



做超人气男生
就是这么简单

★ 新一代「知心姐姐」
「刷刷」作品

最温馨的成长叮咛、最亲切的成长箴言、最感动的成长忠告

儿童文学名家安武林盛情作序

青少年教育专家孙宏艳、中国关心下一代工作委员会
夏以群博士、《科学大众》杂志社社长夏军等联名热荐！

男生密码



Boys'
Dassword

密码在手
成长无忧



★ 随书附赠
课程表及
精美小书签

Boys'
Password

做超人气男生就是这么简单



刷刷女士的“青苹果”成长关爱系列图书，贴近青春期少年的发展实际，融科学性、知识性、趣味性和艺术性于一身，是一套有利于家长和孩子们一起学习、成长的好作品。因此，特向读者推荐此书。

——中国关心下一代工作委员会 夏以群博士

这是一套值得少男少女和家长捧读的小丛书，是一套带着温暖的图画书。

——中国寓言文学研究会副会长、著名儿童文学作家、评论家 安武林

这套“‘青苹果’成长季关爱书系·密码系列”像一位朋友陪伴在你的左右。阅读这样的书会令你更智慧、更自信、更快乐、更幸福！

——中国青少年研究中心少年儿童研究所所长 孙宏艳

这是一套集教育、生活、科学、文学多种元素为一体的小丛书，是中学生成长和进步的“好老师”。

——著名诗人、儿童文学作家、评论家 樊发稼

这套书选取了生活中的点点滴滴，娓娓道来，给孩子和家长们以启迪，伴随他们度过人生最珍贵的时光。

——《科学大众》杂志社社长 夏军

决定一个人一生走什么样的道路，知识不是最重要的，怎样做人才是最重要的。而这套书提供的密码，能够帮你打开通往正确人生道路的大门。

——作家、编剧、《现代快报·副刊》、《发现周刊》主编 陈劲松

青春期是一道坎，“‘青苹果’成长季关爱书系·密码系列”这三本书便是一座帮助少男少女们平安地通过青春期迷惘之坎的桥梁。

——深圳市教育局 著名教育评论家 宕子



上架建议：家教励志畅销

ISBN 978-7-5358-5078-2



9 787535 850782 >

定价：22.80元



做超人气男生就是这么简单



刷刷 著

湖南少年儿童出版社
HUNAN JUVENILE & CHILDREN'S PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

做超人气男生就是这么简单 : 男生密码 / 刷刷著. —长沙:
湖南少年儿童出版社, 2010.2

(“青苹果”成长季关爱书系)

ISBN 978-7-5358-5078-2

I. ①做… II. ①刷… III. ①男性—人间交往—青少年读物
IV. ①C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第023308号

做超人气男生就是这么简单 : 男生密码

总策划: 欧阳沛

原著: 刷刷

责任编辑: 欧阳沛

质量总监: 郑瑾

封面设计: 进子赵婧

排版制作: 百纳·设计

进子赵婧 刘春瑶 易莎 湛燕玲 蒋永锋 黄芸

插画: 张艳 黄茜 赵倩倩 蔡璨 罗炼

出版人: 胡坚

出版发行: 湖南少年儿童出版社

地址: 湖南省长沙市晚报大道89号

邮编: 410016

电话: 0731-82196340 82196334 (销售部) 82196313 (总编室)

传真: 0731-82199308 (销售部) 82196330 (综合管理部)

经销: 新华书店

常年法律顾问: 北京市长安律师事务所长沙分所 张晓军 律师

印制: 长沙市精美彩色印刷有限公司

开本: 710mm×1000mm 1/16

印张: 11

版次: 2010年3月第1版

印次: 2010年3月第1版第1次印刷

定价: 22.80元



版权所有 侵权必究

服务电话: 0731-82196362

质量服务承诺: 若发现缺页、错页、倒装等印装质量问题, 可直接向本社调换。

关爱是一种体贴的陪伴

安武林

这是一套多多少少能给少男少女读者带来一点惊喜的书，因为它的定位是男生和女生；而且还能给父母们打开一扇了解自己孩子的窗口，因为其中有一本是专门写给父母们读的。无论是男生还是女生，他（她）在成长过程中必然会遇到各种各样的问题，如果没有准备的话，那么，他（她）一定会惊慌失措的。而父母们呢，又有哪个不关心和爱护自己的孩子？

