



普通高等教育“十一五”国家级规划教材
全国高等医药教材建设研究会规划教材



卫生部“十一五”规划教材
全国中医药高职高专院校教材


供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

方剂学

第2版

主编 王义祁



 人民卫生出版社

全国中医药高职高专院校教材
供中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业用

方 剂 学

第 2 版

主 编 王义祁

副主编 汪 欣 罗 鸣

编 者 (以姓氏笔画为序)

王义祁 (安徽中医药高等专科学校)

刘庆林 (湖南中医药高等专科学校)

李英姿 (黑龙江中医药大学佳木斯学院)

汪 欣 (四川中医药高等专科学校)

罗 鸣 (湖北中医药高等专科学校)

胡顺强 (安徽中医药高等专科学校)

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

方剂学/王义祁主编. —2 版. —北京: 人民卫生出版社,
2009. 12

ISBN 978-7-117-12386-0

I. 方… II. 王… III. 方剂学—高等学校: 技术学校—
教材 IV. R289

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 204993 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

本书本印次封底贴有防伪标。请注意识别。

方 剂 学 第 2 版

主 编: 王义祁

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京市卫顺印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 19.25

字 数: 468 千字

版 次: 2005 年 6 月第 1 版 2009 年 12 月第 2 版第 7 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-12386-0/R·12387

定 价: 30.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

全国中医药高职高专卫生部规划教材 第二轮修订说明

全国中医药高职高专卫生部规划教材第1版,是在卫生部教材办公室的组织规划下,以安徽、湖北、山东、湖南、江西、重庆、黑龙江等7个省市的中医药高等专科学校为主体,由全国27所中医药院校400余位专家教授共同参与编写,于2005年6月正式出版发行。该套教材及时缓解了中医药高职高专教材缺乏的状况,适应了中医药高职高专教学需求,对中医药高职高专教育的发展起到了重要的促进作用。

为了进一步适应中医药高等职业教育的迅速发展,提高教学质量,加强教材建设,2007年9月正式启动了该套教材的第二轮修订工作,并成立了新一届教材指导委员会及各专业教材评审委员会,以确保教材的编写质量。

本轮修订,取消了中西医结合专业的教材;整合了中医学、中药、针灸推拿、中医骨伤、护理等五个专业的教材目录,其中护理专业教材做了较大调整,并将专业名称从中医护理学改名为护理;新增了医疗美容技术、康复治疗技术两个新专业的教材。

此次修订是以第1版教材为基础,更加注重遵循专业培养目标,把握教材定位,适应特定对象(中医药专科学生)、特定限制(三年学制)的需要,并具有明显的中医药特色;注重全套教材的整体优化,淡化各门学科的独立完整性和系统性意识,尽量与本专业其他教材之间紧密联系、互相呼应,既要避免不必要的重复,又能防止重要内容的疏漏;严格把握教材内容的深度、广度和侧重点,突出应用型、技能型教育内容;避免理论与实际脱节、教育与实践脱节、人才培养与社会需求脱节的倾向;注重将中医药领域近年成熟的新理论,以及普遍推广的新知识、新技术、新成果,根据需要吸收到教材中来,体现新的时代风貌;树立“以人为本”的理念,以学生为中心,激发他们的创造力;各门教材的内容注意到与各行业职业资格考试内容紧密衔接,并着眼于社区就业需求,以利于学生就业;从体例编排、版面设计等方面,也力求新颖,以适应新时期的需要。

全套教材共86种,分两批出版,预计2010年7月出齐。其中的38种为教育部确定的普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

