恶劣的困难，我们克服了自身的障碍并且敢于梦想。

如果不是梦想的力量，贝茜可能仍是得克萨斯州一名普通的黑人妇女，在种族和性别的桎梏中生活着，可是，当她拥有了梦想的翅膀之

后，她就可以飞向更高更远的地方。

如果把人生比做一次美丽的飞翔，那我们首先要确定这次飞翔将飞向哪里，换言之，我们应该为自己的人生设定一个目标。而我们的梦想就可以成为这个目标。埃德蒙斯认为：“伟大的目标构成伟大的心。”一个人之所以伟大，是因为他树立了一个伟大的目标。伟大的目标可以产生巨大的行动力，而巨大的行动力才能成就伟大的事业。小目标、小成功，大目标、大成功，这个成功规律永远不会改变。因为，我们先要找到自己的梦想，树立一个远大的目标，才能高瞻远瞩，取得最后的成功。

古罗马哲学家小塞涅卡说：“有些人活着没有任何目标，他们在世间行走，就像河中的一棵小草。他们不是在行走，而是随波逐流。”无根的小草不可能长成参天大树，心中没有梦想目标的人也不可能走向成功。没有大目标的人就如井底之蛙一样，他们只当自己头顶的一片天为世界的全部，当然不会想到更广阔的世界。

大目标会告诉人们能够得到什么东西，大目标会召唤人们采取积极的行动，我们心中的大目标就如建筑时的蓝图，有了蓝图才能尽情挥洒，笃定地从一个成就走向另一个成就，得到一个又一个好运。

胸怀大目标的人与只被眼前琐事牵绊的人区别在于，胸怀大目标的人既不会沉迷于眼前小小的“成功”，也不会被暂时的挫折所吓倒。因为他们心中十分清楚，在实现目标的过程中，艰难险阻都是必然。假如轻而易举就成功，那只能说明目标定得太低。而只被眼前所牵绊的人极有可能满足于眼前的利益，也很可能被小小的挫折吓倒而失去继续前行的信心。这样的反复最终只能是浪费时间。

坚定的梦想，明确的大目标，会指引每一个渴望成功的人踏上非凡之路。但首要的是找到这条路，即确定自己的梦想和目标。

为什么要确定梦想和目标？

这是确定大目标时要询问自己的问题。问自己为什么要设定这一个目标。如果不知所以然，只是人云亦云，目标再大也只是另一种形式的随波逐流，缺乏真正的动力，这样的目标，最终也将面临夭折。

在为自己确定了大目标后，接下来就应该确定小目标。这种小目标是指将我们的大目标划分为切实可行的阶段性目标，并且设定各阶段目标的时限。人为的时间限制会对行动起激励作用。如果目标没有设定完成的时间，并以此时限来约束自己，那么目标的实现就会变得遥远而不现实，大目标将沦为不现实的幻想。因此，当明确自己的目标之后，要设下明确的实行时限，同时，要尽可能地细致地列出实现目标所需的条件。任何目标的实现都要有条件限制，当你对实现目标所需要的条件不明确时，去执行目标就会不知从何下手。

最后，将目标的远景作为行动的动力。目标的远景能使你看到奋斗的希望，从而增强你的自信心，当这种自信积累到一定程度，自然就会激发你的无限潜能，让你创造出超凡的成就。



►► 不是遥不可及才叫梦想：用行动视觉化你的梦想

一条小毛虫正朝着太阳升起的方向爬行着，它爬得非常慢。它在途中遇到了一只蝗虫。

蝗虫问它：“你要到哪里去？”小毛虫一边爬一边回答：“我昨晚做了一个梦，梦见我在大山顶上看到了整个山谷。我喜欢梦中看到的情景，我决定将它变成现实。”

蝗虫很惊讶地说：“你烧糊涂了，还是脑子进水了？你怎么可能到达那个地方？你只是一条小毛虫耶！对你来说，一块石头就是高山，一个水坑就是大海，一根树干就是无法逾越的障碍。”但小毛虫并没有理会蝗虫的话。

小毛虫不停地挪动着小小的躯体。突然，它听到了蛻螂的声音：“你要到哪儿去？”小毛虫已经开始出汗，它气喘吁吁地说：“我做了一个梦，我想把它变成现实。我梦见自己爬上了山顶，在那里看到了整个世界。”蛻螂不禁笑着说：“连拥有健壮腿脚的我都没有这种狂妄的想法……”小毛虫不理蛻螂的嘲笑，继续前进。

后来，蜘蛛、鼯鼠、青蛙和花朵都以同样的口吻劝小毛虫放弃这个打算，但小毛虫始终坚持着向前爬行……终于，小毛虫筋疲力尽。于是，它决定停下来休息，并用自己仅有的一点力气建成一个休息的小