作者富有创意地把这套书分成三本，一本是写给女生的，一本是写给男生的，一本是写给父母的。就像画了一个稳固的三角形。在我看来，这套书更是孩子和父母的交流和对话，而作者是起到了一个桥梁或者说是中介的作用。这套书形式新颖活泼，内容图文并茂，写作手法轻松幽默，带给人阅读上和视觉上的美好感受。从内容上说，它更像少男少女们的口袋书或枕边书，可以随时抽出来看看。而对父母来说，它提供的是一个形象展示自己孩子心灵、情感、精神、日常行为、性格等方面问题的平台。

这套书把知识性和趣味性、实用性和艺术性巧妙地结合在一起，把传统的美德和现实的问题机智地融合在一起，给我们提供了丰富的内容。它的内容包含有心理、励志、生理、修养、品格等方面，并且涉及少男少女们在成长过程中最容易遇到的一些代表性的问题，有的问题还是容易被我们所忽略的。有时候，我自己都会感到好笑，这也算问题吗？回想自己度过的少年时代，又不能不承认书中所说的的问题是客观存在的事实，而且，还算是了不起的大事。

成长就是这么一个概念，有时候是质变，有时候是量变。比如说，一个人在少年时代觉得比天还大的事情，而在成年以后突然回想起来会觉得很好笑，因为少年时代天大的事情在现在看来也只是微不足道的小事。但，这一个人生的坎儿，需要少男少女们亲历，不能逃避，而且无法逃避。而在这个阶段，父母的作用是异乎寻常的重要。一句温暖的话语，可以把自己的孩子从坏的心境中拯救出来；一个体贴的举动，可能会让自己的孩子信心百倍勇气大增。但是，这一切必须在充分了解孩子、熟悉孩子的需要的前提下才能做到。

少男少女的成长需要关爱，自我的关爱，父母的关爱，更多更多的关爱。而关爱，在我看来，就是一种体贴的陪伴。这套书，无论如何也算是一种体贴的关爱，尽管靠的是文字产生的温度。

目录



contents

002 凶狠不是男子汉 

004 不要给别人起歧视性外号 

007 不要夸口说大话 

010 别失信于你的朋友 

013 莫为“世界杯”疯狂过头 

018 别做集体行动中的“后腿” 

021 “老公”“老婆”是无聊的称呼 

024 不要在生理课上怪笑 

027 别对自己发育中的身体疑神疑鬼 

030 在困境中保持勇气 

033 “断交”的话谨慎说 

036 尝试成人的“游戏”很危险 

038 记恨别人很不好 

040 网友不能代替生活里的朋友 

044 与人交谈时注意礼仪 

046 不要打断父母和客人的谈话 

049 父母不是免费“仆人” 

052 口边勿挂“甬管我” 

055 用手指着父母说话很不礼貌 



勿用吵架代替和父母的交流 058



贬低自己的父母很不对 061



别误以为父母总和你“过不去” 064



出口成“脏”的不是男子汉 068



别讥笑父母的青春回忆 071



离家出走很危险 074



宣扬父母的经济情况大祸临头 078



以“老大”自居危险 081



警惕小偷小摸的恶习 084



让自己有点风度 087



不做讨厌的邈遇鬼 090



正确看待老师的偏心 093



对无聊的流言一笑了之 097



远离黄色毒源 101



莫要捉弄女生 104



勿对师长不尊敬 107



勿在课堂呼呼大睡 110



成绩好也别目中无人 112



不要在课堂上挑老师的刺 114

117 不做同学面前的“小丑”



120 别给女生写“情书”



124 偏爱某一门功课要不得



126 勿用钱物收买同学



129 做客时勿随便翻主人的东西



131 给女生一点同情心



134 不要抽烟和酗酒



136 勿要议论女生的容貌



139 没人喜欢你的“不拘小节”