第二轮全国中医药高职高专 卫生部规划教材目录

中医学专业

大学语文	主编	孙 洁	
中医基础理论	主编	何晓晖	
中医诊断学	主编	廖福义	
人体解剖学	主编	盖一峰	
生理学	主编	郭争鸣	
中药学	主编	杨 丽	
方剂学	主编	王义祁	
免疫学与病原生物学	主编	金 路	
药理学	主编	侯 晞	武继彪
病理学	主编	赵国胜	苑光军
诊断学基础	主编	李广元	
中医内科学	主编	肖振辉	
针灸学	主编	汪安宁	
推拿学	主编	邵湘宁	
中医外科学	主编	吴恒亚	
中医妇科学	主编	傅淑清	
中医儿科学	主编	刘百祥	
中医伤科学	主编	方家选	金晓东
西医内科学	主编	郭奉银	
西医外科学	主编	贾 奎	
西医妇产科学	主编	周梅玲	
西医儿科学	主编	金荣华	
医学心理学	主编	侯再金	
传染病学	主编	陈艳成	

中药专业

中医学基础概要	主编	宋传荣	何正显
中药方剂学	主编	李铁男	
无机化学	主编	冯务群	
有机化学	主编	卢 苏	
分析化学	主编	潘国石	
中药化学技术	主编	李 端	
人体解剖生理学	主编	刘春波	
药用植物学	主编	郑小吉	
中药药理与应用	主编	徐晓玉	
中药鉴定技术	主编	张钦德	胡志方
中药药剂学	主编	杨桂明	
中药炮制技术	主编	刘 波	
药用植物栽培技术	主编	宋丽艳	
药事管理与法规	主编	周铁文	

针灸推拿专业

经络与腧穴	主编	王德敬
针法灸法	主编	刘 茜
推拿手法	主编	那继文
针灸治疗	主编	刘宝林
推拿治疗	主编	周 力
小儿推拿	主编	余建华

中医骨伤专业

中医骨伤科基础	主编	李 玄
中医筋伤	主编	涂国卿
中医正骨	主编	王永渝
中医骨病	主编	谢 强
创伤急救	主编	魏宪纯
骨科手术	主编	黄振元

护 理 专 业

护理人文修养	主编	胡爱明
护理学导论	主编	李如竹
护理药理学	主编	姜国贤
健康评估	主编	刘惠莲
基础护理技术	主编	张少羽
内科护理	主编	刘 杰 吕云玲
外科护理	主编	江跃华
妇产科护理	主编	林 萍
儿科护理	主编	艾学云
眼耳鼻喉口腔科护理	主编	肖跃群
传染病护理	主编	王美芝
精神科护理	主编	井霖源
急救护理	主编	孙永显
老年护理	主编	唐凤平
社区护理	主编	张先庚
中医护理	主编	陈建章 顾红卫

医学美容技术专业

美容解剖学基础	主编	杨海旺
美容手术概论	主编	李全兴
美容皮肤科学	主编	陈丽娟
美容实用技术	主编	张丽宏
美容中药方剂学	主编	黄丽萍
美容保健技术	主编	陈景华
医学美容调护	主编	陈美仁
化妆品与调配技术	主编	谷建梅
美容礼仪	主编	位汶军
医学美学	主编	沙 涛
美容心理学	主编	陈 敏
美容业经营管理学	主编	梁 娟

康复治疗技术专业

康复医学导论	主编	谭工
临床医学概要	主编	王萍
临床康复学	主编	邓倩
中医养生康复技术	主编	王德瑜
言语治疗技术	主编	田莉
作业治疗技术	主编	吴淑娥
物理治疗技术	主编	林成杰
康复评定技术	主编	孙权

全国中医药高职高专教材建设 指导委员会名单

顾 问

刘德培 王永炎 石学敏 邓铁涛 任继学 于文明 孟 群
洪 净 文历阳 沈 彬 赵 明 徐金香 吴恒亚

主任委员

赵国胜 邵湘宁

副主任委员 (按姓氏笔画排序)

于 跃 王义祁 王之虹 方家选 苏保松 李铁男 连建伟
何晓晖 张同君 武继彪 呼素华 胡志方 郭伟星 黄振元
曹文富

委 员 (按姓氏笔画排序)

王文政 王洪全 王德明 尹思源 刘福昌 江 滨 李治田
李榆梅 吴文敏 何文彬 余甘霖 宋立华 张宏伟 张俊龙
陈文松 金玉忠 金安娜 周英信 周忠民 屈玉明 凌宗元
董辉光 傅淑清 廖福义

