



名醫指活 大众健康馆

电子书\语音书\视频书\手机书\数据库\写书\书评\书摘\书讯\书友……

以多种形式满足读者对询医问药知识的全方位需求



# 乙肝 防治精选

- 多部乙肝防治主题书、自选书、音视频、数据库，最新医学知识全面提供
- 强大读、听、视、查功能，最新阅读功能全新体验
- 诊病疑点、检查疑问、用药疑虑、预防疑惑……  
询医问药难题全部解决



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

## 乙肝防治精选



编者◎吴国祥 马国柱 李俊男 黎国器 杨运高 王强虎  
杨 玺 王振坤 谢英彪 刘士敬 朱 倩 林 青  
子 奇 张学海 徐学俊 陈合民 蔡金波



人民军医出版社  
人民军医电子出版社

---

**图书在版编目(CIP)数据**

乙肝防治精选 / 吴国祥等编著. —北京: 人民军医出版社, 2009.10  
(名医指路跨媒体丛书. 大众健康馆)

ISBN 978-7-5091-3014-8

I. 乙… II. 吴… III. 乙型肝炎-防治 IV. R512.6

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第168252号

---

策划编辑: 焦健姿 王 华 秦新利 文字编辑: 王久红 责任审读: 李 晨

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8721

网址: [www.pmmp.com.cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 13 字数: 225千字

版、印次: 2009年10月 第1版 第1次印刷

印数: 0001 ~ 3000

定价: 99.00元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

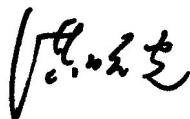
## 序 一

无论世事如何变幻，时代如何变迁，人们对健康的孜孜追求亘古不变。能够真正获得健康始终是每个人最由衷的愿望。如今，随着物质条件的不断改善，人们对健康的追求也越来越高。人们不仅希望自己能有好身体，也更加关注好的心态，不仅努力进行着健康实践，也在不断修正健康理念。总而言之，人们迫切需要一个能方便快捷地获取大量权威健康信息的途径。

传统出版业在完成了从“铅与火”到“光与电”的革命，迎来了数字化的浪潮，这将给人们的生活带来更加深刻的变化。人民军医出版社是出版健康科普类图书最多，并引领健康科普图书数字出版之先，在国庆60周年之际，为大众奉献了一套（42种）精、美、全的数字图书。每种数字图书分别囊括了该社精选的10本左右纸质书（这些书里有不少是当下的畅销书），将大约200万字融于一盘，并提供四大数据库供读者深度阅读，内容涉及常见病的预防保健、孕产保健、婴幼儿养护、性健康保健等诸多方面，为读者打开了一扇通向获取健康的大门。

相信这套数字图书一定会给人们的健康带来更为深刻的变化。在人们渴望多多获取知识、获得健康的今天，此举实为利民惠民之举。读者能得到这样一套好书，幸甚至哉！

联合国国际科学与和平周和平使者  
中国老年保健协会副会长  
卫生部首席健康教育专家



2009年8月28日

## 序 二

健康是人类最大的财富，是人与生俱来的权力和追求目标。健康也是最重要的生产力，是国家和民族生存与发展的最基本要素和最宝贵资源。健康是人全面发展的基础，关系到千家万户的幸福。健康也是每一个人的社会责任。因此，提高国民健康素质是全面建设小康社会的重要保证。宣传普及有关健康方面的医学科学知识，增强健康意识，提高自主健康的能力，做有健康素质的中国人，才能获得真正高质量的生活。

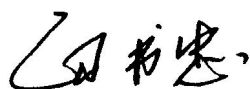
目前社会上各类养生保健读物琳琅满目，令人目不暇接，各种网络平台更是充斥着大量说法不一，甚至相互矛盾的医学信息。“乱花渐欲迷人眼”，要想从中筛选过滤出权威、科学的健康知识，对广大读者来说，还真不是件容易的事。

人民军医出版社针对目前患者就医难、找专家难、找科学权威的健康知识难的现状，依托专业出版社的专家资源、出版资源和数字技术三大优势，乘建国60周年大庆之东风，推出了这套《名医指路跨媒体丛书》。它将权威、科学、海量的医学知识，通过对精选纸质书、光盘电子书、网络语音书、健康视频、医学数据库等多种出版形态和介质的深度整合，开创了全新的跨媒体阅读模式，使广大读者通过跨媒体的阅读形式，轻松、快捷地得到所需的疾病防治知识，为广大人民群众送上了一份极为难得的健康厚礼。

据了解，这是我国目前第一部真正意义上的“跨媒体”医学科普图书，它的面世，不仅为我国的数字出版模式探索出一条新路，而且对帮助广大患者了解健康知识，提升人民群众健康素养，增进疾病防治水平，都具有重大意义。中国健康促进基金会

和中国医学会健康管理分会多年来致力于科学普及和继续医学教育工作，人民军医出版社的做法与我们的宗旨不谋而合。我热切地向广大读者推荐这套丛书，并真诚地希望它能成为您工作生活中的良师益友。

中国健康促进基金会会长  
中华医学会健康管理分会主任委员  
解放军总后勤部卫生部原部长、少将

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'lishizhong' (李时忠), written in a cursive style.