142 不要随身携带利器



145 畏惧当班干部太荒唐



149 随便见义勇为容易出危险



152 勿沉迷网络游戏



155 过生日不仅仅是请客送礼



159 发现小偷巧妙报警



161 坦然面对身体缺陷

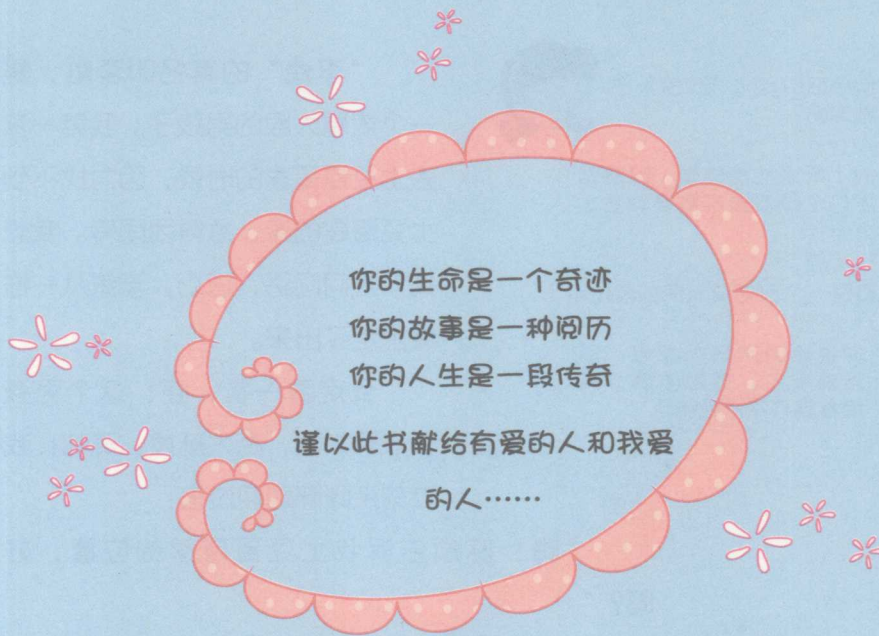


163 贫穷不是错



165 重拳回击骚扰你的人





你的生命是一个奇迹

你的故事是一种阅历

你的人生是一段传奇

谨以此书献给有爱的人和我爱

的人……



凶狠不是男子汉

你们小区的那个“李逵”还没搬走吗？



是啊！听说他想转学，可是联系了几个学校都不肯接收他！哎……

他真是一个可怕又讨厌的家伙哦！



你说话的声音小点啊，别给他听见。你知道吗，我根本就打不过他哦！

汗……



“李逵”的真名叫李魁，是一个浓眉大眼的男孩子。我第一次去土豆哥哥家的时候，因为找不到土豆哥哥的家，急得团团转。我想找个人问问路，正巧，李魁从一栋楼里走了出来。

我定睛一看，哇！这个男孩子浓眉大眼，高大挺拔，真帅！我立刻笑眯眯地冲过去：

“嗨！麻烦告诉我土豆哥哥家的位置，好吗？”

“什么土豆？”李魁大喊一声，“滚一边去！我最讨厌问路的人了！”

“啊——”我吃惊地张开嘴巴，真不敢相信这么凶狠的话是从他嘴巴里冒出来的。此刻，那双浓眉大眼一下变得狰狞起来，如果不是白天，我还以为自己遇到的是一个凶神恶煞的魔鬼呢！

李魁旁若无人地走出小区的大门，我愣愣地看着他的背影想：这个男孩子吃错药了？火气怎么这么大？

“别看了！”一位老奶奶凑过来，“他是我们



小区出了名的粗鲁、野蛮、蛮不讲理、没脑子的人！”

“可是，他不像那样的人哦！”我真不敢相信老奶奶的话，“他是不是受什么刺激了？”

“哼！我们住在这里才受刺激呢！”老奶奶不满地看了看我，走开了。

后来，我从土豆哥哥的嘴里知道，李魁总以为“凶狠”就是酷，就是男子汉的表现！哎……我真想对他说：“不要以为凶狠就是男子汉，真正男子汉的表现是正义、责任、宽容和礼貌，内容很多呀！”

生活中成年的男子被称为“男子汉”，而“男子汉”用得更多的是指那些为正义而英勇无畏、不怕死、不计名利，甚至不惜生命的男人。男子汉做事光明磊落，乐于助人，不求回报；保卫国家，不惜生命。