秘 书

马砾生 张 宏 徐超伍 孙 勇

前 言

《方剂学》是中医学专业的基础课和主干学科之一，是阐述方剂学基本理论和技能的综合性学科。学习并掌握好方剂学的基本理论知识和技能，将为学好中医药学专业及其专业课程打下坚实的基础。

本版教材是2005年全国中医药高职高专卫生部规划教材《方剂学》第1版的修订版。根据《全国中医药高职高专卫生部规划教材二版修订原则》和教学大纲的要求，本教材的内容包括方剂学的基础理论部分（前六章）和方剂学的各论部分（从第七章开始）。基础理论部分重点阐述方剂及方剂学的概念，方剂学的发展简史，方剂与病证、治法、中药的关系，方剂的组成基本结构及变化形式，方剂的分类、剂型，方剂的使用方法等基础理论和基础知识。各论部分按照以法统方的原则将方剂分类归章，选择具有代表性且临床常用的基本方为正方，计195首（要求掌握的一级方剂103首，要求熟悉的二级方剂61首，要求了解的三级方剂31首）；以衍化方及组成、功用相近者为附方，计103首。并设中成药一章，主要介绍中成药的发展过程、使用知识及100种常用中成药。书后附有主要参考书目、方名汉语拼音索引及教学大纲。

方剂学各论部分，每章有概说、正方、小结、复习思考题四部分。概说的内容包括定义、立法依据、治法、功用、适用范围、使用注意事项等；每一正方的内容按照组成、用法、功用、主治、方解、运用、附方（或缺）、方歌等项目介绍，方剂组成中各药后，小字用量为原书中的用量，括号内的用量为当代常用剂量；小结的内容是将该章正方言简意赅地予以归纳、比较，指出其异同点和主要适应证；复习思考题用于读者自测对本章重点内容的把握程度。为了使版面丰富、活跃，本版教材对一些相关方剂的比较等内容，采用了文本框的方式。

本教材的编写和修订，坚持科学性、先进性、实用性的原则，坚持服从并服务于高等专科中医学专业的培养目标，以方剂学基本理论和基本成方为主，结合中医执业医师资格考试大纲的内容，并针对现代方剂学的进展和中成药市场迅猛发展对方剂学知识需求的现状，在方剂学的基础理论中，增强了现代方剂发展的新理论、新知识；在基本方剂选择上涵盖了中医执业医师资格考试大纲的范围；另将中成药专设章节，旨在加强学生掌握中成药知识的能力和及时了解方剂现代研究的方法和手段。

本教材适用于高等专科学校层次的中医学、针灸推拿、中医骨伤、护理等专业，康复技术、美容技术等其他相关医学类专业也可选用之，同时还可作为中医执业医师助理医师资格考试和临床各科医师的参考用书。

教材修订过程中，得到了全国高等医药教材建设研究会专家的指点和帮助，得到参加第1版编者柴茂山、吕桂兰、林代华等教师的大力支持，特别是得到使用上一版教材并提出宝贵意见的师生和医务工作者的关心和爱护，谨此致谢！

限于编者的水平，加上中医药高职高专教材编写时间不长，经验不足，错误之处在所难免，敬请专家学者和各校师生提出宝贵的批评意见，以利再版时进一步完善。

《方剂学》编委会

2009年8月

目 录

第一章 绪论	1
第一节 方剂及方剂学的概念	1
第二节 方剂学发展简史	3
第二章 方剂与证、法、药的关系	7
第一节 方剂与病证	7
第二节 方剂与治法	8
第三节 方剂与中药	10
第三章 方剂的分类	12
一、“七方”之说	12
二、病证分类法	12
三、主方（祖方）分类	13
四、治法（功用）分类	13
五、综合分类法	14
第四章 方剂的组成与变化	15
第一节 药物配伍是方剂组成的基础	15
一、药物配伍的概念及常见的形式	15
二、药物配伍在方剂中的作用	16
第二节 方剂的组成原则与基本结构	17
一、方剂的组成原则	17
二、方剂的基本结构	18
第三节 方剂的变化	19
一、药味加减的变化	19
二、药量加减的变化	20
三、剂型更换的变化	21
第五章 方剂的剂型	23
一、汤剂	23
二、散剂	23
三、丸剂	23