2009年9月13日

## 总目录

---

- 1 《医患结合乙肝防治新方略》 / 1
- 2 《战胜乙肝的对策——防与治》 / 5
- 3 《乙肝有效康复指南》(第2版) / 9
- 4 《乙肝阳转阴——专家帮你实现梦想》(第2版) / 21
- 5 《乙肝转阴过七关》 / 31
- 6 《解答乙肝患者最关心的问题》 / 39
- 7 《解读中国第1病》 / 49
- 8 《乙肝患者健康箴言——明明白白治乙肝》 / 55
- 9 《中医帮你治乙肝》 / 67
- 10 《乙肝寻医问药路线图》 / 81
- 11 《乙肝防治康复指南》 / 91
- 12 《乙肝四季疗法》 / 127
- 附录A 全国综合医疗机构一览表 1**
- 附录B 名医指路·跨媒体丛书书目 32**
- 附录C 名医指路·光盘使用说明 34**
- 附录D 名医指路·阅读卡使用说明 42**

# 医患结合乙肝防治新方略

YIHUAN JIEHE YIGAN FANGZHI XINFANGLUE

主 编◎吴国祥 马国柱

副主编◎周胜生 王永忠

编 委◎(以姓氏笔画为序)

马 达 马坚波 马国柱 王永忠

伍建业 吴国祥 陆思闻 周胜生

总策划◎马国柱 王永忠



## 内容提要

本书由非医学专业的乙肝患者与防治乙肝的中西医专家联合编著，作者通过回顾患乙肝以来的风雨人生路，总结了学业、婚姻、家庭、事业与乙肝康复的体会，首先从人文科学角度引导广大读者通过阅读本书树立正确的人生观、价值观、生死观；再从医学角度认识学习乙肝防治知识的重要性，树立科学治病观。全书共13章，主要包括：乙肝患者的学业与家庭，乙肝患者的康复之道，学习乙肝防治知识的重要性，肝炎基础知识，肝炎的检查，乙肝病毒感染，乙肝的预防，乙肝的诊断，慢性乙肝治疗概述，抗病毒治疗，免疫调节、抗炎保肝与抗纤维化和对症治疗，肝硬化、肝癌与终末期肝病的治疗，乙肝患者的自我保养。本书内容生动，通俗易懂，适合于乙肝患者及广大百姓和基层医务人员参阅。



# 目录

## 第一章 我患乙肝的经历

## 第二章 乙肝患者的康复之道

第一节 乙肝的确认与复发

第二节 乙肝的治疗

第三节 乙肝的康复体会

## 第三章 学习乙肝防治知识的重要性

第一节 学习乙肝防治知识的意义、目的和要求

第二节 学习乙肝防治知识的内容和方法

第三节 综合运用所学知识，加强自我康复管理

## 第四章 肝炎基础知识

第一节 肝脏的结构

第二节 肝脏的功能

第三节 肝炎及病毒性乙型肝炎

第四节 乙肝病毒及其传播途径

## 第五章 肝炎的检查

第一节 实验室检查

第二节 影像学、肝穿刺活体组织病理学检查

第三节 怎样看懂肝功能检查报告

## 第六章 乙肝病毒感染

第一节 乙肝病毒感染的自然史

第二节 乙肝的发病机制、发病率与发病特征

第三节 乙肝病毒感染的分类、携带者的转归和重型乙肝

## 第七章 乙肝的预防

第一节 预防乙肝的重要性

第二节 预防乙肝的有效措施

第三节 乙肝患者的重型化预防

第四节 其他相关预防措施和注意事项

## 第八章 乙肝的诊断

- 第一节 乙肝的诊断依据
- 第二节 各类（型）肝炎的诊断依据
- 第三节 乙肝并发症的诊断依据
- 第四节 诊断的确立及一般处理

## 第九章 慢性乙肝治疗概述

- 第一节 慢性乙肝的危害性与治疗的艰巨性
- 第二节 慢性乙肝治疗的总体目标和疗效标准
- 第三节 慢性乙肝治疗合理用药的原则
- 第四节 慢性乙肝治疗方案的优化、思路和方法