如果一位男士被人称为男子汉，那是一件多么光荣的事！

不要给别人起歧视性外号

土豆，你今天看见“麻秆儿”了吗？



麻秆儿？麻秆儿是谁呀，我不认识。

他是三班的小路呀！因为他长得瘦瘦的，所以大家都叫他“麻秆儿”。



这么叫人家多不好呀！

……又不是我起的！



“麻秆儿”真名叫李小路，1.7米的个子，体重只有35公斤，看着就像一根细细的“火柴棍”。于是他得到了两个外号——“麻秆儿”、“排骨队长”，而“肇事者”就是他的同学汪洋！

汪洋特别喜欢给老师和同学起外号：校长肚子大，他称之为“移动啤酒桶”；数学老师近视比较严重，

戴着厚厚的眼镜片，他称之为“酒瓶底”；女生小丽有点胖，这一天穿了条裙子，中间系着一条腰带，他便大喊“葫芦娃”，害得小丽从此再不敢穿裙子了。

这一天，汪洋一进教室，就发现女生小蓉的发型有点古怪，乱蓬蓬的像个鸟窝般顶在头上。

“小蓉，你今天的发型很cool啊！”汪洋围着小蓉转了几圈，“嗯嗯，你这是一典型的复古式野兽发型啊！”

“哈哈！”

其他同学也被逗笑了，“汪洋，





你这张嘴真贫，迟早有一天你会被你的嘴给毁了！”

“开开心玩笑怕什么！”汪洋不以为然，“起个外号能犯什么大错误？”

这一天是周末，同学小朱喊汪洋陪他去地下商场买一副MP3的耳机。地下商场人很多，他们挑了半天，终于在一家小店看中了一副又小巧又好看的耳机。

“喂，胖子，你这耳机多少钱？”老板很胖，汪洋随口就给他起了个“胖子”的外号，殊不知，胖的人最恨别人喊他“胖子”。老板面露不满，走过来说：“12块！”

“什么，12块？你这是不是抢劫啊！”汪洋接着转过头对一边的小朱说：“肥猪要12块，我看别买了，上次我在地摊上买才8块钱！”

听着汪洋出口喊老板“肥猪”，小朱赶紧拉了拉他的衣角：“喂，别乱喊外号，老板不高兴了！”

可是汪洋不领情：“什么不高兴了？管他死肥猪高兴不高兴呢，我还不高兴买呢！”说着，他便准备和小朱离开。

“臭小子，你喊谁肥猪呢？”老板伸出又粗又黑的大胳膊拦住汪洋，

“你给我说清楚！”

“说你了，怎么了？”汪洋根本没意识到自己已经彻底“得罪”了眼前的人，还很嘴硬。

砰！老板忍无可忍地给了汪洋一拳。

“哎哟！”汪洋捂着鼻子叫起来，

“你，你……你个肥猪打人！”

“对不起，对不起！”小朱意识到汪洋的老毛病得罪了人，于是他一个劲地道歉，可是老板已经怒不可遏了。

“今天我替你爹好好教训教训你这个没教养的家伙，我胖一点怎么了，你就喊我肥猪！好呀，现在就让肥猪好好‘伺候伺候’你！”胖老板三拳两脚就把汪洋揍倒在地。

看着汪洋倒在地上，周围看热闹的人都说：“活该！这样缺德的嘴巴就该狠狠教训！”最后还是一位老大爷上前把老板拉开，为汪洋解了围。

男生们，不要给别人起歧视性外号！不雅的外号会令别人尴尬、苦闷，有种被侮辱的感觉。如果对方心胸宽阔，可能一笑了之；如果对方心怀不满，便会对你敬而远之；如果对方是一个“火药罐”，你这样做无异于惹祸上身，少不了要挨一顿臭骂或一顿毒打！

不要夸口说大话

别看小磊是一个瘦瘦小小、不起眼的男生，可是从这家伙嘴里冒出的话经常令人大吃一惊。

“小磊，你看看，张宾这双鞋多酷，你知道多少钱吗？”小李一见到小磊马上就把他拉到张宾边上，“了不得哦，是从美国带回来的阿迪达斯耶！”