四、膏剂	24
五、酒剂	24
六、丹剂	24
七、茶剂	25
八、露剂	25
九、锭剂	25
十、线剂	25
十一、条剂	25
十二、栓剂	25
十三、搽剂	25
十四、冲剂	26
十五、片剂	26
十六、糖浆剂	26
十七、膜剂	26
十八、注射剂	26
十九、胶囊剂	26
第六章 方剂的使用	28
第一节 汤剂制备	28
一、煎药用具	28
二、煎药用水	28
三、煎药用火	28
四、煎药方法	29
第二节 服药法	29
一、服药时间	30
二、服用方法	30
三、服药禁忌	30
四、药后调理	30
第三节 处方的使用	31
一、处方类型与格式	31
二、处方书写要求	32
【附】某某市中医医院处方笺	33
【附】古方药量考证	33
第七章 解表剂	35
第一节 辛温解表	35
麻黄汤（附方：1. 麻黄加术汤 2. 大青龙汤 3. 三拗汤）	35
桂枝汤（附方：1. 桂枝加芍药汤 2. 桂枝加葛根汤）	37
九味羌活汤	38
小青龙汤（附方：射干麻黄汤）	39
止嗽散（附方：金沸草散）	40

第二节 辛凉解表	41
银翘散	42
桑菊饮	43
麻黄杏仁甘草石膏汤（附方：越婢汤）	43
柴葛解肌汤	45
升麻葛根汤（附方：竹叶柳蒡汤）	45
第三节 扶正解表	46
败毒散（附方：1. 荆防败毒散 2. 参苏饮）	47
加减葶藶汤	48
再造散（附方：麻黄附子细辛汤）	49
第八章 泻下剂	51
第一节 寒下	51
大承气汤（附方：1. 小承气汤 2. 调胃承气汤）	51
大黄牡丹汤（附方：1. 阑尾化瘀汤 2. 阑尾清化汤 3. 阑尾清解汤）	53
第二节 温下	54
大黄附子汤	54
温脾汤	55
三物备急丸	56
第三节 润下	57
麻子仁丸	57
五仁丸（附方：润肠丸）	57
济川煎	58
第四节 逐水	59
十枣汤（附方：控涎丹）	59
舟车丸	60
第五节 攻补兼施	61
黄龙汤（附方：新加黄龙汤）	61
增液承气汤	62
第九章 和解剂	65
第一节 和解少阳	65
小柴胡汤	65
蒿芩清胆汤	66
第二节 调和肝脾	68
四逆散	68
逍遥散（附方：加味逍遥散）	69
痛泻要方	70
第三节 调和肠胃	71
半夏泻心汤（附方：1. 生姜泻心汤 2. 甘草泻心汤）	71
第四节 表里双解	72