## 第十章 抗病毒治疗

- 第一节 抗病毒治疗概述
- 第二节 抗病毒治疗药物的选择和用法
- 第三节 抗病毒治疗方案、流程和疗效评价

## 第十一章 免疫调节、抗炎保肝与抗纤维化和对症治疗

- 第一节 免疫调节治疗
- 第二节 抗炎保肝治疗
- 第三节 抗纤维化和对症治疗

## 第十二章 肝硬化、肝癌与终末期肝病的治疗

- 第一节 肝炎肝硬化的治疗
- 第二节 原发性肝癌的治疗
- 第三节 终末期肝病的治疗

## 第十三章 乙肝患者的自我保养

- 第一节 心理调养与休息
- 第二节 饮食疗法
- 第三节 家庭用药和定期复查
- 第四节 结束语

## 附录A 慢性乙型肝炎防治指南

## 附录B 2006—2010年全国乙型病毒性肝炎防治规划

# 战胜乙肝的对策——防与治

ZHANSHENG YIGAN DE DUICE——FANG YU ZHI

李俊男◎编著



# 2

## 内容提要

本书论述了乙型肝炎的历史、流行现状、发病机制、传播途径、临床表现、诊治现状和预防措施，在突出重点、兼顾普及的同时，着重介绍了乙型肝炎病毒（HBV）感染的主要后果（急慢性乙肝、乙肝病毒携带）诊治的新观点、新方法和新技术，特别介绍了HBV母婴传播的方式及阻断方法，并指出了当前临床和日常生活中存在的一些问题和误区，可供临床医护人员、在校医学生、HBV感染者及其家属和所有希望了解乙肝相关知识的人们阅读。



## 目录

### 第一章 乙肝的昨天、今天和明天

- 一、需要澄清的几个概念
- 二、回顾昨天的历史
- 三、今天的现状和明天的期盼

### 第二章 乙肝病毒的结构与生活周期

- 一、乙肝病毒（HBV）颗粒的形态
- 二、乙肝病毒（HBV）的结构与功能
- 三、乙肝病毒（HBV）的生活周期
- 四、乙肝病毒（HBV）的理化特征

### 第三章 乙肝病毒（HBV）的感染及后果

- 一、概述
- 二、乙肝病毒（HBV）的感染过程和可能的致病机制
- 三、乙型肝炎的病理
- 四、感染乙肝病毒（HBV）的后果

### 第四章 实验室检查及临床意义

- 一、三大常规
- 二、肝功能检查
- 三、血清乙肝病毒（HBV）标记物的检测及临床意义
- 四、肝脾B超检查
- 五、肝脏穿刺活体组织检查

### 第五章 急性乙型肝炎

- 一、概述
- 二、临床表现
- 三、诊断与鉴别诊断
- 四、病程经过
- 五、治疗
- 六、孕妇患急性乙型肝炎及其婴儿受染的情况

### 第六章 慢性乙型肝炎

- 一、概述
- 二、病情分度

- 三、临床相关研究分析
- 四、诊断
- 五、治疗
- 六、预后

## 第七章 乙型肝炎病毒携带者

- 一、称谓的演变
- 二、流行病学
- 三、乙肝病毒携带者的发生缘由
- 四、乙肝病毒携带者的诊断与鉴别诊断
- 五、演变过程及转归
- 六、当前的问题与对策

## 第八章 乙型肝炎病毒感染的流行环节及特征

- 一、传染源
- 二、传播途径
- 三、易感人群
- 四、流行特征

## 第九章 让我们的下一代远离乙肝

- 一、管理传染源
- 二、切断传播途径
- 三、保护易感人群

## 第十章 余下的思考

- 一、由三个人引发的思考
- 二、由日本麻风病问题引发的思考
- 三、由《一个都不能少》引发的思考

# 乙肝有效康复指南

YIGAN YOUXIAO KANGFU ZHINAN

(第2版)

主 编◎黎国器

副主编◎符剑锋 陈德平

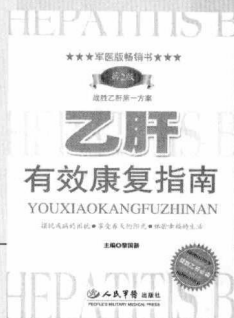
顾 问◎白希和 李德龙 梅 英 许炽标

宋志恒 杨成名 陈泽民 曾诚原

编 委◎王文娟 李昕幼 李隆海 龙仁森

宋 坤 张子涵 张 强 胡 雁

符峰彬 符国云 陈艳芳 黎 明



# 3

## 内容提要

本书由著名肝病专家编写，共分8个部分。以问答的形式，全面系统地介绍了病毒性肝炎的病因、临床表现、检查方法及诊断、治疗、预防、康复、饮食调养等方面的基本知识。针对人们普遍关心的问题，答疑解惑，详细具体。对指导一般人群正确认识和预防乙型肝炎，特别是乙型肝炎患者如何进行正规治疗、怎样有效康复，均具有重要的指导意义。本书内容丰富，条理清晰，适于“澳抗”阳性和乙肝患者及其家庭成员阅读，也是基层医务人员很好的参考书。