“切，这有什么了不起的，我爸爸下周要去日本，我让他帮我带部索尼数码相机！”小磊一本正经地说，“到时候我带给你们瞧瞧！”

“你老爸要去日本啊，哇，真厉害！”同学们冲小磊竖起大拇指。

可是过了几周，当大家问起数码相机的时候，小磊无奈地说：“我爸爸不让我带给你们看，没办法呀！”然后，他耸耸肩走开了。

放学了，几个男生骑着自行车回家，突然有人喊起来：“快看，法拉利跑车！”

顺着同学手指的方向，大家果然看见一部法拉利跑车停在路边。“真豪华，真气派！”男生阿文伸出手摸了摸法拉利的引擎盖。

“哎哟，一部法拉利罢了，我叔叔是做生意的，也有法拉利，周末我带你去他家，让他开着法拉利带咱四处兜风去！”

“小磊，你别忘记带上我啊，我也没坐过法拉利跑车呀！”边上的男生激动得简直要抱着小磊亲几下，“小磊，你叔叔肯定是大款！”

刷刷姐姐，走这么快去哪里呀？



向日葵乐队下周要来咱们这里演出，我找小磊去，让他帮我弄一张演唱会的票。他说他爸爸在市政府工作，弄张门票“小菜一碟”。

嗨！我劝你还是别去了，去也是白去。



啊？土豆哥哥，你为什么这样说？

你不信，往下看——



“叔叔是大款算什么？我爸爸在市政府工作，每天都要向市长汇报工作呢！”小磊的话简直就像一条爆炸性新闻，很快在班级里传开了。

“小磊，我妈妈一直在外地工作，你能让你爸爸帮帮忙给她调动一下工作吗？”一个女生悄悄地向小磊打听。

“没问题！”小磊点点头。

“小磊，了不得，你爸爸在市政府工作，你可要带我们去市政府玩玩呀！”

“当然可以！”小磊又点点头。

“小磊……”

在大家眼里难如登天的事情，只要找小磊都是小事一桩，这让小磊的人气空前高涨，大家都盼星星、盼月亮般地等着小磊给解决“难题”。

时间一天天过去了，当大家找到小磊询问结果的时候，他又一次耸耸

肩膀：“啊，我爸爸太廉洁了，他坚决反对走后门、找关系，所以……”

这之后，大家逐渐对小磊产生了看法，认为他是一个喜欢说空话的吹牛大王。

“哇，大家知道吗？向日葵乐队下周要来咱们市演出，我好喜欢他们哦！”刷刷姐姐找到小磊的班级，“昨天去排队买票，根本就轮不上我，听说你们班小磊的爸爸在市政府工作，我来找他帮忙耶！”刷刷姐姐说完便四处找人。

“刷刷姐姐，你开什么玩笑啊？”同学小张走过来，“你别指望他了！他是个吹牛大王！”

“啊，他爸爸不是在市政府工作吗？应该可以帮忙买到票哦，



这次主办方是市政府耶！”刷刷姐姐不好意思地挠挠头。

“哈哈，市政府工作？”同学小刘大笑起来，“没错，他爸爸确实在市政府工作，可惜是个临时工，是专门负责卫生工作的保洁员！”

“啊？”刷刷姐姐的嘴巴张得都不知道如何合拢了，“他为什么要吹牛呢？”

“哎，可能是因为他的学习成绩在班里属于倒数几名的水平，各种奖励、表扬与他无缘，他在同学中一点也不显眼，为了能引起大家的注意，他就用各种大话来吸引别人的注意力吧！”

“可是他这样只会让我们有上当受骗的感觉呀！”刷刷姐姐生气地说，“他兑现不了自己的承诺，反而让同学更不信任他，这真是‘搬起石头砸自己的脚’，太可悲了！”说到这里，刷刷姐姐握着拳头说，“我还是要找小磊！”

“你要揍他吗？”

“不，我要亲口对他说：不要夸口说大话！说大话是一个非常令人讨厌的毛病！”

男生们，夸口说大话可不好哦！为了能得到同学们的关注而炫耀自己假想中的权力与财富，这是爱慕虚荣的坏毛病，一定要改的。牛皮吹多了总有吹破的一天，当同学们知道真相后，他们就会觉得你在骗人，到时候你就不好收场啦！

009