大柴胡汤	72
防风通圣散	73
葛根黄芩黄连汤	74
第十章 清热剂	76
第一节 清气分热	76
白虎汤 (附方: 1. 白虎加人参汤 2. 化斑汤 3. 白虎加苍术汤)	76
竹叶石膏汤	78
第二节 清营凉血	79
清营汤	79
犀角地黄汤 (附方: 清瘟败毒饮)	80
第三节 清热解毒	81
黄连解毒汤	82
普济消毒饮	82
仙方活命饮 (附方: 1. 五味消毒饮 2. 四妙勇安汤)	83
凉膈散	85
第四节 清脏腑热	85
导赤散	86
龙胆泻肝汤 (附方: 1. 泻青丸 2. 当归龙荟丸)	87
左金丸	88
泻白散 (附方: 葶苈大枣泻肺汤)	89
茅茎汤	90
清胃散 (附方: 泻黄散)	91
玉女煎	92
白头翁汤	93
芍药汤 (附方: 1. 黄芩汤 2. 香连丸)	94
第五节 清热祛暑	95
新加香薷饮 (附方: 香薷散)	95
六一散 (附方: 1. 益元散 2. 碧玉散 3. 鸡苏散)	96
清暑益气汤 [附方: 清暑益气汤 (《脾胃论》)]	97
第六节 清虚热	99
青蒿鳖甲汤	99
清骨散 (附方: 秦艽鳖甲散)	100
当归六黄汤	101
第十一章 温里剂	104
第一节 温中祛寒	104
理中丸 (附方: 附子理中丸)	104
小建中汤 (附方: 1. 黄芪建中汤 2. 当归建中汤 3. 大建中汤)	105
吴茱萸汤	107
第二节 回阳救逆	107

四逆汤（附方：1. 四逆加人参汤 2. 参附汤 3. 通脉四逆汤 4. 白通汤）	107
回阳救急汤	109
第三节 温经散寒	110
当归四逆汤	110
黄芪桂枝五物汤	111
阳和汤（附方：小金丹）	111
第十二章 补益剂	114
第一节 补气	115
四君子汤（附方：1. 异功散 2. 六君子汤 3. 香砂六君子汤）	115
参苓白术散	116
补中益气汤（附方：1. 升陷汤 2. 升阳益胃汤）	117
生脉散	118
玉屏风散	119
人参蛤蚧散	120
第二节 补血	121
四物汤（附方：1. 胶艾汤 2. 桃红四物汤 3. 圣愈汤）	121
当归补血汤	122
归脾汤	123
第三节 气血双补	124
八珍汤（附方：1. 十全大补汤 2. 人参养荣汤）	124
炙甘草汤（附方：加减复脉汤）	126
第四节 补阴	127
六味地黄丸（附方：1. 知柏地黄丸 2. 杞菊地黄丸 3. 都气丸 4. 麦味地黄丸）	127
左归丸（附方：左归饮）	128
大补阴丸	129
一贯煎	130
益胃汤	131
七宝美髯丹	132
第五节 补阳	133
肾气丸（附方：1. 加味肾气丸 2. 十补丸）	133
右归丸（附方：右归饮）	134
第六节 阴阳双补	135
地黄饮子	135
龟鹿二仙胶	136
第十三章 固涩剂	139
第一节 固表止汗	139
牡蛎散	139
第二节 敛肺止咳	140

九仙散·····	140
第三节 涩肠固脱·····	141
真人养脏汤·····	141
四神丸·····	142
桃花汤·····	143
第四节 涩精止遗·····	143
金锁固精丸（附方：水陆二仙丹）·····	143
桑螵蛸散（附方：缩泉丸）·····	144
第五节 固崩止带·····	145
固冲汤·····	145
固经丸·····	146
完带汤·····	147
易黄汤（附方：清带汤）·····	148
第十四章 安神剂·····	150
第一节 重镇安神·····	150
朱砂安神丸（附方：生铁落饮）·····	150
磁朱丸·····	151
第二节 补养安神·····	152
天王补心丹（附方：柏子养心丸）·····	152
酸枣仁汤·····	153
甘麦大枣汤·····	154
第十五章 开窍剂·····	156
第一节 凉开·····	156
安宫牛黄丸（附方：牛黄清心丸）·····	156
紫雪·····	158
至宝丹·····	158
小儿回春丹·····	159
第二节 温开·····	160
苏合香丸（附方：冠心苏合丸）·····	160
紫金錠·····	161
第十六章 理气剂·····	163
第一节 行气·····	163
越鞠丸·····	163
柴胡疏肝散·····	164
半夏厚朴汤·····	165
金铃子散·····	166
瓜蒌薤白白酒汤（附方：1. 瓜蒌薤白半夏汤 2. 枳实薤白桂枝汤）·····	166
厚朴温中汤·····	167